



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4654	ImageGroup:	I3CN4656
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་པ། snyan ngag me long dang bod mkhas pa'i 'grel pa/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་དང་བོད་མཁས་པའི་
འགྲེལ་པ་བརྒྱགས་སོ།།



གསེར་ཐང་ལུང་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱོད་སྒྲིང་།

༡། །སྒྲོན་ངག་མེ་ལྷང་དང་པོད་མཁས་པའི་
འགྲེལ་པ་བརྒྱགས་སོ།།

ཅ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བཅུམས།
འགྲེལ་པ་དང་དཔེར་བརྗོད་པོད་མཁས་པས་བཅུམས།

དཀར་ཆག

སྒྲ་རག་མེ་ལང་གི་ཙ་བ།	(1)
སྒྲ་རག་མེ་ལང་གི་འགྲེལ་བ།	(76)
སྒྲ་རག་མེ་ལང་གི་དཔེར་བརྗོད།	(422)
མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་རེ་ལྟའི་དཔེར་བརྗོད།	(494)

༡༡། ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅས་སྟན་ངག་གི་མེ་ ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། གྲ་ལྷ་དཀླ། བོད་སྐད་ཏུ། སྟན་ངག་མེ་ལྷང་། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩར་བྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། གདོང་བཞི་གདོང་གི་
པད་ཆལ་གྱི། རང་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི།
ཡིད་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པར་མཛོད། ། བསྟན་བཅས་སྟ་མ་རྣམས་བཟུས་ཤིང་། །
སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཛོད་ཏེ། རི་ལྟར་ཅུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི། སྟན་
ངག་དག་གི་མཛོད་ཉིད་བྱ། ། འདི་ན་ཀྱན་ཏུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། རྗེས་སུ་
བསྟན་དང་ལྷག་མའི་ཡང་། ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། འཇིག་རྟེན་
ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་སྤང་བ་ཡིས། འཁོར་བ་གསལ་བར་
མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། སྤྲུག་ཅུམ་ཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་
འབྱུར། སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས། རང་གི་རང་བཞིན་མེ་ལྷང་
ཐོབ། རྟེན་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། མཁས་
པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། རག་ནི་འདོད་འཛོམ་བ་ཅ་བཤད། རྟེན་ཉེས་
པར་སྦྱར་ན་སྤྲུང་། སྦྱར་བོ་བ་ལང་ཉིད་མོད་བྱེད། རྟེན་ཉེས་སྟན་ངག་དག་ལ་

གྱུ་མ། །ཅུང་བར་གྱུར་གྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་གྱང་། །
 གྱུ་མ་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་ངན་འགྱུར། །སྒྲུབ་བཟུན་བཅས་མི་ཤེས་པས། །ཡོན་
 ཏན་གྱུ་མ་དག་རི་ལྟར་དབྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ཡོང་བ་
 དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བྱིར་མཁས་པས་སྒྲེད་གྲ་རྒྱུས། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་ལ་
 མཛོན་དགོངས་ནས། །རྒྱལ་བྱ་ལམ་ལུན་ཆོག་རྒྱལས་ཀྱི། །བྱ་བའི་ཆོག་ངེས་
 པར་སྒྱར། ༥ །དེ་དག་གིས་ནི་སྟན་ངག་གི་ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་རྒྱ་བཟུན། ༥ །
 ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཡི། །དོན་གྱི་རྒྱལ་བཅད་ཆོག་གི་སྤང་། །དེ་ཡང་ཆོགས་
 བཅད་ལྷག་པ་དང་། །སྤེལ་མ་རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་གནས། ༥ །ཆོགས་བཅད་རྒྱང་
 བཞི་པ་དེ་ཡང་། །བྱི་རྩ་རྩ་ཉི་ཞེས་རྒྱལ་གཉིས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནི། །
 རྩེབ་སྒྱུར་གཞུང་རྒྱ་ངེས་པར་བཟུན། །རིག་དེ་སྟན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཟབ་མོར་
 འཇུག་འདྲ་རྒྱལས་ཀྱི་གྲ། །ཁོ་ལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། །འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་དེ་འདྲ་ཡི། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེས་བཅིངས། །ཆ་ཤས་རང་བཞིན་བྱིར་མ་
 བཛོད། །སྐྱེས་བཅིངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཛོད་པར་བྱ། །
 ཤིས་བཛོད་ལྷག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བཟུན་པའང་དེ་ཡི་སྒྲ། །སྟན་བྱུང་
 གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ། །ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ལྷེ་བཞིའི་འབྲས་
 ལུང་དབང་གྱུར་དང་། །མཁས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་འདྲེན་པ་ཅན། །གོང་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་
 རི་དང་རྒྱས། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཆལ་རྩེ་ཡི་རྩལ་ཅེད་
 དང་། །ཆང་འཐུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །བསྐྱེད་བ་དང་ནི་བག་མ་

དང་། །གཞོན་ཅུ་སྟེ་དང་འཁོལ་བ་དང་། །སྒོས་དང་སྒོ་ཉ་བཞུང་པ་དང་། །
 །གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། །བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་མདོར་བསྟུས་མིན། །
 །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས། །སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །མཉན་འོས་
 བྱི་རྩ་ལེགས་མཆོམས་སྟུར། །ཀྱན་ཏུ་སུ་དག་གི་མཐའ། །ཐ་དད་ལྡན་པས་
 འཇིག་རྟེན་མངོས། །སྟན་ངག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ནི། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་
 །གནས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྟུར་
 རྣམས་སུ་ཆོགས་ཀྱིས། །དེ་རིག་མགུ་བར་བྱེད་པ་ན། །འདིར་ནི་སྟན་ངག་སྟོན་
 མ་ཡིན། །ཐོག་མར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི། །
 །དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །ལམ་འདི་རང་བཞིན་མངོས་པ་ཡིན། །རིགས་
 དང་བཙོན་འགྱུས་ཐོས་སྒྲུག་གྱིས། །དག་པོ་ལ་ཡང་བསྟགས་བྱས་ནས། །དེ་
 །ལས་རྒྱལ་བར་འདྲེན་པ་ནི། །བྱེད་འཕགས་བརྗོད་པའང་བདག་དགའ་སྟེས། །
 །རྒྱང་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །རྟུག་པ་བརྗོད་པ་དག་དང་གཏམ། །ཞིས་པ་དེ་
 །ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས། །དེ་ལ་འདྲེན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་
 །ལ། །གཞན་ནི་འདྲེན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་སྟོན་
 །འདིར། །ཡང་དག་དོན་བསྟགས་ཕྱིར་ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་མཐོང་
 །ཉ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་དེ་རང་གིས་
 །ཞེས། །དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག །གལ་ཏེ་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་དང་། །དབྱགས་
 །མཆོམས་བཅས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡི། །ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན། །ཞར་གྱི་གཏམ་

རྣམས་དག་ལ་ཡང་། །འཕགས་མ་སྐྱེས་བཞིན་སྒྲོ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་དག་
 ཅིས་མི་འབྱུག །ལྟ་སྐྱེས་སམ་ལྟ་སྐྱེས་ལེ། །དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ཅི། །དེ་
 ཟུར་གཏམ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས། །མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཆོད། །
 ལྟག་མ་བརྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ནང་ཏུ་འབྱས་པར་འགྱུར། །
 བུ་མོ་འཕྲིག་དང་གཡུལ་དང་ནི། །བསྐྱེད་བ་དར་བ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྐྱེས་བཅེངས་
 པ་མཆོངས་པ་ཉིད། །དེ་དག་ཁྱད་འབྱེད་ཡོན་ཏན་མིན། །སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་
 བསམ་བྱས་ཏྲགས། །གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་སྟོན་མི་འགྱུར། །འདྲོད་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཏ་
 ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་འགྱུར། །སྤེལ་མ་སྐྱེས་གར་ལ་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་
 དག་རྣམས་ནི་གཞན་ན་ཁྱེས། །ལྟག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་གང་། །ཅུ་
 ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྟེན། །དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལེགས་སྦྱར་དེ་
 བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །བྱུང་ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་པ་བཞི་ཏ་
 མཁས་པས་གསུངས། །ལེགས་སྦྱར་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྐད་ཏུ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོས་
 གསུངས། །དེ་སྦྱོར་དེ་མཆོངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། །ཏུ་མ་རང་བཞིན་དག་གི་རིམ། །
 ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྐད། །ལེགས་བརྟེན་རིན་ཆེན་དག་གི་མཆོ། །སེ་
 ཏུས་བཅེངས་སྐྱེས་རང་བཞིན་གང་། །རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིག།
 སྤྱི་ར་སེ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་དང་། །ལྟ་ཞི་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི། །སྐད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཅིས་བྱའི། །ཐ་སྟད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། །བ་ལང་ཇི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག།
 སྟན་ངག་ལ་བྱུང་ཆག་ཅིས་གནས། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས། །

གཞན་པ་བྱུང་ཆག་ཉིད་ཏུ་བརྟེན། །ལེགས་སྦྱར་སྐྱེས་པ་ཅིངས་ལ་སོགས། །རང་
 བཞིན་སྐྱེ་ཀ་སོགས་དང་། །བྱུང་ཆག་ཡོས་ར་སོགས་ཏེ། །སྒྲིབ་གར་ལ་སོགས་
 འདྲེས་པ་ལ། །གཏམ་སོགས་སྐད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་སྦྱར་གྱིས་
 གྱང་བཅིངས་པ་ལྟེ། །མད་བྱང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ། །འབྱང་པོའི་སྐད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བརྟེན། །སྒྲིག་དང་རོལ་དང་ལྷབས་ལ་སོགས། །ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་
 ཅིག་ཤོས་གྱང་། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། །འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་
 བརྟེན། ། །ལན་ཚུན་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན། །ཆོག་གི་ལམ་ནི་ཏུ་མ་ཡོད། །དེ་ལ་བེ་
 ད་ཆུ་དང་ནི། །གྲོ་ཁྲུ་བྱང་པར་གསལ་བར་བརྟེན། །སྦྱར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་
 ཉིད་དང་། །སྒྲན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཉིད། །
 བརྟེན་དང་མཛེས་ལྡན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེ་དཔྱེའི། །ལམ་གྱི་
 སྒྲིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ལམ་ཆེར་བསྐྱོག་པས་ནི། །གྲོ་ཁྲུ་ལམ་དག་
 མཚོན་པ་ཡིན། ། །སྦྱར་བ་སྟོད་པས་མ་རེག་པ་ལ། ། །སྒྲིག་རྒྱུང་ཡི་གེ་མང་བ་
 ནི། །སྟོད་པ་སྤྲ་ལྷ་ཁྱི་སྤྲ་ལྷ། །(སྟོད་པ་རྩ་ཉིའི་མེ་ཏྲག་ཟེང་།) །ལྷ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་བཞིན། །
 (ཟེང་པས་བྱང་བ་འཁོར་བ་འདྲ་།) །གྲོ་ཁྲུ་པ་ཡི་རྩེས་བྲིད་སྒྲིབ། །དེ་འདྲོད་སྤྲ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་
 (རྩ་ཉིའི་མེ་ཏྲག་ཟེང་) ལ། །ལྷ་ཁྱི་ཏི་རྩ་མ་རྩེ་ཞེས། །(བྱང་བ་ནམས་གྱིས་འཁོར་ཞིང་ཞིང་།) །
 བེ་དཔྱེ་ཡིས་སྦྱར་བྱེ་བྱེད། ། །རབ་དྲངས་ལྡན་པ་གྲགས་དོན་ཅན། །མི་རྩ་རི་རྩ་
 བར་ཁྱུ་ཏི། །(རྩ་བའི་མཚན་མ་གྲུལ་གྱི།) །ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཏི་ཏི། །(འདྲ་གྱིས་མཛེས་པ་རྒྱས་
 ཞེས་པ།) །རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པའི་ཆོག །དེས་ཆོག་ཡོད་ཕྱིར་གྲོ་ཁྲུ་པ། །

ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མིན་ཡང་འདྲོད། །ཡུལ་ན་ཏུ་རྩ་རྩ་བྲུ་མ། །(ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་ཅ་
 ལས་བྱེས།) ས་ཁྲི་ཁྲ་རྩོ་བ་ལ་ཁྲོ་ལུ། །(དེ་འདྲམ་མཚན་པ་འདྲ་དཀར་ཅན།) ། མཉམ་
 པ་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་བུལ། །དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཉེ། །སྦྱར་བ་འཇམ་རྩལ་
 བར་མ་ཡི། །ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན། །ཀྟོ་ཀྟོ་ལུ་ལུ་བཟུ་ལྟོ་ལ། །(ཁྱ་བྱག་ཅ་
 ཅར་སྒྲགས་བྱེད་ཅིང་།) ལྟོ་མཉེ་མ་ལུ་ལྟོ་ནི་ལ། །(མ་ལ་ཡ་རྩལ་བདག་ལ་འོངས།) །ལྟོ་སྒྲུ་ལ་
 སྒྲིག་རྩ་སྒྲིག། །(ཉར་མ་རབ་འཛོར་དྲངས་ཤིང་དྲངས།) །ནི་རྩ་རྩ་རྩ་ཀྟོ་ཀྟོ་ཀྟོ་ཀྟོ། །(རྩ་རྩ་
 རྩ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པ།) ཅན་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །(ཅན་པ་ཀྱིས་བྲན་པ་ཁྲི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།) །མཚན་ལ་
 ཡ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །(འཇམ་པ་མ་ལ་ཡ་ལྟོ་ལྟོ།) །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །(བདག་གི་བཟན་འཇག་
 དགའ་མ་ནི།) བར་རྩ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །(མཚན་གི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།) །ཞེས་པ་མི་
 མཉམ་མ་བཟླགས་པར། །དོན་གྱི་རྩལ་དང་ཆོགས་དག་ལ། །སྦྱོར་ནས་ཤར་
 རྩལ་པ་དག་ལ། །སྦྱར་དག་ལམ་ནི་བྱང་བར་བྱར། །སྦྱར་པ་ཉམས་ལྟོ་ཆོག་
 དང་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ། །སྦྱང་ཅི་སྦྱང་པ་སྦྱང་ཅིས་བཞིན། །
 གང་གིས་སྦྱོ་ལྟོ་དགའ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོ་ནི་གང་དང་ཅི་ཡིས་བྱང་། །གང་ཞིག་
 མཚུངས་པར་ཉམས་སྦྱང་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཆོག་ཉེ་བ། །ཇེས་ལྟོ་བྱིད་
 བཅས་ཉམས་དང་ལྟོ། །ཞེ་པ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ། །སྦྱོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ། །
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་རྩ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ། །(གང་ཆོ་བས་ཟེ་དགའ་བ་ཡི། །བྱལ་པོ་
 འདི་ཡིས་དཔལ་ཐོབ་བྱར། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ནི། །དགའ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །) །
 ཞེས་འདི་གྲ་པ་མི་འདྲོད། །དེ་དག་ཇེས་ལྟོ་བྱིད་ལ་དགའ། །ལལ་ཆེར་ཇེས་ལྟོ་

7

གཞོན་ཅུ་མ། །ཁྱོད་ནི་ངེ་ལྟར་འདྲ་མི་བྱེད། །ཅེས་འདི་གྲང་པའི་དོན་བདག་
 ཉིད། །ཉམས་དང་བལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །གཡོན་མིག་འདྲ་པ་གཏུམ་པོ་ནི། །
 དེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད། །ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་དགའ་ཞེས་པ། །ཁྱོད་པའི་
 དོན་མེད་ཉམས་དང་ལྡན། །སྤྱུ་ལའང་གྲང་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་ལེགས་པའི་
 ཅིག་ཤོས་གྲགས། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ། །ངེ་ལྟར་ཡ་ཡིག་ལ་
 སྤགས་བཞིན། །ཚིག་གི་མཚམས་སྤྱར་གྱིས་ཞུགས་དང་། །སྤྱར་ཡང་དག་དོན་
 དག་གིས་གྲུང་། །ཉིས་པར་རྟོགས་བྱེད་གྲང་པ་སྟེ། །ཡུ་ཟླ་བ་ཏམ་ཕྱི་ཡུ་ཡཱ། ཟབ་ཏམ་
 ཕྱི་ཡུ་ལྟར་གང་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ། །ཡུ་ཟླ། བཏམ་ཕྱི་ཡུ་ཞེན་འཕྱིག་ལྟར་དགའ་མར་གྱུ་བཞིན། །
 གཞན་ལ་བརྟུན་ནས་སྤྱོད་བྱ་ནི། །སྤྱི་ལྡན་(བཅོན་འགྲུས་སམ་ཁ་བ།) ལྟར་པའི་ཕྱི་རྟུ་
 (རྣམ་པར་གནས་སམ་ངལ།)། །དེ་ལྟ་བུ་སྤགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 བསྟགས་མ་ཡིན། །རྟ་ག་མ་འྱི་(བཅོམ་ལྟར་མ།) རྟ་གི་འྱི་(སྤང་མ་ལས། མ་མཚན་ཅན་མར་
 མ་གྱུ།) །ཞེས་སྤགས་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བྱ། །ཤིན་
 ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ། །རྩུབ་མིན་ཡིག་མང་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདྲ། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། །སྤྱིར་བ་སྟོན་པའི་སྤྱིན་ཏུ་
 བཤད། །མར་ལྷོ་གྱི་བྱ་བརྟ་ཏེ། །(ཐིན་ཕྱི་ཕྱིར་བ་ལྟར་ཏུ་སྟུ།) །གཞི་མ་རྩུ་ར་གྱི་ཏི་མེ། །
 (སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་ལྟར་པ།) །ག་ལྷ་ཕི་ནམ་པ་ཕྱི་ཏེ། །(རྩུ་ཕྱི་ནི་མཁྱེན་པ་དག།)
 །ལྷོ་ལྷོ་སྟུ་ཏུ་སྟུ་ལི་ནི། །(རྩུ་མ་པར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དུ།) །ཞེས་པ་དོན་གྲུས་ཉིད་མ་
 ཡིན། །རྩུན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ། །དམ་པ་

9

མང་དང་ཁྱད་བ་ཉིད་སྒེལ་བ། །མཐོ་དམན་གྱི་ནི་ནམ་པ་དེ། །བཟོད་པ་ལ་
 སྒྲགས་ནམས་ལ་མཐོང་། །ཨུ་མུ་ཀ་བཅུ་ལྟ། །(རྒྱལ་གྱི་མཁོར་ལྷ་བ་ཡི།) ས་
 མུ་ཀློག་སྒྲིལ་། །(མཐའ་དག་ཉི་འོད་མལ་ལྟ་ཅན།) །བློ་ན་ལྟན་སྤྱི་བླ་ཟ། །(མཁྱེགས་པའི་
 ལྷ་མ་ལ་གནས་པའི།) །ཀ་ཟ་བ་སྤེབ་བླ་ཅ་ཞི། །(གས་དམར་མཛོས་བཞིན་ལྷ་ལྟ་ཟ།) །ཞེས་པ་
 བཟོད་དང་ལྟན་པའི་ཆོག །ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་པ་སྦྱར། །གཞན་དག་
 འབྲུགས་མིན་མཛོས་པ་ཡི། །ཆོག་ནམས་བཟོད་པར་འདོད་དེ་དཔེར། །བ་ཡོ་རྩ་
 ར་ཏ་འོ་རྒྱུག །(རྩ་འཛིན་ངོས་ཀྱི་མང་ན་གནས།) །ལུ་སྦྱ་སྦྱ་ཏ་ཤི་བྱ་ཀླ། །(མཚམས་ཀྱི་ཉི་
 འོད་གས་དང་ལྟན།) །ཀ་ཟ་ཀླ་ལྟ་རྩ་ཅོ་རྩོ། །(རྩ་ལྟ་མ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་ཡི།) །བླ་ཅ་ཞི་ད་ཀ་
 རི་བྱ་རྩ། །(འདོད་པས་གཟིར་བར་བྱེད་མི་འབྱུར།) ། ༥ །མཛོས་པ་འཛིག་རྟེན་དོན་
 དག་ལས། །མ་འདས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་མཛོས་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མངོན་བཟོད་
 དང་། །བསྐྱགས་པ་ལ་སྒྲགས་ནམས་ལ་འང་སྦྱར། །དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱད་འདྲ་
 ཡི། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་དག །ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། །སྦྱོན་མེད་ལྷས་ཅན་ཁྱད་གྱི་ནི། །ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་བར་
 དག་ཏུ། །རྩ་མ་རབ་རྩས་འདི་དག་གིས། །གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བྱད་པར་བཟོད་པ་ཡི། །ལེགས་སྦྱར་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ནི། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཛོས་པར་འབྱུར། །འཛིག་རྟེན་
 འདས་བཞིན་བཟོད་འདོད་ཀྱིས། །དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཀོད་ཐུར་པ། །དེ་ཡིས་
 མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཆོམ་འབྱར་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དཔེར། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་

བདག་གི་ཁྱིམ། །ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་བཞིན་བཞུན་པར་འོས། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་རྩལ་ལྷུང་བ་
 ཡིས། །ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཟུས། །ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་འདི་ལྷ་བུར། །རྣམ་པར་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི། །ངེས་པར་མ་བརྟགས་བྱེད་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་དག་
 ནི་རྒྱུང་བྱུར་སྒྲུལ། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་བརྗོད་པ་འདི། །སྐྱེ་པ་ལ་མངོས་པར་
 བརྗོད། །འཇུག་པ་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་ནི། །ལམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་བཤད། ༥གཞན་
 གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བརྗོད་དེ་དཔེར། །ཀྱ་སྐྱ་ད་ནི་མིག་
 འཇུམ་ཞིང་། །པར་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས། །མིག་གི་བྱ་བ་བཞོད་པ་ལས། །དེ་
 ཡི་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་དག་ཐོབ། །ནི་རྒྱུ་ཉ་(རྒྱལ་པ་)དང་ལྷ་རྒྱུ་ཆ། །(ལྷ་པ་)སྐྱུགས་སྐྱུགས་
 བརྟགས་པའི་འཇུག་བརྟེན་པ། །ཤིན་ཏུ་མངོས་གྱི་གཞན་བྱ་ནི། །ཁྱོད་པ་ཉིད་གྱི་
 རུས་པ་བརྟེན། །པར་སྐྱེ་ཉི་ཟེར་སྐྱུགས་པ་རྣམས། །འཐུངས་ནས་རྩལ་དམར་
 སྐྱུགས་པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་དག །ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 ཞེས་པ་མངོས་ཉི་མི་མངོས་པ། །རྒྱུང་མ་སྐྱུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཅིག་ཅར་ཉིད་
 རྩ་ཆོས་བྱ་མ། །བཞོད་པ་དག་ཀྱང་འདྲོད་དེ་དཔེར། །ཕྱི་བའི་མངལ་ཁྱར་གྱིས་
 ངལ་ཞིང་། །འཁྱུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་། །འདི་དག་གཡེ་མེད་རྟེན་གྱི་ནི། །
 བང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། །སྐྱོགས་མའི་མང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འཁྱུན་
 དང་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྡན་མའི། །ཆོས་དེ་མང་པོ་
 གཞན་བྱ་བཞུན། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འདི་ནི་སྐྱུན་དག་

བདེག་ཀྱན་ཏེ། ལྷན་ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། ཚོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས། ༥ རྟེན་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས། ལམ་ནི་དེ་གཉིས་ནས་པར་
 ཟུ། རྟེན་དག་དབྱེ་བ་ལྷན་ངག་མཁན། སོ་སོ་ལ་གནས་བཅོམ་མི་རུས། ལྷན་གྱི་
 འཇམ་བུར་སྟགས་གྱི། མངར་བ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་ཆེ། རྟེན་མཛད་གྱི་དེ་བཅོམ་
 པར། དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རུས་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟབས་པ་
 དང་། མང་བུ་ཐོས་པ་བྱི་མེད་དང་། མངོན་པར་སྦྱར་བ་མི་དམན་པ། ལྷན་
 ངག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། གཤམ་ཏེ་སྦྱོར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། རྗེས་
 འབྲེལ་སྟབས་པ་མཛད་བྱང་མེད་པ་ལའང་། ཐོས་དང་འབད་པ་དག་གིས་ངག་
 བརྟེན་ན། ཅི་ཞིག་ལྷན་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། རྟེན་མཛད་གྱིས་འདོད་
 རྟེན་གྱིས་ཉན་ཏུ་ནི། ལྷན་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བརྟེན། །
 ལྷན་ངག་རྒྱུ་བུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། མཁས་པའི་མཐུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་
 དབང་། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་ལྷན་ངག་མེ་ལོང་ལས་ལམ་ནས་པར་བྱེ་
 བའི་ནས་པར་བཅད་པ་སྟེ་དང་པོ་འོ།

ལྷན་ངག་མཛོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཚོས་ནམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་བྱ་བཅོམ་ད། །
 དེ་ནི་ད་ལྟའང་ནམ་རྟོག་སྟེ། རྟེན་མཁས་སུས་འཆད་རུས། འོན་ཀྱང་ནམ་
 རྟོག་ས་ཐོན་ནི། སྦྱོར་གྱི་སྟབ་དཔོན་ནམས་གྱིས་བརྟེན། རྟེན་ཉིད་རབ་བྱ་ལེགས་
 སྦྱར་བྱེད། ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གི་འོ། ལམ་ནི་ནས་པར་དབྱེ་དོན་བྱ། །
 རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྦྱར་ཡང་བརྟེན། རྒྱན་མང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི། ཚོགས་འདི་

རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། ། གཟུགས་ཅན་
 གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། ། འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། ། རྟོག་པ་
 ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། ། བསྟུས་དང་སྤུལ་བྱང་རབ་བཏགས་དང་། ། རྩུ་དང་སྤ་
 མ་ཆ་དང་རིམ། ། དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་ཅན། ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་
 དང་ཀུན་ཏུ་ལན། ། རྩེ་བསྟན་དོར་སྤྱར་བ་དང་། ། བྱེད་པར་མཚུངས་པར་
 སྤྱར་བ་དང་། ། འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟན་པ་དང་། ། རྩེ་བསྟན་ངེས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། ། རབ་སྤེལ་དེ་ནས་
 དགོངས་པ་ཅན། ། འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། ། རྩུ་ཏུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་
 བསྟན། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ། གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་
 གསལ་བྱེད། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ། རིགས་ཞེས་དང་པོའི་རྩུ་ཡིན་
 དཔེར། ། མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། ། གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
 མཁྱིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྤེང་ཅན། ། རེ་ཙེ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྡན། ། མཁྱིན་
 པའི་ནང་ནས་སྟན་སྟོགས་ཤིང་། ། མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཡི། ། ལྷག་རྩུ་ཙེ་
 འདྲི་དགའ་མ་ལ། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཚུ་དག་སྤྱར། ། དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་
 པ་འདིས། ། ལྷས་ལ་སྤྲོ་ཡོང་རྒྱས་པ་དང་། ། ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། མིག་
 དག་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག ། མཁྱིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། ། གནས་པ་རྩ་
 བའི་ཙེད་པན་དང་། ། སྤུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན། ། རྩེ་མཆོག་རྩལ་མཆན་
 གསལ་བར་བྱུར། ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩེས། ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་

འདྲ་ནི། །བཟླ་བ་ཅན་ནམས་ལ་རྒྱལ་མིང་ཉིད། །ཟླ་བ་དག་ནམས་ལ་འང་འདི་
 དག་འདྲོད། ༥ །རི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །ཟུར་པ་གང་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །མཛེས་མ་སྤྱོད་
 གྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །རྩ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཅུང་ཟད་དམར། །ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་
 ལུ་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བཟླ་བྱེད་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། །
 མིག་དག་ལྷན་ལ་སྤྲོད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་
 ཟུར་ཅེས་པ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱེད། །བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདྲོད། །སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་ཏེ། །རྩ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་
 པ་མན་རྩལ་བྱུང་འཕགས་ནི། །རྫོང་པར་བྱེད་འདི་མན་རྩལ་དཔེ། །སྤྱོད་ཞལ་
 པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་
 མཚུངས་པ་གཞན་བརྒྱུག་བྱེད། །འདི་ནི་རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །རེ་ཞིག་སྤྱོད་
 གདོང་པར་ཡི། །རྩེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་
 འབྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རེས་མེད་དཔེ། །སྤྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱོད་
 པའི་རྩེས་ལྷན་མིན་ཏེ། །དགའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །འདི་འདྲ་བཟུས་
 པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །མཛོང་གི་སྤྱོད་བ་མཁའ་ལ་
 མཛོང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ལུ་བྱུང་དཔེ། །དེ་ཡི་
 བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེམ་མི་དགོས། །པར་ལ་ཡང་དེ་

ཡོད་མྱེད། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། གཤམ་ཏེ་པར་འགའ་ཞིག་ལ།
 སྤྲོན་ལེགས་རྣམ་འཕྱུལ་མིག་ལྡན་ན། བྱོད་ཀྱི་བཞེན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་
 པ་འདི་ནི་མང་བྱུང་དཔེ། ལྷན་སྤྲོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། ཞེས་བཏགས་བྱོད་
 གདོང་བསམ་པ་ཡིས། ཁྱེ་བ་ཡི་ཡང་རྩེས་སུ་བསྟེགས། ཞེས་འདི་སྒྲོང་ས་པའི་
 དཔེ་ཅ་བཤད། བདག་ནང་བྱུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། བྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་
 ཅི། བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔེ། ཁྱེ་བ་
 སྤྲོང་ས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། ཁྱེ་བས་ཚར་གཙང་པར་མིན། རྟེན་མེད་བྱོད་ཀྱི་
 གདོང་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རེས་པའི་དཔེ། བསལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དག་ཁྱེ་
 དང་། རེད་པ་དང་ལྡན་དང་བྱི་བཟང་གིས། བྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྤྲོས་བཞེན།
 ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ཅ་བཤད། མཚུངས་པའི་སྤྲོ་ཡིས་བརྒྱུད་བྱེད་མྱེད།
 མཉམ་ཉིད་དཔེ་དེ་རི་ལྟར་ན། སྤྲོད་ཚལ་བྱེད་འདི་སུ་མ་བཞེན། མཛེས་ལྡན་
 (ས། ཨ་ལ་ཀ ལྟན་ཞེས་བཅད་ན། ལན་བྱུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། སྤྲོ་དཀར་ཤང་།) ལྟ་
 ལ་(ནགས་)ལྟ་ན་ན། བརྒྱ་རྩལ་མང་ཁྱེ་བ་འཛིན། རྟེན་གཤམ་ནི་བྱོད་ཀྱི་བཞེན།
 མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བཅས། ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ཅ་འདོད། བརྒྱས་
 ཚངས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད། ཁྱེ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འཛིན། རྟེན་གཤམ་བྱོད་
 གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། རྟེན་ནི་བསྟེགས་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་དོ། ཡོན་ཏན་ལྡན་
 ལྟ་སྤྲོན་འགྱུར་ཡང་། བྱོད་གདོང་ཁྱེ་བ་མཚུངས་ཞེས་པ། བརྒྱུད་འདོད་
 བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་བརྒྱུད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག། འདབ་བརྒྱ་པ་

དང་ཉམ་ཆ་དང་། རྒྱུ་ཁྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། ལན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་
 ཞེས་པ། རྟེན་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན་དོ། རྟེན་མ་ལུན་ཞིང་བྱུང་བ་པ། རྒྱ་
 བ་ལ་ནི་རྒྱུ་གདོང་དང་། འགུན་པའི་ཅུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་དགག་
 པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། རྒྱུ་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། རྒྱ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་
 གྱིས་མཚན། རྟེན་ལྷན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། རྒྱུ་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་
 པའི་དཔེ། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པ་སྤྲུལ་མིན། འདི་དག་སྤང་བ་མ་ཡིན་མིག ཅེས་
 པ་ནམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། རྟེན་དེ་ཉིད་བཞིན་པའི་དཔེ། རྒྱ་བ་པ་སྤྲུ་
 དག་གི་ནི། མཛེས་པ་ལས་འདས་རྒྱུ་ཁྱི་གདོང་། བདག་རང་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་བྱུར། ཅེས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། པ་སྤྲུ་མཛེས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 གྱུན། འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། རྒྱུ་ཁྱི་གདོང་ནི་ནམ་མཛེས་
 ཞེས། རྟེན་བྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག རྒྱ་བའི་གཞུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། ཅུ་
 ཅན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མོའི་ཆོག ཅེས་པ་སྤྱིད་པ་
 མིན་པའི་དཔེ། ཅུ་ཅན་ཆུ་དང་རྒྱ་འོད་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལགས་བཞིན་རྒྱུ་ཁྱི་ནི། རེག་
 པ་བསལ་ཞེས་ཀྱང་པར་དག གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། ལྷས་ཕྱ་
 རྒྱུ་གདོང་བཞིན་རས་ནི། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། པ་སྤྲུ་འི་
 ཅན་ནས་སྤང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་ནམ་འགྱུར་དཔེ། འོད་གྱིས་ཉི་བཞིན་
 ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། རྒྱ་བ་པར་གཞོན་པས་རྒྱུ་
 ལ་དཔལ། འདོན་ཞེས་དེ་ནི་ཐེང་བའི་དཔེ། གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི།

གལ་ཏེ་ངག་དོན་ཉེར་འཇལ་ན། ངག་དོན་དཔེ་ཉེ་བཞིན་སྒྲིལ། གཅིག་དང་
 ཏུ་མས་དེ་ནམ་གཉིས། ཁྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། སྤྱི་ཡོ་ཚད་ཟེར་
 རབ་གསལ་བ། འདམ་སྒྲིལ་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི། གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་
 བཞིན་མཛེས། བསྐྱ་ཅན་བཞིན་ལུས་ལྷ་མ། བསྐྱ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡི་གདོང་། སྒྲང་
 ཅི་སྦྱང་པས་བཞིན་ཏུ་ནི། བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས། །
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཚས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ། །
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཅན། སྒྲ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ནི་སྒྲིལ་བྱུར་བྱང་། ང་ལྟ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་བྱང་མེད། ཡོངས་འདྲ་དག་
 གི་རྒྱང་འཐུང་ནི། གཉིས་པ་རེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་
 ཡི། ཚེ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱས་ནས། གང་སྒྲས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག་སྦྱར་
 བའི་དཔེ་ཅུ་བཤད་དེ་དཔེར། སྤྱི་ལོ་མ་དག་མཚོ་རིས་དང་། ཁྱོད་ནི་ས་སྤང་
 མེལ་ཚེ་བྱེད། དེ་ཡིས་དྲིགས་ལྡན་ལྟ་མིན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་
 འཛོམས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་སྒྲ་བ་དང་། གཟི་བྱན་བྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །
 བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་སྒྲ་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་བྲན། སྒྲོ་ལྡན་མི་
 དབྱེས་མེད་གང་ལ། རེས་པར་དཔེ་ཡི་སྦྱོན་དག་ནི། ཐ་དད་རྟགས་དང་ཚིག་ལ་
 མེད། ངམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། མ་ནོང་འདི་འགྲོ་བྱང་མེད་བཞིན། །
 བྱང་མེད་འདི་སྒྲ་སྒྲིལ་པ་བཞིན། བདག་གི་སྒྲོགས་འདི་སྒྲོག་རྣམས་བཞིན། །
 རིག་པ་རྣམས་སྒྲ་བ་ལོར་བཞིན་ནོ། ས་གཞི་སྦྱང་བ་ཁྱོད་བཞིན་ཏུ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་

བོ་ནམ་པར་མཛེས། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། །མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགྲང་
 བར་རྒྱས། །ཞིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས། །སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། །
 ལྷུང་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་ནམས། །མི་དབྱེས་པ་ཡོད་ཇི་ལྟར་ན། །ངང་མ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་དཀར། །མཚ་ནམས་བཞིན་ཏུ་མཁའ་དྲི་མེད། །ཁྱི་བཞིན་དཔའ་
 བོ་རྩེ་ལ་གྱུས། །ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་མེ་ཁྱེར་གསལ། །འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་
 ནམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱས། །བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྟུ། །
 མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་དང་རེས་པར་
 གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་རྒྱ་དང་། །
 ས་སར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱ་བ་དང་། །རིགས་
 མཐུན་རྩིས་ལྷ་སྟོབ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་ནི་སོར་སོར་ཐེབ། །གཟུགས་
 མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་
 དང་། །མཐུན་རྟོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་
 སྟགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྟོབ་དང་ས་སོར་བརྒྱན། །རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྟོབ་དག་
 དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །འབྱུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་ལྟ་དང་། །རི་
 བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སྟགས། །འགན་དང་རྒྱལ་དང་ཐང་བ་དང་། །འཁྱ་
 དང་མི་མཐུན་རྟོགས་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཐུ་བ་དང་། །སྤྲ་འབེབས་
 བྱེད་དང་སྟོད་པ་དང་། །ཚེ་འདྲི་བ་དང་འགྲོག་པ་དང་། །ཚོད་དང་ཐག་དོག་མི་
 བཟོད་དང་། །དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་

དང་། །དེ་དང་འགན་ལས་ཚར་གཙང་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་སྐྱུག་པར་
 མཛེས། །དེ་ཡི་རྩིས་སྤྲོ་རྒྱུ་འཛིག་དང་། །དེ་ཡི་རྩིས་པ་ལ་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་
 རྩིས་འཛིག་རྩིས་སྤྲོ་འཛིང་། །དེ་ཡི་རང་རྩིས་དེ་འགན་དང་། །དེ་ཡི་རྩིས་སྤྲོ་
 ཅས་པའི། །སྤྲོ་རྩིས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་རྣང་མིན་གྱུར་པ་
 ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །
 པར་རྒྱུ་པ་ཡལ་འདབ་པོ། ༥ །ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སྤོ་མོ་རྩིས། །ཡལ་འདབ་
 སེན་མའི་འད་ཟེར་ནི། །མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །ཁྱེད་ནི་དེད་ལ་
 མཛོན་སྤྲོ་སྤྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བཟུས་ཏེ། །ཐ་མ་བཟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 ནོ། །བཞེན་ཆེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འད་ཅས། །གཟུགས་ཅན་བཟུས་དང་མ་བཟུས་
 པའོ། །སྤོ་མོ་དམར་བའི་འདབ་ཟེང་དང་། །སེན་མའི་འད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། །
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་ནི། །སྤྲོ་རྩིས་ཀྱི་སྤྲོ་མོར་འཛིན། །སྤོ་མོ་ལ་
 སྤྲོས་འདབ་སྤྲོས་དང་། །རྒྱུ་པས་པར་ཉིད་བྱས་ནས། །དེ་འོས་གནས་སྤྲོ་
 རྩིས་བཞེད་པ། །འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །གཏུམ་མོ་སྤྲོ་བྱུང་ཉིད་
 ཏུ་ནི། །ཁྱེད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཐེགས་པ་ཡི། །དོག་
 པ་སྤྲོ་ཏིག་འད་ཅན་འཛིན། །འདིར་ནི་རྩིས་རྩིས་དོག་པར་བྱས། །མཚུ་ཡང་ཡལ་
 འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། །གདོང་ནི་རྩིས་པ་གཞན་མ་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །གདོང་པའི་འདམ་སྤྲོས་སྤྲོ་འཁྲི་ཅིང་། །རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཐེགས་པ་
 དང་། །ཐེགས་དག་ཀྱང་ཏུ་དམར་བ་འདིས། །རྩིས་པའི་གནས་སྤྲོས་གསལ་བར་

བྱེད། །འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག །རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། །
 པར་བཤེད་བྱས་དེས་ན་འདི། །ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །མཛེས་མ་
 རྩལ་པའི་མཐུར་ཚོས་དམར། །མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་གདོང་
 གིས་སྒྲེ་པོ་ནི། །འདི་ཡང་དམར་པའི་རང་བཞིན་བྱས། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་
 སྟགས་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་
 གཞུགས་ཅན། །ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཐ་དད་བྱེད། །གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་རྟག་
 འབར། །གཡ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །ཞེས་པ་མེ་རྟག་བྱང་བ་དག །འཁྱགས་
 པས་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་རྒྱ་འོད་དང་། །རྩམ་
 པའི་མིག་གི་ལྷན་ལ་ཅན། །རྒྱ་འོད་ལྷན་ལ་མི་འོས་པས། །འོས་མིན་ཞེས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་རྣམས། །གཞུགས་བྱས་གཞུགས་
 ལུ་མ་བྱས་ལ། །བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། །གཞུགས་ཅན་མཛེས་པ་ཡིན་
 ཉིད་པར། །རྩལ་པའི་མཐུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །མྱིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་
 བྱེད་པ། །ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བ་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞིམ་པར་
 ཅུས། །རྒྱའི་བྱ་མའི་ཚུགས་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་ཅེར་ལྡན་པ། །ལྟ་མིན་
 རྟགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་ལྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་
 རྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཡི། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་པ། །དེ་ནི་རྒྱང་པ་ལ་
 བཤེད་དེ། །རྟེན་པར་དང་བཅས་གཞུགས་ཅན་ནོ། །པར་རྣམས་ནི་མི་བྱམ་ཞིང་། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བས་བདག་གི་ནི། །སྟོག་རྣམས་

འཕྲིག་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུ། །ཟླ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མཉན་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་
 འདིར། །ཡང་དག་བཟུན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
 སྤྲད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བརྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ནི། །ལྷེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ནི་ཟབ་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་
 པས་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཤོགས་མོ་སྤྲད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི། །རྩ་
 རྩ་ཏྲི་སས་(རྒྱལ་པོ། མཚན་གསལ་དད་པ)ཉེར་སྤྲད་འོས། །དྲི་ཞེས་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་
 འོས། །ཞེས་པ་སྤྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཙུག་པོ་དང་ནི་པལ་བ་ལ། །ཆོས་
 མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས། །དཔེ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །གཟུགས་
 ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲོད་དཔེར། །སྤྱོད་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་པ་
 བཞེན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །འཆར་ཀའི་དམར་བ་ལུན་ཆོགས་པའི། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་འགྲན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་འབྱུངས། །བདག་གིས་སྤྲད་གདོང་ཟླ་བ་
 འབྱུངས། །འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་ཅན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། །
 མངོས་མ་སྤྲད་གདོང་ཟླ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །ཟླ་བ་
 ཉིད་ཏུ་བརྩོད་མཉན་ཞེས། །དེ་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཏུམ་མོ་སྤྲད་
 གདོང་ཟླ་བས་ཀྱང་། །བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྲེག་པ། །བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ཉིད་
 གྱི་སྦྱོན། །ཞེས་འདི་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྤྲད་གདོང་འདམ་སྦྱོས་དོ་
 ར་འདིར། །སྦྱིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །རྩལ་སྤྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་

དོ། ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །འདི་ནི་གདོང་མེན་འདི་པ་ཟླ། །འདི་
 དག་མིག་མེན་འདི་བྱང་བ། །འདི་ནམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི། །ཁྱད་གྱི་ས་ཡི་
 འད་ཟེར་མིན། །གདོང་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་བསྟོག་ཉེ། །པ་ཟླ་ལ་སྟགས་གཟུགས་
 ཟུག་པ་ས། །ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་ནམ་རྟག་ནམས། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །
 ཟླ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཐྱུགས་ཅམ་བཟུན། །མ་བཟོད་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ། ༥ །
 རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་
 དག་ཀྱང་ལ་ལན་ན། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཟོད་དཔེར། །སྟོ་ཡི་རྒྱང་གིས་འཁྱི་
 ཤིང་གི། །འདབ་མ་རྟིང་པ་ལྟགས་པར་བྱེད། །བྱང་པའི་ལྷས་ཅན་མ་ནམས་ཀྱི། །
 ཁེངས་པ་གསར་ཏུ་འཛམས་པར་བྱེད། །རྒྱ་འོ་རྩ་གཏེར་བཞི་རྟགས་ཀྱི། །སྟེང་
 མས་ཆལ་ཏུ་ས་ཅན་ཏེ། །ཁོར་ལྷག་རི་མོའི་ཁོངས་སྲུ་ཡང་། །ཁྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱུ་འེ་འོད། །སྟོ་བསངས་ཉིད་དོ་ཐྱུགས་ནམས་ནི། །དབྱར་སྟེས་རྩ་འཛིན་སྟེང་
 བ་ཡིས། །ས་ཡང་རྩ་སྟོན་གསར་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཞིན་པའི་སྟེང་བས་སོ། །བྱབ་
 འཇུག་ནམ་གཞོན་ལ་གནས་པས། །བྱ་རུའི་(ལྟ་མེན)བྱ་ཡི་འབྱོར་པ་དག་གང་ཏུ་
 བཏང་ཞིང་ལྟ་ནམས་ཀྱི། །ཕུན་ཆོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས། །ཞེས་པ་དང་
 པའི་གསལ་བྱེད་བཟུན། །དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་། །ཆོག་དག་བདག་
 གིས་བཟུན་པར་བྱ། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་ཉེ། །གར་བྱེད་ནི་རྩ་ལ་ལང་
 ཏུ། །རྒྱ་ཡང་ལེན་ནོ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། །

རྒྱ་ལྗོངས་ལ་ནི་གཏོང་པར་བྱེད། །དྲི་བཞོན་དལ་བྱ་འགྱུར་བྱེད་དེ། །ཟླ་བ་དག་
 ཀྱང་མེ་ཏུ་འགྱུར། །ཅུན་ཕྱག་པ་ལྟར་བ་ཡང་། །མཚན་ལྟར་འབྲམས་པ་རྣམས་
 ལ་འོ། །རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ། །བྱིས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ལྡན་པའི་ཆོགས། །
 སྒྲིག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལྷན་ལ་རྒྱ་བ་ལ། །འདྲོད་པས་མདའ་ནི་མདའ་ལྟན་ལ། །ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་
 བ་ལ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་ཏུ་བྱས། །དཀར་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་
 ཅན། །འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྡེ་པ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་མདངས་ཆགས་
 མདངས་ཀྱིས། །ན་རྒྱུད་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །ཞེས་སྐྱེས་གསལ་བྱེད་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་སྟོས་པའི། །དག་གི་ཐེང་བ་རབ་ལྡན་བྱིར། །དེ་ནི་
 ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གིས་གཙུབས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། །ཐྱིན་ཀྱིས་
 ལུས་མེད་དག་གི་ནི། །ཨ་བ(གསལ)ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་
 བར་བྱེད། །འདིར་ནི་ཐྱིན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། །ཨ་བལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས། །བྱ་
 བ་འགལ་བར་ལྡན་པ་དེ། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལྗོངས་དག་གི་
 ཐེང་བ་འདིས། །ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་འཕྲོག །སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་
 རྣམས་འཛིན། །དེང་ཡང་བདག་གི་སྒྲིག་རྣམས་ལེན། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལྗོངས་ཐེང་
 བ་ཡི། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར། །དུ་མའི་སྤྲ་ཡིས་ཉེར་སྤངས་པ། །དེ་
 ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། །དྲི་ཡི(གར་བ་ཏ)བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །སྤྱོ་
 བསངས་ཏ་སྤྲ་ཡི་འོད། །ཐྱིན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །མྱང་ཆེན་འདི་དག་ས་

ལ་ལོ། །འདིར་ནི་ཚོས་དག་ཐ་དང་མིན། །སྤྱིན་དང་སྤྱང་པོ་ནམས་དག་ཀྱང་། །
 རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །ནམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །གསལ་བྱེད་ལ་ནི་ནམ་རྟོག་པ། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་
 འགྲོ་ཡིས། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་
 ཉིད་ཏུ། །དོན་བསྐྱར་དང་ནི་ཚོག་བསྐྱར་དང་། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ཡི། །
 རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདྲ་དེ་དཔེར། །ཀ་དཔྱ(ཤིང་ཚགས་ཅན)ནི་ནམ་པར་རྒྱས། །
 ཀྱ་ཀྱ་རྒྱ་མ(རྒྱ་མོ་ཉུང)རབ་གསལ། །ཀ་ཀྱ་ལྷ(ཆ་ཤིང)ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཀ་ཀྱ་ལྷ(བཟུན)
 ཡང་བྱེས་པར་གྱུར། །སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་བ་དག་གིས་ནི། །ཆ་བྱའི་ཚོགས་ནམས་
 སྤྱ་སྤྱགས(ལྷ་རྒྱ་ཡ་ཉི)བྱེད། །ཆ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེང་། །ན་ཆུང་ནམས་
 ཡིད་འདྲིན་ལྷན་བྱེད། །ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །བཅུན་མོ་ནམས་དང་
 ཅེ་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཤེ་མཐོ་རིས་སང་། །ལྷ་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་
 བྱེད། །དགག་པ་བརྗོད་པ་འགྲོག་པ་ལྟེ། །རྒྱས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནམ་པ་གསུམ། །
 ཅེ་ལྟེ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བྱིར་མཐའ་ཡས། །ལྷས་མེད་ཀྱི་
 ནི་མེ་རྟོག་གི། །མདའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་མི་གྲིད་ཡང་ན་ནི། །
 དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ནམ་པར་བཀ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷས་མེད་
 རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྒྲོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་གང་གི་བྱིར། །བྱུང་བ་འགྲོག་པ་དེ་
 འདི་འདྲ། །ལྷན་སྤྱགས་མ་དག་ཅི་ཡི་བྱིར། །ན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་ལ་འཇུག །ལས་འདི་
 ལ་ནི་བྱུར་མིག་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །འགའ་ཞིག་

དཀར་མིན་ལྷ་ལ། །ན་བར་འབྱུག་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་
 མཛེས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མཛོན་གྱུར་འགྲོག་པ་འོ། །རྫོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲུའོ་
 བདག་གཞན་དང་ཚུམ་ནས་འཕྱེད་པའི། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །
 རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོང་བར་འབྱུར་མ་ལགས། །ལྷ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལྡན་མས། །
 རྣམ་ཞིག་འདི་ཡིས་གཞོད་པ་དག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
 འབྱུང་འབྱུར་འགྲོག་པ་འོ། །ལུས་ཤ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ་བརྒྱན། །གལ་ཉི་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་
 གཏུང་། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདྲོད་ལྡན་གྱིས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི། །
 བྱད་མེད་ལུས་འདི་འཇམ་པ་དང་། །འགྲོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགྲོག་པ་འོ། །དེ་ནི་
 མཛེས་མཁམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས། །དེར་ནི་འོད་ཚམ་
 གཡོ་བ་ཉིད། །མཛོང་བར་གྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །གང་འདིར་གཟུགས་ཅན་མཛོ་
 མཚར། །བརྗོད་པར་འདྲོད་པས་འོད་ཅེས་པའི། །ཆོས་འདི་ཁས་སྒྲུངས་ཆོས་ཅན་
 དག་འགྲོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགྲོག་པ་འོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་། །
 མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །སྒྲིན་མ་འབྱུག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉེས་པ་མེད་
 པས་བདག་མི་འཇིགས། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་ཡི་ནི་
 རྒྱ་ཡི་གཅོ། །རང་གི་ཉེས་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགྲོག་པ་འོ། །
 མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། །རྒྱ་འཛིན་བསྟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས། །ནི་ཙུ་
 ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛོང་། །བདག་ཤི་མིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ །དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་

བཟླ་པ་ནི། མི་བཟད་པ་དག་ཉེར་བཞོན་ནས། །འབྲས་བུ་འཆི་བ་བརྒྱག་པའི་
 ཟུར། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲོག་པ་འོ། །གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། །
 བློད་ཀྱི་བཟླ་པ་ས་བདག་ལ་ནི། །གཏུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །འདི་ལ་
 བློད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། །རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་
 མོ་ནས་ནི། །མཛའ་བོའི་བཟླ་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྗེས་གནང་འགྲོག་
 པར་བཛོད། །ནོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་འབྱུར་ཞིང་། །ལམ་ཏུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ། །
 བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་མི་བྱ། །མཛའ་བོ་འགྲོ་
 པར་སྦྱར་བ་ཡི། །རྩ་ནམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། །དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་
 འགྲོག་པ། །འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགྲོག་པ་འོ། །བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་
 ལུན། །ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལུན་མིན། །མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་
 ལགས་སམ། །རང་གི་གནས་སྐབས་སྦྱས་པ་ལགས། །གང་ཟུར་འདིར་ནི་ཆགས་
 ལུན་མས། །མཛའ་བོའི་བཟླ་པ་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་གུས་བཞིན་ཏུ་ཆོག་སྦྱར་
 བ། །འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགྲོག་པ་འོ། །མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད། །
 བློད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་ཟུར་ཅིག །གང་ཏུ་བློད་ནི་གཤེགས་པ་དེར། །བདག་ཀྱང་སྟེ་
 བ་ཉིད་ཟུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤིས་བཛོད་ལམ་གྱིས་གང་། །རང་གི་གནས་སྐབས་
 གསལ་བྱེད་མས། །མཛའ་བོའི་བཟླ་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཤིས་བཛོད་
 ཀྱིས་འགྲོག་པ་འོ། །གལ་ཏེ་བློད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ན། །བློད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་
 ཞིག་ཆོལ། །བདག་ནི་སྐགས་འཚོལ་འཆི་བ་ཡིས། །དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འགྲོག་པར་

འབྱར། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་དབང་ཕྱར་མས། །མཛའ་བའི་བཟོད་པ་འགྲོག་
 བྱེད་པ། །ཆོག་རྩལ་ཡི་གེ་རྩན་འགྲོ་ཅན། །འདི་ནི་རྩལ་མས་འགྲོག་པ་འོ། །གལ་
 ཏི་གཤེགས་ན་ཕྱར་དུ་བཟུང། །ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲགས་པའི་ཁས། །
 བསྐྱགས་པའི་ཆ་དེ་འགྲོ་བ་ཡི། །གེགས་ཕྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང། །གང་ཕྱིར་
 འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ། །ཆགས་མས་གྲོས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །མཛའ་བའི་
 བཟོད་པ་འགྲོག་པ་འདི། །གྲོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲོག་པ་འོ། །བཟུང་ཅེས་ཁྱོད་
 དབྱེས་བཟོད་འདྲིང་ཁྱང། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་མ་གཤེགས་
 ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །བྱང་བར་ཕྱར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །མི་འདྲོད་དངོས་ལ་
 འབད་བྱས་པས། །འབྲས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པས། །དོན་མེད་ཉེ་བར་བཏུན་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགྲོག་པ་འོ། །སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གེགས་བྱེད་པའི། །
 རྩེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བར་འགྲོ་བ་རྩོས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་
 འདྲོད་པ་འདྲོད། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས། །དེ་ཡི་བཟོད་པ་
 འགྲོག་བྱེད་ཅིང། །དོན་འདི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཞན་དབང་
 འགྲོག་པ་འོ། །མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བཟོད་པར་བཀྱི། །གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་
 བདག་ལ་ནི། །འདྲོད་པས་བཏུན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྐྱོན་
 བདག་ལ་སྟོང། །འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་
 པོ་ནི། །འགྲོ་བ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོག་པར་
 བཟོད། །རྩོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག །བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱང། །

མཛེལ་བོ་དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད། །མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །མཛེལ་བ་ཀུས་
 པས་མ་བཟུམས་པའི། །བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེལ་བོ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་བརྒྱག་
 པ་གང་། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་འོ། །མ་བཟུམས་ཀྱང་མའི་ན་བ་ལ། །མ་བྱས་
 ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་རིང་ཉིད་ཀྱང་། །ལྷན་ལ་སྒྲོན་པ་ཐེགས་
 པར་གྱུར། །སྒྱིང་རྒྱུ་བཅས་བཞིན་ལྷན་ལ། །དེ་ལས་ལས་ནི་བརྒྱག་བྱས་ནས། །
 ལྷ་རན་ལས་པའི་སྐབས་སྒྲོན་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྱིང་རྒྱུ་འགྲོག་པ་འོ། །དོན་ནི་
 འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དཀའ་བྱུ་
 འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་སང་བར་གྱུར། །གང་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་ཆོས་ང་བས། །དོན་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་འགྲོག་པ་ནི། །འགྲོད་པ་གཙོ་བོར་
 སྒྲོན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འགྲོད་པས་འགྲོག་པ་འོ། །ཅི་འདི་སྒྲོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནས། །
 ཡང་ན་ངར་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། །སྒྲུ་ནི་རྒྱང་གཏུབ་ཀྱི་འདྲ་བ། །ཐོས་པས་དེ་ནི་
 ཆུ་འཛིན་མིན། །ཆོས་འདི་ངར་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །སྒྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་
 པས། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་རྒྱག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་འགྲོག་པ་འོ། །བདུད་ཅིའི་
 བདག་ཉིད་པར་ལ། །སྤང་ཞིང་རྩམ་པའི་(མིག་འབྱས་སམ་རྩམ་སྤང་) རྩ་ར་གེ། །ཁྱོད་
 གདོང་རྒྱ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །རྒྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །པལ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ། །དེ་མཆོངས་ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་བྱས་ནས། །གཙོ་བོའི་རྒྱ་བ་འགྲོག་བྱེད་
 པ། །ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་འགྲོག །ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
 རྩམ་གནོན་ཆོམ་པ་མེད་པ་མཛར། །ཡང་ན་སྤྲེག་ཟ་འབར་བ་ལ། །ཆོམ་པ་དག་

རི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་དོན་གཞན་དག རྟེན་མཚན་མཚུངས་
 བཏུན་བྱས་ནས། ཡ་མཚན་ཚུལ་པ་འགོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་
 པ་ལྟ། སྦྱོན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། མི་དབང་ཁྱད་ལ་མི་བཏུང་དེ། གང་ཕྱིར་
 སྦྱང་བས་ཁྱད་གྱི་ནོར། རང་གི་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས་ལེན། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་
 འགོག་པ་ནི། རྒྱུས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། སྦྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 རྟོག གཞན་པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་བྱས། རྟེན་གྱི་མཚན་དངོས་འགའ་རབ་
 བཤོད་ནས། རྟེན་སྦྱབ་བྱེད་བྱས་པ་ཅན། དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ།
 དོན་གཞན་བཤོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱུན་ཁྱབ་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། སྦྱར་
 བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག འོས་དང་མི་
 འོས་བསྐྱོག་པ་ལྟ། འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སྐྱེས། སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
 མཚན། འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་སྤང་བ་བཏུན་
 པར་བྱ། ལེགས་ལུན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག ཉི་མ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་། རྩབ་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སྟོན། རེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོང་། རྒྱ་འཛིན་འདི་དག་
 ལུས་ཅན་གྱི། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། རྟོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 རྟོག་གྲགས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསམ་ཞི་སྤང་བྱའོ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི།
 འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། རྒྱ་ཁྱི་རྩེ་(མཁའ་རྒྱུད་དང་མི་གྲང་པོ་ལའང) དང་
 ཡང་དག་ལུན། ཀྱུན་གྱི་སྦྱོང་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མོར་བྱེད་འདི་དྲི་མ་
 དང་། ལུན་ཡང་འགོ་བ་དགའ་བ་སྦྱེད། གཉིས་སྦྱོང་དབང་པོ་སྦྱོན་ལུན་ཡང་།

གཞན་དག་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པར་རུས། རྒྱང་ཅི་འབྱུངས་པའི་མགིན་སྟན་ལས། །
 བྱང་བ་བྱང་བའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་བར་རྩལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །འདྲིང་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་འདི་འདྲ། རྒྱ་སྟེང་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་གཏུང་བར་བྱེད། སྟེག་པའི་བདག་ཉིད་སྟེག་ཟེ་དང་། །འདྲ་བས་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། །བསལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད། །དབྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་
 ལ་གཏུང་། །དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས། །དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །ཀྱ་
 བྱང་ལྡན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན། །པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད། །རྒྱ་བས་བཟུང་
 རྣམས་རྩལ་པས་ན། །ཉི་མས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་འཇུག་པ་འམ་
 རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ལྷ་བ་རྩུ་(མཛེས་པ་དང་ལན་ཆའི་རྩུ་བ་)སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཁྱོད་དང་རྩུ་མཚོ་
 མཚུངས་ཐ་དད། །ཁྱོད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སྟེ། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་
 གྱིས་ནི། །གཉི་ག་ལ་གནས་ཐ་དད་དག །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། །
 འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡན་པ་ཅན། །རྒྱ་ཡི་བྱང་པོ་དག་དང་ཁྱོད། །མཚམས་ལས་མི་
 འདའ་ཟབ་པ་ཉྱེ། །འདི་ནི་མིག་སྟེན་དང་མཚུངས་ལ། །ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་ནོ། །གང་བྱིར་འདིར་ནི་གཉི་ག་ཡི། །འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། །
 སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་བཞུན། །འདི་ནི་གཉི་གའི་ལྡན་པ་ཅན། །ཁྱོད་དང་རྩུ་
 མཚོ་དུས་(རྟོག་དཀའ་བ་དང་སྒྲིང་འཁོར་)རྟོ། །མ་རྩུ་ས་རྩུ་(ཉིང་རྩུ་བས་དང་སེམས་ཅན་)ཉི་

ར(གཟི་བཞིང་དང་ཉ་གཞིང་མེ)བཅས། །འདི་ཡིས་ཁྱིད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །དེ་ནི་ཚུ་
 བདག་ཁྱིད་མཁས་ས། །འདི་ནི་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལྡན་ཕྱིར། །སྐྱར་བ་ཅན་ཞེས་
 གཟུང་བར་མཛོད། །འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་
 བཟན་པར་བྱ། །ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་བཟན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དྲི་མ་ལྡན་པ་ཚུ་མིན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱར་འབྱར་མ་
 ཡིན། །རི་རྒྱིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །
 ལག་འགོ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱར་བྱར་བྱིར། །ལྷག་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམན། །སྒྲ་དག་
 འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི། །ལྡོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འདྲ་ཉེ། །རྟོགས་པར་བྱར་པ་
 མཚུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྐབ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པ་ཆ་ཉེ། །
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱོད་པར་ཡང་། །པ་ཆ་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་
 ལ་བཞེན་པ་ལོ། །རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། །ཁྱོས་པའི་དམར་བས་རེག་
 པ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཐ་
 མར་དབྱེ་བ་ཅུ་ཞེག་བཟན། །འདིར་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་བཟན་ཏོ། །སྐར་ཡང་
 མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན། །གཞན་དག་རབ་ཏུ་བཟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
 དང་པ་ཆ་དཀར། །རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྡན་པ་ཉེ། །པ་ཆ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །རྒྱ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན། །རང་པ་འདི་ནི་
 ཚུ་ཡི་རྒྱན། །མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བ་ཅན། །ཚུ་འདི་ཀྱ་སྐད་རྒྱས་པ་ཅན། །
 འདིར་ནི་རྒྱ་བ་རང་པ་དག །དཀར་བ་ཉིད་སྐགས་རྟོགས་པ་དང་། །མཁའ་དང་

རྒྱ་ནི་དག་པར་ཡང་། །རྒྱ་ནི་དག་པར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས། །མ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་
 རྒྱ་ནི་མཚུངས། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐ་དད་དབྱེ། །བྱང་བ་མིག་ལ་སྤྱི་གས་པ་
 མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་ལྷང་བས་མི་འཕྲོག་
 ཅིང་། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྒྲིག་པ། །ལང་ཆོ་ལས་བྱང་ན་རྒྱང་གི། །ཕྱན་པས་ལྷ་
 བ་འགོག་པར་བྱེད། །ཕྱན་པའི་རིགས་ལས་ཕྱན་པ་འདི། །ལྷ་བ་འགོག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཚུངས། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བསྟན། །འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྷོག་
 པ་ཅན། །རབ་རྒྱ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྒྲིག་ནས། །གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་རྒྱང་ཟད་
 དམ། །གང་རྒྱ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅན། །མ་འབྲུངས་ཕྱིས་
 པའི་ཀ་དམ་པ་(རྒྱ་མཐིང་རིམ)། །མ་ཕྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ། །གྲངས་པར་མ་
 བྱས་དྲངས་པའི་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྤྱོད་མ་བསྐྱས་པར་
 དཀར་མིན་མིག །མནན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་མ་དམའ། །ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་
 དམར་བ་ནི། །མངོས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདི་འོ། །གང་ཕྱིར་མ་འབྲུངས་ལ་སྤྱི་གས་
 རྒྱས། །ཕྱིས་པ་ཉིད་སྤྱི་གས་རྒྱ་གཞན་ཅན། །རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། །
 དེ་ལ་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིམ། །ཐོལ་མེད་པར་
 ཡང་ལུས་པོ་མངོས། །རྒྱ་མེད་དག་རྒྱ་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་
 རྒྱ་གས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་གས་ཆོག་གིས་འདིར། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྒྲིག་
 ཅིང་། །དྲི་ཞིམ་ཉིད་སྤྱི་གས་འབྲས་བྱ་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅན། །
 དངོས་པོ་འགལ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་

གཞན། །བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་བརྫོང་པར་
 འདོད། །བྱང་བ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །པར་རྒྱས་ལ་སྤང་ཅི་འབྱུངས། །དྲི་
 ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱར་སྟོན། །ཆགས་ལྡན་བྱུང་མེད་
 དར་མ་ལ། །དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅིངས་པ་དག །བྱ་མ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་
 ཡང་། །འདོད་པ་འཁེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་། །
 བྱད་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་འང་ཡོད། །བྱད་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །འདི་ནི་
 གཞན་པ་དག་གྲང་ཡོད། །ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་ནི། །སྤྱོད་རྣམས་རྟག་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །གྲིབ་མ་སྦྱུམ་པའི་སྟོན་པ་ཆེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་
 ཐོབ། །ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་ཆུང་ཞིང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྦྱར་སྦྱུམ་ཆོགས། །དམ་
 པའི་གྲིབ་བཞིལ་བརྟན་ལྡན་པའི། །ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བམ་རྟེན། །གཉི་ག་
 ལ་ཡང་སྦྱས་བྱ་འགའ། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཐུ་མ་ལ། །བྱན་མོང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། །ཀྱེ་མ་རྩ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །
 ཏུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུམ་པར་འབྱུང། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པ། །སྦྱོས་བུའི་
 སྟོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱ་མའི་ཆོས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་སྟོན་མེད་
 བསྐྱུས་པར་བརྫོང། * །བྱད་པར་གྱི་ནི་བརྫོང་འདོད་གང་། །འཇིག་རྟེན་མཚམས་
 ལས་བཀལ་གྱུར་པ། །སྤལ་ཏུ་བྱུང་བར་བརྫོང་པ་འདི། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར། །མཁྱི་ཀྲ་ཡི་ཐོང་ཆོགས་ཅན། །ལུས་ཀྱན་བྱབ་པའི་ཅོང་ན་གཤེར། །དཀར་

བའི་གོས་ཅན་མངོན་འགྲོ་མ། །སྐྱ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །སྐྱ་བའི་འོད་ནི་
 ལྷག་པ་ཉིད། །བྱད་འཕགས་ལྡན་བཟོད་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱང་ལ་
 སྐགས་གྱང་། །གསལ་མྱེར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ། །དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་
 དང་། །དཔྱི་ཡི་བར་ན་སྟེང་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ད་
 ཏུང་བསྐྱག་མ་གྱུར། །ནི་ཏ་མྱི་(ཆང་ར་རྒྱས་མ)ནི་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྟེང་པ་ཡོད་ཅེས་
 དེས་པར་རུས། །འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱར་གནས་པ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟིང་མ་
 ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤང་པ་ནི། །དཔག་རུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོང་བ། །ས་
 སྦྱང་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དག་གི་དབང་
 པོས་མཚོད་གྱུར་པ། །སྤུལ་བྱང་ཞེས་བྱ་བཟོད་པ་འདི། །རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་། །གཅིག་ཕུ་དཔུང་གཉེན་ཉིད་ཏུ་བཟོད། །ཁེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། །གང་ཏུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །
 དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར། །ཉིན་གྱང་ཉི་མས་གཏུངས་པ་ཡི། །མྱང་པོ་དག་
 ནི་མཚོར་འཇུག་པ། །ཉི་མའི་ཕྱོགས་གྱུར་བསྐྱ་རྣམས། །གཞོམ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། །བྱས་དང་བཏུང་དང་པད་ཅ་དག །བཟའ་མྱེར་ལག་ལྡན་རྒྱར་
 འཇུག་པ། །དེ་ནི་ཁོན་ལན་སྒྲན་མྱེར་ཞེས། །སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་བཏགས་
 བཟོད། །འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །འགོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི། །ཀླུ་ལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། །མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྱང་
 གྱུར་ཅིང་། །མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཀླུ་ལ། །རིག་གམ་མིན་ཡང་སྟན་ངག་མཁན། །དེ་

ལྟར་རབ་རྩ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད། །ཕུན་པ་ལྷས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན། །མཁའ་ནི་
 མིག་སྒྲན་ཆར་འབབས་བཞིན། །ཞེས་འདི་ཡང་རྩ་བ་རྟོག་གི། །མཚན་ཉིད་
 ལྟན་པ་ཤིན་རྩ་མང་། །འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡིས་འགའ། །ཉིང་རེའི་མཐའ་ནི་
 དཔེ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུང་འདས་ནས། །དཔེ་ཉིད་རྩ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ།
 དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་ན། །འབྱུག་
 པ་དང་ནི་ཕུན་པ་ལ། །ཆོས་འདི་མཛན་པར་ལྟར་ཏམ་ཅི། །གལ་ཏེ་འབྱུག་པ་
 ཉིད་འདྲ་ན། །འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 ཡང་། །ཞེས་པ་མ་སྒྲིས་འཆད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། །བྱ་ཆོག་ལ་
 འདི་དབང་བྲལ་འཇུར། །རང་གི་བྱ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ། །གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱར་མི་
 འཇུར་རོ། །གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི། །ཕུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། །
 ལྷས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བཟ། །དཔེར་ན་
 ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་བཞིན། །ཞེས་པས་མཛོས་པ་རྟོགས་འཇུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི། །འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་
 འདི་དང་ནི། །ཕུན་པ་བྱེད་པ་ལྷས་ཀྱང་ལས། །ཉེ་བར་སྦྱར་དོན་སྟེས་བྱ་ཡིས། །
 དེ་ལྟར་རབ་བཏགས་ཞེས་འདྲ་བྱ། །སྟམ་དང་དོགས་དང་རེས་དང་འདྲ། །
 མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཡིས་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད། །
 བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱ་དང་ཕྱ་མ་ཆ་དག་ནི། །ཆོག་ནམས་དག་གི་
 རྒྱན་གྱི་མཚོག །རྒྱ་ནི་བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ནམས་པ་རྩ་མ་དཔེར། །མ་ལ་

ཡ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི། ཅན་ཅན་ལྷན་པ་གསར་པ་ཡི། ཡལ་འདབ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་
 འདིས། གྲུན་གྱི་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད། དགའ་བ་སྦྱང་པར་འོས་པ་ཡི། རང་
 བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི། རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་བཟུང་ཏེ། ལྷན་པ་དག་
 གྱང་དེ་དང་མཚུངས། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུ་རྒྱན་ལ། རེག་ཅིང་ཅན་ཅན་གསལ་བ་སྦྱང་
 བས། རྒྱང་དེ་འགྲོན་པོ་ནམས་དག་ནི། ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་ཉེ་བར་གནས། དེ་
 ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། འབྲལ་བའི་རིམས་ལས་བྱང་གྱུར་པ། སྦྱོལ་ཡིད་
 འོང་ལ་སྤེད་པ། ཉམས་པ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་རུས། འབྲལ་པར་བྱ་དང་ནམ་
 འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། འཕྲོབ་པའི་ལས་ལ་ཡལ་ཆེར་ནི། བྱ་བ་
 ལ་སྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ། འབྲལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི། བཟུང་ཏེ་ལྷན་མ་གཉིས་
 བོ་ཡི། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཞོད་བྱས་ནས། ཤེས་པར་བྱེད་པ་བཟུང་པར་
 བྱ། ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚལ་དང་། འདབ་བརྒྱ་རབ་རྒྱས་པའི་
 རིང་། རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས། འགྲོན་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱག་རྒྱ་བྱས། ཞིངས་
 པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། ཤྲོགས་མོ་མཛེའ་བོའི་གནས་བཞོད་ལ། བྱ་མོ་སྦྱོན་
 འཁྱོག་མིག་ཡོན་གྱིས། མཚུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྷ་བར་བྱེད། ཉི་མ་རུབ་གྱུར་རྒྱ་བ་
 མཛེས། འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་གནས་སྤོང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱས་གྱི་
 སྐབས། ཞོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། ཤྲོགས་མོ་འདོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད། རྒྱ་
 བའི་ཟེར་གྱིས་མི་རྒྱག་ཅིང་། ཅན་ཅན་ཚུ་ཡིས་མི་བཟོད་པ། ལྷས་གྱི་དྲོད་གྱིས་
 ལེགས་པར་རྟོགས། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་ནི། ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་

མཚོན། །དངོས་མེད་རྩ་ཉི་ཡིད་འཕྲུག་པ། །འགའ་ཞིག་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ། །
 རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་གྲོལ་དང་། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་དང་མ་འཁྲུགས་དང་། །དབང་
 སོ་རྣམས་ནི་མ་བཟུངས་པས། །མི་རྣམས་རབ་རྒྱ་གཏུངས་པར་གྱུར། །འདྲོད་
 པའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་སོང་། །ལང་ཚུ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས། །སྒོངས་པ་
 ཟད་ཅིང་སྲིད་པ་འཕྲོས། །བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས། །ནགས་ཚལ་
 འདི་དག་བྱིས་མ་ཡིན། །རྩ་སྒྲུང་འདི་དག་བྱད་མེད་མིན། །རི་དྲགས་འདི་དག་
 བྱ་ཚ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ། །ཤིན་རྒྱུ་མ་བརྟགས་སྦྱོང་ངན་ནི། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ལུན་ཚུགས་
 ཐམས་ཅད་རྟག་རྒྱ་འཕེལ། །སྦྱོང་ཚལ་ས་ཏ་ཀླ་ར་(ས་མཐའ་ཤིང་)རྣམས། །སྟེ་མ་མ་
 འཁྲུངས་པ་མིན་ན། །འཕྲོན་སོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི། །ཉིལ་བཅས་ཁྱོར་རྩ་སྦྱོར་
 བྱར་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྦྱོང་པ་དག་ལ་
 འདིར། །སྒོན་མེད་ལ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱི། །དངོས་སོ་ཡི་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །རིང་
 འབྲས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས། །དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྦྱོས་དང་། །རིགས་མིན་
 རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པ། །མཚར་བའི་རྩ་རྣམས་གཏངས་མེད་དོ། །འདི་དག་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་རྣམས་ལ། །ཤལ་བའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ཤིན་རྒྱུ་མཛོས་པ་དག་
 མཚོང་ཞྭ། །དེ་ཡི་དཔེར་བཞིན་རི་ལྟར་ན། །ལྷན་ཅན་ཁྱོད་མིག་བྱར་ཞེས་པ། །
 རྩལ་བྱེད་ལྷན་སྦྱོས་དག་གི་མཚོན། །གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །དེ་ཡིས་
 བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། །སྦྱོས་བུ་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི། །རྣམ་འབྲུལ་ལྟ་

ཚུགས་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མ་ནི། །ཡོངས་ཁྱུ་ཅུཔ་པའི་ན་
 ཚོད་སྟེན། །ཐུར་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །ཚུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་
 ཟུར། །ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲ་བའི། །སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །ལྷ་
 གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས། །རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པརྩ་རྩམ་པར་བྱེད་པ་ཅི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་སྐྱེ་བ་ཡི། །
 འོད་ཟེར་ཀླན་ད་དྲི་མེད་རྣམས། །ས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པརྩ་རྩམ་པར་
 བྱེད་ལ་དབང། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གི། །ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་
 བཏུན། །༥ །བྱུར་དང་རྣམ་པས་མཚན་པའི་དོན། །སྤྱི་བྱུར་སྤྱི་མ་ཞེས་པར་
 བཤད། །ནམ་ཞིག་ལྷ་ཅག་འགྲོགས་འཁྱུར་ཞེས། །ཚུགས་ཁྱུ་བརྗོད་པར་མ་
 བརྗོད་པའི། །མཛེས་པོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཅེ་དགའི་པརྩ་རྩམ་པར་
 བྱས། །ལྷས་སྟེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །མཛེས་པོ་དབྱགས་དབྱང་འདྲིང་པ་
 ཡིས། །པརྩ་རྩམ་པར་བྱས་པ་ལས། །འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བཏུན། །
 ལྷ་ཡི་མདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག་ །གཏད་པས་གདོང་གི་རྒྱ་སྟེན་དེར། །དམར་ཞིང་
 གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱང་བར་ཟུར། །འདིར་ཡང་རང་བཞིན་
 མ་བརྗོད་པར། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདྲིང་པ་དག །ངེས་པར་གནས་པ་
 ཉིད་ཟུར་པ། །སྤྱི་མོ་ཉིད་ལས་བཀལ་མ་ཡིན། །༦ །ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྟེན། །དཔེར་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡིན། །རང་
 བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་བདག་ །སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་

པ་སྤང་བ་པོས། །རིག་པར་གྱུར་ལ་གྱེ་མ་ཚལ། །བསེལ་བའི་རྒྱང་ལྡན་ཡིན་པར་
 ཤེས། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན། །བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱང་། །རྒྱང་
 གིས་གཙུག་པ་འེ་མེ་ཏྲ་གི། །རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྲོད་ཐུང་རོ། །ཞེས་པ་ལ་
 མཉམས་སྐབས་སྤྲོད། །རྒྱན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཆ་ལས་སྤྲད་
 པའམ། །བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད། །གང་ཡིད་གཡལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །
 འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་པས་ཀྱང་ཆགས། །གཟི་ལྡན་ལང་ཚོ་ཡོན་ཏན་ཅན། །
 རྩལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་ཤོས། །བཙོན་འགྲུས་བྱང་འཕགས་བསྟོད་པ་
 འདིར། །སྤང་བ་ཉིད་དེ་ཁོངས་སྤྲད་ལ། །རྒྱན་ཏུ་སྤྲད་འདྲོད་བྱ་མོ་ཡི། །བསམ་པ་
 དག་ནི་བརྟག་པར་ནུས། །གནོད་པ་རབ་གཞིས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །གང་གིས་སྟན་
 པར་སྤྲོ་བ་བསྐབས། །སྤྲོ་བ་འདི་ནི་བཅེ་མེད་གཡོ། །གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་
 ཅི། །སྤྲོ་བ་གྲོགས་མོས་རབ་བསྟེན་ཁོངས། །ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་ནུས་ནས། །
 སྤྲོན་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་། །སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན། །དངོས་
 པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནུས། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྟོན་པ། །བྱངས་དང་རིམ་
 པ་བཞིན་ཞེས་པ། །བྱངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བྱས་ལ་རྒྱུར་ནི་རབ་
 རྒྱགས་མ། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲུལ་མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །ཀྱུ་སྤང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ས། །
 བརྟག་པར་ངེས་སོགས་ཀྱུ་གས་ཅན་མ། །དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་
 བརྗོད། །ཉམས་ལྡན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྡན། །གཟི་བུ་དེ་རྩལ་སྤྲོས་པ་སྤྲོ། །
 དེ་གསུམ་བྱང་འཕགས་དག་དང་ལྡན། །གོ་བོ་སྤྲོད་ཁྱིམ་འོངས་པ། །དེང་

བདག་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་། །དགའ་བ་འདི་ནི་སྐར་ཡང་ཁྱོད། །རྩས་ཀྱིས་
 འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་དགའ་བ་མི་རྩ་རས། །གཞན་ལས་མིན་
 ཞེས་རིགས་པར་སྐྱས། །དེ་ལ་གྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རབ་བཞེན་འཕྲིན་ཕྱིན་གྱིན་
 རྩ་དགེས། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྒྱང་ས་མཁའ། །སྦྱིན་ལྷག་ཕྱིན་དང་མེ་དང་རྩ། །ཞེས་
 པའི་གཟུགས་ནམས་རབ་འདས་ནས། །ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་རེད་ཀྱིས་ཅི། །མདོན་
 ལུས་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས། །དགའ་བ་རབ་རྩ་
 གསལ་བྱས་གང་། །དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ། །མི་བ་ཞེས་བྱ་པ་རྣམས་
 རྩ། །གང་དང་འཕྲོགས་ཕྱིར་བདག་འཆི་འདོད། །ཨ་མ་རྩ་དེ་བདག་གིས་ནི། །སྦྱེ་
 འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྷ་ར་ཐོབ། །དགའ་བ་ཉིད་རྩ་ཐར་བཞུན་འདི། །དགའ་བ་སྐྱེག་
 པ་ཉིད་ཐུར་པའི། །རང་བཞིན་རྒྱས་དང་ལྷན་པས་ན། །འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོག །གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། །སྐར་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་ཐུར་
 པ། །བཞུན་དཀའ་ཐིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །
 ཞེས་པ་འཇིགས་སྡེ་དག་དག་ལ། །ལྷ་བའི་ཁྱོ་བ་མཆོག་གི་མཐར། །འཇོགས་པ་
 དྲག་པའི་བདག་ཉིད་ཐུར། །འདི་ནི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག །མཆོར་བཅས་ས་
 ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །ནམ་མང་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་པ། །སྐྱོང་ལ་ལོར་ནམས་མ་
 ཕྱིན་པར། །ས་སྐྱོང་རྩ་བདག་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྐྱོ་བ་ཁྱོད་འཕགས་
 བདག །དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། །ཉམས་ལྷན་ཉིད་རྩ་རྩས་པ་
 ལ། །ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། །ལྷས་འཇམ་གང་ལ་པརྩ་ཡི། །མལ་ལྷན་

དག་ཡུང་རྩལ་བྱེད་མ། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །སྤྱིག་ཟ་ལྷན་པར་ངེ་ལྷར་
 ཉལ། །ཞེས་པ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ཡང་མི་སྤྲུག་དང་། །བཞད་གད་མད་བྱུང་འཇིགས་ཅུང་རོ། །རྒྱ་མས་
 བརྒྱན་པའི་སྤྲིན་པོ་རྣམས། །མག་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལག་པ་སྤྱར་བས་
 རྒྱད་དགའི་ཁྲག །འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །སྤྱིགས་མོ་མེ་རྟག་མ་
 རྟིངས་མ། །རྒྱད་ཀྱི་རྩ་མའི་རོས་ལ་ནི། །ལེན་རྩེས་གསར་པ་ཆགས་པ་འདི། །རྟོད་
 གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིབ་པར་མཛོད། །དག་འ་ཚལ་སྤྲོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །འདབ་
 མ་གསར་པ་གོས་བཟང་དང་། །མེ་རྟག་དོ་ཤལ་ལ་སྤྲོགས་ཅན། །ཡལ་འདབ་
 ཁང་པར་ཐུར་པ་མཚར། །ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་རོ་རྩེ་
 གང་། །འདི་ནི་དྲན་ན་ལྷ་མིན་གྱི། །བུད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །སྤྲོན་པ་
 སྤྱང་པ་ཉིད་མིན་སྤྱེས། །བརྟེན་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན། །འདིར་ནི་ཉམས་
 བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ། །ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཤད། ། །བདག་ནི་
 གནོད་པ་བྱེད་པོ་ཞེས། །རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་མ་བྱེད། །བདག་གི་རལ་གྱིས་
 ཐུར་སྤྱོགས་རྣམས། །ནམ་ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྤྱེས་བྱ་
 དྲིགས་ལྷན་འགས། །གཡལ་ཏུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ནས། །གཏོང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་
 སྤྲོགས། །གཟི་བརྩིད་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། །འདོད་དོན་དངོས་སྤྲུལ་བརྟེན་
 པར། །དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་
 ནི་རྣམ་གྲངས་བརྟེན་པར་འདོད། །ས་ཏ་ཀླ་རའི་སྤྱེ་མ་རྣམས། །གཞན་གྱིས་

གསེས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྒྲི། །ཕྱི་གཉིས་
 དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །ཤོགས་མི་སྤྱོད་པར་ཕྱད་པས་ནས། །དེ་དག་
 འདུས་སར་དགའ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། །འགའ་ཞིག་
 དེ་ནས་སང་བར་གྱུར། ། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚུལ་པ་ཡ། །སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་
 ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱན་ཆོགས་གང་། །དེ་ནི་ཀྱང་ཏུ་ཡན་པར་བཛོད། །
 །ཁེངས་པ་གཞིམ་མྱེར་དེ་ཡི་ནི། །ཀླང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། །བདག་ལ་ཡན་
 མྱེར་སྐལ་བ་ཡི། །འབྲུག་གི་སྤྱོད་འདི་གཞུགས་པར་གྱུར། ། །བསམ་པ་འཕམ་ནི་འབྱོར་
 པ་ཡི། །ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཏུ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཛོད། ། །རྒྱ་བ་ཤེས་པའི་རྒྱ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་མཁན་བཅུ་ཡི་མགོ་གཙོ་
 པའི། །བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་བཛོད་པ་ཡི། །ར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འདུག་གི་འདུག་པ་བཅུ་ཡི་དགའ་
 བྱེད་རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡི། །བཀའ་ལས་འདའ་བར་རྣམས་མ་གྱུར། །རིན་ཆེན་ཅིག་
 པ་ལ་འཕྱོངས་པའི། །གཞུགས་བརྟན་བརྟན་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་པ། །ལྟའི་དབང་
 ཕྱག་དེ་ཁོ་ན། །ལྟའི་ནི་ཕྱོད་ཏུ་མཛུ་བུས་དཀའ་བས་ཤེས། །ལྟའི་མར་བསམ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །འདིར་ནི་མཛོད་པར་འབྱོར་པས་བསྐྱོར། །རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན། ། །བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་
 བྱས་ནས། །དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པ་ལྟེ། །འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྟེ། །
 མ་ཡིན་སྤྱོད་ལྟོན་སྤྱོད་པས་ཡོད། །ཅུན་མཛུ་འདོད་པས་བྱེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་དྲི་ཡི་
 བཞོན་པ་འདི། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསལ་ཞེས་གྲག།

འདྲ་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ། །བསེལ་བར་ཁས་སྒངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཚ་བ་
 ཉིད་ཏུ་རབ་བཞུག་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟན་དྲོ་རོ། །བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་
 འད་ཟེར་ཅན། །སྐྱ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདྲོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་
 གཞན། །ཏུག་ཟགས་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་ཉིད། །
 བསྐྱེད་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲོད་པས་གཟིར་བ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟན་དྲོ་འདྲོད། །དཔེ་ཡི་བསྟན་དྲོ་ལྟར་ཉིད་
 ཏུ། །དཔེ་ནམས་ལ་ནི་རབ་བཞུག་ཏེ། །འདི་ཡིས་བསྟན་དྲོ་དབྱེ་བ་ནམས། །
 མཚན་བྱ་དག་ལ་བྱ་ཆེར་མཚན། །སྐྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྡན་པའི་ཆོག །ཏུ་
 མའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདྲོད། །དེ་ཆོག་ཐ་དང་མིན་པ་དང་། །ཐ་དང་ཆོག་འདྲ་
 ནམ་པ་གཉིས། །ཨ་སྐྱ་བྱ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩེ། །(ལུ་ད་ཡ (དར་བ་དང་ཤར་རི) གནས་མཛེས་
 པ་ཅན།) །ཀློང་སྐྱ་ར་ལྟ་མཆོ་ལེ། །(དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་བྱལ་པོ་འདི།) །རྩ་རྩ་ཏུ་ར་
 ཏི་ལོ་ཀ་གྱ། །(ཐི་ཏུ་ཀ་རས (འཇམ་པའི་དབྱུངས་འདྲོད) འཇིག་རྟེན་གྱི།) །ཇི་དུ་ཡི་ཐི་ཏུ་
 རྟེན་ཀ་རིེ། །(ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད།) །དོ་ལྟོ་ཀ་རེ་ཁ་སྐྱེན། །ན་ཁྱ་ཏུ་པ་ཐ་
 བརྟེ་ན། །རྩ་རྩུ་དོ་ཏི་སྐྱ་མི་ལྟ། །མ་ཐི་ཡི་ཀི་རྩ་བྱ་རྩེ། །(རྩ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་
 པ། །མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། །སྤྲོད་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། །དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་
 མ་མནར། །བྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །བྱལ་པོ་སྐྱ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །འཕྲོངས་ནས་སྐྱ་
 མང་དག་གིས་བདག །དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནར།) །དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགྲོག་
 པ་དང་། །ཁྲོག་པ་ཅན་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །སྐྱར་བ་གོང་ཏུ་བཞུག་ཟིན་ཏེ། །

གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ། །འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་པ་
 བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད། །འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། །སྤར་བ་ངེས་པ་
 ཅན་ཡང་ཡོད། །ངེས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་བཟོད་དང་། །འགལ་མེད་འགལ་
 བ་ཅན་ཡང་ཉྱེ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །དཔེར་བཟོད་དག་ལ་
 གསལ་བར་འགྱུར། །འབྲུག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན། །ཆགས་པ་གསལ་
 བར་སྟོན་བྱེད་མ། །མངོས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི། །པོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་
 སོ་འགྲགས། །ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །འཇམ་ཞིང་མྱོས་པའི་
 གདངས་སྟན་ཅན། །ཁྱ་བྱག་སྒྲ་ནི་ཐོས་ལྟར་ཉེ། །དཀར་མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་
 འབྱུང། །རྩ་མ་དང་སྤར་འཕེལ་བ་ཡི། །དམར་བ་(ལྷ་རྩ་རྩ་ཆར་དང་རྩ་བ་ལྟགས། རྩ་
 རྩ་ཆགས་པའམ།)རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་ཟེར་ཅན་འདི་རྩ་བ་ལྟར་ཉེ། །ཕྱས་
 སྤྱོད་དག་ནི་ནམ་པར་རྒྱས། །རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱོད་(ཤོ་བ)། །གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་
 (བསྐྱར་རྩ་གཡོན་ཅན)འབྲུག་སོ་ཉིད། །མི་དབང་འདི་ཡི་སྤྱུ་ཤ་(སྤང་བ་སོ)། །མདའ་
 རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ལ་ཆེར་མ་(རྩ་ཀ)ནི། །པརྒྱའི་
 རྩ་བ་ཉིད་ལ་འོ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ། །འབྱུང་པར་ལྟར་པ་
 རྒྱས་ལའང་མཐོང་། །ས་འཛིན་ཀ་ཏེ་ཀ(ལག་གཏུབ་བར་ཡིན་པ། རི་ཞལ་དང་རི་བྱག་)
 མང་ཞིང་། །གཟི་བཟོད་ལྷན་པ་ངེས་པར་དར། །(ལྷད་ལ་རྩ་འཆར་བ་དང་།) །སྤྱོད་ཀྱི་
 བདག་ལྟར་སྤར་བ་(དཔའ་བའམ་ཆངས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ཡིད)ཉྱེ། །རྩེ་པོ་(ལྷ་མི་དང་ཤེ་རྩ་
 གཉིས་གདོང་རྩ་གཉིས་པ་ཡང)རྩ་བ་(འམ་འཕང་མཐུང)འཛིན་ཡང་དེ། །ཉམས་མེད་

(ཁྲབ་འཇུག)ཡིན་ཡང་ཚས་གཙོད་(ཁྱིམ་བཞོན་ནམས་དང་སྐང་ལ)མིན། །རྒྱལ་པོ་(རྩ་རྒྱུ་
 མ་བའམ)ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །བདེ་བྱེད་(དབང་རྒྱུག)ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་(རྩ་རྒྱུ་ག་
 རྩེ་བ་ན་པ་ལའང)མེད། །ལྟ་ཡང་བི་བུ་རྟ་(རྩམ་སང་དམ་མཁའས་བྲལ)མིན་ཤེས། ། །ཁྱད་
 པར་རབ་རྩ་བལྟན་པའི་བྱེད། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སྟགས། །གང་རྩ་མ་
 ཚང་ཉིད་བལྟན་པ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་བརྒྱན་པར་འདོད། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་
 གི་མཚན། །རྩལ་པ་མ་ཡིན་ན་བའང་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །ས་
 གཞུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །འདི་དག་ལྟ་ཡི་བུ་མི་མིན། །དྲི་བའི་རིགས་
 ལས་བྱང་བའང་མིན། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། །དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་
 ཐུབ་པར་རུས། །ཁྱོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བལྟས་ཤིང་། །སྟོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་
 བརྒྱད་ལ། །མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར། །དགྲ་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་
 བྱས། །ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྐང་པོའང་མེད། །རྩ་མེད་རྐང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། །
 ཟུར་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ནམས། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ། །ཤིང་རྩ་
 འཁོར་ལྟ་གཅིག་པ་དང་། །ཁ་ལྟ་པ་ཉམས་རྩ་མི་མཉམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱན་
 ཅན། །ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མནན། །གཟི་བྱན་ཅན་སྟགས་ཁྱད་པར་ལས། །
 འདི་ནི་རྩ་ཡི་ཁྱད་པར་བརྒྱན། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་ནམས་
 ཀྱང་བཟག་པར་བྱ། ། །བརྒྱན་འདོད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་དང་། །མཚུངས་
 པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི། །བརྒྱན་སྐད་དོན་རྩ་བ་སྟགས་པ་གང་། །དེ་ནི་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བཤད། །གཤིན་ཇེ་ལུས་ངན་ཅུ་ལྟ་དང་། །མིག་རྩྭ་པ་

དང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ། །ཡུལ་གཞན་མེད་པར་
 རྣམ་པར་འཛིན། །རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །ཁྲོག་གི་ཅེ་དགའ་དག་
 དང་ནི། །ཐུན་གྱི་ཚུལ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་
 ས། ༥ །འགལ་སྒྲ་སྤྱབ་བྱེད་སྤང་བྱ་ནི། །གང་བྱ་ཆོག་དོན་འགལ་བ་རྣམས། །ཡང་
 དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ། །དེ་ནི་འགལ་བ་བཤད་དེ་དཔེར། །ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི། །ཁྱོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅོ་འཁེལ། །མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
 དག་ནི། །ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། །དབྱར་སྤྱོད་ཆུ་འཛིན་དག་གིས་
 ནི། །ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡིད་ནི་
 ཀྱན་བྱ་ཆགས་པར་བྱུར། །སྤེད་པ་སྤེལ་རོ་སྤྱད་སྤྱོམ། །མཆུ་དམར་མིག་ནི་
 དཀར་བ་མིན། །ཉེ་བ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་མཐོ། །བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་བཅོམ། །
 བད་ཅའི་ལག་པ་ཆུ་ཤིང་བཟ། །བརྒྱའི་གདོང་དང་ལྷན་ལ་མིག །ཁྱོད་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །གཏུང་རྩས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ། །སྤྱིད་
 ཆེལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པ། །རྩྱ་ཏེ་ཅསྒྲ་ཀ་ཡི་རུལ། །རེག་པ་མིན་ཡང་འགྲོན་
 པོ་ཡི། །མིག་ལ་མཆི་མ་ཟགས་པར་བྱེད། །གྲི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟའི། །དྲི་རྩི་ཀུ་པོ་
 བ་ཐི་ནི། །ཡུ་ཏི་པོ་ཤ་ས་རྩྱ་ཡ་རྩྱ། །ཀུ་ཏི་ཀ་ལ་སྤྱ་ཁི་ནི། །(རྩ་པར་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མིག །ནག་དཀར་རྩིས་སྤྱད་མར་བ་ཡང་། །(རྩ་པར་སྤྱོད་མིང་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱང་། །) ར་བ་དག་ལ་
 བཞེན་པ་ནི། །(ཀུ་ལ་བཞེན་ལྟ་བུ་ནི། །) སྤྱ་ཡིད་བཞེན་ཉིད་བྱ་འབྱར། །) དེ་ལྟར་རྒྱན་
 འདི་རྣམ་པ་ནི། །བྱ་མ་ཉིད་བྱ་རབ་རྟོགས་བྱ། ༥ །སྤྱོད་མ་མིན་འདོད་པས་བསྐྱོད་

པ་ནི། །སྐབས་སྤྱི་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན། །གཞན་མི་བཞེན་པ་རི་དྲགས་ནམས། །
 འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྱི་བའི་ནོར། །ཁུ་དང་རྩ་ཡི་ཐུག་སྐྱེས་ཀྱིས། །ནགས་
 ནམས་སྤྱི་ནི་བདེ་བར་འཛོ། །རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲངས་ཉན་མངས་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །སྐབས་སྤྱི་མ་བབ་ཉིད་ཏུ་འདིར། །རི་དྲགས་སྤྱི་རྩལ་འདི་
 དག་བསྐྱེས། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་བཞེན་བསྟོད་ནས། །སྤྱི་ཉར་ཉར་བའི་ཡན་
 ཉན་ཉིད། །གང་ཏུ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཐུར་པ། །འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད། །
 རྩ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །འབྲང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱད་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཁྱད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། །སྤྱི་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལས་
 བཅད་ནས། །དཔལ་འདི་ཁྱད་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱད། །རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
 རྒྱད། །ཁྱད་གྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །ཁྱད་གྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི། །ལག་
 འགྲོའི་(ཁུ་དང་རྩ་པོ་དན་པ་ལའང) རྩོ་ག(ལས་དང་མངས་སྤྱི་ལའང) དག་ལ་ཆགས། །ཅི་
 སྤྱད་ཁྱད་གྱི་ད་རྒྱལ་ནི། །མཆོག་གི་མཐའ་རྩ་འཛིགས་པར་ཐུར། །དེ་ལྟར་ཉེ་
 བར་མཆོན་པ་ལས། །སྤྱི་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི་ །ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་
 ནམ་པ་ནམས། །རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་
 ཡིས། །དེ་དང་མཆོངས་པའི་འབྲས་བྱ་འགའ། །མཆོག་གསུམ་མཆོག་མིན་སྟོན་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་རིས་པར་བཟན་པ་ཡིན། །ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །པར་ནམས་
 ལ་དཔལ་ཉེར་བྱེད། །ཐུན་ཆོགས་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་དག །གྲགས་པོ་རྩེས་
 འཛིན་བཟན་པའི་བྱེད། །ཁྱེ་བའི་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ན། །ཐུན་པའི་ཟེར་བ་རུབ་

པར་འགྲུར། །འབྲུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ནམས། །རན་པའི་མཐར་འགྲུར་
 གསལ་བར་བྱེད། ༥ །ཡོན་ཏན་ལས་ནམས་ལྷན་ཅིག་གི་ །དངོས་པོ་བརྗོད་པ་
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །དོན་ནམས་བརྣམས་བ་གང་ཡིན་པ། །ཡོངས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དག་དཔེར། །དེ་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་ནམས། །བདག་གི་དབྱགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རིང་། །ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ནམས་ཀྱང་། །བདག་ལས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཟླ། །འཕྲོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྩ་ཏེ་དོག་པ་རྒྱས། །དེ་
 དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་བུ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་དག་འབབ། །ཁྱ་བྱག་སྒྲགས་པའི་
 སྐལ་བཟང་དང་། །ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་དེ་བཟང་དང་། །དཔྱིད་ཉིན་སྟེ་པོའི་ཀྱན་
 དགའ་ནམས། །ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྲུར། །དེ་ལྷར་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་
 པ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་། །དེས་པར་བལྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །ས་སྤྱད་ནམས་ལ་མཚན་བསྟན་
 པ། །ཉེར་བྱེད་བྱོང་གི་ལག་པ་ཡིས། །དེ་དག་གྲགས་པ་ཀྱ་སྤྱད་དཀར། །ཡུན་རིང་
 དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྒྲགས། ༥ །མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོན་པ་
 ཤིས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། །དག་ཡིད་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །སྤང་བ་དམ་པས་
 བྱོང་ལ་སྤྱངས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་མེ་ཚམ་ཅན། །དག་ནི་དཔེ་ནམས་ཉིད་ལ་
 བལྟན། །དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ལ་དེས་
 པར་བསྐྱགས། །རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི། །རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་
 ཉིད། ༥ །ཐ་དད་རྒྱན་ནམས་བསྐྱེས་པ་ནི། །སྤེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉེ། །ཡན་

ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི། །སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱིད། །
 ཅེས་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྟེལ་མ་ཡི། །རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚན་པར་བྱ། །མཛེས་མ་
 བྱེད་བྱི་བཞིན་བྱི་དཔལ། །པར་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། །མཛེད་(པར་འཛིན་པ་)
 དང་ཡུ་བ་ལུན་(ག་པ་དམི་ས་མ་གྱི་མི)ཚགས་པ། །འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 རང་བཞིན་བཛེད་དང་འབྱུག་བཛེད་ཅེས། །ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དང་
 གཉིས། །འབྱུག་པོར་བཛེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལལ་ཆེར་སྦྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་
 བྱེད། ། །སྟན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་ལྟེ། །སྟན་ངག་སྦྱབ་པར་གང་
 གནས་པ། །རབ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་
 བཛེད། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང། །ལན་ཚུན་ལན་པར་བྱེད་པ་ཀྱིད། །
 རྟོན་དང་བུལ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས། །མ་བྱས་གནས་སྟེ་བཟུགས་པ་དང་། །
 བཛེད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །ཐབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་ལྟེ། །དེ་ཀྱང་
 དགོངས་པའི་དབང་སྦྱར་བྱེད། །དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག། །གང་ཡང་
 མཚམས་སྦྱར་ཡན་ལག་དང་། །འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཀྱིད་སྟགས། །ལྷང་
 གཞན་དག་ཏུ་བཛེད་འདི་ཡང་། །རྒྱན་ཀྱིད་ཏུ་ནི་བདག་ཅག་འདོད། ། །རྒྱ་ཆེ་
 མཐའ་ལས་རབ་བསྐྱེད་ཚད་ཏུ་སྦྱར་པ་ཡི། །རྒྱན་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཀྱིད་
 ནི་རྣམ་པར་བྱེ། །བཛེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སྟེ་གནས་པ་ཡི། །བྱེད་
 པར་རྣམས་ནི་གོམས་པ་ཀྱིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རུས། །ཞེས་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
 ཅན་གྱིས་མཛེད་པ་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྟེ་.....

བཅད་པ་གཉིས་པའོ།

བར་མ་ཚད་དང་བར་ཚད་བདག །ཡི་གེ་ཚགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །ཟུང་
ལྡན་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡི། །དང་པོ་བར་མཐའ་སྤྱད་ལྟལ་ཅན། །གཅིག་གཉིས་
གསུམ་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཚྭ་ནི། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་
བར་དང་མཐའ། །བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་
པ། །དེ་དག་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་བྱ་དཀའ་ཡང་། །འགའ་ཞིག་དག་
ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཤོགས་མ་མཛའ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཁེངས་པ་འདི་དང་འཤོགས་
མ་བྱེད། །བསྐྱེས་པའི་མགོན་པ་ནས་འབྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་ངོ་ཆ་ལྡན་པར་གྱིས། །ཅ་
དཔེར་རྒྱུ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱ་ནེ་ན་སྐྱ་ནེ་ན་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན། །ཐ་བྱེ་གཉིས་དོན་དང་རྒྱབ་རྒྱལ་མ་
དད་དེ་བྱེ་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲིགས་འཛོམས་པ། །སྤྱིན་(མ་དན་
མ་དན་)ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་སྦྱོས་བྱེད་ནི། །དགའ་མ་དང་བཅས་བྱད་མེད་ཀྱི། །ཁེངས་བྲལ་
ཡིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །རྒྱ་གཉེར་བཞི་ཡི་སྐར་རགས་ཅན། །ས་ཡི་ལག་དབྱ་
འཛིན་ལ་མཁའ། །ཁྱོད་ཉིད་ཐོབ་(ཅ་རུ་ར་ཅ་རུ་ར་)ནས་ད་ལྟ་ནི། །སྐྱེད་གྲུ་བྱལ་པོ་
བཟང་ལྡན་གྱུར། །རྒྱུ་མང་ཤིང་རྣ་སྐྱང་པོ་དང་། །རྣ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ། །
འགའ་ཞིག་ནགས་དང་གཞན་དག་ནི། །ལྟ་རྣམས་(ར་རྟེ་ར་རྟེ་)དག་གི་གནས་
ཁུ་སྤང་། །རྒྱ་སྐྱེས་(མརྟ་རྟ་)གདོང་ལྡན་མིག་དག་གི། །རྣམ་འཕྱལ་(བ་ཏུ་ནེ་)ཡིད་
འོང་འདི་ལ་ནི། །དབྱེད་ཀྱི་བྱང་བའི་རྣམ་འཕྱལ་གྱིས། །ཚོ་འདི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་
སྐྱོས། །འདོད་པ་གཞུལ་རྩ་དཔའ་བ་ཡི། །སྐྱང་པོ་འཕ་གཟུང་དཀའ་རྣ་མེད་ཀྱིས། །

གང(ན་ལ་ཉི)ཕྱིར་བདག་ཅག་མཐར་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞིན་
 མཚར་(ལྷ་ར་རྩྭ)། །གཡུལ་དུ་ནོ་བས་མཛེས་པ་ཡི། །མི་བདག་ཁྱོད་འདྲས་ནོར་
 འཛིན་ནི། །ཁྱལ་བར་ཐུར་ཉེ་ནོར་རྒྱན་གྱིས། །ཆོམ་(བཟུ་མུ)པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 ཐུར། །ས་ཏ་ཀླ་རའི་(རྩ་ཐི་རྩ)མེ་ཉོག་གསར། །བདག་(ཀལ་ཀླ་ཏ)ཡིད་མཚག་ཏུ་
 མེད་ལྟན་བྱེད། །ཁྱ་བྱག་(མཐ་རྩེ)ཕྱོག་པ་དག་གི་སྒྲ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིས་ཀྱང་
 རོ། །ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་བ་དང་། །མ་བྲལ་(མི་རྩ་རྩ)འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཡི། །
 གནས་སྐབས་ལུས་ནི་འཛིག་བྱེད་པས། །བྱད་མེད་(མཐ་རྩེ)འཛིག་ཅུས་ཇི་ལྟར་
 མིན། །ཡལ་འདབ་གསར་པས་མཛེས་པ་ཡི། །ཁྱོན་པས་བྱངས་པའི་གཞོན་ཅུ་
 རྣམས། །པརྩར་(རྩ་ཐི་རྩ)མཛོན་ཕྱོགས་བྱང་བ་ཡིས། །མིག་ནས་(ན་ལ་ཉི)བཟུང་ཉེ་
 འགྲགས་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་(མི་རྩ་རྩ)པའི་བཞད་ནི་རབ་འཇུག་པ། །རིང་(ལྷ་ར་རྩྭ)གི་
 རྩ་ལ་དཀར་བ་ཡི། །ངང་མོ་(ལྷ་ཐི་རྩ)འདི་ཡི་ཅ་ཅ་ཡིས། །བདག་ནི་མཐར་བྱེད་
 ཟས་ལྟ་བྱེད། །དྲི་བྲལ་(མི་རྩ་རྩ)ཐུ་བའི་ཆ་དག་དང་། །ལྟན་ཅིག་(མ་ད་རྩ)མ་ལ་ལ་
 ཡི་རྒྱང་། །བདག་དགའ་མི་བྱེད་འདོད་པ་ནི། །མི་བཟད་(མ་ལྷ་ལྷ)དུག་གི་རྩེས་ལྟ་
 འགྲ། །བདག་(མ་རྩ་རྩ)བཞེན་མི་འདོད་ཁེངས་པ་ཅན། །དྲོ་ཤལ་དང་ལྟན་འགྲག་
 བྱེད་མ། །ལུས་མེད་(ལྷ་ཐི་རྩ)ཁྱོད་ཀྱི་དོང་བ་ཉིད། །སྤ་ཐུར་(ལྷ་ཐི་རྩ)བདག་
 འགྲགས་བདེ་རྒྱས་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་བདག་ལས་རྒྱལ། །རྩུ་(ན་ལ་ཉི)ཡི་
 རྒྱན་ཐུར་བྱང་བ་ཅན། །འདབ་ལྟན་(ཀལ་ཀླ་ཏ)པརྩ་གཏམ་མེད་ལས། །ཇི་ལྟར་(ད་ལ་
 ལྷ)མི་རྒྱལ་བདག་དགའ་མ། །ཉི་མའི་(རྩ་ཐི་རྩ)འོད་ཀྱིས་དམར་ཐུར་པའི། །

རྒྱུ་(ཤ་རྩ་ལུ)ལྟ་མོ་བཞིན་སྤྲོ་ལ་(ཤིང་ལྷ་རྩུ)། །དཀར་དམར་གོས་ཅན་(ཤ་རྩ་རྩི)
 རི་བཟང་གནས། །བདག་(མ་རྩུ)གི་དགའ་མ་དགའ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་པའི་
 ཐོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྟན་བར་ཚད་མེད་ནམ་རྒྱུ་ག ། །དེ་ནི་བར་བྱ་ཚད་པ་ཡི། །
 རྩམ་རྒྱུ་ལགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །ས་ཏ་ཀླ་ར་(མ་རྩུ་རེ་རྩི)ལས་འབྲངས་ཉིད། །
 ཡིད་(མ་རྩུ་རེ་རྩི)འོང་རི་བཟང་ལྟན་པ་ཡིས། །དབྱིད་ཀྱི་ཨེ་ནའི་མིག་ཅན་གྱི། །
 །ཁེངས་པ་སྒྲི་ཡི་ལྟག་མར་བྱེད། །དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར། །རྒྱད་མངས་
 ལ་བསྟན་ནམ་འབྲུལ་ལ། །ཕྱག་དོག་ལྟན་ནམ་མཛེལ་པོ་ལའང་། །ན་བའི་
 ལྷུལ་(ཀ་རྩུ་རྩི)ཀྱིས་རྒྱན་བྱེད། །རྒྱང་གིས་གར་བསྐྱར་སྤྲིན་གྱི་བྱེད། །མཐའ་
 དག་རྒྱ་ནི་འཛོར་བར་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་མཐུག་མ་རབ་སྤྲོང་བའི། །མཐུག་སྒྲོ་ལྟན་པ་
 གར་དག་བྱེད། །འདྲོད་(ཀ་རྩུ་ལྟན་པ་དག་ཚྱུད་ཀྱི་ཡིད། །ཁེངས་ཚད་(ཀ་རྩུ་
 རང་ཉིད་ཉམས་འཇུག་ཏེ། །(ཤིང་)ནི་སྤྲི་ཀ་ལི་ཀླ་མཛོང་ན་(མེ་རྩིག་ཁ་འབྲུས)། །
 གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འཇུག་རམ། །ཅེ་དགའི་རི་ཡི་རྒྱ་འོད་གྱི། །ཐང་འདི་(ཅུ་
 ཀླ)ལ་ནི་འཛོགས་ཀྱུར་ནས། །མདོངས་མཐའ་མཚག་ཏུ་རབ་མཛོས་པའི། །
 གཙུག་མུད་ཅན་འདི་གར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་སྒྲུལ་མཚག་སྤྱོད་གནས་ཤིང་། །
 མག་པས་བཟུང་བའི་ས་འདི་(བ་རྩུ་རྩི)ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་རབ་སྤངས་
 བས། །ད་ལྟ་ཚྱུད་ཀྱི་ལག་པས་བཟུང་། །གཡུལ་(ཀ་རེ་རྩི)ཏུ་དགའ་ཡི་སྤངས་པོ་
 རྩམས། །ཚྱུད་ཀྱི་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གྱིས། །བསྟན་པའི་ཕྱག་ནི་རབ་ཟགས་པ། །
 ཐུན་མཚམས་དག་གི་སྤྲིན་བཞིན་མཛོས། །རྒྱང་(པ་རྩུ་ཉམ་རྩིག་ཏེ)གིས་རི་ཡི་ཤིང་

མེང་བཞིན། །གཞན་གྱི་མེ་མི་དཔའ་པོས་བཅས། །མཐའ་ནི་ག་ཤེད་སང་བ་
 བཞིན། །རྩལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་གྱུར། །ཡིགས་ལྡན་རྩ་འཛིན་གསར་པའི་
 འོད། །ལྷ་མིན་(ས་རྩན)དག་གི་རིགས་ཉམས་བྱེད། །ཆང་ལྡན་སྤང་པོ་མཚོག་
 བཅས་པ། །བྱབ་འཇུག་དེས་ཁྱེད་རྟག་ཏུ་སྤངས། །ཁྱེད་(ཀ་ས་ཆ)གྱི་མགོ་སྤང་
 བ་འདྲ། །གདོང་ནི་པར་སྤྲུག་དོག་བྱེད། །དཔལ་གྱི་བཞིན་ཏུ་རབ་མྱུས་པ། །
 ཁྱེད་གྱིས་སུ་ཞིག་ཅི་མི་བྱེད། །རྒྱ་ཆེ་(མུ་རྩ་ར་མ་ཏ)རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། །
 རྒྱགས་པས་མིག་འཁོར་ཇ་ལྟ་ན་(བྱང་མེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུན་རྣམས།) །རྩུང་བ་(མ་ད་ལྷ)
 མིན་པས་མཛའ་བོ་ནི། །དགའ་བ་ལྡན་པ་བྱ་བར་བཟོད། །གཞན་གསལ་(ལུ་དི་རྟེ)
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། །ཁྱེད་(སྤ་ཅ་རྟེ)གྱིས་བཟོད་པའི་སྤྲ་དང་ནི། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱགས་གྱི་རྩུང་གིས་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་སྤྱོད་སོ་སོ་ཉ་མོ། །སྤེད་པ་(ལུ་རྩ་ཇེ་ཏ)ཕ་
 ཞིང་རྩལ་ཟགས་པས། །གདོང་(རྟུ་མ་རྩ)གི་སྤྲ་བ་རབ་མཛོས་པའི། །བྱང་མེད་
 ཆང་གིས་ངོ་ཆ་བཅས། །སྤྱེས་པའི་ལུས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བར་ཆོད་
 ཟུང་ལྡན་གྱི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བཟུན། ༥ །བར་ཆོད་མ་ཆོད་བདག་ཉིད་
 གྱི། །ནམ་རྟག་ཀྱང་ཡོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀ་ལི་(སྤ་ལ་སྤ་ལ)ཀྱི་འཕྱང་ཡལ་ག་ཅན། །སྤ་
 ལ་(སྤ་ལ)བཟུང་བར་དེ་མི་རུས། །བ་ཀྱི་ལར་ཆགས་(རྩ་སྤ་རྩ་སྤ)བྱང་བ་དང་། །
 སྤགས་(རྩ་སྤ)མོས་པར་ཅན་ཡང་མིན། །མིན་(ཀ་སྤ)ནག་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་རུས། །
 རྩང་དང་རྩ་སྤ་(རྩ་རྩ)ཀྱན་མི་མཚོན། །གསང་མཐོང་དགའ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 རུས་འདྲ་སུ་ཡིས་བཟུང་བར་རུས། །ཐུན་(ལྷ་སྤ)གསལ་དབང་གྱུར་རིང་བ་ཡི། །

མཚན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་གི་ཅིག །གང་ལ་བདག་སངས་སྤྱོད་གཟིར་འགྲོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 མེད་བདག་གིས་བཅུ་ལ། །ཞེས་ཀྱང་དང་པོ་བྱང་ལུན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་ལྷགས་ནི་
 འདི་འདྲ་ཉི། ༥ །འདི་ལྟ་ཁོ་ན་བྱང་ལུན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩོ། །
 སྤྱོད་པས་འཇིགས་ཐུར་དབྱེ་བ་ནི། །མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། །དེ་ལ་
 བྱ་དཀར་མཛོན་འདོད་གང་། །འགའ་ཞིག་དག་ནི་བཏུན་པར་བྱ། །བརྟན་ལུན་
 དབང་པོ་(བཞི་ཀའི་དབུས་ལྷ་ཡ་རྟེ་ཡ་རྟེ་ཞེས་པ་ཡོད) རབ་བསྐྱམས་པ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་
 བཅོན་ལས་མི་ཉམས། །སྤྱོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇིགས་པར། །མི་འཕྱུར་འདི་ཉིད་
 ཆེད་དུ་འང་འཕྱུར། །རྒྱལ་པོའི་མཁུན་སར་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཞལ། །ཆང་
 གིས་མ་བཅུ་མ་ནོར་གྱིས་མཛེས་པས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 གསལ་ཆགས་བདག་སྤྱེད་དགྲལ། །ཕྱང་པོ་ཉིད་ལྱུར་(དབུས་སྤྱོད་སྐད་ལ་ཁུ་མ་) ལྷ་
 རྣམས་སྤྱོད་ནི་མི་འགྲོ་མིན། །དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་བག་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་མ་(མཁུ་ཅུ་ལ་
 མ་གྲལ) གང་། །དགའ་བའི་དགའ་སྤྱོད་དགའ་བས་བྱང་པར་དུ་སྤྱོད་མ། །དེ་ཡིས་
 འདིར་ནི་འོད་ལུན་རྒྱན་རྣམས་གཟུང་བར་འོས། །བདག་ལ་མཛེས་ལུན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་འགའ་ཡང་མེད། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལྷས་དུང་པའི་རོ་ནི་མི་མཁྱེན་ཏེ། །
 དམན་པ་(མཐའ་ལ་ན་རྟེ་ན་རྟེ་)ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་དག་ནི་དེས་པར་འགལ། །
 གང་ཞིག་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ལ་མགོས་འདུང་ཅིང་། །དེ་དག་ཁོ་ན་དམན་
 པའི་རོ་དེས་མཚན་ཏུ་སྤྱོད། །རྩལ་པའི་འཇུག་དཀར་དང་ནི་འཇམ་པོར་སྤྱོད་(ཐར་
 མཐའ་ལ་རྟེ་ན) བ་དང་། །ཆུང་དུ་འཇུག་བ་དང་ནི་སྤྱོད་བའི་འགྲོ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་

གྲུལ་དང་ཇ་ལྟ་ན་དག་སྟོན་པ་དེས། །བརྟུན་པ་དེས་ན་བདག་ནི་འཆོ་བས་
 དམན་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་མི་ཤོང་(དབུས་མཐར་ལྷན་ལྷན་)བརྟུན་ལྡན་གང་གི་
 བདག་ཉིད་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་པའི་ཆད་ལྡན་རབ་བྱད་པའི། །འགྲོ་
 བ་རྒྱས་བྱེད་མཆོད་ལྡན་ཆད་མེད་མིང་ཅན་ནི། །འཇལ་བྱེད་ཆད་མེད་མང་པོ་
 བཀོད་ལ་བྱག་དག་མཛོད། །བརྟུད་ལ་(ཐོག་བར་ན་སྟེ)ཞུགས་ཏེ་བྱང་གིས་དགའ་
 བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་བརྟུད་མང་རབ་བྱ་འཛིན། །བཞད་ཀྱི་རྩེས་
 མཚུངས་སྒྲ་ལྡན་དེལ་རྒྱང་ཅན། །དེས་ནི་བརྟུད་ལེན་སྟོང་པོ་མེད་པར་རིག །
 བརྟུན་རྒྱས་(དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་བཞིའི་ཐོག་བར་བྱ་ན་ལྷན་ལྷ)ཚུལ་.....
 དང་ཚུལ་མེན་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཚུལ་མེད་དགེ་བའི་ཐབས་ལ་ལོང་
 རྣམས་རྣམ་པར་བྱལ། །བཞོན་པས་མི་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ཐོག་འགྲོ་གང་གིས་གང་། །
 ཚུལ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་བརྟན་པ་སྟེད། །མཚུངས་མེད་(བཞི་གའི་ཐོག་
 མཐར་ར་བེ)ལྷི་བའི་མཆོན་ལྡན་གཡལ་བྱ་ས་སྟེས་(ལྷ་མིན་ན་ར་ཀམ)ནི། །རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་གནས་དཔའ་པོ་བྱ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བྱས། །ཉི་མ་བཞིན་བྱ་བཅིང་པའི་འཕྲག་བྱེད་
 འདི་མདུན་བྱ། །འཇིགས་བྱང་གཡལ་ལ་དག་ནི་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་རིག །
 མཆོན་མོ་(བཞི་གའི་ཐོག་མཐར་མ་ལྷ་མ་ལྷ)ཆད་མེད་ཐུན་ལྡན་དཔལ་མེད་ཆད་མེད་
 ཅིང་། །མཐར་ནི་བསྟོད་བྱ་མིན་པས་ཟད་ནད་ལ་བརྟེན་པ། །ཆ་ཡི་(རྒྱ་བ)རང་
 བཞིན་ནད་ཅན་འབྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར། །སྐལ་ལྡན་མ་འདི་སྟོང་རྩེའི་རང་
 བཞིན་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ངལ་མེད་(བཞི་གའི་ཐོག་བར་མཐའ་གསུམ་ན་མ་ལྷ)ཁྱད་ཀྱི་

སྒྲོལ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱན་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲ་མེད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་འགྲོ་མ་
 ཡིན། །གཏུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་མཚན་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད། །དགའ་མེད་
 འདྲོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དག་ལས་རྒྱལ། །དུས་ཀྱི་(བཞི་གཉི་ཐོག་བར་མཐའ་
 གསུམ་ན་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ) དུས་ཅན་(དབང་རྒྱལ) མགིན་ནག་ངོ་ནག་ནག་པོ་ཉིད་དག་.....
 འཛིན། །སྒྲན་སྒྲོགས་དག་གི་སྒྲོགས་དུས་བྱང་ཆོགས་སྒྲིན་ནག་(སྐར་གདོང་) ལྟ་བུར་
 ནག །དུས་ཀྱིས་མི་གཟུང་དུས་ཆའི་གཙུ་པོ་(ཐལ་འཇག) མཛེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚོ།
 དཀའ་བས་འཆོ་བའི་གཡོ་ལྔན་ལན་བྲེང་རྩ་ཅན་(དཔལ་མ) འགྲོགས་པར་.....
 མཛིན། * །རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ནི། །རབ་སྐྱར་བྱང་ལྔན་གནས་སྐབས་
 འདི། །བརྗོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་
 བཤད་དོ། །ཚུས་པའི་ཆགས་པ་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་བྱང་མེད་དེས་(མདེན་སྒྲ) །
 བདག་ཉིད་མ་སྐྱར་བདག་གི་ཐིག་པས་ཁྲོ་བ་ཡི་(ན་ཡེ་ཨྲ)། །རོ་དང་སྐྱར་ཉི་
 ལུས་མེད་དག་གིས་གཏུངས་སྐྱར་ཀྱང་(ག་ཉ་མི་རྒྱ) ། །བདག་ནི་འདི་སྒྲིད་གཏུང་
 བའི་སྒྲིད་དུ་མ་བཤད་དོ། * །བྱིད་བརྒྱས་ཡང་དག་སྐྱར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་དུ་འདྲོད། །རྒྱང་པ་བརྒྱས་པའང་དུ་མ་ཡི། །བདག་ཉིད་དེ་དག་དཔེས་
 གསལ་བ། །སྐྱེས་བུ་བརྟན་གང་སྒྲིང་སྐྱབས་ཅན་(རྒྱ་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ལྟར་)། །ཁེངས་པ་
 རབ་སྐྱངས་སྐང་བྱ་དེ་(བར་སྐྱ་ལ་ཉ་སྐྱ་ན་ལ)། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་དུ་འབད་པ་ཡིས། །
 ཡིད་བརྟན་བྱ་ལོ་མི་བརྟན་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཤོད་པ་ཁུབ་བདག་གཟི་བྱན་གྱིས་(ན་
 རྩ་རྩ་མ་ནན་ལྟས་མེད་)། །ཡང་ཡང་རབ་སྐྱར་མཛེས་པ་མེད་པ་ཡི། །མི་རྣམས་

ཚུལ་དང་ང་རྒྱལ་ཉམས་བྱས་ནས་(ཕི་རྩ་ཤི་རྩ་ཕི་རྩ་ཕ་རྩ་བཞེན) | ཀུན་ཁུངས་ཀྱི་མ་
 བྱས་ཐོས་ནས་པར་བཅུམ། སྤྱིན་བཤོད་དབྱར་སྤྱིས་མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ནི་(ཀ་
 ལ་ཕི་རྩ་རྩ་འུ་ཡོ་ཡུ།) | དགའ་བའི་སྤྱི་ཡིས་མཛོས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་(ཕི་རྩ་ལ་ཕི་རྩ་
 ལ་རྩ་གསལ།) | རྒྱུང་གི་ཆོགས་སྤྱག་བྲལ་བས་ཚུར་སྤྱིགས་(ངང་པ)ཀྱི། ཆོགས་ནམས་
 སྤྱི་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར། | འཆོ་བའི་དབང་སྤྱག་འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མ་
 བྱི་(ན་མཛ་ལ་ཉམས་ཉམས་སྤྱི་ལ།) | དམན་ཁུངས་ཁུངས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 དབང་གྱུར་ན། | བཙེ་བ་སྤངས་པས་བདག་ཉིད་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན། | ཀུན་ཁུངས་པ་
 ཉིད་བར་གཏད་ནས་ཀུན་ཀྱི་མ་འབྱུང་དོ། | ལྟ་ནམས་(ས་རྩ་སྤྱི་རྩ་མ་ཕ་ལ་ཕི་རྩ་ཕི་རྩ་
 འདུན་པ་སྤྱི་བས་མེད་(ལྟ་མིན)ཁྱབ་བདག་(བརྩ་མིན)གནས་པ་ན། | རྒྱུང་གི་ཡོན་
 ཉན་པར་ཚ་རྩི་མ་མེད་པས་འཛོགས། | དེ་ནི་འོད་འབར་གྱིང་བཟང་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་མ་ཆོགས། | བརྩན་པའི་བྱུང་མེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཚེ་ཁུངས་སྤྱི། |
 ལྟ་པར་སྤྱི་དང་ལུས་སྤྱི་(ཀ་ལ་རྩ་སྤྱི་ཉི་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་)བྱུང་དང་ལུ་གཉིས་མས། |
 རྒྱུང་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཞིག་མ་བཅུམ་དེ་ཡི་ཕྱིར། | འབྱུང་པ་ལུས་ལྟན་སྤྱི་ལས་
 གྲོལ་བ་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་གས། | བཤང་བ་ལ་ནི་མིང་མེད་(སྤྱི་ལས)ཉིད་བར་འགྲོ་མ་ཡིན། |
 ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གི་དམག་དབྱར་གོ་བོས་པ། | མཚོན་རྩིན་ལྟན་པ་དཔའ་
 བོད་གཉིས་སྤྱིགས་ནམས་སྤྱི་(ཕི་རྩ་རྩ་ཉི་ལྟོ་པ་མ་འོ་ཤི་རྩ་ལ།) | གྲགས་པ་དང་ནི་
 རྒྱུང་དག་རྒྱས་བྱེད་གཡལ་གྱིས་ནི། | དག་རིགས་ལུས་བྲལ་གཟི་མེད་རྒྱགས་པ་
 ཉམས་པར་བྱེད། | དྲན་ལྟན་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་གཅིག་གསན་པར་མཛོད། |

ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་ཡིས་(ལྷ་རྩེ་གམ་ལྷ་མོ་འཁྲུག་པོ་ལྷ་མོ་)། །
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་འཛིན་དེ་ཕྱིར་ས་གནི་འཛིན། །རང་ལག་རིག་ནས་
 རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་མ་བྱེད། །འདྲོད་པའི་མེ་གང་ཁེངས་པས་རབ་
 བསྐྱབས་པ། །ཤད་ཅིག་དང་མཉམ་རྒྱས་དེས་པསྐུའི་མིག་ །རྩ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་
 བ་དེ་དག་ནི་(ས་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་) ། །ཀུན་ནས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་མི་བྱེད། །
 མ་རུང་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་བདག་གྱུར་ཆེ་(ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་)། །མཐུ་ཡིས་
 མཐུ་ལྷན་ནོར་ཅན་འདུང་བྱེད་པ་(བཟུང་བྱེད་)། །དེ་ཕྱིར་གསར་པའི་(རྒྱ་བའི་བརྒྱུ་
 བ་)བརྒྱུང་ལྷན་མཆོད་མྱིན་ནི། །དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །དཔུང་གི་
 གྲང་པོ་ནམས་ནི་གཞན་དང་གཞན་(པར་མ་རྩ་ཡ་པ་ལ་ལྷ་མོ་)། །སྟོབས་ལྷན་སྟོ་
 སྟོགས་རབ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཐང་ལ་རྩལ་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་འགྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །གཡུལ་གྱི་སྟོབས་བསྟོག་མཆོག་རྒྱ་གཞན་ལ་རྒྱག་ །ཁྱོད་ལྷ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་གིད་པར་ནི། །ནམ་གཉིས་(ཆགས་ལྷ་)མི་མཉམ་ལན་པ་མེད་ནམས་
 ཆོག་(ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་)། །ཁོག་པར་གྱུར་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་མཉམ་པ། །སྐྱལ་
 བཤོད་མཆོངས་ལ་མི་དད་ངོ་ཆ་མེད། །དག་ཡི་མཛེས་(སྐྱ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་)།
 འཛེམས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཡིས་བརྒྱད། །ཁྱུ་མས་ལན་པ་དཔལ་རྒྱ་མེད་མིན་ལྷ། །མི་
 འདུ་གོ་བཞོས་མཆོད་ཐོབ་རྩལ་མེད་པ། །སྐྱུས་མཆོག་རྩེ་པོ་དམ་པ་མི་མཛེས་
 མིན། །དེ་ལྷ་རྒྱུང་པ་ལན་གཅིག་དང་། །གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་པ་
 བཟུན། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དོན། །ཆོགས་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་

ཉེ་དཔེར། ཁྱུ་མ་ཞིང་ཁྱུ་ས་པའི་ལག་པ་ཅན་(མི་རྒྱ་ཡི་ཀན་ལྟ་བུར།) ། ཁྲོགས་མིན་རབ་
 ཏུ་འཛིམས་བྱེད་པ་(མི་རྒྱ་པ་ཅི་ཉི་ཤུ་རྒྱ།) ། རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེན་པ་ཡི་(ག་
 མི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ།) ། མི་མཚུངས་ས་འདི་འཇིགས་པ་མེད་(མི་རྒྱ་མི་ཡམ་ཏུ་ལྟ་བུར།) ། །
 འབྲེན་པ་དག་དང་བུལ་གྱུར་ཅིང་། ། ལག་པ་སྟེག་ཁང་ཉེ་གྱུར་པ། ། རང་ཁྲོགས་
 ཀྱིས་བཏང་དག་ཡིས་ནི། མི་མཉམ་ས་འདི་མངོན་པར་བཞེན། ། ཁང་བཞི་རྣམ་
 པ་གཅིག་པ་གང་། ། ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་ཡིན། ། དེ་ལའང་བསྐྱེད་པ་
 མཐོང་ཉེ་དེ། ། ཟུང་ལྡན་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། ། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་མཚུངས་
 མེད་མ་(ས་སྒྲ་ན་ལྟ་ས་སྒྲ་ན་ལ།) ། ། ཁེངས་ལྡན་ངལ་བ་དག་དང་ནི་(ས་སྒྲ་ན་ལྟ་ས་སྒྲ་ན་
 ལ།) ། ། ཁེངས་པ་མཉམ་ལྡན་ཚུལ་མིན་དག ། རྟོར་བའི་ཆད་འདིས་འགྲོགས་སུ་
 ཚུག ། ། འཛིན་མ་འཛིན་པའི་(མོག་བར་ཏུ་རྩ་རྩ་) རྣམ་འཛིན་འཛིན་མ་སྦྱང་རྣམས་
 གྱི། ། ལག་པ་(རྩ་རྩ་) རྣམ་གཞོན་(མཁྱི་ཆད་པ་) མི་དམན་འབྲལ་ལ་དག་འཛིམས་པ། །
 (ག་སྒྲ་) ལྟར་བ་དང་ལྡན་མཆོད་(དབུ་ས་ས་ཉ་ས་ཉ་) པའི་ཁྱར་ནི་བཞེན་པ་ཡིས། ། ས་
 གཞི་(ར་ཡ་) དག་ནི་རིམ་པས་(རྩ་རྩ་ཆད་པ་) བསྐྱང་བར་བཞེད་པ་ཡིན། ། ཁང་བྱེད་
 ཆོགས་བཅད་སྦྱང་ལྷལ་ཅན། ། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ། ཟུང་ལྡན་
 ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད། ། གང་ལ་
 འབད་བྱས་སྤ་མོ་ཉིང་(ལྟ་མ་རྒྱ་ཤ་ཤི་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་) ། ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་མཛེས་པོ། །
 རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་མེད་ལྟ་(ར་མ་རྒྱར་ཀ་རྒྱ་ཉེ་ཉེ་) ། ། བསྐྱོད་པ་ཐོབ་ཁྱོད་འགྲོ་
 གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་དང་ལྷ་ཉིགས་གཞུང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐོབ་མོའམ་སྤ་བ་) ལྡན་བདག་རང་

གི་སྒྲོ་(རྒྱ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ལྷ)། །སྒྲོ་མིན་འདྲ་པ་འགའ་ཡང་མེད་(ན་མེ་ལྷ་མོ་ན་ལྷ་
 མི་རྒྱ)། །རྒྱ་པ་འདྲམས་པའི་འདྲ་པ་ཡིས། །རང་དབང་གཏུང་བ་དག་གྲང་
 མེད། །ཡིད་འགྲོ་བཏུང་སྒྲོང་ལྷག་མི་དམན་(ཡུན་ལྷ་མོ་ཡུན་ལྷ་མོ)། །གང་ཞིག་དབང་
 གྲུར་སྒྲོ་པ་འདྲམས་(ཀ་ཤི་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ)། །གང་ལ་བདག་སྒྲོ་པ་བརྒྱའི་(ཡུན་
 རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱ)། །དབང་གྲུར་དེ་ལ་བྱོན་ཞེས་སྒྲོས་(ཡུན་ལྷ་མོ་ཡུན་ལྷ་མོ)། །སྒྲོ་འདི་
 ཡིས་ནི་གཟིར་གྲུར་ཅིང་(ཡུན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ)། །བཟུན་མི་ཤེས་མ་དེ་ཡིས་
 བོ། །ཉིན་མའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་མིན། །ལྷ་མོ་འབྲལ་སྒྲོང་ཞིང་ས་མ་བྱེད། ། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱམས། །གཅིག་གིས་བར་ཆོད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་
 བྱ་དཀའི་དེ་ཉིད་རིག། །བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྒྲོ་བྱེད་པེར།།

མ	ད	ན	མ	ད	རྒྱ	སྒྲོ	རྒྱ
མ	ད	ན	ཡ	ད	ཏ	སྒྲོ	ཏ
མ	ལྷ	རྒྱ	སྒྲོ	རྒྱ	ཡ	ད	ཡ
མ	ཏ	རྒྱ	ཡུལ	རྒྱ	ཡ	ད	རྒྱ

ཆང་འདྲའི་མིག་ལྷན་བྱུང་མིག་གི།
 མཚན་གྱིས་འདྲ་པ་འདི་རྒྱ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བདག་གྲང་ལྷག་ཟེད་ན།
 འདྲ་པ་ལ་ནི་ཐལ་མ་སྒྲོར།

གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་འཁོར་ན། །བྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །གལ་
 ཏེ་ཀྱན་ཏེ་འཁོར་བ་ན། །ཀྱན་ཏེ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདྲོད།།

མ	ན	རྒྱ	པ		ཏ	ལྷ	རྒྱ	ཀྱ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ
ན	ད	ལྷ	ཡ		ན	ལྷ	ནི	རྒྱ		ལྷ	རྒྱ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	རྒྱ	ལྷ
རྒྱ	ལྷ	ད	མི		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	རྒྱ		རྒྱ	ལྷ	ལྷ	ལྷ
པ	ཡ	མི	ན		མ	ལྷ	ན	ཏེ		ལྷ	ལྷ	རྒྱ	ལྷ		ལྷ	རྒྱ	ལྷ	ལྷ

61

62

ལྷོ། །(འགྲོ་ལྷོ་བས་ལྷན་པའི་བྱིན་ལེགས་ཅན། །)ས་ལྷ་ར་ས་ར་སྤོ་སྤོ་སྤོ། །(ཆང་གི་ར་ལྷན་
 གཤམ་འཛིན་(ཁྲལ་འཇུག་ལུ་མོ་)དེ། །)ས་སྤུ་རྩུ་ས་སྤུ་རྩུ་སྤོ། །(བཞད་ཀྱི་མུ་ལྷན་མཚུ་
 སང་། །)རྩུ་ནི་རྩུ་རྩུ་ནི་རྩུ་ནི་ན། །(འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །)རྩུ་ན་ནི་རྩུ་ན་
 རྩུ་ནི་ནམ། །(བཞིན་གྱིས་ངེས་པར་མ་བཅོམ་མིན།)རྩུ་ནི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་རྩུ་ནི། །(བདག་ལྷན་
 མི་དམན་འདི་དང་སྦྱར། །)ནི་ནི་རྩུ་རྩུ་ནི་ནི་ནི་རྩུ་མ། །(རྩུ་མ་སྤྱོད་མིན་མིག་ཅན་ངེས།)དེ་
 ལྷར་བྱ་དཀའི་ལམ་ལ་ཡང་། །རིམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱན་ཏུ་བལྟན། །གལ་ཆོག་
 དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བལྟན་པར་བྱ། །ཆེད་མའི་མཉུན་སར་
 བཞད་གང་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སྤྱུ་གསང་སྦྱང་དང་། །པ་རྩལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱངས་
 བྱེད་ལ། །གལ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྷན། །ཆོག་མཚམས་སྤྱར་བས་དོན་སྤྱོད་
 པ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བརྟུན། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྦྱང་དག་གིས། །
 གང་ཏུ་བསྤྱོད་བསྤྱོད་ཉིད། །སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །སྦྱངས་བྱེད་རིམ་
 པ་བྱལ་བ་སྟེ། །གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི། །ཆོག་བྱེད་དེ་ནི་རབ་བཅོམ་
 ཡིན། །བཏགས་པའི་དོན་བཀོད་ཆོག་དག་གིས། །བསྐྱེད་པས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་
 གཟུགས། །མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅམ་ངེས་ཆོག་དང་། །ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་རྩུ་བ་མ་འོ། །
 གང་ཏུ་གངས་ཀྱིས་ཀྱན་སྦྱངས་པར། །བྱེད་པ་གངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཏུ་
 དག་དོན་རྣམ་པ་གཞན། །སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད། །གང་ཏུ་མིང་ལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་དོན། །བཏགས་ཉེ་མིང་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད། །ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་
 པས། །དོན་གཞན་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་འོ། །རྣམ་གངས་སྦྱར་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། །

བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲ། །གང་ཞིག་མངོན་ལུས་དོན་བཟུང་ཡང་། །
 མྱེད་ས་མྱེད་དེ་ནི་མྱེད་ས་ཞེས་བྱ། །གང་ལ་སྦྱར་མྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འཕྲིན་ཅེས་བྱ། །གང་ཏུ་ཉེན་ནི་སྦས་བྱས་ཏེ། །བཟེན་པ་གསལ་བ་
 གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། །གང་ཏུ་གཉི་ག་སྦས་བྱུར་པ། །དེ་ནི་གཉི་ག་བསྐྱབས་པ་
 འོ། །གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །འདི་
 དག་གལ་ཆོག་བརྟུན་ཏེ། །སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། ༥ །གལ་
 ཆོག་ངན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །བརྟུ་བཞི་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བཟོད། །ངན་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ། །སྦྱོར་གྱིས་ཡོངས་བགྲང་བྱ་མིན་པར། །དིག་ནས་སྤར་
 ཡང་བདག་ཅག་གིས། །ལེགས་པ་ཁོ་ན་བཟོད་པར་བྱ། ༥ །བདག་གིས་(མ་ཡག་
 རས་(བདག་གི་གནོད་པའི་རྩ་))བ་ལང་རྩ་ལེམས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤང་ཁོ། །
 གནས་མིན་ཏུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་མིག་དམར་མ། ༥ །ཀྱུ་(ཡལ་ཀྱུ་)
 ལྷོ་(དེ་མཛེས་མའམ་སྦྱར་མོ་)བཟེན་པ་ཁོད་ཀྱི་ནི། །དགག་པ་རི་ལྷར་འཁེལ་བྱུར་པ། །
 འཆི་མེད་བྱ་མོར་ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོ་སྦྱང་པས་དེ་ལྟ་མིན། །ཡུ་བར་འོ་བྱེད་པ་ད་
 ཅན་གྱི། །ངར་པ་ཆེར་མ་སྦྱབ་པོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྦྱ་སྦྱོར་སྦྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡུས་
 ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། ༥ །ལྷོ་ཏ་ཡ་ཀླུ་ཀླུ་ལེ་ཏེ། །ལྷོ་ཏ་ཡེ་ལྷོ་ཏ་
 བཤམ། །ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་། །ཏུ་ཡ་པོ་མ་མ་རྩ་དེ་ཏེ། །(ལྷོ་མ་མཛེས་མ་ཁོད་ཀྱང་པར། །
 ཀྱང་གཏུབ་བྱས་པ་སྦྱ་སྦྱོར་སྦྱགས། །མངོན་ལུས་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པ་འདིར། །བདག་གི་སྦྱོག་ནི་བཟུང་མ་
 ཡིན།) (སྦྱ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་དགའ།) །གང་གི་ཡལ་འདབ་(ལག་གི་སྤར་

མ) ཡལ་འདབ་ལ། མེ་རྟག་(ལེན་མ) ལྷམ་པའི་རྟག་པ་ཅན། །འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་
 ལ་པ་ནི། སྦྱང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། ༥ །ཆང་མ(བརྟན་དམ་ལྟར་ཡང་
 བསྐྱར) རྣམས་ནི་ཆང་ཁང་བྱ། །(རྒྱ་དཔེར་སྲུང་དང་སྲུང་ཞེས་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 བསྐྱབས་ན་འཇུག་ཡལ་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཡོད།) ས་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས། །ང་ནི་
 ལྷུས་པར་བྱས་དེ་རྣམས། །ཆང་གི་མིང་བྱར་བྱེད་པ་བཞིན། ༥ །ལྷ་ལྟན་དབུས་
 གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡི། །ཤོང་ཕྱིར་(ཀུན་བྱ་
 རྒྱ) འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན། །མི་བདག་ཡིག་བརྟན་མིང་ཅན་ཡོད་(ཅ་ལྷ་
 བ)། ༥ །ཚིག་རྣམས་རབ་བྱ་འབྲལ་བ་དང་། །མགོ་པོ་བྱང་ཅིང་མིག་དམན་པ། །
 འདུག་ཀྱང་འདར་ལྟན་བདག་ལ་ནི། །ཀན་མོ་(གི་རྒྱ་འབྱར་ལྟར་ཡོང) རྒྱུ་སྲུ་མི་
 བཅེ་འཇ། ༥ །མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྟན་(རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང) འགའ། །དང་པོར་རྒྱ་ཇ་
 (རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་རྒྱ་རྟ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས) ཞེས་པ་སྦྱོགས། །ས་རྒྱ་རྟ་ནི་(རྟ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ། རྩབ་འཇུག་གི་མིང) ཡང་སྟེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་མིན། ༥ །རྒྱས་བྲལ་
 མི་ནི་བརྟང་བྱས་ནས། །ནོར་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་པ་གང་། །ལྷ་ཚོགས་སྦྱོགས་
 བརྟན་འཇིག་རྟེན་འགྲུགས། །གཟུང་དཀའ་སྦྱང་འཆོང་(ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་
 ཉེ་བསན་ནམས) མ་ཡིན་ནོ། ༥ །སྦྱང་གི་ས(ལྟར་རྒྱ) མིན་མིང་(ལྟར་རྒྱམ་རྒྱ) མཐུན་
 གང་། །རབ་བྱར་(བྱ་ལྷ་ཕྱི་ཅ) སྦྱ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་
 ཏུ་ནི། །མེད་ལྟན་བྱེད་དོ་སྟན་སྦྱོགས་མ། ༥ །འདོད་ལྟན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །ཁོ་
 བས་བྱིར་བརྒྱག་ཉལ་བར་བྱར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་རྟེ། །དལ་བྱ་

དེས་ནི་ཁ་དག་སྒྲུབ། ༥ ། བྱ་རྒྱལ་(མཁའ་མིང་གི་བུད་ཅིང་) ཟས་(ཅན་བརྒྱ་བྱན་ལས)
 སྒྲེས་(པའི་བུ་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཀྱི) དག་(ཀ་རྩ་པ) ཡི་ནི། ། སྒྲེ་མ་(ཉི་མའི) འོད་ཀྱིས་བཅོམ་(པའི) སྒྲེ་
 བོ། ། ཁབ་འཛོམས་(པ་མའི) སྒྲོགས་མིན་(རྩ) འཛོན་པ་(མིན) ཡིས། ། བྱ་བ་པའི་མཁའ་
 ལ་མཛོན་པར་དག། ༥ ། རྣམ་ཡང་མཚོན་དང་བུད་མེད་ཀྱི། ། རྣེ་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་མ་རེག ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། ། ལག་(ཤིང་ཡེ་ར་རྩེ་དན་རྩག་ཅི་ཟའི་
 ལག་པར་གྲགས་པ) རི་འབྲས་མེད་མིན་ལོ་ལོ། ༥ ། སྤྱི་ཞིག་(ཀུན་ཀུན་མཁོ་) གང་དང་
 འགྲོགས་པ་ཡིས། ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། ། སྤོབ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རྒྱས་དག་ཏུ། །
 གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲར་བར་བྱེད། ༥ ། ཏ་ཡ་(གསལ་བྱེད་རྣམས། ཏ) ག་ཇ་(མང) ལྟ་ཏ་
 ཅན། ། (ཀར་ཐང) ལྟེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། ། (ས་བཅས་པ། ས་ནའི་ཡེས་དབྱངས་ནས་ཏ་
 ཡེ་མཚན) ལྟེ་(ཕྱི་མ་འམ་མ) ཏི་ཀ་མེད་ངེད་ཀྱི་བྱ། ། འདི་ནི་ཡི་གེ་(སྐུ་ར་རྩེ་འབྱར་མེད་
 རྣག་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་) ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ། ། དེ་ནི་མིང་རྩ་འབྲས་པ་བསྟེས། ། བསྟེས་པ་
 ཡིན་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན། ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་གཞན་གྱི་ཡང་། ། འབྲས་པའི་རིམ་
 པ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ། རྟོན་ཉམས་རྟོན་འགལ་རྟོན་གཅིག་པ། ། བེ་ཚམ་ཅན་དང་
 རིམ་པ་ཉམས། ། སྒྲུ་དམན་ངལ་བས་ཉམས་པ་དང་། ། རྟེན་སྒྲུར་ཉམས་དང་
 མཚམས་སྒྲུར་བྲལ། ། ཡུལ་རྒྱས་སྒྲུ་རལ་འཇིག་རྟེན་དང་། ། ཡུང་རིགས་དག་དང་
 འགལ་བ་རྟེ། ། སྒྲོན་བརྒྱ་དེ་དག་སྒྲན་དག་ལ། ། སྒྲན་དག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་
 བྱ། ། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་ཉམས་པ། ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་མིན་
 རམ། ། ལལ་ཆེར་དབྱད་པར་དཀའ་བ་ཉིད། ། སྒྲུར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅི། ༥ །

ཆོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་པ་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། །སྤྱི་པ་
 སྤྱི་པ་བྱས་པ་ཡིས། །བརྗོད་ལས་གཞན་ལ་དེ་སྤྱི་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཐུང་
 བྱེད་དེ། །བདག་ནི་དེ་རིང་ཆ་བས་གཟིར། །སྤྱི་འདི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། །
 འཕྲོག་བྱེད་(བརྒྱ་ཅིན་)ས་སྤང་དག་ལ་དགའ། །འདི་སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་
 པའི། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྤང་མིན་ཏེ། །གཞན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོས། །སྤྱི་
 དག་མཁན་པོ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྱོད། །༥ །དག་གཅིག་གམ་ནི་རྒྱ་ལ་ཡང་། །སྤྲོ་མ་བྱེ་མ་
 གཞན་འཛམས་པ། །འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། །དོན་འགལ་ཞེས་པར་
 རབ་ཏུ་བརྗོད། །དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛམས་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཁྱར་(ས)
 འདི་(ལས)རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དག་ནི་སྤྲོ་
 ཡང་མེད། །མངོན་པར་ཆོགས་ལྡན་སེམས་ལ་ནི། །སྤྲོ་བས་དེ་འགལ་ཞིག་ཡོད་
 པས་ན། །གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི། །ཆོག་གྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ། །འཕགས་པ་དག་གིས་ག་ལ་རིགས། །དེ་
 ཡི་སྤྱོད་གཡོ་བ་དག །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཐུང་འགྱུར་རམ། །༥ །དོན་ཉིད་
 དམ་ནི་སྤྲོ་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་པར་མེད་པ་སྤྲོ་བརྗོད་པ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཡང་རབ་
 བསྐྱུགས་པ། །དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དཔེར། །སྤྱོད་པ་(ལྟ་བུ་)སྤྱོད་བྱེད་(ལྟ་
 སེམས་ཤར་བ་ལ)བྱེ་མི་རྣམས། །དེ་ཡི་ལན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། །ཁྱེ་འཛིན་སྤྱོད་དང་
 ལྡན་པ་ནི། །ཟབ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་དག་གི། །རྗོད་སྤྱོད་ལ་སྤྲོ་བར་ལས། །
 གལ་ཏེ་འགལ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ན། །ཡང་བརྗོད་ལ་སྤྲོས་སྤྱོད་མེད་དེ། །འདི་

བོ་ལྷ་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན། །འདྲོད་པ་སྐབས་མིན་ཁོན་པ་ཡིས། །བུད་མེད་མཆོག་
 དེ་བཅའ་པར་གྱུར། །ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་བཅའ་པར་གྱུར། །འཇམ་པར་རྒྱགས་
 མ་བཅའ་པར་གྱུར། །དེས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་སྐྱར་བའི། །ཆོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་ན། །ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འདི། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད། །རེ་
 འདྲོད་(ཐིལ་ཡིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་དང་མཛའ་མོ་)དགའ་བ་བལྟ་བ་ཡི། །རོ་ལ་མིག་གཡོ་
 རྒྱགས་མོ་དག །རྒྱང་(ས་རྒྱ་ཏེ་ཉེ་བ་ལའང)ན་འདུག་པའི་མ་མ་འདིས། །(ས་སྤེལ་
 ཞེས་བར་ཡང)འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བཟོད་(རྒྱས)མ་ཡིན། །འདི་འདྲ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་
 ཉིད་ཏུ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རབ་སྐྱར་ན། །འདི་བོ་ལྷ་ཏེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷས་སྐྱེས་(ན་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ཆོད་ནད་དང)མིན་པའི་(ལྷས་མེད་སྐྱེས་
 ཏེ་འདྲོད་པའི)གཏུང་བ་ཡི། །ཐིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་རྒྱས་(དཔྱིད་མ་འཆི་བའི)རྒྱབ་
 མོས། །ཐོས་པའི་མ་སྐྱེད་མ་དེ་མཐོང་། །སྤྱོད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། །འདྲོད་
 པས་གཟིར་རམ་ཆ་བས་གཏུངས། །ཞེས་པ་དེས་མེད་བྱེད་པའི་ཆོག་ཟེད་འཛོམས་
 སྐྱེས་པ་འཁྲུགས་པར་ནི། །བྱ་བྱིར་མོ་ཉམས་སྐྱས་སོ། །མདོར་བལྟན་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ནི། །གལ་ཏེ་རྗེས་བལྟན་མ་བྱས་ན། །རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་
 བཟོད་པའི། །རྒྱུན་ཏུ་དེ་ནི་བཤད་དེ་ཤར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་(ཁབ་
 འཇག)དང་། །སྤྱལ་(ཆངས་པ)དང་འཇིག་རྒྱ(དབང་རྒྱ)མ་སྐྱེས་པ། །བདེ་འབྱུང་
 སྐྱེད་མེད་རྩ་སྐྱེས་གྱི། །སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་བྱིད་རྣམས་སྐྱུངས། །འབྲེལ་པ་དེས་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱར། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བྱས་ན། །རིམ་པ་འདས་ཀྱང་རྒྱུན་

མིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་པའོ། །གཉེན་གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་
 དང་། །ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །དང་པོ་མཐའ་མ་ཉིན་མངས་རིང་། །
 བར་མ་སྐད་ཅིག་གཏུང་བ་ལོ། །མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་ལམ་མ་མཚན། །ཆོག་
 སྤྲུང་མཚན་གིས་མི་འདོད་པ། །སྤྲུང་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མཚན་རྣམས་དག །འདོད་པ་
 ཉིད་ནི་སྤྲུན་མ་ཡིན། །ཨ་པ་(ཐུངས) ཏེ་(ཏི་ཡིན་པ་ཡ) ཟླ་(བ་ཁྱད་ཀྱི) ཏེ་(ཏ་ཏྟམ) (དཔུང་
 བ) ཏུ་ར་(ཉིས་ཐོབ) ། །མ་སྤྱི་མཆོ་བ་ཤུགས། །(ས་གཞི་བྱ་མཚོའི་སྐ་རགས་ཅན། ༡) (བྱལ་
 ཆེན (མ་སྤྱི་རྩ་ལ་རྩ་ལྟོན) ཁྱད་ལ་དཔུང་བས་སྤང་། ༡) ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་ན། །
 ཆོག་འདི་ལ་ནི་ཉམས་ཡོད་མིན། །སྤྲེལ་པའི་ལས་(རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའམ་བདུན་པ་ཐོབ་
 སྤྲུང་ཡང་། འབྲུང་བྱངས་གཙུག་ཅེ་བས་ལུ་པ་སྤྲུང་བལ། ༡) ཉེར་བསྐྱུད་པའི། །བྱང་གིས་རྩ་ཏའི་
 ཀྱང་འབྲུང་ནི། །རྩ་བར་སྤྲུད་པ་བྱེ་བྱེ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་མཛོས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོགས་བསྐྱར་བཅོས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལྷ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་ལྷན་པ། །སྤྲུང་
 ཉམས་བཞིན་ཏུ་སྤྲུང་མོད་ཀྱི། །སྤུལ་བཟང་ཉིད་ནི་གཏོང་མ་ཡིན། །ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་ལ་ངས་པའི་གནས། །ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་ངལ་བས་རིག །དེ་
 ཉམས་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་སྤྲེ། །ཉན་པོ་དགའ་མིན་བསྐྱེད་དེ་དཔེར། །སྤྲིའི་
 སྤྲི་ལྷོ་ཏ་བུ་མ་ཡ་སྤྲི་དེ་བྱ་བུ་ཤོན་རེའུ། །(མ་ལན་ས་ར་ར་ལ་སྤྲེལ་པའོ་ཅན། ཡི་གེ་
 བཞི་བྱུག་སོགས་ལ་ངལ་བས་དགོས་ཀྱང་མིང་དཔུང་ཐོག) (བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པོ་དང་
 པའི་ཆོག་རྩ་ཉམས་མེད་ལ་འདིར། ༡) བ་བྱེ་བྱེ་སྤྲི་རས་མི་ཏུ་ཤེར་སྤྲི་ར་སེའུ་དེ་བྱེ་སྤྲི། །
 (མཚན་རྣམས་དང་འགྲོགས་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་འདིས་ཕྱ་བྱེད་ལ་སོགས་སྤྲུན། ༡) ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཡ་མ་པི་ཀ་ལཱ་རྩྱག་མེའི་པ་པ་བྱམ། །(ཐེབ་སྦྱར་མ་མ། ཅུ་ལྷག་མར་ལུས་ཀྱང་མིང་མཐས་
 ཡར་ཐོབ་པས་སྦྱང་མེད།) (བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཚང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་ཅིང་།) བ་
 རྩམ་ཕྱི་སྤྱ་ཏི་ར་པལི་ཏུ་ཉྱི་ཅོ་བྲ་ཡོག། །(མི་བདག་འདི་ཡིད་བད་སྦྱར་ས་འཛིན་ཅེས་པ་
 འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད།) ཇི་ལྟར་ཆོག་མཐའ་བྱིས་པ་ལ། །ལྷག་མ་ཆོག་ཉིད་བྱ་ཅེས་
 པ། །དེ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ནམ་འགྱུར་མཐའ། །ཆོག་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་ན་བར་སྦྱབ། །སྦྱང་དག་མཁན་ནམས་མི་སྦྱར་ཏེ། །རྟུ་(ལ་སྟོ)
 ཇི་རྩྱ་ལྟ་རྟུ་རྟུ་(རྟུ་གི་སྐད་དོད་ཀ་ཏུ་ཆོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡོད། སྦྱར་བ་ནི་ཡིན།) ཀེ། །(བྱ་ལ་
 པ་འདི་ཡི་བྱ་ལ་མཚན་གྱི།) ཏུ་ད་སྟེ་རྟུ་ལ་དེ་བྱ་དེ། * །(རྟུ་གིས་རྟུ་འཛིན་བསྐྱལ་ཅེས་
 འདི།) ཀང་བྱ་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་དང་། །ཕྱི་ཡང་ཇི་ལྟ་བཞིན་མི་གནས། །དེ་ནི་
 ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་པ་སྟེ། །སྦྱར་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤང་པ་ལ། །ཡིན་(ཐེས་བཟགས་) སྤྱ་རྟུ་ཤི་
 ཤི་རྟུ་ལ། །(རྟུ་བའི་འདྲ་ཟེར་རབ་བཞིལ་བ།) སྦྱི་ཤིན་རྟུ་བར་རྟུ། །(རེག་ཅེས་ཡི་གེ་ཀྱང་
 བ་ཉིད།) ས་ཏ་ཀྱ་ར་སྤྱ་ལ་ལྷ་གི་ས་ལ་ལྷ། །(ས་ཏ་ཀྱ་རའི་ཚེ་འདབ་གསར་པ་ནམས།) རྟུ་
 རྟུ་ཅི་ཅི་རྟུ་(རྟུ་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷག་པ་འོ) ཀྱ་ཀྱར་མ། །ཀྱ་མིན་(ཉིད་བད་རྟུ་ཐེ) སྤྱ་རྟུ་ནི་ཤི་
 རྟུ་པི་ལྷ་སྤྱ། །(འདོད་པས་མདའ་རྟུ་ནི་དགས་མིག་ཅན་ལ།) སྦྱི་གེ་ཀྱ་རྟུ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་
 རྟུ། (ནམ་པར་འཕངས་ཞེས་ཕྱི་བ་ཇི་བཞིན་མིན།) མད་(དབང་པོ་རྟུ་ཐེ) བ་སྤྱ་རྟུ་ནི་ཤི་རྟུ་པ་
 ཏུ་རྟུ། །(མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་སྦྱས་བྱེད་གྱི།) སྦྱི་གེ་ཀྱ་རྟུ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རྟུ། * །
 (མདའ་རྟུ་ལྟང་ཞེས་ཡང་བ་ཇི་བཞིན་མིན།) བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེས། །ཆོག་
 ལ་མཚམས་སྦྱར་མེད་པ་གང་། །ཡ་བྱིས་ལ་སོགས་རྟུ་མེད་པ། །དེ་ནི་མཚམས་

སྒྱུར་བྲལ་ཞེས་བསྟན། །(མཚན་པ་འདྲ་མཚམས་མ་སྒྱུར་བ།) །མཚན་ནི་ལེ་ན་ཅ་ར་འྲི། །
 (མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་།) །ཨ་ཁྲ་རྒྱ་གར་མཆ་ལེ། །(རྒྱུང་ནི་དལ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིས།) །
 ལུས་ཕུང་དེ་ལྟ་སྟོ། །(བྱང་མེད་འགམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ།) །ན་ཉ་ལྷ་མཆ་ན་ལྷ་པལྱི་
 ལྷ་རྩ། །(རྩལ་གྱི་རྩ་རྒྱས་ལེལ་བར་བྱེད།) །མཚན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་(ཆོགས་བཅད་རྣམས་
 མཚམས་ཉིས་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ལ) །འདི་འདྲ། །མཁས་པས་ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། །རི་
 རགས་ལྷལ་འཁོར་ལ་སྟགས་ལྷལ། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་སྟགས་དུས། །འདྲ་
 པའི་དོན་ལ་བཞུན་པ་ཡི། །གར་དང་ལྷ་སྟགས་སྒྱུ་ཅལ་ཉ། །འབྲུང་པོ་རྒྱ་དང་མི་
 རྒྱ་བའི། །འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་གཏན་ཆོགས་རིག་
 བདག་ཉིད། །ཐོས་བཅས་གསུངས་པ་ལྷང་ཉིད་དེ། །སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་བག་
 མེད་ལས། །དེ་དེར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། །མིན་པར་གལ་ཉི་རབ་ཞུགས་ན། །
 །འདི་ནི་ལྷལ་སྟགས་འགལ་ཞེས་བརྗོད། །ག་བྱར་རྒྱང་འབྲུང་ལ་རིག་པའི། །མ་
 ལ་ལ་རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན། །ཀ་ལི་ཀ་ཡི་ནགས་སྒྲེས་པའི། །ཁྲང་པོ་དག་ནི་རི་
 དུགས་(རིག་པ)མང་། །ཙོ་ལ་(ལྷལ་ལྷ་རྒྱགས)ཀྲ་མི་རི་(རྩ་རྒྱང)རྟགས་པའི། །ཨ་ཀ་ཅ་ནི་
 རག་པོ་སྟོ། །ཞེས་པ་ལྷལ་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཆོག་གི་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་ཉ། །
 པམ་ཅན་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས། །ཉིན་པར་ཀྱ་སྒྲུང་ལུན་པ་གསལ། །དབྱིད་ནི་ནི་ཅུ་
 ལ་རབ་རྒྱས། །སོས་ཀ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱིས་གཏིབས། །ངང་པའི་སྒྲན་ནི་དབྱར་མཉན་
 འོས། །སྟན་ནི་མ་བྱ་ཕྱིས་པ་ཉ། །དགུན་སྟོང་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད། །དགུན་ནི་ཅན་
 བསྟགས་པར་འོས། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། །འགལ་བའི་ལུགས་དག་

བཏྟན་པ་ཡིན། ། ལྷ་ཙམ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ། ། རུང་ཟེད་བཏྟན་པར་བྱ་
 ཉེ་དཔེར། ། དཔའ་དང་སྒྲིག་པའི་(རྒྱ)ཡིད་བྱེད་ཀྱི། ། གནས་ཅན་(ལམས་ལུ)་(སྤྱི་ཉེ་
 ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་)ཁྱོད་དང་ཡ་མཚན་ནོ། ། དབྱངས་བརྒྱན་(གཅིག་ཏུ)་རྒྱུགས་པ་
 འདི་དག་ནི། ། ཐ་དད་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག ། འདི་ལྟར་ལྷ་ཙམ་དྲག་ཅུ་བཞིར། །
 འགལ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ། ལྷ་ཙམ་ཡངས་སུ་བཅད་པ་ལས། ། དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར། ། ། སྤང་པོ་(བཅུད)་དག་ནི་རལ་བ་གཡོ། ། རྩ་ཡི་ར་
 བྱི་རྩ་བ་ཡིན། ། ཞེ་(རྩད)་རྩ་(སྤྱི)འདི་སྤྱིང་པོ་ལྟེ། ། ཁེང་ལྷེད་ལྷོན་པ་(སྤྱི)སྤྱིང་པོ་
 མེད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། ། ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྤང། ། །
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། ། རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཤད་པར་བྱ། ། བདེ་
 གཤེགས་(ནང་བ)་འདུས་བྱས་འཇིག་པར་ནི། ། གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་
 བཤད། ། ཅ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། ། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ད་དུང་གནས། ། ཁེར་སྤྱི་
 པ་(བྱི་རྩ་པ)་རྩམས་(སྤར་རྩ་པ)་མེད་རྩམས་ཀྱི། ། སྤྱི་བ་གནས་པ་(ཤད)་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། ། ཅི་བྱིར་བདག་ཅག་རྩམས་ཀྱི་ནི། ། མེད་རྩམས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་མཐོང་། །
 རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། ། ལྷགས་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཏྟན་པར་བྱ། ། ། དེ་ནས་
 ལྷང་དང་འགལ་བ་ཡི། ། འཇུག་པ་དག་ནི་བཏྟན་པར་བྱ། ། མེ་ནི་བཞག་པ་(བམ་
 ཟེའི་བྱ་སྤྱིས་པའི་དུས་མཚན་སྤྱིན་བའི་མེ་རྒྱན་འཇོག་ཅེས་འགྱུར)་མ་ཡིན་ཡང་། ། ལུ་སྤྱིས་
 བམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི། ། སྤྱིད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། ། འི་སྤྱི་ན་རྩི་(རྩང་མོང་)
 མཚན་སྤྱིན་བྱེད། ། འདི་ནི་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་། ། སྤང་དག་ལས་རིག་བྱེད་

བསྐྱུགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། །འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད། ༥ །སྒྲིན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །རེས་འགའ་སྟན་ངག་མཁན་མཁས་
 པས། །སྒྲིན་གྱི་གངས་ལས་རབ་འདས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལམ་ནི་ནམ་པར་འཛིན། །
 རྒྱལ་པོ་(ཡལ)དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྱུང་ཆལ་ལྟ་ནམས་གྱི། །ལྡན་པ་ཡལ་
 འདབ་གོས་སྐྱམ་དང་། །ལྡན་པ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་(རུས)འཇིག་པ་
 གསལ་བྱེད་(ལྟ་རན)པ། །ཀ་དམུ(དབར་འབྱུང)ཡི་རྩལ་དང་འགྲོགས། །འདབ་
 བདུན་(ལྟ་འབྱུང)ལས་འབྲུངས་སྒྱུང་བྱེད་ཅིང་། །དག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱང་དག་གྱ། །
 རྒྱགས་(སྐྱ་ཆལ)གྱིས་རབ་བསྐྱལ་སྒྲག་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་བྱུང་མེད་ཁས་བཟོད་སྟེ། །
 ལྟབས་མི་མཉམ་པས་འདྲོད་ལྡན་གྱི། །ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཟུ་
 བའི་(འཇིག་རྟེན)འོད་ཟེར་ལས་(བྱང་བའི)བསེལ་བ། །བསྐྱེག་བྱ་འཛིན་པར་འདྲོད་
 ལྡན་ནི། །བྱུང་མེད་དང་བྲལ་ཉོན་མངས་གྱིས། །འབྲུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་
 བྱེད། །གཞལ་བྱ་(རིགས་པ)ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན། །ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྡན་
 མིན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་(ཆངས་པ)སྒྱུང་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲེ་ལེང་(ལང)བྱ་ལྡ་དག་གི་ནི། །རྒྱང་མ་ལྡ་ལེན་བྱ་མ་སྟེ། །དག་པ་
 རམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་སྐབ་བྱེད་དོ། ༥ །སྤྲ་དོན་རྒྱན་ནི་བཟ་
 བ་དང་། །བྱ་སྐྱ་བྱ་དཀའ་དག་གི་ལམ། །སྟན་ངག་རམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྱུན། །དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྐྱས་རབ་ཏུ་བཞུན། ༥ །སྐབ་བྱེད་བཞུན་པའི་ལམ་འདིས་སྒྲིན་དང་
 ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཅན་སྐལ་བཟང་དབང་གུར་པའི། །ཆོག་

དང་མཛོན་པར་འགྲོགས་བྱས་ཆང་མིག་མ་དག་དང་། །ལང་ཚོ་ཅན་བཞིན་
 དགའ་དང་གཉགས་པ་ཚོབ་པར་འབྱུང་། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་
 མཛོད་པ་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ལས་བྱ་དཀའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་
 རྫོགས་སོ།།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛོད་པ་འདི། ལུལ་བྱ་བྱང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟན་ངག་
 མཁན་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཀླུ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་ཤོད་སྟན་གྱིས།
 དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་ལེགས་པར་བསྐྱར་པའོ། །ཁྱིམ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་
 བས་ཀྱང་འབྱུར་བཅོས་རུང་བཅད་མཛོད་ཅིང་། བདག་གི་སྒྲ་མས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་
 གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཉུགས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དག་པར་བཅོས་ཏེ། མཆན་བྱ་འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛོད་དོ། །རྣམ་དཔྱད་
 ཤིང་རྟའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྤྱར་ཡང་བྱ་མའི་སྐབས་གསུམ་ལམ། །དག་བྱེད་
 པརྒྱའི་ཙ་ལག་གིས། །སྟག་ཆད་མཚན་མོ་རིང་བྱ་བསྐྱད། །འདིར་ཡང་གང་གི་བྱ་
 མོ་དེ་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་ཆོས་
 སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལས། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཤུག་ཤུག་བཅུན་པ་དཔལ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ལག་

གིས་བྲིས་པའོ། །སྤང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་མི་རྒྱ་བསྟན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྟན་ནས་རྒྱ་སྤང་ལ་ཁྱུ་
 དག་དང་པོད་སྤང་གི་འཕྱར་ནོར་མི་བཅས་ཀྱི་མེད་ནམས་བཅས་ནས་པར་བྱ་
 བསྟུབས་པ་དག་ཡིགས་འཕེལ།

དཔལ་ལྷན་དཔྱེད་སྤྱོད་མཆོ་ལས། །བྱུང་བ་ཆོག་གི་ཉམས་འཕྱར་བྱས། །
 གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་གཞུང་། །ཆོས་སྦྱིན་སྲུང་གི་བྱ་མོན། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །ཡིགས་བྲས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་
 དཔལ་ཚོབ་ནས། །ཡིགས་བཤད་ཚོམ་ལ་ཚོགས་མེད་པའི། །སྤོབས་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་ནམས་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། །དཔལ་དྲང་
 གྲགས་པས་བརྒྱན་བཞིན་བྱ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་ཤོག། ཅེས་པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱ་མཆོས་སྤེལ་བ་དག།

༡༡། །སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲོན་བཅས་ཆེན་པོ་མེ་ལང་
 ལ་འཇུག་པའི་བཤད་སྒྱུར་དཀྱིའི་དགོངས་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱལ་དབང་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །བསྐྱབས་སྦྱོར་ཉི་མ་
 འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། །ཚོངས་པའི་སྒྲོན་པ་གསོད་ཉགས་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
 རལ་གྱིའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བ་དེས་སྒྱངས་ཤིག །རྒྱལ་བྲལ་ཤེས་རབ་མཚན་གི་རང་
 གཟུགས་མིང་དང་ཞི་བའི་མཚར་རླག་གི། །སྤྱིང་པོར་སྒྱུང་བའི་ལང་ཆོས་རབ་
 དྲིགས་རྒྱལ་རྣམས་རྩོ་རྩེའི་ཆགས་པ་ལ། །སྦྱོར་བའི་བརྩ་ཐབས་རིན་ཆེན་རྒྱད་
 མངས་མང་བར་བཀོད་ལ་མེན་འདེབས་པའི། །སྒྲོན་འཕྱར་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲ་
 འབབ་པ་ངག་དབང་ལྟ་མོས་མགྱོན་འཕྱུང་ཅིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
 འཇུག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྒྲ་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་མཐའ་བྲལ་བའི་དངོས། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྒྲུལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་
 ཉག་ཏུ་འཆར། །ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་ཚོངས་ཆེན་འཁོར་བའི་སྒྲོན་པ་འཇིག་མཁས་
 ངག་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ། །འཕགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤང་བའི་བདག་
 ཉིད་རྩོ་རྩེའི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སྒྲ་བསྒྲོན་ལ་དང་བས་འདུད། །མགོན་དེའི་

གསུང་གི་གསང་བ་མ་ལ་ཡ། །ལས་འབྲངས་དཔལ་གྱི་རུམ་བུ་ཀུན་དགའི་དྲི། །
 རྣམ་པར་རྒྱས་པས་ས་གསུམ་གཏུང་འཕྲོག་པ། །ལོ་ཆེན་ལྷན་པའི་དབང་པོར་
 ཉིང་ནས་དད། །རྣམ་འདྲན་དེ་དག་གསུང་གི་གསྒྲ་ཆེ། །མང་ཚོས་རལ་བའི་
 བགས་མཐར་རུས་རིང་བ། །འབྲིལ་འདི་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྟུང་ལྷན་
 ཟུར། །གཟུར་གནས་མཁས་ཀུན་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏུ་འོས། །དབྱངས་ཅན་དག་ལ་
 རྒྱགས་པས་དཀའ་བའི་གནས། །མཐའ་དག་སྒྲིག་རྒྱའི་མདུད་ལྟར་རང་གྲོལ་ཆེ། །
 ལེགས་བཤད་ཉམས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལའི་སྟན་འགྱུར་ལྷ། །ལེན་པས་ལམ་འདིར་ཁོ་
 བོ་སྐལ་བཟང་སྟམ། །ཆོངས་པའི་ཐུན་འཕྲོག་འཁོར་བའི་གཏུང་ལེལ་གཉེན། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྟེད་གཤམ་པའི་གཉེར། །ཆོས་རབ་གསལ་བྱེད་
 བྱང་རྩབ་ཉིང་པོའི་ལམ། །སྟོན་རུས་སྟན་ཆོག་ཟླ་བ་གསར་བ་བཞིན། །མདོན་
 འདྲེན་མཆོག་གི་བཞིན་རྒྱས་ལུས་ཕྲ་མ། །དོན་སྒྲ་གཤམ་པའི་ཆོག་སྦྱར་རྒྱན་མཚར་
 བོས། །ཡང་དག་སྟེད་པའི་རྣམ་བཤད་མི་ན་ཀམ། །སྟོན་བྲལ་སྒྲིག་པའི་གར་ནི་
 ཡིད་འོང་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་རྣམ་དཔྱད་ཨ་ཕའི་ཆོལ། །འཇམ་མགོན་
 གསུང་གི་འོ་རྒྱན་གྱིས་བརྩས་པས། །དབྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་བདུད་ཅིའི་
 འབྲས། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བརྟུང་འདི་བྱང་བར་རིགས། །གཞུང་དོན་འཁྲུག་
 བོར་མི་འགྲེལ་ཞིང་། །དགག་སྒྱབ་རྩྭ་མས་མ་བསྐྱད་པར། །དརྩིའི་བཞེད་
 དགོངས་འབྲུལ་མེད་བ། །དྲང་པོར་སྦྱང་བ་བདག་གི་ལས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་
 བཤད་རིན་པོ་ཆེའི། །གཙུག་རྒྱན་དྲི་མེད་འོད་འབར་བ། །སྐལ་བཟང་ལེགས་

ཐིས་བྱ་ཀྱན་གྱི། ཟུར་ཕྱད་རྒྱན་ཏུ་གྲུས་པས་ཡོང་ལ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་……
ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་ལ་
ལམ་ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གསལ་སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་སྟོང་། ལེགས་བཤད་བརྩད་
ཅིང་རྩ་ནི་ཉམས་སྦྱང་ལྡན་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཆར་དག་འབབས། །
ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཡལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་……
ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་སྤྱད་དམ་པ་ནམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་
ཅི་ཡང་ཡོད་མི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐེང་བས་ནམ་དཔོན་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ཤལ་མངོས་པར་
བྱུང་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་རིགས་པར་མཐོང་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་བ་ལྟས། སྟན་ཆད་
མ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་བརྗོད་མིན། །ཐེབ་སྦྱར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
དེ་ཐུར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱམ་ཐུར་ངས་
འདི་བཅུམ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་
ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བཅུམས་ཏེ་རྩང་ཞིག་སྤེང་ན། བདག་ཅག་གི་སྟན་པ་
མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲང་ཁྱེར་ཆེན་
པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་འཕར་སླ་ན་མེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟེ། མདོ་
ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ན་ནི་ནམ་ཏུ་
ཡང་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་……

པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
 པོ་མི་ལམ་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་
 ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་
 བཙོན་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་སྒྱ་པ་རྩེ་ཉལ། རང་སྒོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི། འཕྲལ་ཡུང་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་
 ལེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི། འཇིག་རྟ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་དེ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་རི་མྱེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐབས་ལ་
 མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཅི་རིགས་པར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་
 རིག་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ནི་མཁས་

པའི་མཚན། བྱེ་བྲག་གང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་བསྐབས་པའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མིང་འཛབ་ཏུ། མཁས་པ་
 འདྲུག་པའི་སྐོར། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། བྱེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་དང་། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན། མཁས་པས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྲ་ཚད། བཟོ་གས།
 ནང་དོན་རིག་པ་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་ལ། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་གི་མའི་ནམ་
 འབྱེད་ཀྱི་དབུར། འཕགས་པ་འདྲ་སྦྱངས་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཅམས་ཏེ།
 རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་ཏུ། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་
 བྱེད་དང་། བརྟ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲ་རེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཤེས་གསལ་དང་། རེས་
 པའི་ཆོག་དང་། ཐེབ་སྦྱར་མཁས་པ་དང་། སྐར་མའི་རིག་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་
 ཀྱི་རིག་པ་དང་། རྩར་ལུང་གི་རིག་པ་དང་། ཆེར་སྦྱོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་བྱག་ཅུ་དང་།
 ལྷར་མིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཙེ་
 བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལ་སྤོ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགེལ་
 ལས། རྩལ་མོ་འབྲིག་ཐབས་འཆོ་ཅིས་གངས་དང་སྤྲ། །གསོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྷགས་
 བཟོ་འཕང་གཏན་ཆེགས་དང་། །ནལ་འབྱུར་ཐོས་པ་བྲན་པ་སྐར་མའི་དབུད། །
 ཅིས་མིག་འབྲལ་འཁོར་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་བྱུང་རིག །འདི་དག་རིག་པའི་གནས་

ཆེན་བཙུན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེས། རིག་པའི་གནས་བཙུན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མ་དང་། འབྲིག་
 ཐབས་དང་། འཆོ་ཅིས་དང་། གྲངས་ཅན་དང་། སྒྲ་དང་། གས་བའི་དབྱང་དང་།
 བཟོ་དང་། འཕྲང་དབྱང་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་འབྱུར་ཐོས་
 ཤིང་བྲན་པ་དང་། སྐར་མའི་དབྱང་དང་། ཅིས་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་། རྒྱན་གྱི་
 རབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཐུང་བ་དང་། རིག་པའི་
 བཟུན་བཙུན་ཡངས་སུ་བཏགས་པའི་ཞེས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དག་དང་།
 ལུང་བྲན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པར།
 རྣམ་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། །འགྲེང་སྒྲུབས་དང་ནི་མེ་རྟོག་ལས། །
 དམག་རྣམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས། །གཡོས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས། །ཆོང་
 དང་ནོར་ནི་བསྐྱར་པ་དང་། །བྱུན་དང་ལྷག་ཅིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །འབྲུལ་
 འཁོར་སྒྱུར་དང་བྲི་བ་དང་། །འཕྲང་དབྱང་དང་ནི་ཆེ་སྒྱུར་སྒྲ། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཁ་
 སྐད་དང་། །རང་རང་བཟོ་དང་མཚན་རྣམས་བཟླ། །གཙང་ཐབས་དང་ནི་སྐག་
 ལེ་དང་། །ཕུབ་རྣམས་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། །སོང་དང་འོང་བ་ཤེས་པ་དང་། །
 གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །མདུང་དང་རྩི་རྩེ་བཟླ་པ་དང་། །ཐེར་སོ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྱུག་ཏུ་འབྱེད་དང་མིག་འབྲུལ་དང་། །རྩ་ར་ཏ་ཡི་
 བཟུན་བཙུན་ཤེས། །བཅིང་དང་ཁང་པ་བཅེགས་མ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩི་རྩེ་
 འཕང་བ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་མོ་འདེབས་དང་། །དེ་བཞིན་ཆུ་ནི་ཀྱན་

འཛིན་དང་། རྟུང་གི་སྤྲོ་དང་ཐེབ་སྦྱར་དང་། བྲོང་རྒྱལ་དང་ནི་སྒྲིགས་འདྲ་
 དང་། མཚན་མོ་ཚམ་རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་། བྱིས་པ་ནམས་ནི་གསོ་བ་དང་། མི་
 རམས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་དང་ས་
 རྟེན་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་རྟ་དང་ནི། བྲུང་པོའི་མཚན་ཉིད་གར་
 སྦྱབ་དང་། འབྱུང་པོ་དག་ནི་གསོ་བ་དང་། ཟངས་མ་འཁར་བ་གསེར་དག་
 དང་། ཤིང་དང་རྟུང་གི་མིང་ཤེས་དང་། རི་མོ་མཚན་དང་མོ་དག་གི། ལས་
 རམས་དེ་དག་གི་རིམ་བཞིན། སྤྲར་མའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། མཚན་མ་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཡང་། རེས་པའི་ཆོག་གི་གཞུང་རམས་ཀྱིས། སྦྱོ་ཅལ་བྱག་ཅུ་
 ཅ་བཞིར་ཤེས། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟེན་གས་བྱེད་བྱ། བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་
 པ་སྤྲུམ་ཅུ། རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད། སྤྲ་དབྱངས་ཀྱི་རེས་པ་བདུན། གར་གྱི་
 ཆ་བྱད་དགུའོ། རྟེ་ལས་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ནི། ཡི་གེ། ལག་
 ཅིས། གངས། ཅིས་ཆེན། མོར་ཚུགས། གོམ་སྟབས། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་ཐབས། རལ་
 གྱའི་ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་བྱ་བསྐྱར་བ།
 བྱུར་བསྐྱར་བ། བཅད་པ། བྲལ་བ། དབྱག་པ། རྒྱང་ནས་འཕྱོག་པ། སྤྲ་གྲག་པར་
 འཕྱོག་པ། གནད་བྱ་འཕྱོག་པ། མི་ཆོར་བར་འཕྱོག་པ། ཚབས་ཆེ་བ། མཚོངས་པ།
 བྱད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས། བང་རྒྱལ། བརྒྱལ་བ། བྲུང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་
 ཞོན་པ། ཤིང་རྟེའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། བྱད་སྟོབས་དང་སྤྲུམ་ཅུའོ། རོལ་མའི་བྱེ་
 བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གར། བྲོ། ར་བོ་ཆེ། ར་ར། ར་བྲན། ར་ཆེན་པོ། འཁར་ར། བི་

ལང་རྒྱུད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་བའི་སིལ་
 ཁྲོལ། བི་ལང་རྒྱུད་གསུམ་པ། ར་མུ་ཀུན། སིལ་སྟན་མུ་དབངས་དང་བསྟན་པ།
 བེག་རྒྱུ་ལ། ར་ལ་མའི་སྒྲ། བི་ལང་། སྒྲིང་བྱ་དང་བཅ་བརྒྱུད་དོ། མུ་དབངས་ཀྱི་
 རེས་པ་བརྟན་ནི། བར་མ། རྩང་སྒྲིང་། ས་འཛིན། རྩག་ལྷན། ལེ་པ། སྒྲིགས་ལ།
 འཁར་ཉན་དང་བརྟན་ནོ། ཀར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་ནི། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། བི་སྟག་
 པ། རྩག་ལྷལ། བཞད་གད། འཛིགས་ཅུང་། སྒྲིང་རྒྱ། ར་མས་པ། ཞི་བ་དང་དགུའ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟུ་ཅལ་རྩག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གངས་མང་པོར་……
 བཤད་པ་དག་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལེ་པོ་འདིར་ཅི་རིགས་པར་འདུས་ས་
 ཞེས་སྟན་པར་བཞེད་ནས། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྟོ་ལས། དེ་ལྷལ་བརྩ་རྩེད་རྟོག་
 གེ་དང་། འཆོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་བྱ། ཀཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམས་བཤད་པ། །
 འདི་ཡི་ནང་ཏུ་འདུས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པར་འདུག དེ་ལས་སྒྲ་དང་ཆད་
 མས་ཆོག་དོན་ལ་འབྲལ་པ་ཆར་གཅོད། བརྩ་དང་གས་བས་གདུལ་བྱ་སྦྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་རྒྱེས་སུ་འཛིན། ནང་དོན་རིག་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་སྟབ་པའི་ལམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན། ཆར་བཅད། རྒྱེས་འཛིན། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
 རིག་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡང་འདུས་པར། རྒྱན་གྱི་ལུང་། དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་
 གཅོད་རྒྱེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོན་
 བྱ། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ནང་རིག་ཐེ་སྟོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཁོ་ནའི་……

བྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་བཞི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱན་མོང་བའི་རིག་གནས་སྤྱི་ཡང་བཞག་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་རྩལ་པ་ནམས་ནི་རྟེན་གྱགས་བཀྱར་ཉི་མགས་འཕྲལ་བ་དེ་དོན་.....
 གཉེར་གྱི་བསམ་པས་འཇུག་ལ། ནང་བའི་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་མཐའ་དག་ནང་རིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་འཇུག་པར་མཐུན་ལ། ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཉན་རང་ནམས་པས་གྱི་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་པ་དང་། རང་གི་གྱགས་པ་བསྐྱགས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འཇུག་གི། གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་གི་བསམ་པས་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་འཇུག་.....
 ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལགས་ཀྱང་། དེང་སང་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ། སྤྱིར་གྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་གྱགས་འདོད་ལངས་པའམ་མི་ཆེ་ཕྱིད་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཟུ་ཉེགས་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱའི་རིག་གནས་.....
 བཞི་པོ་དེ་འདྲར་སྤྱད་བ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱམ་སེམས་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་ཁ་ཅིག གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གཏམ་ཐོས་

ན་ཏུག་སྤུལ་གྱིས་སྤྱི་ཅིའི་དྲི་ཚོར་བ་ལྟར་འཇིགས་སེམས་དང་ལྟངས་སེམས་.....
 མཉམ་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཆ་བསྟན་ལད་པའི་རིག་པ་ཐར་ཚོར་དཔེ་བྲལ་གྱི་ཡོན་...
 ཏན་ཏུ་བསྟོན་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྟོན་ཏུ་འཛིན། ཞི་འདོད་ལུན་སྟོན་ལ་གཏད་པའང་སྤང་བས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱ་དཔེ་གསལ་ཡུལ་
 ཏུ་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་ཅི་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ལུན་སྟོན་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་
 བྱི། དཔེར་ན་ས་བོན་བྲ་བོ་ལ་འབྲས་བུ་ས་ལུ་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩི་རྩིང་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱ་འདྲར་དེ་ལས་སྟེ་བ་ཡི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐོང་གི། ཤོ་
 ར་བ་ཡི་ས་བོན་ལས། ཤས་ལུའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད། ཅིས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་
 ཞབས་གྱིས། དེ་འདྲའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་། ཤས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ། ཤེས་ལྡན་གང་གིས་བསྟུབ་པར་
 ཅུས། ཤེས་རྒྱ་རིགས་འདྲ་ལས་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཆོས་རྩི་རྒྱ་རས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་སྟོར་ལས། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཡོང་མེད་པའི་སྟོན་ཆེན་པས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་བ་
 དང་ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་ཀྱན་ལ་མོས་པར་བྱ། རྩིས་སྤྱི་རང་བར་བྱེད། ཐ་ན་
 མགར་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཁོའི་ཐོ་བ་སྟགས་ལག་པར་བཟུང་། འདི་ལྟ་བུ་ལའང་
 མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བཤད་
 འདུག དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་འདི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་

ཚུལ་ཡིན། མ་བསྐབས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཕྱིན་ཏུ། འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །
 གསུངས་པ་དེ་བྱང་བར་གདའ། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཚད་མ་
 ལ་གྲས་མིན། བྱིང་ལ་སྤྲས་ན། རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཀྱང་བཏུས་ལས། ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཉེགས་པའི་འདྲིང་པ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྲུག་པའི་དོན་ཏུ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཅམ་
 བྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་
 གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྒྱལ། མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་
 དགོས་པ་མེད། སྤྲུལ་ཉེགས་སྒྲིལ་བ་བརྒྱག་པའི་བྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་མིན། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་དྲིན་ལས། བོད་འདིར་
 སྤྲུལ་ཉེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་མཐོང་མེད་ན། དེ་བརྒྱག་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། བསྐྱུས་ལུང་ནི་
 བོད་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིལ་བྱེད་ཏུ། ལྷ་པ་ཆོས་ལེང་གི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁག་མེད་དོ་ཟེར་བ་བྱང་ཆེ་ལན་ཏུ་འོས་པ་སྤྲུལ་ཤེས་ན་མཁས་པའོ། །
 དེར་སང་ཐོས་སྒྲིལ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྤྲོད་ཏུ་བཟུང་ནས། ཐོས་པ་མེད་པའི་
 བསྒྲིལ་པ་ནི། ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དངས་ནས་
 སྒྲིལ་ཆེན་ལ་འཛིན། ལ་ལས་ཁ་བཤད་སྤྲོད་པའི་འཕྲུར་མགོན་དེས། རྒྱུན་ཉོན་
 མངས་བྱུལ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲིན་དང་བཅས་ཐོས་
 བསམ་པ་ལ་ཁ་ཟེར་མིན་གྱི། རྒྱགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་གྱི། དེ་ལྟར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། དེ་ལྟར་རྣལ་

འཕྱར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དོན་མཐོང་འཕྱར་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་འཕྱར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་
 སྒྲིམ་འཕྱག་འཕྱར་ན་བརྟན་པ་དོན་མེད་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཅི་
 མི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འཆལ་བར་སང་འདུག དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་དབྱིག་
 གཉེན་ཞབས་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ཏུ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །
 སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་ཉིད་སྙིང་གི་ཐིག་
 ལེར་བཟུང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འགལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་……
 གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཕྱག་སྦྱབ་ལ་ངེས་པར་
 སྦྱོར། །སྦྱོབ་པའི་རྗེས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ནས། སྐབས་དོན། གཤམ་པས་
 འཕྱག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་དག་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་འཕྱག་ཅིང་……
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་སྦྱབ་ཞབས་གྱིས། བ་སྟངས་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བརྟེན་མི་ལྷན། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱར། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའང་བ་སྟངས་ལ་བརྟེན་དགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཡང་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་……
 བརྗོད་བྱི་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་དགས་པ་གྲུབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལ། རིག་
 གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་གཞི་སྤེལ་སྟེང་ཏུ། དབྱེ་རྩ་སྟན་རག་ མངོན་བརྗོད།

རྩེབ་སྐྱོད། རྣམ་གར་བཞི་བཅུན་པས་རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྟའམ། བ་སྐྱད་རིག་
 པའི་གནས་ལྟར་ཡང་གཤམ། དེ་ལྟ་པའི་དགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ཤེས་
 ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས། སྐྱན་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་སྒྲིངས། མངོན་བརྗོད་
 ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་སྒྲིངས། རྩེབ་སྐྱོད་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་སྒྲིངས། རྣམ་
 གར་ཤེས་ན་སྐྱད་རིགས་ལ་མི་སྒྲིངས་ཞེས་སྟེ་རབས་པ་ཀྱན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གཤམ་
 ཤིང་། རྣམ་གར་ཤེས་ན་སྐྱད་རིགས་ལ་མི་སྒྲིངས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 གྲུ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་རྣམ་གར་སྟེ་ཆོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། མངོན་འཛིན་པ་དང་།
 ཆས་སུ་འབྱུག་པ། བཞད་གད་མཁན་དང་། རོལ་མོ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་
 དང་བརྒྱ་བྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དེ་དག་སྟེ་ཉའི་སྐད་ཏུ་
 གཏམ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་ཁྱེད་བ་དང་། མ་ག་རྩ་ལ་སོགས་མའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་།
 ལུང་མེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལྟ་གྱི་ཉའི་སྐད་དང་། བཞད་གད་མཁན་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅའ་བ་དང་། ཅ་འདྲི་སྒྲིང་བསྐྱང་ལལ་ཆེར་ཨ་ཕ་ཉི་ཤ་ཉི་
 ཟུར་ཆག་པ་དང་། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན་པ་ནམས་ནི། བེ་ཤུ་ཅི་ཤ་ཟའི་སྐད་ཏུ་སྐྱ་བས་རྣམ་གར་ཤེས་ན་སྐྱད་
 རིགས་ལ་མི་སྒྲིངས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྟེ་ཆེན་བསྐྱད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩེ་
 ལ་སོགས་པས། སྐྱ་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 འགལ་བས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུང་བ་ལྟ་ནི། སྐྱན་ངག་ མངོན་བརྗོད་
 རྩེབ་སྐྱོད། རྣམ་གར། ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ཉི་ལྟར་ངེས་སེ་ཞེས་དང་། ཅིས་ཤེས་ན་

གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་ལ་མི་ཚངས་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དང་ཕྱགས་མཐུན་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟན་པར་དངགས་པའི་བསྟན་བཅས་དང་།
 མིང་གཅིག་ཉིད་དོན་ཏུ་མར་འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་ནམ་
 གངས་ཏུ་མས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། ཁྱེ་བ་དང་ཡང་བའི་
 ཡི་གེ་བསྐྱར་པ་དང་སྤེལ་བའི་སྒྲིན་ས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤེལ་བའི་བསྟན་.....
 བཅས་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། སྐད་ཏུ་མ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་
 པས་འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་། གངས་ཀྱི་རིག་
 པས་གཞལ་ཉེ་རོ་མཚར་བར་སྟན་པ་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནམས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་
 པར་བྱ་ཞེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྟན་ཆོག་གི་
 རིག་པ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཉེ། ནང་
 དོན་རིག་པའི་གསུང་རབ་ནམས་ཀྱང་སྟན་དག་གི་གཟུགས་ཁོན་ར་གནས་ཤིང་།
 རིག་གནས་གཞན་ཀྱན་ལའང་འདི་ཉིད་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་.....
 མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་
 གསུམ་ལས། རྩོད་འཆད་དག་ལ་མ་ངེས་པ། ཤིད་ཕྱིར་མི་འབྲལ་ཙམ་པ་ཞེ། །
 ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྩམ་པ་བཟང་ངན། སྟན་དག་ཤེས་མི་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་བྱེད་ལ། བརྗོད་རྒྱལ་ཐ་མལ་པ་ལས་བྱད་པར་ཏུ་གྱུར་

པའི་ཆོག་ཉམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡི་རངས་ནས་གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་.....
 འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོ་སྲིད་མཐར་འཕྲོ་བ་
 སྐུ་གས་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དེ། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སློ་གས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་
 ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟན་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙའི་
 སྟོག་དང་མཚུངས། །སྟོང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མེད་ན་རབ་
 མཛེས་སྟན་ངག་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དཔེན་པའི་ཁྲོན་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་
 ནང་དུ་བཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྟན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཡང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་སྤང་མོད་ཀྱང་། མཆོག་གམ་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ནི་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔྱེ་ཉེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་མོང་འདི་.....
 ཉིད་ཡིན་ལ། མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ལ་སྟེང་སྟོ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཉེ། སལ་ཆེར་ཞིག་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་པ་རྩེ་ཏ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 འདིར། བརྟན་རྒྱས་དབང་པོ་རབ་བཅུ་མས་པ། །སྟོང་ནི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་མི་
 ཉམས། །ཞེས་སྐགས་དང་། མ་བརྟགས་སྟོང་པ་འཕགས་པ་ནི། །རྣམས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྐགས་དང་། ངག་ཡིད་སྟོང་ཡལ་མ་ཡིན་པའི། །སྤང་བ་དམ་
 པས་སྟོང་ལ་སྤངས། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི། །
 གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་ན་འང་། །ཞེས་སྐགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་
 པའི་ཆོག་མང་པོ་དང་། ཉི་མ་རྩེ་བ་རྒྱང་ས་མཁའ། །སྟོན་སྟོག་བྱེད་དང་མེ་དང་

ཅུ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དང་། མེར་སྐྱེས་གནས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཉི་བར་
 བརྗོད། །ཅེས་སྐད་ཀྱི་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡང་མང་ཏུ་སྒྲུབ་
 བས་སོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ནང་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཡོད་ཉིད། བལ་པོའི་པ་རྟེན་ཏེ་དཔལ་
 འཛིན་ཞེས་མཛད་པའི་གྲུབ་བརྒྱའི་བྱིས་སྐྱ་བྱི་ཐབས་སྟུ། དབྱུག་པ་ཅན་མེར་པོ་
 བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཞེས་པ་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་དང་། རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་དགེ་སྤྲོད་མེར་པོ་བྱུག་ན་པོ་ཉི་བཅུ་མས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐེབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཛད་པ་པོ་ཡིན་མོད་་་་
 ཟེར་ཤེས་བྱེད་འགོད། ཡང་ལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་འདི་ལ་མ་
 རྒྱགས་གོང་གི་མཆོན་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་གསུངས་པ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་མཛད་ཀྱང་།
 བདག་ཅག་གི་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལ་བྱི་ནང་
 སྟུ་ཀྱང་བྱུན་མོང་ཏུ་བསྐབ་ཏུ་རྒྱང་བ་མང་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཚུམ་པ་པོ་དངོས་ནི་
 བྱི་རྩལ་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཡོད་ཉིད། དམངས་དོ་ཉི་ལས། དབྱུ་གུ་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་
 ལྟན་གཟུགས། །འཆང་ཞིང་རྟུ་སྟུ་མཆོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟུ་
 རྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ ལྟ་ཆེན་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་གུ་གཅིག་འཆང་བར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དེ་གསུམ་
 གཟུགས་ཐ་དད་པར་བསམས་ནས་དབྱུ་གུ་གསུམ་ཅེ་མོ་དང་བར་དང་ཅ་བ་་་་
 རྟེགས་སྟུ་ཆང་མས་བཅིངས་ནས་རྟུ་དང་རྟུ་སྟུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུ་
 རྟེགས་བྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྟུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་ལྟགས་

ལ་གནས་ཤིང་གཞིལ་བས་ན་མཚན་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡི། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བརྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་པའི་དགེ་བཟློན་ནམ་རབ་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱ་དྲགས་ཀྱི་མིང་རན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་འདྲ་འོང་བ་མེད་ལ། འོན་
 ཀྱང་འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འདྲ་སྤངས་སྟོབས་བརྩུ་བ་ཞེས་སྐད་སྟོན་གྱི་
 མིང་ནས་སྟོས་པ་དང་། སྤྱི་འོ་བྱ་དང་རྩི་མའི་བྱ་ཞེས་སྐད་སྟོན་པ་མའི་མིང་
 ནས་སྟོས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ལས་མཐའི་མིང་ནས་སྟོས་པ་སྐད་སྟོན་ནི་མང་རྒྱ་
 འབྱུང་ལ། དབྱུག་པ་དང་སྐོར་བ་ལ་སྐད་སྟོན་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་སྟོན་
 རྒྱལ་བྱ་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་སྟོན་པོ་གཉིས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་བཤད། རྟག་པར་
 རབ་རྒྱུང་བ་དང་བཟློན་པར་རྩིགས་པ་དག་ལ་ཉན་སྟོན་གྱི་པ་སྟོན་མའི་མིང་
 ལ་དྲས་ནས་འདྲིགས་པར་བཤད་གདལ། དེའི་ཕྱིར། རྟན་ངག་མེ་འོང་གི་འབྲེལ་
 རྒྱུ་གི་དབྱེ་རྣམས་དཔྱད་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་བའི་ཆ་ལྟགས་བྱིས་པ་དག་མཐོང་བ་
 ཡང་མ་དག་པར་རྒྱ་མཚན་འདིས་གོ་བར་རུས། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འདི་རང་
 གཞན་གྱི་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར་གསུངས།

དེས་ན་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ། རྒྱུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཚུགས་
 དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཅིས་མགོ་ནམ་པ་ལྟའི་སྐོར་ནས་འཆད་པར་ཡང་
 མཛད་མོད། སྤྱི་འོ་བྱ་ལ། མཚན་སྟུར་བཤད། འབྱུར་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་དང་བཅས་
 པ་འདྲིམས་བདེ་བར་མཛད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བྱ་དན། བོད་

སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ཁ་
 ཅིག་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་དཀར་ཞེས་་་་
 འཆད་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནག་པོ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 གར་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རི་སྤོས་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 བོད་ལས་ཕྱི་རྒྱ་གར་བས་རྒྱ་གར་ཏེ། རྒྱ་གར་ལ་བྲུ་ཉིར་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རིང་ཏུ་གར་བས་རྒྱང་གར་ཡིན་ཡང་། བོད་དང་
 བལ་པོ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་ཉེ་ལ་ས་ཉིང་ཉལ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཟེར་
 བ་དེ་ནམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངས་ཆོག་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། བོད་ལ་རྒྱ་
 ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱར་སྐྱོ་ཏ་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་ནག་ལ་བོད་སྐད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་ཏ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཆོ་
 ལ་རྒྱའི་བྱར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་བྲུ་ཉིར་ལ་རྒྱ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐད་གཞིར་བཅས་པ་ལ་
 སྐད་རིགས་བཞི་ལས། སྐྱོ་ཏ་ལྟའི་སྐད་དེ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་མའི་
 སྐད་དེ། ར་གར་མ། ཆང་གར་མ་ཞེས་པས་མཆོན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཀྱི་ཏའི་སྐད་རྒྱ་གར་སྐད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་པས་སྐད་གཞན་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནམས་རྒྱ་གར་སྐད་
 ཏུ་གསུངས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ཏུ་ཐེ་མོད་གསུམ་ནི་མ་ག་རྟའི་
 སྐད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རྒྱ་གར་ལ་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་

ལྷ་མོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་རྟ་དང་མ་ག་རྟ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཡུལ་རྩྱགས་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟེ། འདིའི་དོན་གྱིས་
 རྒྱ་འདིའི་དོན་གྱིས་གར་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་མེད་དེ། ལྷ་སྟོར། འདོད་རྒྱལ་ཚོག་
 མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གར་ནི་
 ཡུལ་ཡིན། ཡུལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྩྱགས་ཆས་བསྟུས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 རང་སྐད་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་རྒྱ་གར་བའི་མི་ནམས་ཀྱི་སྐད་ལ། རྒྱ་གར་
 སྐད་དུ་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ལྟེ། བ་ལང་གིས་དྲངས་པའི་
 ཤིང་རྟ་ལ། བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དུ་ནི་ལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ལྷ་
 སྟོར། དུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་སོ། །ལ་དོན་དུ་མ་ལ་འབྲུག་ཀྱང་
 འདིར་གཞིའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་ལ། བཟུན་བཅས་རིག་པ་ནམས་སྟོ་སྟེ་
 སྐད། ཡུལ་དབྱུས་པ་ནམས་པ་གྱི་ཏེ་སྐད། རི་བྲག་པ་ནམས་ཨ་ལ་རྩྱ་གྱི་ཏེ་
 སྐད་དང་། ཐི་ཤུ་ཅི་ཤུ་ཟེའི་སྐད་ལ་སྟགས་པར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྟོ་སྟེ་
 སྐད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ཞབས་སྟགས་བཞེད་པ་.....
 ལྟར་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཀ་བྱུ་སྟན་ངག་ཨ་དན་མེ་ཡོང་། མཚུངས་སྟུས་མཆམས་
 སྟར་བས། ཀ་བྱུ་དན་མོད་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ཡང་། སྟན་སྟེ་མེང་བྱ་ལྟ་དང་། དག་
 ངན་དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་.....
 དཔུང་གི་ཚོགས་ཤིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། སུད་མེད་གྱི་ཆ་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བློས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཁོད་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པའི་

རིགས་ལས་དེང་སང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལས་མཆེད་པའི་མིས་བཟུང་བའི་
 ཡུལ་ལ་བོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །བོད་ཀྱི་གཏམ་
 རྒྱད་ལྟར་ན། ཨེའུ་དང་བྲག་གིན་མོ་ལས་ཆད་པའི། སའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བོད། སའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་
 བོད་ཆེན་པོ་འོ། །བོད་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་སྐད་རིགས་མང་ཡང་། བོད་
 ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་སའ་.....
 པའི་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་པ་ན། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་
 བཏགས་མིང་ལ་འདྲ་བ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱས་
 པ་དང་། རྟོག་པ་རྩ་མཆན་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆན་འདོགས་ལུགས་ལ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འཕྱར་ཏེ།
 ཡུལ་དང་། དཔེ་དང་གང་བྲག་དང་། རོན་ལས་སོ་ཞེས་བཞིར་གསུངས་གྱུར།
 དེར་མ་འདུས་པ། རྩ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། གཞུང་ཆད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ། པ་ཏ་ལ་ཀའི་
 གཟུངས། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་། ས་ལྟ་ལྟར་པའི་མདོ། རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། སྤི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་
 མདོ་དང་། ཅན་པའི་མདོ་ཞེས་པ་གང་བྲག་དང་། སངས་རྒྱས་སའི་མདོ། ཆད་

མའི་མདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དང་། གཙུག་རྟོན་དཀར་མོ་ལྟ་བུ་རྩུ་དང་། རིམས་
 ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱང་ཕྲག་བརྒྱ་པའམ། ལྷམ་རྩ་
 པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ཚད་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་ལ་མེ་རྟག་ཕྱིར་རྩུད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྩོ་
 བོའི་ལམ་ཡིག་ལས་ནི་རྩོ་བོས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་བྱ་བ་མཛད་ནས། བྱིང་
 བོད་ན་མཚན་གྱི་འདོགས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་ལ། བོད་སྦྱོན་
 རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་མཚན་རྟུགས་ལ་བ་དང་། དཔེ། ཡུལ། ལྷ་བ་པོ་ལ་སྐགས་པ་
 འདོགས་ཞུས་པས། ཨ་ལེ་བོད་ན་རྩུ་གར་ན་མེད་པའི་གཏམ་མང་པོ་ཡོད་
 གསུངས་ནས། རྩོ་ལྟེད་མ་ཕྱགས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཨ་ཤ་བསད་པའི་གཏམ་
 རྩུད་ཟད་གྱི་གསུངས་ནས། ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མཚན་རྟུགས་ལ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ཞེས་འབྱུང་མོད་གྱི། འདིར་སྦྱན་ངག་ནི་བཙུང་བྱའི་དོན། མེ་ཡང་ནི་
 བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པ་ལྟེ། སྦྱན་ངག་རྒྱ་གང་གིས་འཛོག་པ་ལྟེ། བསྦྱན་
 བཅས་འདིའི་ནང་རྟུགས་ལ་བར་འཆར་བས་མེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། འདྲ་བ་རྩུ་མཚན་
 རྟུགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བཙུང་བྱ་དང་། རྩོད་བྱེད་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་མཐུན་གྱི་བསྟུ་
 བས། སྦྱན་ངག་མེ་ཡང་ཞེས་སྟེ། །དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་རྟུགས་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིངས་པར་འབྱུར། །དེ་བས་སྒྲིངས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་
 རྟུགས་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་དེ་བཏགས་པའི་

དགོས་པ་ནི། མིང་མྱད་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བཅལ་སྟེ། རྟོན་དེ་ལ་རྟོན་ལྟན་གྱི་མིང་
 བཏགས་པས། དབང་པོ་རབ་གྱིས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གོ། ། འབྲིང་གིས་ནམ་པ་ཅམ་གོ། ཐ་མས་ཀྱང་བརྟེན་ཏུ་སྒྲིབ་མིང་རྟོན་འབྲེལ་བ་
 ཤེས། ཐ་སྙད་གྱི་ཏུ་སྒྲིབ་མིང་ལས་རྟོན་རྟོགས་ཤིང་། རྟོན་མཐོང་བ་ལས་མིང་
 ཏུན་པར་འཕྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། མིང་དེ་སྐད་གཉིས་བྱུང་སྐྱར་ཏུ་བཀོད་
 པའི་དགོས་པ་ཡང་། བོད་ནམས་གྱིས་རྒྱ་གར་སྐད་དེ་གོ་དཀའ་ལ། རང་གི་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱར་པས་གོ་སྟེ་བས་སྐྱར་བྱེད་ལོ་པ་ཁ་ལ་བྱས་ཤེས་བྱིན་གཞིའི་སྒྲིམ་སྟེ། སྐད་
 གཉིས་གྱིས་རྟོན་གཅིག་བརྟེན་པར་མཐོང་བས་གཉིས་པོ་ནམ་གངས་སྒྲིབ་ཤེས།
 རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཚུལ་མཐོང་བས་སྐྱ་བསྐྱར་པ་ལ་སྟོ་ཁ་སྒྲིགས་ཤིང་།
 བག་ཆགས་འཛིག་ལ་ཁུང་ཟད་ཤེས་པར་འཕྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ་ཞེས་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་
 ཅན། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ཤོང་སྟོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སོ། ། དུལ་
 གང་ལ་ནི། མ་སྒྲིབ་པོའི་ས་ལས་རིང་ཏུ་འཕགས་པས་ན་འཕགས་པ། དེ་ཡང་།
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དང་
 རྟོན་རྟོག་གི་བྱུག་རྒྱའི་རྒྱབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་རྟེ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་.....
 རྟོགས་པའི་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔལ། རྟོན་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པས་ན་གཞོན་ནུ་རྟེ། ས་དང་ཆངས་སྟོད་གྱིས་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་གཉིས་ལས།

འདིར་སས་ཕྱེ་བའི་གཞོན་ཀྱུ། དག་པ་གཞོན་ཀྱའི་ས་ལ་གནས་པ་འཇམ། སྤྱ་གཞོན་
 ཀྱའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས་གཞོན་ཀྱུ། དེ་ཡང་མ་སྤྱོས་པས་ཉག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 ཚོགས་གཉིས་ལས་སྤྱོས་པས་ན་ཡུར་པ་ཉི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་སྤྱོས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་དོན་ཀྱུ། ཡུར་པ་ཉིད་གསུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས། ཤར་རྩ་ཉིད་ཀྱུ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་
 ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། སྤྱ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་རྩ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་……
 བར་རྩ་གཞོན་ཀྱར་ཡུར་པས་འཁོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཕྱིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བ་ཞིང་། །
 ཆངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལམ་སྦྱོན་གྱི་འགྲེལ་པར།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རི་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཆངས་སྦྱད་འབའ་ཞིག་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་ཀྱར་ཡུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་……
 གསུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྤྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ལ་ཞེས་པའི་རྣམ་
 དཔྱེ་སྤྱོས་ཏེ། བྱ་བའི་དངོས་པོ། ཕྱག་འཆལ་བ་ཉི། མཚོག་རྩ་འདུད་པས་སོ། །
 དགས་བྱེད་ཡ་རབས་དང་རྒྱལ་མཐུན་ཞིང་། གནས་སྐབས་སྤྱ་བསྦྱར་པའི་བར་
 ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བལྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོ། འཇུག་
 བྱ་བལྟན་བཅས་གྱི་རང་བཞིན། དེ་ལྟར་རྩ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི། །ངང་པའི་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་དཀར། །
 དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་པོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་བྱ་རྣམས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། གདོང་
 བཞི་ནི་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པཤ། །དེའི་གདོང་པར་མཛོད་ཆལ་གྱི་ངོ་པོར་
 བཀོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཆངས་པའི་ཞལ་ལས་ཇི་སྒྲུང་བྱུང་ན། རྩོན་ཆངས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་སྒྲུ་
 ངག་མཛོད་ཐུན། སྤྱིད་སྤྱིད། དེས་བརྗོད་དེ་རིག་བྱེད་བཞི་བྱུང་བར་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲུ་ངག་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མཚེ་ལྡན་ནམ། ཆོག་གམ། སྤང་དམ།
 དབྱངས་ཅན་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ཡང་གཞུང་འདིར། སྒྲུ་ལས་མེད་
 པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བཞེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱེན་བྱེན་
 པས་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེ། སྒྲུ་ངག་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཅིག་པར་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་བྱ་མ་ཞེ། བམ་ཟེ་ལུས་ལུས་མཛོད་པའི་བརྗོད་པ་བྱུང་བ་
 ངག་གི་འོད་ཟེར་ལས། ལུགས་ཇི་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བའི་ཕྱིར། །
 ཆངས་པའི་བྱ་མ་ཁྱོད་སྤྱི་རྣམས་པར་གསལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་
 ངོ། །ཡང་ན། རྩོན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་རྩོད་ཀྱི་གཞུང་གི་གཞུང་གིས་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་བབས་པ། འཇམ་སྤིང་སྟོ་རྩོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཆངས་པའི་མཚེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམས་གདངས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་...
 ཡོད་པ་ལ། ཕྱི་རྣམས་རིག་བྱེད་པ་རྣམས། རིག་བྱེད་ནི་སྤྱི་རྣམས་མ་བྱས་པའི་

100

གཉིས་ཀས་འདྲ་ལྟ་བུར་ཅེས་ཀྱང་སྟོང་། བཅའ་མེ་ལུང་ལུས་ཀྱང་། བུཌུའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་སྤྲོད་ཚུལ་འཛིན་མ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་
 རྩལ་པའི་ལོ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ཉམས། །རྒྱ་གཉེར་འགྲམ་རིས་དབུ་བའི་
 སྤང་བས་ཅེ་བར་དགའ་བ་ཅན། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོས་མངོན་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
 ཐར་ལུལ་བྱུང་ནམས། །ཞིས་འབྱུང་བས། རང་པ་ཉེ་དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མ་དང་འདབ་ཆགས་རང་པའི་བྱ་མོ་དངོས་གཉིས་སྤྲ་སྤྲ། །ཀྱན་ནས་སམ་
 ཐམས་ཅད་དཀར་བ་ནི། ལྷང་ལས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་དཀར་བ་པསྤྲ་དཀར་པོ་
 ཡི། །དབུས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྲ་མཁས་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞིས་
 པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་དབྱངས་ཅན་མ་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀར་བ་དང་། རང་མོ་ཁ་དོག་གིས་དཀར་བ་མཁྱིན་པའི་
 དབྱངས་སྟན་དང་ལྷན་པ་སྤྲོད་བ་བྱ། ཅི་ཞིག་རྒྱ་རྩལ་པ་ཞེ་ན། ལྷ་ན་སེ་ཞེས་
 པ་ཡིད་དང་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་ཉེ། ལྷ་མོ་ཡིད་དང་། རང་མོ་མཆོག་ལོ་ཞེས་
 སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་ཞེ་ན་ཁོ་པོ་ཡི་ཉེ་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གི་ཡིད་ལོ། །
 ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིང་རྒྱ་ཉེ་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་བར་རུའོ། །དེ་ཡིད་ལ་རྩལ་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་མཐུས་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ཡིན་
 ཀྱང་དངོས་སུ་འདྲ་དོན་དེ་མ་བརྟོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་རྒྱ་སྟན་དག་མཁན་ཆེན་
 ནམས་ཀྱིས་དག་ནམས་ལས། །སྤྲ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད། །

གང་དེ་ལྷགས་པའི་ཆ་ཤས་བུལ་བར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་
 དངོས་པོ་ནི། ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྤྱི་མོར་
 རང་བ་རྣམས་འདོད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཐུར་བུལ། ལུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་
 མཆེ་བའི་ཆེ་ལས་མངོན་སྒྲུལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་བ་
 མ་རྟག་བཀོད་པ་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་
 བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 རྒྱན་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་ལུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས། མ་འོངས་པ་ན་
 སྟེགས་མ་ལུ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་མི་འདུལ་བར། བྱི་རོལ་པའི་ལྟའི་གཟུགས་དང་རྟགས་
 དང་མཆོན་མས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། ལྟ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷག་དཔལ་བ་ནས་
 ལྷུང་། ཆངས་པ་ཕྲག་པ་གཡས་ནས། རྩབ་འཇུག་ཕྲག་པ་གཡོན་ནས། ཉི་མ་རྒྱན་
 གཡས་ནས། རྩ་བ་གཡོན་ནས། ཆུ་ལྟ་སྟོ་བ་ནས། དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གྱི་མཆེ་
 བའི་ཆེ་ལས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཞལ་བཞི་མེད་
 པས་གདོང་བཞི་གདོང་གི་ཞེས་རི་ལྟར་འབྲེལ་སྟམ་ནས། རྒྱ་དཔེར། ཅ་ཏུར་ཐུ་
 ཁ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཞལ་བཞི་འཕ་གདོང་བཞི་འཕ། ཁ་བཞི། སྟོ་བཞི་ཞེས་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གིས། སྟོ་བཞི་

ཅན་ཞལ་པར་ཡི། ཚལ་གྱི་ངང་པའི་བྱ་མའི་གསུང་། བམས་ཅད་དཀར་བ་ཞེས་
 བཟུར་རྟེ། །འདི་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྒྲི་དང་ལྷན་པས་གཏན་ཚིགས་དང་
 འབྲེལ་ལ། དེ་ལས་བཏང་སྟེ་མས་ཚད་མེད་པའི་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ལྟེ་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་
 ཏུ་འང་གསུངས་ལ། རོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཕྱིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་འཛིན་པས། ཐུགས་རྗེ་
 རིས་མེད་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་། ཕྱིན་ཐབས་ཤོན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ལ།
 ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ཐུར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་རྒྱན་ནི་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་རྟེ། སྒྲགས་པོ་ཁྱེད་གྱི་གདོང་པད་ནི། །རྒྱ་ཇ་ཉོ་སས་སྦྱད་བྱར་འོས། །དྲི་ཞིམ་
 ཏུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་དོན་དངོས་སུ་བརྟུན་པས་ནམ་
 གངས་བརྟུན་པའམ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་འདྲིས་པར་མངོན་ལ། འདི་ནི་
 ཤེས་བརྟུན་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་སྒྲིར་བྱས་པ་ལྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་
 འགྲུབ། །ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་རང་གི་ཡི་
 དམ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་རྟེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་ཚུལ་
 པ་པའི་དགོངས་བཞེད་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་དེ་ཅུམ་མོ་གསུངས། དེ་ལྟར་མཚོད་
 པར་བརྟུན་དགོས་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་ཏུ། བསྟན་བཅས་བྱེད་པའི་དམ་པ་ཡི། ལྟོན་

104

དཀའ་ལ། འདིར་རྩ་མ་ཤམ་འེ་གཞུང་ལས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཟླ་ར་ཏའི་
 བསྟན་བཙུག་ལས། ཟུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་ཏིང་འཛིན། ཟླ་ར་ཉིད་
 གཟི་བཞིན་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན། འོན་ཡང་གསལ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཛེས་པ་ཉི། །
 འདི་དག་ཟླ་ར་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟུ། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ལེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་བསྟུས། ཡི་གེའི་
 ཆོགས་མི། ལྷག་ཆད་ནོར་འབྲུལ་གྱིས་མ་རེག་པར་ཉུང་ཏུ་རྣམ་གསལ་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་འོ། །ཡང་ན། ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་
 ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གཟུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་ཞེས་ཁེངས་བསྟངས་པའི་
 ཆོག་གིས་བསྟན་བཙུག་ཙམ་པ་པོ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པས་དམ་པར་……
 མཚོན་རྣམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་བཞིན་ཏུ་འབད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལུན་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་བསྟན་བཙུག་བཙུག་ཀྱང་པར་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 པ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ལས། རྣམས་པ་མེད་ཀྱང་འབད་བཞིན་ཏུ། བསྟན་བཙུག་ལ་
 ཡང་འབྲུག་པའི་ཆོག། བསྟན་བཙུག་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། གཉིས་ཀ་དམ་པར་
 བསྟན་ཐུང་ཡིན། ཞེས་སྟེ། ལྷ་ཡིས་ན་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ཏེ། ལུས་དང་
 རྒྱན་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 དམ་བཅས་པ་ཉི། ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱིས། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་ཤེས་རབ་སྤོང་
 ཏུ་ལས། དམ་པས་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་
 མངས་ལྟར་ན། འོ་ལ་རི་མ་བྱིས་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། ཤི་ཡང་གཞན་ཏུ་འདོར་བར་

མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཙམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་དང་། ཡང་
 མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ས། དམ་བཅའ་བ་དང་སྤྱུལ་ཆོག་སྟགས། །འཆད་ཐུར་
 རྩ་བ་ཉོན་པ་ཉེ། །མཆོག་རྟོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། །ཁས་ལེན་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་དོན། བསྐྱུས་
 དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས། གཞུང་འཆད་པ་
 ལ་རྩ་བ་དང་། རང་ཉིད་མཁས་པར་ཉོན་པ་དང་། དམ་བཅའ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཉན་པར་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་སྟགས་ཡོད། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་
 ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་གསུམ་ཉེ། གང་བཤད་ན་བསྟན་བཅས། གང་གིས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་འཕ་ཙམ་པ་པོས། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་གི་
 སྒྲིལ་ས་འཆད་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་དོན་ནི་གང་འཆད་རྒྱའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནམས་
 ཡིན། ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཉེ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། མཆོམས་སྤྱར་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་
 ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་བྱ་བྱས་ན་ལྟགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་པ་ལས།
 མདོ་དོན་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་བཅས། །ཆོག་
 དོན་བཅས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ། །
 །ཞེས་པའི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་ཐུར་རོ། །གཞུང་དེ་ཉིད་
 ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ཉན་དང་ལེན་པ་ལ་སྟགས་པ། །ཉན་པོ་དེ་
 ལ་གྱས་འགྱུར་བས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། པརྟེན་ཏེ་སྒྲ་

བ་མངོན་དགས། བཏུན་བཅས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་ནི་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་ཡི། རི་མྱིད་དགས་པ་མ་སྐྱལ་པ། རི་མྱིད་ཏུ་ནི་ཅི་ཞིག་འཛོམ། ཞེས་དང་།
 མཁས་འབྲུག་ལས། བཏུན་བཅས་དམ་པ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། ཏུན་པས་ཐོག་མར་
 དགས་པ་བཏུན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐོང་ན། རྟོན་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་
 འབྲུག་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་དགས་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟེ་
 བཞིའི་ཐ་སྟངས་འབྲུག་པ། གཤམ་པ་རུས་རིང་པོར་གནས་པ། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་
 འབྲེད་པ། དེས་ན་བཏུན་བཅས་བཅམས་པ་དེ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་བཏུན་
 བཅས་ཚུལ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་བཅམས་པའི་སྦྱོན། ལེགས་པར་བཅམས་པ་དེ་
 ཡུན་རིང་རུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚུལ་བྱེད་མཁས་མོངས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཚུལ་
 པའི་སྦྱོན་སྤྱང་ཐབས། བཏུན་བཅས་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་མཁས་པས་ལེགས་པར་
 དབྱེ་བ་དང་བརྟན་ཏུ་འབྲེད་པ་སོགས་འཆད་ལུགས་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་།
 རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་སྤྱི་འགྲོ་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན། དང་
 བ་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་ལྟག་མ་དང་། །མཚོག་གི་རྒྱེས་སུ་
 བཏུན་པ་ཡི། རྟོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འབྲུག་
 པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཡོན་འབྲེད་པ་ནི་བཏུན་
 བཅས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་གྱི་ལྟག་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་
 སོགས་དང་། མཚོག་བཅོད་སྦྱོང་གྱི་བཏུན་བཅས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ས་ཀྱིན་
 ལེགས་པར་སྦྱར་བས་རྒྱུ་བཏུན་པའི་ལྟོན་ཆོག་གི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་...

ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རྟོགས་
 བ་ནས། དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་རྟོན་གྱི་གནས་མ་འབྲལ་བའི་ལྷགས་སྤྲུལ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། འཇུར་བྱང་ཤོད་སྟོན་ཆེན་པོས།
 འདི་ན་ཀུན་ཏུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། འདི་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོན་ངག་ལ་མཁས་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་མཆོག་གམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། གྲུ་ཆོམ་
 ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་དཔོན་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཏུན་པ།
 བཏུན་བཅས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་དྲིན་གྱིས་སྒྲུང་རྟོན་བྱེད་ནས། འཇིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལུས་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན། གཉིས་པ་མ་བཅུམས་པའི་སྒྲིབ་ནི། དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་སྤྲུང་བོད་སྤྲུང་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་བར་ཏུ་
 མི་གསལ་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སྤྲུག་བྱམ་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཇུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཆོག་
 དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྲུང་
 བོད་པ་ལྟེ་བསྟེད་པའི་བཏུན་བཅས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུང་བས། འཁོར་བ་རི་
 སྤྲིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་གསལ་བ་ལྟེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེན། །ལྟ་སྤྲུ་
 མའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ལྷགས་ཅམ་མེན་པར་མཐའ་དག་ །ཁ་བྲའི་སྟོ་
 བཞེན་ཏུ་ལེགས་ཉེས་མི་བྱེད་པ། སྤྲུག་བྱམ་འཐིབས་པོར་རྒྱས་པའི་མི་ཤེས་པའི་
 སྤྲུག་པ་འཐུག་པོས་ཁེབས་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་ལྟེ། ལེགས་པར་

བཤད་པའི་སྒྲུང་བ་གསར་པ་ལས་གསར་པ་འབྱེད་པ་ནི་མཚེག་ཏུ་གཅེས་ས་...
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྱུར་གཞན་ཏུ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་པ་ལས། ཞེས་ཕྱང་
 བའང་། སྒྲུང་པ་ལས་ཅི་མ་ལོག་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱིས་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བས་
 ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལེགས་པར་བཅམས་
 པ་དེ་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲུང་གི་
 རྒྱལ་པོ་གཞུགས་པའི་གཟུགས། །དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་དག་ཉེ་བར་
 མི་གནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 རྒྱལ་པོ་རང་ལས་ཏུ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་དང་། དཔལ་གྱི་ལྗེ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོལ་
 དང་། གཙུག་ན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི།
 རིགས་དང་བསྐྱེད་ནམས། རྟོབས་དང་འབྱུར་བ། རྟོང་རྟོབས་དང་བཙན་འབྱུས།
 དཔལ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་པ་
 དཀར་པོའི་གཟུགས་བརྟན་གཏམ་ཏུ་གཞུགས་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དེས་པར་ཐོབ་ལ། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འདས་
 བས་ཡུན་རིང་ལོན་པས་ད་ལྟ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། རང་རང་ས་ས་ཉིད་ཡོད་
 པ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ད་ཏུང་ཉམས་པ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་...
 རྟོས་ཤིག་ཅེས་སྐབས་ཕྱེད་དངོས་སུ་བཀོད་ནས། རྟུགས་ལས་བཟུན་པའི་བསྐྱབ་
 བ། རྟན་དག་གི་ལུས་རྒྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་བཟུན་བཅས་བཅམས་ན། དེ་
 ཉིད་དང་ཚུམ་པ་པོའི་གཞུགས་པ་སྤྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་པ་དཔག་བསམ་...

འཕྲི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདྲང་པ་ནི། །ཤུགས་ལས་
 རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རྟ། །བཞི་པ་ཙམ་བྱེད་མཁས་
 རྒྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་འཕམ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ཡོན་བསྟེད་
 པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། །ངག་ནི་ངག་གི་འདྲང་
 འཛར་བཤད། །དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྦྱར་ན་སྤྱར། །སྦྱར་པོ་བ་ཡང་ཉིད་རྗོད་བྱེད། །
 ཅེས་ཏེ། གཞུང་ལམ་འདིར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ན་མས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ངག་ནི་ཆོག་ཀྱན་གྱི་སྦྱར་བ་ལུན་ལུམ་.....
 ཆོགས་པས་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་
 ཟད་མེད་འབྱུང་བས་ངག་གི་འདྲང་པ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱེད་ལ།
 ངག་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཉེས་པ་ཞིག་སྦྱར་ན། ལྷན་པོས་བྱས་པ་
 ཆོག་སྦྱར་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་འདོར་བར་མ་
 ཟད། སྤྱར་ཆོག་དོན་སྦྱར་བ་པོ་ཡང་ལྷན་རྒྱངས་མའི་ཤ་རྩུགས་ཅན་གྱི་བ་ཡང་
 ལྟ་བུར་ག་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་དཔེར། གློ་ཁྱེད་མ་ཏུ་སྦྱ་ས་ཕུ་
 བྲ་ཡུལ་མཆོད་ཏེ་བུའི་ཞེས་ཡོད་པའི་གློ་སྦྱ་ལན་གཉིས་རྒྱས་པ་འདི་ལ། ཤོང་སྟོན་
 ཆེན་པོས་ངག་ཆོག་ན་མ་གྲངས་སུ་མཛད་དེ། མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་
 བའི། །ངག་ཆོག་འདྲང་པ་འཛོལ་བར་དྲན། །ཞེས་བསྦྱར་པ་ལ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཞིབ་
 མ་ན་མ་འཐག་ལས། ངག་སྦྱགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྦྱགས་དང་མིག་དང་
 རྗོད་རྗོད་། །མཐོ་རིས་ཆ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གློ་སྦྱ་དེས་པར་བཟུང་། །

111

དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྱོན་དག་ཤེས་པ་དག་གིས་ཆོག་སྒྱུར་འགོད་པའི་གནས་སྐབས་
 ལུ་བརྒྱུད་བྱ། རྒྱུ་ཆོག་གྱུར། རྒྱུ་ཆོག་ཕྱིར་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་ཆུང་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པར་གྱུར་ཡུང་། འདི་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་བཏང་སྐྱམས་ལུ་འཛིག་པར་
 མི་དེགས་ཏེ། སྐྱོན་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་གདགས་ལུ་མེད་
 པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་
 ལུས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཞན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་ཡོད་བྱ་བྱིན་ཡུང་། རྩམ་པ་ལོ་སྐྱེས་
 སྐྱོན་ཕྱི་མོ་ཞིག་གིས་གཟུགས་བྱུང་སྐལ་ལོན་བྱ་བྱེད་དེ། བཟུ་མི་ཤེས་པའི་གུང་ས་
 ལུ་བགྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་བརྟགས་ཤིང་གཞིགས་ནས་དབྱེད་པར་
 བཞོས་པ་དག་བཅམ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དུག་པ་བཟུན་བཅས་
 མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཡང་། སྐྱོབ་པའི་བཟུན་
 བཅས་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱིས། རང་སྐྱོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་ལྟེ། སྐྱོབ་
 བཟུན་བཅས་མི་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་ཇི་ལྟར་དབྱེ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་དམིགས་པའི་སྐབས། ཡོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་སྐྱོབ་གང་ཞིག་
 བཟུན་བཅས་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱོན་དག་གི་བཟུན་བཅས་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་མི་
 ཤེས་པ་དག་གིས། བཟུན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆར། འདི་ནི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། འདི་
 ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བར་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱོབ་
 དངོས་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཁ་དོག་ མཚར་མི་

མཚར་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མིག་ལྟར་བ་དག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་དམ་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ་...
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མཁས་པས་ལེགས་པར་དབྱེ་བའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས། དེ་བྱིར་མཁས་པས་སྟེ་དགུ་རྣམས། བྱེ་བྲག་རྟོགས་ལ་མངོན་
 དགོངས་ནས། རྣམ་བཟླ་ལམ་ལྡན་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། བྱ་བའི་ཆོག་ངེས་པར་སྤྱར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྟན་ངག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་
 རྒྱའི་བཏུན་བཅས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་སྤྲོབ་
 དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་དགུ་སྟེ་སྟེ་བོ་ཅོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལེགས་ཉེས་
 ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགོངས་པས་བཏུན་ནས།
 ལུས་མངོས་སྤྱོད་དོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སྟན་...
 ཆོག་གི་རིག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཞེས་སམ། ཚུམ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་
 ཅན་སྤྱར་ནས། ངེས་པར་ཞེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཤོ། །
 བརྒྱད་པར་བྱ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟན་ངག་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་བརྒྱད་དོན་ལུས་དང་
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དགས་ལ།
 དེ་ལས་རྟེན་གྲགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་མཁས་པའི་ཁྱིལ་དབང་བ་ནི་དགོས་...
 པའི་དགོས་པ་འཕམ་ཉིང་དགོས། དེ་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགོས་པ་བཏུན་
 བཅས་ལ་སྟོས་པ་འཕམ། གོང་ཏུ་སྤྲོས་པའི་བརྒྱད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་

འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན། སྟན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན་སྟོན་མེལ་བ་དང་བཅས་པ་
 བཟུང་བཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 པར་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་བཞིའི་སྒྲུང་དྲོའ་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཤེས་པ་ཉིང་དགོས། དགོས་མོགས་གསུམ་དང་བཟུང་བཅས་འདི་ཐབས་
 ཐབས་བྱུང་བྱ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་རེ་ནང་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟན་
 ངག་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟན་ངག་མཁན་ཆེ་བདེ་
 གཤེགས་ཅ་མཆོག་ལ། ཆོགས་སྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །
 དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སྟན་ངག་གི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་.....
 བསྟོད་པས་བསྐལ་པ་བཞི་བྱིའི་ཆོགས་བརྒྱམས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
 ཏེ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྟོགས་དང་ལྡན་པས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཚོལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཉིང་དགོས་ནི་
 གནས་སྐབས་ཅམ་མོ། །འོ་ན་སློབ་སྤྱིངས་ལས། བྱང་མེད་ཡན་ལག་དྲི་ང་བུལ་བ་
 མི་ལུག་པ། །པམ་ཆ་བ་སྤྱུལ་དག་ཏུ་སྟོམས་བྱེད་པ། །སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྒྱན་
 དེའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་མངལ་ནས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། མདོ་བླ་ཉེར། ལྷན་ངག་གཙུག་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་གྱི་བྱ།
 གཞན་དག་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རང་བཞག་མེད་ཏུ་རྫོང་པར་སྒྲེབར་
 བཤད་པ་ཚོགས་ཅི་ཞེན། དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ལྷན་ངག་མི་བྱ་
 བར་དགོངས་པ་སྒྲེ། འདིར་ཡང་། རྣམ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས། །མ་བྱས་
 གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན། འདིའི་དཔེར་བཞིན་
 རྣམས་ལས་འདོད་པའི་གཏམ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་མོད་
 གྱི། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་བདེ་ཞིང་ག་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ། །གཡོ་སྒྱར་བྱུང་པས་གསུངས་པ་མེད། ཅེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། འཕྲོས་པས་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་དགོས་ཚུགས་བཞི་འགྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་བཞིན་བྱ་མེད་
 དམ་སྟམ་པ་དང་། བཞིན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་བྱེད་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟམ་
 པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱིང་ཀྱང་དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟམ་པ་དང་།
 དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྒྱུ་རྣམས་བསལ་ནས་
 རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མི།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷན་ངག་གི། །ལྷན་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་ཏེ།
 གོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། རྫོང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ངག་གི་ལྷན་
 ཆོག་པའི་རོ་བོ་དང་། དེ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་
 ཞིང་གསལ་བར་བྱས་སྟེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་འཇུག་ལས།

བཤད་སྒྲ་བ་དང་གཟུང་བ་དེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅས་ལ་ཡང་ཚད་བྲལ་ཕྱིར། །
 མཁས་པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅས་ལུག། །བསྟུག་ཏེ་ཐོག་མར་འགོད་པར་མཛད། །
 ཅེས་པ་བཞིན། །འཆད་པ་པོ་བཤད་སྒྲ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་གཟུང་བ་དེ། དཔུགས་ས་
 མཐོང་བའི་རྟ་དཔུགས་ཅེ་བ་ལ་བག་མི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པར་འདུག
 གསུམ་པ་མཚམས་སྦྱར་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ལུས་བཤད་པ། རྒྱན་བཤད་པ། ཞར་ལ་སྦྱོན་སེལ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལུས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་རེ་
 ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཆོག་གི་ཕྱིར། །ཞིས་ཏེ། སྟན་ངག་གི་ལུས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་བཤད་པའི་
 རེས་པ་ལས་མ་འདས་པར། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་དག་རྣམ་པར་དབྱང་
 བས། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཕྱིར་བ་ལེགས་པར་སྟེལ་བ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་
 གཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལུས་གཞུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཏུ་བཤད། རྗོད་བྱེད་
 སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བཤད། རྩལ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་དང་། །སྟེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་རྟེན་པར་བཅད་པ་དང་།
 ལྷག་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེལ་མ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཞེས་

པའི་དོན། འདིའི་སྐབས་སུ། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏཱ་ལའི་བསྐྱེད་མཆོག་མེ་རྟོག་ཚུན་
 པོར། ཆོག་ས་སུ་བཅད་དང་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་ནས་པ་གསུམ། །
 ཆོག་གི་སྐྱེད་བ་བྱེད་འདོད་པའི། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན། ཞེས་
 རྒྱན་ཆགས་ལུས་གསུམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཅད་དང་མ་བཅད་པའི་
 ཞེས་རྒྱུ་པས་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་ཆགས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱ། རྒྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ས་ལས། རྒྱུ་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། རྒྱུ་པ་ཡི་གེ་སྐྱེལ་ལགས་ཡོད། །
 བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་པ། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན། ཞེས་
 དྲངས་པ་ལ། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས། དེ་ནི་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་བརྟན་
 བཅས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་འགལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་མི་
 བུའོ་ཞེས་དང་། གཞུང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་། དེ་
 རྒྱ་བ་གཞན་ནམས་ལ་གྲགས་པ་མ་མཛོང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་ན་བྱ་
 བའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་ནམ་གཞག་གཞུང་འདི་དང་རྒྱེད་སྐྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱེས་
 པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ནི་ལྷག་པ་ཁོ་ནར་བཤད་
 པས་སོ་གསུང་བ་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁས་པ་མང་པོས་ཐོགས་འཕེན་གྱི་ཀྱུ་ཙེ་
 མང་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་བྱི་ལའི་མཇུག་མའི་ཤོག་ཆལ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཏུ་འང་མི་འདུག་པ་
 དང་། ལྷལ་དམ་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོགས་བཞག་མོད། དཔུང་པར་

འདྲིན་ན་འདྲིན་བཞུག་པའི་བཞུག་པ་གཉིས་ལ་བརྟགས་པས་ཆོགས་མེད་ཏུ་
གསལ་བ་ལགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་བཅད། ལྷག་པ། སྤེལ་
མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བཞི་ཉེ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། དེས་
བཅས་པའི་སྟན་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་མཚན་
པའོ།

དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་བཞི་ཅན་ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། གཞུང་ལྷགས་
གཞན་འགའ་དང་། ལྷག་པར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟགས་ལས། ཆོགས་བཅད་
རྒྱུ་བཞི་ཅན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱུ་བཞི་ཅན་པའི་བར་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་མོད་
ཀྱི། སྟན་པའི་རང་ལྷགས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་
དེས་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྦྱར་གྱི་སྟན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ།
སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྟན་པ་བཞིར་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། སྤྱི་རྩ་རྩ་ཉི་ཞེས་ནས་
གཉིས། དེ་ཡི་སྦྱས་པ་མཐའ་དག་ནི། རྟེན་སྦྱར་གཞུང་ཏུ་དེས་པར་བཟུན། །
རིག་དེ་སྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཟབ་མོ་ཆལ་འདྲིན་ནས་ཀྱི་གྲ། ཞེས་རྟེན་སྦྱར་
དང་སྟན་པ་གཉིས་ལ་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་བཞིར་དེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། གང་
ཏུ་དབྱེ་བའི་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟང་བ་ནི་སྤྱི་རྩ་ཉེ། ལྷགས་པའམ། སྦྱར་བའམ། འཕེལ་བ་
ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་མོ་བཟང་བ་ནི་རྩ་ཉེ། རིགས་སམ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ་
ནས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལས་རི་སྐྱེད་པའི་དབྱེ་བར་གྱེས་པ་སྟགས་སྦྱས་པའི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་ནི། སྦྱོར་དཔེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་དང་། དྲང་སྤྱང་

དམར་མེར་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་གཞུང་གཞན་
ཏུ་བསྟན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་དེ་ནི་སྟན་པ་གཞི་རྒྱ་མཆོ་ཟེང་གི་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀླུ་བར་འདོད་པ་དག་གི་བྱ་དང་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་རྒྱལ་ལམ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། གྲུལ་བ་དང་
ནི་རིགས་དང་མཛེད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ལ། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྟགས་
བཅིངས། །ཆ་ཤས་རང་བཞིན་ཕྱིར་མ་བཟོད། །ཅེས་པའི་དོན་སྦྱ་པ་རྩེ་ཏུ།
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན། །ཚོགས་པ་གྲུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
ཅེས་དང་། དཔང་ལས། གྲུལ་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དོན་ཚོགས་པ་རང་
དབང་ཅན་ཆོགས་བཅད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དོན་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་ཚོགས་པར་སྟན་པ་
ནི་གྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྟེན་རབས་ལས། གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་གང་གིས་
ཡོན་ཏན་བསྐབས་པ་ལུན་ཆོགས་ནམས། །རང་དོན་ལ་ཆེར་འབད་ནམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་མིན་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡིགའི་
དྲེགས་པ་བསལ། །མཉམ་མེད་དེ་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་གཙུག་གིས་
འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་པན་རྒྱན་འདུས་པ་ལས། །
བཟོད་བྱ་རྟོགས་པ་རིགས་འགྲེལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་
གཅིག་གི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་བཅད་པན་རྒྱན་སྟེ་བཟོད་བྱ་རྟོགས་ཤིང་ས་ས་རེ་
རེ་ལ་དོན་མ་ཚོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མང་པོས་དོན་གཅིག་ཁོན་ཚོགས་པར་མ་

བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རུ་མ་ཆོགས་པ་
 ལ་བྱ་བའི་ཆོག་རིགས་གཅིག་གིས་ཆོགས་པ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔག་བསམ་
 འབྲི་ཤིང་གི་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་ལས། མངོས་མ་དེས་
 བྱང་མི་བདག་ནི། །བརྟན་ལྡན་ཟབ་ཅིང་མངོས་པ་དག །གཞན་གྱི་གདུང་ལ་
 སྟིང་རྩེན་ས། །གཞུ་བཞག་འདྲོད་པའི་དབང་ཕྱག་བཞིན། །གཙུག་གི་རིན་ཆེན་
 འད་ཟེར་ནི། །མི་རུང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱགས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཡིག་གྲུང་
 དག །གུར་ཀླུ་མ་གྱིས་ནི་བྲིས་པ་བཞིན། །རླུང་ནི་གཡོབ་ཅིང་འཁེན་བྱེད་པའི། །ར་
 ཡབ་དག་གིས་ནམ་མངོས་པ། །འགྲོ་བ་ཡང་དག་སྦྱོལ་མིན་པར། །སྟིང་སྟོབས་
 གྱུན་རུ་འཕྱར་བཅས་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་དོ་ཤལ་དག །སྟིང་གར་བཟུང་
 བར་བྱས་པ་ནི། །ས་འོག་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་སྤང། །ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ་
 བཞིན། །ཆེ་བའི་དཔུང་པས་ས་དང་ནི། །སེམས་གྱིས་བཟོད་པ་སྐྱབ་པ་དག །
 མཐོང་ནས་མངོན་པར་འདྲོད་པ་དང་། །ཡ་མཚན་དཔང་རུ་རབ་རུ་ཁྱར། །
 བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ། །རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་དང་། །རབ་རུ་ཁྱར་ཅེས་བྱ་
 ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་པོའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་དང་པོར། །གནས་གཙང་མ་ཡི་རིགས་
 རྩུར་ནམས། །ཞེས་པ་ནས། །མིག་དག་ཡང་ཡང་བསྦྱུང་འཁྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་
 བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙེ་བརྒྱད། །འོང་བར་འཁྱར་ཞེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་དང་།
 །སྐྱབ་དཔོན་རྩྭ་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩུང་ཅན་ནོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་

གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་འང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་སོ། །ཡང་། གནས་
 སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། མཛོད་
 འི་བཅད་མཚམས་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ་ཆོགས་པ་རང་དབང་ཅན་
 མཛོད་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོད་མཚམས་དང་བྱ་ཆོག་
 སྟེ་ཆོགས་ཤིང་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ངེས་བབྱང་མེད་པར་བརྟེན་བྱའི་ནོར་རྩ་མས་
 གཏམས་པ་ནི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། ཡལ་འདབ་དང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྟེན་
 ལས། རྣམ་ཞེག་ས་ཡི་དབང་ལྷན་དེ། མཉུན་སར་བཞུགས་ལ་སྤང་པོ་ཡི། རྣགས་
 གྱི་བདག་པོ་མཛོད་སྟོགས་ཏེ། སྤུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྲུལ། ལྟ་གཅིག་ཁྱོད་
 གྲགས་ཐོས་གྱུར་ནས། ས་སྤང་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། སྤང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་
 འི། ཆེད་རྩ་བྱང་བ་བདག་གིས་བབྱང་། །སྐབས་གསུམ་པར་འོས་སོག་གཉིས་
 འདི། རྟོན་གནས་སོར་བ་རྩ་གཟིགས། ཀྱང་ཕྱིར་རྩོམ་གཟིགས་གྱུར་ན། །
 གཡོག་འཁོར་ཡོངས་ངལ་འབྲས་དང་བཅས། རྟེན་གཟིགས་ནས་མི་བདག་ནི། །
 རྟོན་ལ་ཡང་དག་བསྟོས་ནས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་རྩ་
 མ་ཡིས། བསྟུགས་པ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་དང་། འདུས་པ་ནི་གཙོད་
 མཚམས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བསྟུགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་རྣམས་
 ཆོགས་ནས་འཇུག་པ་བྱ་བའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན།
 བརྟེན་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་བྱ་ཆོག་གྲང་མང་པོ་འདུས་ནས་རྟོན་
 པས་འདུས་པ་ལྟེ། ཡལ་འདབ་དང་པོར། གཟི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །

གང་གི་གྲགས་པ་མངོན་མཆོད་པ། །རབ་གསལ་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་དེ། །དེར་ནི་
 ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གྱུར། །གང་གི་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི། །དོག་པ་ཡོན་ཏན་དེ་
 བཟང་ཆོག་ས། །ཚྭ་གས་ཀྱང་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། །རྩ་བ་ཡི་ནི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། །
 ཐབས་ཤེས་ལྡན་པ་གང་གི་བཀའ། །ས་སྤྱང་མགོ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །གསེར་གྱི་
 མེ་ཏོག་དེ་མེད་གྱི། །ལྷིང་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བགྱིད། །ཅེས་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ཉིད། རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང་། གྱུར། བགྱིད། ཅེས་བྱ་ཆོག་མང་པོས་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་མང་ཏུ་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སྐར་
 ཞེས་པ་ལེའུ་འཇ། རབ་བྱེད་དམ། སྐབས་ཏུ་མས་བཅེངས་པ་ནི་སྐར་ངག་ཆེན་པོ།
 གྲུལ་བ་སོགས་གཞི་དེའི་རྒྱ་ལྡུང་པ་ལྟ་བུ། སྐར་ངག་ཆེན་པོ་ལྡུང་བུ་བྱེད་གསལ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ལྡུང་མ་ལས་གཞན་ཏུ་ལྡུང་བུ་མེད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་དེ་བཞིན་རང་
 བཞིན་ནམ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུར། དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་འདིར་མ་བརྗོད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གུང་ཐང་པ་བདེ་བའི་བ་སྐྱོན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
 པར། གྲུལ་བ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱ་སྐར་གཅིག་རྗོགས་པའོ། །རིགས་
 ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་བྱ་རྗོགས་པའོ། །མཛོད་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱ་ཏུ་མ་སྟོན་པའོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་དག་སེལ་མའམ་འདྲེས་
 ཏེ་འབྱུང་བའོ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་སོ། །སྟག་ཚང་ལོ་ཆེན་གྱིས། སྐར་ངག་
 ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་གྲུལ་མཛོད་འདུས། །རིམ་བཞིན་རྒྱང་པ་བཞི་དང་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་ཆོག་ས་བཅད་ཏུ་མས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་དེས་བཅུམས་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་.....
པར་དམ་བཅའ་བ། མཚན་ཉིད་དངོས། དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སུགས་བཅིངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །གོང་
ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་སུགས་ལེན་གཅིག་མིན་གྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ། ངག་གི་
དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ཁ་ཅིག་སུག་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟགས་པས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་
འདོད་དེ་ཞེས་དང་། སུག་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷ་ཤུ་པ་དང་ཡང་ཀ་
དང་ལྷ་རྩ་དང་གྲི་ཉིས་བཅིངས་པའང་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་ཞེས་འཆད་དེ། རྟན་
ཏུ་ན་སྐབས་ཏུ་མར་བཅད་པ་སྟན་ངག་ཆེན་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ། སྟོང་དང་བརྟན་བཞི་
ཙམ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བཞེད་ནས། ཤིས་
བརྟོན་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
འདིའི་ཤིས་བརྟོན་ཐུན་འཆད་སྐབས། མཛན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །
སྟན་པ་ཤིས་པ་བརྟོན་དེ་དཔེར། །ངག་ཡིད་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །སྤང་བ་དམ་
པས་ཁྱོད་ལ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་གི་དབྱར། གང་ཐུགས་དྲི་བལ་ཤེལ་ལ་
ཆགས་ཚོན་འཛིན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཡིད་ནི་སྟོང་རྗེས་བསྟན་ལ་གང་གིས་སྟོན་
ནམས་མ་ལུས་སྐམས། །གང་གིས་ཁྱོད་པ་མེད་ལ་རང་གིས་འཁོར་བའི་དབྱ་མཛན་

བཙམ། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་ཁྱིད་ལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་
 བཏུན་བཙམ་གྱི་ཐོག་མར་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུར་འགོད་པ་དང་། རྩེབ་སྒྲུར་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ། རྒྱལ་བ་བྱུབ་པ་ཉི་མ་ནི། །ཕྱང་བ་མཚོག་གི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །ནང་གི་མཚན་མ་ཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟོད་ཡུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆོག་འགོད་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་ལྷ་
 ཆོགས་གསལ་བ་ལས། དེ་ནི་སྤུལ་བྱུང་སྟན་དག་མཁན་གྱི་ལམ་སྐྱེས་བསྐྱེད་བ་
 ཅན། །སྒྲོ་ཡི་མིག་ལྡན་སྒྲོ་མས་བཏུན་པའི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་སྟན་
 དག་མཁན་དག་གིས་བཀོད་མངོན་བརྗོད་མངོད་ནམས་ལས། །དྲངས་ཏེ་མིག་
 དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་སྟོན་མེད་མངོད་ལྟ་བུ། །ཞེས་བཏུན་བཙམ་གྱི་ལམ་ནམ་
 པར་གཞག་པའི་མིག་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དངོས་པོ་ངོས་བཏུན་ཏེ། རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བཏུན་བཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན། འོ་ན་
 བཏུན་བཙམ་གྱི་སྒྲུར་དེ་གསུམ་ག་ཚང་བ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱིས་
 སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས། མཚན་བསྟོད་འདུད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །ཤིས་པ་བརྗོད་སྐྱགས་མི་འགལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །ཆེ་བ་
 འབའ་ཞིག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཙམ་
 རྒྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐའ་བཅད། །གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཏམ་
 གཞིའི་དབང་རྒྱ་མངོད་ནས། སྟོན་བྱུང་གཏམ་ལས་ལྟར་པའམ། །ཅིག་ཤིས་
 ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྩེ་བཞིའི་འབྲས་བུའི་དབང་ལྟར་དང་། །མཁས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེའི་འདྲེན་པ་ཅན། །ཞེས་སྒྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 རབས་ཀྱི་ཕྱང་བའམ། རིག་བྱེད་ལས་བྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དམ། འཇིག་རྟེན་ལ་
 གཤམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱང་བའི་གཏམ་ངོ་མཆར་བ་དག་ལས་ཐུར་
 ཅིང་། ཐུར་བའམ་སྒྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་གྱི་ཅིག་ཤིས་ཏེ་ད་ལྟའི་གཏམ་བརྒྱུད་
 པར་འོས་ཤིང་ལེགས་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱུད་བྱུང་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་
 ཐུར་འགྲོད་ལ། རྩེ་བཞི་ནི། རྩོམ་གྱི་རྩེ་འཕྲོད་ན་གྱི་རྩེ་དང་། འདྲོད་པའི་རྩེ། ཆས་
 གྱི་རྩེ། ཐར་པའི་རྩེ། །དེ་ལ་རྩོམ་རམ་དོན་གྱི་རྩེ་ནི། རིགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྩེས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོངས་
 རྒྱུད་བཅོན་པས་སྐྱབ་ཅིང་། བསགས་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བའོ། །འདྲོད་པའི་རྩེ་ནི།
 དན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་.....
 རྒྱུད་པའོ། །ཆོས་གྱི་རྩེ་ནི། མདོན་མཐོ་མཐོ་རིས་གསུམ་དང་། དེས་ལེགས་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྩེ་དཀར་པོའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཐར་པའི་རྩེ་ནི། རྩུག་
 བཟུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྒྲོག་པའི་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པོ། །དང་པོ་གཉིས་
 འཁོར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདྲོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་དེའི་རྒྱ་རྩོམ་སྐྱབ་
 པ་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་བྱང་འདས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་བཞི་ནི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་ན་
 ཐུར་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལྟ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར།

ཆོམས་གསུམ་ཡིད་པའི་བྱ་བ་ལ། །མི་བརྟེན་དེ་དང་འགལ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་འང་
 འདི་སྟེ། ཐར་པའི་ཆོམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོམས་སུ་འདུའོ་ཞེས་འབྲེལ་པས་འཆད་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་སྟགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་།
 རིགས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་སྟགས་ཡིད་རྩེད་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་...
 ཅན། འདྲེན་པ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དག་གིས་བྱང་བ་བརྟེན་པ། སྟོན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་འཁྲུངས་རབས་རྟོགས་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་པ་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐབས་བྱུར་མཁར་བ་རྒྱ་གྲོས་
 རྒྱལ་པོས། རྒྱུས་བྱའི་ལུས་སྟག་རྒྱན་གསུམ་དཔེར་བྱས་ནས། བརྟེན་བྱ་ཐེ་བཞི་
 བསྟུས་པའི་དོན་རྣམས་སྟག་དང་། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་
 གསུམ་ལུས་དང་། དོན་རྒྱན་སྐྱེ་རྒྱན་གཤམ་ཆོག་རྣམས་རྒྱན་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟ་བུའི་འཛོག་མཆོམས་ཁོང་རྩེ་མ་རྒྱུད་པར་རིགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་.....
 བཀའ་ན་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་འཛའ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་རྟོན་པའི་
 རེགས་བཤད་རྩེ་མ་པར་མཛད་པ་ལ། ས་ལུགས་མཁན་ཆེན་བྱམས་སྟག་པས།
 ལུས་སྟག་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ་བདེན་ནམ་མཁུན། །བདེན་ན་གཞུང་འདི་དངོས་
 བསྟན་ངེ་ལྟ་བུ། །མི་བདེན་ན་ནི་ལྷང་རིགས་སྟོན་བརྟེན་ནས། །དཔང་བྱུར་
 རེགས་བཤད་གསར་པ་སྟོན་པར་འོས། །ཞེས་སྐད་ཀར་མཛད་འདུག་པ་ལས་
 འཕྲོས་ན། གཞུང་འདིར། ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་རྩེ་བསྟན། །གསུངས་པ་དང་།
 ས་སྐྱེ་པ་ཉལ། སྟན་ངག་ལ་ནི་ལུས་དང་རྒྱན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་

བཤད། །ཅེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྐྱོན་རག་ལ་བསྟན་ལུས་དང་རྒྱན་
 གཉིས། ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་མཛེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། དཔལ་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་། སྐྱོན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་རག་གི་ལུས་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཡང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་་་
 པའི་གསུང་རྒྱན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་རྒྱན་གཉིས་ལས་མི་བཞེད་་་
 པར་གསལ་ཡང་། གསེར་རིག་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་པས། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲེག་
 གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སྤྲེག་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 དཀོངས་མོད་ཀྱི། ཤིང་རྩ་དང་། ཤིང་རྩའི་རྒྱན། གཞལ་མེད་ཁང་བ་དང་། དེའི་
 རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་སོགས། སྤྲེག་
 དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐོང་་་་
 བྱིན། སྦྱེས་བྱའི་ལུས་སྤྲེག་རྒྱན་གསུམ་ཁོ་ན་དང་བསྟན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་
 ཡོད། ལུས་ཡིན་ཕྱིན་སྤྲེག་དགོས་པར་ངེས་ན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལ་རྒྱན་ཡང་མི་མཛེས་
 ཤིང་མི་འཆམ་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྟེ། ལུས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་སྤྲེག་བསྟན་ནོ་
 སྐྱམ་ན། རྒྱན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་གས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན། དེས་ན་འདི་
 རིགས་ཏེ་ཅང་དཔེ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས་གཙང་དུ་བཏང་བས་བཅོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ།

ལྷ་མཆོད། སྤྱིར་སྤྲོད་དག་ཅེས་པ་ན་པར་སྤྲོད་ཞིང་ཡིད་འཕྲག་པའི་ཆོག་དེ་ལ་
 གང་ཆོག་གི་སྦྱར་བས་མངེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་ལ་ལུས་
 དང་། དེ་མངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ན་མས་ལ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲད་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཡི། དྲོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཆོག་
 གི་ཕྱིང་། ཞེས་དང་། སྤྲོད་དག་མངེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་སྟེལ་ནས་དལ་བྱར་
 བསྐྱགས་ཤིང་གཞིགས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་
 ལོས། ལུས་སྟོན་ལ་བཤད་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དཔྱིད་ཅེ་ཡང་ཚུམ་པ་ལ་མི་
 མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། ལུས་སྟོན་གཉིས་འདྲེས་འདྲེས་སུ་བཤད་པས་གོ་དཀའ་ཞིང་
 ཕྱིར་མ་བདེ་བའི་ཁར། སྟོན་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་དགོས་དབང་གིས་སྟོས་
 རིགས་ཀྱང་དེ་མེད་པས། རྟེན་འདུག་མགོ་ཚེངས་པར་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནའོ།
 དེས་ན་སྟེ་བཞི་སྟོན་སྤྱིར་ལུས་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲོད་དག་ཆེན་
 པོའི་མཆོད་གཞི་ངོས་འདོན་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་དོགས་
 པར་མི་རིགས་སམ་སྟམ་ཡང་། ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ནི། མང་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་དགག་སྟབ་ཀྱི་
 ལྱར་ལེན་པའི་འོས་སུ་མི་ཆེ་བས་མཁའ་ལྡན་ལྟ་ན་རྣམས་ལ་དབྱེད་པར་གསོལ་བའི་
 གཞི་ཅམ་ཏུ་བྱིས་པར་བྟེན། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཚུམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་
 བས། གྲང་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་རི་དང་ཏུས། ཉི་མ་འཆར་བའི་བཟླགས་པ་དང་། སྤྱིད་

ཚལ་ཚུ་ཡི་རྩལ་ཅེད་དང་། ཁང་འཁུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། བསྟ་བ་
 དང་ནི་བག་མ་དང་། གཞོན་ཅུ་སྟེ་དང་འཕེལ་བ་དང་། ཁྲོས་དང་ཕོ་ཉ་བཟོད་
 པ་དང་། གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལ་
 མེད་གཤི་ལྷ་སྒྲུང་ས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ལྷགས་དང་པོ་ལྷ་ལ་བཟླགས་པ་
 ཞེས་ཡར་བྲངས་ཏེ་སྤྱར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་བུན་མོང་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་སྤྱར་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་བཟླགས་པས་བརྒྱན་པ་
 བྱི། ཡལ་འདབ་དང་པོར། གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁང་པས་བསྐྱར་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱི། འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའོད་ནམས་ལས། འོད་ལྡན་མཐོ་རིས་ལྷ་
 བྱ་ཡོད། ཅེས་དང་། གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ཡལ་འདབ་ལས། བ་གམ་འོད་ཆོགས་ག་
 བྱར་གྱིས། ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱི། ཤུ་ཀེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤུ་ལ་
 བཟང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། རྒྱ་མཚོའི་བཟླགས་པས་བརྒྱན་པ་བྱི།
 རྒྱུས་རབས་ཀྱི་ལྷགས་པར་ཕ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རབས་ལས། དེ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་
 མདོག་ལྷར་སྟེ། ཉེ་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཟུ་བ་བཞིན། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་
 མཚོ་འགྲམ་བལྟར་མི་མདོན། གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་མཚོ་འཛིང་ནང་ཏུ་
 རྒྱགས། ཞེས་དང་། སྤྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས། ལི་ཤིའི་ཡལ་འདབ་
 དག་ནི་སྒྲོས་གྱུར་པའི། ལག་ལྡན་ཚུ་སྟོན་སྟེགས་པའི་དྲི་བཟང་གི། རྒྱ་དང་ལྡན་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་འདི། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྱོད་ཏེ་མཛེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་རོ། རི་པོའི་བཟླགས་པས་བརྒྱན་པ་བྱི། རྒྱ་ཤུག་གི་སྤྱོད་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས། ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡིས། ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་མདུན་
 ཏུ་མཐོང་། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དཀའ་བ། །འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་པ་
 དེར། །ཞིས་དང་། ལྷ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་ལས། ལྷོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་ནི། །དཀར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོ་འདི། །
 གངས་ཅན་རི་ཅེའི་དཔལ་དག་འཛིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་
 བརྒྱན་པ་ནི། དཔྱིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་འཕགས་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་ནས་
 ཡིད་སྐྱབས་ཡོངས་སྐྱོད་ལྷོགས། །ཐུང་ཅི་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན། །སྐལ་བཟང་
 འཕྱི་ཤིང་འཐུང་བྱེད་པ། །ལྷགས་ལྷན་དཔྱིད་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །མཛེས་མའི་
 ང་རྒྱལ་གཉིས་འཐུང་དག། དཔྱིད་ནི་རལ་བ་ལྷན་པ་དག །སྐལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩེ་བཞིན་བུ། །ལྷ་ངན་མེད་པའི་དོག་པ་མཛེས། །གཞོན་ལུང་འགྲམ་པ་མཛེས་པ་
 ཡི། །རྒྱན་པོ་ཅུ་ཀ་ཡི་ཆོགས། །མིག་བཟང་མ་ཡི་སྐྱོ་ཞགས་ལ། །བཅིང་བར་འོས་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་སྐྱེས་དང་། དབྱར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་མོ་ཉར་བྱང་
 བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དུས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཁྲ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་གཞོན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་ནས་སྐྱོ་རེངས་གོས་དང་
 ལྷན། །བྲེལ་བས་རྒྱ་བའི་མེ་ཡོང་བྲགས། །དགའ་ལྷོན་ཉེ་བ་ལ་ཆས་བཞིན། །ལྷ་
 བ་ལྷན་པ་ཐོ་རངས་མཛེས། །པརྒྱ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་ཤར། །མཚན་མའི་ལྷན་པ་ཞི་
 བ་ན། །འཐུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྐད། །མིག་གི་དགའ་ལྷོན་དག་ཏུ་གྱུར། །
 །ཞིས་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྐྱེས་མཛེས་པ་ཡི། །ཅེ་དགའ་གནས་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །

སྒྲ་འཆར་ལྷང་བ་ཉེ་བ་ནི། །ཅུན་དག་གི་ཚལ་བཞིན་མངོས། །དེ་ནས་བཅུད་ཅི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །སྐལ་བཟང་ཅེ་དགའ་ཁྱད་
 པར་ཅན། །སྒྲ་བསངས་གདོང་གི་ཁྱད་ཅན་ཤར། །ཞིས་སྐྱེས་ལྟ་བུ། རྒྱུད་མས་
 ཚལ་གྱི་རྩལ་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཡལ་འདབ་དེ་ཉིད་དུ། བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་ནས་
 འཕྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སྤང་ཅིས་སྦྱོས་ཤིང་ནས་པར་འབྲམས་དུས་དེར། །མེ་
 རྟོག་རབ་རྒྱས་འབྲི་ཤིང་ཚལ་གྱི་གཞིར། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ནི་ནས་པར་
 ཟུ། ཞིས་དང་། སྤྱ་ཀྱན་རྒྱ་དགའ་བའི་སྒྲིམ་གར་ལས། འབྲི་ཤིང་ཁང་བཟང་ས་
 གཞི་སྤྱི་བཙུན་པས་སྤྱ་ཙམ་འགོད་བྱེད་ཅིང་། །མེ་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་བར་
 དགའ་སྟོན་ཉགས་དག་གིས་ནི་རེག་ལྷུར་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོགས་
 སྤང་ཅིའི་རོལ་ལྟགས་པར་འབྲུང་བྱེད་པའི། །བྱང་བ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཆང་
 འབྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྐྱེས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལྷ་རྩལ་ཅེད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ནི། རྟོན་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་དག་དབུས་སྤྱི་འཕྲོག་མ། །
 སྤྱས་བྱས་ལངས་པ་མཐོང་ལྷུར་ཏེ། །དན་པའི་མིག་གསུམ་མེ་དག་ནི། །ཞི་བྱེད་རྒྱ་
 ལྷ་མོ་བཞིན། །ལྱས་མེད་ནས་འཕྲུལ་རྩལ་པ་ཡི། །དབང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལྟན་
 ལང་ཆོར་ནི། །གཞོན་རྒྱ་མ་ཉིད་བྱིང་བ་ཡི། །རྟོན་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡིད་
 འོང་ལྷ་ལྷ་གས་བཞོས་ཤིང་། །སྐྱ་རགས་དག་ནི་ལེགས་པར་བཅིངས། །རྒྱ་ཅེད་
 རྩལ་པས་དབུ་བ་ཡི། །ཤིང་བ་རབ་གསལ་ཆགས་པ་བཞིན། །སྐྱེས་དང་། འཛིག་
 རྟོན་ཀྱན་རྒྱ་དགའ་བའི་སྒྲིམ་གར་ལས། །ལྟན་མ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤང་ནས་

སྤངས་ལྷ་ལམ་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལས། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ནམས་ནི་ཅེ་ཞིང་
 ལྷ་ཡིས་རྩ་འཛུར་ཐིགས་པའི་ཟེར་མ་ནམས། །ཡང་དག་ཆོས་པ་སྦྱེ་འཕྱར་རྩ་
 ཐིགས་སྤྱིག་འབྲས་བུའི་འདྲ་ཟེར་མཛེས་པ་ལྟར། །དྲང་སྤང་བརྟན་པོ་ནམས་
 ནི་གསེར་གྱི་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྲས་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྱག །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཆང་
 འབྱུང་བས་བརྟན་པ་ནི། སྤྱ་ཀུན་རྒྱ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་བུ། ཏ་རི་ཅན་གྱིས་
 བྱགས་ལྷས་ཅན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྱག་སྤང་བ་རབ་རྒྱ་འཛིན། །ནོར་བུའི་རྟན་གྱི་འོད་
 དག་རིག་པས་དྲངས་ཤིང་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་གས་དང་ལྟ། །བྱབ་པའི་སྦྱོལ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤེལ་བར་བྱར་པའི་རིག་འཛིན་འདི་དག་ནམས། །ཅན་
 གྲིབ་བསེལ་དག་ལ་དགའ་མའི་འབྱུངས་ལྷག་རྒྱ་བྱར་ཆང་དག་འབྱུང་བར་བྱེད། །
 ཅས་དང་། སྦྱོས་རབས་ཀྱི་བྱས་པའི་རབས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་
 བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི། ནོར་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། མཆུ་ཡི་སྤང་
 ཅིར་ཆགས་ལྟར་པ། སྤང་ཅི་འབྱུང་བས་བཞིན་བྱ་དེས། །རིག་པར་བཞིན་གྱི་རྩ་
 སྦྱོས་ནི། །དྲང་ཅིང་པར་ཅན་དེ་འདར། །སྦྱ་བ་བཅད་ཀྱང་སྤྱེད་པ་འཆང་། །གཡོ་
 བ་མེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་འདར། །སྦྱངས་པར་བྱར་ཀྱང་དཔལ་མདངས་གསལ། །དེ་
 ཡི་དགའ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ། །དལ་གྱིས་མཆུ་ཡི་རོ་བྱང་ཞིང་། །སྤེལ་འཛིབས་པ་
 བྱེད་ནས་ནི། །རྩ་སྦྱོས་རྩས་པའི་ཐིག་ཅན་དེ། །སྦྱ་བཅད་རྩ་ནི་དེ་ཡིས་སྤེལ། །
 གས་མདུང་འགྲོལ་དང་དགག་པ་ལ། །སྦྱ་ཤུག་ལག་པའི་པར་དག །རབ་རྒྱ་
 འདར་ལྟར་གུ་བུའི་སྤྱ། །ཚོད་པ་བྱེད་པར་བྱར་པ་བཞིན། །ཅེ་དགའ་འཕྱུག་གྱི་

མེ་རྟག་རྒྱལ། །མཛེས་པའི་རྩ་མའི་འབྲས་བུ་མཚན། །ཆགས་བཅས་ཡལ་འདབ་
 ལྡན་པ་དེའི། །ཡོངས་སྤྱད་རྒྱང་འཁྱུང་སྤྱད་བྱར་གྱུར། །ཞེས་དང་། །ཨ་མ་སྤྱོད་
 མའི་ཡལ་འདབ་ལས། །ཞེས་སྐགས་གཏམ་གྱི་སྤྱར་བ་ཡི། །རབ་དགའ་ཡོངས་
 རྩོགས་དེ་དག་གིས། །གང་གང་འདོད་ཆགས་གྱིས་བརྟེན་པ། །དེ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་
 བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་བའམ་མ་ཆོགས་པས་བརྟན་པ་ནི། །སྤྱིས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་ལན་ཚུན་རྩེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཅན་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལྟེ། །ནོར་
 བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ནི་གང་ཏུ་སོང་། །སྤྱིན་ལེགས་ཆོག་གི་
 ལན་དག་བྱིན། །བག་མེད་སྤྱོད་པོ་བདག་གིས་ནི། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཁྱེད་མ་
 བསྐྱུངས། །ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པས་སྐལ་བཟང་ལྡན། །ལྟ་ཡི་མཉུན་སར་བཅུགས་
 པར་འོས། །ཁྱེད་དང་བྲལ་བས་མི་ཡི་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདག་བཞིན་ཅི་ཞིག་
 མཛེས། །ཞེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དལ་བུ་ཡིས། །མཛེས་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་གྱུར་པ། །
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཏུ་དགའ་མ་མཆོག། །ཆལ་ཏུ་རང་ཉིད་སོང་བར་གྱུར། །ཞེས་
 སྐགས་དང་། །ཐུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱུས་གར་ལས། །ཅུན་འཁྱིལ་ཤིང་དག་གི་ཁང་
 པ་ནི། །རྒྱ་བ་ནོར་བུའི་རྩོད་དང་ལྡན་མོད་ཀྱང་། །རྒྱ་བཞིན་མ་བྲལ་འདི་ལ་བདག་
 མི་དགལ། །རྒྱ་འོད་དང་བྲལ་མཚན་མའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བག་མ་
 བཏང་ལེན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི། །སྤྱིན་གཞིན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་
 བདག་པོ་ནི། །ཤུན་ཆོགས་མང་བའི་བྱིས་དག་ཏུ། །བྱ་མོ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་
 དག། །ཚོམ་པའི་ཆས་ནི་རབ་ཏུ་བཟུར། །ཅི་ལྟེ་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱུང་གི། །ལྟ་ཡི་གས་

དང་ཆུན་ནམས་ཀྱིས། །བུ་མོ་བཟུན་པ་མཛོང་ལུ་ར་ནས། །ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ལན་
 རྒྱུ་སྤྲུལ། །འདི་ནི་རྩ་མ་རབ་མཛེས་པ། །དོ་ཤལ་ཁྱར་གྱིས་རབ་རྩ་བསྐྱབས། །
 མཛེས་ལྷག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཤིན་རྩ་མང་བའི་ཆུན་གྱིས་སྤྱི། །ཤྲོགས་མོ་ལུས་
 སྤ་རྩ་མའི་ངོས་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་ཁྱར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཁྱེད་ནི་བཟ་བར་
 བཟུན་ལ་མཁས་ཏེ་མིག་བཟང་དག་ལ་མིག་སྒྲན་འདིས་ཀྱང་ཅི། །བཞིན་རས་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཁྱེད་གྱིས་འབད་ནས་དགའ་བར་སྐབ་པའི་ཚོན། །སྤྱ་
 ཅི་དག་གི་དོག་པ་ནམས་ནི་དྲི་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལྷོས། །དེ་ལྟར་ཀུན་
 རྟོགས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཤྲོགས་མོས་ཆུན་གྱི་ནམ་འཕུལ་ནི། །བཟ་ཤིས་སྤང་རྩ་
 བཏགས་ལུ་པ། །ཤིན་རྩ་རྒྱུང་བ་དག་ཀྱང་མཛེས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བག་
 མའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཚོ་ག་བཞིན་ལྷགས་གྲུབ་བདག་བུ་མོ་ཡི། །ལག་
 བཟུང་རེག་པ་གསར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་བུ་ནི་དགའ་
 བར་ལུ་། །ཁྱོ་ལྷག་དེ་དག་ལུས་ནི་བག་མའི་ཚོ། །དོ་ཤལ་ཆེ་འོས་རིན་ཆེན་ལ་
 འཕོས་མཛེས། །མཛོལ་བས་སྤྱིང་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ལུ་ར་ནས། །ལན་རྒྱུན་རབ་རྩ་
 དང་བས་ལྷགས་པ་བཞིན། །བག་མའི་ཚོ་ག་རབ་རྩ་སྐར་བྱས་པ། །མཚོད་ཡོན་
 བཞེན་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་བྱམས། །སྤྱ་དང་གར་ལྟན་མཐོ་རིས་ལྟར་མཛེས་པ། །
 རིན་ཆེན་ལྟན་བཀོད་དགའ་སྟོན་འོས་པར་སོང་། །ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུ། །གཞོན་རྩ་
 རྒྱེ་བའམ་བསྐྱགས་པས་བཟུན་པ་ནི། །ང་ལས་རྩའི་ཡལ་འདབ་རྩ། །རྩས་གྱིས་དེ་
 ཡི་སྤྱི་པོ་ནི། །བདོལ་ནས་བྱིས་པ་ཉི་མ་བཞིན། །མཛེས་ལྷག་འད་ལྟན་སྤྱིས་ལུ་

དེ། །འཕྲུལ་ལ་ཆ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོང་། །བསྟན་ནམས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན། །
 །འགྲོ་བའི་ཡང་དག་རྒྱལ་པོའི་མཆོན། །ལྡན་པ་དེ་ནི་མཉེས་གཤིན་ལས། །ཏུ་
 །ཟགས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོས་སྤངས། །བྱིས་པ་བཟླགས་འོས་འདི་ཡིས་ནི། །མ་ཡི་
 །གནས་སུ་བདག་ཕྱར་ཅས། །དེ་ནམས་ཕན་ཚུན་ཆོག་གིས་ནི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ང་ལས་
 །ཏུ་ཞེས་ཕྱར། །ཞེས་དང་། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། །དེ་ནས་ཏུས་
 །ཀྱིས་ཡང་དག་ཇོགས། །ལྷོ་ནི་ཡི་ནགས་གནས་པའི། །ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བལྟམས་
 །རྟེ། །ཨ་དི་རྟི་ལས་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །མ་ཡི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཡིས། །མ་རེག་དེ་ནི་
 །དགྲ་བརྟེན་ཕྱོད། །དེ་ནས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །གདུང་བལ་ལུས་ནི་རྣལ་
 །གནས་ཕྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཞོན་ཏུ་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །ཞེས་བསྐྱར་
 །བ་ལྟར་ན་འཕེལ་བ་ནི། །ང་ལས་རྒྱའི་ཡལ་འདབ་ལས། །དབང་པོ་དུག་ནི་རབ་
 །འདས་ཏུས། །བསྟན་ནམས་ཀྱིས་ཅེན་མི་ཟད་ཆོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལྡན་ཞིང་། །
 །བྱིས་པའི་ཅེ་དགས་རྣམ་པར་རྟོལ། །ཞེས་དང་། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡལ་
 །འདབ་ལས། །དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་སྐྱེད་བཤིངས་ཤིང་། །རིག་ཀུན་ལེགས་པར་ས་
 །རྟོལ་བྱེན། །ཡི་གེ་མཁས་པས་ཆངས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་མངོན་གསལ་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཀྲོས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི། །བྱ་བ་ཀྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །རྩ་འོད་ཀྱི་
 །ཡལ་འདབ་ལས། །གང་ཞིག་སྤར་བུའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །མ་སྟེ་ཀྲོས་ཀྱི་གསང་
 །ལྷགས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་དག་སྤྲུལ་གྱི་ཏུག་བཞིན་བཏང་བར་
 །ཕྱར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་སྟེས་པོའི་ཡལ་འདབ་ལས། །འཕགས་སྟེས་པོ་ནི་ཉེར་

ལྷགས་པས། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བ་བྱས། སྤྱི་དང་ལྷན་ཅམ་སྤྱུ་ལ་ཡང་། འུ་
 ཅག་འཆོ་བ་མི་བྱ་འོ། ཞིས་སྤགས་ལྟ་བུ། མ་ཉ་འགྲོ་འོང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཡབ་
 སྤས་མཇལ་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། གང་ཡང་མཛེལ་ལས་བདག་མཚུངས་འཆར་
 ཀ་ནི། རྟེན་གཉིས་སྤྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཡང་དག་བཅང་། སྤྱིང་ཡིག་ལག་དེ་ལྟ་
 རྣམས་མཛོན་དགའ་བ། རྟེན་ཉིད་ཏུ་ནི་ལྟ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་བྱུང་། ཞིས་དང་། ཡིད་
 ལ་རེ་བ་འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག་རྟེན་བཟུང་བཞིན་མཐུན་ཏུ་སང་བའི་ཆོ། རྟེ་
 ཡི་བྱིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། རྟེན་འོ་རོ་ལྷན་འཆར་ཀ་ཡང་དག་
 འོངས། ཞིས་པ་ལྟ་བུ། ཡལ་གཞན་ཏུ་བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ང་ལས་རྒྱུ་ཡལ་
 འདབ་ལས། རྣམ་ཞིག་ལྟ་རྣམས་བཟུང་བཞིན་པས། ལྟ་བཞིན་མཁའ་ལ་གཤེགས་
 ཤིང་དེའི། སྤྱིན་སྤྱོད་གྱིས་བཞིན་སྤང་པོ་ཡིས། སྤྱིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 བྱུང་། ཞིས་དང་། གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས། རི་དྲགས་ལམ་ནི་སྤྱོད་
 བྱེད་པ། རྟེན་ཉིད་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱས། རྟེན་བཅས་དེ་ནི་བྱེད་གཏུགས། རྒྱ་
 ཤར་ཤར་པོ་བཞིན་ཏུ་སང་། ཞིས་པ་ལྟ་བུ། གཡལ་འཐབ་པས་བརྒྱན་པ་ནི།
 སྤྱིས་རབས་སྤྱུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རབས་ལས། དེ་ནས་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པ་ཡི། སྤྱི་
 ཆེན་གཡལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཅུངས་སྤྱི་ནི་དྲག་པོ་ཡིས། རྣམ་མཁའི་རོས་
 ནི་རལ་པ་བཞིན། སྤྱིགས་དང་། འཕགས་སྤྱིས་པོའི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་ཡིས་ས་
 བདག་གོ་བཞོས་པས། སྤྱིང་བྱེད་བཟུངས་པ་མཛོང་ནས་ནི། སྤྱིས་ཉི་གཅིག་
 སྤྱིས་གཡལ་ཏུ་བྱིན། རྟེན་ཡིས་དཔའ་རྣམས་བརྒྱགས་པར་བྱས། གཡལ་ཏུ་སྤྱིས་

བྱ་མེད་གི་ཡིས། །དཔའ་མོ་སྒྲུང་པོ་དེ་དག་བསང། །སྤྱི་ཉི་ཤེས་བཞིན་གྲགས་པ་
 ཡིས། །དགའ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུར། །གཞན་ལ་ཁྲོས་པར་ལྷུར་པ་ཡིས། །རལ་
 བྱེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་འབར། །གང་གིས་རབ་ཏུ་གཏུང་བས་དེས། །དགྲ་ཡི་རྩེ་པོ་
 ཡངས་པར་སྤང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །འདྲིན་པ་དར་བ་ནི། ང་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཡང་འདབ་
 ཡས། །ལྷག་མ་ངལ་བས་བདེར་གནས་པ། །མཐའ་དག་རྩེ་གཏེར་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི། །
 སྐར་གས་ལྷན་པའི་འོ་འཛིན་མ། །མ་ལྷན་དཔུང་བས་བཟུང་བར་ལྷུར། །ས་ནི་
 ལྷུང་བར་ཆས་ལྷུར་ཅིང། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དཔལ་ལ་གནས། །འཁོར་ལོས་
 ལྷུར་དེ་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །བྱབ་འཕྱག་ལག་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་དང། །འོ་
 བཟང་གི་ཡི་ཡང་འདབ་ཡས། །ལྷ་གཅིག་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི། །འོ་འདྲེ་སྤྱོད་
 དར་བ་ཉོན། །ས་བདག་དེ་ཡི་དར་བ་ནི། །གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་
 བཏགས་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་ལྷུར་པའོ། །འདི་འི་
 ཀྱང་ནི། མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ཨ་སེ་ཞེས་པ། ལྷུང་པའི་དོན་དང། ཅིང་ཞེས་པ་
 ལོ་རྒྱུ་པས། ཆོག་འཛིག་མཚམས་བདེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
 མདོར་བསྟུན་མིན། ཉམས་དང་འལྷུར་བ་དག་གིས་གཏམས། །སྐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 མིན། །མཉན་འོས་བྱི་ཏུ་ལེགས་མཚམས་སྤྲུ། །ཀྱན་ཏུ་སྐར་དག་གི་མཐའ། །ཐ་
 དད་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་དགའ། །སྤྲོན་དག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་ནི། །བསྐྱལ་
 པའི་བར་ཏུ་གནས་པར་འལྷུར། །དེ་ཡང་ཏ་ཅང་མདོར་བསྟུན་པ་མིན་ཏེ་བསྟན་
 བྱ་གང་ཡིན་གཞན་རྒྱུད་ལ་འགོད་རྒྱས་པ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

འཕྱར་བསམ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགའ་བ་དང་ཁྱོ་བ་སྐྱེས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 འཕྱར་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཤར་བ་ནི་འཕྱར་བའམ་བསམ་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱས་
 པས་འཇུག་པའམ་ཁྱོ་གཉེར་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་གསལ་བར་ཕྱར་པ་ནི་...
 ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་བསམ་པའི་གོ་བྱེད་རྗེས་འཕྱར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྩལ་རྒྱ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། སྐབས་འདིའི་
 བཟུ་བའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་མྱེས། དགའ་དང་དགོད་བློ་མུ་ངན་
 དང་། ཁྱོ་དང་སྒྲོ་བ་དེ་བཞིན་འཇིགས། རྒྱག་བློ་རྩ་མཚར་ཞེས་པ་ནམས། །
 གནས་བྱེད་འཕྱར་བར་རབ་རྒྱ་གྲགས། །འཕྱར་བ་དེ་འཕེལ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱག་དང་དགོད་དང་ཉིང་རྗེ་དང་། །དྲག་པོ་དཔའ་བ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །མི་
 རྒྱག་མད་བྱང་མིང་ཅན་ཞེས། །བརྒྱད་ནམས་གར་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཤིང་། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི། རྒྱག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་། དགའ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་འཕྱར་བ་ལྟེ། རྩན་ངག་གི་རྩ་སྒྲམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པས་གཏམས་པ་ལྟེ་
 གང་བར་བྱས་པས། འདིར་ཉམས་སྒྲོན་དང་། འཕྱར་བ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་ངག་
 རྒྱ་བརྒྱད་པའི་རྩ་སྒྲམས་དེས། ལ་རྩལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འཕྱར་བ་དེ་དག་འཆར་བའི་
 དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་ལུ་ལུ་ཤིན་རྒྱ་ཆེན་ཉན་པ་པོ་སྤྱོད་
 བར་འཕྱར་སྤྱིད་པས་དེ་སྤང་ཞིང་། གོང་རྒྱ་མདོར་བསྐྱེས་མིན་ཞེས་དང་།
 འདིར་ནི་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་མིན། །ཞེས་མཐའ་གཉིས་སྤང་བར་གདམས་ནས་སྐབས་
 དང་འཆོམ་པ་ཞིག་བཅུམ་དགོས་པར་བསྐྱེད་ནོ་གསུངས། མཉན་པར་འོས་པ་

བྱི་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་ཞེས་པའི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་
 དེ་དག་གིས་སྦྱས་པའོ། །གཞུང་འདིར། དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆོག་རྣམས་ཀྱན། །པན་
 ཚུན་པན་པར་བྱེད་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 མཚམས་སྦྱར་བས་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཞིང་སྦྱས་པ་ཉེ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 མཉམ་འཇུག་ཆོག་མཚམས་ལེགས་པར་བཞེབས། །ཞེས་གྱང་འབྱུང་ལ། ཀྱན་ཏུ་
 སྐྱེ་ཉེ་ལུང་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱུས་ལས་གཞན་པའི་ཐེབ་སྦྱར་ཐ་དང་
 པས་བསྐྱས་པ་དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་ལས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཉན་པ་
 པོ་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་འབྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་.....
 བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་སྦྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། འཛིན་པ་
 པོ་མང་བས་བསྐྱལ་པ་རི་སྦྱིད་གྱི་བར་མི་རྩལ་ཅིང་ཡུན་རྒྱ་གནས་པར་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་ངག་དོན་བསྐྱུས། གསུམ་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་
 ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྦྱར་རྣམས་སྦྱར་ཆོགས་ཀྱིས། །དེ་རིག་
 མཁྱ་བར་བྱེད་པས་ན། །འདིར་ནི་སྟན་ངག་སྦྱར་མ་ཡིན། །འོ་ན་ར་རྒྱའི་རིགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲང་གི་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་ཡན་.....
 ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་...
 འབྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བཀལ་ཡན་སྟན་པ་ཉེ། གྲང་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་རྒྱས། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བས་དམན་པར་བྱུར་རྒྱ་བྱིན་.....
 ཀྱང་། རི་ལྟར་བཞོད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཆོག་དོན་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོགས་

པའི་སྒྲན་ངག་དེ་ནི། དེ་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པས།
 རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་སྒྲན་ངག་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲན་ཅན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲུར་རྩལ་འགའ་ཞིག་མཆན་པའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས། ཐོག་མར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཉི་པར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི།
 དགེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །ལམ་འདི་རང་བཞིན་མངོས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་
 ཉིད་ཏུ་འདྲེན་པ་ལྟེ། གཙ་པོའི་དཔའ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཏུ་
 མས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲེན་པ་དེས་དགེ་ལ་གནོད་པ་
 ལྟེ་ཐེག་མེད་ཏུ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲན་ངག་མཁས་སྡུ་མ་ཉའི་
 འདོད་པ་ལྟེ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རིམ་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མངོས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་དང་། དེར་མ་ཟད། རིགས་
 དང་བཙོན་འགྱུས་ཐོས་སྐྱེས་གྱིས། །དགེ་པོ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། །དེ་
 ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་འདྲེན་པ་ནི། །ཁྱད་འཕགས་བཟོད་པའང་བདག་དགའ་སྟེད། །
 རིགས་མཐོ་བ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཆེ་བ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། སྐྱེས་
 ཁོངས་ནས་གཏོང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། དཔའ་རྩལ་དང་།
 སྟོང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཏུ་མས། ཐོག་མར་དགེ་
 པོ་དེ་འགྲན་རྒྱ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟོད་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་
 འདྲེན་པ་ལྟེ། བསྟོད་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཐོས་གྱིས་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་དེ།

འདྲན་པ་བྱད་པར་རྟུ་འཇགས་པར་བཟློང་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའང་དབྱུག་པ་
ཅན་བདག་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་འང་གི་སྒྲིལ་ལུགས་སྣ་མ་ཡང་
མི་འདྲོར་བས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་
ཉ་ནི་ཕྱི་མ་མི་འདྲོད་དོ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་སྟན་ངག་གི་ལུས་གཉིས་པ་ལྷག་པ་བཤད་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀླང་པ་མེད་པའི་ཆོག་
རྒྱན་ནི། །ལྷག་པ། ཞེས་ཏེ། ཀླང་པར་མ་བཅད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་རིམ་ལྷན་འཚམ་
པའི་ངག་གི་ཐེང་བར་བཟློང་པ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། སྟན་གྱི་ལ་རྩ་པ་ཆེན་པོ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་ཞེས་པར་བསྐྱར་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། མིང་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བཟློང་པ་དང་ནི་གཏམ། ཞེས་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས། ལྷག་པ་ཞེས་པ་དེ་
རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་བཟློང་པ་དང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ངོས་
འདྲན་པར་བྱགས་པ་ན། ལྷ་མ་ཉའི་འདྲོད་པ་ནི་དགག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ།
པརྟེ་ཉ་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ནི། བཟློང་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་པའི་སྟན་ངག་གང་
ཞིག་སྟན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བཟློང་པ་དང་།
གཏམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷག་པའི་སྟན་ངག་གང་ཞིག་སྟན་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
ལས་བཅུམས་ཏེ་བཟློང་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ། གཞུང་འདིར་ཡང་།
སྟན་བྱུང་གཏམ་ལས་ལྷན་པའམ། །ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་

འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་ཞེས་མཁས་པ་སྤྱི་རབས་པ་དུ་མའི་གསུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལྷ་མ་ཉའི་འདྲ་པ་རེ་རེ་བཀོད་པ་ལ། འགྲེལ་བྱེད་དབྱུག་
 པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་རེ་རེ་འཕངས་པའི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པའི་ལྷ་མ་ཉའི་
 འདྲ་པ། དེ་ལ་འདྲན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ། །གཞན་
 ནི་འདྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་སྦྱོར་འདིར། །
 ཡང་དག་དོན་བཟླས་ཐུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་པས་བརྗོད་པ་ནི། འདྲན་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱས། རང་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 གཏམ་ནི། འདྲན་པའམ་འདྲན་པ་ལས་གཞན་འཁོར་དང་སྦྱོར་དག་མཁན་
 སྐྱེས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལམ་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་པོ་
 རེས་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱགས་པ་དམ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་
 མིན་ན་སྦྱོར་ཡང་སྦྱོར་མེད་དེ། འདི་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྦྱོར་བཀྲགས་པ་མིན་
 གྱི། ཡང་དག་པ་ལྟེ་གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱས་བཟླས་པའི་ཐུང་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། ལྷ་གྲག་ཟེར་སྐྱེས་གཞན་གཞུང་གསལ་བར་
 ཐུང་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་མའི་སྦྱོར་ནི་ཆོག་དོན་དེ་ལ་མ་རངས་པར་...
 ཉན་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པ་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས། འོན་ཀྱང་རེས་པ་མ་མཐོང་ལྟེ། །
 དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཐུང་། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་དམ་རང་གིས་ཞེས། །
 དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་དེ་ལྷ་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱད་གྱིས་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་དེ་
 གཉིས་ལ་རེས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལྟེ། དགའ་བའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་

བའི་བརྗོད་པར། འདྲེན་པའི་སྤྱད་པ་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡང་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲོ་བ་པོ་ནི་སྤྲོ་ངག་མཁན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་གཏམ་རང་གིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པའོ། །
 ཞེས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་
 པའོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྲོ་དང་གཞན་སྤྲོ་དང་། ཡིད་བརྟན་ལྡན་ཉིད་བརྗོད་པ་
 ནི། ཁ་དང་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་དང་། གཞན་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་.....
 བརྗོད་པ་ལ། སྤྱོད་གཞན་ཡིད་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་
 གཞུམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་པས། གཏམ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་ཟེར་
 ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ། ཞར་གྱི་གཏམ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་། འཕགས་པ་
 སྟགས་བཞིན་སྤྲོ་དང་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲོ་དག་ཅིས་མི་འཇུག ལུས་སྟགས་སམ་ཨ་
 རྒྱ་སའི། དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ཅི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བརྗོད་པ་ལ་སྤྲོ་
 དང་། གཞན་སྤྲོ་སྟགས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཞར་གྱིས། གཏམ་རྣམས་དག་ལ་འང་
 དེ་དག་ཅིས་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་མཚན་ན། ཐེབ་སྦྱར་འཕགས་པའི་དབྱངས་
 དང་རྗེས་བཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོགས་བཅད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཡོད་པ། གཏམ་
 ལ་འང་འཇུག་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ། །
 སྤྱིང་པོ་གཏམ་ལ་ཐེབ་སྦྱར་ཡོད་པས་ཆོགས་བཅད་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་ཡོད་པས་
 གཏམ་ལ་སྤྲོ་དང་གཞན་དག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་གཏམ་ལས་ཐ་དད་པའི་

ཉགས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །ཁྱང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་པར།
 དཔེར་ན་བྱིན་པའི་མི་མཉམ་པ་ན་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་འཕགས་མ་ལ་ཡང་སྒོ་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་། དེར་མ་ཟད་ལལ་ལྷོ་གཞོན་ཏུ་མ་རྟེན་པ། སྐགས་
 ཁོངས་ནས་ངལ་བའི་བ་དང་མ་ཚོགས་པ་སྐགས་བཅུས་ལ། ལ་ཤུ་ས་ཡིད་བརྟན་
 མོབ་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གཏམ་ལ་མེད་པའང་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཏུ་རྟག་ཀྱང་། ཐ་སྟངས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་
 རིགས་ཐ་དད་ཏུ་དེ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཏམ་དང་བརྟེན་
 པ་ཞེས། མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཚོན། ལྷ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 གཏམ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་། ཀྱང་པས་མ་
 བཅད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལྷག་པ་ཁོ་ན་མཚོན་པར་བྱེད་དེ་གཉིས་འབྱུང་དང་།
 ལག་ལྷན་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་ཀས་སྤང་པ་ཆེད་རིགས་གཅིག་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་མཐོང་བ་འདིར་མ་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཞིག་སྟམ་ན། དེའི་
 ཕྱིར། ལྷག་མ་བརྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ནང་ཏུ་འདུས་པར་
 འགྱུར། །གོང་ཏུ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མ་རིགས་ཀྱི་ནང་གསལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་བས་ཡོགས་སུ་མ་བཤད་ཅིས་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱ་མོ་འཕྲོག་དང་གཡུལ་དང་ནི། །བསྐྱུས་དང་དར་བ་ལ་སྐགས་
 པ། །སྐྱུས་བཅིངས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད། །དེ་དག་ཁྱད་འབྱེད་ཡོན་ཏན་མིན། །
 གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་ཏས་ཁྱད་པར་ཏུ་འདོད་པའི་བྱ་མོ་འཕྲོག་པ་དང་། གཡུལ་

དང་། བསྐྱུས་པ་ཉེ་མ་མ་ཆོགས་པ་དང་། འདྲེན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བརྗོད་པ་ལས་གཏམ་ལ་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བཅེངས་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་
 ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཐུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཅུས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མིན་ནོ། །དཔང་སྤྲིལ་ལས། བུ་མོ་འཕྲོག་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་གཡུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བར་གྱི་ཆོག་ཐུས་པའི་ཆོག་སྟེད་དེ་གཡུལ་ཅམ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་...
 ཞེས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཆད་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཉི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་འཕྲུ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུག་གཡུལ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཤད་ཚུལ་ནམ་
 བྱངས་པ་ཉེ། འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མེད་ཏེ་བཞག་མོད་ཀྱི་དབྱེད་
 གཞིར་ངེས་པར་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་བསམ་བློས་རྟགས། །
 གཞན་ཏེ་ཡང་ནི་སྟོན་མི་འབྱུར། །འདོད་དོན་སྐབ་ལ་སྒྲི་བ་ནི། །མཁས་པ་ནམས་
 ལ་ཅིས་མི་འབྱུར། །སྟན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་བློས་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་
 བརྗོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་ནི་གཞན་གཏམ་
 ལའང་སྟོན་ཏེ་མི་འབྱུར་ཏེ། འདོད་དོན་སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིར་མཁས་པ་
 རྟམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་...
 བསྐྱུས་པ་ཉེ། སྟན་པ་མཁས་པས་བྱག་ཀྱང་སྟན་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟར། སྟན་ངག་
 མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཉེ་འདྲེན་ཅན་ལ་
 ཅི་ཡང་བཟུང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ནོར། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་སྟན་ངག་གི་ལྷན་གསུམ་པ་སྟེལ་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གཙ་པོ་དང་ལལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྤེལ་མ་རྣམས་གར་ལ་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་དག་
 རྣམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱལ། །སྤེལ་མ་ནི་རྣམས་གར་གྱི་བཟུན་བཙོས་སྤྲི་ཏ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ཤ་ཟེའི་སྐད་རིགས་བཞི་ཆང་བ་བཅད་ལྷག་
 སྤེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཉི།
 སྐྱེས་ཁོངས་ནས་སྤ་ཏ་ར་ཏ་དང་། སྤ་ཏ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་ལྟ་ར་ཏ་དང་། ཀྱི་ཏ་ལ་སྐྱེས་རྣམས་གར་གྱི་བཟུན་བཙོས་གཞན་ན་
 རྒྱལ་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། འོ་ན་སྤེལ་མ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་
 གང་། །ཅུ་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད། །སྐད་རིགས་བཞི་མ་ཆང་ཡང་། གང་
 ཅུང་རེ་ལ་བཞེན་པའི་ལྷག་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བསྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤེལ་མ་ཉི། རྒྱལ་བའི་སྤེས་རབས་སྤེལ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ཅུ་ཞེས་པ་ཡང་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་སྐད་
 རིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་བཤད། རྒྱལ་བཤད་
 གྱི་སྒྲི་ནས་ངོ་བོ་བཟུན། དེ་དག་གིས་རྩོམ་པའི་བཟུན་བཙོས་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷགས་སྤྱར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་
 དང་། །ཟུར་ཆག་འདྲེན་མ་ཞེས་པ་ཉི། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་མཁས་པས་གསུངས། །
 རྣམ་ཏུ་བཤད་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷགས་སྤྱར་ཏེ་སྤྲི་ཏ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྲི་ཏ་དང་། །ཟུར་ཆག་ཉི་ཨ་བ་རྩི་ཤ་

ཞེས་པ་སྐོས་དང་། དེ་དག་བསྐྱེས་པའི་འདྲན་མ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་སྟོབ་
 དཔོན་རྩེ་མ་ཤམ་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་
 གྱི་སྟོན་སངས་པོ་བཟུང་པ་ལ་གསུམ། ལེགས་སྦྱར་རང་བཞིན་ཟུར་ཆག་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྐད་ཀྱི་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོས་
 གསུངས། །རང་བཞིན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མི་སྦྱི་ཉའི་སྐད་ནི། ལུབ་
 པའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། ལྟ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་པ་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཡང་། ལྟ་ཐམས་ལྟའི་སྐད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟའི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 མཐ་རྣམས། ཡང་ན་རྒྱད་ཟླར། གྲུན་ཀྱི་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟངས་ཆེ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་འཆད་པ་ལ། དེ་སྦྱོར་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། ཀྱང་མ་
 རང་བཞིན་དག་གི་རིམ། ལེགས་སྦྱར་དེ་ལས་སྦྱོར་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་
 མ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་གྱི་རིམ་པའོ། །ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བཟུན་སྐད། །
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་མཆོ། ལེ་ཀྱས་བཅིངས་སྐྱེས་གང་ལས་བྱུང་། །
 རང་བཞིན་མཆོག་ཀྱི་ཡུར་པར་རིགས། །རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་ཡང་། གང་ཀྱི་
 བཅོ་གནས་བཙུང་ཆོང་བར་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བཙུང་
 བཟུང་ནི། ཆོང་པ་དང་། རྩ་མཁན་དང་། སྤང་བ་མཁན་དང་། ཆང་འཆོང་དང་།

ལྷགས་འཆོ་བ་དང་། འདྲེག་མཁན་དང་། འབྲུ་མར་འཆོར་བ་དང་། མགར་བ་
 དང་། ཤིང་མཁན་དང་། ལྷ་མཁན་དང་། ཐ་ག་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་མཁན་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་པ་དང་། བཙེ་ལྷག་མཁན་དང་། སྦྱིག་མ་མཁན་དང་། བཤན་པ་དང་།
 གདོལ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་རྩ་མཁན་ཞེས་བཙེ་བརྒྱད་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དག་
 རྟེ། དུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྐད་ནི། ཆོག་དོན་ལུ་བྱུང་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 ལེན་འཁོར་མིང་གི་བྱུང་པར་ལེ་བྱུང་བཅིངས་པ་ལྟེ་རབ་མཆོག་ལྟེས་སྦྱར་བ་སྟགས་
 ལས་མཐོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པར་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་
 སྐད་གཞན་ཡང་། སྐར་ལེན་གྱོ་ཏུ་དང་། ལ་རྩི་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐད། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །ཐ་སྐད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འབྱུར། །སྐར་ལེན་
 དབང་པོའི་ལྟེ་དང་། གྱོ་ཏུ་ཤར་ཚུགས། ལ་རྩི་རྣམས་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བ། ཇི་སྐད་ཏུ། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ། །ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ཡངས་པ་
 ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་བྱག་པ་ལྟེ། །འདི་དག་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་དུལ་དེ་དག་ལ་སྟགས་པའི་མིའི་སྐད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཉིད་
 ཡིན་པའི་མིང་གི་ཐ་སྐད་རྣམས་གར་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་
 སྦྱར་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ལ་བཞི་ལྟེ་པོད་སྐད་
 གྲུང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུར་ཆག་ལ། བ་ལང་རྩི་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོག །སྟན་ངག་ལ་བྱུར་ཆག་ཅེས་གནས། །བརྟན་བཙེས་རྣམས་ལ་ལེགས་

ལྷ་ལ་ལ། གཞན་པ་བྱུང་ཆག་ཉིད་ཏུ་བཞིན། ལ་ལང་ཇི་ལ་སྐྱེས་པས་མཆོག་
 ལས། ལྷ་པོ་བཞིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ངག་གྲང་པའི་ཆོག་གས་ལྷན་སྐད་ནི་སྐྱེན་
 ངག་གི་སྐབས་ལ་བྱུང་ཆག་ཏུ་གནས་ཤིང་བཞག་ལ། བར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་ནམས་སུ་ལེགས་སྐྱུར་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆག་ཏུ་.....
 བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་བཅམས་པའི་བསྐྱེན་
 བཅོས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེས་བཅིངས་ལ་སྐྱེས། རང་བཞིན་སྐྱོ་ཀ་
 སྐྱེས་དང་། བྱུང་ཆག་ཨོ་ས་ར་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་གར་ལ་སྐྱེས་འདྲེས་པ་ལོ། །
 ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་པ་སྐྱེས་བཅིངས་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྷ་
 བྱུང་དང་། སྐྱེས་ཁོངས་ནས་བསྐྱེས་པ་དང་སྐབས་དང་། འདུས་པ་དང་། བསྐྱེན་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་སྐྱུར་བ་རབ་མཆོག་ལྷེས་བྱས་པ་སྐྱོ་
 ཉེ་བྱུང་པོ་ཅན་དང་། སྐྱེ་ཐ་མ་ག་ཐ་ཞེས་པའི་རིགས་ཅན་དག་དང་། བྱུང་ཆག་
 ཏུ་སྐྱུར་བ་ཨོ་ས་ར་དང་། ར་ས་ཀ་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་གར་ལྷན་ཀ་སྐྱེས་སྐད་
 རིགས་ནམས་འདྲེས་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་སོ། དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་། གཏམ་སྐྱེས་
 སྐད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ལེགས་སྐྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཉེ། མད་བྱུང་དོན་
 ཆོན་ལྷ་ཆེན་གཏམ། འབྱུང་པའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞིན། ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ག་
 པའི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དང་བཞིན་པ། སྐྱེས་ཁོངས་ནས་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་སྐད་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་སྐྱོན་པ་འཇུག་ལ་བྱུང་ལེགས་སྐྱུར་འབའ་ཞིག་ཀྱང་
 བཅིངས་པ་ཡོད་དེ། མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བཞིན་བྱ་ལྷ་ཆེན་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་

གཏམ་མུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲུང་པོའི་སྐད་དེ་ཤ་ཟེའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་བརྟེན་པ་འང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་རབ་ལྗང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲུང་
 པོའི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་
 གྲགས་པས། ཆོས་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ལས། བོད་སྐད་ཀྱང་འབྲུང་པོ་ཤ་ཟེའི་སྐད་
 ཏུ་འཆད་གསུངས་པ་ཁྱད་སྤངས་དང་འབྲེལ་ན་ལེགས་ལ། གོང་སྐར་ཐེབ་སྦྱར་
 བསྐྱིག་ཏུ་མེད་པས་བོད་སྐད་ལ་སྟན་ངག་མཆན་ཉིད་པ་མེད་གསུང་མཁན་……
 བྱང་གནད་བཞི། སྐབས་འདི་དག་དང་། ལྷག་པ་སྤེལ་མ་ལུས་སུ་བཤད་པ་མ་
 མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་དོན་མ་གོ་བར་བཤད་རིམ་པའི་གཏམ་སོ། །སྐབས་
 འདིར་བརྟག་པ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཨོ་ས་ར་དང་ར་ས་ཀ་སོགས་བྱུར་ཆག་གི་
 སྐད་ཏུ་སྦྱར་བའི་བརྟན་བཙུག་ཡོད་ཅེས་པའི་བྱུར་ཆག་གཞུང་འདིར་སྟན་ངག་
 རང་ལུགས་དང་། བརྟན་བཙུག་ལ་གྲགས་པའི་བྱུར་ཆག་གཉིས་བཤད་པ་དེ་
 གང་རུང་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་གཞི་བྱུར་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་སྦྱོར་
 ཅེས་ནམ་པར་དབྱེད་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་ཇི་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་མི་
 ཤེས་པ། ལྷན་པོ་གྲང་པའི་ཆོག་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འོག་ཏུ།
 ཆོག་སྦྱར་མཆོག་མིན་འདྲ་པ་ནི། །སྦྱ་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཆོག་མིན་པའི་ཡུལ་
 དམན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ངག་ནི། སྦྱན་བཅུའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྦྱ་ཉམས་སུ་བཤད་
 པས་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་པའི་
 སྐད་ཐམས་ཅད་བྱུར་ཆག་ཡིན་ན། སྐར་ཀ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་སྦྱར་བ་

དག་ཀྱང་བྱར་ཆག་ཏུ་འབྱར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མི་རིགས་པའི་……
 ཟུར། གལ་ཇུག་པ་ལྟར་ཡང་། མཚན་གཞི་གསར་ཏུ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཟུར་ཡང་གཞུང་དུ། དེ་བོར་ནས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་
 བོར་མེད་པའི་སྤང་ཆག་པའི་དཔེར་སྤང་བའི་འགལ་བ་སྤང་དགོས་པའི་ཟུར།
 དེས་ན་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་འོས་ཀྱང་འབྲེལ་སྒྲིག་ཀྱན་ཏུ་དོགས་པ་ཅམ་མ་
 ཤར་ན། ད་ནི་གང་ཟག་ཀྱན་ལ་སྟན་ངག་རྒྱ་ཆོས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ལུ་
 བར་པ་ལས་མི་དགོས་པར་ཅི་བ་དང་། ཉམ་པ་ཆེ་ཤོས་འགས་ནི་གཞུང་དོན་
 བོར་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཙོམ་རྒྱགས་སྟགས་སྟིགས་མའི་རང་རྟགས་ཅི་ཡང་་་
 དར་བས་འདི་འདྲའི་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཟུར་འཕྲོས་བཏང་སྟམས་སོ། །
 གལ་ཇུག་པ་སྦྱར་རྒྱལ་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིག་དང་རྩལ་དང་
 ལྟལ་ལ་སྟགས། །ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅས་
 པ། །འདི་ཡང་ལྟགས་གཉིས་དག་ཏུ་བརྗོད། །སྒྲིག་པ་དང་རྩལ་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཉམས་གཙུག་བོར་བྱར་པའི་ལྟས་གྱི་འདུག་སྟངས་དང་། ཀྱང་ལག་གི་གར་སྟལ་
 སྟགས་ལྟ་བུ་མིག་གི་དོན་གཙུག་བོར་སྟན་པའི་སྟན་ངག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བྱིར་……
 གཙུག་བོར་སྟོས་གར་སྟན་ལ། དེའི་ཅིག་ཤོས་བལྟ་བུའི་ཡལ་མེན་པར་ན་བར་
 མཉན་བུའི་ཉམས་གཙུག་བོར་སྟན་པ་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་སྟགས་ཏེ། ཉན་པ་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་འདི་སྦྱར་རྒྱལ་གྱི་ལྟགས་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་
 ཟུན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལྟས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་ལམ་ནམ་པར་དབྱེ། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་རྟུ་མར་བལྟན། ལྟ་པ་དང་ཤར་པའི་ལམ་
 དབྱེ། སྐབས་སུ་སྟན་ངག་གི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་དབྱེ་བ་སྤྲ་མོ་
 ཅན། ཚིག་གི་ལམ་ནི་རྟུ་མ་ཡོད། ལྟན་སྐྱར་བའི་སྟན་ངག་ནམས་ལ་བན་ཚུན་
 གྱི་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྲ་མོ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། ཚིག་གི་ལམ་དེ་ཞིབ་མོར་བྱེ་
 བ་ནི་རྟུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་བ་ལང་དང་བ་མེན་གྱི་བྱང་ལྟར་ཅུང་
 ཟད་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བལྟན། རྒྱས་བཤད། འོན་
 བལྟ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བལྟན་པའི་དབང་རྟུ་མ་ཇོ་ནུས། དེ་ལ་བེ་དལྟ་དང་
 བེ། ལྟ་པའི་བྱང་གསལ་བར་དབྱེ། ལྟར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །
 སྟན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། འོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བརྗོད་དང་
 མཛེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེ་དལྟའི། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ལལ་ཆེར་བརྒྱག་པས་ནི། ལྟ་པའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་ཉེ། དེ་ལ་བེ་དལྟ་ཞེས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་སྟོ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྟ་
 པ་དཀར་མོ་སྟེ་ཤར་རྒྱགས་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ནམས་སྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 མིང་མཐུན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཏུ་དང་བ་མེན་ལྟར་བྱང་པར་ཆེ་བ་སྟེ་གསལ་
 བར་བརྗོད་ན། རྒྱས་པའི་བལྟན་བཅས་སྟར་ཏུ་ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 བཅུ་སྟེ། ཡི་གེ་སྐྱར་བ་སྟེ་བ་སྐྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཅན་

རབ་རྩ་དྲུངས་པ་དང་། འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། སྦྱ་
 རྩེ་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱན་པ་དང་། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ཤིན་རྩེ་
 གཞོན་པ་དང་། རྩེ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བས་རྩེ་གསལ་དང་། ལྷ་
 པར་རྩེ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་པ་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་སྦྱང་ཀྱི་འཇུག་པ་
 མང་བ་བརྩེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྩེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཡིད་འཕྲག་པ་
 མཛེས་པ་དང་། ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་བཀོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བ་ལལ་བའི་རྩེ་ཅན་ཉིང་རེ་འཇིག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྦྱ་
 རྩེགས་ལེ་དཔྱེད་ལམ་གྱིས་སྦྱག་གམ་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་
 གསལ་སྦྱགས་ཆ་ཤས་འགའ་མ་གཏོགས་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ལལ་ཆེར་བརྒྱག་...
 པའི་སྦྱར་བས་ཤར་སྦྱགས་གློ་ཏ་པའི་ལམ་མཆན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་ཐང་པའི་
 འབྲེལ་པར་ལེ་དར་ནི་ཡུལ་ལོ། །རྩེ་ཞེས་པ་དཔལ་པོ་དང་ནག་མའི་ཁོལ་པོ་
 སྦྱགས་སྦྱ་སྦྱགས་པའི་སྦྱན་ངག་མཁན་རྣམས་སོ། །གློ་ཏ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཕ་ཞེས་
 པའི་ཤར་སྦྱགས་པའི་སྦྱན་ངག་མཁན་རྣམས་མཆན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ཞེ་རྣམ་.....
 གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩུས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད། བརྒྱག་ཟླ། སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྩེད་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། སྦྱར་བ་སྦྱག་རྒྱང་ཡི་གེ་མཆོག་ལྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་
 པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་སྦྱག་རྒྱང་གི་ཡི་གེ་མཆོག་རྩེ་བཟང་བས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྟོད་

154

ཡོད་པ་ལྟ་བུལ་མེ་དཔྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་སྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་ཆ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པས་སྐུར་བ་ཉེ་བར་བྱས་པའོ། །འདི་
 སྐབས་སྐུ་བའི་དབང་བྱུག་དཔང་ལྟོན་ཡོ་རྩེ་པས། སྐུར་བ་ལྟོད་པས་མ་རེག་པའོ། །
 གྲྭ་ཆུང་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བ། ལྟོད་པ་སྐྱ་ལ་རྒྱི་མ་ལ། ཞེས་འཕྱར་བཅས་ནས། ཀར་
 པ་དང་པོ་དངོས་ལྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཛད། དེ་ཕྱིན་གྲྭ་བཅས་བྱ་བའི་
 ཆུང་ཆུང་བའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བའི་ངག་ནི་ལྟོད་པ་ཉེ་ཞེས་འབྱུ་མནན་ཡང་། ལྟོད་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་གྲྭ་ཆུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བས་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་
 མ་འབྲེལ། མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་སྐུར་
 བ་དངོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཀལ་ཏེ། ཤོང་འཕྱར། སྐུར་བ་གྲྭ་ཆུང་ཡི་གེ་
 མཆོག་ ཅེས་དྲངས་བཞིན་ཏུ་འབྱུ་བཞུགས་ནས། གྲྭ་དེ་བརྗོད་པའི་ཆུང་ཆུང་
 བའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པའི་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་.....
 མཆོག་ཉེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། ཞེས་དང་། སྐུར་བ་ནི་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་
 བ་དང་། བརྗོད་པ་དྲག་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཆུང་བྱགས་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་འོག་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་འགལ་ཏུ་
 མང་ལ། ངག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་གིས། ལྟོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་མ་
 ཆང་རིག་པས། གྲྭ་ཆུང་ཡི་གེ་མཆོག་གམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟོད་པ་
 ཞེས་བྱ་ཉེ། ལྟོད་པ་དེས་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་ལ་ཞེས་འཇམ་བཤད་མཛད་ཀྱང་
 དངོས་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའི་གསུང་རིགས་ཞིན་

ན་ལ། རྒྱག་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད། ས་གསུམ་ཆ་ཆེན་གསུང་འཕྲིག་པ། ༡༩ རི་ཅན་ལ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་པ་
 མཐའ་མེད་བསེལ་བ། །ལངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་ས། །ཞེས་རྒྱག་ཆེན་
 མང་པོ་བསྒྲིགས་པའི་རྗེས་ལྷ་མིན་གྱི་སྟན་ངག་པ་ཀུན་བདེན་རྒྱན་མི་རྟོག་པར་
 རྒྱག་མོད། རྟོན་ཅ། དངོས་སྟོང་པའི་སྤྱར་བ་རྒྱག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་
 གསུངས་རྒྱས་གྱི་ཤོག་རིལ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལག་ཐོག་འདྲེན་རྒྱུའི་རྒྱག་ཆེན་ནི་
 རྟོན་དང་ལྷ་ལས་ལྷས་ཀྱང་མ་རྟོན་ཅིང་། རྒྱག་རྒྱུང་ཡི་གེ་དགུ་ཡང་དངོས་སུ་
 འབྱུང་བ་འདི་རྒྱག་ཆེན་ཤས་ཆེ་བར་ཅི་ལ་འབྱུང་། གཟུར་གནས་ཡོད་ན། འདིར་
 དཔེར་བརྗོད་རྒྱག་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། གང་གི། སྤྱར་བ་རྒྱག་རྒྱུང་ཡི་
 གེ་མཆོག་ །རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་འགྲིགས་
 པས་ལྷན་ཀ་བྱར་མེད་པ་དེའི་ཐུར། འཇམ་མགོན་ཤོང་རྟོན་ལོ་རྒྱ་པའི་འབྱུར་ལ་
 པའ་ཆེན་སྐར་མཐོང་འབྱུང་བ་ལྟན་པའི་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་བཞེད་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གིས། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ནི་སྤྱར་བ་ཕྱི་བ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། ལྷེབ་སྤྱར་གྱི་ཕྱི་བ་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་བའོ་ཞེས་སྟགས་ནི་ལེགས་བཤད་རོ། །འདི་
 དག་སྐྱོ་སྐྱོས་འཁེལ་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཡི་གེ་ལ་མ་འཛོམས་པར་མཐའ་དཔྱད་རྒྱ་.....
 བཀོད་པ་ལགས། གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དངོས་སྟོང་པ་དང་།
 ལྷག་པ་ཤར་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་རོ། །
 དང་པོ་ནི། རབ་རྒྱངས་ལྷན་པ་གྲགས་རྟོན་ཅན། །རབ་རྒྱ་རྒྱངས་ཤིང་གསལ་

བས་རྟགས་སྤྲུལ་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
 བཟོད། ཟླ་བའི་མཚན་མ་ཡུལ་གྱི། །འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་རྒྱས་ཞེས་པ། །རྟགས་
 པའི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་པོར་གི་མཚན་མ་ནི།
 ཡུལ་སྤྲོན་པའི་འོད་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་དེའི་མཛེས་པ་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་བཟོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་དོན་ཆོགས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྦྲར་
 འདི་ལྟ་བུ་ལེ་དུམ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྡན་པ་ཤར་པའི་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཆོག་ཡོད་ཕྱིར་གྲོ་ཏུ་པ། །ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་
 མིན་ཡང་འདྲོད། །དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱར་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་གྲོ་ཏུ་པ་དག
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་དཀའ་བ་ཡང་རབ་དྲངས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཏུ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀའ་མིན་ཆུ་ལས་སྦྱེས། །དེ་
 འདྲས་མཚན་པ་འོད་དཀར་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་སྤྲོན་
 པོར་གོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་ཆུ་ལས་སྦྱེས་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྲུལ་བཤད་
 ཏུང་ཡིན་པས་གོ་བྱ་ཡུལ་སྤྲོན་པོ། དེ་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་ཡོད་པ་
 འོད་དཀར་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྟོབ་དང་ལྡན་
 པ་ཤར་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཉམ་པ་སྦྲར་བ་མི་མཉམ་བཤལ། །དེ་ནི་
 འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཉེ། །སྦྲར་བ་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡི། །ཡི་གེ་བཤོད་པའི་སྦྱེ་
 གནས་ཅན། །མཉམ་པའི་དོན་ཡི་གེའི་སྦྲར་བ་འཇམ་པ་སྦྱག་རྒྱུར་བ་དང་། རྩལ་

158

བཤད་པ་གཞུང་ཐོག་ཏུ་མ་འབྲེལ་ལོ། །སྤར་ཐང་པ་སར་མྱེས། འདི་ལ་རྒྱ་དཔེར།
 བྱེད་མ་མ་འཇམ་ཞིང་བྱེད་བྱེད་མ་རྩུབ་པའི་རེས་པ་མེད་པས་སྦྱར་བ་འཇམ་པའི་
 མཉམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་སྣ་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ཏུ་རོས་བབྱང་བ་ཉེས་དབང་གིས་འགྲིག་གོ་ཞེས་ངག་དབང་.....
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གཤམ་པའི་གསུང་འདིས་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་.....
 འབྲུབ་ཅིང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྡོག་པ་ཤར་པའི་ལྷགས་ལ་དཔེར་
 བཞིན་ནི། ཅན་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལ་ཡ་ལྷ་ཅ་ཉ། ས་ཅ་ཉ་ཅན་མ་མཚོ་ལྷ་ར་
 རྒྱ་མ་ན་རྒྱ་ནི་ལེ། བོད་སྐད་ཏུ། ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅི་ལྷང་ཞིང་། །འཇམ་པ་མ་
 ལ་ལ་ཡི་རྒྱང་། །བདག་གི་བརྟན་འགོག་དགའ་མ་ནི། །མཚོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱང་དང་
 འགན། །ཅན་གྱི་ནགས་རྒྱང་ལ་བདར་བའི་བསུང་ཞེས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་དྲི་
 ངད་ལྷང་ཞིང་། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་རྒྱང་འདི་ནི། བདག་གི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་འགོག་ཅིང་ཆགས་པས་སྦྱོས་པར་བྱེད་པའི་དགའ་མ་མཚོག་འགའ་...
 ཞིག་གིས། ཁའི་རྒྱང་དེ་དབྱུགས་དྲི་ཞེས་པ་ལ་འགན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དྲི་
 བཟང་ཞིང་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགོག་པའི་བྱ་བའི་བྱད་པར་
 དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་པ་ཉི། རྒྱ་དཔེར་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་རྩུབ་ཅིང་། གཞན་
 རྣམས་འཇམ་པས་རྒྱང་པ་ཆ་མི་མཉམ་པའོ། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ནི་བྱེད་མ་མ་
 འཇམ་པ་དང་། བར་མ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་མ་རྩུབ་པ་དང་འཇམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་འཆད་གསུང་ངོ་། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་མི་མཉམ་མ་

བརྟགས་པར། རྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོགས་དག་ལ། རྟོས་ནས་ཤར་ཕྱགས་པ་དག་
ལ། རྟོན་དག་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པའི་དོན་ལ་
སྟེག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་མི་མཉམ་པ་སྦྱོར་བ་མ་བརྟགས་པར། དོན་དང་
རྒྱ་གྱི་ཆོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསམ་ཞིང་རྟོས་ནས་ཤར་ཕྱགས་གྱི་ཏུ་
པའི་ཕྱགས་ལ། མི་མཉམ་པའི་རྟོན་དག་གི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་
གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

བཞི་པ་རྟོན་པའི་ཡན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བཤད། རྒྱས་བཤད།
མཐུག་བསྟུ་བའོ། འད་པོ་ནི། རྟོན་པ་ཉམས་ལྡན་ཆོག་དང་ནི། འདོས་པོ་ལ་
ཡང་ཉམས་གནས་པ། སྤང་ཅི་སྦྱད་པ་སྤང་ཅིས་བཞིན། གང་གིས་སྤྲོ་ལྡན་
དགའ་བྱེད་པའོ། རྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་།
དོན་གྱི་དདོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་ཅི་
སྦྱད་པ་སྟེ་བྱུང་བ་ནམས་སྤང་ཅི་ཁོ་ནས་དགའ་བ་བཞིན་བྱ། ཉམས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་
པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤེལ་ཉམས། དོན་གྱི་ཉམས།
གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ཆོག་སྤང་བའོ། འད་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་ནི་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་
སྦྱང་བ། འདི་ཡི་གཟུགས་སྟགས་ཆོག་ཉི་ལ། རྩིས་སྤྲུབ་བཅས་ཉམས་དང་ལྡན། །
དེ་ཡང་སྤང་མ་ཆོག་གི་ཐོག་མ་གང་དང་གང་ཏུ་ཡི་གེ་དང་། གནས་དང་། བྱི་མ་

མི་ཉི་ལྔ་མ་ཞེས་པ་ལ་ར་ལ་རྟ་དང་མ་བཅེགས་པ་ཡང་རྩ་ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་
 པར་སྤང་ཞིང་། རིན་ཐུངས་ཞབས་བྱུང་། བུལ་དང་ཕྱི་ཡ་མཚུངས་པ་དང་། ཀླང་
 པ་བཞི་པར། པ་པོ་རྩ་བ་ཏུ་ཞེས་པའི་རྩ་དང་བ་སྐགས་སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པར་
 མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་གནས་དང་། ལ་ལར་
 རིང་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཅེགས་མར་བྱས་པ་མཚུངས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 དགོས་སོ། །འདིའི་དོགས་དམྱུད་དག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས། རྟེན་
 མཛད་སྤེམ་འགས། གང་ཆོ་ཆངས་པ་དགའ་བ་ཡི། ཞེས་བསྐྱར་ནས། འཇམ་
 དབྱངས་ཁ་ཆེས་ནི། ཆངས་པའི་ཆོག་ལ་སྐགས་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་ཆངས་
 པ་དགའ་ཉྱེ་རྒྱལ་པོ་འདིས་དཔལ་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། རྩར་ཐང་པ་སྟོན་གྱིས།
 ཆངས་པ་མཛད་སྐྱེན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། མིའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་
 དཔལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་། བ་སྐྱེས་བྱུང་བ་
 ཆངས་པའི་མིང་ཡིན། བཅ་ཟེ་ཆངས་པའི་བྱར་འདྲེད་པས། བ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ལ་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཏ་ཕྱིན་ཤུལ་གྱི་བ་སྐྱེས་ཞེས་རིང་པོར་གྲུབ་པ་བཅ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བཅ་ཟེ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཤིང་འབྲེལ་ལྡོ་
 གསུངས་པ། བསྐྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་བཅ་ཟེ་དགའ་བ་
 རྒྱལ་པོའི་མིང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རྩར་བྱུང་བེན་ཞིག་ན་རྩོམ་གཟུང་
 དགོས་པ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་འགྱུར་དང་འབྱུང་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཆོག་མི་འགྲིག རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བསམ་པ་ཞིག་

བ་ལྟང་བཟུན་བྱེད་དམ་ཅི་ལྟར་བྱ། དེས་ན་བཤད་ལུགས་འདིར་བཟུན་ལྟར་
 འཐད་དེ། དཔང་ལའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་མྱོད་དང་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་འདི་གྲ་པ་མི་འདོད། །དེ་དག་ཆེས་སྤྲིད་ལ་དགའ། །
 ཕལ་ཆེར་ཆེས་སྤྲིད་པས་ཀྱང་། །པེ་དཔྱ་ནི་འདི་ཉིད་འདོད། །ཅེས་ཆོག་
 མཚུངས་ཉེ་བ་འདི་གྲ་པ་ཉེ་ཤར་ཚུགས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། ཤར་ཚུགས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་པ་དང་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་བའམ། གཅིག་ཆེས་སྤྲིད་གཅིག་
 བྲིད་པ་ལ་མཆོག་དུ་དགའ་ལ། ལྷ་ཚུགས་པེ་དཔྱ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉེ་གཙུག་པོར་ཆེས་
 བྲིད་ལས་ཀྱང་། ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བ་འདི་འདོད་ཅིང་། ཆེས་བྲིད་ཀྱང་མི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཉེ་འདོད་དོ། །འདིའི་ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་བྱང་ལན་དང་། ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་
 བྱང་ལན་ཀྱི་བྱང་པར། འདིར་གནས་དང་། བྱི་མོ། བཅེགས་མ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
 མཚུངས་པ་ཉམས་སྤྲིད་པས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བྱི་མ་ལ་གཟུགས་གཅིག་མཚུངས་
 པ་དེས་པར་དགོས་ཞེས་རིན་ཐུངས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པ་ཆེས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲའི་ཉམས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མདོར་བཟུན། སྐྱར་བས་ཚུས་པར་བཤད། ལར་བྱང་བྱང་ལན་སྟོས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀྱང་པ་ནམས་དང་ཆོག་ནམས་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ཆེས་སྤྲིད། །གལ་ཉེ་
 སྤ་མའི་ཉམས་སྤྲིད་ནི། །འདུ་བྱེད་རྟོག་བྱེད་མི་རིང་ཉིད། །ཆོགས་བཅད་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཀྱང་པ་ནམས་དང་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་
 ནམས་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆེས་སྤྲིད་པ་ཡིན་

164

ཡིག་བསྐྱར་བས་ཆོག་ཅེ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཡིད་དོ། བོད་སྐད། མངོས་
མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། དགྲིལ་ལའོར་མངོས་པས་བདག་གི་ཡིད། ཡིད་སྟབས་
ཀྱིས་མནན་བཅེ་མེད་ཏུ། འཛམས་པར་བཙོན་པ་འདི་ལ་ལྟས། གྲུ་མངོས་ལྟ་
མ་ཞེས་བོད་ནས། མཐུན་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མངོས་པ་ཅན་འདི་
ཤར་བ་མཐོང་བས། བདག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་སྟབས་ཏེ་འདྲོད་
ལྟའི་དབྱང་གིས་མནན་ནས། བཅེ་བ་མེད་པར་ཆགས་པའི་གཏུང་བ་དྲག་པོས་
འཛམས་པར་བཙོན་པ་འདི་ལ་ལྟས་ལས། བདག་ལ་བཅེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས།
འདྲོད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པའོ། ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར། རྣམས་པ་
དག་ནི་རྒྱུ་ཡིད་འདྲོད། རྣམས་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
མི་རིང་བའི་བར་ཅན་ཏུ་ཐོས་པ། ལྟ་ཤར་གཉིས་ཀ་དག་ནི་རྒྱུ་ཡིད་ཏུ་འདྲོད་
དོ། གསུམ་པ་རིང་བར་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ནི། རྒྱ་དཔེར། བ་ཅ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ས་ཀྱི་ཤུལ་ལྟ་ཏེ། འདིར་རྩ་ལྟ་དང་ཅ་རྩ་ལྟའི་མ་ཡིག་བར་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་
བར་བཀོད་པས་སོ། བོད་སྐད། དགའ་མ་བཞིན་གྱི་ཆུ་རྒྱུས་དང་། མཚུངས་པ་
རྒྱ་བ་ཞེས་མི་འདྲོད། དགའ་མའི་བཞིན་རས་ཉིད་ཆུ་རྒྱུས་པརྩར་བཀོད་ཅིང་།
དེ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱ་བའོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་མི་འདྲོད་ཅིང་། ལྷལ་དབུས་
པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཤར་ཕྱགས་པ་འདྲོད་ཅེས་རྟམ་གྱི་ནི་གསུང་ཞེས་འཇམ་
དབྱངས་ཁ་ཆེའི་འགྲེལ་པར་བྱང་ལ། འདི་ཉིད་གྱིས་རིང་བའི་དོན་ཡིག་རིང་ཆ་
ཅན་ལ་མཛད་ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ། ཡིག་མང་པོས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་འགྱུར་རིང་བའི་

རྟོན་ཏེ། ལྷ་པ་མི་འདྲ་པ་འང་ཉེ་བར་ཚས་པ་རྩེས་ཁྲིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཀྱང་། རིང་པོར་འགྲུངས་ན་རྩེས་ཁྲིད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ཤར་པ་ཁོ་ན་འདྲ་པའི་རྩེས་ཁྲིད་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ཁྲོ་བ་ལ། འདྲ་
 པ་རྩལ་ཅིང་མཛའ་བོ་ངན། །ཁེངས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་པ་རྒྱས། །སྤངས་པ་
 རྩེས་ཏེ་སྤྲུག་ནམས་སང་། །སྤྲོད་རིང་ཏུ་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ལུས་རིད་པས་ཕྱ་
 ཞིང་མི་འདྲ་པའི་ཁྲོ་བ་ཡང་ལ། ལུས་སེམས་གཟེར་བའི་འདྲ་པ་ནི་རྩལ་ཅིང་
 ལུན་རིང་འདྲར་རྩལ་པའི་མཛའ་བོ་སྤྲོད་རིང་བས་ངན། མཛའ་བོས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་
 པའི་ཁེངས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་སེམས་ནི་རྒྱས། དེ་རྩུགས་ལུ་བྱུར་པའི་སྤངས་
 ཤིང་བརྒྱལ་བ་རྩེས་ཏེ་སྤྲུག་ནམས་སང་བས་འཆི་བ་ལ་བྱུག་ག་ཞེས་བྲལ་བས་...
 ཉན་པ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྤྲོད་བ་རྩལ་པ་དང་། ལྷོད་
 པ་ཡང་ནི་ལྷོད་བར་བྱེད། །དེ་བྱུར་དེ་ལྷོད་རྩེས་ཁྲིད་ནི། ལྷོ་རྩུགས་པ་ནམས་མི་
 སྤྲོད་རོ། །གང་གི་དཔེར་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དཔེར། སྤྲ་རུ་ཁ་རུ་ཁ་ལ་ཀླ་རུ་ཀླ་ཡུ་རོ་
 པ་ལྷོ་ན་གྱི་ཤུ་ཞེས་ཆོག་དྲག་མང་པོའི་རྩེས་ཁྲིད་སྤྲོད་བ་རྩལ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞན་
 པའི་བརྒྱུག་སྤྲོད་དང་། དེའི་བྱེད་བྱེད་ལ། ལྷོ་རྟོ་སྤྲོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ག་མ་རྟོ་ཛ་པ་པོ་ག་
 ཏུ་ཞེས་ཙམ་ཡིག་མང་པོའི་རྩེས་ཁྲིད་སྤྲོད་བའི་འགལ་སྤྲོད་པ་ཡང་ལྟེ། འཇམ་
 རྩལ་བསེས་པའི་རྩེས་ཁྲིད་ནི་ཤར་རྩུགས་གོ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་བྱེད། ལྷོ་རྩུགས་པའི་
 ད་ལྷོད་མཁས་པ་ནམས་ནི་ཡང་རྩེས་ཁྲིད་ཏུ་མི་སྤྲོད་རོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱང་
 ཟུང་ལྷན་སྤྲོས་པ་ནི། བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་ཡི། ལྷོད་ལུལ་བྱང་དང་ལྷན་པར་

རིགས། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྟན་པ་མིན། །དེ་མེད་མེད་ནས་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཁྲོ་
 བ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཤིང་དང་། ཚེགས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་གསུམ་སོགས་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 མ་གང་བཤོད་ཀྱི་སྟེང་ཡུལ་ཏུ་མེད་ཅི་ལྟར་ལྟར་པ་བྱུང་ལྟར་ཏུ་རིགས་ལ། དེ་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་མིན་པ། དེའི་མེད་མེད་སྟེང་
 རྒྱན་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཀུན་ནས་བཤད་མོད། ཁྲོ་
 བའི་ནམ་ཉིད་གི་བྱེ་བྲག་ཅམ་དུ། རྒྱུ་ཤིང་སྟེང་ཏུ་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲིག་བྱས་པས་
 འདིར་མཚན་ཉིད་རྒྱས་ལ། དེའི་མེད་མེད་ཚེགས་པ་ཁྲོ་བ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཞེས་བསྐྱར་
 བ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་སྟམ་ཡང་། ཤོད་དཔང་མཁས་པའི་འགྲུར་
 ལས་སྟན་མོངས་བདག་ལྟ་བུས་འདའ་བར་གལ་སྟོབས། གཉིས་པ་དོན་གྱི་
 ཉམས་ནི། རེས་པར་རྒྱན་ནམས་ཀུན་ལ་ཡང་། །དོན་གྱི་ཉམས་དག་སྦྱོར་པར་
 བྱེད། །སྟེང་ཉམས་ཀྱང་སྟན་པའི་རྩ་སྟམས་ལུན་སྟམ་ཚེགས་མོད། དེ་བས་ཀྱང་
 རེས་པར་རྒྱན་ནམས་ཀུན་དེ་མཐའ་དག་ལ་དོན་གྱི་རྩ་སྟམས་པ་དང་སྟེག་པ་
 སོགས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་
 བ་བརྗོད་བྱས་སྟེང་པ་ལི་ལང་དང་སྤིང་བུའི་སྟེང་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་བཤད་གསུམ་
 པ་སྟེང་དོན་གཉིས་ཀལ་གྱི་ཚེགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དོན་གྱི་གྱིང་པ་བརྗོད་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། སྟེང་གྱིང་པ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྱིང་པ་ཉིད། །མིན་པའི་ཁྱར་འདི་ལལ་ཆེར་འཛིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རྒྱན་པོ་གྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེགས་རང་དགའ་མ་ཡིན་པར། དོན་ལེགས་པའི་རྩ་ཉམས་

ཅན་གྱི་ཁྱད་ས་འདི་མལ་ཆེར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འདྲོད་ལྡན་བདག་
 ལ་གཞན་རྩ་མ། །སྤྱད་ནི་རི་ལྟར་འདྲོད་མི་བྱེད། །ཅེས་འདི་གྲོང་པའི་དོན་བདག་
 ཉིད། །ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་
 བདག་ལ་ཡིད་འོང་གཞན་རྩ་མ། །སྤྱད་ནི་རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞེན་ཏུ་འཇུག་པར་
 མི་བྱེད་དེ། བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་པར་དབྱུང་ཏུ་མི་ཅུང་བ་གྲོང་
 པའི་ཆོག རོ་ཆ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟན་ངག་གི་རོ་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་
 ནར་བྱེད་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་ཉྱེ་སྤང་བྱའོ་གྲོང་པ་རོས་བཟུང་།
 དེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་རི་ལྟར་སྦྱིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། གཡོན་མིག་
 འདྲོད་པ་གཏུམ་པོ་ནི། །ངེས་པར་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད། །སྤྱད་ལ་ཁྱོ་མེད་དགའ་
 ཞེས་པ། །སྤྱང་པའི་དོན་མིན་རོ་དང་ལྡན། །གཡོན་མིག་མ་ཞེས་བྱུར་གྱིས་ལྟ་བའི་
 མཛེས་མ་ལ་པོད་ནས། བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འདྲོད་པ་གཏུམ་པོ་འདི་
 ནི། རེས་པར་དེ་གདོན་མི་བླ་བར་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གྱིས་འཆེ་
 མེད་གྱི་སྤྱད་ལ་ནི་ཁྱོ་བ་མི་སྦྱེ་བས་དགའ་བར་བལྟའོ་ཞེས་འདྲོད་པ་དོན་ཏུ་.....
 གཉེར་བའི་ཀྱང་སྤྱང་མཚུངས་ཀྱང་། འཁྱུག་པོར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་
 པའི་ངག་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། སྟན་ངག་གི་རོ་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱའི་གྲོང་པ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱ་ལའང་གྲོང་པ་ཉིད་
 ཡོད་དེ། །དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་གྲགས། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་
 ལ། །རི་ལྟར་ཡུ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱིས་གྲོང་པར་མ་

ཟད། སྤྲུལ་ལང་གྲང་ཆོག་ཡོད་དེ། དེ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ངག་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་
 ཤོས་སམ་འགལ་སྒྲུལ་ལེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན། དགའ་བའི་
 དགའ་སྒྲོན་ཏེ་འབྲིག་པའི་དོན་བཟོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་སྒྲུར་ན་ལྟ་
 ཡིག་དང་། སྐགས་ཁོངས་ནས་སྟ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ལྟ་སྟ་
 འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་མཚན་ཉིད་
 རོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་ཡང་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ། ཆོག་གི་མཚམས་སྒྲུར་གྱིས་
 ཞུགས་དང་། །སྒྲུར་ཡང་ངག་དོན་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉེས་པར་རྟོགས་བྱེད་གྲང་པ་
 སྟེ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་མཚམས་སྒྲུར་ཞུགས་སམ་གཙོད་མཚམས་འོག་པའི་དབང་
 ལས་གྲང་ཆོག་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲུར་ཡང་སྟེ་དེར་མ་ཟད། གཙོད་མཚམས་ཐ་མི་
 དད་ཅིང་དོན་ལ་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། ངག་ཆོག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཐ་མ་དད་
 པར་གྱུར་ཏེ་བཟོད་བྱའི་དོན་འོག་པར་གོ་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཉེས་པ་
 མངོན་མཚན་ཅན་མི་མངོས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གྲང་པ་སྟེ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་
 རོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ན་སྒྲོན་མེད་པས་ན་དོན་ཉེས་པ་མ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་མཚོད་པའི་དབེར་བཟོད། ལྟ་སྟ་མཉམ་གྱི་ཡ་བཞིན། །
 ཞེས་པའི་བཟོད་བྱ། ལྟ་ནི་གང་། སྟ་མཉམ་ནི་ཁྱོད་གྱི། བྱི་ཡ་དགའ་མ་ལ་འཇུག་
 པས། གང་ཁྱོད་གྱི་དགའ་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོད་མཚམས་གཞན་ཏུ་བྱས་
 བས། ལྟ་སྟ་འབྲིག་པ། མཉམ་ལྟ་པ། བྱི་ཡ་དགའ་མ་སྟེ། འབྲིག་ལྟ་དགའ་མ་
 ཞེས་གྲང་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། བོད་སྐད་ལའང་། མོ་མཚན་བཟང་ལྟ་འདི་

ཡིས་ནི། །ཁྱིམ་གཉིས་སུ་ནི་ཕུན་ཚགས་བསྐྱེད། །བྱ་ཕྱེ་གཉིས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 མཛའ་བོ་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་མོ་སྤྱད་མེད་མཚན་བཟང་ལྡན་ནི་
 དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལག་པ་ལ་ཕྱེད་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་སྐགས་ཏེ། དེས་ལ་
 དང་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་དཔལ་སྐྱེད་ཅིང་། བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་ནི་ཅོ་ལྷ་བྱ། ཕྱེ་
 གཉིས་པ་སྤྲ་མ་མཁན་གྱིས་མཛའ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསམ་མོད་ཀྱང་། མོ་མཚན་
 ཞེས་དང་བྱ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བཅད་པས་གྲོང་པར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་པ་སྤྲ་མ་ཚོར་...
 བཤད་པ་འདི་ག་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་། འདི་ལ་གྱང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སྒོ་གྲོས་
 གྱིས། རྟོན་འདི་ལ་གྲོང་པའི་ཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ། མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སྤྱད་
 མེད་འདིས། །ཁྱིམ་གཉིས་སུ་ནི་དཔལ་སྐྱེད་བྱེད། །འདབ་ཆགས་ཕྱེ་གཉིས་པ་
 ཡིས་ནི། །མཛའ་བོའི་རྟོན་མཐུན་གཉིས་སུ་འབྱེད། །ཅེས་སྦྱར་རོགས་སྤངས་པ་
 ལགས་ཆར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཚན་པའི་དཔེར་བརྗོད། གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་
 སྐྱེས་བྱ་ནི། །བྲི་ཆ་ལྡན་པའི་བྲི་མུ་རྩ། །ཞེས་པའི་དག་རྟོན་དངོས། གཤམ་ངོར་
 གཞན་ལ་མཚན་གྱིས་དག་རྒྱ་བསྐྱུན་ནས། སྐྱེས་བྱ་དཔལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ནི། །བྲི་ཆ་བཙན་འགྲུག་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས། །བྲི་མུ་རྩ་ནམ་པར་གནས་པའོ་ཞེས་
 གྲོང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གོ་ཚུལ་གཅིག་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱེས་བྱ་ནི། །ཁྱེ་བ་
 ལྡན་པ་ནམ་པར་ངལ། །དེ་ལྷ་བྱ་སྐགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱུགས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དགའ་མས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་སྤྱད་མེད་
 གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱུན་ཅིང་བསྟོད་ནས། སྐྱེས་བྱ་འདོད་ལྡན་ནི་ཁྱེ་བའི་རྒྱན་ཡང་

ཡང་འབབ་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷན་ཏུ་བ་ཉེ་ནས་པར་ངལ་ལོ་ཞེས་པར་ཡང་གོ་
 བས། དེ་ལྟ་བུ་སྐགས་བཞད་གང་སྐྱེད་ཅིང་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི། ཤར་
 ལྷའི་ལམ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་ཏུ་འབྱུར་བས་སྤང་.....
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཉེ། བོད་སྐད་ལ་དཔེར་མཚན་པ་གྲང་ཐང་པས་དཔེར་བརྗོད་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བར། མི་མའི་མཚན་མ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྐྱགས་མཁན་
 སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱར། །མི་རྟོག་ཁ་འབྱེ་འབྱེ་ལ་ཉེ། །དགའ་འོ་འོ་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་ངོ་ཚ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་
 རྣམས་བག་འབྲུམས་ཤིང་བཞད་གང་གི་རྒྱར་འབྱུར་བས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ངག་རིང་པོའི་དོན་ལ་བཙེ་བས་གཙོད་མཚམས་ལ་
 མ་ལྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའང་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། རྩ་ག་མ་རྒྱ་རྩ་གི་རྒྱ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཉིད། །རྩ་ག་
 མ་རྒྱ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉེ། གཞན་ཏུ། རྩ་ག་ལེགས་ལྡན་བྱབ་འཇུག་ཉེ། །བྱད་
 མེད་ཀྱི་ནི་མདོམས་ན་གནས། །མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ནི་སྤྱིང་
 མེད་བུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཇུག་སྒོ་མང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་རྩ་ག་
 མ་མཚན་དང་སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མ་རྒྱ་ལྡན་མ་དང་། རྩ་གི་རྒྱ་
 སྤང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་གིས། སྤང་མ་ལ་ངོ་ཚའི་གནས་བརྗོད་མི་ཅུང་ཞིང་
 དེར་མི་འདོགས་པས་ན་སྤང་མ་སྐལ་ལྡན་མར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་ཏུ་མི་
 བཙེ་ཞིང་། ཤར་ལྷའི་ལམ་སྤྲེལ་ཀྱན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟན་པའི་

མཆུག་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་གསལ་ལོ།

ལྷ་པ་མེན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོན་པའི་ལྷགས་དང་།
སྟོན་པ་ཤར་པའི་ལྷགས་ས། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དེའི་དོན་
བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མེན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ། ལྷུབ་མེན་ཡི་གེ་མང་བ་
ནི། མེན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། ལྷུར་
བ་སྟོད་པའི་སྟོན་ཏུ་བཤད། །ད་ནི་མེན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་བྱ་
བ་ནི། ལྷུབ་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། ཀལ་སྟགས་པ་
འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་མེན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །
ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན།
མི་རུང་ཉེ་ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཉེན་ཞིང་ཡང་བ་ནི་སྟོར་
བ་སྟོད་པའམ་གྲལ་བ་ཞེས། རྟེན་སྟོར་ཞིག་ཅིང་གྲལ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཏུ། ལྷ་ལ་ཉི་
ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་གང་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་ཐིག་རྟོ། །གཉིས་
པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྟོན་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟན་ཏུ་སྟུག་སྟ། ལྟན་པར་སྟོགས་པའི་མགྲིན་
ལྟན་པ། །ཆ་བྱ་ཡི་ནི་མཆུག་མ་དག །རྒྱམ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །ཆར་སྟོན་
སྟོན་པོའི་ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་བ་གཡེ་བ་དང་ལྟན་པར་དབྱར་གྱི་ཏུ་སྟུག་དགའ་བས་
སྟོན་པའི་སྐད་སྟོན་པར་སྟོགས་པའི་མགྲིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་བྱའི་ཆོགས་.....
ནམས་ནི། མཆུག་མའི་སྟོན་དག་རྒྱམ་པོ་གདུགས་ལུབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ནས་གར་
སྟོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དཔེར། མཇུ་ལི་གྱི་ཏུ་བརྒྱ་ཉི་ཀའི་ཆ་བྱ་

ར་གྱི་ཉི་མེད། ཀ་ལ་སི་ནུ་པ་ཉི་མེད་ཀ་ལེན་ལྷ་ཉི་མེད་ལི་ནི། ཞེས་འབྱུང་བས་མ་
 དང་ཁ་དང་ལ་དང་གྲ་ལ་སྟགས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
 དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཞེས་པ་དོན་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་
 ཉི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས། ཞེས་བརྗོད་
 མ་ཐག་པའི་དག་འདི། དོན་རྒྱས་ལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
 ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་དེ་འདྲ་ཉི་རྒྱས་ཤིང་བྱིངས་ཆེ་བ། ལུལ་བྱང་
 ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འཇམ་
 པ་མང་ཏུ་ཆོགས་ཤིང་བརྗོད་བདེ་བས་ན་བར་འབབ་པའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་...
 ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། དམ་པ་ཉི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས་པས་དེ་ལས་
 གླང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉམས་ཡོད་ཅིང་ཐེབ་སྦྱར་མ་ཞིག་ན་ཅི་ཅམ་བརྗོད་
 བདེ་བ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟག་པ་ཤར་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཉི།
 འདོད་ཚུལ་དང་། དཔེར་བརྗོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཕྱིར་གཞན་དག་
 གསལ་ཆེར་ནི། །བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་སྦྱར། །ཁར་བསྟན་པ་སྟོ་སྟགས་
 པའི་འདོད་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཤར་སྟགས་པ་དག་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་། གཞན་གསལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་བ་
 རྩལ་ཅིང་བརྗོད་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་
 དངོས་ནི། རྩ་ཁྲིམ་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟགས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་
 བྱས། །ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྩམས་ནང་ཆོན། དག་ཉམ་རྩ་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཏམ་རྒྱུད། དང་སྤྱིར་རྩ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ལྟ་རྒྱུ་ལ་
 ས་ཡིན་ལ། དེས་དག་ལྟ་སྤྱི་གས་ནས་རང་གི་དག་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལག་པ་སྤྱིར་
 བཅད་པའི་རྩེས་སྤྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཐམས་.....
 ཅད། རྩེས་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་ཅིག་གིས་བཅོམ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ས་ཞེས་པ་སྤྱི། ལ་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱད་པར་འཕགས་བསྤྱིར་ལས། དགའ་བྱེད་སྤྱི་གཅོད་བྱེད་པའི་
 མདས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་པས། །གྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གྲགས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ལ། །འདིའི་རྒྱ་
 དཔེར། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་པེ་ཏེ་སྤྱི་པ་པེ་སྤྱི་པ་པེ་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་ཡིག་མང་བས་
 བརྒྱུད་དགའ་ཞིང་། རྩེས་ཡང་བྱེད་ས་ཆེ་ལ། རྒྱུ་ཡང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 པ་དང་། དཔེར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ཡོད་དོ། །ཐོད་ལ། དམ་པ་བདག་
 དང་གཞན་ལས་ལས་ལ་དགའ། །དམན་པ་ཆང་དང་དགའ་མ་དག་ལ་དགའ། །
 མ་བྱེད་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་པ་འཕྲིགས་ལ་དགའ། །སྤྱི་བས་སྤྱི་པ་སྤྱི་བས་པ་བཟའ་
 བརྒྱུད་མེ་ལ་དགའ། །ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་པེ་ཏེ་པེ་ཏེ་པེ་ཏེ་པེ་ཏེ།

རྒྱུ་པ་རྩེས་གསལ་བྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་དངོས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱུད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩེས་གསལ་རྩེས་བརྒྱུ་མི་དགོས་ཉིད། །རྩེས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།
 བརྒྱུད་བྱེད་རྩེས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མི་དགོས་པར། སྤྱི་དང་རྩེས་
 ལས་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་དག །མིག་པས་

བཅད་པའི་སྤྱུ་ཁྱག་གིས། དམར་བ་རྩ་ཡི་གཏེར་ལས་སྤྱང་། །འདིས་ནི་རིག་ཕྱིད་
 གྱི་གཏམ་རྒྱད། །ཉ་དང་རྩས་སྤལ་ལག་དང་ནི། །མི་ཡི་སེང་གེ་མིའུ་སྤྱང་དང་། །
 དགའ་ཕྱིད་རྩ་མ་ཁ་ནག་པ། །སངས་རྒྱས་ཀ་ཀི་ཅེ་དང་བཅུ། །ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་
 གི་འཇུག་པ་བཅུ་བཤད་པའི་ལག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཉེ། །ལྷ་ལས་སྤལ་སྤྱང་གི་
 བཅོད་འགྲེལ་བ། །སའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱར་ཤིན་ཏུ་མྱི་བས་མནན་ནས། །ལྷ་
 རྣམས་ལ་ཁྱར་འདི་བདག་གིས་འདེགས་པར་མི་རྩས་སྤེལ་གསལ་བ་དང་།
 ཁྱབ་འཇུག་རྩས་སྤལ་བྱ་ལྟར་ནས་ཁྱར་དེ་བཏེག་ག། །དེ་བཞིན་བྱ་ཁྱབ་འཇུག་
 ལག་གཟུགས་སྤྱ་བསྐྱར་ནས་ས་ཆེན་པོ་འོག་ཏུ་རྩབ་པར་ལྟར་པ་མཆེ་བས་ཉིང་
 ཏུ་བཏེག་ག་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །འཕྱོག་ཕྱིད་དེ་ཁྱབ་འཇུག་ལག་པའི་གཟུགས་
 སྤྱ་བསྐྱར་ནས་རྩ་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་དག་མིག་པས་བཟིས་
 ཤིང་བཅད་པའི་སྤྱུ་ཁྱག་གིས་དམར་བར་ལྟར་པའི་རྩ་གཏེར་ལས་མཆེ་བས་.....
 བྱེན་བྱ་སྤྱང་རོ་ཞེས་རྩ་གཏེར་དམར་བའི་སྤྱུ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བཤ། །
 གཉིས་པ་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ལ། དཔེར་བརྗོད། དོན་བཤད། མཇུག་
 བཅུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། །རྩ་གཏེར་དམར་
 པོ་དག་ལས་སྤྱང་། །འདི་ཡང་གཏམ་རྒྱད་ནི་སྤེལ་ཉེ། །སྤོན་གྱི་རྩས་སྤེལ་པའི་
 ལག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། །ས་གཞི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། །རྩ་གཏེར་ཉེ་རྩ་མཆོང་
 ཁྱད་པར་ཁ་དོག་དམར་པོར་ལྟར་པ་དག་ལས་སྤྱང་རོ་ཞེས་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་.....
 གསལ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཅུན་པ་ནི། །བྱང་འགྲའི་ཁྱག་ནི་

བཟག་དགོས་ཉིད། །བཟོད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཟོད་འདི་ཉིད་ཏུ་བཟུན་ཞིང་
 ཟུར་བ་དེ་ལ་ནི། རྩ་གཏེར་དམར་བའི་རྒྱལ་མ་གཏན་ཆོག་ས། བྲང་འགྲོ་གྲུའི་ཁྲག་
 ནི་བཟོད་འདྲིང་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་བཟག་དགོས་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །
 གཞུམ་པ་ནི། ལམ་འདི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྟ་
 ཞིང་། །སྒྲ་དང་རིགས་པ་ལས་འགོངས་པ། །འདི་འདྲ་ལལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན། །
 གོ་བར་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་གི་ལམ་འདི་སྟོ་ཤར་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དག་ལ་...
 ཡང་། དེ་དེ་མ་ཐག་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་མི་ལྟ་ཞིང་། དངོས་གྲུ་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་དང་། གཏན་ཆོག་གི་རིག་པས་གྲང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། དེ་
 གཉིས་གྱི་རྩལ་ལས་འགོངས་ཤིང་འདས་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི། དགོས་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་རྩྱགས་པ་འགའ་ཙམ་ལས། སྟོ་ཤར་ལལ་ཆེ་བ་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་གོང་གི་རབ་དྲངས་བྱུང་པར་རབ་དྲངས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་མ་གྲགས་གྱི་ངེས་བཟུང་མེད་ཅིང་སྒྲ་དང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་.....
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤར་པའི་ལྷགས་ལ་འང་རབ་དྲངས་
 ནི་ངེས་ཆོག་ལ་བཟགས་པས་འགྲུབ་ལ། དོན་མི་གསལ་བ་འདི་གཏམ་རྒྱུད་མི་
 ཤེས་ན་བཟགས་པས་འགྲུབ་ཅུས་མ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས། དངོས་སྟོ་པ་དང་། ལྷག་པ་
 ཤར་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དཔེར་བཟོད་དོན་བཟུ་བཤ། །དང་

བོ་ནི། གང་ཏུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། །བྱང་འཕགས་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྟགས། །དེ་ནི་རྩ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་དེས། །སྟན་ངག་ལམ་ཀུན་མགོན་དང་བཅས། །
 ཆོག་སྦྱར་གང་ཏུ་དོན་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་སམ་རྣམས་པ་ལ།
 བརྗོད་ཡུལ་དེ་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་.....
 པར་རྣམས་པ་དེ་ནི་རྩ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྟོ་སྦྱགས་པ་དག་གིས་བརྗོད་
 དེ། དེས་ནི་སྟན་ངག་གི་ལམ་ཀུན་ལ་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་མིག་ལམ་ཅིག་ཁྱོད་
 གདོང་ལ་ལྟུང་བ། །ལྟ་གཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྤྱིང་། །གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་
 མ་ཡིན། །སྤྱིང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་ཏུ་རེ་བས་དམན་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ལན་
 ཅིག་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟུང་བ་སྟེ་བལྟས་པར་གྱུར་ལ། །ལྟ་གཅིག་ཅེས་བྱུལ་
 བོ་ལ་བོད་ནས། ཁྱོད་ལ་ལན་ཅིག་ཙམ་ལྟ་བའི་གོ་སྐབས་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་
 དེའི་མཐུས་སྤྱིང་ལྟོན་པ་པོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངག་འདི་ལ། །གཏོང་བ་བྱང་འཕགས་ལེགས་པར་
 མཆོན། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་གྱང་། །རིགས་པ་མཚུངས་པས་དཔག་
 པར་བྱ། །སྤྱིང་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གང་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ཆོག་གི་སྦྱར་
 བ་འདི་ལ། དངོས་བལྟན་ལ་སྦྱོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟུལ་བར་མ་སྤྲུག་གྱང་། །སྤྱིང་
 སྦྱོན་པ་པོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་མི་བལྟ་བའི་ཤུགས་ལས་སྤྱིང་བ་པོའི་རེ་བ་མཐའ་
 དག་བྱུལ་པོ་དེས་ལན་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐངས་གྲུབ་པའི་གཏོང་བ་བྱང་པར་ཏུ་

འཕགས་པ་ལེགས་པར་མཚན་རྟེན་ཤིང་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ནས།
 དཔལ་བ་དང་། རྒྱལ་མོད་པ་དང་། མང་རྩ་མོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་
 རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དག་གྱང་། རིགས་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བས་དཔག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ཉེ་གཞུང་དོན་མ་འབྱུགས་པའི་བཤད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ལྷག་པ་ཤར་པའི་ལྷགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱང་པར་དང་། །ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད། །
 བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱང་པར་གྱི། ཆོས་ལུལ་རྩ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་
 པའི་བྱགས་ལས། དེ་དང་ལྷན་པའི་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་དེ་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བར་
 མཚན་པ་འདི་ཤར་བྱུགས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱས་ཅེ་དགའི་མཚོ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་རྩ་རྣམ་པའི་
 དོན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱས་ལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་དང་། ཅེ་དགའི་ཆེད་ཀྱི་མཚོ་ལ་ཅེ་དགའི་
 མཚོ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཆོག་ལྟར་
 གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དག་བཞིན། གྲོ་བུའི་ལྷན་པ། མེ་རྟག་གི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་བཟོད་པས། དེ་
 དང་ལྷན་པའི་ལུལ་རྒྱལ་པོའི་མཛོས་མ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བར་རྟོགས་རྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤར་ཐང་པའི་འབྲེལ་པར་འདི་དང་འོག་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་བྱང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པ་ཇི་
 རྟེན་པ་ཡིན་ལ། འོག་གི་དོན་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། བསམ་པ་དང་རྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེ་

བ་གཉིས་པོ་ཙམ་ཏུ་བབས་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་
མཐའ་དབྱེད་འགྲུབ་པོ།

བརྒྱད་པ་བཞིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། དབྱེ་
བ་ས་སར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞིན་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་
ལྷག་པ་དག་གི་གསལ། །བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མང་ཏུ་
གནས་པ་ལྟ། དེ་ཡང་དཔང་ལོས། ཆོག་སྤྱད་ལལ་ཆེར་གསལ་པའི་འཇིག་ །དེ་ནི་
མིང་ནམས་སྤྱོད་པའི་དོན། ཞེས་དང་། ཀ་ལྟ་པར། མིང་ནམས་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་
བསྟུ་བའོ། །དེར་གནས་ནམ་དབྱེ་ནམས་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་
དབྱེ་བ་མང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་ཏུ། འབྲུ་མང་པོ་དང་ལས་འཛིན་དང་། །བ་
གཉིས་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་ལ། རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་མེད་པའོ། ཞེས་བྱག་ཏུ་
འདུ་བས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ། འདི་ནི་ཆོག་ལྷག་པ་དག་གི་གསལ་
སམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གཙ་ཆེ་ལ། ཆོགས་བཅད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་སྟོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །དག་དཔང་འཇིག་རྟེན་དཔང་སྤྱོད་གིས། ལྷག་པ་ལ་
ཆོག་སྤྱད་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤར་པ་དང་། ལྟོ་
པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ཚུལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཞིན། མཐུག་
བསྟུ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་སྤྱོད་པ། །འདི་གཉིས་
དཔུང་དང་གཉིན་ཏུ་བཞེད། །ལྷག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ཤར་
སྤྱོད་པ་ནི། བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དཔུང་གཉིན་ལྟ་བུར་བཞེད་ལ། ཡང་གི་སྤྱོད་

180

ཞེས་བོད་ནས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་རྩ་མ་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 ལ་གནས་པའི་གོས་དམར་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཁྱུད་
 པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ན་གོས་དམར་
 འཛིན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡིག་མེ་བ་དང་
 ཆོག་སྐད་མང་ཞིང་མཐོ་དམན་གྱི་ནྟ་པ་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་
 ཞིག་པས་གཞན་མི་གསལ་ཡང་། རུབ་ཀྱི་རི་བོའི་མགོར་ཞེས་པ་ལ། རི་མགོར་
 ཞེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། ཉི་འོད་ཅེས། དྲག་པ་ལ་དེའི་སྒྲིབ་བྱའི་
 བསྐྱ་བ་བྱས་པ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཞེས་པ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་
 ཆོག་ ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་པ་སྦྱར། ཞེས་དཔེར་བརྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་སྦྱགས་པ་དག་
 སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོ་པའི་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྒྱུད་དེ།
 དང་པོ་ནི། གཞན་དག་འཁྱེགས་མིན་མཛེས་པ་ཡི། ཆོག་ནྟ་མས་བརྒྱུད་པར་
 འདོད་དེ་དཔེར། ཤར་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་སྦྱགས་པ་དག་ནི། ཆོགས་བཅད་
 ལ་སྦྱར་ཆེ་མེད་པ་འཁྱེགས་པ། བརྒྱུད་བྱ་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་
 ཆོག་སྐད་མང་པོ་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱ་དཔེར། བཡོ་རྩ་ར་ཏ་ཏྲོ་རྩི་ག་ལ་ཐུ་སྒྲུ་ཏ་སྟོ་ཐུ་ཀླ། ཀ་ཐུ་ཀླ་ཐུ་རྩི་ཅི་རྩི་
 བླ་ཅི་རྩི་ག་རི་རྩི་རྩི། བོད་སྐད་དུ། རྩ་འཛིན་ངོས་ཀྱི་ལང་ན་ཆགས། མཚམས་
 ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྡན། རྩ་ལྡན་མ་ཡིས་བྱ་ཡི་ཡིད། འདོད་པས་གཟིར་བར་

བྱེད་མི་འགྱུར། །ཚུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཏུ་གཡོ་བའི་ངོས་ཀྱི་སང་པ་ན་
 ཆགས་པ། དགོང་གའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དམར་བ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉི་འོད་
 ཀྱི་གོས་དང་ལྡན་པའི་རུབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྡན་མ་འདི་ཡིས། འདྲོད་ལྡན་གྱི་སྤྱོལ་སྤྱོལ་
 ཞིག་གི་ཡིད་འདྲོད་པས་གཟིར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་……
 འདིའི་རྒྱ་དཔེར། རྩི་ཡང་མ་འབྲུགས་པ་དང་ཆོག་ཕྱད་མང་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཞིག་
 པས་བོད་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་མོད། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། འདི་ལའང་སྤྱོད་གྱི་
 ངོས་ཀྱི་སང་ན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་ཡིན་པས་
 དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཕྱད་མང་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
 ས། །བོད་ལ་ཡིག་གེ་རྩི་ཡང་གི་བཟད་བྱུང་སྐྱར་ཏུ་མེད་ཅེས་མཁས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། དག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱོག་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་
 པས་གཞལ་ཏེ། རྩི་ཡང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་བྱས་ན། འགྲོང་བྱ་ཅན་དང་།
 ལ་རོ་ཅན་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་རྩི་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡན་པ་རྣམས་ཡང་
 བར་རིགས་པས་འགྲུབ་གསུངས་ཤིང་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་ཕྱོགས་མཚན་ཏུ་
 འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་ལེགས་སོ། །

དགུ་པ་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་
 ཤར་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱར་གཞི། དཔེར་བརྗོད། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མངོས་པ་འཇིག་རྟེན་རྟོན་དག་ལས། །མ་འདས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་མངོས་
 པའོ། །མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་

གཤམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་བརྗོད་ན་མཁས་ཚངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཛེས་ཀྱི་
 ཤིང་ཡིད་འཕྲག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མདོན་བརྗོད་དང་། །
 བཟླགས་པ་ལ་སྐྱེས་ན་མས་ལ་འང་སྤྱར། །མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་སྤྱར་
 བའི་གཞི་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་བྱང་བའི་གཏམ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་
 ཡང་བྱང་བ་བཟླགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུང་དེར་ཡང་མ་ཟད་
 པའོ། །སྤྱར་གཞི་འདི་ནི་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པོ། །གསུམ་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ།
 གཏམ་ལ་སྤྱར་བ་དང་བཟླགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་ལྟེ། གཏམ་ལ་སྤྱར་བ། དཀའ་ཐུབ་
 སྤང་པོ་བྱོད་འདྲ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས། །ཡང་དག་བཟུང་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། །དཀའ་ཐུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་
 བདག་གི་བྱིས་ཏུ་འོངས་ནས། བཟང་པོ་བྱོད་ཀྱི་བྱིས་འདི་དགའ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ལན་ཏུ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱོད་འདྲ་བའི་ཞབས་
 རྩལ་གཙང་མ། གཞུང་ཆུ་ལྟར་དག་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་དེས་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་
 ཅིང་རེག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ། དེ་ཁོ་ན་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ལྡན་པས་
 རེས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྱིས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བཟླགས་མིང་ཅམ་མ་
 ཞེས་སོ། །བཟླགས་པ་ལ་སྤྱར་བ། སྤྱན་མེད་ལྟས་ཅན་བྱོད་ཀྱི་ནི། །ལག་པའི་འཁྱི་
 ཤིང་བར་དག་ཏུ། །རྩ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གི་ །གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འཁྱུར་མ་
 ཡིན། །ལང་ཚོ་ལ་སྤྱན་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྟས་ཅན་མ་ཞེས་བོད་
 ནས། བྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་མཉེན་ལྷག་དང་ལྡན་པ་བྱང་གི་བར་དག་ཏུ།

ལང་ཚེས་རབ་རྩ་དྲེགས་པའི་རྩ་འབྱར་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་དག གནས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤོང་བ་མིན་ནི་ཞེས་པའོ།
 བཞི་པ་ནི། ཞེས་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡི། ཞེགས་སྦྱར་དེ་དག་སྲིད་པ་ཉིད། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི། འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་མངོས་པར་འབྱར། །
 ཞེས་པ་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྩལ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་མའི་བྱད་པར་མཚོག་
 རྩ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་ཅམ་འཇིག་རྟེན་ན་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་མི་འགལ་བར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཁམས་སྦྱར་……
 བར་མ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་མངོས་པར་འབྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཤར་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་
 བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །དོན་གང་ཤིན་རྩ་བཀོད་ལྟར་པ། །དེ་ཡིས་མཁམས་པ་
 ཤིན་རྩ་ནི། ཚེས་འབྱར་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དཔེར། །འདི་ལ་སྟར་ཐང་པའི་སྒྲི་ཀར།
 མཁམས་པ་གོ་ཁ་པ་རྣམས་ཚེས་ཞིང་ཅིག་ཤོས་མི་མཁམས་པ་བེ་དརྩ་མི་དགའ་ཞེས་
 བཀལ་བ་ལ། དག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་གིས། འདོད་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷ་སྦྱགས་པ་མི་མཁམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཁམས་པ་ཇི་སྟེད་དོ་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་
 ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤོར་ཏེ། ཤར་སྦྱགས་ཀྱི་མཁམས་པ་
 རྣམས་ཡིད་ཤིན་རྩ་ཚེས་ཞིང་དགའ་བར་འབྱར་ལ། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ལྷ་སྦྱགས་
 པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་པས། ཤར་སྦྱགས་ཀྱི་མཁམས་པ་ཞེས་སྦྱོས་

ཟིན་ནས། དེའི་ཅིག་ཤོས་སྟོ་སྟོགས་པ་དེ་མི་མཁས་པར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མ་
 མཆིས་ཆོ། དེས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གཤམ་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་མི་ཤིང་བ་བཞིན་.....
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གང་ཞིག་རྗོད་བྱེད་ཤིན་དུ་འུད་ཆེ་བའི་ངག་གི་སྒྲ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ལྷག་པར་
 བཀོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲར་དེས་ནི། མཁས་པ་ནམས་སུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་
 དུ་ཆོམ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཅིག་ཤོས་སྟོན་པོ་དག་ནི་འུད་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་མེད་ཅེས་འབྲེལ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་སྟོན་གྱི་ལ་.....
 བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་ཤིང་གི་ནམ་དབྱེ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དཔང་ལོ་
 ཆེན་པོ། གུང་ཐང་པ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་གསུམ་གའི་འབྲེལ་པར་ཡང་དོན་གྱི་
 རྟེན་པ་འདི་གའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏམ་ལ་སྒྱུར་བ། དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བདག་གི་
 བྱིས། །ལྟ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བཞེན་པར་འོས། །ཁྱེད་གྱི་ཞབས་རྩལ་རྒྱང་བ་ཡིས། །
 ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཟུས། །དུས་དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བདག་གི་བྱིས་འདི་
 ཉིད་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟའི་བྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་བཞིན་དུ་བཞེན་པར་.....
 འོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་རྩལ་གཙང་ཞིང་དགེ་བ་
 དག་རྒྱང་བས། བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བཟུས་ཤིང་། བཟ་
 ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་སོ། །བསྟགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ། ཁྱེད་གྱི་
 ལུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། །ནམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་འདི། དེས་པར་མ་བཟགས་བྱེད་

ཕྱི་ལོ། རྒྱལ་མཁའ་དག་ནི་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱལ། མཛེས་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཁྱར་
 ལང་ཆོ་ལ་བབ་པས། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ནམ་པར་རྒྱས་པར་
 བྱུར་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་.....
 བསམས་པར། སྤྱོད་པོ་ཆངས་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་སྤྱལ་པས། ད་ལྟ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མི་ཤོང་བར་སྤང་ལ། བརྟགས་པ་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་འདི་བས་ཆེ་
 བ་བྱེད་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི། གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་ཏ་ཅང་བརྟེན་པས་ན། གློ་ཁ་པ་ལ་
 མཛེས་པར་བརྟེན། འཇུག་པ་སྤྱོད་མ་གཞན་གྱི་ནི། ལམ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤད།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བརྟེན་གཉིས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སལ་ལས་འདས་
 ཤིང་། ཏ་ཅང་མི་འཆོམ་པར་བརྟེན་པས་ན་ཤར་ཕྱོགས་གློ་ཁ་པའི་ལམ་ལ་
 མཛེས་པར་བརྟེན་ཅིང་། དཔེར་བརྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དེའི་ལང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལེ་དཔྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། འདི་
 སྐབས་དཔང་ལྷིག་ཏུ། སྤྱོད་དག་འདི་ནི་ཏ་ཅང་སྤྱོད་སྤྱུ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། འབྲུལ་མཛད་སལ་
 གྱིས། སྤྱུ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་མཁས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛེས་
 པའི་སྤྱུ་བྱུང་དང་། སྤྱོད་པོ་མཛེས་པའི་སྤྱུ་བྱུང་ཅམ་ཡིན་གསུངས་པ་སྟགས་
 སྤྱུ་བྱུང་གི་འཕྲོས་འཕྲོས་མང་པོ་བཞག་མཆོམས་འཆོམ་བར་འབྱུར་བས་མི་...
 ལེགས་ཏེ། དཔང་ལོའི་གསུང་ནི་སྤྱུ་བྱུང་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆེ་བར་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་སྤྱུ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཏུ་ངོས་གཟུང་བ་མ་ཡིན། རྟོན་

ཅུ་འདི་ཉིད་ལུ་ལུང་ཅུ་བྱས་ན། རྟོན་ཉིད་དམ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡང་། །ཁྱད་པར་མེད་
པར་སྤར་བརྗོད་ནས། །གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རབ་བསྒྲགས་པ། །དེ་ནི་རྟོན་གཅིག་པ་
ཅུ་འདོད། །དཔེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཅུ་འཕྱར་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་
བ་ཆེས་ཆེའོ་གསུང་རོ། །

བརྩ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་
བསྟན། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བསྟོད་པས་མཚུག་བསྟེ་བཤ། །དང་
པོ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་
ནས། །གང་ཅུ་ཡང་དག་འཛིན་བྱེད་པ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་བརྗོད་དེ་དཔེར། །
ཆོས་ཅན་གཞན་དངོས་མིག་དང་སྒྲུལ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་འབྱེད་འཇུག་དང་།
འཁྱུན་པ་ལ་སྤགས་པ་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་བཏགས་པ་བ་བསྒྲ་དང་...
ཐིན་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གི་རྟེན་ཅུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཅི་གཤམ་མ་གཤམ་ཀྱན་རང་
གར་འགོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གཤམ་པའི་ལྷགས་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མེ་ཏོག་མིག་ཟུམ། ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་
མཛེས་པ་འགོད་གྱི། ཐལ་མོ་མིག་ཟུམ་ཁབ་གྱི་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཛེས་ཤིང་
མ་གཤམ་པ་མི་འགོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲ་དངོས་པོ་བཏགས་པ་བ་
དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་...
ཡོན་ཏན་ཅུ་བརྗོད་རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅུ་བྱེ་བཤ། །དང་པོ་ནི། ཀྱུ་མུ་དཔོན་མིག་འཇུག་ཞིང་། །

བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅིས། མིག་གི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལས། །དེ་ཡི་རྫོང་བྱེད་
 སྒྲ་དག་ཐོབ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཀྱ་མུ་ད་འདབ་མ་བྱམ་ཞིང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་
 པ་ལ། སེམས་ལྡན་མིག་འབྱེད་འཇུག་གི་ཆས་བརྒྱུ་ཉེ། ཀྱ་མུ་ད་ནི་མིག་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅིས། །དངོས་མིག་གི་བྱ་བ་འབྱེད་
 འཇུག། བརྟགས་པ་བ་ཀྱ་མུ་ད་དང་བསྐྱེད་ཉིང་ཏུ་བཀོད་ཅིང་སྒྲ་བརྟགས་པ་
 ལས། མིག་གི་བྱ་བ་དེའི་སྒྲ་མེ་རྟག་དེ་དག་གིས་ཐོབ་ཉེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཀྱ་
 མུ་ད་བྱམ་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བརྫོང་པས་སྤྲོ། །འདི་སྐབས་
 འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། འདིར་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དོན་ནི་བསམ་པ་ཟབ་པའོ། །
 བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མངོས་པའོ། །འདྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་འདྲ་བའོ། །
 དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྲོས་པ་མིན་པའོ་ཞེས་……
 གསུངས་པའང་། དམིགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཆས་
 ཏུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། དཔེར་
 བརྫོང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བི་ལྷ་ཏ་དང་ཞུ་ཆ། །སྤྲོས་སྤྲོས་པས་པར་
 འཇུག་བརྟེན་པ། ཤིན་ཏུ་མངོས་ཏེ་གཞན་ཏུ་ནི། ཤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩས་པ་བརྟེན། །
 བི་ལྷ་ཏ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་། ཞུ་ཆ་སྤྲོས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་བརྟགས་མིང་པས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མངོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྤྲོས་པ་དངོས་ཀྱི་
 སྐད་དོད་ནི། བླན་ཏ་ཞེས་པ་ཉེ་དེ་ནི་གྲང་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྩས་པ་མི་མངོས་པ་

བཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུག་ཉི་ཟེར་སྒྲུགས་པ་ནམས། །འབྲངས་
 ནས་རྩལ་དམར་སྒྲུགས་པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་ནམས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་མངོས་ཏེ་མི་མངོས་པ། །རྒྱུ་མ་སྒྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །
 བརྗོད་བྱ། རང་གི་རྒྱུ་མ་ཆང་གི་ར་ར་བས་སྒྲུགས་པའི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་ལ་
 བསམས་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད། སྒྲུག་གཞིན་རྩལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་པ་ནམས་
 འབྲངས་པས་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། གེ་སར་གྱི་རྩལ་དམར་ནམས་སྒྲུག་པར་བྱེད་དེ།
 ཁའི་དག་བྱེད་རྒྱུ་ཉི་ཟེར་མ་ནམས་ཀྱང་འཛོར་ཞིང་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ན་
 ཞེས་རྒྱུ་མར་ར་ར་བའི་ཆས་སྒྲུགས་པ་གཅིག་སུ་སྒྲུག་དང་ཉི་མ་ལ་བཀོད་པ་
 རྒྱན་གྱི་ངོ་ཙོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཕྱོགས་མི་མངོས་པ་དངོས་
 ལ་བཞེན་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་ཉག་ཉག་རྩུ་སྒྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཆས་རྩུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདྲིང་ཚུལ། དཔེར་
 བརྗོད། རྗོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིག་ཆར་ཉིད་རྩུ་ཆས་རྩུ་མ། །བཀོད་པ་
 དག་ཀྱང་འདྲིང་དེ་དཔེར། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཅིག་ཆར་ཉིད་རྩུ། གཞན་
 ལ་གནས་པའི་ཆས་རྩུ་མ་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདྲིང་དོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུས་སྒར་གྱི་
 དེར་མ་ཟད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་མངལ་སྒྲར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། །འབྲན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྤང་། །འདི་དག་གཡོ་མེད་སྤང་གི་ནི། །མང་པ་དག་རྩུ་ཡང་
 དག་ཉལ། །རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་བའི་ཆར་གྱི་མངལ་སྒྲར་གྱིས་ངལ་ཞིང་།
 འབྲུག་སྒྲ་དལ་སྒྲུས་འབྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་གཡོ་

མེད་དེ་མི་པོའི་མང་པར་ཅེ་འཕ་མགུལ་དུ་དལ་བྱས་ཡང་དག་པར་ཉལ་ལ་ཞེས་
 སམ། ཡང་ན་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲགས་མའི་
 མང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འཁུན་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མངལ་ལྡན་མའི། །ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན། །བྱད་མེད་སྦྱུལ་མ་
 འགའ་ཞིག་བཅའ་བར་མཛོན་དུ་སྦྱགས་པའི་ཆོས། གྲགས་མའི་མང་པར་ཉལ་
 བ་དང་། འཁུན་བྱ་འདོན་བ་དང་། ལུས་ཕྱི་བ་དང་། ལུས་ངལ་བ་རྣམས་
 བཏགས་པ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་སྤྲིན་ལ་བཀོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་རིའི་མང་.....
 པར་ཉལ་བ་དང་། འབྲུག་གི་སྦྲ་འབྲིན་བ་དང་། རྩ་མངལ་གྱིས་ཕྱི་བ་དང་། དལ་
 བྱས་ངལ་ངལ་སྦྲར་སྦྲང་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པས་
 མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འདི་ནི་སྟན་ངག་
 བདོག་ཀུན་ཏེ། །སྟན་ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྗེས་
 སྤྱུ་འབྲངས། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། །སྟན་
 ངག་གི་རིག་པའི་བདོག་པ་ཀུན་ཏེ་ནོར་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ལེགས་ཤིང་.....
 རྩབ་ཆེ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྟན་ངག་མཁན་པོ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་མཁས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དོན་མཐུན་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་གཟུགས་
 སྤྱུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱང་། ཆོག་སྦྱར་གྱི་མཆོག་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་.....
 བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྟན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ།

ཞེས་དཔང་རྟེན་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་པལ་ཆེར་འདོད་ལ། པཎ་ཆེན་སུ་མྱེས།
 ཡང་ན་མ་གཉིས་ནི་ཕེ་དུལ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ནི་གྲ་པའི་ཡིན་
 པར་བྱས་ནས་བཤད་ནའང་ལེགས་སོགས་ཀྱང་ས་པ་ལ་བྱིས་བྱོན་ཐམས་ཅད་དོ་
 གལ་ཆེར་མི་མཛད་པར་སྤང་ཡང་། ཡོན་ཏན་བརྩེ་པོ་སྤྱི་ཁོག་བབས་དང་
 མཐུན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མི་ཉམས་པ་དང་།
 མཐུག་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་འབྲེལ་སྤྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་ཆགས་པ་སོགས་དགོས་པ་
 བྱད་པར་བ་ཏུ་མ་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་
 ཟད་དོ། །འདི་དང་བསྟུས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱད་འབྲེལ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། འདི་
 ལ་བྱད་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་
 མཛེས་པས་བཏགས་པ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པ་ཡང་ཕྱག་པར་འདྲ་ཞིང་། དབང་པོས་མ་བསྟུས་བྱང་། ཁབ་ཀྱི་མིག་
 བལ་བུའི་ཁ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི། ཁབ་ཀྱི་ཁ་དང་། བལ་བུའི་མིག་ཅེས་མ་གྲགས་པའི་
 བྱིར་རོ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 བསྟུས་བརྒྱུད་ནི་ཆོས་འགྲོད་དགོས་པར་མ་ངེས་ཤིང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་
 ཅམ་བརྒྱུད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བྱ་བྱང་བས་བྱང་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས། ལམ་ནི་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ། དེ་
 དག་དབྱེ་བ་སྟན་ངག་མཁན། སོ་སོ་ལ་གནས་བརྒྱུད་མི་རུས། བྱར་ཤིང་འོ་མ་
 བྱར་སོགས་ཀྱི། མངར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་བརྒྱུད་པར། །

དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རྒྱས་མ་ཡིན། །བཤད་ཟིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། སྤར་བ་ལ་
 སྐགས་པ་དེ་དག་དངོས་དང་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་གནས་པ། མཁས་པ་ས་སའི་
 ཀྱུ་སྒྲིང་ངམ་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟེན་པར་བརྟགས་པ་ལས། འདྲི་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བ་ལེ་དུ་ཆད་དང་། གོ་ཏ་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ནམ་པར་བྱེ་
 ཞིང་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 རྣམས་ནི། སྤར་བུང་བའི་སྟན་ངག་མཁན་ས་སའི་བསྟན་བཅས་དང་། ད་ལྟ་
 དང་མ་འོངས་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ས་སའི་སྟོང་དང་ཞལ་ལ་གནས་པ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་བཞིན་ན། བྱར་ཤིང་
 དང་། འོ་མ་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྐགས་ཁོངས་ལས། ཀ་ར་དང་། སྤང་ཅི་དང་།
 ཤ་ཁ་ར་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆོས་རྩ་མཁར་བ་ཅམ་ཏུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་།
 ནང་གསེས་གྱི་མཁར་ལྷགས་ཐ་དད་ཅིང་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་ཆོན་བྱར་ཤིང་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྟེ་ས་ཐ་དད་དང་། ལྷལ་བཟང་ངན་གྱི་མཁར་མི་མཁར་དང་།
 ལེམས་ཅན་ས་སའི་འོ་མ་ལ་ཡང་རྩ་བྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་མ་ལྷས་པ་
 བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་སྟན་ཆོག་དབྱེ་བ་ཞིབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཇི་སྟེད་པའི་ལེམས་ཅན། དེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་ཡོད་ལ།
 ཆོག་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་གི་དབང་ཕྱག་
 དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ན། དབྱག་པ་ཅན་བདག་གིས་ག་ལ་
 རྒྱས་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་སྟན་ངག་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟན་སྟུང་ཆོགས་
 པའི་རྒྱ། རྟོན་ཏུ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དེ་ལྟན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། །མང་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་མེད་དང་། །མངོན་
 པར་སྦྱར་བ་མི་དམན་པ། །སྟན་ངག་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་
 རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་གོམས་པ་སྟོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུས། །ཆོ་འདིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་སྟེ་སྟེ་བས་སྟོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་སྦྱར་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་དང་། བྱེ་བག་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྟོག་ལ་སོགས་པ་
 རེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོགས་མང་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་
 སེམས་པ་དང་། གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་བའི་གུས་སྦྱར་དང་། ཉན་སྦྱར་གྱི་
 བཅོན་འགྲུལ་མི་དམན་པ་དེ་གསུམ་ནི་སྟན་ངག་གི་རིག་ཚུལ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་
 པ་རྒྱད་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་སྟན་མང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྗེས་འབྲེལ་སྟོབས་པ་སྟངས་བྱང་མེད་པ་ལའང་། །སྟོན་
 དང་འབད་པ་དག་གིས་ངག་བཞེན་ན། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་
 བྱེད། །དེ་ལྟ་ན། སྟེས་སྟོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཏུ་
 བྱང་བ་སྟེས་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབས་པ་བཟང་པོ་སྟངས་བྱང་བ་མེད་པས། རྒྱ་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལའང་། རྒྱ་གཉིས་པ་མང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་པ་

འབད་པ་ཆེན་པོས་ངག་ཉེ་སྟན་ངག་གི་རིག་པ་བཟེན་ན། དབང་པོའི་བྱད་པར་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་གྲོས་འཁེལ་ཏེ་དེས་པར་རྫོང་སྤུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་སྟན་
 ངག་ཤེས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་
 གཤམ་འདྲོད་ནམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ནི། །སྟོམ་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་
 ཅན་བཟེན། །སྟན་ངག་རྒྱུ་ཏུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། །མཁས་པའི་མཉུན་ས་དག་
 ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །གོང་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ངག་གི་རིག་པ་བཟེན་ན་རྫོང་སྤུ་
 འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་སྤུ་མཁས་པའི་སྟན་པ་དང་གཤམ་པ། དེས་
 མཆོན་པའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་ཉི་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་གཤམ་པའི་གཞི་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲོད་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཏུས་ཉག་ཏུ་ལེ་ལོ་
 དང་སྟོམ་ལས་མེད་པར། ཐོས་པ་དང་། ལེས་པ་དང་། གོམས་པའི་རིམ་པས་
 དབྱངས་ཅན་ཏེ་སྟན་ཆོག་རིག་པའི་གཙུག་ལག་བཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་དབྱངས་ཅན་མ་གུས་པས་བཟེན་པར་བྱ་སྟེ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་བཙུ་ལྟ་པ་ལས།
 གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོག་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ལ་གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་.....
 མེད་པར་འབྱུང་པར་འདྲོད་པས། བསམ་པ་དེས་ཤིང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་
 མ་དབྱངས་ཅན་སྟན་ཏུང་བའི་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་བ་ཏུ་མས་དབྱངས་ཅན་བཟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྟན་ངག་ཆེན་པོ་སྐད་བཅིངས་པའི་སྒྲོན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟན་པས་ནི། རང་
 གི་འདོད་པའི་ལྷ་ཡང་མཉེས་ནས་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱབ་པ་...
 འབྱུང་ཤི། སྦྱོང་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་འཇམ་དབྱངས་དང་། སྤྱི་བཟང་དེ་བས་སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྦྱལ་མ་ལ་ཆོག་
 གི་ཀྱན་དང་། རྩེབ་སྦྱར་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ས་བསྟན་པས་དངོས་སུ་རྟེན་སུ་
 བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 སྟོབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 སྟན་རག་ཚུང་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་སྦྱོན་སྤང་ཞིང་ཡོན་...
 ཏན་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ས་རལ་བ་བཞེན་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་སྦྱངས་པའི་རང་རྩལ་
 རིང་ཏུ་བཏང་ནས། མཁས་པ་འདུ་བའི་ས་དག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ཁྱིལ་འདུག་པར་
 དབང་ཤི། མཁས་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 སྟན་རག་གི་མེ་ཡང་ལས། ལམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་ནམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་
 དང་པོའི་དོན་རིམ་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །པོད་གཞུང་ཉིན་གྱི་མཁར་
 ཡངས་འཕགས་ལུལ་གྱི། མཁས་མང་དགོངས་པའི་གཟའ་སྐར་ནམ་བུ་བ། །
 འཆར་བཟོད་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རྩོམ་མེ་ཅིར་མཐོང་། །རྒྱ་གསུམ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་བྱེ་མིན་ཡང་། །ཀྱན་རྟོག་ལང་
 ཆོར་མིན་ལེགས་གྲོང་བྱིར་མའི། །ཁ་ལྷན་བསྟན་པ་བ་ཀྱལ་ཤིང་གི། །མེ་རྟོག་
 མཆར་ཡང་སྦྱོན་པོའི་རང་རྟོགས་ངོམ། །དེ་བྱིར་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ལམ་

རིང་པོར། །འབྲམས་པའི་རྩལ་རིས་གྲུ་གྲུ་མི་འབྲི་བར། །དམྱའི་བཞེད་དགོངས་
 འཁྱོགས་མེད་མདའ་བཞིན་དུ། །དྲང་པོར་བསྐངས་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཅི། །
 སྟན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་འཇམ་བུའི་འབྲས། །སློ་མཚར་སྤང་ནམས་ལེགས་
 བཤད་འབའ་ཞིག་པའི། །གསེར་དུ་འབྱར་འདི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་མིན། །
 རྣམ་འདྲན་སྟུང་བང་མཚག་དེའི་ཐུགས་ཟེའི་འཕུལ། །འདི་སྟའི་ལེགས་བྱས་
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཚད་མའི་དག་བྱེད་མཁན་གྱར་ནས། །རིས་མེད་
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཚུ་སྤང་ཀླན། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་རབ་དུ་བསྐང་གྱར་ཅིག།

རྩལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མེ་ཁང་ནམ་མཁའ་ཇི་
 བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཁོངས་ལ་སྦྱང་
 རྩལ་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དག་པའི་སྤང་བས་ལེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱན་
 བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་ལང་ཚར་སྤྱིན་པའི་ཚོས་རྩལ་མང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟུ་
 སྟན་པའི་དྲིལ་ཆེན་སྟོགས་པའི་ལྷ་ཁྱོད་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་འོད་འབྱེན་ནོར་གྱི་བུ། །རྟོགས་དཀའ་འབྲལ་བའི་རྒྱབས་
 བྱང་རྩལ་པའི་མཚར། །འབྱན་དུས་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་གྲུ་པོ་ཆེ། །སྤྱར་འདི་
 གཉེར་བྱའི་འདྲིང་པ་བསྐབ་པའི་གཡོ། །དེ་བྱིར་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་མི་སྟན་ངག་
 གི་ཉམས་བརྒྱར་གར་དུ་རྫོས་པས་མཁས་པའི་ཡིད། །འཕྲག་པ་དེ་ཅམ་རིགས་
 པའི་ལམ་གཞན་དུ། །ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིན། །དཔལ་ལྷན་
 དམྱའི་རྣམ་དཔྱད་མངལ་གྱི་རྒྱར། །མིན་ལེགས་མཚར་སྟག་རྟོགས་པའི་ལུས་ཕ་

མ། རྒྱན་མང་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བས་བྱུང་མ་ཐག རྒྱན་བྲལ་ལང་ཚོའི་བཞེད་པ་ཅི་
ཡང་འཛིན། །དེ་ལྟའི་བཟུན་བཅས་མེ་མོང་ཏུ། །བྱུན་མང་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་
མཚར་བ། །ལྟ་འདོད་སྐལ་བཟང་འཇུག་པ་ལ། །དག་པའི་སྒོ་མིག་འདིར་སྦྱིན་
བྱ།

ད་ནི་གཉིས་པ་བྱུན་མང་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མཐོང་བཤད་པ་ལ་.....
གཉིས་ཏེ། རྒྱན་སྦྱར་བཟུན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་མཐོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད། །དེ་ནི་ད་
ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ལྷན་འཆད་རྒྱས། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་
པོན་ནི། །སྒྲན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན། །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་ལེགས་སྦྱར་
ཕྱིར། །ཡོངས་སྤངས་འདི་བདག་གི་འོ། །ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རྣ་བར་སྒྲན་པའི་
དག་གང་ཞིག །བཅད་སྟུག་སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པའི་ལུས་སམ་བྱུང་
གཞི་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་...
སྒྲན་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་ལ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་སྒྲན་དག་མཁན་
པོའི་རྟོག་དཔྱུད་ཀྱིས་མཛེས་ཚོས་སྤར་མ་གྲགས་པ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་རྒྱན་རྒྱ་.....
འཇུར་བས། །དེ་དག་མ་ལུས་པ་ལྷན་ཀྱང་འཆད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་
གཞུང་ཚོས་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་ཞེན། །རིགས་མཐུན་བསྟུས་པའི་སྒྲན་ནས་མཚན་
ཉིད་བཞག་པ། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་ཅམ་ནི་སྒྲན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་ལ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་

མྱེད། ཆོག་འདུས་ལ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་མྱེད། ཡངས་སྒྲ་
 ངལ་བའི་འབད་པ་འདི་དབྱག་པ་ཅན་བདག་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 ས་སར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱར་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅས། བཤད་
 ཚུལ་དངོས་ནམ་པར་བྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་དོན་ཏུ། རྒྱན་
 འགའ་ཞིག་ནི་སྒར་ཡང་བསྟན། །ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི། །རིགས་གཞན་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སྒྲུལ་གཉིས་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་
 གྱི་ཆེད་ཏུ། སྒྱར་བ་རབ་དྲངས་སྒྲི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་འགའ་
 ཞིག་ནི་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སྒྲ་སྒར་ཡང་བསྟན་ལ། ད་ནི་ལྟོ་པ་དང་ཤར་པ་
 དག་ཐུན་མོང་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རིགས་གཞན་ནམས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །འབྱར་གཞན་ཏུ་ཆོགས་ནམས་ཞེས་པའང་མང་བའི་དོན་ཏུ་བཟུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་གྱི་རྒྱན། སྒྲིའི་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་གསུམ། མིང་གིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བར་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲིས་མཐུག་
 བསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་
 གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ཁྲིག་པ་
 ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །བསྐྱུས་དང་སྐྱུལ་བྱང་རབ་བཏགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་
 ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ནམ་གངས་བརྗོད་དང་
 ཀྱན་ཏུ་སྔན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟན་དོར་སྒྱར་བ་དང་། །བྱུང་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་
 དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཚོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་

དང་། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། རབ་སྒྲིལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་
 ཅན། འདི་དག་ཆོག་ནམས་དག་གི་ནི། རྒྱན་ཏུ་སྦྲོན་གྱི་མཁས་པས་བཟུན། འ
 ཞེས་མིང་ཏུ་བཟུན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་ལུ་པོ་འདི་དག་ཆོག་ནམ་དག་གི་རྒྱན་ཏུ་རྩ་
 ཤམ་ལ་སྒྲགས་པ་སྦྲོན་གྱི་སྤྲན་དག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུན་ཏོ། འ
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེ། རྒྱན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པ།
 རྒྱན་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། རྒྱན་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། རྒྱས་
 གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་བཟུན་པའོ།

དང་པོ་རྒྱན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད། དཔེ་རྒྱུར། རྣམ་བཤུ་བའོ། འདང་པོ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་ལྷ་ཆོགས་
 དངོས་གསལ་བྱེད། དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཉེ། འདང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་
 སྒྲགས་དཔེར། འདངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་མེད་པ་
 གང་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་ཉེ་ཆོས་
 བཞེ། ས་སར་གཅིག་མིན་ལྷ་ཆོགས་པའི་རྣམ་ལྟགས་བཟུན་ཙམ་མིན་པར།
 དངོས་སུ་ཆོག་གི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞེས་
 བྱ་ཉེ་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་རིགས་ལ་སྒྲགས་པ་དཔེར་བརྗོད་ན་
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱུར་ལ། རིགས་བརྗོད་པ་ནི། མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་
 དང་། གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་ཁ་དྲག་གསུམ་མེད་ཅན།

བེ་ཙཱ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྷན། །མཆུ་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲག་པ་དང་།
 གཤོག་པ་ཁ་དྲོག་ལྷང་ཞིང་རེག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགིན་པ་ཁ་དྲོག་དགར་སྡེ་
 དམར་བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་བེ་ཙཱ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་པོར་སྡེ་
 བའི་སྡེ་དང་ལྷན་ན་ཞེས་བེ་ཙཱ་ལྷིའི་རིགས་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོགས་བརྗོད་...
 པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མགིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་
 གྲགས་ཤིང་། མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཡི། །ཕྱག་རོན་ཅེ་འདྲོད་དགའ་མ་ལ། །
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱར། །དེ་ཡང་མགིན་པའི་ནང་ནས་དབྱངས་
 གསལ་བ་མིན་པ་སྟན་པར་སྦྲགས་ཤིང་། ལྷན་པའི་མིག་དམར་པོ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་
 ཞིང་འབྱུལ་བའི་ཕྱག་རོན་དག་ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ཚོམ་འདྲོད་པས། རང་གི་དགའ་
 མ་སྟེ་རྒྱུང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་ལན་ཚུན་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིས།
 སྦྲགས། འབྱུལ། བསྐྱར་ཞེས་སོགས་བྱ་བ་སྡེ་ཆོགས་བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་
 པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པ་འདིས། །ལྷན་ལ་སྦྱ་ལང་
 རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་
 འཇུག །རང་གི་དགའ་མ་བཞིན་བཟང་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་རེག་པས་བདག་ལ་
 འདིར། །ལྷན་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱ་ལང་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ནི་བདེ་བའི་ཆོར་བས་
 སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་གཉིས་དག་ནི་བྱེད་བཙུམས་སུ་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དགའ་མའི་རེག་བྱ་བྱེད་པར་བྱ་.....
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོགས་བརྗོད་པས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །རྣམ་བརྗོད་

པ་ནི། མགིན་ཕྱོད་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་ཅད་པ་ན་དང་། །ལྷུ་མ་
 ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས་པར་བྱར། །ཕྱོད་
 རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་མགིན་པར་གནས་པས་ཕྱོད་པོར་བྱར་
 ལ། ཚངས་པའི་ཉེང་གདོང་བཅད་པའི་ཐིག་པ་རྒྱུར་ཕྱིར་སྤྲོད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་
 མི་ཐོད་ནི་ལག་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་ཅད་
 པ་ན་དང་། ལྷུ་མ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། ཁྱུ་མཚོག་གི་མགོ་པོས་
 མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པའི་ལྷ་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བགོ་སྐལ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་འབྲངས་པར་བྱར་རྟོ་ཞེས་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་ལྷན་
 པའི་ཐུག་ལྷུ་མཚོགས་པས་འལ་པོའི་ངོ་པོ་དབང་ལྷག་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཐུག་པར་
 བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །བཟླ་བ་ཅན་གྲུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། །སྟན་ངག་
 ལ་ཡང་འདི་འདྲ་དོ། །ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཚན་ཏེ་རིགས་ཅན་མང་པོ་གི་
 བར་བྱེད་པའི་རིགས་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་ཐུག་
 ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེད་བྱག་པ་གཅིག་ཅིག་སྟོན་པ་ཐུག་ཏེ་བཞུ། དངོས་པོ་ལ་རི་ལྷོ་
 གནས་པ་དེ། བརྗོད་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་མ་འབྱུགས་པར་དྲང་པོར་
 བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། སྤྱོད་ཚད་ལ་སྟགས་པའི་བཟླ་བ་ཅན་ཆེན་པོ་གྲུག་ལ་
 ཉམས་སྐྱོན་སྐྱུ་མཚོགས་པ་ཉེར་བས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། སྟན་

དག་གི་རིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་དོན་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་སྒྱུར་བཏུན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད།
རྒྱན་ཡོན་གྱི་དམིགས་བྱེ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་པའོ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་
སྒྱུར་བཏུན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་གང་ཏེ་
རྟགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །སྒྲ་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །
མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཉིད་ན་བྱེད་ཆས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། ཅི་ཞིག་ན་མཚན་བྱ་
དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་གནས་པ་གསལ་བར་དག་གི་
སྒྱུར་བས་གང་ཏེ་རྟགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ལ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ཉིད། དེའི་
སྒྲ་པ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལུས་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི། མཛེས་
མ་བྱེད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། རྒྱ་སྒྲིམ་བཞིན་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་དམར། །ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་
དངོས་ལུ་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བཏུན་ཕྱིར་རོ། །མཛེས་མ་ཞེས་པོད་ནས།
བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་མཐིལ་ནི། རྒྱ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བཞིན་
ཏེ་ཀྱན་ཏུ་དམར་བར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དཔེ་ཉིད་དངོས་ལུ་མཚུངས་ཆོས་ཁ་
དོག་དམར་བ་དག་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། བྱེད་ཀྱི་
གདོང་ནི་པ་སྒྲིམ་བཞིན། །མིག་དག་ལྷུལ་སྒྲིམ་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་
རྟགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་རོ། །མཛེས་མ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ནི་པ་སྒྲིམ་
གཞོན་ཏུ་བཞིན་ནོ། །མིག་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷུལ་སྒྲིམ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་བཞུད་པའི་ཤྱགས་ལས། མཚུངས་ཚོས་གཅིག་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅས་པ། །དེ་ནི་ཤྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །
 ལུས་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་ཏུ་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་་་
 པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེས་དོན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་་་་་་
 ཤྱགས་ཚད་ལས་བསྐྱེད་ནས། གདོང་དཔེ་ཅན་དེས། པ་སྟེ་དཔེའི་དངོས་པོ་
 གཞལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་
 དཔེ་ནི། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཆུ་སྟེས་ཏེ། །ཆུ་སྟེས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་པ་
 ཕན་ཚུན་བྱེད་འཕགས་ནི། །རྫོང་པར་བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ། །གཞོན་ནུ་མ་
 བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་སྟེས་པ་སྟེ་འདི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། པ་སྟེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ཡང་མཛེས་ས་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་དཔེར་སྒྲུང་རེས་ཀྱིས་གཉིས་
 ཀ་ཡང་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་རེས་པའི་དཔེ་ནི། བྱེད་ཞལ་པ་སྟེ་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་
 འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་
 རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་པ་སྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དཔེ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་་་
 པའི་དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་གཅིག་ཁོ་ནར་རེས་

པས། དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་
 པ་ལྟ་ཡི། རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་འདི་ནི་དེས་མེད་དཔེ། །རེ་ཞིག་ཉེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པ་ལྟ་
 དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདི་འདྲེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་འདི་ན་དེ་འདྲ་
 བའི་མཛེས་པ་ཅན་འགའ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གདོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་བྱེད་.....
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གི་དེས་པ་མེད་པར་གཞན་ཡང་སྤྱད་པར་.....
 བརྗོད་པས། དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་
 གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། །དགའ་སྦྱང་ལས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཞེས་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སྐྱག་
 དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེ་མཚུངས་པ་མིན་གྱི། །གཞན་གྱི་
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱང་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུངས་ས་ཞེས་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་
 མཚུངས་པར་མ་ཟད། བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚུངས་ཆས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་བསྐྱས་པ།
 བསྐྱས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ལྟལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཞིང་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་
 དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ལྟལ་བྱུང་དཔེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བཞིན་རས་ནི་
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་། །ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་
 ཉེ། །མཐོང་ལྟལ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ཅམ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཐ་
 དད་ཏུ་འབྱེད་ཆས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །འབྱེད་ཆས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་

ལྟར་བྱས་ཏེ་ལྷན་གྱིས་བརྗོད་པས། སྤུལ་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པ་རབ་
 བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དེ་ཡི་བཞུགས་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་བསྐྱེམ་མི་
 དགོས། །པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཐུང། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། །མཛེས་
 མ་དེ་ཡི་བཞུགས་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག་ནི་ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་
 དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱུང་དེ་ཅུ་བྱེམས་པ་འཆང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་...
 དགོས་ཏེ། པར་གཞན་ལ་འདི་ལ་ཡང་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་། །ཡོད་པ་
 ལྟར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ལོ། །བཅུ་པ་མད་བྱང་
 གི་དཔེ་ནི། སྤྲོ་ལེགས་གལ་ཏེ་པར་འགའ། །རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་མིག་ལྡན་ན། །
 རྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱང་དཔེ། །ཀྱེ་སྤྲོ་
 ལེགས་མ་ཞེས་བོད་ནས། གལ་ཏེ་མེ་རྟག་པར་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་མིག་ཟུང་གི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་རས་
 ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཡ་མཚན་མད་བྱང་
 བའི་ཆོག་སྦྱར་བཀོད་པས། འདི་ནི་མད་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་
 མངས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷན་པ་རྒྱུད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །ཞེས་བཏགས་རྒྱུད་གདོང་
 བསམ་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས། །ཞེས་འདི་མངས་པའི་དཔེ་བྱ་
 བཤད། །ལྷན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ཞེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་
 བཏགས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དོན་བྱ་གཉེར་བའི་སྒྲིལ་

སྐྱབ་པ་ཡི་ཡང་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་ནི་ཞེས་ཡང་གི་སྐྱེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྲུལ་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། མྱོངས་པའི་དཔེ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོས་གྱི་དཔེ་ནི། སང་ནང་བྱང་བ་
 འཁོར་རམ་ཅི། །ཁྱེད་གདོང་ལ་མིག་གཡེའམ་ཅི། །བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོས་དཔེ། །འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་
 ཞིག་གི་སྤྱང་ན། མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི།
 སྤྱི་ལོ་ནང་བྱང་བ་བྱང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རྣམ་
 པར་གཡོ་བའམ་ཅི་ཞིག་སྟམ་དུ། བདག་གི་སེམས་ནི་སྐྱེ་ཏེ་དབང་གིས་རྣམ་
 པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐེ་ཆོས་གྱི་སྐྱོན་ནས་འདྲ་བར་བསྟུབས་པས། འདི་ནི་
 ཐེ་ཆོས་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ། །བརྩ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱབ་
 སྐྱོངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །སྐྱབས་ཚར་གཙང་པ་མྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་
 གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་འབེབས་དཔེ། །ཅི་འདི་ན་སྐྱབ་པ་ཡང་
 སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་འདི་སྤྱི་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ་སྐྱབས་ཚར་གཙང་ཅིང་རྒྱུ་པར་བྱེད་མིན། འདིས་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་སྐྱོངས་ཤིང་
 ངོ་ཆ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་འོང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྐྱོན་ནས་ངེས་ཤིང་ཁོང་བྱ་ཆུང་པས། ཡིན་ལྟགས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་དོ། །བརྩ་བཞི་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ནི། བསེལ་ཟེར་ཅན་
 གྱི་དག་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་དང་ལྷན་དང་བྱི་བཟང་གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་

རྒྱུ་བཞིན། ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དཔེ་ཏུ་བཤད། བསལ་ཟེར་ཅན་རྒྱ་བའི་མཛེས་
 པ་གདོང་གིས་ལམ་པར་བྱེད་པ་དང་། པར་རྒྱ་བས་ལུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་དགྲ་ཡིན་པས་སྐྱར་སྐྱར་ལ། གདོང་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་
 ཚེགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། པར་ལས་ཁྱབ་འཕྱག་གི་རྒྱུ་མ་དཔལ་མ་བྱུང་
 བས་སྐྱར་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དོན་
 སྐྱར། གདོང་ཁ་རྩི་ཞིས་པ་དང་པར་རྩི་བསྐྱར་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དོན་སྐྱར།
 དེའི་དབང་གིས་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་གསུམ་དང་...
 དཔེ་གསལ་བྱེད་མཉམ་ཏུ་གནས་པས། སྐྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་བཤད་དོ། བཙུ་ལྔ་
 པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་
 དཔེ་དེ་རི་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཚལ་ཕྱིར་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། མཛེས་ལྡན་སྐྱ་ལ་ཀླ་ན་ན།
 དོན་ཀྱི་ཚས་མཚུངས་སྐྱ་དོན་སྐྱར་བའི་དཔེ་དེར་མ་ཟད། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་
 མཚུངས་ཚས་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཚས་སྐྱ་མཉམ་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མཚུངས་སམ་སྐྱ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚས་ཚལ་མེ་རྟག་དང་ནགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཅན་འདི་ནི། བྱ་
 མོ་གཞོན་ཏུ་ལང་ཚོ་མ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚས་ཚལ་ནི། སྐྱ་ལ་སྐྱོས་དཀར་ཀྱི་ཤིང་
 དང་། ཀླ་ན་ན་ནགས་ཏེ། སྐྱ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་པ། ཞེས་སྐད་དོང་རང་
 སོར་བཞག་པས་འགྲུབ་ལ། བྱ་མའི་ཚིག་གཅིད་མཚམས་ཐ་དད་དེ། ས་བཅས་པ།
 ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ལྷ་ན་ན་གདོང་ཡིན་པ། མཚུངས་སྐྱས་མཚམས་སྐྱར་བས་

གཟུགས་གཅིག་པ་ལྟེ། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མངོན་ལྡན། །ཞེས་ས་སའི་
 དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་གནས་མོད། སྤྱི་མཚུངས་པ་འང་མཚམས་སྦྱར་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
 དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ། །
 བརྩ་བྱུག་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ནི། བརྩ་རྩལ་མང་སྐྱ་བ་འཛད། །དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱད་
 ཀྱི་བཞིན། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས། །ཞེས་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ཅ་
 འདོད། །ཤུ་ནི་གེ་སར་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་མང་ཞིང་། སྐྱ་བ་ནི་མར་ངོ་ལ་ཆ་
 ཤས་བྱི་ནས་འཛད་པས། དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཚུངས་པར་
 མངོན་པ་ལ། རྩལ་གྱི་སྤྱི་སྦྱོན་ནས་ངེ་མ་ལ་ཡང་འབྱུག་པས་དེ་མང་བ་དང་།
 འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཆ་ཤས་ཉག་ཏུ་གང་བས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
 དཔེ་ལ་སྤྲད་པའི་སྤྱི་ནས་མཚུངས་ཤིང་ལྷག་པར་སྦྱོན་པས། སྤྲད་པའི་དཔེའོ། །
 བརྩ་བརྩན་པ་བཟླགས་པའི་དཔེ་ནི། བརྩས་ཆངས་པ་འང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐྱ་
 བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན། །དེ་དག་ཁྱད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་
 བཟླགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །ཁྱབ་འབྱུག་གི་ལྟ་བའི་བརྩས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མས་པོ་ཆངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ནི་བདེ་འབྱུང་ལྟེ་ལྟའི་ནང་ན་
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་ལྷན་ཏུ་འཛིན་པས།
 ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དེ་
 ནི་དཔེ་ལ་བཟླགས་པའི་སྤྱི་ནས་མཚུངས་པར་སྦྱོན་པས། བཟླགས་པའི་དཔེའོ། །

བཅ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་ཉི་དཔེ་ནི། ཡན་ཏན་ལྷན་ནམ་རྒྱན་འབྱུར་ཡང་། །
 ཟླ་བ་ཁྱད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། བརྒྱད་འདྲ་བ་དག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 པ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་ཞེས་རིག །འདི་ལྟར་བརྒྱད་པས་ཡན་ཏན་ཏུ་འབྱུར་རམ་
 རྒྱན་ཏུ་འབྱུར་བ་མི་ཤེས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་འདི་
 དང་ཁྱད་ཉི་གདོང་མཚུངས་ས་ཞེས་བརྒྱད་པར་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་
 ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མཚུངས་པར་བལྟན་
 པས། བརྒྱད་འདྲ་བའི་ཉི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅུ་དགུ་པ་འགལ་
 བའི་དཔེ་ནི། འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རྟོན་རྒྱ་དང་། །ཁྱད་ཉི་བཞིན་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
 ལན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྒྱད་དོ། །འདབ་
 བརྒྱ་པ་ཉེ་པ་རྒྱ་དང་། རྟོན་ཏུས་ཉི་རྒྱ་དང་། ཁྱད་ཉི་བཞིན་རས་གསུམ་པོ་འདི་
 མངོས་ཚས་ཉི་ཡན་ཏན་གཅིག་པ་ལ། ལན་ཚུན་ནམ་པ་ཐ་དད་པས་འགལ་ཉི་
 དག་རྒྱར་བྱུར་པས་ས་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཐ་དད་ཉི་འགལ་བར་བརྒྱད་པས།
 འགལ་བའི་དཔེར་བརྒྱད་དོ། །ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་སྒྲན་
 བྱུར་པ། ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་གདོང་དང་། །འགྲན་པའི་རྩས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉི་དེད་དོ། །ནག་པོའི་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་མེད་
 སྒྲན་པ། བཅ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུར་པ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་ནི། ཁྱད་གདོང་དྲི་མ་
 སྤངས་ཤིང་ཤེས་རིག་ལྷན་པ་འདི་ལ་འགྲན་པའི་རྩས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 མཚུངས་པ་དགག་པའི་སྒྲ་རྣམས་དཔེར་བཞོད་པས། དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་

ཉིད་དེ། ཉེར་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་རོ་བཟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། བློ་གདོང་རི་དྲགས་
 མིག་གིས་མཛན། ཁྲ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཛན། ཇི་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་
 མཚུངས་ཉིད། བྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ། བློ་ཀྱི་གདོང་ནི་རི་
 དྲགས་ཡེན་ཡའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མཛན་ལ། ཁྲ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛན་མོད། ཇི་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། ཁྲ་བ་ལ་
 བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་ཆ་ཤས་ཅམ་དང་ཆ་
 རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའམ། རོ་
 བཟོད་ཀྱི་དཔེའོ། ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་བཞེན་
 ཉིད་པ་ལྷ་མིན། འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག ཁེས་པ་ནམ་གསལ་མཚུངས་པ་
 ལས། འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། དཀར་ཁིང་མཛེས་པ་འདི་ནི་བློ་ཀྱི་
 བཞེན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲག་པ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷམ་ཁིང་གཡོ་བ་འདི་དག་
 བྱང་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་ཀྱི་མིག་གི་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་
 རྣམ་པ་གསལ་བར་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། བཟླ་གས་ཤིང་
 དབྱད་པས་གདོང་དང་མིག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟགས་ནས་བརྗོད་པས་འདི་
 ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མིང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། ཁྲ་བ་
 པ་ལྷ་དག་གི་ནི། མཛེས་པ་ལས་འདས་བློ་ཀྱི་གདོང་། བདག་རང་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་གྱུར། ཁེས་པ་ཐུན་མིང་མིན་པའི་དཔེ། སྤྱི་ན་མཛེས་པའི་
 དཔེར་བྱེད་པ་ཁྲ་བ་དང་པ་ལྷ་དག་གི་མཛེས་པ་ལས་འདས་པ་བློ་ཀྱི་གདོང་པ་

འདི་ལ་མཚན་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་མེད་པས། བདག་གམ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་དང་
 མཚུངས་པར་ཐུར་རྟོ་ཞེས་མཚུངས་པ་གཞན་མ་རྟེན་པས་ཐུན་མོང་བའི་དཔེ་
 མེད་པའི་ཐུར། རང་གི་དཔེར་རང་ཉིད་བཀོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དཔེའམ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོ། ཉེར་བཞི་པ་བྱང་མིན་གྱི་
 དཔེ་ནི། བསྐྱེད་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན། །འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །
 རྒྱད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་བྱང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག། སྤྲིད་པ་
 འདིར་ནི་བསྐྱེད་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཚུགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན། རྒྱད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་སྟེ་ཞེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི་ཐུར་མ་བྱང་ཞིང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་གདོང་
 འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན། བྱང་བ་མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 འབྱུང་མིན་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་ལ། ལྟེ་
 རྒྱན་བྱིན་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། ཉེར་ལྔ་པ་སྤྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། རྒྱ་བའི་
 གཟུགས་ལས་ཏུག་བཞིན་དང་། ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ཏུ། ཞལ་འདི་ལས་
 ནི་རྩལ་མའི་ཆོག །ཅས་པ་སྤྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཏུག་དང་། ཅན་དན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བ་ལས་མེའི་
 དངོས་པོ་འཇགས་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་དམ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་རྩལ་མའི་
 ཆོག་འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུར་
 ཞིང་། འབྱུང་མི་སྤྲིད་པའི་བསམ་པས་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་སྤྲིད་པ་མིན་པའི་

དཔེ། ཉེར་བུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། ཅན་དན་ཚུ་དང་ཟླ་བའི་ཟེར། ཟླ་ཤེལ་
 སྐགས་བཞིན་ཁྱད་གྱི་ནི། རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱད་པར་དག ཤགས་ལ་བར་བྱེད་
 འདི་མང་བའི་དཔེ། ཅན་དན་དང་། གངས་ཀྱི་ཚུ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་དང་། ཟླ་
 བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་དང་། སྐགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷང་བཞིན་
 བཞིན་དགའ་མ་ཁྱད་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མཚེག་འདི་ཤིན་ཏུ་བསེལ་ལ་ཞེས་དཔེ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རེག་བྱ་བསེལ་བ་མཚོན་རྟེན་མོད། དགའ་མའི་རེག་པ་བསེལ་
 བ་བྱད་པར་འཕགས་པ། མཚོན་པ་ལ་དཔེ་མང་ཏུ་བཞོད་པས། མང་བའི་དཔེ་འོ། །
 ཉེར་བུན་པ་ནམ་འཁྱར་གྱི་དཔེ་ནི། ལུས་སྤ་ཁྱད་གྱི་བཞིན་རས་ནི། ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བརྟན་བཞིན། །པརྒྱའི་ནང་ནས་སྤང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་
 ནི་ནམ་འཁྱར་དཔེ། ལུས་སྤ་མ་ཁྱད་གྱི་བཞིན་རས་ནི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་བྱུར་གྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་དང་། པརྒྱ་གཞོན་རུ་ཁ་བྱེ་མ་
 ཐག་པའི་ནང་ནས་གསར་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནམ་འཁྱར་ཡིད་ཏུ་འོང་……
 བའི་ཆོག་སྦྱར་བཞོད་པ་འདི་ནི་ནམ་འཁྱར་གྱི་དཔེ་འོ། ཉེར་བཟུད་པ་སྤང་བའི་
 དཔེ་ནི། ཉི་ལ་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །
 ནམ་པར་གནོན་པས་ཁྱད་ལ་དཔལ། །འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ། ཉི་མ་ལ་
 རང་གི་འོད་གྱིས་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉི་མས་ཉིན་པར་ལ་དང་། ཉིན་
 པར་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བ་རྩལ་ནམ་པར་
 གནོན་པས་ཀྱང་ཁྱལ་པོ་ཁྱད་ལ་དཔལ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྤམ་

རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ཕྱིང་བར་སྒེལ་བས་ཕྱིང་བའི་
 དཔེའོ། ཉེར་དགུ་པ་རག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཡང་རག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་རག་དོན་ཉེར་འཇལ་ན། །
 རག་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ནི། གཅིག་དང་རྩ་མས་དེ་ནམ་གཉིས། གང་ཡང་
 ཆོག་གི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅན་དུག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཇལ་
 བྱེད་དཔེའི་རག་དོན་ཉིད་ཀྱིས། གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་རག་དོན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་
 ཞིག་རག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བྱེད་ཅན་དུག་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་
 ཅན་ཆེད། །འབྲུང་ཁྲུངས་གཞི་ནམས་བྱེད་ཅན་དུག །དུག་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 རམ་དབྱེའི་གཞི། ཞེས་སོ། །རག་དོན་དཔེ་དེ་ཡང་བཞིན་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།
 རྩ་མ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །བཞིན་སྒྲུ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་གདོང་
 མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། ཁོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། །འདམ་སྒྲིལ་བྱང་བ་
 གཡོ་ལྡན་ནི། གེ་སར་དག་གིས་མཚན་བཞིན་མཛེས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་ལ།
 མིག་མི་བརྟན་པ་ལྟེ་གཡོ་བ། ཁྱའི་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཞེས་དོན་གྱི་རག་
 དོན་གསུམ་འདམ་སྒྲིལ་མེ་ཉྱག་པར། བྱང་བ་ནམ་པར་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ། གེ་
 སར་གྱི་ཕྱིང་བས་མཚན་པ་བཞིན་མཛེས་ཞེས་དཔེའི་རག་དོན་གསུམ་རེས་ཐད་
 ཀར་འཇལ་བ་ལ་བཞིན་སྒྲུ་གཅིག་ལྟེ། བྱེད་ཅན་ལས། གེ་སར་ལ་གཉིས་པའི་
 གཅིག་ཆོག་ཨམ་བྱེན་པ་དང་། ལྟ་མཚན་པ་དང་། མཛེས་པའི་རྩ་ཏི་འབྲེལ་ལ།
 བཞིན་སྒྲུ་རྩ་མའི་དཔེ་ནི། པརྟ་ཅན་བཞིན་ལུས་ཕྱ་མ། །པརྟ་བཞིན་རྩ་དེ་ཡི་

གདོང་། སྤང་ཅི་སྤྱད་པས་བཞིན་ཏུ་ནི། བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་
 ཤིང་ཅེས། བསྐྱེད་ཅི་ཏེ་པསྤྱི་ལྟོན་པ་བཞིན་ལུས་ཕ་མ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དེ་ལས་
 ཐུང་བའི་པསྤྱི་བཞིན་ཏུ་དེའི་གདོང་དང་། སྤང་ཅི་སྤྱད་པ་སྟེ་བུང་བས་བཞིན་
 ཏུ་ནི། འདྲི་ལྟོན་བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས་སྟོན་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་དང་། འཐུངས་པའི་སྤྱད་དོད་ཡ་མ་ཡ་མ་མཐའ་ཅན་དང་། ཅེས་པའི་
 སྤྱད་དོད་ཡ་ར་མུ་ཏ་འབྲེལ་ཡ། ལྷམ་ཅུ་པ་སྤྱོད་དོད་པའི་དཔེ་ནི། དོད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཉེར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པ་ཅན། སྤྱོད་དོད་པའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་དོད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཉེར་བཀོད་ནས། དེའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཐུག་རབ་ཏུ་
 བཀོད་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱགས་ལས་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་
 དོད་པའི་དཔེ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྟེན་ན། རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡུར་ཡུར་།
 ད་ལྟ་སྤྱོད་འདྲ་གཅིག་ཡུར་མེད། ཡོངས་འདྲ་དག་ལ་རྟེན་འཐུང་ནི། གཉིས་པ་
 དེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱོད་རབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ནམས་སྤྱོད་པར་ཡུར་
 ཡུར་། སྤྱོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ནི་གཅིག་ཡུར་མེད་ལ། ལྟའི་ཤིང་ཡོངས་འདྲ་ས་བརྟེན་ལ་འགྲན་རྒྱས་པའི་རྟེན་
 པས་འཐུང་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་
 གཅིག་པ་མཚུངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི། ཆོག་གཅིག་ལ་
 རབ་བསྐྱེད་ནས། གང་སྤྱོད་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཏུ་བཤད་དེ་

དཔེར། །དཔེ་ལྷག་པས་དོན་དམན་པ་བྱ་བའི་ཚེ་ག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟུས་
 བས། གང་ཏུ་སྟུག་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་པས།
 མཚུངས་པ་དག་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཅ་བཤད་དེ་དཔེར་ན། བྱ་ལ་མ་དག་མཚེ་རིས་
 དང་། །ཁྱེད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆེ་བྱེད། །དེ་ཡིས་དྲིགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་། །ཁྱེད་
 གྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛུམས། །ལྷ་མ་ཡིན་པུ་ལ་མ་ཞེས་པའི་དག་པོ་བརྟུ་བྱིན་ནི་
 མཚེ་རིས་ལྷའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་བསྤང་བའི་ཕྱིར་
 མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ། བརྟུ་བྱིན་དེས་དྲིགས་ལྡན་ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་
 མིའི་བདག་པོ་གཞན་འཛུམས་པར་བྱེད་ཅེས། རང་ལྟེ་སྤང་ཞིང་གཞན་ལྟེ་
 འཛུམས་པའི་བྱ་བ་བརྟུ་བྱིན་དང་གཅིག་པར་བསྟུས་པའོ། །སོ་གཉིས་པ་རྒྱའི་
 དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་སྐྱབ་དང་། །གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །བརྟན་
 པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མཛེས་
 པའི་རྒྱས་སྐྱབ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཉི་མ་དང་། ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་གཡོ་བའི་རྩེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཉི་ཏུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དང་། གཏན་ཆེགས་སོགས་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བཀའ་བཅད་འབྲིང་
 པོར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་རྒྱ་ལྟེ། མཛེས་པ་སོགས་རྒྱ་བཀོད་ནས་མཚུངས་
 པར་བསྟུབས་པས། རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་དུན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་
 དམིགས་ཕྱེ་བ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བཏང་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དམིགས་
 བསལ་སྦྱོར་ཏུ་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་ལྡན་མི་དགེས་མེད་གང་ལ། །ངེས་པར་

དཔེ་ཡི་སྒྲིན་དག་ནི། བ་དང་རྟགས་དང་ཚིག་ལ་མེད། དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་
 ལའང་མེད། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན། བུད་མེད་འདི་སྒྲ་སྒྲེས་པ་
 བཞིན། བདག་གི་གྲགས་འདི་སྒྲ་རྣམས་བཞིན། རིག་པ་རྣམས་སྒྲ་བ་ནོར་
 བཞིན་ནོ། ས་གཞི་སྒྲིང་བ་ཁྱད་བཞིན་ཏུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། ཚ་
 ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྟགས། སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། སྒྲན་དག་སྒྲ་བ་སྒྲོ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་མི་དགེས་པ་མེད་པའི་ཚིག་གང་ཞིག་ལ། དེས་པར་དཔེའི་སྒྲིན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དག་ནི། བ་དང་པའི་རྟགས་དང་། བ་དང་པའི་ཚིག་དང་། དཔེ་དམན་
 ལྷག་གི་སྒྲིར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། མ་ནིང་འདིའི་འགྲོ་ཚུལ་བུད་མེད་བཞིན་
 ཏུ་མཛེས་ལ། བུད་མེད་འདིའི་སྒྲ་བ་ནི། སྒྲེས་པ་བཞིན་སྒྲ་བས་པར་སྒྲའི་ཞེས་
 རྟགས་བ་དང་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། བདག་གི་གྲགས་འདི་ཚོར་བས་ཏུ་མའི་
 སྒྲ་རྣམས་བཞིན་པས་ལ། རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྒྲ་བ་པའི་ཚུལ་ནི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་བ་དང་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་...
 དང་། ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་ཉིད་བཞིན་ཏུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་
 མཛེས་སྟེ་ཞེས་དཔེ་དམན་པ་དང་། ཚ་ཟེར་ཅན་ཉི་མའི་རྒྱས་པ་ལ་མི་བདག་གི་
 གཟི་བཞིན་གྱིས་འགོང་བར་རྒྱས་ཞེས། དཔེ་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ནི། ལེགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ནམ་
 ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྒྲིན་ཏུ་བཅི་བ་ནི།

སྦྱར་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་ནམས། །མི་དགེས་པ་ཡོད་ཅི་ལྟར་ན། །ངང་མོ་བཞིན་
 ཏུ་ཟླ་བ་དཀར། །མཚོ་ནམས་བཞིན་ཏུ་མཁའ་དྲི་མེད། །ཁྱི་བཞིན་དཔའ་པོ་རྩེ་ལ་
 གུས། །ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་མེ་བྱེར་གསལ། །འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །
 རྒྱ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱས། །ཆོག་གི་སྦྱར་བ་འགའ་ལ་སྟན་ངག་རིག་པ་
 རྣམས་མི་དགེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་རྟགས་དང་།
 གཉིས་པ་ཆོག་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་དམན་པ་དང་། བཞི་པ་དཔེ་མཚོག་སྟེ་སྦྱར་
 རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་ཐོས་པ་ཅམ་ན་མི་མངོས་པའི་སྒྲ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་བ་
 སྤངས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཏུས་ཀྱིས་
 འདིར་བསམ་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྦྱ་བཤད་པ་ནི།
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྦྱ་འདི་དག་ཤོང་དཔང་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་སྤང་
 ཏུ་སོར་བཞག་པ་མང་ཞིང་། གངས་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཏུ་བྱས་ལ། བྱིས་སྦྱ་པ་སྟ་
 བྱིས་རྣམས་པར་བསྐྱར་ཅིང་གངས་ཀྱང་དྲུག་ཅུ་ཙ་ལྟར་བཤད་དེ་བྱི་རབས་ཀྱིས་
 པའི་མིག་ལྟ་བུར་བྱུར། དེ་ལ་ལྷེ་ཚན་བཞི་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་
 གཉིས། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཙུང་། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཙུང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་ཚན་དང་པོ་ནི། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅི་
 ལྟར་སྟ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་དང་
 རེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་སྒྲ་
 དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྟུ་བ་དང་། །

རིགས་མཐུན་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། ཞིས་ཏེ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་།
 རི་ལྟར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་དང་། མཉམ་དང་།
 ཡང་དག་གསལ་དང་། རིས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
 རྩ་པོ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དག་རྩ་དང་། ས་སར་རྟོག་དང་། འགལ་དང་། འདྲ་
 དང་། བལྟ་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱེད་དང་། རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོ་བ་
 བ་རྣམས་སྟེ། རྗེ་ཚལ་གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་བརྟན་དང་ནི་ས་སར་ཐེབ། །
 གཞུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་
 མཚུངས་པ་དང་། མཐུན་སྦྱགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཅུང་
 ཟད་དམན་སྟགས་དང་། རབ་ཏུ་སྤྲོ་ས་སར་བརྟོག །རིགས་མཐུན་མཉམ་
 བྱས་སྤྲོ་དག་དང་། གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །ཅིས་ཏེ། གཞུགས་
 བརྟན་དང་། ས་སར་ཐེབ་དང་། གཞུགས་མཚུངས་དང་། གཞུགས་མཉམ་དང་།
 ཡང་དག་གཞལ་དང་། མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་འདྲ་དང་། མཚན་
 ཉིད་མཚུངས་དང་། མཐུན་སྦྱགས་དང་། དཔེར་བྱས་དང་། དཔེ་དང་། རྟོག་དང་།
 དམན་དང་། ཅུང་ཟད་དམན་དང་། རབ་ཏུ་སྤྲོ་དང་། ས་སར་བརྟོག་དང་།
 རིགས་མཐུན་དང་། མཉམ་པར་བྱས་སྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྲོ་ཆོས་ཐུན་མོང་། གྲིབ་
 མ་ཐུན་མོང་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟེ། རྗེ་ཚལ་གཞུགས་པ་ནི། རི་པོང་མཚན་མའི་
 གདོང་ཅན་སྟགས། འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་ལུང་དང་། འགན་དང་རྒྱལ་དང་ཐུང་
 བ་དང་། འཁྲུང་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །

སྒྲ་འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲ་པ་དང་། ཅེ་འདྲི་བ་དང་འགྲོག་པ་དང་། དཀོན་
 དང་སྤྱག་དྲིག་མི་བཟོད་དང་། ཞེས་ཏེ། འབྲུ་མང་ཆོག་སྤྱད་དང་། འགྲན་དང་།
 རྒྱལ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འཁྱ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་།
 འཕྱ་བ་དང་། སྒྲ་འབེབས་བྱེད་དང་། སྒྲ་པ་དང་། ཅེ་འདྲི་བ་དང་། འགྲོག་པ་
 དང་། དཀོན་དང་། སྤྱག་དྲིག་དང་། མི་བཟོད་ཅེས་པ་ན་མས་སྟེ། རྩེ་ཚན་བཞི་པ་
 ནི། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་། དེ་དང་
 འགྲན་ལས་ཆར་གཙུག་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལས་སྒྲག་པར་མཛེས། དེ་ཡི་
 རྩེས་སྒྲ་རྒྱང་འཛོག་དང་། དེ་ཡི་རྩས་པ་ལ་འཕྱག་དང་། དེ་ཡི་རྩས་འགྲོ་རྩས་སྒྲ་
 འཛིང་། དེ་ཡི་ངང་རྩལ་དེ་འགྲོག་དང་། དེ་ཡི་རྩས་སྒྲ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི། སྒྲ་
 རྩམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་དེའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་།
 མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་། འགྲན་ལས་ཆར་གཙུག་དང་། མཚུངས་ལས་སྒྲག་པར་
 མཛེས་དང་། རྩེས་སྒྲ་རྒྱང་འཛོག་དང་། རྩས་པ་ལ་འཕྱག་དང་། དེའི་རྩས་སྒྲ་
 འགྲོ་དང་། རྩས་སྒྲ་འཛིང་དང་། ངང་རྩལ་དེ་འགྲོག་དང་། དེའི་རྩས་སྒྲ་བྱེད་
 ཅེས་པ་ན་མས་ཏེ། སྒྲུང་རྩལ་གྱི་རྩམ་གསལ་དཔེར་བཞིན་པ་ནི་ལོགས་སྒྲ་གསལ་
 ལོ། །འདིར་མ་བཞིན་པ། ཆ་དང་། སྒྲོགས་དང་། སྤྱན་སྒྲ་དང་། མཐོང་དང་། ཐོས་
 དང་། དྲན་དང་། རེག་དང་། སམ་དང་། སྒྲེག་དང་། འཛོག་དང་། ལེམས་པ་
 སྤྱགས་ཅི་སྒྲིད་ཅིག་འབྱུང་བའང་མཚན་པར་རྩས་སྟེ།

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་བྲག་

དཔེར་བཤེད། དཔེ་གཞུགས་ཀྱིས་རྟོག་བསྟུ་བཤ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་མྱེར་
 བསྟུན་པ་ནི། ཐ་དད་སྤང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་རོ་པོ་ཅན་འདྲིང་དཔེར། །
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་མིན་པར་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་།
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ནི། རོ་པོ་ཅན་ནམ། གཞུགས་
 ཅན་ནམ། ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་ཀྱང་འདྲིང་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་
 བཤེད་པ་ནམ་གངས་ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔུང་པ་
 འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །བརྒྱ་སྟར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ། །དཔུང་པ་འབྲི་ཤིང་དང་།
 ལག་པ་བརྒྱ། སྟར་མོ་ཡལ་འདབ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། འདི་དག་གི་བར་
 ཏུ། དཔུང་པའི་ཞེས་སྟགས་དྲག་སྒྲོ་སྟོབ་ཀྱང་། ཀ་ལྷ་པར། གཞི་མཐུན་པ་ཡི་ཚིག་
 དག་ནི། །ལས་འཛིན་བྱེད་པར་ནམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་ལས་འཛིན་ནམ་བྱུང་པར་གྱི་
 བསྟུ་བས་ནམ་དབྱེ་ནམས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་
 ནི། ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སྟར་མོ་ནམས། །ཡལ་འདབ་ཞེན་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་དཔྱིད་གྱི་དཔལ། །ཁྱེད་ནི་རིད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མ་བསྟུས་ཏེ། །སྟེ་མ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སྟར་མོ་
 རྟོགས་གྱི་ཡལ་འདབ། །ཞེན་མའི་འོད་ཟེར་ནི་མེ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཛེས་མ་
 དཔྱིད་གྱི་དཔལ་ཁྱེད་ནི། །རིད་གྱི་མིག་སྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 རྟོགས་དབྱེ་མ་བྱིས་པས་མ་བསྟུས་པ་དང་། །དཔེར་བཤེད་སྟེ་མ་བསྟུས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། བཞེན་

ཟླ་འཇུམ་པའི་ཟླ་འོད་ནི། གཟུགས་ཅན་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའོ། བཞིན་
 རས་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུག་སྟེ་ཕྱིས་ནས་བཞིན་ཟླ་ཞེས་བསྟུས་ལ། འཇུམ་པའི་ཟླ་འོད་ནི་
 མ་བསྟུས་པས། གཟུགས་ཅན་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་མཐའ་
 དག་གཟུགས་ཅན་ནི། སར་མོ་དམར་བའི་འདབ་ཕྱེང་དང་། ལེན་མའི་འོད་ཀྱི་
 གེ་སར་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྟེས་ནི། ལ་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འཛིན། །
 སར་མོ་རབ་རྩ་དམར་བའི་འདབ་མའི་ཕྱེང་བ་དང་། ལེན་མའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་
 གསལ་བ་ཅན། མའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྟེས་ཏེ་པར་འདི་ནི་ས་
 གཞི་སྦྱང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཅད་པན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ནོ། དེའི་དོན་
 བཤད་པ། སར་མོ་ལ་སྟགས་འདབ་སྟགས་དང་། རྒྱང་པ་པར་ཉིད་བྱས་ནས། །
 དེ་འོས་གནས་སུ་ནམ་བཞུད་པ། འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། སར་མོ་
 དང་སྟགས་ཀྱིས་ལེན་མའི་འོད་ནི། འདབ་མ་དང་། གེ་སར་དུ་བྱས་ལ། རྒྱང་པ་
 པར་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། དེ་གཟུང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱི་པོར་ནམ་པར་བཞུད་
 པ་འདི་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བཞུད་པས། མཐའ་དག་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི། གཏུམ་མོ་སྟོར་བྱར་ཉིད་དུ་ནི། །
 ཁྱེད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། རུལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐེགས་པ་ཡི། རྟོག་པ་མུ་
 ཏིག་འོད་ཅན་འཛིན། གྲེ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱད་མེད་ཁྱོ་བ་ཅན་ལ་བོད་ནས། རྟེན་
 མེད་སྟོར་བྱར་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་མཆུའི་ཡལ་འདབ་འདར་ཞིང་གཡོ་ལ། རུལ་
 གྱི་ཆུའི་ཐེགས་པའི་དོག་པ་མུ་ཏིག་གི་འོད་ཅན་ཀྱང་འཛིན་ནོ། དེ་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་རྩལ་ཆུང་གི་པར་བྱས། མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། གདོང་ནི་
 རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས། རྟེན་མེད་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། སྐབས་འདིར་ནི་རྩལ་
 ཆུང་གི་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་དང་། མཆུ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་བྱས་ཀྱི། བྱད་
 གཞི་གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། བྱུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། གདོང་པའི་འདམ་
 གྲུས་སྒྲིན་འཁྱུག་ཅིང་། རྩལ་གྱི་ཆུང་ནི་ཟགས་པ་དང་། མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་
 བ་འདིས། རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་པའི་འདམ་
 གྲུས་ཏེ་པར། སྒྲིན་མ་འཁྱུག་ཅིང་། རྩལ་གྱི་ཆུང་ནི་ཟགས་པ་ནི་ཟགས་པ་དང་།
 མིག་དག་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདིས། ཆགས་པས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག རྣམ་
 འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། བརྒྱུད་བཞོན་བྱས་དེས་ན་འདི། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིན་མ་དང་། རྩལ་ཆུང་དང་།
 མིག་དག་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་ཁོ་
 བ་པར་འདི་གཟུགས་སུ་བཞོན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། འདི་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། བཅུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མཛོས་མ་
 རྒྱས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་
 གིས་སྒྲེ་བོ་ནི། འདིར་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། འདི་ནི་ཡན་ལག་
 གཅིག་གཟུགས་ཅན། རྟེན་ལྟར་འདི་ནི་གཉིས་སྟགས་ཀྱི། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་

ཉྱགས་པར་བྱ། །མཛེས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཆགས་པས་ཚུས་པའི་མཁུར་ཆོས་
 དམར་ཞིང་མིག་གི་ཁྱུལ་དམར་པོ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་འདྲོང་པའི་ནམ་
 འབྱུར་གསལ་བ་དག་གིས། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡང་ཚུས་ཉི་དམར་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་མིག་ཁོ་ན་གཟུགས་སུ་བསྐོད་པས་
 ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འདིའི་རིགས་པས་ཡན་ལག་
 གཉིས་གསུམ་སྟགས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་། ལྡན་དང་མི་ལྡན་
 བ་དད་བྱེད། །ཅེས་མིང་མཉམ་དུ་བཞུན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལྡན་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ནི། གདོང་ནི་འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་འབར། །གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །
 ཞེས་པ་མེ་རྟོག་བྱང་བ་དག །འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་པ་ནས་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་འབར་བ་ལ། གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་
 མིག་གི་བྱང་བ་ལྡན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་མེ་རྟོག་དང་བྱང་བ་དག་འགྲོག་པར་འོས་
 ཤིང་ལྡན་པས་ན་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དགུ་པ་ལྡན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་
 ནི། གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་རྩ་འོད་དང་། །རྩམ་པའི་མིག་གི་ཁྱུལ་ཅན། །རྩ་
 འོད་ཁྱུལ་མི་ལྡན་པས། །ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
 འདི་ཉིད་འཇུག་དཀར་གྱི་བདུད་ཅིས་གཤེར་བའི་རྩ་འོད་དང་། མཐིང་ཞིང་
 རྩམ་པའི་མིག་གི་ཁྱུལ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་རྩ་འོད་ཀྱིས་ཁྱུལ་བྱམ་པར་
 བྱེད་ཀྱི། མཛེས་པ་མི་ལྡན་པས། །ལྡན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་
 པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ནམས། །གཟུགས་བྱས་

གཞུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །བརྟེན་པས་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། །གཞུགས་ཅན་མཛེས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ལྟ་བུ་དང་། །ཡན་ལག་མྱིན་མ་ལྟ་བུ་
 འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་བྱས་ལ། །འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་པས། ཀླང་པ་འཁེང་འགྲོས་ལྟ་བུར་མི་མཉམ་པ་དེ་ནི་དེའི་མིང་ཅན་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། མྱོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །
 མྱིན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །ཁྱོད་གདོང་རྩ་བ་ཡིད་སྦྱུབས་ཀྱིས། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས། །ལང་ཚོས་མྱོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དུ་དམར་
 ཞིང་ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །མྱིན་མ་འཁྱི་ཤིང་
 དང་དེ་ཡང་གར་བྱེད་པ་པོའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྱི་གདོང་རྩ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་ཡིད་སྦྱུབས་ཏེ་འདོད་ལྟའི་གཞུགས་སུ་བྱས་པས། ཡན་ལག་ཡན་
 ལག་ཅན་གཉིས་སུ་འཕར་མར་ཡང་བྱས་ཏེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་
 པར་རུས་ཞེས་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་པས། མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །བཙུ་
 གཅིག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཇ་རྩེ། །བྱ་མའི་རྩ་
 གོས་ཅེ་ལ་བཏགས། །ལྟ་མིན་དྲགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའི། །དགའ་ལྟོན་རྒྱལ་
 མཚན་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །འཕྲོག་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ། དྲང་སྲོང་ཇ་
 རྩའི་བྱ་མོ་གཞུའི་རྩ་གོས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཅེ་ལ་བཏགས་ཤིང་བཞོད་པ་ན། ལྟ་མ་
 ཡིན་གྱི་འཇིགས་པའི་དྲགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ལྟ་རྒྱུས་དགའ་བའི་དགའ་ལྟོན་
 ཏུ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བར་ཐུར་ཅིག ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་

པམ། །འདི་ནི་ཕྱབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མིན་བཅས་པའི་བྱ་དགར། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་གསུང་འདི་ཉིད་ཞབས་བསེལ་བྱ་བཞག་པའི་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་
 བམ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་
 འདི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཞོད་འདི། །ཁྱད་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་
 རོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མཚན་བྱ་
 གས་པ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། གང་ཞིག་འདིར་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་
 ཚོགས་པའི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི། ཕྱབ་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་དམའ་ཤོས་དེ།
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ཏུ་བཞོད་པ་འདིས། དཀོས་པའམ་
 བྱ་བ་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱད་ཏུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་
 དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་རོ། །བརྩ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།
 པར་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །ཁྱོད་གདོང་རྩ་
 བས་བདག་གི་ནི། །སྤྱི་རྣམས་འཕྲག་པ་ཉིད་ཏུ་འབད། །པར་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མི་
 འཇུག་ཉེ་བུ་པར་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་གི་རྩ་བ་འདིས། བདག་གི་སྤྱི་རྣམས་འཕྲག་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་མིན་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་
 འདིར། །ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགལ་བ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་རོ། །རྩ་
 བའི་བྱ་བ་པར་རྩུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་བ་ལྷ་མིན་ཏེ་མི་བྱེད་ལ།
 གཞན་གྱི་ཉེ་མཚན་ཆའི་བྱ་བ་སྤྱི་འཕྲག་པ་འདིར་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་.....

བསྟན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། བརྩ་གསུམ་པ་རྒྱའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི། སྤྱད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཉེ། བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ནི། ལྷེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །
 མིའི་བདག་པོ་སྤྱད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉེ། བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་
 མཚོག་རབ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ལྷེར་བའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་
 རྒྱུ་འབྱུང་ལྷེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། རེ་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་ཟབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། རྒྱ་
 རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི། དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། འདིར་ཟབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དག་གིས། རྒྱ་མཚོ་
 དང་། རི་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་རྩ་ཡང་སྐྱེས་བྱེད་འགྲོད་པར་བྱེད་པས་ན།
 འདི་ནི་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། བརྩ་བཞི་པ་སྟུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྐྱེས་
 མ་སྤྱད་ཀྱི་གདོང་པད་ནི། རྩ་ཇ་ཉི་མས་སྤྱད་བྱུང་འོས། འདི་ཞེས་བྱུང་བས་དོན་
 གཉེར་འོས། ཞེས་པ་སྟུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། རྩ་སྐྱེས་མ་སྤྱད་ཀྱི་གདོང་གི་
 པར་མཚར་སྟག་ཅན་འདི་ནི། སལ་པས་སྤྱད་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ། རྩ་ཇ་ཉི་མ།
 མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྱུག་པས། གདོང་མི་བདག་
 དང་། པར་ཇ་ལའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་སྤྱད་བྱེད་འོས་ཞེས་སྟུར། གཉིས་ཀྱི་འདི་ཞེས་
 པ་ནི་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་འོས་ཞེས་དོན་སྟུར་ཏེ། རྒྱུ་པ་
 དང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་དག་སྟུར་ང་ལྟན་ཅིག་པས། སྟུར་བའི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། གཙོ་བོ་དང་ནི་སལ་པ་ལ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་

བས། །དཔེ་དང་ཕྱག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་
 དཔེར། །གཙ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། སལ་པ་གདོང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་
 དཔེ་ཅན་གྱི་ཉིང་ན། ཆས་མཐུན་པ་ཡང་མཐོང་བས་དཔེ་དང་། ཆས་མི་མཐུན་
 པ་ཡང་མཐོང་བས་ཕྱག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་
 དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །བཙ་ལྔ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མྱ་ས་པས་ཀྱན་ཏུ་
 དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །འཆར་ཀའི་དམར་བ་ལྷན་
 ཆོགས་པའི། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགན། །འདྲོད་མྱ་ས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བའི་
 མདངས་གསར་པས་བཀའ་པ་བཞིན་རས་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །འཆར་ཀའི་དམར་
 འོད་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགན་ནོ་ཞེས་བཏགས་པ་གདོང་
 ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས། །གཙ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་འགན་ཞེས།
 མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཙ་བྱག་པ་
 ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་དང་། །བདག་གིས་ཁྱོད་
 གདོང་ཟླ་བ་འཐུངས། །འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚྭ་སྤྲུལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 འཐུངས་ལ། །བདག་གིས་ནི་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་དོམས་པར་
 འཐུངས་སོ། །ཟླ་བ་དངོས་འདི་ནི་མར་ངོ་ལ་འབྱེབ་པས་གང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་
 གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚྭ་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་ཆས་མི་མཐུན་པ་
 སོ་སར་འབྱེད་པས། །ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཙ་བདུན་པ་འགོག་

པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མངོས་མ་ཁྱེད་གདོང་ཟླ་བས་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་
 གདུང་བྱེད་པ། ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །འདི་ནི་འགྲག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །མངོས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་ནི། །འདི་ལྟར་འདྲིང་ལྟ་
 གཞན་དག་གདུང་བས་སྤྲེག་པར་བྱེད་པས། ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས། ཟླ་བ་ཡིན་པ་འགྲག་པ་འདི་ནི། །འགྲག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 བཙ་བརྟུང་པ་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནི། །གདུམ་མོ་ཁྱེད་གདོང་ཟླ་བས་
 ཟུང་། །བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྤྲེག་པ། །བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འད་སྦྱོན། །
 ཞེས་འདི་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མཚག་ཏུ་ཞེ་ཡང་མངོས་སྤུལ་ཆེ་བས་
 གདུང་བའི་ཕྱིར། གདུམ་མོ་ཞེས་བོད་དེ། ཁྱེད་གདོང་གི་ཟླ་བ་དགའ་བར་འོས་
 པས་ཟུང་། །བཙེ་བ་མེད་པར་ཆགས་པའི་མེས་བདག་སྤྲེག་པ་འདི་ནི། ཟླ་བའི་
 བྱེད་ལས་མིན་པར་མ་ཟད། །བདག་གི་སྐལ་བ་ངན་པ་ཉིད་ཀྱི་འད་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་
 པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་འདི། མཉམ་འཛིག་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །བརྩ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཁྱེད་གདོང་འདམ་སྦྱེས་
 རྩ་ར་འདིར། །སྦྱོན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །རྩལ་སྤྲེག་དགའ་བས་གར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །ཀྱ་ཡེ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་འདམ་
 སྦྱེས་ཏེ་པར་དང་། །དེ་ཡང་རྩ་ར་ལྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
 འདིར། །སྦྱོན་མ་འཁྱི་ཤིང་དང་། །དེ་ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་
 བཀོད་དེ། །རྩལ་སྤྲེག་དང་བཅས་ཤིང་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་

ཡིད་ཏུ་འོང་བ། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཉི་ཤུ་པ་བསྟན་དོར་
 གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི། འདི་ནི་གདོང་མེན་འདི་པས། འདི་དག་མིག་མེན་བྱང་བ་
 འོ། འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་མེན། མངོན་སུམ་
 ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་བྱོད་གྱི་གདོང་པ་མེན་གྱི་མེ་ཏོག་པ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལྷན་ལའི་རྣམ་པ་
 ཅན་འདི་དག་མིག་མ་ཡིན། བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་བའི་ཕྱང་བ་འདི་རྣམས་
 གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་ནི་མེན་ནོ། རྟེན་བཤད་པ་ནི། གདོང་
 ལ་སྐགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ། པ་སྐྱེ་ལ་སྐགས་གཞུགས་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། རྟེན་ཉིད་བསྟན་དོར་གཞུགས་ཅན་ནོ། གདོང་དང་། ལ་
 སྐགས་པའི་མིག་དང་། སྐྱེ་འོད་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ།
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྟན་ནས། པ་སྐྱེ་ལ་སྐགས་པ་གཞུགས་སུ་རིམ་པར་བྱས་
 པས། མཛེས་ཚས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། བསྟན་
 དོར་གཞུགས་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་དཔེ་གཞུགས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་
 དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 རྩྱགས་ཅམ་བསྟན། མ་བརྗོད་རྗོད་སུ་དཔག་པར་བྱ། རྟེན་ལྷན་གཞུགས་ཅན་
 དང་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དཔེའི་རྩྱན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མིན་ཏུ་རྩྱ་ཆེ་
 བས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གྲས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྩྱགས་
 ཅམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་ལ། མ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གིས་མཚན་ཏེ་རྗོད་
 སུ་དཔག་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། དབྱེ་བ་
 དཔེར་བརྗོད། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 བཏགས་པ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས།
 གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་ལ་ཕན་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་དཔེར། །རིགས་དང་།
 བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམས་བཞི། ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 ཚིག་གཅིག་ན་གནས་པ་དེ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དག་གི་རྒྱན་
 ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྗོད་
 དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ། གནས་གསུམ་གྱི་
 གསལ་བྱེད། ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་
 གསལ་བྱེད། སྤྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་།
 མཐའི་གསལ་བྱེད་གསུམ། ཐོག་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་
 བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྟོ་ཡི་རྒྱང་གིས་འཁྱི་ཤིང་གི་ །འདབ་མ་རྟིང་པ་
 ལྟགས་པར་བྱེད། །རུད་པའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཁེངས་པ་གསར་ཏུ་
 འཛོམས་པར་རུས། །ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་བསལ་བ་དག་གིས། འཁྱི་ཤིང་གི་
 འདབ་མ་རྟིང་པ་རྣམས་ས་ལ་ལྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོས་རུད་པའི་ལྷས་
 ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། མཛའ་བོར་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གསར་ཏུ་འཛོམས་
 པར་རུས་སོ་ཞེས་ལྟོ་ཡི་རྒྱང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་མར་བརྗོད་པས་དག་ཀྱན་……
 གསལ་བར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྟོ་ལོ་རྒྱ་གཉེར་

བཞི་དྲགས་ཀྱི། རྒྱུད་མས་ཚལ་དུ་ས་ཅན་རྟེ། ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོ་འོང། ། རྒྱུའི་ཤར་ལྷ་རྩལ་བྱང་གི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་དྲགས་སམ། འགམ་གྱི་རྒྱུད་མས་ཚལ་དུ་ས་ཅན་རྟེ་རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གང་ཞིན། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་སྤང་བྱ་དང་པུ་དཀར།
 གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྒྲན་ས་ལ་དགལ། མེ་རྟོག་ས་ཅན་བ་ཀུན་པ། ཆ་མཛེས་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད། ཅེས་སོ། ཁོར་ཡུག་རྒྱགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བྱ་དཀར་བའི་གྲགས་པ་ཀུ་སྤྱ་དའི་འོད་ལྷ་བྱ་.....
 རྣམས་སོ། རྒྱུའི་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཐོག་མར་བཛོད་པས་དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩ་བསངས་ཉིད་དོ་རྒྱགས་
 རྣམས་ནི། དབྱར་རྒྱུས་སྤྱན་གྱི་ཕྱང་བ་ཡིས། ས་ཡང་རྩ་སྤྱན་གསར་པ་ནི། ཤིན་
 ཏུ་གཞོན་པའི་ཕྱང་བས་སོ། རྩ་བསངས་ཉིད་དོ། རྣམ་མཁའི་རྒྱགས་རྣམས་ནི་
 དབྱར་ལས་རྒྱུས་པའི་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་ཕྱང་བས་སོ། །ས་གཞིའི་རྒྱན་འདི་ཡང་རྩ་
 སྤྱན་པའི་རྩ་བུ་གསར་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་ཕྱང་བ་དག་གིས་
 སོ། །གཟུགས་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་རྩ་བསངས་ཐོག་མར་བཛོད་པས་དག་ཀུན་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། བཞི་པ་རྣམས་བཛོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩལ་འབྲུག་
 རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས། རྩ་རྩའི་བྱ་ཡི་འབྱར་པ་དག གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི། རྩལ་ཆོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས། རྩལ་འབྲུག་ས་རྩལ་རྣམ་པར་
 གཞོན་ལ་གནས་པ་དེས། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སྤྱན་མའི་བྱ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འབྱར་པ་དག

གང་ཏུ་མིང་མི་གྲག་པར་བཏང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་གང་ན་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་སྔོན་ཞེས་ཁྲབ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མོ་སྟོག་མར་……
 བརྗོད་པས་དག་ཀྱན་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བལྟན། རི་
 བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་། ཚིག་དག་བདག་གིས་བལྟན་པར་བྱ། རི་དག་
 འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པས་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་བལྟན།
 རི་བཞིན་བར་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡང་། ཚིག་གོང་མ་དག་བཞིན་བདག་
 གིས་བལྟན་པར་བྱ་བ་ལས། རི་དག་མཚོན་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། གར་བྱེད་ནི་ཙུ་ལ་
 སང་ཏུ། ལྷ་ཡང་ལེན་ནོ་མཇུག་སྟོ་ཅན། འགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། རྩེ་
 འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད། གར་བྱེད་དོ། ཤིང་ནི་ཙུ་ལའི་སང་ཏུ་ལྷ་ཡང་
 ལེན་ནོ། འགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་རྩེ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ། མཇུག་སྟོ་ཅན་ཞེས་ཆ་བྱའི་རིགས་བརྗོད་པ་
 བར་ན་ཡོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།
 རི་བཞིན་དལ་བུ་འཕྱར་བྱེད་དེ། ཁྲ་བ་དག་ཀྱང་མེ་ཏུ་འཕྱར། འཛན་བྱག་པ་
 ལྷང་བ་ཡང་། མཚོན་ལྷང་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་འོ། རི་བཞིན་ཉི་རྒྱང་བསལ་བ་
 དལ་བུར་ལྷང་བ་ནི་འཕྱར་བྱེད་དེ་ལན་ཚད་དང་། ཁྲ་བ་རྩེ་ཤལ་དག་ཀྱང་མེ་ཏུ་
 འཕྱར་ཞིང་། ཏ་རི་ཅན་བདར་བའི་བྱག་པ་ལྷས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་། མཚོན་ལྷང་
 བ་ལྷར་འདོད་གཏུང་གི་ཚར་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། མགྲོན་པོ་བྱེད་མེད་དང་

བྱལ་ཏེ་བྱེས་སྤྱ་འབྱམས་པ་ནམས་ལོ། །འབྱར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་བར་ན་གནས་
 པས་ངག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་བརྗོད་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩ་
 འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྩ། བྱིས་བྱི་གཙུག་ཕུད་ལྡན་པའི་ཚོགས། གློག་གི་
 ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། ཁེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། རྩ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྲིན་
 བྱིས་རབ་རྩ་གཏོར་བའི་རྩ་དང་། བྱིས་བྱ་འཆོ་བའི་གཙུག་ཕུད་ལྡན་པ་ཆ་བྱའི་
 ཚོགས་གར་བྱེད་པ་དང་། གློག་གི་ཐག་པ་ཞུག་ཞུག་རྩ་གཡོ་བ་ཡང་ཉེ། ཆགས་
 པའི་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནམས་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་ཏེ་འདྲོད་ལྗེའི་དཔུང་ཡིན་
 ཅོ། ཁེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་བྱི་དཔུང་ཞེས་རིགས་བྱི་སྐྱ་མཐའ་ན་ཡོད་པས་ངག་ཀྱན་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩོད་གྱིས་ལྟུལ་ན་
 བ་ལ། འདྲོད་པའི་མདའ་ནི་མདའ་ལྟན་ལ། ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། །
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་བྱ་བྱས། གཞོན་ཅུ་མ་རྩོད་གྱི་ལྟུལ་ན་བ་ལ་རྒྱན་བྱ་
 དང་། འདྲོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ནི་མདའ་ལྟན་ཏེ་གཞུ་ལ་དང་། ངས་ཀྱང་
 སེམས་ནི་ཆགས་པས་བརྒྱལ་ཏེ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའམ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ནི་མཉམ་
 བྱ་བྱས་སྤེལ་བྱ་བའི་ཚིག་མཐར་བརྗོད་པའི་ངག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཀར་རྩྱགས་བྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། །
 འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྡེ་པ། དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་། ཁ་རྩུང་
 དགའ་བའི་དགའ་ལྟོན་དཔལ། ཆོས་དཀར་པོའི་རྩྱགས་བྱིས་ནི་འོད་དཀར་
 ཅན་རྩ་བའི་ཆ་ཤས་འཕེལ་ཞིང་གང་བར་བྱེད་ལ། རྩ་བ་དེས་མདའ་ལྡེ་པ་

འདྲད་ལྟེ་སྒྲུབ་ས་དང་། དེས་ཀྱང་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པས་
 ཀྱང་ན་རྒྱུ་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པའི་དཔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 མདའ་ལྷ་ནི། གཤམ་རྩེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་བྱ་བམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱིས། མུས་
 བྱེད་དང་། མྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། འདར་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་
 ལྷ་ལ་བཤད། ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར། འདྲད་པའི་མདའ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་ཏུ་
 མྱེད་སྒྲུབ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྒྲུབ་བྱེད་མྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀ་མ་
 ཉི་ཅུར། སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་མྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དང་།
 འཆི་བྱེད་ལྷར་བཤད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 ནའང་། །ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་སྟོས་པའི། །ངག་གི་སྤང་བ་རབ་ལྷན་ཐུར། །དེ་ནི་སྤང་
 བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཀྱང་པ་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ། བེའི་ཞེས་
 པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན་པས། དང་པོ་སྟེ་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། ལྷ་མ་ལྷ་
 མ་ལ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་སྟོས་པའི་ངག་གི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཐུར། དེ་ནི་སྤང་
 བའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་འདྲོད་དོ། །གསུམ་པ་འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་ནི། རྒྱུང་གིས་
 གཙུབས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། རྒྱན་གྱིས་ལྷས་མེད་དག་གི་ནི། །ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་
 བར་བྱེད། །རྒྱལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱུང་དལ་བྱ་དག་གིས་གཙུབས་པའི་
 རྒྱ་ཐིགས་ཅན། ཆར་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདིས་ལྷས་མེད་འདྲོད་ལྟེ་ཨ་བ་ལེ་བ་ཞེན་
 པའམ་དྲེགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ། ཞེན་པ་དག་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་རྒྱན་གྱི་ཚོག་དག་དང་། །ཨ་བ་ལེ་བའི་ཚོག་

དག་གིས། །བྱ་བ་འགལ་བ་སྒྱར་བ་དེ། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་སློན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། །ལས་སྒྲུ་བྱར་པ་ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་
 དག་གིས། འཕེལ་བ་དང་། །ལེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྒྱར་བ་དེ་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ལྟ། །བཞི་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི། །རྩ་འཛིན་དག་གི་སྤང་བ་འདིས། །
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གྲ་སྐབས་སྤྲེགས། །སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་རྣམས་བཟུང་། །དེར་
 ཡང་བདག་གི་སྤྲེག་རྣམས་ལེན། །རྩ་འཛིན་ཏེ་སློན་སྤྲོད་དག་གི་སྤང་བ་འདིས།
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་གྲ་སྐབས་ནི་སྤྲེགས། །སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱང་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་། །དེར་འདིར་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲེག་
 རྣམས་གྱང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྩ་འཛིན་སྤང་བ་ཡི། །
 བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར། །དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྒྲངས་པ། །དེ་ཕྱིར་
 དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་བྱ་
 བ་ཆགས་པ་ལ་སྒྱར་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདིར། །སྤྲེགས།
 བཟུང་། །ལེན་ཞེས་དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྒྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར། །དོན་གཅིག་གི་
 གསལ་བྱེད་དོ། །ཁྲ་པ་སྒྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །དེ་ཡི་བཞུགས་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །
 རྩ་བསངས་ཏ་སྐྱ་ལ་ཡི་འོད། །སློན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །སྤང་ཆེན་འདི་དག་
 ས་ལ་ལྟ། །བ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞུགས་པ་དང་། །འཛོལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པས། །སློན་ནི་དེའི་བཞུགས་པ་རྒྱང་བལྟ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། །སྤང་པོ་གར་ཆང་གི་
 དེ་ཐོབ་པ་འཕྲ་སྐྱ་བ་སྐྱ་སྒྱར་གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་དང་།

ཁ་དོག་སྒྲིབ་སངས་ཤིང་ཐོན་པ་ཏ་ལྷ་ལའི་འདྲ་དང་ལྷན་པ་དོན་སྤྱད། དེ་ལས་
 སྤྱན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། སྤང་ཆེན་འདི་དག་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་
 ལའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན། སྤྱན་དང་སྤང་པ་
 རྣམས་དག་ཀྱང་། རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་
 བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་བྱེད་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཆོས་ཐ་དད་པ་མིན་པར་སྤྱར་
 ཞིང་། སྤྱན་དང་སྤང་པ་འདི་ཆོག་སྤྱན་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཉིད་
 ཀྱིས་གསལ་བྱེད་ཏེ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་
 པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། གསལ་བྱེད་
 ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཡི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཁོ་ནས་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་ལྷག་མ་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཀྱང་……
 གང་མ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པས་དཔག་སྟེ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། བྱེ་
 བ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་ཏེ། །དོན་བསྐྱར་དང་ནི་ཆོག་བསྐྱར་དང་། །གཉིས་ཀ་
 བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ཡི། །རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས། ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་རུང་ཉིད་ཏེ། །དོན་ཅིག་བསྐྱས་སྟེ་

བསྐྱར་ཡང་ཆོག་ཐ་དང་པ་དང་། ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡང་དོན་ཐ་དང་པ་
 དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡང་དོན་གཅིག་པར་མི་འབྱུར་བའི་
 རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐུན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དེ། དཔེར་ན་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོ་དོན་བསྐྱར་ནི། ཀ་དམ་
 བྱི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཀྱུ་པ་རྣམ་པར་གསལ། །ཀྲུ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། །ཀྱུ་ལྷ་
 ཡང་གྲུས་པར་བྱུར། །ཤིང་ཀ་དམ་ལྷེ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་རྣམ་
 པར་རྒྱས་ལ། ཀྱུ་པ་རྣམ་པར་གསལ་ལ་ཤིང་ལྷ་ལྷེ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་
 ལྷེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཀྲུ་ལྷ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཤིང་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ ཀ་
 ཀྱུ་ལྷ་ཞེས་པ་ཤིང་ལྷ་ལྷེ་ན་ཡང་འདབ་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས་པར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་ཤིང་
 གི་བྱེ་བྲག་བཞི་པོ་དེ་དག་དོན་རྒྱས་པར་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ། རྣམ་པར་རྒྱས།
 རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེ། རྒྱས་པར་བྱུར་ཅེས་ཐ་དང་པས་བརྗོད་པས། དོན་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱར་ནི། སྤྲིན་གྱི་ཕྱིང་བ་དག་གིས་ནི། །མ་
 བྱའི་ཆོགས་རྣམས་འདོད་ལྟར་བྱེད། །རྒྱ་སྤྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེང་། །ན་
 རྒྱང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྟར་བྱེད། །ཆར་སྤྲིན་གྱི་ཕྱིང་བ་མཛེས་པ་དག་གིས་ནི།
 མ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བས་སྤྲོ་སྤྲོག་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་མགོ་པོའི་རྟོག་
 དང་ལྟར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ལྷས། དེང་གི་ཏུས་སུ་ན་
 རྒྱང་གཞིན་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྟར་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །
 འདིའི་འབྱུར། ཆོག་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་ལྟར་

བྱེད་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་འགྱུར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས། མ་
 བྱ་འདྲིང་ལྡན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ན་རྒྱུང་འདྲིང་ལྡན་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་པོ་དང་
 བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འདྲ་ཡང་། ཆོག་འདྲ་བ་འདྲིང་ལྡན་བྱེད་ཅེས་པ་
 གཟུགས་ཏེ་བསྐྱར་བས་ན། ཆོག་བསྐྱར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་འང་མཁས་པའི་ཆོག་
 ཉམས་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པ་གཞིར་བཅས་མོད།
 དགོས་རྒྱ་རང་། འདྲིང་ལྡན་བྱེད་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དགོས་རྒྱ་ལ། དེ་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟེན། །དོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ལྷན་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ཞེས་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་ཀྱང་ཐུ་མ་ནི། མ་བྱ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
 ཕྱི་མ་ན་རྒྱུང་ནམས་འདྲིང་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་
 ལ། སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཏེ། སྤྱི་བཞེད་
 བོད་སྐད་ལ་མ་ཐོན་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ནི། ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ནས་
 དེ་རིང་ཁྱོད། །བཅུན་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་ལྷེ་མཐོ་རིས་
 སང་། །ལྷ་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་ཀྱི་དག་སྐྱེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་
 ནས་དེ་རིང་མིའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། རང་གི་བཅུན་མོའི་ཆོགས་ནམས་དང་ཅེ་
 དགའ་ལ་རོལ་པར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྐྱེ་གཞན་ལྷེ་ནམས་ནི་གཤལ་རྩེར་ཤི་
 བས་མཐོ་རིས་སུ་སང་ལྟེ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་དང་རོལ་མོས་
 ཅེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དག་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་
 བརྗོད་པས་དོན་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་ཅེ་ཞིང་རོལ་པར་

བྱེད་པ་དང་། ཤི་བ་ནམས་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ཚལ་སྐྱེས་སྤྱུ་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ཚོག་
བསྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོས་པས་གཡལ་རྩོར་བསད་
ན་ནི། །བདེ་འགྱོར་འགྱོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །ཞེས་བྱང་སྤྱང་རྒྱས་པའི་གཞུང་དང་
བསྟན་པ་འོ།

དུག་པ་འགྲག་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་
དཔེར་བརྟེན་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགག་པ་བརྟེན་པ་འགྲག་པ་ཉེ། །དུས་
གསུམ་ལ་ལྟོས་ནམ་པ་གསུམ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་
ཕྱིར་མཐའ་ཡས། །དགག་བྱའི་ཡལ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ། དེ་འགྲག་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་
མ་ཡིན། མེད། མ་འགྱོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་རྟེན་སྤྱུ་བརྟེན་པ་དེས། མཚན་བྱས་
བསྐྱབ་པ་ཉེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་པ། ད་ལྟར། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་
ནས་ནམ་པ་གསུམ། དེ་ལས་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་
འགྲག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྟེན་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་བ་འགྲག་པའི་རྒྱན་ནི། ལུས་མེད་
ཀྱི་ནི་མེ་རྟོག་གི། མདའ་ལྡས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་
ནི། །དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ནམ་པར་བཟ། །ལུས་མེད་དེ་འདྲིད་པའི་དབང་ལྷག་
ཁྱེད་ཀྱི་ནི། འཇམ་ཞིང་གངས་རྒྱང་བ་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལྡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བར་མི་

ལུས་སྐྱེས་པ་དཔག་བྱ། དེ་འགྲོག་པ་ལ། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་མིད་ཏུ་འང་ཅང་སྟེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ། །
 དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དེ་ནི་བྱང་བ་འགྲོག་ །ཅེས་བརྗོད་མ་
 ཐག་པ་འདིར་ནི། དངོས་པོའི་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་
 མེད་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྐྱེས་པའི་སྟོ། །སྤར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 དེ་བཀག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་ནི་བྱང་བ་འགྲོག་པའི་རྒྱན་རོ། །གཉིས་པ་
 མངོན་འགྱུར་འགྲོག་པ་ནི། སྟན་སྟོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྩ་བ་ལ་ནི་ལྷན་ལ་
 འབྱུག་ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་བྱར་དག་ །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །
 གྱེ་སྟན་པར་སྟོགས་མ་དག་ །ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་ལྷན་ལའི་ཕྱོད་པོ་རྒྱན་ཏུ་འབྱུག་
 སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་ཡང་སྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བྱོད་ཀྱི་མིག་བྱར་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།
 འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ལྷན་ལ། །རྩ་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བརྟོད་
 པས་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་འགྲོག་པ་འོ། །དགའ་མ་འགའ་ཞིག་
 ལྷན་ལའི་བྱོད་པར་དཀར་མིན་ཏེ་སྟན་པོ་རྩ་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །རང་གི་
 མཛའ་བོས་འགྲོག་བྱེད་དེ་ལྟར་མིག་བྱར་ལ་ངོ་བརྟོད་དང་བཅས་པས། །དགག་
 བྱ་ལྷན་ལ་རྩ་རྒྱན་ཏུ་ད་ལྟ་བྱེད་པ་འགྲོག་པ་འདི་ནི། མངོན་འགྱུར་འགྲོག་པའི་
 རྒྱན་རོ། །གསུམ་པ་འབྱང་འགྱུར་འགྲོག་པ་ནི། རོ་བོ་བདེན་པར་སྤོའ་བདག །

གཞན་དང་ཚུམ་ནས་འཕྱེད་པའི། རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱིས་དཔུང་མིག་གིས་ནི། རྣམ་
 ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། བྱེ་རྩོམ། བདག་བདེན་པར་སྦྱོར་ཞེས་དཔ་
 བཅས་ནས། རྒྱུད་བྱེད་གཞན་དང་ཚུམ་ནས་ཞེས་པ་ཁ་སྤྲད་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་འཕྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ལྟར་ཆགས་པས་དཔུང་བར་བྱེད་པའི་མིག་གིས་
 ནི། བཟླ་བྱར་བྱུར་པ་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འབྲུག་པ་ཁོ་
 མས་མི་བཟོད་པས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། སྤར་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། རྣམ་ཞིག་འདི་ཡི་གཞོན་པ་དག །འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ་འོ། །དགག་བྱེད་སྤར་ཉིད་
 ཏུ་ལང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་མས། རྣམ་ཞིག་རང་གི་
 མཛེས་པ་བྱེད་མེད་གཞན་དང་འགོགས་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་
 དགག་བྱེད། འགོག་བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཤོད་དེ་འགོག་
 པར་བྱེད་པས། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་འགོག་
 པ་ནི། ལྷས་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བརྒྱན། །
 གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །སྒྲི་བྱར་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་གཏུང་། །ལྷས་ཕྱ་མ།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་སེ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱན་ཏུ་
 བས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇམ་པ་ཞིག་ན་སྒྲི་བྱར་ཏུ་བདག་འདོད་
 མུས་ཀྱི་གཏུང་བ་རྩལ་མས་ཅི་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འདོད་ལྡན་གྱིས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདིར། །བྱེད་མེད་ལྷས་ནི་

འཇམ་པ་དག །འགྲག་པ་འདི་ནི་ཚེས་འགྲག་པ་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདྲོད་
 ལྟན་གྱིས། འཇམ་པའི་ཚེས་དེ་དང་འགལ་བ། ཟུབ་ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་
 འགྲག་བྱེད་དེས། དགག་བྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་འཇམ་པ་དག་འགྲག་པ་འདི་ནི།
 ཚེས་འགྲག་པའི་རྒྱན་ནོ། །ལ་པ་ཚེས་ཅན་འགྲག་པ་ནི། དེ་ནི་མཛེས་སམ་མ་ཡིན་
 ཞེས། །རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྟེས། །དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད། །མཐོང་
 བར་གྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །བརྗོད་ལྷལ་གྱི་ལྷན་ཅན་མ་དེ་ནི་མཛེས་སམ་མཛེས་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྩ་ཅི་ལས་སྟེས་ཏེ། སྟེ་བར་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་ནི་འོད་གཡོ་བ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་གི། རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་པས་ན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་བཤད་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་མཚར། །བརྗོད་པར་འདྲོད་པས་འོད་ཅེས་པའི།
 ཚེས་འདི་ཁས་སྤངས་ཚེས་ཅན་དག །འགྲག་འདི་ཚེས་ཅན་འགྲག་པ་ཏེ། །གང་
 གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མ་དེའི་ངོ་མཚར་བརྗོད་འདྲོད་པས། འོད་ཅམ་གཡོ་བའི་
 ཚེས་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་ལ་ཚེས་ཅན་མཛེས་མའི་ལྷན་རྟེན་དེ་མ་མཐོང་……
 བའི་རྩལ་གྱིས་འགྲག་པ་འདི་ནི། ཚེས་ཅན་འགྲག་པའི་རྒྱན་ནོ། །དྲུག་པ་རྩ་
 འགྲག་པ་ནི། བྱུང་གི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་
 དང་། །མྱིན་མ་འབྱུག་ཉེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །
 མཇེའ་པོ་བྱུང་གི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཆུའི་ཡལ་འདབ་ཀྱང་རྣམ་པར་
 གཡོ་ལ། མྱིན་མ་འབྱུག་པོར་བསྐྱར་པ་སྐྱེས་ཤོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟ་

བཤང་། རྩེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་
 པས་བདག་མི་འཇིགས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་མཛའ་མོ་མཁས་པ་ཡིས།
 འཇིགས་པ་ཡིན་ཆུ་ཡི་གཙ། །རང་གི་ཉེས་པ་འགྲོགས་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་
 རྩེ་འགྲོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་ན་མོ་སྦྱན་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པས། བདག་པོ་
 ཁོ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཤེས་ནས། འཇིགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྩེ་གཙོ་བོ། །རང་གི་
 ཉེས་པ་འགྲོགས་བྱེད་ཏུ་དེ་མེད་ཅེས་དགག་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། འདིར་རྩེ་
 འགྲོགས་པའི་རྩུན་ནོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགྲོགས་པ་ནི། མཛའ་པོ་དག་ནི་རིང་ན་
 གནས། །རྩེ་འཛིན་བསྟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས། །ནི་རྩེ་ལ་ཡང་རྩེས་པ་མཐོང་། །
 བདག་ཤེས་ན་པ་འདི་ནི་ཅི། །མཛའ་པོ་དག་ནི་བྱེས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་
 དང་། རྩེ་འཛིན་དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་གྱི་བསྟོད་རྩེ་ལྡན་པ་འདི་ནི་རྩེ་འོངས་
 ཤིང་། ཤིང་ནི་རྩེ་ལ་ཡལ་ག་རྩེས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འཆི་བའི་རྩེ་མི་ཉུང་ཡང་
 ལས་གྱིས་བབྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཤི་བ་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། དེ་བཤད་པ་
 ནི། དེ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་བསྟོད་པ་སྟགས། །མི་བཟད་པ་དག་ཉེར་བཞོད་ནས། །འབྲས་
 བུ་འཆི་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲོགས་པའོ། །འཆི་བའི་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་བསྟོད་པ་སྟགས་མི་བཟ །པའི་དངོས་པོ་དག་ཉེ་བར་བཞོད་ནས།
 འབྲས་བུ་འཆི་བ་བརྒྱུག་སྟེ་མ་ཤི་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲོགས་
 པའི་རྩུན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་འགྲོགས་པའི་རྩུན་ནི། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་
 གཤེགས་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱི་བསྟོད་པས་བདག་ལ་ནི། །གཏུང་བ་ཡུན་རིང་

འབྱུང་མི་འབྱུར། །འདི་ལ་ཁྱད་ནི་དྲགས་མི་འཚལ། །བདག་པོ་ཁྱད་གལ་ཏེ་
 གཤེགས་བཞེད་ན་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་བགྱོད་པས་
 བདག་ལ་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བྲལ་མ་ཐག་འཆི་བ་འདི་
 ལ་ཁྱད་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲགས་པ་མི་འཚལ་ལ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་འཆི་བ་
 གསལ་བྱེད་པས། །རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ནི། །མཛའ་བོའི་བགྱོད་པ་འགྲོག་
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྗེས་གནང་འགྲོག་པར་བཞོད། །ཅེས་པ་འདི་དགའ་མ་རང་
 ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། བདག་པོ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྗེས་
 ལུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས། །མཛའ་བོའི་བགྱོད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 །རྗེས་གནང་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཞོད་དོ། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགྲོག་པ་ནི།
 །ནོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་འབྱུར་ཞིང་། །ལམ་ཏུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དག། །བདག་སྒྲིག་ལ་
 ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་མི་བྱ། །བྱིས་སུ་ནོར་མང་པོ་རྟེན་
 བར་འབྱུར་ཞིང་ལམ་ཏུ་ཡང་ནི་བགྱོད་པར་བདེ་ཞིང་དག་མེད་པས་དག་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཛའ་
 བོ་ཁྱད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་སྦྱར་བ་
 ཡི། །རྒྱ་ནམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། །དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འགྲོག་པ། །འདི་
 འདྲ་དབང་གིས་འགྲོག་པ་འོ། །མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ནམས་དག་ནི་
 རབ་ཏུ་བཤད་ནས། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བའི་ངག་གིས་
 འགྲོག་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ནི། །དབང་གིས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བཙུ་པ་མ་

གུས་པས་འགྲོག་པ་ནི། བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། འོར་གྱི་བསམ་པ་
 སྟོབས་ལྡན་མིན། མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། རང་གི་གནས་
 སྐབས་སྒྲིལ་པ་ལགས། བདག་ནི་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་པའི་རེ་བ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་གྱི། འོར་སྐབ་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། མཛའ་བོ་
 གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་པ་ངེ་ལྟར་བྱང་། འདིར་ནི་རང་གི་བསམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ལགས་སོ། དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ལྟར་འདི་ནི་ཆགས་
 ལྡན་མས། མཛའ་བོའི་བསྟོད་པ་འགྲོག་བྱེད་པར། མ་གུས་བཞིན་བྱ་ཆོག་སྐྱར་
 བས། འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགྲོག་པའོ། གང་གི་ལྟར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མ་དེ་
 དེས། མཛའ་བོ་གཞན་བྱ་བསྟོད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱ། མ་གུས་པ་
 བཞིན་བྱ་བྱས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བ་དེ་ནི། མ་གུས་པས་འགྲོག་པའི་བྱན་ནོ། བཅུ་
 གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ནི། མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད། ོ
 ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག གང་བྱ་དེར་ནི་གཤེགས་པ་དེར། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག མཛའ་བོ་ཁྱེད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སྐྱར་བྱ་བཞུད་
 ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་བའམ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་གང་བྱ་གཤེགས་པའི་ས་
 དེར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ་ཉིད་བྱུར་ཅིག དེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིས་
 བརྗོད་ལམ་གྱིས་གང་། རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མོས། མཛའ་བོའི་
 བསྟོད་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགྲོག་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་
 ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ལམ་སྤྲུལ་གྱིས། གང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་

གསལ་བར་བྱེད་པ་མས་ཁྱོད་གཤེགས་པར་སྟེ་བར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ངག་.....
 གིས་མཛའ་བོའི་བཤྲོད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགྲོག་
 པའི་རྒྱན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་རྩལ་མས་འགྲོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བཤེན་
 ཉིད་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ། །བདག་ནི་ཐྲུགས་འཆོལ་འཆི་བ་
 ཡིས། །དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འགྲོག་པར་འཐུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་བཤེན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་རིགས་ཏེ།
 བདག་ནི་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཐྲུགས་འཆོལ་བའི་རྒྱ་འདིས། འཆི་བའི་གདུང་
 བས་དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འཆི་བ་འགྲོག་པར་འཐུར་རོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
 མཛའ་བའི་དབང་ཐུར་མས། །མཛའ་བོའི་བཤྲོད་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། །ཆོག་རྩལ་
 ཡི་གེ་རྩྭ་འགྲོ་ཅན། །དེ་ནི་རྩལ་མས་འགྲོག་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་བརྟན་
 པའི་དབང་ཏུ་ཐུར་པའི་དགའ་མས། མཛའ་བོའི་བཤྲོད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་
 པའི་རྩལ་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཆོལ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་མའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ཏུ་འགྲོ་བ་...
 ཅན་འདི་ནི། རྩལ་མས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བཙུ་གསུམ་པ་སྟོགས་ཀྱིས་འགྲོག་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་ཐུར་ཏུ་བཞུད། །ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་
 ཁས། །བསྐྱགས་པའི་ཆོ་རེ་འགྲོ་བ་ཡི། །གེགས་ཐུར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་། །གལ་ཏེ་
 གཤེགས་པར་བཞེད་ན་ཐུར་ཏུ་བཞུད་ཅིག །ཕྱི་ནས་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཁོ་མ་
 ཤི་བ་ལ། གཉེན་འདུན་རྣམས་འབྲུགས་པའི་ཁས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་རེ་དྲག་པ།
 ཁྱོད་འགྲོ་བའི་གེགས་སུ་ཐུར་པ་དག་ན་བར་འོང་བས་སྐར་སོང་ཞིག་པའོ། །དེ་

བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ཆགས་མས་གྲགས་ཉིད་བྱེད་
 པ་ཡིས། །མཛའ་བོའི་བཟོད་པ་འགྲོག་པ་འདི། །གྲགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲོག་པ་འོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་ཉིད་……
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས། མཛའ་བོའི་བཟོད་པ་འགྲོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གྲགས་
 ཀྱིས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བརྩ་བཞི་པ་འབད་པས་འགྲོག་པ་ནི། བཞུད་ཅིག་
 བྱོད་དགེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ །མ་
 གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །བྱང་བར་ལྟར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །མཛའ་བོ་བྱོད་ལ་
 བཞུད་ཅིག་ཅིག་བྱོད་དགེས་པའི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་མེད་དེ་ཁོ་མོ་……
 བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཞིག་རང་དབང་
 མེད་པར་ཁ་ནས་བྱང་བར་ལྟར་པ་ལ། བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
 བཤད་པ་ནི། མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 བསྐྱེད་པས། །དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགྲོག་པ་འོ། །
 མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་འབད་པར་བྱས་པ་
 བ། །འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འགྲོ་བ་འགྲོག་པ་བསྐྱེད་པས་འབད་པ་དོན་མེད་ཉེ་
 བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བཙུ་ལ་གཞན་
 དབང་གིས་འགྲོག་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གེགས་བྱེད་པའི། །ཇི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བློ་བ། །བྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བར་འགྲོ་བ་སྦྱོས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །
 །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལྟ་བུའི་གེགས་བྱེད་པའི་ཇི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱབ་པ་ལ་ཡང་། །བློ་བ་

འཇིན་པའི་མཛའ་བ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་མོའི་ཁོང་ན་འདུག་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྒྲིལ་ཤིག་བདག་ནི་དེ་གང་འདྲོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདྲོད་དེ། དེས་བཏང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས། །དེ་ཡི་
 བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པའི། །དོན་འདི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཞན་
 དབང་འགོག་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན་
 མས། མཛའ་བ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནས། བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 འདི་ཉིད་ཉེ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའི་
 ཟུན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གང་ལོག་བསྒྲུབ་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་
 པས། བྱ་ཆོམ་དུ་གཞུང་དཀྱུགས་པའོ། །བཙུ་བྱུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།
 མགོན་པོ་འབྲལ་བར་བཅོད་པར་བཅུ། །གང་གི་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །
 འདྲོད་པས་བསྐྱུན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྒྲུན་བདག་ལ་སྒྲུལ། །
 མགོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བོད་ནས། །ཁྱོད་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི་བདག་གིས་
 བཅོད་པར་བཅུ་མོད། དེའི་འོག་དུ་གང་གི་མིག་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་བྱུགས་པ་ཁོ་ནས།
 བདག་ལ་འདྲོད་པའི་སྒྲུའི་མེ་དྲོག་གི་མདས་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་མཐོང་བ།
 མཐོང་བ་མིན་པའི་མིག་སྒྲུན་སྒྲུན་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཅིག དེ་བཤད་པ་
 ནི། འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །འགྲོ་
 བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བཅོད། །མཛའ་

བོ་སང་ནས་རང་མི་འཆི་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་རྟེན་དཀའ་བ། མིག་སྒྲན་སྒྲན་
 མེད་ལྷང་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། བདག་པོ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་འགྲོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་
 བརྗོད་དོ། །བཙུ་བཙུན་པ་ཁྱོད་པས་འགྲོག་པ་ནི། རྩོམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག །
 བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱུང་། མཛའ་བོ་དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད། མ་ཕྱིན་
 ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། རྩོམ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྗོད་མི་འོས་པའི་
 ཆོག བདག་གཞན་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱུང་བྱིན་མོད། དེ་འདྲ་སྒྲ་
 ལུས་པའི་མཛའ་བོ་དམན་པ་སྟེང་ཐག་རིང་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས། ད་མ་ཕྱིན་པར་
 བཟུང་ན་ཡང་། བདག་བསམ་པ་ནི་མིན་པས་ཁྱུད་པར་མེད་དེ་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །
 དེ་བཤད་པ་ནི། མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་པའི། བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཛའ་བོ་ཡི། འགྲོ་བར་ཙམ་པ་བརྒྲག་པ་གང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་འོ། །
 མཛའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟེང་ཉེ་བས་མ་བསྐྱམས་པའི་དགའ་མས། བདག་ཉིད་ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོ་ལོང་གི་ཆོག་བརྗོད་ནས། མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་ཙམ་པ་བརྒྲག་པ་གང་
 དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། བཙུ་བཙུན་པ་ཕྱ་ངན་གྱིས་འགྲོག་པ་ནི། མ་
 བསྐྱམས་སུ་མའི་ན་བ་ལ། མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་མེང་
 ཉིད་ཏུ། ལྷན་ལ་ཟེགས་ཤིང་རྟེན་པར་བྱུར། ལྷན་ལའི་བྱ་བ་དྲི་ཞིམ་བསྐྱམས་པ་
 དང་། ལྷན་ལའི་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཆང་ལ་བཏབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཟླའི་མེང་སུ་ཉིད་ལྷན་ལའི་མེ་རྟོག་

རྣམས། རྟོན་མེད་པ་ལ་ཟེགས་ཤིང་རྟོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཟུང་ན་
 བཅས་ཤིང་ཡུལ་ལ། དེ་འོས་ལས་ནི་བརྒྱུག་བྱས་ནས། ཟུང་ན་འོས་པའི་སྐབས་
 རྟོན་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཟུང་ན་གྱིས་འགྲོག་པ་ལོ། ཟུང་ན་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ།
 ཡུལ་དེའི་འོས་པའི་ལས་གསུམ་དགག་བྱ་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱས་ནས་བཀག་པ་
 འགྲོག་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། དེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དགྲ་ཟླ་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ལའི་རྒྱང་
 བྱ་སྟངས་པ་ཟུང་ན་འོས་པའི་སྐབས་རྟོན་འཆད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ཟུང་
 ན་གྱིས་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །བརྩ་དགུ་པ་འཁྱུད་པས་འགྲོག་པ་ནི། རྟོན་ནི་
 འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་
 འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་སྤང་བར་གྱུར། །རྟོན་ནི་ཆེ་
 འདི་ལ་མན་པ་ཆོང་དང་། ཞིང་ལས་སྐྱོད་ཀྱིས་རྟོར་ཡོངས་སྤྱད་འགའ་ཡང་
 ཆོགས་པར་མ་བྱས་ལ། རིག་པའི་དངོས་པོ་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
 རྟུག་སྐྱོད་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཟུང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་
 རྟེ་ལེགས་སྤྱད་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྤྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་འགའ་
 ཡང་མ་བསགས་པར། ན་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བྱེ་འཆེ་བ་ལ་རིག་པ་
 ཅམ་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སྤང་བས། །རྟོན་སྐབས་ལ་
 སྐྱོད་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ནི། །འཁྱུད་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཁྱུད་པས་འགྲོག་
 པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆེ་སྤང་ཡོག་དུ་སྤང་བས། །རྟོན་སྐབས་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་གཞོན་དུས་
 བྱ་འོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དགག་བྱ། དེ་རྣམས་མ་བྱས་པ་འགྲོག་བྱེད་དུ་བྱས་

བཅུ་བཅུ་ཕྱེད་པའི་གཏུང་བ་གཙུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། འཁྱེད་
 པས་འགྲག་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགྲག་པ་ནི། ཅི་འདི་ཉིན་གྱི་རྒྱ་
 འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། །སྤྱི་རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་འདྲ་བ། །
 ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འཛིན་མིན། །ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དྲག་དཀར་ཞིང་
 མཛེས་པ་ཅན་འདི་དག་ཉིན་ཉུས་གྱི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ལྷང་བ་ཡིན་ནམ། །ཡང་
 ན་ངང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འཕྱར་ཞིང་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ཐེ་ཆོམ་འཛིན་པའི་...
 དགག་བྱ་དེ་འགྲག་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་གཏུབ་འཁྲུལ་བའི་སེལ་སེལ་འདྲ་བ་ཞིག་...
 ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ནི་ངང་པ་ལ་ཡོད་
 ཅིང་། ཐུན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་རྒྱག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
 ཐེ་ཆོམ་འགྲག་པ་འོ། །རྒྱ་གར་དུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ལྟ། །ལས་ཀ་ལ་གསེར་
 དུལ་གྱི་རྒྱུ་གཏུབ་ལྟར་ཞིང་། །དེ་གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་མི་ལུས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱ་བྱ་མས་འདུ་བས། མཆོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར་
 བྱེད་ཅིས་གྲགས་ཏེ། །རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱི་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་འདི་ངང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 ཆོས་དེས་ཐུན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི། ཐེ་ཆོམ་འགྲག་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱར་བས་འགྲག་པ་ནི། །བདུན་
 ཅིའི་བདག་ཉིད་པར་ལ། །ལྷང་ཞིང་སྐྱམ་པའི་སྐར་འབྲས་ཅན། །ཁྱེད་གདོང་རྩ་
 བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །རྩ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གདོང་གིས་མིག་སེམ་པར་
 བྱེད་པས་དང་། །རྩ་བས་བསེལ་བར་བྱེད་པས་བདུན་ཅིའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་

གདོང་གིས་པར་མཛེས་པ་བྱམ་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་པར་བྱམ་པར་བྱེད་
 པས་དེ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་སྟུ་སྟུར། ལྷམ་པའི་རྒྱ་ར་ཀླ གདོང་ལ་མིག་འབྲས་དབུས་
 གྱི་ཆ་ཅན་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྐར་མ་ནམས་གྱི་འཁོར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ།
 བོད་སྐད་གཉིས་གྱི་སྟུ་བལྟས་ནས་སྐར་འབྲས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞྩ། ཉན་པ་དང་སྐོས་
 པ་གཉིས་ཀའི་སྟུ་བལྟས་ནས་ཉན་སྐོས་ཞེས་བསྟར་པའི་ཚུལ་སྟུ་སྟུར་བམ་.....
 གཉིས་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟུ་སྟུར་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་གདོང་གི་
 ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞྩ་དོན་མེད་
 ནོ། །འདི་ལ་པར་ཆེན་སྟུ་ཕྱི་སྐགས་གྱིས། དཀར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་འབྱུ་
 གནོན་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ཨ་མི་རྒྱ་མ་པ་སྟུ་ནི་དུ་ཞྩ་
 རི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཀེ་ཞེས་དཀར་བ་དང་འབྱུའི་སྐད་དོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཤད་པ་ནི། སལ་པའི་ཟླ་བ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བལྟན་བྱས་
 བས། གཙུ་བའི་ཟླ་བ་འགྲོག་བྱེད་པ། །ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྟུར་བས་འགྲོག །སལ་པ་
 བཏགས་པའི་ཟླ་བ་གདོང་ཡོན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའམ་འཇུག་པར། གཙུ་བ་
 བལྟས་པའི་ཟླ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བལྟན་པ་དེས་གཙུ་.....
 བའི་ཟླ་བ་དེ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྟུར་བས་འགྲོག་པའི་
 རྒྱན་ནོ། །ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགྲོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱད་
 གྱིས་ནི། །ནམ་གནོན་ཆོམ་པ་མེད་པ་མཛད། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བ་ལ། །
 ཆོམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་

རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་བྱ་མཁན་ཡང་། ད་དུང་རྣམ་པར་གཞོན་པས་
 ཆོས་པ་མེད་པ་འདི་མཚར་ཆེན་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགྲོག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་ཤེ། བྱད་ཤིང་ཇི་
 ཅམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་བྱ་འབར་བས་ཆོས་པ་མེད་དོ། དེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
 འདི་ནི་དོན་གཞན་དག །དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཡ་མཚན་ཙམ་
 པ་འགྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དོན་གཞན་འགྲོག་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་དེའི་ཆོས་མཚུངས་མེ་འབར་བ་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་དག་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་ནས་དེས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་མི་ཆོས་པ་ཡ་མཚན་བྱ་ཙམ་པ་འགྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགྲོག་པ་ནི།
 སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །མི་དབང་ཁྱད་ལ་མ་བཟོད་དེ། །གང་ཕྱིར་སྤྱང་
 བས་ཁྱད་ཀྱི་ནོར། །རང་གི་ཉིད་བྱ་བས་མས་ནས་ལེན། །སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་བྱས་ནམ་
 ཡང་མིའི་དབང་རྒྱུག་ཁྱད་ལ་མ་བཟོད་དེ། དེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྤྱང་བ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཀྱི་ནོར་དེ་ལ་རང་རང་གི་ནོར་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་འགྲོག་པ་ནི། །རྒྱས་འགྲོག་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཤེ། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ལ་སྐྱེས་པས་འགྲོག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་
 མ་བཟོད་པའི་རྒྱ། །རང་ནོར་བྱ་བས་མ་པ་བཀོད་ནས་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་
 འགྲོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་སྤྱང་བ་ལ་དགག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་
 གཏོང་མོད་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ནོ། །འདི་ལ་མི་བཟོད་དེ་ཞེས་གྲིས་ཤིང་འབྲུག་ཞོན་

པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱགས་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་ །གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་དཔག་པར་རུས། །བཤད་
ཟིན་པའི་སྤྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་། གོམས་པའི་མཐུ་ལས་དཔག་པར་རུས་སོ།།

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཤད།
དབྱེ་བ་མིང་གིས་བསྟན། སྤྱིར་བ་དཔེས་མཚན་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཀོད་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱབ་བྱེད་རུས་པ་
ཅན། །དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ། །དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
ཆོག་སྤྱིར་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་...
ལྟར་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། །དེའི་སྤྱབ་བྱེད་རུས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
ཁྱབ་ཆེ་བ་དག སྤྱི་ཁྱབ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་འགོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་
བཀོད་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི།
ཀྱན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །སྤྱིར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་འོས་
བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག་ །འོས་དང་མི་འོས་བརྒྱག་པ་འོ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་
སྟགས། །སྤྱིར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཚན། །འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
ཕྱིར། །དཔེར་བརྗོད་ཤིང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་
གནས་པ་དང་། སྤྱིར་བ་ཅན་དང་། འགལ་བ་ཅན་དང་། མི་འོས་བྱེད་དང་། འོས་
པའི་བདག་ཉིད་དང་། འོས་ཤིང་མི་འོས་པ་དང་། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དབྱེ་

བས་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་སྐུ་ལ་པ་སྦྱར་བ་ན་མས་མཚོན་ཞིང་མཐོང་ཉེ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་
 བཟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། གསུམ་པ་སྦྱར་བ་དཔེས་མཚོན་པ་ནི།
 དང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མིག་ཀྱི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཡང་། རྩལ་པར་འཕྱར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ངེས་པ་ལ་ནི་
 སུ་ཡིས་འགོང་། །ལེགས་ལྡན་ཏི་བསྟན་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་སྤར་གསལ་བའི་བྱེད་པོ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་རྩལ་པར་
 འཕྱར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ། དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱེ་བ་
 ཅན་རྣམས་འཇིག་པའི་ངེས་པ་ལ་སུ་ཡིས་ཀྱང་འགོང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་...
 བཟུང་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཏོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཏོད་པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་འདི་དག་
 ལྷས་ཅན་གྱི། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བདག་སྟོབ་མིན་ན་མ་ཆེན་
 པོ་རྣམས། །གཞན་གྱི་སྦྱག་བསམ་ཞི་སྤང་དུའོ། །རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་འདི་
 དག་ལྷས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་...
 པའི་དམ་བཅའ། དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་
 སྦྱག་བསམ་ཞི་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་སྟོབ་པ་མིན་ན་མ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ལན་
 ལ་མི་སྟོས་པར་ཕན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཏོད་པའོ། །འདི་དང་གོང་གི་

ཀུན་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་པའ་ཆེན་སྒྲིལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གོང་འོག་བསྐྱར་
 བས་བཤད་པ་ནི། རྩ་ཆེ་ཆུང་གོ་བསྒྲག་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པས་མེ་ལགས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྐྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་དག་གིས། །འཇིག་
 རྟེན་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད། །འཁྱིལ་ཆུང་དང་ཡང་དག་ལུ། །ཀུན་གྱི་སྦྱིང་སྐྱུག་
 མ་ཡིན་ནམ། །སྒྲུགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་བསེལ་བ་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ན་འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ནི། འཁྱིལ་ཆུང་སྒྲིལ། །ལྟེན་རྒྱང་དང་། གཡས་སྒྲུགས་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་
 ལ་འཇུག་པས། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་
 པར་ལུན་ན། ཀུན་གྱི་སྦྱིང་སྐྱུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་གཅིག་
 དོན་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བྱང་བས། སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་འགལ་
 བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། མཆན་མོར་བྱེད་འདི་དྲི་མ་དང་། །ལུན་ཡང་འགྲོ་
 བ་དགའ་བ་སྦྱང། །གཉིས་སྦྱོས་དབང་པོ་སྒྲུབ་ལུན་ཡང་། །གཞན་དག་རྩེས་སུ་
 འཇིན་པར་རུས། །མཆན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱ་བ་འདི་རྩྭ་པའི་དྲི་མ་དང་ལུན་ཡང་།
 འགྲོ་བ་ནམས་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅས་པ། དྲི་མ་
 དང་ལུན་པ་དང་དགའ་བ་སྦྱང་པ་འགལ་ལོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་
 སྦྱོས་དབང་པོ་རྒྱ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱར་དོན་
 མེན་པས། འདིར་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་དང་ལུན་ཡང་། རིག་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་རྩེས་སུ་འཇིན་པར་རུས་སོ་ཞེས་འགལ་བ་ཅན་

བཀོད་པས་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའོ། །ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་
 བཀོད་པ་ནི། སྤང་ཅི་འཐུངས་པའི་མགིན་སྟན་ལས། །བྱང་བ་བྱང་བའི་སྤྲ་དག་
 ཀྱང་། །ན་བར་རྩལ་ཉིད་པ་འཕྱར་བ། །འདྲིང་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིག་འདི་འདྲ། །
 སྤང་ཅི་འཐུངས་ཏེ་སྤྲ་པའི་མགིན་པ་སྟན་པོ་ལས་བྱང་བ། བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་
 སྤྲ་འཇམ་པོ་དག་ཀྱང་ན་བའི་ལམ་ཏུ་རྩལ་པར་འཕྱར་བ་ནི་དམ་བཅའ། དེ་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ། འཇམ་པ་རྩལ་པར་མ་ཟད། བེལ་བས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་
 སྤྲུགས་འདྲིང་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིག་པའམ། ལྷང་བྱའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་འདྲ་
 བའོ་ཞེས་འཇམ་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་མི་འོས་པས། མི་འོས་བྱེད་པའི་
 དོན་གཞན་བཀོད་པའོ། །དྲུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། རྩ་སྤྲུས་
 འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། །བདག་གི་ལྷས་འདི་གཏུང་བར་བྱེད། །བསྐྱེགས་
 པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུག་ཟ་དང་། །འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །རྩ་སྤྲུས་ཏེ་
 པརྒྱའི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲིང་པ་སྤྲེད་
 དེ། བདག་གི་ལྷས་འདི་གཏུང་ཞིང་སྤྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ། དེ་རྩལ་བྱེད།
 དེ་ནི་རིགས་ཏེ། སྤྲུག་པའི་བདག་ཉིད་མེ་དང་འདྲ་ཞིང་ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གཏུང་བ་སྤྲེད་པའི་དངོས་པོར་འདྲ་བའི་བྱེར་རོ། །འདི་
 ལ་འགྲེལ་པ་བྱི་མ་ནམས་སུ་དགག་སྤྲུབ་མང་ཏུ་མཛད་ཀྱང་སྤྲུགས་འཐེན་གྱི་
 ངལ་བ་བསྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །འདི་ནི་གཏུང་བར་འོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འོས་
 པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའོ། །བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་

བཀོད་པ་ནི། བསལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད། །དཔྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་
 ལ་གདུང་། །དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས། །དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །
 དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་བསལ་ཟེར་ཅན་སྐྱབས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བདེན་མོད།
 དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདིས་བདག་ཅི་ལ་གདུང་ཞྭ། གདུང་
 བར་མི་འོས་སྤྲོས་དམ་བཅའ། དེ་སྐབ་པ་ལ། སྤྱིར་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེ། དྲི་མ་མེད་པ་དག་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་མི་འོས་སྤྲོས་ལྷ་མ་
 དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་འོས་མི་འོས། བྱེ་མ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། འོས་ཤིང་མི་
 འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་
 བཀོད་པ་ནི། ཀྱུ་མུད་ལྡན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན། །པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད། །
 སྐྱབས་བབྱུང་ནམས་སྐབ་པ་ན། །ཉི་མས་བབྱུང་བ་འཇམ་མི་འཇུར། །ཀྱུ་མུད་
 ལྡན་པའི་ཆལ་ན་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་འོས་ན། པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སུ་སྟེག་པར་
 ཅིས་མི་བྱེད་དེ་འོས་པའི་དམ་བཅའ། དེ་སྐབ་པ་ལ། སྐྱབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བསལ་བས་བབྱུང་བའི་རེག་བྱ་ཡང་སྐབ་ན། ཉི་མ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་
 བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་འཇམ་པར་མི་འཇུར་རོ། །ལྷ་མ་དངོས་པོ་བྱེ་
 བྲག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པ་ཞྭ། བྱེ་མ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་
 སྐབ་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པས། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་
 རྒྱན་ལོ།

བརྒྱད་པ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏབ་ན། བྱེ་བྲག་

དཔེར་བཅོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་པ་འཕ་
 རྟགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་ལྟར་པ། །དེར་ནི་དབྱེ་བ་བཅོམ་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བཅོམ། །མཚུངས་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་ཕྱི་པ་འཕ། དོན་
 གྱི་ཤུགས་ལས་རྟགས་པའི་སྤྱི་ནས། བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྟར་པ་ལ། དེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་འགས་སྤྱིར་བཅོམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྡན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཕྱིས་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཅན་ནས། འབྱེད་བྱེད་
 གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཡང་བཅོམ་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བཅོམ་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་
 མཚུངས་པའི་ལྡན་པ་ཅན། རྟགས་པས་མཚུངས་པའི་ལྡན་པ་ཅན། འབྱེད་བྱེད་
 མཚུངས་པའི་ལྡན་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྡན་པ་ཅན། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་ལྷ་ལས། གཅིག་གི་ལྡན་པ་ཅན་ནི། བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ལྷ་བ་རྩ་སྤྱི་ལྡན་ལྡན་གྱིས། །ཁྱོད་དང་རྩ་མཚེ་མཚུངས་ཐ་དང་། །ཁྱོད་ལྷས་
 འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་བརྟན་པ་དང་། །ཁོང་ཡངས་
 ཤིང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལྷ་བ་རྩའི་སྤྱི། མཛོས་པ་དང་། ལན་ཚུའི་ར་
 དང་། ཟབ་པ་སྤྱི་ལྡན་པས། རྩལ་པོ་མཛོས་པ་དང་། རྩ་མཚེ་ལན་ཚུའི་
 ར་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་ལྡན་པའི་ལྡན་ལྡན་གྱིས་རྩལ་པོ་ཁྱོད་དང་། རྩ་མཚེ་ཆེན་པོ་
 མཚུངས་ལ། ཐ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལྷས་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཕྱི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱིས་
 ནི། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཐ་དང་དག རྟགས་པའི་ལྷ་ཏུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། །འདི་

བོ་གཅིག་གི་ལྷག་པ་ཅན། །གཅིག་ལ་གནས་པ་སྐྱེས་སུ་འཁྲུག་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་
 པས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་འཛིན་མ་དང་པ་ཆོག་མེད་ཀྱི་ལྷག་པ་འཁྲུག་སུ་
 ལྟར་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བོ་གཅིག་གི་ལྷག་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་
 ཅན་ནི། རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་དག་དང་ཁྱེད། །མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་པ་ལྟེ། །འདི་
 བོ་མིག་སྤྲུག་དང་མཚུངས་ལ། །ཁྱེད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་པ་
 ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱེད་ནི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་པ་ལྟེ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
 མཚམས་དང་། །ཁྱེད་བཟང་པོའི་ལྷག་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་།
 །ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་དཔག་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ་ལྟེ་དེའི་འབྱེད་ཆས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་
 མིག་སྤྲུག་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་ལ། །ཁྱེད་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆོན་པོའི་ལྷག་པ་གསེར་
 བཟང་པོའི་འོད་ཅན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་འདི་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །
 འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། །ལེར་པོ་གཉིས་ཀས་ཐ་དད་བཞུན། །འདི་ནི་
 གཉིས་ཀའི་ལྷག་པ་ཅན། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་བོ་གཉིས་ཀའི་འབྱེད་བྱེད། །ཁ་
 དོག་གི་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་ལེར་པོ་གཉིས་ཀས་ཐ་དད་ཀྱི་བཞུན་པ་འདི་ནི།
 གཉིས་ཀའི་ལྷག་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་ལྷག་པ་ཅན་ནི། །ཁྱེད་དང་རྒྱ་
 མཚོ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མ་སྒྲ་ས་ཏུ་ཉེ་མེད་པས། །འདི་ཡིས་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །དེ་ནི་
 རྒྱ་བདག་ཁྱེད་མཁས་སོ། །རྒྱ་པོ་ཁྱེད་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ། །ལྷག་
 དཀའ་བ་དང་། །རྒྱ་བན་པ་ལྷ་ཅན་ལ་འཇུག །མ་སྒྲ་ས་ཏུ་ནི་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེ་བ་
 དང་། །ལེས་ཅན་ཆོན་པོ་རྒྱ་སྤྲིང་ལ་འཇུག །ཉེ་མེད་ནི་གཟི་བུ་དང་། །མེ་ལ་

འབྲུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་གཞན་གྱིས་བརྒྱན་དཀའ་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་
 གཟི་བཞིན་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་ཞིང་མེད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། འབྲུག་ཆོས་འདི་ཡིས་ཁྱེད་གཉིས་
 བ་དང་དེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ལམ་པོ་དང་། ཁྱེད་མཁས་ཤིང་རིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། རྒྱ་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལྡན་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་
 ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གསལ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག ཡང་། འགྲོག་པ་ཅན་
 དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་དམ་བཅས་
 བས། བཞི་པ་འགྲོག་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ནི། ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་པ་ཡི། རིན་
 ཅེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ལྡན་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གནས། ཁྱེད་ཀྱི་
 འགྲན་རྒྱར་འབྱུར་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིས་ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་།
 བསྟན་པར་མི་རྩས་པས་བརྟན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་འཇིན་པས་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྩས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་
 སྤགས་ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་། འདྲམ་བདུན་ནམ་བུ་གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་
 བས་བརྟན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བ་ཚྭ་ལ་སྤགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྡན་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གཏན་པའི་གནས་དེ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་
 རྒྱར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུག་བྱེད་བཞིན་པས།
 འགྲོག་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ནོ། ལྷ་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཅན་ནི། རི་སྤྱིང་རྒྱ་

མཚོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ལག་འགྲོ་ན་མས་གྱི་
 རྩེར་གྱུར་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ཅན་ནི་བྱོང་པས་དམན། །རི་དང་། སྒྲིང་དང་། རྒྱ་མཚོར་
 བཅས་པའི་ས་གཞིའི་བྱོན་མཐའ་དག་དཔུང་པས་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོང་
 དང་། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་བདག་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་ལག་འགྲོ་སྒྲ་ནི་དྲུང་འགྲོ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྩེ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཅན་སྒྲ་མཐའ་ཡས། དེ་ནི་
 བྱོང་ལས་དམན་ནོ། །སློབ་དཔོན་རག་གི་དབང་ཕྱག་ནི། སྒྲ་མོར་རྒྱས་ཞེས་
 འཆད་ཅིང་། ལག་འགྲོ་སྒྲ་པོ་རན་པ་ལའང་འཇུག་མོད་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་རིགས་
 གྱི་རྩེ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་སྟན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོན་རྟགས་སྒྲ་བཤོད་པའི་ཆ་ནས་
 མཚུངས་པ་ཞུག་པས། གཏན་ཆེགས་གྱི་ཞུག་པ་ཅན་ནོ། །དོན་བཟུ་ཞིང་མཚམས་
 སྒྱར་བ་ལ། སྒྲ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི། །ཞུག་པ་ཅན་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། །
 རྟོགས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩེས་སྒྲ་སྒྲུབ། །སྒྲ་དག་
 འཇུག་པའམ། སྒྲས་ཐིན་པའི་མཚུངས་པ་ལས་ཞུག་པ་ཅན་ནི་བཤད་ཐིན་པ་
 འདི་སྟེ། ད་ནི་དོན་གྱི་འགྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པ་ཞུག་པ་ཡང་
 ཡོད་པས། དེ་ནི་རྩེས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅིང་བཟུན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པས་
 མཚུངས་པའི་ཞུག་པ་ཅན་ལ། དང་པོ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཞུག་པ་ཅན་ནི། བྱོང་གྱི་
 གདོང་དང་པ་སྒྲ་སྟེ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱོང་པར་ཡང་། །པ་སྒྲ་རྩེ་ལས་སྒྲིས་པ་
 དང་། །བྱོང་གདོང་བྱོང་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །མཛེས་མ་བྱོང་གྱི་གདོང་དང་པ་སྒྲ་འདི་
 གཉིས་གྱི་བྱོང་པར་ནི། པ་སྒྲ་རྩེ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། བྱོང་གྱི་གདོང་ནི་བྱོང་རང་

ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་འདིལ། །འདིར་མཚུངས་ཚས་མཛོས་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་
 ཤིང་། རྟེན་ཐ་དད་པས་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། འདི་དང་ཕྱལ་བྱང་གི་དཔེ་ལྷགས་འབྲ་
 ཡང་དེ་ལ་ཁོ་ནས་ཞིས་དང་། ཐ་དད་པའི་འབྲེད་ཚས་གཞན་མེད་ཅེས་ཁྱད་
 བྱས་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་ཐ་དད་བལྟན་པ་ཙམ་སྟེ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཙན་ལྷག་པའི་
 ལྷག་པ་ཙན་ནི། རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། །ལྷོས་པའི་དམར་བས་རེག་པ་
 མེད། །ཁྱད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པ་འདི། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་མཛོས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིན་མ་རྣམ་པར་གཡོ་
 བའི་རྩ་སྒྲེག་དང་། ཆགས་ལྷོས་ཀྱི་དམར་བས་རེག་པ་མེད་ལ། ཁྱད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ན་ཞིས་མཚུངས་པ་ཤུགས་
 ལས་རྟོགས་སྟེ། །དེ་བཤད་པ་ནི། རྩ་མར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བལྟན། །འདིར་ནི་
 ལྷག་པ་ཉིད་བལྟན་རྟོ། །དཔེར་བརྗོད་རྩ་མར་རྟེན་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་
 བལྟན་ལ་བྱི་མ་འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཉིད་བལྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་འབྲེད་
 བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷག་པ་ཙན་ལ། སྒྲར་ཡང་མཚུངས་པའི་ལྷག་པ་ཙན། །
 གཞན་དག་རབ་ཏུ་བལྟན་པར་བྱ། །སྒྲར་ཡང་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་
 ལྷག་པ་ཙན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་བལྟན་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་ཚས་
 འབྲེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཟིན་པའི་ལྷག་པ་ཙན། ཁྱད་ཀྱི་གདོང་དང་བསྟ་
 དཀར། །རྒྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ། །བསྟ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། །ཁྱད་ཀྱི་
 གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །ཁྱས་པ་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་དང་། །བསྟ་དཀར་པོ་ནི་རྣམ་

པར་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་པ་སྒྲ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་ཞིང་ཤིང་
 ལ། རྒྱུ་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཅམ་བྱད་པར་རྟ། རེ་ནི་མཚུངས་ཚས་
 འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཟིན་པར་མཚུངས་ས། །གཉིས་པ་མཚུངས་ཚས་
 རྒྱགས་དང་འབྱེད་བྱེད་སྒྲས་ཟིན་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ནི། སྒྲ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་
 རྒྱན། །ངང་པ་འདི་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱན། །མཁའ་འདི་རྩ་སྐར་ཕྱེང་བ་ཅན། །རྩ་འདི་ཀྱ་
 རྒྱད་རྒྱས་པ་ཅན། །སྒྲ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ངང་པ་
 འདི་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱན་ཡིན། རེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདི་རྩ་སྐར་གྱི་ཕྱེང་བ་ཅན་དང་།
 རྩ་འདི་ནི་མེ་རྟག་ཀྱ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ། རེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་སྒྲ་བ་ངང་
 པ་དག །དཀར་བ་ཉིད་སྟགས་རྟགས་པ་དང་། །མཁའ་དང་རྩ་ནི་དག་པར་
 ཡང་། །རྟགས་བྱར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཆོག་སྦྱར་འདིར་ནི། སྒྲ་བ་དང་
 ངང་པ་དག་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་རྒྱགས་ལས་རྟགས་ཤིང་། འབྱེད་བྱེད་
 མཁའ་དང་རྩ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་རྩ་སྐར་པ་དངོས་སུ་བལྟན། རེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་རྩ་
 ཡང་དག་ཅིང་སྒྲ་བ་རྒྱགས་ལས་དང་། རྩ་སྐར་ཕྱེང་བ་དང་། ཀྱ་རྒྱད་རྒྱས་པ་
 རྒྱས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲ་བཅས་མཚུངས། །གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་ཐ་དད་འབྱེད། །བྱང་བ་མིག་ལ་སྟགས་པ་མཚུངས། རེ་བྱིར་མཚུངས་པའི་
 ལྷན་པ་ཅན། །དཔེ་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་པའི་
 མཚུངས་པ་དང་། སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་འབྱེད་ཚས། བྱང་བ་དང་
 མིག་སྟགས་སྒྲས་མཁའ་དང་རྩ། རྩ་སྐར་དང་ཀྱ་རྒྱད་སྟགས་མཚུངས་པར་

བཏུན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་མཚུངས་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ནི་ཞེས་དོན་བཏུས།
 བཞི་པ་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ནི། རིན་ཆེན་སྤང་བས་མི་འཕྲག་
 ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱག་པ། ལང་ཆོ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གི་ ལྷན་པས་
 ལྟ་བུ་འགོག་པར་བྱེད། རྟོན་བྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་མི་འཕྲག་པ་ལྟེ་མི་ཞི།
 ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱག་པ་ལྟེ་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པ། ལང་ཆོ་དར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ན་རྒྱུད་གི་ལྷན་པ་འདིས་ནི། གྲང་དོར་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་
 ལྟེ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་པའི་རིགས་ལ་ལྷན་པ་འདི། ལྟ་བུ་
 འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས། གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བཏུན། འདི་ནི་
 རིགས་མཐུན་ལྷན་པ་ཅན། རབ་རྩ་གྲགས་པའི་ལྷན་པའི་རིགས་དག་ལ། ན་
 རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་
 རྟོན་བྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་ལེལ་བ་དག་གིས། ལྷན་པ་དང་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་པར་བཏུན་པས། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ནོ།

དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བཏུན།
 དཔེར་བཞིན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་
 བཏུན་པ་ནི། རབ་རྩ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས། གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཅམ། གང་རྩ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད། ལྷན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལ་
 རབ་རྩ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཅིང་བཀག་ནས་གང་ཞིག་དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབད་པས་བཀག་སྟེ། གང་

ཏུ་རང་གི་རོ་ཤོ་དངོས་པོའི་ཆོས་བྱལ་པ་ཉིད་ལྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རབ་ཀྱགས་གྱི་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། བྱིའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ལྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། མ་
 འཐུངས་ལྷོས་པའི་ཀ་དམ། །མ་བྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁལ། །བཟུངས་པར་མ་
 བྱས་དངས་པའི་ཆ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲག་པར་བྱེད། །ལྟོས་འགྱུར་མ་
 འཐུངས་པར་ལྷོས་པ་ནི་ཀ་དམ་ཉེ་ཆུ་བྱ་ཐེང་རིལ་དང་། མ་བྱིས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ནམ་མཁལ་དང་། ཀེ་ཏ་ཀ་སྐགས་གྱིས་བཟུངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དངས་
 པའི་ཆུ་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ལྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། སྤྲན་མ་བསྐྱས་པར་
 དཀར་མིན་མིག །མནན་པ་མིན་པར་སྤྲན་མ་དམལ། །ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་
 བ་ནི། །མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་མཆུ་འདི་ལོ། །མིག་སྤྲན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མིན་པར་དཀར་
 མིན་ཏེ་གནག་པའི་མིག་དང་། མནན་པ་མིན་པར་སྤྲན་མ་འབྱར་ཞིང་དམལ་བ་
 དང་། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི་མཛེས་ལྡན་མ་ཁྱོད་གྱི་མཆུ་འདི་ལོ། །
 དེ་དག་བཤད་པ་ནི། གང་བྱིར་མ་འཐུངས་ལ་སྐགས་སྟེས། །ལྟོས་པ་ཉིད་སྐགས་
 རྒྱ་གཞན་ཅན། །རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བཞིན་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་འདིར་ནི་འགལ་བ་
 མེད། །གང་གི་བྱིར་ན། མ་འཐུངས་པ་དང་། མ་བྱིས་པ་སྐགས་ལས་སྟེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟོས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་སྐགས་རིམ་པར་སྐྱར་བ་འདི་དག་གིས་
 སྐྱར་བ་ཐུ་མ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལྟོན་གྱི་ཏུས་དང་། བྱི་མ་ལ་ལང་ཆོ་དར་བ་དོན་དང་

ལྷགས་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ། དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་རྩ་བ་ཅམ་བུ་ལྟན་པའི་
 སྲིད་པ་ཅན་ནི། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ། །བཅས་པ་མིན་པར་ལྷུས་པོ་
 མཛེས། །རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་སླ་བ་དག། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲགས། །དྲི་
 བཟང་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཁྱད་ཀྱི་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པའི་ངད་ལྡང་……
 ཞིང་། འབད་པས་བཅས་པ་མིན་པར་ལྷུས་བཟང་པོའི་ཆ་ཀུན་མཛེས་ལ། འཁོན་
 གྱི་རྒྱ་མེད་པར་གཏུང་ཞིང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སླ་བ་ནི་དག་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་མན་པར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་མེད་མཁས་ཆོག་གིས་འདིར། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། །དྲི་ཞིམ་ཉིད་མཁས་འབྲས་བུ་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྲིད་པ་
 ཅན། །བསྐྱེད་པ་མེད། །བཅས་པ་མིན། །རྒྱ་མེད། །རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས།
 འདིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཀག་ནས། །དྲི་ཞིམ་པ།
 ལྷུས་མཛེས། །སླ་བ་དག། འདོད་པ་གྲགས་སུ་རྒྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རྩ་བ་
 ཅམ་བུ་ལྟན་པ་ལྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབད་པས་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་
 རྩ་བ་ཅམ་བུ་ལྟན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནོ།།

བཅུ་པ་བཅུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བཅུན།
 དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་

བཏུན་པ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན། །བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་བརྫོང་
 པར་འདྲོད། །བརྫོང་འདྲོད་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམས་པར་བྱས་
 ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྫོང་དོན་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བསྟན་པ་བརྫོང་པའི་རྒྱན་ཏུ་འདྲོད་དོ། །འདི་
 ལ་ཇི་སྐད་ཏུ། གང་ཏུ་དོན་དམ་སྒྲ་ཡི་དོན་དེ་ཉིད། །ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱས་
 ཤིང་རང་གི་དོན། །གསལ་བར་གྱུར་པ་སྟན་ངག་བྱུང་པར་ཉེ། །སྤྱི་ཙམ་ཞེས་པ་
 མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཤད། །ཅེས་དབུས་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་ནམས། །སྤྱི་ཙམ་གྱི་
 རྒྱན་ཞེས་གྱུར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྫོང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་བརྫོང་ནི། བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་
 འདྲོད་པ་བཞིན། །པར་རྒྱས་ལ་སྤང་ཅི་འཐུངས། །དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་སྤྱོད་ལྟས། །བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ། པར་
 རྒྱས་པ་ལ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཐུངས་ལ་དེས་གྱུང་མི་ཆོམ་པར། །དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡང་མཚུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་ཤིག་ཅེས་མ་རངས་
 པའི་ཆོག་བརྫོང་པའོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཆགས་ལྡན་བྱུང་མེད་དར་མ་ལ། །
 དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅེངས་པ་དག །བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། །འདྲོད་
 པ་འཕེལ་བ་ལྟན་པར་བྱེད། །ཆོག་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་དེ་ཡི་དོན། ཆགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་
 བྱུང་མེད་ལང་ཆོ་དར་བབ་མ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅེ་དགའི་བྱ་བས་བཅེངས་

བ་དག འདྲ་བ་བཞུན་མ་རན་པའི་བྱ་མི་རྒྱུ་ཏུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། འདིར་
 འདྲ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟན་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ།
 བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་། །བྱད་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད། །བྱད་
 པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །འདི་ནི་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །བྱད་པར་ཅན་ཐ་
 དད་ལ་བྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད། བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པ་ལྟན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
 པའི་དང་པོ། བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ནི། ཅ་བརྟན་
 འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་ནི། སྤྱོད་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། གྲིབ་མ་རྒྱུ་པའི་
 ལྟན་པ་ཆེ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། །དཔག་བསམ་གྱི་ལྟན་པ་ཅ་བ་
 བརྟན་ཅིང་། འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གྲིབ་མ་སང་མེད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ལྟན་ཤིང་ཆེན་
 པོ་འདི་ནི། བདག་གིས་སྐལ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། བསམ་དོན།
 རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་བརྟན་པ། རྟེན་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་
 ཁྱར་གྱིས་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་གྲིབ་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུས་བུ་མཚོག་འདི་བསྐྱེད་རྣམས་དང་ལྟན་པ་.....
 བདག་གི་མགོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཅེས། བྱད་གཞི་ལྟན་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་ཐ་
 དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པར་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་
 མིན་པའི་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ནི། ཡལ་གའི་ཁྱེན་ནི་མི་རྒྱུང་ཞིང་། མེ་རྟག་འབྲས་བུ་

ལུན་ལུས་ཚོགས། །དམ་པའི་གིབ་བསེལ་བརྟན་ལྡན་པའི། །ཤིང་འདི་བདག་གི་
 སྐལ་བས་རྟེན། །གང་ལ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་མི་རྒྱུད་བར་ཆེ་ཞིང་། མེ་ཉླ་འབྲས་བུ་
 ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཅན། དམ་པ་སྟེ་མཚོག་གི་གིབ་བསེལ་གྱི་ཅ་བ་བརྟན་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཤིང་འདི་ནི། བདག་གི་སྐལ་བ་ཁོ་ནས་རྟེན་དོ་ཞེས་པ་ལ། དཔང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཤིང་ལྟོང་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀས་འཆད་དེ་བརྟུན་འདྲོད་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ་
 ཞེས་བཤད་བྱུངས་ཀྱང་འགྲེལ་གཉིས་ལ་ཐུག་པས་བྱུང་ཚོས་ཐ་དད་དང་། བྱེ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཡུལ་དམ་པ་གཞན་པའི་གྱི་གིབ་ཏུ་བསེལ་ཞིང་རང་
 བཞིན་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་བུ་འདི། བདག་གི་མགོན་ཏུ་སྐལ་བས་རྟེན་
 དོ་ཞེས་བྱུང་ཚོས་ཐ་མི་དད་པས། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱེད་བརྟུན་དོ། །དེ་
 དག་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟེས་བུ་འགའ། །ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་ལ། །ཐུན་མོང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 བྱེ་བྲག་བཤད་ཐིན་གྱི་དཔེར་བརྟུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསམ་དོན་སྟེས་བུ་
 མཚོག་འགའ་ཞིག་བརྟུན་ཚུལ་ལྟོན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། དེ་
 ཡང་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། བྱེ་མའི་བྱུང་སྟེ་མ་
 ཚོས་ཐ་དད་དང་། བྱེ་མ་ཐ་དད་མིན་པར་བྱས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལྟོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྟུན་ནི། རྒྱལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་གཉེར་འདི་ནི། །ཏུས་ཀྱིས་ཡོངས་

ལུ་བསྐམ་པར་འགྱུར། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུལ་དང་། རྒྱུ་པོ་རན་པ་ལ་
 འཇུག་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱུལ་རན་ཏུ་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུལ་དང་
 འཇུགས་ཤིང་བ་ཚའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་གཏེར་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་པོ་རན་པ་
 དང་བལ་བ། རང་བཞིན་མངར་བའི་ནང་གི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་མ་སྤྲོན་མེད་པའི་
 རྩད་ཆས་ཅན་གྱི་ཚུའི་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི། འཇིག་པའི་དུས་ཀྱིས་ཡངས་ལུ་
 བསྐམ་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་སྤྱེས་ཏུ་བཟང་པོ་འདའ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆོག་
 གོ། །དེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པའི། སྤྱེས་སུའི་ལྷོག་པ་གསལ་
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་མའི་ཆས་ནི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་སྤྲོན་མེད་བསྐྱུས་པར་
 བརྒྱད། །འབྱུང་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱེས་སུའི་ལྷོག་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཆས་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །འདི་འདྲ་བ་ནི།
 སྤྲོན་མེད་གྱི་བསྐྱུས་བརྒྱད་དོ།

བཅུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་
 བྱག་དཔེར་བརྒྱད། བསྐྱེད་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 བཏགས་པ་ནི། རྩད་པར་གྱི་ནི་བརྒྱད་འདྲིད་གང་། །འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་
 བཀལ་གྱུར་པ། །ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་བརྒྱད་པ་འདི། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྒྱད་འདྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་
 གིས། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གནས་ཆོད་ཀྱི་མཚམས་ལས་བཀལ་བར་གྱུར་པའི་
 ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི། རྒྱན་གྱི་དམ་པའི་མཚོག་

ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་
 པོ་བྱང་འཕགས་བརྗོད་པའི་ལུལ་བྱང་ནི། མ་སྤྱི་ཀླ་ཡི་ཐུང་ཆོགས་ཅན། །ལུས་
 ཀུན་བྱབ་པའི་ཅན་གཤེར། །དཀར་བའི་གོས་ཅན་སྔན་འགྲོ་མ། །སྐྱ་བའི་འདྲ་
 ལ་མཚན་མ་ཡིན། །མ་སྤྱི་ཀླ་མེ་ལྷོ་དཀར་པོའི་ཐུང་བའི་ཆོགས་ཅན། །ལུས་
 ཀུན་བྱབ་པ་ཅན་དཀར་པོའི་བྱག་པས་གཤེར་བ། །ཀ་ཤིའི་རས་དཀར་བའི་
 གོས་ཅན། མཛའ་པོའི་སར་སྔན་འགྲོ་མ་བྱང་ནི། མཚན་མ་སྐྱ་བའི་འདྲ་ལ་འདི་
 སྔན་འགྲོ་མ། འདི་སྐྱ་འདྲ་ཅེས་མཚན་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མའི་མཚན་ལ་ངང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཤད་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། སྐྱ་བའི་འདྲ་ནི་ལྟག་པ་ཉིད། །བྱང་
 འཕགས་ལྡན་བརྗོད་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱང་ལ་སྟགས་ཀྱང་། །གསལ་
 ཐུར་ཐུང་ཟད་བཞུན་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱ་བའི་འདྲ་ནི་ཆེས་ལྟག་པ་ཉིད།
 མཛེས་མའི་དཀར་བ་བྱང་འཕགས་ལྡན་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ། བྱང་
 པར་འཕགས་པའི་ལུལ་བྱང་རྩོ། །འདི་ལ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་གིས། སྐྱ་
 བའི་འདྲ་ཀྱིས་ཞེས་ན་མ་དབྱེ་གསུམ་པར་བསྦྱར་པ་ནི་དཔེའི་ཀུན་ཏུ་སང་ཞིང་།
 རྒྱ་དཔེར་ན་མ་དབྱེ་བཟུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་གནོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་
 ལུལ་བྱང་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་ཐུང་ཟད་བཞུན་.....
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱང་ནི། དགའ་མ་བྱང་གི་ལྷ་མ་དང་། །དབྱི་ཡི་
 པར་ན་རྟེན་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི། །ཐེ་ཆོམ་ད་ཏུང་བསྐྱག་མ་
 ཐུར། །དགའ་མ་ཞེས་བོད་ནས། བྱང་གི་ལྷ་མ་བྱང་དང་། །དབྱིའི་མཚང་རའི་བར་

བ་ཀྟེད་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་ད་རུང་བསྒྲག་རྒྱས་
 པར་མ་ཕྱར་རྟོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་འདི་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཀྟེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོན་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཕྱང་རོ། །གསུམ་པ་ངེས་པའི་
 སྟེ་ཕྱང་ནི། ནི་ཏ་ཐེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི། ཀྟེད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རྒྱས། །འོ་མ་
 འཛིན་པའི་ཁྱར་གནས་པ། །རྣམ་པ་གཞན་རུ་སྲིད་པ་མིན། །ནི་ཏ་ཐེ་ནི་འོ་མ་
 མཚན་ར་རྒྱས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་དང་དབྱའི་བར་ན་ཀྟེད་པ་ཡོད་
 ཅེས་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱས་རྟེ། །འོ་མ་འཛིན་པ་རུ་མའི་ཁྱར་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་མེད་པར་
 གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་རུ་སྲིད་པ་མིན་པས་སྟེ་ཞེས་ཀྟེད་པ་དངོས་སུ་མ་.....
 མཚན་ཡང་། ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པས། ངེས་པའི་སྟེ་ཕྱང་
 རོ། །བཞི་པ་གྲགས་པ་སྟེ་ཕྱང་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྟེ་ཕྱང་པོ་ནི། །དཔག་རྒྱས་
 མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ། །ས་སྟོང་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནི། །ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་
 ཏུ་ཡངས། །མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཕྱང་བ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་སྟེ་
 པོ་ནི། གཞན་ཀྱིས་ཚད་དཔག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ས་འོག་ས་ལྷིང་ས་
 ལྷའི་ཁོངས་འདིར་ཤོད་བ་ནི། ས་གཞི་སྟོང་བ་ཞེས་བོད་དེ་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཁོངས་འདི་དག་ནི་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བ། སྟོང་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རོ་མཚར་བརྟེན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་སྟེ་
 ཕྱང་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་པས་མཁྱལ་བ་སྟེ། ལྷན་ནི་གཞན་དག་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་། །དག་གི་དབང་པོས་མཚོད་ཕྱར་པ། །སྟེ་ཕྱང་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་

འདི། །གཅིག་ཕ་ཉིད་ནི་དབང་གཉེན་བརྟེན། །རྒྱན་གཞན་ཇི་སྟེང་པ་དེ་རྣམས་
ལ། རག་གི་དབང་པོ་སྟན་རག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བྱང་ཞེས་བརྟེན་
པའི་རྒྱན་འདི་གཅིག་ཕ་ཉིད་ནི་དབང་གཉེན་ནམ་རྟེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་དོ།

བརྟེན་གཉིས་པ་རབ་རྟེན་གི་རྒྱན་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་བྲག་
དཔེར་བརྟེན། ལྷག་པར་རྟེན་པ་དགག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། སེམས་ལྡན་དག་གསལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །རྣམ་པ་
གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། །གང་ཏུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟེན་པ། །དེ་ནི་རབ་རྟེན་ཏུ་
རིག་དཔེར། །སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་གསལ། དེའི་ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་
པོའི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆོག་
སྤྱིར་གང་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་། སྤྱོད་
བཤད་གསལ་ནས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རབ་རྟེན་གི་རྒྱན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་དཔེར་བརྟེན་པ་ལ། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟེན་ནི། ཉིན་གྲང་ཉི་མས་
གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་པོ་དག་ནི་མཆོར་འཇུག་པ། །ཉི་མའི་ཕྱགས་སྤྱར་པ་སྤྱོད་
རྣམས། །གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །ཉིན་མའི་གྲང་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་
བྱིས་གདུངས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་དག་ནི། བསྐྱེད་མཆོར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཉི་མ་
ལན་སྤྱན་པར་མ་རྟུས་པར། དེའི་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་པ་སྤྱོད་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་དང་བརྟེན་དང་

བད་ཅ་དག །བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྡན་ཆུར་འཇུག་པ། །དེ་ནི་འཁོན་ལན་སྐྱུན་ཕྱིར་
 ཞེས། །སྐྱུན་དག་མཁན་གྱིས་རབ་བཏགས་བཅོད། །སྤྱི་བྱ་བ་དང་། ཆུ་བཏུང་བ་
 དང་། སྤྲེའི་ཅ་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལག་ལྡན་ཏེ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཆུར་འཇུག་
 པ་ལ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སྤྲེའི་ཆར་གཅོད་ཅེས་སྐྱུན་དག་
 མཁན་གྱིས་རབ་དུ་སྤྲོ་བཏགས་ནས་བཅོད་པ་སྟེ། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གོ།
 གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ནི། འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །འགྲོག་བྱེད་
 ར་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ར་བ་ཡི། །ཤྱུལ་དག་ལ་འགོང་བ་འདྲ།
 །ཤྱུལ་སྤྲོ་པའི་རྒྱ་པོ་འདི་ནི། མིག་དག་གི་དཔྱུས་རིང་བ་དག་འགྲོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ར་བའི་རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ནས་འོངས་པའི་ཞེས་བསམས་ཏེ།
 མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བྱར་གྱིས་ར་བའི་ཤྱུལ་དག་ལ་འགོངས་ཤིང་འཛིང་……
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྷུང་གུར་པ། །
 མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཤྱུལ་ལ། །རེག་གམ་མིན་ཡང་སྐྱུན་དག་མཁན། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་
 བཏགས་ནས་བཅོད། །མིག་བྱར་གྱི་ཆར་ལྷུང་བར་གུར་པ་ཅམ་རབ་རྟོག་གི་ས་
 པོན་དུ་བྱས་ཏེ་མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ར་བའི་ཤྱུལ་མངོས་མ་མཆོག་འགས་རེག་……
 སྤྱིང་པའམ། མིན་ཡང་སྐྱུན་དག་མཁན་གྱིས་སེམས་མེད་ཤྱུལ་སྟགས་ལ་དེ་
 ལྟར་རབ་དུ་བཏགས་ནས་བཅོད་པས། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གོ། །གསུམ་པ་
 བཞིན་སྤྲོ་ཅན་ནི། ལུན་པ་ལྷུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན། །མཁའ་ནི་མིག་སྤྲོ་ཆར་
 འབབས་བཞིན། །ཞེས་འདི་ཡང་རོ་རབ་རྟོག་གི། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་དུ་

མང་། །དབྱར་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་མ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 དམ་གནས་པ་རབ་རྟེན་གི་ས་བོན་ཏེ། ལྷན་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་པ་འབྲུག་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན། རྣམ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྤྱོད་གྱི་ཆར་འབབས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་
 འདི། ཡང་ངོའི་སྤྱོད་ལེན་མེད་རབ་རྟེན་གི་བྱེད་བྱུག་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 རབ་རྟེན་གི་མཆན་ཉིད་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འདི་ལ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་གིས། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རབ་རྟེན་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་མང་བའི་
 ལྷན་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱེད་ན། ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས།
 དཔང་ལས། འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ལྷན་མང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་པས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མཐུག་དེ་མ་ཐག དེ་ལྷར་རང་བཞིན་བཏགས་པ་ལས། །
 ལམ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་ཞེས་པ་དང་ངེ་ལྷར་སྐྱེལ། དེས་ན། མཁས་པས་
 བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པ་དེ་ལྷར་སྤྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལྷག་པར་རྟེན་པ་
 དགག་པ་ནི། འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཡིས་འགལ། །དཔེ་ཉིད་རྩ་ནི་འབྲུལ་བ་
 བསྐྱེད། །ཉིང་ངེའི་མཐའ་ཡི་དཔེ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུང་འདས་ནས། །
 བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་འགལ་ཞིག་དཔེ་ཉིད་རྩ་ནི་འབྲུལ་བ་
 བསྐྱེད་མོད། དེ་ལྷང་དང་འགལ་ཏེ། འབྲུག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ། ལྷན་ཉི་དང་།
 ཆར་འབབས་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཅན་པ་ལྷར་ན་ཉིང་ངེའི་མཐའ་
 ཅན་དང་། ཀལ་པ་ལྷར་ན་ཉི་སྐྱེས་བྱེད་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་ཡིན་ན་དེ་ལན་གྱི་ལྷན་ཉིད་དགོས་པས་སྤྱོད་ཅན་གོ་མི་དང་། ཤ་བྱ་

ལ་མ་སྐྱེས་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་གསུང་ལས་འདས་ནས་ཏེ། འདའ་བར་མི་
 རིགས་སོ། །དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆས་ལ་སྟོས་པས་ན། །
 འབྲུག་པ་དང་ནི་ཐུན་པ་ལ། །ཆས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །རིགས་པ་
 དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚུངས་
 ཆས་ལ་སྟོས་པས་ན། དེ་འདི་ལ་མེད་དེ། འབྲུག་པ་དང་ནི་ཐུན་པ་གཉིས་དཔེ་
 རྟན་ཏུ་བྱེད་ན། དེ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཆས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་མ་
 མཐོང་བས་སོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན། །འབྲུག་གོ་ཞེས་པ་
 གཞན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཆས་དང་ཆས་ཅན་ཡང་། །ཞེས་པ་མ་སྟོས་འཆད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་བྱ་བའི་རྩ་རང་མཚུངས་ཆས་ལྟ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲུག་གོ་
 ཞེས་པ་དཔེ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ཆས་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྲིད་ཀྱི།
 གཞན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་བཞུན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པས་སོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། །བྱ་ཆོག་ལ་ནི་
 དབང་བལ་འབྱུར། །རང་གི་བྱ་སྐབ་མི་རྣམས་པ། །གཞན་གྱི་སྟོས་བྱར་མི་འབྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་པ་མིན་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱ་ཆོག་ཏིང་ངེའི་མཐའ་ཅན་ལ་
 དབང་དང་བལ་ཏེ་རྣམས་པ་ཉམས་པས། །རང་གི་བྱ་བ་འབྲུག་པ་འང་སྐབ་མི་རྣམས་
 ན། །གཞན་དཔེ་རྟན་མཚུངས་ཆས་སྤྱིར་བའི་སྟོས་བྱར་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་། གང་
 གིས་འབྲུག་པ་འདི་དང་ནི། །ཐུན་མཚུངས་པ་ཞེས་སྤྲིན་ཡང་། །ལྷས་ལ་ཞེས་པ་

དང་། རེས་དང་། འདྲ་དང་། མིན་ནམ་དང་། སྐྱེས་ཁོངས་ནས་རྟོག་གོ་དང་།
ནམ་པར་རྟོག་དང་། ཆེས་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟ་བཙུག་པའི་སྐྱེ་བའི་མཁས་རབ་
བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་ཅིང་། བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲེ།

བཏགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞིན། རྒྱ་རྒྱ་དངོས་ལ་འབྱུག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་
བཞིན་པ་ནི། རྒྱ་དང་པོ་མ་ཆ་དག་ནི། ཆོག་ནམས་དག་གི་རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་པ་
པོ་བཤེད། །གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་ལ་འབྱུག་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་
རྒྱུ་བཏགས། དཔེར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤད། དེ་དག་གི་མཐུག་བཏགས་བཤེད། །
དང་པོ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བཏགས་པ་ནི། རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནམ་
པ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་རིགས་སྐྱེད་བྱེད། ཉམས་བྱེད། རྒྱུ་
བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དེས་རྒྱ་བྱས། འབྲས་བྱེད་དངོས་ཤུགས་གང་
ཅུང་ལས་ག་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི། དེ་དག་
ནི་ནམ་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ཞེས་སྟེ། །གཞན་དག་
མདོར་བཏགས་བྱེད་པའོ། །མདོར་བཏགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཤད་པ་མ་བྱེད་ཅིང་།
མཚན་ཉིད་རྟོག་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ མཚན་བའི་རྒྱུ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ ནམ་འབྲུར་ཀྱི་རྒྱུ་ འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་

མཚམས་སྐྱར་བཤ། །དང་པོ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་གིས་ནི། ཅན་ན་
 རྒྱ་པ་གསར་པ་ཡི། །ཡལ་འདབ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་པ་འདིས། །ཀུན་གྱི་དགའ་བ་
 སྐྱེད་པར་ཕྱེད། །ལྷ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡ་ནས་འངས་པའི་རྒྱང་གིས་ནི། ཅན་ན་གྱི་རྒྱ་
 པ་གསར་ཏུ་འབྲངས་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་པ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་
 པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་འདི། རྒྱ་ནི་དང་ཏུ་རབ་བལྟན་ཏེ། །ལྷག་པ་
 ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱང་དག་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་པ་ལ་བདར་བ། བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད། བྱང་
 པར་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ནི་དང་ཏུ་རབ་ཏུ་བལྟན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་དགའ་བ་
 ཉམས་པར་ཕྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །རྒྱང་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །
 རེག་ཅིང་ཅན་ན་གས་བསྐྱེད་པ། །རྒྱང་འདི་མགོན་པོ་ནམས་དག་ནི། ཉམས་
 པར་བྱ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས། །མ་ལ་ཡའི་རི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རེག་
 ཅིང་། ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་པའི་བྱི་བཟང་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་འདི། མགོན་
 པོ་བྱད་མེད་དང་བྲལ་བ་ནམས་དགའ་བ་ཉམས་ཏེ་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པར་གནས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱར་པའི་རྒྱང་གིས་ནི། །འབྲལ་བའི་
 རིམས་པར་བྱད་སྐྱར་པ། །ཡིད་འོང་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ལ། ཉམས་པ་སྐྱབ་པར་ཕྱེད་
 པར་ནུས། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་སྐྱར་པའི་རྒྱང་དག་གིས། །འབྲལ་བ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་རིམས་ལས་བྱང་བའི་གཏུང་བ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཡིད་རྟེན་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགའ་བ་ཉམས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཅུས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་དེ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།
 འབྲུབ་པར་བྱེད་དང་རྣམ་འབྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། འབྲུབ་པར་
 བྱེད་དང་རྣམ་འབྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། མོབ་བྱའི་ལས་ལམ་ཕལ་
 ཆེར་ནི། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ། འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི། བཟུང་ཏེ་
 ལྷག་མ་གཉིས་སོ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཀོད་བྱས་ནས། ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་བཟུང་པར་བྱ། འབྲུབ་པར་བྱ་བ་སྤར་མེད་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་དེས་དགའ་བ་
 དངོས་སོར་གྱུར་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་པ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པ་གཉིས་བྱེད།
 རྣམ་འབྱུར་གྱིས་སྤར་ཡོད་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་པ་དེ་ཡང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་
 སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཅིང་། མོབ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་ལམ་ཕལ་ཆེར་ནི།
 རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པས་མོབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་.....
 ཡིན་ལ། ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ཟད་པའོ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་དབྱེ་
 བ་གཉིས་སོ་དག་བཟུང་བྱིན་ཏེ། ད་ནི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱུར་བྱེད་དང་། མོབ་
 བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཀོད་པར་བྱས་ནས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡང་བཟུང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི། ཁྲ་འདབ་གསར་འཁྲུངས་
 རགས་ཚལ་དང་། །འདམ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་། ཁྲ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་
 ཡིས། །མགོན་སོ་ལྟ་བའི་རྒྱག་ཏུ་བྱས། །ཁྲ་འདབ་གསར་པ་འཁྲུངས་པའི་ནགས་

ཚལ་དང་། འདམ་སྒྲིལ་པ་སྒྲ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིང་བྱ་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་རྒྱས་པ་ཉེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བསྟར་བྱ། སྟུར་བྱེད་
 ལེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པས་བྲེལ་བས་ཉེན་པའི་མགོན་པོ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་མིག་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དུག་ཏུ་བྱས་སྟེ། །བཞི་པ་ཐོབ་བྱའི་རྒྱ་ནི།
 ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། །གྲོགས་མོ་མཛའ་བོའི་གནས་བཞོད་ལ། །བྱ་མོ་
 སྒྲིན་འཁྱོག་མིག་ཡོན་གྱིས། །མཚུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད། །ཁེངས་པ་གོམས་པ་
 ཉེ་ཚུགས་སྟབ་པར་གྱིས་ལ་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅེས། རང་གི་གྲོགས་མོ་མཛའ་
 བོའི་གནས་སྟུ་བཞོད་པ་ལ། མཛའ་བོ་དེ་ལ་བྱ་མོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས། སྒྲིན་
 མ་འཁྱོག་པོའི་མིག་བྱར་ཡོན་པ་དང་། མཚུ་སྒྲོས་འཇུག་པས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་
 དང་བཅས་ཉེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །གྲོགས་མོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཅམ་སྟབ་པ་ནི་
 རྒྱགས་ལས་ཐོབ་བྱའི་ལས་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱའོ། །འདི་ལ་ཁེངས་པ་
 གོམས་པར་བྱ་བ་སྒྲིང་གཏམ་གྱི་ཚོལ་ཏུ་སྒྲས་པ་ལ། མ་རངས་ནས་གྲོགས་མོས་
 ཁྱོ་བའི་ནམ་འཁྱར་འབྲས་བྱར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་མཉན་པར་ནམ་འཁྱར་དེ་
 མཛའ་བོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་འབྲེལ་སྟེ།
 ལྟ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱུ་དུས་གོ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཉེ་མ་
 རུབ་ལྟར་རྒྱ་བ་མཛོས། །འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་གནས་སྟུ་སོང་། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས། །གོ་བར་བྱེད་ལ་ལེགས་པ་ཉིད། ཉེ་མ་ནི་རྒྱ་ལྟེ་རྒྱགས་སྟུ་
 རུབ་པར་ལྟར་ཅིང་། རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་གསལ་བའི་མཛོས་པ་ངོམ་པ་དང་། འདབ་

ཆགས་བྱའི་རིགས་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ཚང་གནས་སུ་ཉལ་བ་ལ་སང་རོ། །རྩུ་
 བྱ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས། སྤང་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྲལ་
 མེད་རུ་ག་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ནི། ཤུགས་མ་འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད། །སྐྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་
 བསྐྱག་ཅིང་། །ཅན་ཅན་ཆུ་ཡིས་མི་བཟོད་པ། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས། །
 ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་ནི། །ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྩུ་དག་མཚོན། །ཁྱེ་ཤུགས་མ།
 རྒྱུ་འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད་དེ་ནི། །སྐྱ་བའི་འདྲ་ཟེར་བསེལ་བས་ཀྱང་མི་
 བསྐྱག་ཅིང་། །ཉ་རི་ཅན་ཅན་གྱི་ཆུ་གང་མས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བཟོད་པ། །ལུས་ཀྱི་
 དྲོད་འདྲོད་པའི་ཆས་སུ་འབར་བ་འདིས་ལེགས་པར་རྟོགས་སྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གི་སྦྱར་བ་འདིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཤུགས་མའི་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་
 དེ། དེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་དག་ལེགས་པར་མཚོན་པའོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་
 ཀླང་པ་ཐ་མའི་མཐུག་གདོང་བར་འཛིན་ཞེས་དང་། རྟོགས་པར་སྒྲ། སྐགས་སུ་
 བསྐྱར་མོད། །འབྲེལ་པའི་རྩུ་དཔེར། །སུ་བོ་རྟི་སུ་རྩུ་ར་མ་བ་ག་ལྟ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་
 བ། ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་ཀྱམ་རིག་པའོ་ཞེས་པར་འབྱུར།
 དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །ལེགས་
 བཤད་དོ་ཞེས་མོ་རྩུ་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྩུ་ལ། དངོས་
 མེད་རྩུ་ནི་ཡིད་འཕྲག་པས། །འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཞུན་པར་བྱ། །དགག་པའི་སྒོ་
 བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྩུ་ཡང་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྩུ་སྟེ། དེས་

མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པས་འགའ་ཞིག་རབ་རྒྱ་བལྟན་པར་བྱ་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་སྦྱེད་པ། རྒྱ་
 མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་པ་སྦྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་སྔ་མ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། རིག་པ་དག་ནི་མ་གོམས་དང་། ཁྲོ་ལྷན་
 རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་། དབང་པོ་དག་ནི་མ་བལྟམས་པས། མི་རྣམས་
 རབ་རྒྱ་གདུངས་པར་གྱུར། རིག་པའི་གནས་དག་ལ་ནི་མ་གོམས་པ་དང་། ཁྲོ་
 ལྷན་བལྟན་བཅས་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དག་ནི་མ་བལྟམས་པས། མི་རྣམས་འགྱུད་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་
 བས་རབ་རྒྱ་གདུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྔ་ན་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ལྷག་བསྐལ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྦྱེད་པས། སྔ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། འདྲོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱས་པ་སོང་། །
 ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས། ཁྲོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྲིད་པ་འཕོས། བསོད་
 རྣམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས། ལྷར་འདྲོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་སང་ལྟེ་ཞིག་ལང་ཆོ་ལ་བབ་རྒྱས་ཆགས་པའི་གདུང་བ་རིམས་ནད་རྒྱ་
 གུར་པ་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཞིག་ འཁོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཁྲོངས་པ་ཡང་ཟད་
 ཅིང་ཞིག་ ཆགས་ཡུལ་མངོན་ལྷན་མ་ལ་སྲིད་པ་ཡང་འཕོས་ནས་ཞིག་པས།
 བསོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་དག་གཞག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྔར་ཡོད་ཞིག་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སློ་དངོས་པོར་

ལྱུར་པ་བསྐྱེད་པས། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་མེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། འགས་ཚལ་འདི་དག་ཁྱིམ་མ་ཡིན། །རྒྱ་སྤང་འདི་དག་བྱུང་མེད་
 མིན། །རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཚ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ། །འགས་
 ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱིམ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 སྤང་འབབ་པ་འདི་དག་གྱ་ལྟའི་མེས་པ་འཆང་བའི་བྱུང་མེད་མིན་ཅིང་། རི་
 དྲགས་རྒྱ་བ་འདི་དག་ཀྱང་འཆང་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚ་མིན་པ། དེའི་ཕྱིར་བདག་
 གི་ཡིད་དགའ་ཞེས་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲས་པ་ཉི། འགས་དང་ཁྱིམ་
 སྐྱུ་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བུ་དགའ་བ་
 དངོས་པོར་ལྱུར་པ་བསྐྱེད་པས། ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །བཞི་པ་སྤངས་
 ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མ་བཟགས་སྤྱད་པ་འཕགས་པ་ནི། །ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་
 འཁེལ། །མ་བཟགས་པར་གྱ་ཚམ་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་
 ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་གཉེན་པོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ནམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་འཁེལ་ལོ། །འདི་ནི་སྤངས་ནས་
 མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་འཁེལ་བ་དངོས་པོར་ལྱུར་
 པ་བསྐྱེད་པས། སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །མེད་དགག་ཁོ་ན་རྒྱར་བཞག་
 པའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་
 པ། བཟླག་པ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། སྤྱད་ཚལ་ས་སྒྲ་ར་ནམས། །ཉེ་མ་མ་འབྲངས་

པ་མེན་ན། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི། །ཉིལ་བཅས་ཁྱེར་ཚུ་སྦྱོན་བྱར་ལྟར། །
 སྦྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ས་སྐྱ་ར་ཞེས་པ་ཨ་ཐཱ་བྱད་པར་བའི་ཤིང་རྣམས་འབྲས་བྱ་
 ཆགས་པ་ལ། སྟེ་མ་མ་འབྲངས་པ་མེན་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་འཐད་ཀྱི་རྩ་དེས་
 རིང་བྱ་འབྲམས་པའི་མཐོན་པོའི་བྱད་མེད་ཆགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོན་རབས་
 པའི་ལྷགས་བཞེན་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱེར་ཚུ་སྦྱོན་བྱར་ལྟར་ཉོ་ཞེས་འདི་……
 སྐབས་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་དགག་དངོས་མེད་དེས། དྲན་པ་ཉམས་པ་དངོས་མེད་
 བསྦྱེད་པས། བརྒྱག་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་ལ། ཡོད་དང་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་དག་ལ་འདིར། །སྤར་མེད་ལ་སྟགས་
 རང་བཞིན་གྱི། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 མེད་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་དག་ལ། འདིར་སྤར་མེད་
 པ་སྟགས། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ཉིད་དོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་དང་། གང་
 རྩ་དངོས་མེད་བྱ་བཞག་པ་མི་འགལ་རྟེ། དགག་ཚིག་ལ་དངོས་མེད་བྱ་བཏགས་
 གྱི། དངོས་མེད་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཚར་བའི་རྩ་ལ་
 གཉིས། དབྱེ་བས་མདོར་བཟུན། དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིང་
 འབྲས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྟེས་དང་། །རིགས་མེན་
 རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །མཚར་བའི་རྩ་རྣམས་གྲངས་མེད་དོ། །འདི་དག་སྦྱར་
 བའི་ལམ་རྣམས་ལ། །བརྟགས་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཤིན་བྱ་མཛེས་པ་དག་
 མཐོང་ཞྭ། །དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་རི་ལྟར་ན། །དེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤེམ་ནི་གོ་

བར་སྤྲོ་ཞིང་གྲངས་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། རྒྱ་
 དངོས་མིན་གྲང་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མིན་ཏུ་མངོས་
 པ་དག་མཐོང་ཉེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དཔེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ཟུར་ཞེས་པ། །
 རྒྱལ་བྱེད་ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན། །གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །དེ་ཡིས་
 བདག་གི་ཡིད་གྲང་བཅོམ། །ཁྱེ་ལུས་ཅན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཞེས་བཏགས་པ།
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ། ལུས་མེད་འདྲིང་ལྷའི་མཚོན་ཆར་གྱུར་
 པ་གང་དེ། རྒྱུས་པ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས། ཆེད་ཏུ་མ་བྱས་པ་
 བདག་གི་ཡིད་གྲང་བཅོམ་མོ། །གྲང་ཞེས་པས་དེར་ཡང་མ་ཟད་པའོ། །མཚོན་
 ཆའི་ལས། གང་ལ་འཕངས་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིས་རིང་ཏུ་གནས་པ་
 གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་མཚར་ཆེ་བས། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་
 ལྷན་ཅིག་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ལུས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷོས་པའི། །རྣམ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷན་
 ཅིག་ཉིད། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ནི། །ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ན་ཆོད་རྒྱུས། །རྒྱུས་
 བྱ་ཞིག་ལུས་རྒྱུས་ཉེ་འདྲིང་པས་ལྷོས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་གསལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱ་མའི་གནས་སྐབས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཐར། འདྲིང་པ་བརྟེན་རན་གྱི་ན་ཆོད་དར་བ་རྒྱུས་སོ། །རྒྱ་
 འབྲས་སྤྲོ་བྱི་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་མཚར་བའི་བྱིར། རྒྱ་འབྲས་
 ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་ནི། སྤར་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་

ཅན་མའི། །ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཕྱི་ནས་འདྲ་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །
 རྒྱ་བ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །ཤར་ཉི་མ་རྩབ་པའི་རྩས་ཉིད། །རི་དྲགས་མིག་
 ཅན་གཞོན་རྩ་མའི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། །ཕྱི་ཞིག་ནས་བརྟུང་
 ཅིའི་འདྲ་ཟེར་རབ་རྩ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཤར་རྩ་ཞེས་རྒྱ་
 བ་ཤར་བས་ཆགས་པ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་བརྒྱག་པ་མཆར་ཆེ་བས། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྤུ་བའི་རྒྱལ། །བཞི་པ་རིགས་
 མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། །ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་
 པས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་པ་ཡི། །པར་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ཅི། །ཁྱེ་ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་
 གྱི་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་པོ་རབ་རྩ་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་རྩ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་རེག་
 པས། མཐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱག་འཆལ་བའི་ལག་པའི་པར་བྱམ་པར་བྱེད་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཉི་མ་དང་པར་བྱམ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱུར། །ཉི་མས་པར་བྱམ་པར་
 བྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་མཆར་བས། རིགས་པ་མིན་པའི་རྒྱལ། །ལྷ་པ་རིགས་པའི་
 རྒྱ་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་མེན་རྒྱ་བ་ཡི། །འདྲ་ཟེར་ཀུན་ངོ་མེད་རྣམས། །ས་སྤྱང་
 རྣམས་གྱི་ལག་པ་ཡི། །པར་བྱམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་། །ལྷ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་མེན་
 མཆོག་རྩ་མཛེས་པའི་རྒྱ་བ་འདིའི་འདྲ་ཟེར་ཀུན་ངོ་མེད་པའི་མདངས་འཕྲོ་
 བ་རྣམས་ས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་སྤྱག་འཆལ་བའི་ལག་པའི་པར་བྱམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་རྩ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་བས་པར་བྱམ་པར་བྱེད་རིགས་
 ཤིང་མཆར་བས། རིགས་པའི་རྒྱལ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །ཞེས་

པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གི། ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་པ་རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་གི་ལྷགས་ནི། དབྱེ་བ་གསུམ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་བ་
དག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་རྟོ།།

བརྩ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཚན་པའི་དོན། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་གིས་
པར་བཤད། །སྤྱི་མཐོང་ཏུ་བཏང་བའི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས། ཐབས་སམ་ཟུར་གྱིས་སྟོན་
ཚུལ་སྤྱི་མཐོང་དང་། །སྤྱི་མཐོང་ཏུ་བཏང་བ་མིན་ཡང་ནང་ལེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལུས་
ཉམས་སུ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་མཐོང་ལས་མཚན་དོན་ཤེས་ཏེ་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་
ནི་སྤྱི་མཐོང་གིས་སྤྱི་མཐོང་གིས་པར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་པ་ལ།
དང་པོ་ཟུར་གྱིས་སྤྱི་མཐོང་ནི། རྣམ་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། །ཚོགས་སུ་
བཞིན་པར་མ་བཞིན་པའི། །མཛའ་བོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཅེ་དགའི་པར་
ཟུམ་པར་བྱས། །དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཏུ་ཅག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་
འགྱུར་ཞེས། མང་པོའི་ཚོགས་དབྱུག་སུ་བཞིན་མ་བཞིན་པའི་མཛའ་བོའི་བསམ་
པ་དེ། བྱད་མེད་ཤེས་རིག་ཅན་གྱིས་རིག་ནས། །ཅེ་དགའི་རྒྱན་གྱི་པར་ལག་སྤར་
གྱིས་ཁ་ཟུམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ལུས་སྦྱིས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །
མཛའ་བོ་དབྱུགས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས། །པར་ཟུམ་པར་བྱས་པ་ལས། །འདིར་
ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན། །ལུས་སྦྱིས་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བའི་
མཛའ་བོ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རྒྱན་གྱི་པར་ཟུམ་པར་བྱས་པའི་

བཅས། འདིར་ནི་པར་བྱམ་ཏུས་ཀྱི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་ནི། རྒྱ་ཡི་མཉུན་སར་བྱུང་ལ་མིག་གཏད་པ་དེ་གདོང་
 རྒྱ་སྟེང་ལ། །དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་
 བྱུར། །སྟེ་ཕོ་མང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་མཉུན་སར། བྱུང་ཉིད་ལ་མིག་
 ཡང་ཡང་གཏད་པ་དེའི་གདོང་གི་རྒྱ་སྟེང་ཉེ་པར་ལ་ཁ་དྲག་དམར་ཞིང་.....
 མདངས་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་བྱུར་
 ཏོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བཟོད་པར། །དགའ་བའི་དགའ་
 རྟན་འདོད་པ་དག་ཁེས་པར་གནས་པ་ཉིད་བྱུར་པ། །ཕྱ་མོ་ཉིད་ལས་བཟུལ་མ་
 ཡིན། །འདིར་ཡང་འདོད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར། །དགའ་
 བའི་དགའ་རྟན་འབྲིག་བདེ་འདོད་པའི་སྟེང་ཕྱ་མོ་ཕྱ་མོ་དག་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁོ་
 གས་ཁེས་པའི་སྟོན་ནས། མཉུན་ས་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཉེ་འདོད་པ་སྟབ་པར་བྱུར་
 པ་ཡང་། ཕྱ་མོའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བཟུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་མོ་འདི། འགའ་ཞིག་
 ངག་རྒྱ་ཡི་མ་བཟོད་པའི་སྟན་ངག་རྒྱ་འདོད་ཟེར་བ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་གཏམ་ཡིན་
 ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། གསང་ཐུགས་ནང་གི་བཟང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྟངས་
 རིག་པའི་དཔེར་བཞོན་པ། རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། ཞུ་དཔེ་
 རྣམ་ལ་འགེབས་པར་འབྱུར་རམ་སྟུམ། སྟོང་པོ་བཟང་དང་རྣམ་པ་བཟོད་བྱུར་
 བྱས་པའི་ཆོག་ཐུང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས། དེས་མཚན་པའི་དོན་ནི་ངག་རྒྱ་
 བཟོད་ན་བཟང་དང་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཙམ་ལ་ཚད་སྤང་མང་མི་དགོས་སོ། །

བཅོལ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། དབྱེ་བ་དཔེར་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། ཆ་ནི་ཆ་ཡི་དངོས་པོ་དག །
 རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྤྱིབ། །དཔེར་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡི་ནི། །རང་
 བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །ཆ་ནི་སྟངས་ཀྱིས་པ་ཞིག་རྟོག་པའི་ཆའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་མངོས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་གསལ་བ་དེ། ཟླ་གྱིས་
 སྤྱིབ་ཅིང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་
 རེས་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། ཟླ་གྱིས་
 སྟེད་པའི་ཆ་དང་། ཟླ་གྱིས་སྟེད་དང་བསྟེད་པའི་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འོས་པ་
 དང་མི་འོས་པ་གཉིས། འོས་པའི་ཆ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོར་ཆགས་པ་བདག །སྤྱི་
 ཡོང་རྒྱས་པ་སྤྱང་བ་པོས། །རིག་པར་གྱུར་ལ་གྱེ་མ་ཚལ། །བསལ་བའི་རྒྱང་ལྡན་
 ཡིན་པར་ཤེས། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མངོས་ལྡན་མར་ཆགས་པ་བདག་གི་ལྷན་ལ་
 ཆགས་པའི་སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་པའི་རྟགས་དེ། སྤྱང་བ་པོ་ཉུག་རྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་
 པར་གྱུར་པ་ལ། གྱེ་མ་ཚལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསལ་བའི་རྒྱང་དང་ལྡན་པར་ཤེས་
 ས་ཞེས་གྲང་བའི་སྤྱི་ཡོང་གི་ཟླ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོང་བསྐྱེད་
 འོས་པས་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆ་ནི། རི་ལྟར་བྱ་མོ་
 མཐོང་ཉིད་ན། །བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱང་། །རྒྱང་གིས་གཙུགས་པའི་མི་
 རྟོག་གི །རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྟན་སྤྱང་རོ། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་མཚར་སྟག་ཅན་དེ་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ན། བདག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་མཆི་མ་བྱང་བ་ལ།

རྒྱུ་དྲག་པོ་དག་གིས་གཙུག་པོར་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཉེག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་
 མིག་ལྱན་ལྷུང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་མིག་ལ་ཤོར་བ་སྐད་གྱིས། དགའ་བས་མཆི་མ་འབྱུང་
 མེ་འོས་པ་སྐྱེ་བ་མེ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སྐག་ས་སྐབས་སྟེ། རྒྱན་
 འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཉེ། ཞེས་པ་ལ་སྐག་ས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
 པ་ལ། རྒྱན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་འོག་མ་འདྲེན་པའི་
 ཆོག་གོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆ་ལས་སྐྱོད་པ་
 དང་། བསྐྱོད་པར་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད། བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་གྱིས་སྐྱོན་གྱི་
 ཆ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱོད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཆ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཆ་རྒྱན་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། དང་པོ་ཆ་ལས་སྐྱོད་པ་ནི། གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །
 འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས། གཟི་ལྡན་ལང་ཆོ་ཡན་ཏན་ཅན། །
 རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས། གང་གི་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འཐབ་
 ཚད་གྱི་བྱ་བ་ལ། སྤྱིང་ལྡན་འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་སེམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་
 ཆགས་ལ། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ཡན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 བུ་འདི། གཞོན་ཏུ་མ་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས་སེམས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མ་ཁྱོད་འདམ་
 པ་ལ་སོ་ཉ་བས་སྐྱས་པའོ། དེ་བཤད་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་བྱང་འཕགས་བསྐྱོད་
 པ་འདིར། སྐྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡངས་སྤྱོད་ལ། རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་འདྲོད་བུ་མ་ཡི། བསམ་
 པ་དག་ནི་བརྒྱུ་པར་བྱས། འདི་ནི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་ཅེ་ན།
 གཡུལ་ལ་སྐྱོད་པ་བཙུན་འགྲུས་སམ་བྱང་འཕགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་

ཆལས་སྒྲད་པ་ཉིད་དེ། འདྲིང་པའི་ཡངས་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྦྱང་པར་འདྲིང་པའི་བུ་
 མའི་བསམ་པ་བརྒྱག་པར་ལུས་ཏེ། དེ་དང་མ་མཐུན་པས་སྟོ། །ཆལས་སྒྲད་པའི་
 རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆལས་བརྟན་པ་ནི། གནོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 གང་གིས་སྟན་པར་སྒྲ་བ་བསྐབས། རྩེ་བོ་འདི་ནི་བཅེ་མེད་གཡོ། །སྒྲགས་མོ་དེ་
 ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །རང་ལ་གནོད་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ་ཕྱིར། གང་གིས་ངག་འཇམ་
 ཞིང་སྟན་པར་སྒྲ་བ་འདི་བསྐབས་ཀྱིས། གཞན་ཏུ་རྩེ་བོ་འདི་ནི་བདག་ལ་བཅེ་
 བ་མེད་པར་མ་ཟད། གཡོ་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། གྲུ་སྒྲགས་སྟོ། །དེ་འདྲའི་
 མཇེའ་བོས་བདག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲགས་མོ་ལ་སྒྲས་པའོ། །དེ་
 བཤད་པ་ནི། རྩེ་བོ་སྒྲགས་མོས་རབ་བརྟན་ཁེངས། །ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་
 ལུས་ཏེ། རྩེན་ལྟར་སྒྲང་བས་ཡོན་ཏན་གང་། །སྟན་ངག་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན། །
 རྩེ་བོ་འདི་ལ་འདྲད་པར་མ་བྱས་ཞེས། སྒྲགས་མོས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཁེངས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ། རང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་ལུས་ཏེ། རྩེན་ལྟར་སྒྲང་བའི་
 རྩེ་བོ་ཕྱིས་བསྐབས་ནས། ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྟན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་ཏེ།
 ཆལས་བརྟན་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བཅུ་བྱུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནམས། །རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྟན་པ། །གངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ། །གངས་བཞིན་ཞེས་
 པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བརྗོད་འདྲད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནམས་

གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་འགོད་པ་
 རི། གྲངས་རིམ་པ་ཅན་ནམ། གྲངས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པར་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་དོ། །
 གཉིས་པ་དཔེར་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷན་ལ་རྒྱུ་ནི་རབ་ལྷགས་མ། །ཚྱོད་གྱི་འཛུམ་
 མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །ཀྱ་མུད་ལྷུ་ལ་པ་ལྷ་ཡིས། །བརྒྱས་པར་ངེས་སོག་ལྷགས་
 ཅན་མ། །ཀྱ་གཟུགས་ཅན་མ། ལྷན་ལ་མེ་རྟོག་མེད་བྱའི་རྒྱུ་ལྷགས་པ་མ་ཚྱོད་གྱི་
 འཛུམ་དཀར་དང་། མིག་ཡངས་དང་། གདོང་གི་མཛེས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་ནང་གི་
 ཀྱ་མུད་དང་། ལྷུ་ལ་མཐེང་ག་དང་། པ་ལྷ་དཀར་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་
 རེས་ཏེ་དེ་དག་མཛེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་མེད་བྱར་ལྷགས་པ་རབ་རྟོག་གི་
 ས་པོན། བརྒྱས་པ་དཔེ་དང་། རེས་པར་རྟོགས་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 རོ། །

བརྒྱ་བརྒྱན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་
 བཅས་བཤམས་པ་དང་། དཔེར་བརྒྱད་དང་བཅས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་
 ཉིད་དང་བཅས་བཤམས་པ་ནི། དགའ་བ་མཚན་རྒྱ་དགའ་བར་བརྒྱད། །ཉམས་
 ལྷན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྷན། །གཟི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ཁྱད་
 འཕགས་དག་དང་ལྷན། །དགའ་བ་ནི་མཚན་རྒྱ་དགའ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་། ཉམས་ལྷན་ནི་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་སྟོག་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པ་དང་། གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ནི་ནང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཚོག་སྟེ། །དེ་གསུམ་ག་
 ཉམས་ལས་སྟེ་བ་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་དག་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་

བརྗོད་དང་བཅས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་
 དང་པོ་དངོས་ཚོ་བ་གྱི་དགའ་བ་ནི། གོ་བོན་ད་ཁྱོད་ཁྱིམ་འོངས་པ། རྒྱུ་བདག་
 དགའ་བ་སྦྱོས་པ་གང་། །དགའ་བ་འདི་ནི་སྐར་ཡང་ཁྱོད། །ཉུས་ཀྱིས་འོངས་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །གོ་བོན་ད་ནི་སྐར་མེའས། ས་གཞི་ཚོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འཇུག་གི་
 མིང་ལྟེ། ཁྱོད་ཁྱིམ་འདིར་འོངས་པ་ལ་དེང་གི་ཉུས་བདག་ལ་དགའ་བ་སྦྱོས་པ་
 གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི། སྐར་ཡང་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ལ་བབ་
 པའི་ཉུས་གྱི་ཆོ་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
 དགའ་བ་མི་རྒྱ་རས། །གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྟེ། རྒྱུ་བ་ལྟས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། །རབ་བཞེན་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མེན་ཏུ་དགེས། རྒྱུ་བའི་དགའ་བ་མཇད་ཏུ་
 བྱུང་བ། མི་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་རིགས་
 པར་སྟེས་ཤིང་། ལྷ་དེ་ལ་གྱས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས། རབ་ཏུ་བཞེན་བྱའི་ལྷ་འཕྲིན་
 ལྷན་དེ་བྱུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་དགེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་དངོས་ལས་ཚོ་བ་པས།
 དངོས་ཚོ་བ་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་དགའ་བ་ནི།
 རྒྱུ་བ་ཉི་མ་རྒྱུང་ས་མཁའ། རྩིན་ལྷན་གྱི་དང་མེ་དང་རྒྱ། ཞེས་པའི་གཟུགས་
 རྣམས་རབ་འདས་ནས། །ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་འདྲེན་གྱིས་ཅི། །དབྱ་མ་རྩུན་རས་
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། དབང་ཕྱག་ལ་དད་པ་རྣམས་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་མཆོད་
 རྩིན་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཞེས་གཟུགས་གསལ་བ་བརྒྱུད་ཏུ་རྟོག་ཅིང་དེ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་

དེ་ན་མས་ལས་རབ་རྒྱ་འདས་ནས། སྤ་བ་དང་ཡང་བ་སྟགས་དབང་ཕྱག་གི་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི། རྩལ་འབྱར་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བའི་ཕྱིར།
 ལྷ་བའི་རྩས་པ་ཐ་མལ་པ་ངེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ དེ་བཤད་པ་ནི། མངོན་སྲུང་བྱས་
 པའི་ལྷ་ལ་ནི། རྩལ་པོ་དགའ་བའི་གྲ་ཆ་ཡིས། དགའ་བ་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱས་
 གང་། དེ་ཡང་དགའ་བར་རྩེས་རྟོགས་བྱ། ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་གཟུགས་གསལ་བ་
 བརྒྱད་མངོན་སྲུང་བྱ་བྱས་པ་ལ། ར་རྩེ་རིགས་ལས་བྱུང་བ། རྩ་དཔེ་ལ་ལར།
 རྩ་རྩ་མཐ་རུ་ཞེས་པ་དགའ་བའི་གྲ་ཆ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ། རྩ་ཐ་མཐ་རུ་རྩལ་
 པའི་ཆོ་ག་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི། རྩལ་པོ་དཔེ་དགའ་བ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་
 པ་གང་། དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་དགའ་བའི་བྱན་རྩ་རྩེས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་བྱ་གྱེ། གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་དགའ་བའི་བྱན་ནོ། །པ་ཆེན་པ་རྩ་མྱིས། སྟོག་ཉམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
 འདིར་བྱངས་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་རྩ་མཛད་ཅིང་། དཔེ་དོན་བཤད་པས་སྟོག་
 ཉམས་ཀྱིས་གྲ་ཆ་དང་པར་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་མི་ལྟོང་ངོ་།

བཙོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་སྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བའི་
 འབྱུར་བ་འཕེལ་བ་སྟོག་པའི་ཉམས་ནི། ཤེའོ་ཞེས་པ་མ་རྩལ་རྩ། གང་དང་
 འགྲོགས་ཆེད་བདག་འཆི་འདོད། ལ་མཆི་དེ་བདག་གིས་ནི། སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་རི་
 ལྷར་ཐོབ། ལྷ་ད་ཡ་ན་ཞེས་པའི་རྩལ་པོ། བཅུན་མོ་ལ་མཆི་སྟེ་སྤྱང་བྱེད་མ་
 མཛེས་ཆེས་པར་ཆགས་ནས། རྩལ་སྟིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བས་སྟོན་པོས་བཅུན་མོ་ཤི་
 བ་ལྷར་བྱས་པའི་ཆོ། རྩལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་མཛད་ཕྱིར་འཆི་བར་བརྩམས་པ་ལ།

ལྷན་སྦྲུལ་ཏེ་བཅུན་མོ་གཏད་པས། འཆམས་པར་སྦྱང་ཅིང་དགའ་བས་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་ལྟེ། དོན་ནི། ཤིའོ་ཞེས་པའི་བཅུན་མོ་དང་འགྲགས་པའི་ཆེད་ཀྱི།
 བདག་གྲང་འཆེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་གཏུང་བ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། ཨ་ལྷོ་
 དེ་བདག་གིས་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་ཏེ་མི་ལམ་མིན་ནས།
 དེ་བཤད་པ་ནི། དགའ་བ་ཉིད་ནི་སྤར་བ་ལྟར་ཏེ། དགའ་བ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལྟར་
 འདི། གཟུགས་མང་དག་དང་ལྷན་པས་ན། རེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉམས་ལྷན་ཆོག །
 དགའ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྤར་བ་ལྟར་བྱིན་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྒྲིག་པའི་སྦྱོར་གནས་ཅན་འདི་མངོན་ཏེ་ནམ་པར་འགྱུར་……
 བའི་གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྷན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲིག་པའི་རོ་
 ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ལྟེ། འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོམས། སྦྱོར་བ་བུད་མེད་ཕྱད་
 པ་ལས། ཁོ་སོར་དགའ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། རེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །
 དགའ་བའི་ཅེད་མོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ། ཞེས་མོ་མོ་ཕྱད་པའི་དགའ་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་
 ཉམས་སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི། གང་གི་ནག་
 མོ་བདག་མཉུན་ནས། སྤྲོ་ནས་བཟུང་ཉེ་དྲངས་ལྟར་པ། བརྟན་དཀའ་ཕྱིག་
 ཅན་ཐོབ་པ་འདི། སྤྲོ་ཅིག་འཆེ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། གང་གི་ཉེ་ལྷུ་པོ་བརྟན་
 དཀའ། འཇིགས་སྤེའི་རྒྱུང་མ་ནག་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཉུན་ན་གནས་བཞུགས་པ།
 སྤྲོ་ནས་མངོན་ལུས་ཏེ་བཟུང་ཉེ་དྲངས་ཤིང་བྱད་པར་ལྟར་པའི་བརྟན་དཀའ་
 ཕྱིག་ཅན་ནམ་ཉེས་པ་ཅན་འཇིགས་སྤེ་བདག་གི་ལྷག་ཏེ་ཐོབ་པ་འདི། ད་ནི་

མད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་བར་འབྱར་རམ་ཅི་ཉིད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གསང་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་འཇིགས་ཤེ་དག་དག་ལ། །ལྟ་བའི་ཁྱོ་བ་མཆོག་གི་
 མཐར། །འཇིགས་པ་དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་འབྱར། །འདི་ནི་རོ་དང་ལྡན་པའི་
 ཆོག་ཅིས་པ་ནི་སྒྱ་ལེང་བུ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་འཇིགས་ཤེས། དག་པོ་བརྟན་དཀའི་
 ཐུབ་སྡོད་དག་ལ། མིག་དམར་འཁྱུག་པོར་ལྟ་བའི་ཁྱོ་བ་མཆོག་ཉི་ཆེ་བའི་མཐར་
 འཇིགས་པ། དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱར་པ་འདི། དྲག་པོའི་རོ་ཉམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་སྔ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། མཆོར་
 བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣམ་མང་མཆོད་ཐུན་མ་བྱས་ལ། །སྤྲོང་ལ་ནོར་
 རྣམས་མ་བྱེན་པར། །ས་སྤྲོང་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་འབྱར། །རྒྱ་མཆོག་ཞི་དང་བཅས་
 པའི་ས་གཞི་ལས་དཔལ་གིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྟ་གཙང་དང་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་པོའི་སྐབ་བྱེད་རྣམ་པ་མང་པོའི་མཆོད་ཐུན་ཡང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲོང་བ་པོ་ལ་
 ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱེན་པར། །ས་སྤྲོང་བའི་དབང་ཐུག་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་
 བྱར་ཏེ་བདེན་ནམ་རྟུན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་སྔ་བ་བྱང་འཕགས་
 དག་། དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། །ཉམས་ལྡན་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། །
 ཆོག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྔ་བུར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་སྔ་བ་བྱང་
 འཕགས་དག་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་
 ཏེ། ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས་ཆོག་འདི་དག་དབང་བ་ཡིན་
 ནོ། །བཞི་པ་ཐུང་ན་འཕེལ་བ་སྤྲོང་ཤེའི་ཉམས་ནི། ལུས་འཇམ་གང་ལ་པརྟ་ཡི། །

བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི། གྲགས་མ་མེ་རྟག་མ་རྟེངས་མ། ཁྱད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་
 བྱི། ལེན་རྩེས་གསར་པ་ཆགས་པ་འདི། རྟོད་གཡོགས་དག་གིས་སློབ་པར་
 མཛོད། གཞན་དང་ཅེ་དགར་རྩལ་པས། རྒྱན་གྱི་མེ་རྟག་རྟེངས་པ་མ་ལ། གྱེ་
 གྲགས་མ་མེ་རྟག་མ་རྟེངས་མ་ཞེས་པོད་ནས། ཁྱད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་སྤར་མས་
 འབྱས་པའི། ལེན་མའི་རྩེས་གསར་པ་ཆགས་པ་འདི། རྟོད་གཡོགས་དག་གིས་
 སློབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས། ལེན་རྩེས་གསལ་བའི་འགལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་དོན་
 ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱན་ནི། བརྟན་པ་ངོ་མཚར་བ་འཕེལ་བ་མད་བྱང་གི་
 ཉམས་ནི། དགའ་ཚལ་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བཟང་
 དང་། མེ་རྟག་དོ་ཤལ་ལ་སྤགས་རྒྱན། ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར། །
 དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་ལྷན་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསར་ཏུ་.....
 འཁྱུངས་པ་གོས་བཟང་པོ་དང་། མེ་རྟག་ནི་དོ་ཤལ་སྤགས་རྒྱན་དང་། ཡལ་ག་
 འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྤྱིང་ནས་སྤུབ་ཅིང་། རྒྱགས་མཚམས་བསྐྱར་བས་
 ཁང་པར་གྱུར་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་ལ་མཚན་མད་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་པས།
 མད་བྱང་གི་ཉམས་རྒྱན་ནི། བརྟན་པ་འཇིགས་པ་འཕེལ་བ་འཇིགས་བྱང་གི་
 ཉམས་ནི། ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་རྩོ་རྩེ་གང་། འདི་ནི་དྲན་
 ན་ལྟ་མིན་གྱི། བྱད་མེད་མངལ་ནི་ལྱུང་བར་བྱེད། ཅེ་མོ་དག་ལ་མེའི་ཚུབ་མ་
 མཛེད་ཅིང་འབར་བ་གནས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་ཆ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི།
 དྲན་པ་ན་ཡང་ལྟ་མིན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས། འཇིགས་པས་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་

དབང་མེད་ཏུ་ས་ལ་ཁྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་
 པས། འཇིགས་ཀྱང་གི་ཉམས་བྱུང་ནོ། །སྟན་པའི་ཉམས་ལས་ཁྱུང་པར་བསྟན་
 པའི་བྱིར། སྟན་པ་གྲོང་པ་ཉིད་མིན་སྟེས། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཉམས་དག་བསྟན། །
 འདིར་ནི་ཉམས་བྱུང་དབང་བྱས་ཏེ། །ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྡན་པར་
 བཤད། །ལེའུ་དང་པོར་སྟན་པའི་ཉམས་ནི། གྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་
 པའི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་དང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་དག་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་
 ཉམས་བྱུང་དབང་བྱས་ཏེ། ཆོག་རྣམས་རྩ་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའོ། །
 གཞན་ཏུ། རིན་ཆེན་མཛེད་ལས། སྟེན་པ་དཔལ་བམ་སྟག་པ། །དྲག་ཤལ་དགོད་
 དང་འཇིགས་སུ་ཅད། །སྟོང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་
 དགའོ། །ཞེས་དགྲ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ར་རྩ་པས། སྟེན་པ་དཔལ་བམ་སྟག་པ། །
 དགོད་དང་དྲག་ཤལ་འཇིགས་སུ་ཅད། །སྟོང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་དང་། །མཉེས་
 གཤིན་པ་སྟེ་ཉམས་བཅུའོ། །ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་ཉམས་བཞིར་བསྟུས་པའང་
 བཞེད་པ་ཡོད་དོ། །པཎ་ཆེན་སྟག་ཤྱིས། རམ་པའམ་མི་སྟག་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་
 སུ་མཛེད་པ་མི་འཐད་དེ། དོགས་དཔྱེད་ཏུ་གསལ་ཡོ། །

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །བདག་ནི་གནོད་པ་
 བྱེད་པོ་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཇིགས་མ་བྱེད། །བདག་གི་རལ་གྱིས་ཐུགས་
 རྣམས། །ནམ་ཡང་གཞོན་པར་འདོད་མ་ཡིན། །བདག་ནི་སྟག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཇིགས་པ་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག

ལྷ་མཚན། བདག་གི་རལ་གྱིས་ནི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཏེ་འབྲས་པ་དག་ནས་ཡང་གཞི་མ་
 བར་འདྲིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་དྲེགས་ལྡན་འགས། །
 གཡལ་བུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ཏེ། །གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །གཟི་བཞིན་
 ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་དཔལ་ཞིང་དྲེགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 འགས། གཡལ་བུ་གཞན་སྡེ་བཙམ་ནས་འབྲས་པ་བཀག་པ་དེ། ཡང་བཟང་པོས་
 གཏོང་བའི་ཆོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟི་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
 བཞིན་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། འདྲིང་དོན་དངོས་ལྷ་མ་བཞིན་པར། །དེ་ཉིད་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དག་བཞིན་པ་གང་། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 བཞིན་པར་འདྲིང་། །འདྲིང་བྱའི་དོན་དངོས་ལྷ་མ་བཞིན་པར་དེ་ཉིད་འགྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའམ། བརྒྱད་ནས་བཞིན་པའི་རྒྱན་བུ་འདྲིང་དོ། །
 གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས། །གཞན་གྱིས་གསོས་
 འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བརྒྱན་པར་བཅུ། །ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་
 འདུག་པར་མཛོད། །ས་རྒྱ་ཀླ་ར་སྟེ་འོ་མས་བརྩས་པའི་ཨ་མ་མཚོག་གི་སྟེ་མ་
 རྣམས། གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁྱ་བྱག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི།
 དེ་ནི་བདག་གིས་བརྒྱན་པར་བཅུ་བས། །ཁྱེད་གཉིས་གནས་འདིར་དལ་གྱིས་

འདུག་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་བཤད་པ་ནི། གྲགས་མོ་སྐྱེས་ཕྱན་ཕྱད་བྱས་ནས། །དེ་
 དག་འདུས་སར་དགའ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། །འགའ་
 ཞིག་དེ་ནས་སང་བར་གྱུར། །རང་གི་གྲགས་མོ་སྐྱེས་ཕྱན་གཞོན་ཏུ་དང་ཕྱད་
 པར་བྱས་ནས། །དེ་དག་འདུས་ས་དེར་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པའི་བདེ་
 བ་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། །ཟས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་མོ་འགའ་ཞིག་ཁྱ་བྱག་
 བསྐྱག་པའི་ཟླ་ཁྱིམ་གནས་དེ་ནས་སང་བར་གྱུར་རྟོ།།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
 བཅོམ་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། །སྐྱལ་བ་ཡི་
 བྱ་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱན་ཆོགས་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་
 བཅོམ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། །རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཁར་
 ཆེད་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྲོ་
 བྱར་ཏུ་བྱང་བ་གང་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཅོམ་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
 བཅོམ་ནི། ཁེངས་པ་གཞོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱང་པ་དག་ལ་བྱག་འཆལ་བ། །
 བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་ཡི། །འབྲུག་གི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །ཆགས་ལྡན་
 ཞིག་དགའ་མས་རང་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོན་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱང་པ་དག་
 ལ་བྱག་འཆལ་བར་བརྩམ་ཆོ། །བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བའི་སྟོབས་ལས་
 དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་སྟན་པ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་.....
 འབྲུག་སྐྱས་འདོད་པ་འཕེལ་རྟེ། །འདུད་པའི་གྲགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བྱང་

བས། གུན་ལན་གྱི་རྒྱན་ནོ།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཞིན།
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་པ་འམ་ནི་འབྱུར་པ་ཡི། ཆེན་
པོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་མེད་གང་། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། རྒྱན་ཏུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་
བཞིན། །བསམ་པ་འམ་འབྱུར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་ཏུ་བཞིན་
པ་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་
དཔེར་བཞིན་ལ་གཉིས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། རྩ་མ་ཁ་ཡི་མག་གཙང་
པའི། །བྱ་བའི་ཁྲར་ཡང་བཟོད་པ་གང་། །རྩ་ལྷའི་བྱ་དེས་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་
འདའ་བར་རྒྱས་མ་ལྟར། །རྩ་མ་ཁ་ཞེས་པ་སྒྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟེ། །ལྟ་མཁྱེན་བརྩ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་མག་གཙང་པའི་བྱ་བའི་ཁྲར་ཆེན་པོ་...
ཡང་བཟོད་རྒྱས་པ་གང་། རྩ་ལྷ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བརྩ་པའི་བྱ་རྩ་མ་ཁ་
དེས། སྒྲ་མ་ལྟེ་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས། རྩྱང་སྤྱི་ཏ་དང་བཅས་པ་རེ་ཞིག་ནགས་སུ་སྦང་
ལ། རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་རྒྱས་
པར་ནགས་སུ་སྦང་ངོ་ཞེས་བཀའ་མི་འཚམ་པ་ཡང་དང་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། བསམ་
པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྱུར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལ་
འཕྲོས་པའི། །གཟུགས་བརྟན་བརྩ་ཡིས་བསྐྱར་ལྟར་པ། །ལྟ་ལྟའི་དབང་ལྷན་དེ་ཁོ་
ན། །ཨ་ལྷན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས། །པམ་རྩ་ག་དང་། མཚན་སྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་
རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཅིག་པ་ལ་འཕྲོས་ཤིང་ཤར་བའི། གཟུགས་

བརྟན་རང་དང་འདྲ་བ་བརྟུག་གིས་བསྐྱར་པར་ལྟར་པ་ལས། འདི་དག་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟའི་དབང་ལྷན་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ས་ལྷན་ལུ་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཏུ་མཆོད་དེ། སྤྱི་ཏ་འཆོལ་བར་སོང་ཏུས། དཀའ་བ་ཆེན་པོས་
 བརྟགས་ནས་ཤེས་ཀྱི། ཡུད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་འདི་གཉིས་ཁྲབ་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ། རྩ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྟར་བ་ཤི། རྒྱས་པར་བྱད་པར་
 འཇགས་བརྟན། ལྟ་ལས་ལུལ་བྱུང་གི་བརྟན་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་
 ཆས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། སྤྱི་མར་བསམ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་། རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་གྱུར་། གསལ་བ་རབ་ཏུ་མཆོན་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་མར་ནི་
 བསམ་པ་དོག་པ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བརྟན་ལ། རྒྱ་མ་འདིར་ནི་ཁང་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་བའི་བདག་པོ་
 ཉིད་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་པོ་འདི་དག་གྱུར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་
 མཆོན་ཅིང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཉེར་གསུམ་པ་བརྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བརྟན། དཔེ་
 བ་དཔེར་བརྗོད། དོན་བསྟར་བཤ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་
 དོར་དག་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་རྟོན་པ་ཤི། བརྟན་དོར་
 དག་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ལ་མིན་ཞེས་བརྟན་ནས། དོན་གཞན་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ཅུང་ཟད་རྟོན་པས་རྟོན་རག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་

དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་ནི། འདོད་པ་དག་ནི་
 མདའ་ལྔ་པ། མ་ཡིན་སྟོང་ལྟར་ཕྱག་ཡོད། འདོད་པའི་ལྟ་དག་ནི་མདའ་ལྔ་
 པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལྟར་མདའ་ལྟར་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། གཞན་
 ཏེ་མིང་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོད་ལྟའི་ཆོས་མདའ་ལྔ་ལ་བསྟན་
 བས། དེ་བས་མང་བར་སྟན་པ། ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་
 ལ་བསྟན་དོར་ནི། ཅན་ཆ་འདོད་པ་བྱེད། ལྟ་སྟགས་དྲི་ཡི་བཞུག་པ་འདི། མེ་
 ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉི། གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲག། ཅན་དང་། ཆ་
 བའི་འདོད་དང་། ལྟ་སྟགས་ཀྱི་དྲི་བཞུག་པ་རྒྱང་འདི་ནམས་བདག་ལ་ཆ་བས་
 གཏུང་བྱེད་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉི། སྟེ་པོ་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས་
 ཏེ། བདེན་པར་དཀའ། རྟེན་བཤད་པ་ནི། འདོད་ལྟ་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ། །
 བསེལ་བར་ཁས་སྐྱངས་བདག་ཉིད་ལ། ཆ་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་བཟུན་ཕྱིར། འདི་ནི་
 ཡུལ་ལ་བསྟན་དོར་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་འདོད་ལྟ་གྱིས་གཞན་གྱི་དོར་བསེལ་
 བར་འདོད་པ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་དོན་ཏུ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གྲག་ཅས་བསྟན་ཏེ།
 དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ལ་ཆ་བར་མངོན་ལུས་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབང་ཡུལ་ལྔའི་ཡ་གྲུ། རེག་བྱ་བསེལ་བ་ཆ་བར་
 བསྟན་དོར་བས། ཡུལ་ལ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནོ། །དཔང་ལ་ཆེན་པོས། དག་འདི་
 ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ལ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་སྟོན་
 ཏེ་མིན་པས་ན། ཡུལ་ལ་བསྟན་དོར་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་བྱང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྟན་དོར་ནི། བཅུད་ཅི་ཟགས་པའི་འད་ཟེར་ཅན། །ཆ་
 བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན། །ཅུག་
 ཟགས་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །བཅུད་ཅི་ཟགས་པའི་འད་ཟེར་ཅན་ཞིག་ཆ་བ་
 ཞེས་པ་དེར་བདག་ཅག་འདོད་པ་ལ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ད་ལྟའི་ཆ་བ་འདི་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་འཕྲུག་པ་ཅུག་ཟགས་པའི་འད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་འོ། །
 དེ་བཤད་པ་ནི། ཅེས་པ་ཆ་བའི་ཆ་བ་ཉིད། །བསྟན་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་
 ནི། །འདོད་པས་གཟིར་བས་བརྟུང་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟན་དོར་
 རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆ་བ་བཅུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆ་བ་ཉིད་མིན་
 ཞེས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཅུག་ཟགས་པའི་ཟེར་ལྡན་ཏུ་བསྟན་
 བས། བདག་ཉིད་འདོད་པས་གཟིར་བས་བརྟུང་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་ཆ་བ་ཉིད་ཆ་
 བ་མིན་ཞེས་བསྟན་པས། །རང་བཞིན་བསྟན་དོར་གྱི་ཀུན་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་
 བསྟན་པ་ནི། །དཔེ་ཡི་བསྟན་དོར་སྤར་ཉིད་ཏུ། །དཔེ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །
 དེ་ཡི་བསྟན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས། །མཚན་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཚན། །གཞན་
 དཔེའི་བསྟན་དོར་ནི་སྤར་ཉིད་དོ། །དཔེ་དོན་ཐ་དང་མིན་པའི་དཔེ་གཞུགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དཔེའི་བསྟན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་མཚན་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་མཚན་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཉེར་བཞི་པ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བསྟན། །དཔེར་
 བརྟུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲུབ་བ་

གཞུགས་གཅིག་ལྟ་པའི་ཆོག ། ཅུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཅུ་འདོད། ། ལྷུར་བ་ནི་
 རྫོད་བྱེད་ཆོག་གསུམ་མའི་གཞུགས་གཅིག་དང་ལྟ་པའི་ཆོག་གང་ཞིག ། བརྫོད་
 བྱའི་དོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་
 དཔེར་བརྫོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན། བཤད་ཅིན་བྲན་
 པར་བྱས། རྟེན་པར་བཅུན་ཏུ་དབྱེ་བཤ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་
 དང་། ། ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་ནས་པ་གཉིས། ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་
 པའི་ལྷུར་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལ་ཕྱ་བྱད་ལ་མ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་གཉིས་ལྟ་མ་རྩལ། རྩ་རྩ་
 ཏ་ར་ཏི་ལྟ་གཉིས་ཏི་དལ་མི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་གཉིས་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་དེ། ལྟ་དལ་གནས་མཛེས་པ་
 ཅན། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདི། ། མི་རྩེ་ལྟ་རས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། ཡིད་
 ཅི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་རྩ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་
 ལྷུར་ཏི་ལྟ་གཉིས། དེའི་ཉིང་གི་ལྟ་ཆས་ལྟ་དལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱས་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པས། ལྟ་བ་འཆར་བ་ལ་གནས་
 པའི་མཛེས་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་དར་བ་ལ་གནས་པའི་མཛེས་པ་ཅན། རྩེ་
 དམར་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་འཇུག་མཛུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པས། ལྟ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་ལ་བྱམས་པས་ཆགས་པ།
 མི་རྩེ་ལྟ་ར། ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འདོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱ་ཉི་ལྟ་
 རན་པར་སྟེན་པ་ནམས་སྟེ་ལྷུར་ཏི། གཉིས་ཀས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོག་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན་.....

བས་ཉམ་ཐག་གི་ཞེས་ཆོག་གི་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པས།
 ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་བའི་སྒྱར་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པར་བྱ་བ་ནི། དཔེ་
 དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་། རྩོག་པ་ཅན་སྐགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །སྒྱར་བ་
 གོང་ཏུ་བཟུན་ཟིན་ཏེ། །གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བཟུན་པར་བྱ། །སྒྱར་བའི་དཔེ།
 །སྒྱར་བའི་གཟུགས་ཅན། །སྒྱར་བའི་འགོག་པ། །སྒྱར་བའི་རྩོག་པ་ཅན་སྐགས་ལས།
 །སྒྱར་བའི་གསལ་བྱེད་སྒྱར་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ཉེ། །ཁྱད་གཞན་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྱར་བ་རྣམས་གོང་ཏུ་བཟུན་ཟིན་ཏེ། །གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བཟུན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྒྱར་ནས། །གསུམ་པ་བྱད་པར་བཅུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།
 །འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད། །འགལ་བའི་
 ལས་ཅན་དག་ཁྱད་གཞན། །སྒྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །ངེས་པ་འགོག་པའི་
 གཟུགས་བརྗོད་དང་། །འགལ་མིན་འགལ་བ་ཅན་ཡང་ཉེ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མིང་ཏུ་བཟུན་
 པ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱར་བ་ནི། །འཁྱོག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ། །མངོས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི། །
 སྔ་ཉ་མས་ཁྱད་མཛའ་པོ་འགྲགས། །མིག་བྱར་གྱིས་ལྟ་བ་འཁྱོག་པ་དང་། སྔ་ཉ་
 མའི་བསམ་པ་དང་དག་འཁྱོག་པ་སྒྱ་སྒྱར། །ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ལ་དོན་སྒྱར། །རྟ་གའི་སྒྱ་མིག་ཆགས་སྦྱོས་གྱིས་དམར་བ་གསལ་བ་

དང་། མ་ཉ་མ་དཔོན་མའི་ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྤྱི་བྱས། གཉིས་ཀ་
 མཛེས་མས་བསྐྱལ་བར་གཅིག་ཅིང་། མཛེས་པོ་འགྲགས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་
 པས། བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བཤ། གཉིས་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བ་
 བློ། ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཁེལ་བར་བྱེད། །འཇམ་ཞིང་སྦྱོས་པའི་གདངས་སྟན་
 ཅན། །ཁྱུག་སྤྱི་མོས་བྱ་སྤྱོ། །དཀར་མིན་མིག་ཅན་འཁྲུང་བྱ་ཤོ། །སྤྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་བྱ་འོང་ཞིང་། ཆགས་པ་འཁེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ད་ཀ་ལ། སྦྱོས་པའི་རྣམ་
 འཁྱར་དང་། སྐད་གདངས་སྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐད་དང་ལྷན་འཇམ་པ་
 དང་ལྡན་པ། ཁྱུག་གི་སྤྱི་ན་བར་མོས་བྱ་སྤྱོ། དེས་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་
 དཀར་མིན་ལྷན་ལའི་མིག་ཅན་ལ་ལྷན་གྱིས་འཁྲུང་བྱར་ཁྱར་རྟོ། །འདིར་མོས་བྱ་
 དང་འཁྲུང་བྱའི་བྱ་བ་མི་འགལ་བས། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བཤ། གཞུམ་པ་
 འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་བློ། རྩམ་དང་སྤྱར་འཁེལ་བ་ཡི། །དམར་བ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་ཟེར་ཅན་ནི་རྩབ་ཁྱར་རྟོ། །ལྷན་སྦྱེས་དག་ནི་རྣམ་པར་
 རྒྱས། །རྩམ་ནི། རྩབ་སྤྱགས་རྩམ་ལ་དང་། རྩད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རྩ་གའི་རྒྱས། ཉི་མ་རྩབ་རིར་སྤྱར་བའི་སྤྱན་མཚམས་གྱི་དམར་བ་དང་།
 མཚན་མ་ལ་སྤྱར་བས་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཆ་ཟེར་ཅན་ཉི་མ་ནི་
 རྩབ་པར་ཁྱར་རྟོ་ལྷན་སྦྱེས་འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྩབ་པ་དང་
 རྒྱས་པའི་བྱ་བ་འགལ་བས། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བཤ། །བཞི་པ་ངེས་པ་
 ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་བློ། རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱིང་ཤ། གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཁྲུག་པོ་ཉིད། །མི་

དབང་འདི་ཡི་སྒྲུག་ཀྱི། མདའ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། བོ་སྤྱི་འཛིན་སྐྱོ་
 རལ་གྱི་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་འཇུག་འཇུག་པའི་སྒྲུག་གཞུ་དང་། གཡོན་ཅན་ལ་འཇུག
 སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲུ་མདའ་དང་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མེད་དབང་པོ་འདི་ལ་ཁྱོ་བ་
 དང་གཡོན་ཅན་དང་སྤྱི་བ་རེ་མི་དོགས་པས། རལ་གྱི་དང་གཞུ་དང་མདའ་
 རེས་སྐྱོ་ཞེས་པའི་བཟུང་བྱས་པས། རེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུར་བའོ། ཁྱོ་བ་རེས་པ་
 འགོག་པའི་སྒྲུར་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུངས་ལ་ཆོར་མ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 འོ། ཁྱོན་གྱི་ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ། འཇུག་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་འདང་
 མཐོང་། ཀྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོར་མ་དང་། མེས་ཅན་མ་རྒྱུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 བའི་སྒྲུ་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུངས་
 པའི་སྐྱོ་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་བདག་འབྲས་དན་པ་ཆོར་མ་སྐྱོ་མེད་ལ། མེས་ཅན་
 མ་རྒྱུངས་པའི་འཆོ་བ་ཡང་མེད་མོད། ཀྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་
 ཅན་ཞིག་གི་ཞེས་པའི་བཟུང་བྱས་ཏེ། འོན་གྱི་ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ་ཁྲགས་
 པ། འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ལ་འདང་ཆགས་པའི་སྒྲུ་ཡོང་མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 དེ་འགོག་པས། རེས་པ་འགོག་པའི་སྒྲུར་བའོ། ལྷན་པ་འགལ་མེན་གྱི་སྒྲུར་བ་ནི།
 ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་། ཀྱུ་ཀྱི་བཞིན་ལྡན་པ་རེས་པར་དར། ལྷན་པ་སྒྱེ་
 དགའི་བདག་བྱང་ཉི། རྒྱུ་ལྷན་པ་འཛིན་ཡང་དེ། ས་འཛིན་རི་པོ་དང་རྒྱལ་
 པོ་ཉི་ལྷན་གཞི་ལྷན་ཆོས་ཀ་ཏ་ཀ་མང་བ་ནི་རི་ཞོལ་དང་། སྤྱི་བ་འཁོར་མང་
 པ། ཀྱུ་ཀྱི་བཞིན་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷན་གཞི། ལྷན་ཆོས་ནི་ཡ་ཏོ་ད་

ཡ་ངེས་པར་འཆར་བ་དང་ངེས་པར་དར་བ། རལས་ནི་ཚངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཚས་ནི་སྤྱེད་གཉེན་བདག་པོ་ཉེ་སྤྱེས་སྟེན་གཉིས་བདག་པོ་དང་།
 སྤྱེ་པོ་ཡིད་དགཉེན་བདག་པོ། རྩེ་པོ་ནི་མིན་བྱེད་གཉིས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བྱེད་གཞི།
 བྱེད་ཚས་ནི་ཤུག་རྩེ་ར་མཚན་ཆ་འཕང་མདུང་དང་རིག་ལྷགས་སམ་སྟོབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡང་སྤྱོད་གོང་མ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་སྤྱར་བའི་བྱེད་ཚས་རྣམས་མི་འགལ་བས། འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བའོ། །
 བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་ནི། ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཚས་གཅོད་མིན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད། །ལྟ་ཡང་པི་
 བུ་རྩེ་མ་ཡིན། །ཉམས་མེད་ནི་བྱེད་འཇུག་དང་ལྷགས་ལས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཉེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཚས་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཉེ་སྤྱེད་དང་བསྟོན་ནམས་ལ་
 འཇུག་པས། བྱེད་འཇུག་གིས་སྤྱང་ཐོས་པར་གྲགས་པས་མི་གཅོད་པ་འགལ།
 རྒྱལ་པོ་བསྟོན་ནམས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་མི་འགལ། གཅོད་པའང་དུམ་བུར་
 གཅོད་པའི་དོན་ཉེ་ཡི་གེ་མ་ནོར་བར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་སྐར་གཟུང་དང་བུམ་
 ཟེ་དང་། །སྤྱན་དང་མཚོད་སྤྱོད་མཚན་མོ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ན། །
 རྩེ་བ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས། །ཞེས་འདོན་པས་རྩེ་བ་དང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་
 བྱེད་གཞི། བྱེད་ཚས་ཀྱི་ཡ་འཇུག་པའམ་ཟད་པའི་བྱེད་སེལ་དགག་པ་སྤྱར་བས།
 རྩེ་བ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འགལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པ་མི་འགལ། བདེ་བྱེད་
 ནི་ལྟ་དབང་ལྷག་དང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བྱེད་གཞི། བྱེད་ཚས་ལག་འགྲོ་ནི། རྒྱལ་དང་སྤྱོད་

བོ་ངན་པ་ཉེ། དབང་ཕྱག་ལ་སྦྱལ་བྱན་མེད་པ་འགལ། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱེ་བོ་ངན་
 པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་མི་འགལ། ལྷ་ནི་ལྷ་འོ་འགྲོ་བ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བྱང་
 གཞི། བྱང་ཆོས་པུ་བྱ་ནི་ནམ་མཁུ་མེད་དང་མཁུ་བྱལ་མེད་པ་ཉེ། ལྷ་ལ་ནམ་
 མཁུ་མེད་པ་འགལ། རྒྱལ་པོ་མཁུ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཁུ་བྱལ་མེད་པ་མི་
 འགལ་ལོ། ཡང་གི་སྦྱ་ནམས། སྦྱི་ཏིས། བྱང་དང་ཡང་ནི་ལྷ་དཔེ་ཆོག མི་
 མཐུན་མཐུན་པར་སྦྱན་པ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཉེར་ལྷ་པ་བྱང་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྦྱར་བ་ལྟར།
 བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྒྱན། མ་བཤད་པ་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་
 སྦྱར་བ་ལྟར་པ་ནི། བྱང་པར་རབ་བྱ་བ་ལྟར་པའི་བྱེར། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་
 བ་མོགས། གང་ཞིག་མ་ཆང་ཉིད་སྦྱན་པ། དེ་ནི་བྱང་པར་བརྒྱན་པར་འདོད། །
 གཞན་ལས་བྱང་པར་བྱ་བྱར་པ་རབ་བྱ་བ་ལྟར་པའི་བྱེར། ཡོན་ཏན་རིགས་བྱ་བ་
 རྣམས་མོགས་དངོས་གང་ཞིག་ལ་ཆེད་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་ཉིད་བྱ་སྦྱན་པ་དེ་ནི་བྱང་
 པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་བྱ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྒྱན་པ་ལ་ལྷ་
 ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱང་པར་བརྒྱན་པ་ནི། མེ་ཏྲིག་གཞུ་ཅན་
 དག་གི་མཚན། ལྷུབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་བའང་མིན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། ལ་
 གསུམ་ནམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར། མེ་ཏྲིག་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྷ་འོ་མཚན་ནི་ལྷུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཞོ་བའང་མིན་མེད་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི་ས་གསུམ་པོ་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་མཚན་ཆ་སྦྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་ཡང་། བྱང་

ལས་ཆེས་བྱད་པར་བྱ་བྱར་པ་བསྟན་པས། ཡན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་
 བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་ནི་ལྷ་ཡི་
 བུ་མོ་མིན། ཁྲི་ཟའི་རིགས་ལས་བྱང་བའང་མིན། ཁྲི་ལྷ་མོ་དེ་གི་ཆངས་པའི་
 ཡང་། འདྲེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་སྟེན་པར་བྱས། ཡིད་འོང་མ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་
 མིན་ཅིང་། འདི་བྱེ་བྲག་རྩི་ཟའི་རིགས་ལས་བྱང་བའང་མིན་ནོ། ཁྲི་ལྷ་མོ་དེ་གི་
 ཆགས་བྲལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་བརྟེན་དཀའ་བྱུང་གཞི་པ་སྟེན་པར་བྱས་
 སོ། །ལྷ་ཡི་རིགས་མ་ཆང་ཡང་མཛེས་པ་བྱད་པར་སྟན་པས་རིགས་མ་ཆང་བའི་
 བྱད་པར་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྩོ་
 གཉེར་དག་ནི་མ་བསྟུས་ཤིང་། རྩོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྟུང་ལ། མིག་ཀྱང་
 དམར་པོར་མ་བྱུར་པར། འདྲེ་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། རྩོ་ལྷོ་རྩོ་གཉེར་
 འཁྱོག་པོར་མ་བསྟུས་ཤིང་། རྩོ་ཡི་གཡོགས་ཉེ་མཆུ་སྟོན་ཀྱང་མ་བསྟུང་ལ། མིག་
 ཀྱང་དམར་པོར་མ་བྱུར་པར་ཡང་། འདྲེ་ཡི་རིགས་ནི་ཅ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་
 རྩོ་ཞེས་རྩོ་བའི་ནམ་འགྱུར་མ་ཆང་བར་དག་བཅོམ་པས། བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་
 བྱད་པར་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་རྩལ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་ནི། ཤིང་རྩ་
 མེད་ཅིང་སྒྲང་པོའང་མེད། རྩ་མེད་རྩ་མེད་པར་ཡང་། ལྷུང་མིག་ཉིད་
 གྱིས་བྱད་མེད་ནམས། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྩལ། ཤིང་རྩ་དང་། རྩ་པོ་
 ཆེ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་མེད་གང་ཡང་མེད་པར། ལྷུང་མིག་འཁྱོག་པོ་ཉིད་གྱིས་
 བྱད་མེད་ནམས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྩལ་ལོ་ཞེས་རྩལ་མ་ཆང་ཡང་འགྲོ་

བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཤེ། རྩེ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མ་ཚང་
 བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ལའོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། །ཁ་ལོ་པ་ཉམས་
 རྩ་མི་མཉམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱན་ཅན། །ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མནན། །ཉི་
 མ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལའོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། །ཁ་ལོ་པ་བྱ་བྱང་གི་ལྷ་པོ་བསྟ་
 ཤ་ཉམས་པ། །འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མི་མཉམ་པ་བདུན་ཉེ་ཆ་མ་ཚང་བ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གཟི་བྱན་ལྷ་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟིལ་བྱ་.....
 མནན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གཟི་བྱན་ཅན་ཞེས་བྱད་པར་ལས། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་
 བྱད་པར་བརྒྱན། །ཆ་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་། གཟི་བྱན་ཅན་ཞེས་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་འགྲོ་བ་མནན་པར་བརྒྱན་པས། རྒྱའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་
 པ་མ་བཤད་པ་བསྟུབ་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་ནམས་
 ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། །གོང་བྱ་བརྒྱན་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས། བྱད་པར་བརྒྱན་
 ཚུལ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཚུགས་འདིས་བརྟག་པར་བྱའོ།

ཉེར་བྱག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
 དཔེར་བརྒྱན་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྒྱན་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་
 དང་། །མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས། །བསྟོད་སྦྱང་དོན་བྱ་བསྐྱགས་
 པ་གང་། །དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བཤད། །བརྒྱན་པར་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་བྱད་པར་བྱ་བསྐྱགས་པའམ། །འཕགས་མིན་གཞན་ཞིག་དང་ཡུལ་དེ་དོན་
 ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པ་དང་།

སྒང་པའི་དོན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་གང་དེ་ནི། མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་ནི།
 གཤིན་ཇེ་ལུས་ངན་ཚུ་ལྟ་དང་། མིག་སྟངས་པ་དང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་
 སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ། །ཡུལ་གཞན་མེད་པར་ནམ་པར་འཇིན། །གཤིན་ཇེ་ལྟ་དང་།
 ལུས་ངན་བྱང་དང་། ཚུ་ལྟ་བྱང་དང་། མིག་སྟངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཤར་སྒྲགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་དང་། མིའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འཇིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ནི། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྒང་
 པའི་མཚུངས་སྦྱར་ནི། རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །སྒྲག་གི་ཅེ་དགའ་
 དག་དང་ནི། སྤྱན་གྱི་ཚྭ་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
 གནས་སོ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྒྲག་གི་ཅེ་
 དགའ་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བ་དག་དང་། སྤྱན་གྱི་འདུ་འགྲོད་ཚྭ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཡོ་བའི་བྱིར། སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་མི་གནས་ན། །ཡུན་ཏུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་
 ཞེས་གཡོ་བར་སྟོན་པས། སྒང་པའི་མཚུངས་སྦྱར་རྒྱན་ནོ།

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྦྱར་བཅུན། ཉེ་ཐག་
 དཔེར་བརྗོད། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྦྱར་བཅུན་པ་ནི། བྱང་
 པར་སྒྱུབ་བྱེད་སྒྲ་ཏུ་ནི། །གང་ཏུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་ནམས། །ཡང་དག་
 འགྲོགས་པར་རབ་བཅུན་པ། །དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ་དཔེར། །བྱང་པར་

རམ་འགལ་ཟླ་དག་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ནི། སྤྱིར་བ་གང་བྱ་དངོས་པོ་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ནམས་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགྲོགས་པར་སྟོན་
 པ་དེ་ནི། འགལ་བའི་རྒྱན་བྱ་བཤད་དེ་དཔེར་བཅོམ་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྱག་དཔེར་བཅོམ་པ་ལ་བྱག་དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། ངང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དག་ནི། ཁྱུས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅ་འཕེལ། ཁྱ་བྱ་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱང་དག་ནི། ཡིད་འོང་དག་དང་བྲལ་བས་ཉམས། རྟོན་བྱས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ནམས་དག་ནི་དགའ་བས་ཕྱོས་པའི་གདངས་སྟན་པར་སྤྲོགས་པའི་ཅ་ཅ་འཕེལ་
 ལ། ཁྱ་བྱ་ནམས་བྱས་དེར་ཆར་སྤྲིན་མེད་པས་སྤྱང་དག་ནི་ཡིད་བྱ་འོང་བ་སྤྲོགས་
 པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་སོ་ཞེས་ངང་པ་དང་ཁྱ་བྱ་གཞི་ཐ་དད་འཕེལ་བ་དང་
 མཉམ་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་འགྲོགས་པས། གཞི་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱ་བ་འགལ་རྒྱན་
 རོ། །གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི། དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་དག་
 གིས་ནི། རམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྤྱོད། ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །
 ཡིད་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱུར། དབྱར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་འཛིན་ཆར་སྤྲིན་སྟོན་
 པོ་དག་གིས། རུ་ནི་ན་ཡ་ཉེའི་སྤྱུ་ཡུལ་ངན་པའམ། ཆགས་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་
 ལ། ཡང་སྤྲིན་དེའི་བསེལ་བས་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་
 ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་བྱ་བྱས། ཆགས་པ་དང་
 ཆགས་བྲལ་འགལ་བས། གཞི་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་འགལ་རྒྱན་རོ། །གསུམ་པ་
 རྣམས་འགལ་བ་ནི། རྟེན་པ་སྤྲ་ཞིང་རྩ་སྤྲད་སྟོན། མཚུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་

མིན། །ཉེ་བ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་མཐོ། །བུད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཙོམ། །ཞེད་པ་
 མཚན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྩ་སྤྲ་དེ་ཆང་ར་སྤྲ་པ་དང་། མཚུ་སྤྲ་དམར་ཞིང་མིག་ནི་
 དཀར་མིན་གནག་པ་དང་། །ཉེ་བ་ཟབ་པས་དམའ་ཞིང་རྩ་འབྱར་མཐོ་བ་བུད་
 མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་མ་བཙོམ་ཉེ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་མོ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་...
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཇས་ཡིན་པས། ཇས་འགལ་བྱུན་ནོ། །
 བཞི་པ་ཇས་དང་ལས་འགལ་བ་ནི། བད་ཅའི་ལག་པ་རྩ་ཤིང་བསྒྲ། །པསྒྲའི་
 གདོང་དང་ལྷུ་ལ་མིག །ཞྭ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས། །གུང་རྩས་
 མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ། །ཀྱི་ལུས་ཅན་མ། མཉེན་འཇམ་པད་ཅའི་ལག་པ་མཁྱེད་
 རྩ་རྩ་ཤིང་གི་བསྒྲ། དཀར་མཛེས་པསྒྲའི་གདོང་དང་། གནག་ཅིང་དུལ་རིང་
 ལྷུ་ལའི་མིག་ཉེ་ཞྭ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འདྲོད་ལྡན་ནམས་གུང་
 བར་རྩས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ཇས་བསེལ་བ་ཚོགས་པས་གུང་བ་བསྐྱེད་པ། ཇས་
 དང་ལས་འགལ་བྱུན་ནོ། །ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། རྐྱེད་ཆལ་
 རྐྱེད་གིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །རྩ་ཏ་ཅས་ཀ་ཡི་རྩལ། །རེག་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་
 ཡི། །མིག་ལ་མཆི་མ་ཟགས་པར་བྱེད། །རྐྱེད་མོས་ཆལ་རྐྱེད་གིས་རབ་བྱ་བསྐྱེད་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཏ་དང་། ཅས་ཀའི་མེ་ཏྲ་གི་རྩལ་དེས་རེག་པ་མིན་ཡང་། བྲལ་
 བས་ཉེན་པ་མགོན་པོའི་མིག་ལ་མཐོང་མ་ཐག་མཆི་མ་ཟགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 རེག་པ་བཀག་པ་དང་། མཆི་མ་ཟགས་པ་བྱ་བ་འགལ་བས། གཞི་གཅིག་གིས་བྱ་
 བ་འགལ་བྱུན་ནོ། །དུག་པ་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར། །ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་

དེ་འཕྲུག་ཀླུ་པ་པ་ལ་མི་ནི། ཡ་ཏི་བུ་པ་ལ་ལ་ཏི་ཀ་ལྟ་ཏི་ཀ་ལ་ལྟ་ཏི་ཀ། ཞེས་
 པའི་པོ་ད་མེད། འབྱུར་དང་པོ། ལྷན་པར་སྒྲགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནག་དཀར་
 རྒྱུ་ལྟ་དམར་བ་ཡང་། རྩ་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྟ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་ཏེ་
 འབྱུར། རྩ་ལྷན་པར་སྒྲགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཀྱིས་ཉེ་ནག་པ་དང་།
 དེ་མཐའ་ཡུལ་ན་ཉེ་དཀར་བ་དང་། ཡུ་རུ་རྩ་ཉེ་རྒྱུ་ལྟ་དམར་བ་ཅན་འདི་
 ཡང་། ཀླུ་རྩ་བ་དག་གི་བར་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྩ་པོ་ལྟ་ཡིད་བརྟན་པ་ཉིད་ཏེ་
 འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གཡོ་བས་ས། འདིར་ཁ་དོག་འགལ་སྟེ། འབྱུར་གཉིས་པ།
 ལྷན་པར་སྒྲགས་མ་ནག་མ་ཁྱོད། སྤིང་སྤྱབ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱང་། རྩ་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པ་བ་ནི། ལྟ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་ཏེ་འབྱུར། རྩ་ལྷན་པར་སྒྲགས་མ་ཀྱིས་
 ཉེ་ནག་མ་ཞེས་པ། སྤིང་སྤྱབ་ཀྱི་རྩང་མ་ཁྱོད་རང་གི་བདག་པོར་ལྟར་པ་ཡུལ་ན་
 ཉེ་སྤིང་སྤྱབ་པས། ཡུ་རུ་རྩ་ཉེ་རྒྱུ་ལྟ་ཆགས་ཀྱང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་
 འཐབ་པ་ཀླུ་པ་ལྟེ་ན་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྟ་བ་ནི། ལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་
 ཉིད་ཏེ་མི་འབྱུར་ཏེ། ཡིད་མི་ཆེས་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཞིང་། འདིར་དག་སྒྲ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་བས། ལྟར་བའི་འགལ་རྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་འདི་རྩམ་པ་ནི། ཏེ་མ་ཉིད་ཏེ་རབ་རྟོགས་བྱ། བཤད་
 ཟེན་དེ་ལྟར་འགལ་བའི་རྒྱན་འདི་རྩམ་པ་ནི། ད་ཏེ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཏེ་མ་
 ཉིད་ཏེ་གནས་པ་རབ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།

དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་
 ནི། སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་ཡང་རང་གི་འདོད་
 པ་ཁོ་ནས་གར་བབ་ཏུ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྐབས་སུ་མ་བབ་
 བསྟོད་པའི་ཀྱན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་མི་བཞེན་པའི་
 རི་རྒྱལ་སྐྱམས། འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་ནོར། རྩ་དང་རྩ་ཡི་རྒྱལ་སྐྱམས་
 གྱིས། རྒྱལ་སྐྱམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཆོ། གཞན་དག་རྩ་བསྐྱར་གིས་བཞེན་མི་
 དགོས་པའི་རི་རྒྱལ་འདི་རྐྱམས། འབད་མེད་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་ནོར་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ། འབབ་རྩའི་བརྒྱུད་བ་དང་། རྩའི་རྒྱ་གུ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་བཟའ་
 བས་ནགས་ཀྱི་གནས་རྐྱམས་སུ་རང་དབང་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བར་འཆོ་བ་ནི་...
 སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲངས་ཉོན་མོངས་པ། །
 ཡིད་འབྱུང་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ནི། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་ཏུ། རི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྩལ་འདི་དག་བསྐྱལ། རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཞམ་རིང་པ་བྱ་བ་མང་
 པས་ཉོན་མོངས་པས། དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་
 འགའ་ཡིས། གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་ཏུ་རི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་འདི་
 དག་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ།

ཉེར་དགུ་པ་སྟོན་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་
 བྱག་དཔེར་བརྗོད། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད། གང་ཏུ་

ཉེ་བར་ཐོབ་ཐུང་པ། །འདི་ནི་ཟླ་ལྷན་བསྟོན་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་སྦྱོན་
 བཟོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྟོན་ནས། རྣམ་པ་སྦྱོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཆེ་བ་ཉིད། ཆོག་སྦྱར་གང་ཏེ་བར་ཐོབ་པར་ཐུང་བ་ནི། ཟླ་ལྷན་
 བསྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མཐུ་ཐུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་བསྟོན་ནི། རྣམ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །
 འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་འདི་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། །དགའ་བྱེད་རྣམ་ཆ་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་པ་པོ་
 རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་སྟེ་ས་གནི་འདི་ལས་རྒྱལ་ན། ས་
 དེ་ཉིད་ལས་སྟོབས་དང་དཔུང་ཏེ་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 ཐོབ་པས་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ་ཏ་ཅང་ར་རྒྱལ་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་
 ཞེས་པ་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟར་བྱས་ནས། མཐུ་ཆེ་བ་རྣམ་ཆ་དང་མཚུངས་པ་
 མཐུ་ཐུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་བསྟོན་དོ། །གཉིས་པ་དཔལ་བ་ཐུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་
 བསྟོན་ནི། རྣམ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་བཅད་ནས། །དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོད། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །རྣམ་གྱི་
 སྦྱོང་བ་བྱུང་བ་འཇུག་གིས་དབང་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་བཅད་ནས། ས་གནི་དཔལ་
 འཕྱར་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་མོད། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་རམ་ཤིང་པ་མཐོན་
 པའི་རིགས་རྒྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རིགས་སམ་ཅི་སྟེ་མི་རིགས་ས་ཞེས་བྱ་
 མི་འོས་པ་ལྟར་སྤང་ནས། བྱུང་བ་འཇུག་ལས་ཀྱང་སྦྱགས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྦྱོང་པར་

བྱས་པས། དཔལ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྟོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་ཚོལ་
 བསྟོད་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི། །ལག་འགྲེའི་ཡོངས་སྟོང་དག་ལ་ཆགས། །
 ཅི་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །མཚོག་གི་མཐའ་རྩ་འཛེགས་པར་གྱུར། །ཁྱེ་ས་སྐྱོར་
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་འདི་དག་ནི། །ལག་འགྲོ་སྟེང་དང་སྟེ་པོ་
 ངན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཡོངས་སྟོང་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྐད་དེ་རྒྱ་
 གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆེས་ཆེ་བ་མཚོག་གི་ཅེ་མཐའ་རྩ་འཛེགས་པར་གྱུར་...
 ཅས་མི་དགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དོན་རྩ་བཅུན་མོ་སྟེའི་ཡོངས་སྟོང་དོར་བའི་
 རྒྱན་འཛིན་པ་དང་། ས་གཞི་སྟེའི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དོན་བསྟན་པས། སྐྱར་བའི་ཚོལ་བསྟོད་དོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བསྟེན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས། །སྐྱར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི་ །ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམས། །རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་
 ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལས་སྐྱར་བ་ཅན་དང་། །གཞན་དག་གི་སྟོན་ས་ཚོལ་གྱིས་
 བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་དང་བྲལ་བས། མཚོན་ཅིང་ཤེས་
 པར་བྱའོ།།

ལྷན་ཅུ་པ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས། །དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ། །མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འགའ་ཡིས། དེ་དང་ཚུགས་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་
 འགའ་ཞིག་མཚོག་དམ་པ་དང་། མཚོག་མིན་ངན་པ་ཉོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་
 པར་བཟུན་པའི་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཚོག་
 ངེས་བཟུན་ནི། ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །པ་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷེར་བྱེད། །
 ལུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག །ཐོགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བཟུན་པའི་ཕྱིར། །
 ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷེར་བར་བྱེད་པ་ནི། ལུན་ལུས་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་དམ་པས། ཐོགས་པོ་དག་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་
 པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འཇུག་བྱེད། ཀླང་པ་གཉིས་པ་ཉིད་བཞི་པར་རྒྱས་
 པའི་ལྷགས་ལའང་བཤད་ཚུལ་མི་འགལ་བ་དོགས་དཔྱད་ཏུ་གསལ་ཡོ། །གཉིས་
 པ་མཚོག་དམན་ངེས་བཟུན་ནི། རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། །ལུན་པའི་ཕྱིང་བ་
 རྒྱབ་པར་གྱུར། །འབྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་རྣམས། །ངན་པའི་མཐར་འཇུག་
 གསལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་བའི་འད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ལུན་པའི་ཕྱིང་བ་རྒྱབ་པར་
 གྱུར་པ་ནི། འབྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་ངན་པའི་
 མཐར་འཇུག་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དཔེར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་.....
 བཟུན་པས། མཚོག་མིན་ངེས་བཟུན་ནོ།

ལུས་ཏུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཅ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་
 ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མཉམ་ཏུ་བཤད། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་མཉམ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྟ་

ཅིག་གི། །དངོས་པོ་བཟོད་པ་ལྟ་ཅིག་བཟོད། །དོན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ། །ཡོངས་བརྩམས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར། །ཡོན་ཏན་དང་། །ལས་རྣམས་ལྟ་ཅིག་
 པའི་དངོས་པོ་བཟོད་པ་ནི་ལྟ་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན་དང་། །དོན་རྣམས་ལན་
 རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཡོངས་བརྩམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ལ་གསུམ། །དང་པོ་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅིག་བཟོད་པ་ནི། །ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས། །བདག་གི་
 དབུགས་དང་ལྟ་ཅིག་རིང་། །ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་ལྷས་
 ཉིད་དང་ལྟ་ཅིག་སྟུ། །འདྲོད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ནི་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་
 མཚན་མོའི་བྱན་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་བྱགས་རིང་འབྱེན་
 པའི་དབུགས་དང་ལྟ་ཅིག་རིང་ལ་ཟླ་བའི་རྒྱན་དང་ལྟ་མ་ན་མ་མཁའ་སྟོ་...
 བསངས་མའི་བྱགས་རྣམས་ཀྱང་། །གཏུང་བས་ཉམས་པ་བདག་གི་ལྷས་ཉིད་
 དང་ལྟ་ཅིག་སྟུའོ་ཞེས་རིང་བ་དང་། །སྟུ་བ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅིག་བཟོད་པའོ། །ལྟ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་གིས། །ཡིད་སྤུབས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 རོས་འཇིན་མཛད་ཀྱང་། །བྲལ་བས་ཉེན་པ་ལ་འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ག་
 ལ་ཞིག་ཉྱེ། །བཞེད་པ་ལྷ་མ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྟ་ཅིག་བཟོད་པ་ནི།
 །མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་དང་། །ལྟ་ཅིག་རྩ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས། །དེ་དག་
 མཆེ་མ་དང་མཉམ་དུ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་དག་འབབ། །མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཚོངས་པ་དང་ལྟ་ཅིག་ཤིང་རྩ་ཏའི་དོག་པ་ཉྱེ་ཉྱེ་མ་རྒྱས་ལ། །དེ་དག་

མཆི་མའི་རྒྱན་དང་མཉམ་ཏུ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་བསེལ་བ་དག་འབབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་
 པ་དང་འབབ་པ། བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་
 པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་བྱག་སྒྲགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། །ནགས་ཀྱི་
 རྒྱང་ནི་དྲི་བཟང་དང་། །དབྱིད་ཉིན་སྟེ་པོའི་ཀྱན་དགའ་ནམས། །ལྷན་ཅིག་དག་
 ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལྷ་བྱག་གིས་སྐད་སྒྲགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་།
 །ནགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་དྲི་བཟང་བ་དང་། །དབྱིད་ཀའི་ཉིན་མ་སྟེ་པོ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བ་
 །ནམས་ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཡང་། དེ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་
 ཡི། །དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་། །དེས་པར་བལྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །དེ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་པས་མཚན་པར་བྱ་གྱེ། །ད་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཡང་དེས་པར་བལྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས།
 །ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ས་སྒྱུད་ནམས་ལ་མཚན་བལྟན་པ། །ཉྱེར་བྱེད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། །དེ་དག་གྲགས་པ་ཀུ་མུད་དཀར། །ཡུན་རིང་དག་ཏུ་
 བསྐྱབས་པ་སྒྲགས། །ས་ལ་སྒྱུད་པའི་དབྱ་ཆ་ནམས་ལ་མཚན་བལྟན་ཏེ་འཆི་བ་
 ཉྱེར་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་སྒྲགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་
 དེ་དག་གི་གྲགས་པ་ཀུ་མུད་ལྷན་དཀར་བ་ཡུན་རིང་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་.....
 །ནམས་སྒྲགས་ཤིང་བྲངས་སོ་ཞེས་ཉྱེར་བ་དང་སྒྲགས་པ་བརྗོད་པས། །ཡོངས་

བཟེས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ།

ལུམ་ཅུ་ཅ་གལུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཛན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ།
སྟོན་པ་ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་དཔེར། །མཛན་པར་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པའི་
ཆོག་སྟུང་ནི་ཤིས་པའམ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་
པ་ནི། དག་ཡིད་སྦྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་བཤད་པས་ཁྱེད་ལ་སྤངས། །དག་
གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་བྱའི་སྦྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤིས་
ཀྱི་རྣམ་བཤད་པ་དམ་པས་ཁྱེད་ལ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་
པའི་ཆོག་རིགས་གཞན་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱན་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་འདུས་ཚུལ་
ནི། རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བཟླན། །དཔེ་
ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྟུགས། །
རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི། །རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད། །འདིར་འགའ་
ཞིག་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་། དཔེའི་གཟུགས་དང་། རབ་རྟོག་
ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་འདིར་མ་འདུས་སྟེ་ན། རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། ཟླ་བ་པ་སྐྱ་
དག་གི་ནི། །ཞེས་ཐུན་མཇང་མིན་པའི་དཔེ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི། པད་ནང་བྱང་
བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཞེས་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བཟླན་ཅིང་། དཔེའི་གཟུགས་ནི།
ཚུས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་
བསྟུགས་ཟིན་ལ། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་རབ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་པས་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱན་གྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ལྷན་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་རབ་སྒྲེལ་གྱི་
རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་མཚན་
ཉིད་ནི། ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཤི། ཡན་
ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི། སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་མཚུངས་ཉིད། །
ཅེས་པས་ལྷགས་གཉིས་སྒྲེལ་མ་ཡི། རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚན་པར་བྱ། ཐ་དད་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་གི་རྣམ་པས། རྒྱན་གསུམ་ལ་སྐྱེགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་
བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་དེ། ཡན་ལག་སྒྲུབ་བྱེད་པན་
འདྲིགས་བྱེད། ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་པན་གདགས་བྱའི་དངོས་པོར་གནས་པ་
སྒྲོབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ཤིང་མེད་པར་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ལྷགས་གཉིས་སྒྲེལ་མའི་རྒྱན་
དག་ལ་མཚན་པར་བྱའོ། །འདིར་པཌ་ཆེན་ལྷ་མྱེས། ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་ཞེས་
པས་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་རྒྱན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རབ་
སྒྲེལ་ཏུ་བཞེད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་མོད། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆའི་བཞེད་པ། རྒྱན་གཉིས་
བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གཙུག་ཆེ་བའི་མིང་གི་སྐྱེག་མས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པས་བརྗོད་
པ་ཤི། དཔེར་ན། དཀར་ནག་ཅེས་དང་། ལེར་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤི། བསྐྱེད་དོར་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། རྒྱན་གསུམ་པན་ཆད་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རབ་
སྒྲེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་གསུམ་ཆོགས་པན་ཆད་ཁ་པོ་ཞེས་བརྗོད་

བ་ལྷ་བྱ་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི།
 མཛེས་མ་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། །པར་དག་གིས་འགྲག་པར་བྱེད། །མཛེས་
 དང་ཡུ་བ་ལྷན་ཆོགས་པ། །འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱི་མཛེས་མ། ཁྱད་ཀྱི་
 བཞིན་རས་གྱི་དཔལ་མཛེས་པ་ནི། མེ་རྟོག་པར་དག་གིས་འགྲག་པར་བྱེད། ཅེས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་གནས་པ་དཔེ་བྱས། ཀློང་ལྷ་པར་ལྷ་པོ་པོ་དང་
 བར་མཛེས་ལ་འབྲུག་དཔེ་པར་ལྷ་པོ་དང་། དམག་གི་དཔུང་ལ་འབྲུག་པས་
 ལྷ་ལྷ་བ། པར་ལྷ་པོ་པོ་པོ་བར་བཅས་པའམ། མཛེས་དང་དཔུང་ཏུ་བཅས་པ་
 ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐབ་བྱེད་
 ལུས་པ་ཅན་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ། རྟོན་གཞན་བཞོད་པ་སྐྱར་བ་དང་
 བཅས་པའོ། །སྟོབས་མཚུངས་པ་དཔེར་མ་བཞིན་པ་ནི། རྒྱགས་ལས་རྟོགས་པར་
 དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད། རང་བཞིན་བཞིན་དང་འབྲུག་བཞིན་
 ཅེས། །རག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། །འབྲུག་པོར་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལལ་ཆེར་སྐྱར་བས་དཔལ་བྱས་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་པས་དོན་
 གཞན་བཞོད་ཀྱི། སྐྱར་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱར་བཞིན་རྒྱལ་ལ། རང་བཞིན་རི་ལྷ་
 བར་བཞིན་པ་དང་། རྟོན་པ་གཞན་ཏུ་བྱས་པའི་འབྲུག་བཞིན་ཅེས། རག་གི་
 རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། །འབྲུག་པོར་བཞིན་
 པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལལ་ཆེར་སྐྱར་བ་ཁོ་ནས་མཛེས་པའི་དཔལ་བྱས་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །

ལུས་ཅུ་ཙ་ལ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་རྩ་མོ་ལྷ་ལྷ་
 གཞི་མདོར་བཞུགས། དེ་ཉིད་ལྷ་ཚོས་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་
 དང་རྩ་མོ་ལྷ་གཞི་མདོར་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་དག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་
 ཉི། ལྷ་དག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། ལྷ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཡོན་ཏན། །དེ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ནི། ལྷ་དག་མཁན་གྱིས་དེའི་ཆོག་གི་རྒྱན་
 བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པར་ནི། ལྷ་དག་གི་རྒྱན་དེ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་གང་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་
 པ། རྩ་མོ་ནི། བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལྷ་པར། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་
 དབང་ལྷག་གིས། འདི་གཞུང་གི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 དང་། གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གསལ་ལ་ཞེས་དང་།
 དབང་ལ་ཆོན་པོས། འདི་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉི། དང་པོ་
 དང་བར་དང་ཐ་མ་ནམས་སུ་རྒྱན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་.....
 རྗོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། མི་ཉན་པར་ཤོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་འདི་དང་
 ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་མཉམ་ཏུ་སྦྲན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཚོས་བཞིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་པར་དང་པོར། དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱན། །
 བན་རྒྱན་མན་པར་བྱེད་ཉིད་ཅན། །བཞུན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོག་ནམས་
 ཀྱན་ཀྱང་མན་རྒྱན་མན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་མ་ཤིང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་

པར་གཉིས་པ། རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ནམས། །མ་བྱས། དགོས་རྟོན་དང་
 བྲལ་བ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནམས་མ་བྱས་ས། །ཁྱད་པར་
 གསུམ་པ། གནས་སྤྱི་བཟུགས་པ་དང་། །དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྤྱི་
 སྐབས་དང་རྩལ་ལ་བབ་པར་བཟུགས་པའོ། །ཁྱད་པར་བཞི་པ། བརྗོད་རིམ་
 ལྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟོབས་སམ་ཤུགས་ལས། དངོས་པོ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་
 ཀྱང་གསལ་བར་རྩལ་བ་སྟེ། དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་གུར་ཕྱིར། །དེ་དག་
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག །བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རིགས་མི་རིགས་
 འབྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ། བསམ་པའི་
 དབང་རྩ་གུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱན་རྩ་རིག་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་རྣམས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་རྩ་བཟུན་པ་ནི། གང་ཡང་
 མཚམས་སྦྱར་ཡན་ལག་དང་། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་སོགས། །ལྷང་
 གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་འདི་ཡང་། །རྒྱན་ཉིད་རྩ་ནི་བདག་ཅག་འདོད། །གང་ཡང་
 མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བ་དང་། །སྟེ་བའི་ཡན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། །འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། །རྒྱན་བྱེད་དང་ཡི་གེ་
 འདུས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྟེག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ཕྱིང་
 བའི་ཡན་ལག་ མཚམས་སྦྱར་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་ལྷང་གཞན་ལས། །སྟོ་
 དང་སྟོ་ཡི་ཡན་ཉིད་དང་། །སྟིང་པོ་དང་ནི་མ་བཟོད་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་ནི་དེས་

འཛོལ་བྱེད། །མཚམས་སྦྱར་ལྟ་ནམས་སྒྲིག་གར་དུའོ། །ཞེས་དང་། ཀྱི་ཉ་ལར།
 མཚམས་སྦྱར་ཡན་ལག་སྒྲིག་མཁས་ནམས། །བསྐྱ་ན་མངོན་མཚོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་དགའི་རོ་ལྟན་པ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །
 ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། །སྐྱ་དག་མཛེས་པའི་ཚོས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་
 ཅག་འདྲོད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྦྱེད་མཛུགས་བསྐྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་
 བསྐྱས་ཚད་ཏུ་བྱུར་པ་ཡི། །རྒྱན་ནམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་ནམས་པར་བྱེ། །
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ནམས་ནི་
 གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རུས། །རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་དབྱེ་
 བ་མཐའ་ཡས་མོད། སྦྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་
 སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་ཞེས་ཚད་ཏུ་བྱུར་པའི་རྒྱན་ནམས་དག་གི་ལམ་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ནི་……
 དབྱུག་པ་ཅན་ཁོ་བོས་ནམས་པར་བྱེ་ལ། དེ་ལས་སྦྱས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་སྟེད་ནམས་ནི། ལམ་འདིར་གོམས་
 ཤིང་འདྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རུས་ས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱ་དག་གི་མེ་
 ཡོང་ལས། དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྒྲིན་བྱོན་ཚོས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་སྟོང་ལྟན་པའི། །ཁོ་པུ་
 སྒྱ་ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་འཕྲིན། །རིག་བྱེད་སྐྱ་དག་ནོར་བུའི་མེ་ཡོང་
 རོས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་མཚར་རྟག་ཏུ་འཆར། །མཁས་ནམས་མངོན་པར་
 བཞེད་པ་ཐུན་མོང་བའི། །རྒྱན་སྦྱེད་ཚར་ཏུ་དངར་བའི་རིན་ཆེན་མང་། །དོག་པ་

མེད་པར་རང་སློང་ཁྱིམ་ཡངས་པོར། ལེགས་བཤད་གཞེར་གྱི་སྒྲ་བྱར་གཅིག་
 ཏུ་འབྲིལ། །དཔང་ཐུར་མཁས་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱིས་བཏང་བའི། །ཏུས་རན་སྟོན་
 གྱི་ལང་ཆོ་དར་བབ་ཏུས། །ཆོག་ཆོགས་ལོ་མའི་སྤབས་སུ་འདྲོད་བྱའི་འབྲས། །
 འཕྱན་པར་དོགས་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཏུས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བའི་ཏུང་། །བརྗོད་དོན་ཟབ་མའི་སྟོ་བ་མ་བརྗོད་ས་ཤིང་། །གསལ་འཏུས་
 ཆོག་གི་སྦྱར་བ་མཛད་བྱང་བས། །འགྲོ་ཡིད་མྱོངས་པའི་རིམས་ནད་ཅིས་མི་
 འཕྲོག་ །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྒྲ་ལ་ཀ་པའི་དྲིས། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་
 རྩལ་གྱི་སྒྲང་པོ་ཀུན། །པོས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱང་བ་འབྲམ་པའི་ར། །སྐལ་
 བཟང་ན་བའི་དབྱིད་ཏུ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག།

ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ས་རྩལ་བྱིན་རང་.....
 བཞིན། །ཟབ་མོ་སྟོང་པའི་རེག་བྱ་སྤུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །
 སྟོན་པའི་རོ་ལྷན་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་སང་པར་འཛེགས་པའི་ནམ་རྩལ་གྱིས། །ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་མངོན་པར་འདྲོད་འཛོའི་དབྱངས་ལྷན་མ་དེར་སྐར་བཏུད་.....
 བས། །སྲིད་ཞིར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཡང་དག་སྦྱེ་བའི་རིག་
 པ་སྟོན་པའི་ངག་ །ཉིན་མའི་སྒྲང་བ་མཆོག་དང་མ་འགྲོགས་པའི། །མཁས་ཚུལ་
 སྒྲང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སུ་ཡིས་སྟེར། །གཞུང་ལྷགས་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་སྤྲངས་པའི་
 མིག་ །ཚུལ་མིན་སྟན་པས་གསལ་བ་འབྱུང་པོའི་བྱ། །ཉིན་ཡང་མཆོན་མའི་ལམ་
 ཆེན་ནས་འགྲོ་བ། །རིག་པའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་ལ་གད་མོ་ཤོར། །ཆོས་རབ་ནམ་

འབྱེད་ཆོ་གྲོས་ཁྱིམ་ཡངས་པོར། །དབྱངས་ཅན་བག་མར་སྒངས་པའི་བཟ་ཤེས་
 ཟུ། །མད་བྱང་ཅེད་འཛིན་ཉམས་ཚུང་བྲན་ལམ་དུ། །དཀའ་བའི་གནས་ཀུན་མི་
 ལམ་རིམ་བཞིན། །འབྲལ་པའི་སྤྱན་པ་ལས་སྒྲལ་དེ་ཉིད་འོད། །སྤང་བ་རབ་རྩ་
 འབྱམས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན། །བཟང་པོའི་སྒྲལ་བ་མཆོག་རྩ་ན་དར་བས། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྤྱན་པ་བྲལ་སྒྲུམ་བྱེད། །སྤྱན་པའི་རོ་ཉམས་སྤྱན་སྒྲུམ་
 ཆོགས་ཆེ་བའི། །གཏེར་རྒྱ་སྒྲལ་བ་མགྲིན་པའི་བང་མཛོད་ལས། །ཉམས་ལྡན་
 ཆོག་གི་འཕྱར་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཟད་མི་ཤེས་པར་རྩྭ་བའི་སྒྲིབ་ནས། །སྤྱན་
 ཅིང་ཟབ་མའི་སྒྲིབ་ལྡན་གང་ཆོག་གི། །རྒྱད་མང་འཁྱུག་ཅིང་ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་
 གཞུ། །མཁས་ཀུན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་མེ་རྟོག་མདས། །ཁེངས་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་འཕྲལ་གྱིས་བདུང་བར་བཅུ།

ད་ནི་གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱ་དཀའ་
 བའི་བྱད་པར་གཞན། དབྱངས་སྐྱེས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། མདོར་བསྟན་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། བར་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་བདག་ཡི་གེ་
 ཆོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཟུང་ལྡན། གང་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའམ།
 བར་ཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་
 ཆོགས་པ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ནི་ཟུང་ལྡན་ནོ། །འདི་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩེ་པས། །ཁ་ཅིག་ཟུང་ལྡན་འདི་རྣམས་ལ། ལ་ལ་

ཞེས་སམ། ལྷག་ལྷག་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་ཡི་གེའམ་ཆོག་འབྲུ་རེ་རེ་བ་བྱུང་གིས་མི་
 ཆོད་པར། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་འབྲུ་གཉིས་པན་གྱི་བྱུང་
 དགས་ཟེར་བ། ལྷ་དཔེར། མ་དེ་མ་དེ་མ་དེ་མ་དེ་ཞེས་སྐད་མཛད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད། ལྷ་དཔེར་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་རེ་རེ། ལྷ་སྐད་ཀྱི་
 ཆོག་འབྲུ་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྷ་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 བོད་སྐད་ཀྱི། ལ། རྒྱ། མེ། ཆོག། རྩོམ་སྐད་ལ་ལྷ་སྐད་ཏུ་རྩོམ། ར་ལ། རྩོམ། རྩོམ།
 རྩོམ་ཞེས་སྐད་འབྲུང་བ་ལྷ་བུའི་གསུངས་པ། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། ལེའུ་
 དང་པོར། ཀར་པ་ནམས་དང་ཆོག་རྩམས་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྗེས་སུ་བྲིད། །
 ཅེས་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ལྷན་ལ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་
 ཆོགས་པའི་རྩོད་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་པར་རིགས། ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 པན་ཆད་ཆོགས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཞེས་མ་གསུངས་སམ།
 ཆོགས་པའི་དོན་ཡང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཆོགས་དང་དོན་མཐུན་གྱི་འདུས་
 པ། ཆོགས་པ་ལྷ་པོ་ཆོགས་འདུ་བ། བསགས་པ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ཆོགས། །
 ཞེས་མང་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཡི་གེ་གཉིས་གསུམ་གང་ཅུང་འདུ་བ་
 ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་བ་ལ་ཆོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་བྱུང་རྩ། ཡང་
 དཔལ་ཁང་པས། གཞུང་དངོས་བསྟན་ལ། ཡི་གེ་ཆོགས་པ་ཞེས་པས་ས་ས་ཞེས་
 སམ་ལ་ལ་ཞེས་ཡི་གེའི་ལྷ་ལྷན་ཉིད་གཙ་པོར་བསྟན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡི་
 གེ་སྐད་པ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཡི་གེའི་སྐད་པོར་ནས་ཆོག་

མིང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ལྡན་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེས་ལྷགས་དེ་ལ་ལེགས་
 སྐྱེས་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་ཚོག་ ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ན་མས་མ་
 མཐོང་མ་གོ་བར། མི་ཤེས་པའི་མཁས་ཉམས། མ་བརྟགས་པའི་ཞིབ་ཆ། མི་
 དགོས་པའི་དོགས་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་སྟོགས་ལ་སྐྱེས་ནི་རང་གི་ནང་ཆ་ལྟན་པ་ལ་...
 རིངས་པའི་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་ན། ཟུང་པར། སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་དི་འབྱུང་
 དགོས་སྐྱེ་ལ། ཨ་བྱ་སེ་རྒྱུ་བྱ་བྱི་མཆོ་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཡི་གེ་
 དང་། སྐྱེ་ཏེ་ཡང་དག་ཚོགས་ཞེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལུའི་ནང་ཆ་བསྟན་
 པ་ཡང་གཟིགས་འཆལ་ལོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་ཡི། །དང་པོ་
 བར་མཐའ་སྤྱད་ལུལ་ཅན། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྒྱང་པ་ཡི། །བྱང་ལྡན་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། མོག་མ་བར་མཐའ་བར་དང་མཐའ། །བར་དང་མོག་མ་
 མོག་མཐའ་ཀྱན། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་ལས་སྟེས་པ། །དེ་རྒྱུ་མས་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་། །དེ་ལ་བྱ་སྐྱེ་བྱ་དཀའ་ཡང་། །འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །བྱང་
 ལྡན་དེ་ཡང་རྒྱང་པའི་དང་པོ་དང་། བར་དང་མཐའ་མའི་གནས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ་
 ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་བཞི་གང་བྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་
 དང་། གསུམ་དང་། བཞི་ག་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པའི་
 དབྱེ་བ་ནི། རྒྱང་པའི་མོག་མར་ཡོད་ལ་བར་མཐའ་བོར་བ་དང་། བར་ཏུ་ཡོད་ལ་
 མཐའ་མོག་བོར་བ། མཐའ་མར་ཡོད་ལ་གོང་མ་གཉིས་བོར་བ། བར་མཐའ་ཡོད་
 ལ་དང་པོ་བོར་བ། མོག་བར་གཉིས་ཡོད་ལ་མཐའ་མ་བོར་བ། མོག་མཐའ་ཡོད་

ལ་བར་དུ་པོར་བ། མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ། བདུན་པོ་དེ་
 ལའང་རྒྱང་པ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་བ་མོགས་ནང་གསེས་ཡང་……
 དག་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིལ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དེ་ལས་
 མདོར་བསྟན། བྱ་སྒྲ་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་ཅུས་མིན་པས་འགའ་ཞིག་དག་ནི་བལྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་……
 ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག རྒྱང་པའི་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།
 གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་མོག་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་
 བྱང་ལྡན། འདྲེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱག་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 བར་མ་ཚད་ཀྱི་བྱང་ལྡན། བར་དུ་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན། ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་
 བྱང་ལྡན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟ། རྒྱང་པ་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི་ལ་
 ཡོད་པ་དོན་བསྟན་བཤོ། གཅིག་གི་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་མོ་
 ན་ལྷ་མོ་ན་ས་ཁི། ས་ན་ཡོ་སྒྲ་མི་ཡོ་ལོ་ལོ། ལ་རྩི་རྒྱ་ཀུ་མ་ཤི་བྱ། ༡་མེ་བ་ཀུ་ཅ་
 པ་ཏ་སམ། བོད་སྐད། གྲགས་མོ་མཛའ་བོའི་སྒྲུབ་ལ། །ཁེངས་པ་འདི་དང་
 འགྲོགས་མ་བྱེད། །བསྐྱས་པའི་མགིན་པ་ནས་འཁྱུད་ལ། །དེ་ཉིད་རོ་ཚ་ལྡན་པར་
 བྱིས། །ཀྱེ་གྲགས་མོ། རྒྱུད་མཛའ་བོའི་སྒྲུབ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་འགྲོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ལྷར་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་ཏེ་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབ་
 དེའི་མགིན་པ་ནས་འཁྱུད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་དུལ་བར་བྱིས་
 ཤིག་ཅེས་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་པ་དང་པོར་བྱང་ལྡན་གསལ་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་ཞིག་

338

བོ་དང་། །རྟ་དང་བུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགཤ། །འགའ་ཞིག་ནགས་དང་གཞན་དག་ནི། །
 ལྷ་རྣམས་དག་གི་གནས་སུ་སོང་། །རྐང་ཐང་ཉེ་དཔུང་བུ་རྩུང་དང་། །ཤིང་རྩ་
 དང་། ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་པའི་ཚོགས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་དང་བུལ་བ་
 རྩལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགཤ་བོ་རྣམས། །འགའ་ཞིག་སྦྱོ་བས་ནགས་དང་། །གཞན་དག་ནི་
 མཚོན་གྱི་ལམ་ལས། །ལྷ་རྣམས་དག་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་ཞེས་ཤི་བ་ལ་བཤགས་
 པའོ། །གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རྩ་དཔེར།
 མ་རྩ་རི་མ་རྩར་རྩ་ཇ། བ་ད་ནེ་བ་ད་ནེ་ཡོ་ལྷ། བི་རྩམ་རྩམ་ར་རྩ་རྩ། བི་རྩ་རྩལ་
 ཏི་ཀི་རྩ་ཏི། བོད་སྐད། རྩ་རྩེས་གདོང་ལྷན་མིག་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་འཕྱུལ་ཡིད་འོང་
 འདི་ལ་ནི། །དཔྱིད་ཀྱི་བྱང་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། །ཙཱ་འདྲི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟོན། །
 རྩ་རྩེས་པ་རྩའི་གདོང་ལྷན་མ་ཞེས་འབྱུ་མང་ཆོག་ལྷད་ཀྱིས་བོད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིད་ཀྱི་འོང་བ་འདི་ལ་ནི། །དཔྱིད་ཀྱིས་ཀྱི་བྱང་བ་གཞོན་
 ཅུ་གཡོ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས་ཙཱ་འདྲི་བ་ཉེ་འགན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་པར་སྟོན་
 ཤིག་ཅེས་ངོ་བོ་ཉོད་ཀྱི་བྱས་སོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ནི། རྩ་དཔེར།
 བླ་རྩ་རྩ་བླ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཡོ་བླ་བླ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། བ་ཡོ་རྩ་ཡོ་རྩ་ཏ་ཡོ་ལ། ལྷ་ད་ཏ་
 བི་ག་མ་ལྷ་པ། བོད་སྐད། འདོད་པ་གཡུལ་ཀྱི་དཔལ་བ་ཡི། །ཁྲང་པོ་འམ་གཟུང་
 དཀའ་རྩ་མེད་ཀྱིས། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་མཐར་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞོན་མཚར། །ཀྱེ་འདོད་པ་ཁྱོད་ལུལ་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཁྲང་པོ་འམ། །གཟུང་བར་
 དཀའ་བའི་རྩ་སྟགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྩ་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཆགས་

གཏུང་གིས་སྤྲོག་མཐར་བྱས་པ་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནོད་པ་འདི་ནི་……
 ཤིན་ཏུ་མཚར་ཆེན། །དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ར་ཇི་རྟི་ར་ཇི་
 རིལ་ན། ཇི་ཡ་རྟི་ལྷ་ཇི་ཤི་རྩི་བེ། ལྷི་ཡ་རྟི་རྣམ་པར་ན་ལྷི་ལྷི། བ་སྤྲོ་རྣ་བ་སྤྲོ་རྣ་
 ཡ། བོད་སྐད། གཡལ་ཏུ་རྩོད་པ་མཛེས་པ་ཡི། །མི་བདག་ཁྱེད་འདྲམ་ནོར་
 འཛིན་ནི། །རྒྱལ་བར་གྱུར་རྟེན་པོར་རྒྱན་གྱིས། །ཆོས་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གཡལ་ཏུ་རྩོད་པ་འདྲམ་མཛེས་པའི་མིའི་བདག་པོ་ཁྱེད་འདྲམ་བས་
 རོར་འཛིན་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་ཐེས་སུ་ནོར་གྱི་རྒྱན་
 འདོད་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཆོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྷ་བྱས་ཆོས་པ་དག་ཀྱང་……
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ནི་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཀ་རོ་རྟི་ས་རྣ་ཀླ་ར་སྤ། ཀ་ལི་ཀོ་རྟ་ཀ་
 ལི་ཀོ་རྟ་རྟི། མརྩ་ལོ་མརྩ་ལོ་སྤ། མརྩ་ཀོ་ཀི་ལ་ནི་སྤ་ལོ། བོད་སྐད། ས་རྣ་ཀླ་
 རའི་མེ་རྟིག་གསར། །བདག་ཡིད་མཆོག་ཏུ་སྤྱེད་ལྡན་བྱེད། །ཁྱ་བྱག་ཐོས་པ་དག་
 གི་སྤ། །ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འདིས་ཀྱང་རོ། །ས་རྣ་ཀླ་ར་རྟི་ཨ་སྤ་བྱད་པར་བའི་མེ་
 རྟིག་གསར་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་འདིས། བདག་གི་ཡིད་ནང་སེམས་ཅན་ལ་མཆོག་
 ཏུ་སྤྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་མ་ཟད། དཔྱིད་ཏུས་ཁྱ་བྱག་དགའ་བས་
 ཐོས་པ་དག་གི་སྤ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་དང་
 བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། རྒྱ་དཔེར། ཀ་མི་རྟ་ཏུ་པ་ལལྷ་སྤ། བི་རྟ་རྟ་བི་རྟ་རྟ་
 ཇི་སྤ། ཨ་བ་སྤ་རྟ་ལ་སྤ་རོ་རྒ། མརྩ་རྟ་མརྩ་རྟ་ཤི་རྟ། བོད་སྐད། ཁྱེད་ལ་དམིགས་

341

ཅ་ཏེ་ཀུ་ཅ་ཏེ་ནེ་ཡི། ཏྲི་སྒྲི་མ་མཆུ་ཀ་མི་ཤི། བོད་སྐད། མུས་པའི་བཞད་ནི་རབ་
 འཇུག་པ། རིང་གི་རྒྱ་ལ་དཀར་བ་ཡི། ཁང་མ་འདི་ཡི་ཅ་ཅ་ཡིས། བདག་ནི་
 མཐར་བྱེད་ཟས་སུ་བྱེད། བདག་པམ་མུས་པའི་བཞད་དཀར་འཇུག་འོས་པའི་
 རིང་གི་རྒྱ་དངས་པ་ཡ། ཀུན་ནས་དཀར་བའི་ངང་མ་འདི་ཡིས་ཅ་ཅའི་སྤྲ་སྤྲ་
 པས་འདྲོད་པའི་བྲན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་ནི་མཐར་བྱེད་གཤིན་མེད་ཟས་སུ་
 བྱེད་དོ། །ཐུ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། བི་ཁ་མི་བི་
 ཁ་མི་བི་ཏི། མ་ད་ནི་མ་ད་ནི་ན་ན། ས་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡུ་པོ་རྒྱ། མ་ལ་ཡུ་མ་ལ་ཡུ་མི་
 ལ། བོད་སྐད། རི་བལ་རྒྱ་བའི་ཆ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་། །
 བདག་དགའ་མི་བྱེད་འདྲོད་པ་ནི། མི་བཟད་ཀྱག་གི་རྒྱུ་ལྟོ། ལྷན་ཀྱས་
 རུལ་གྱི་རི་མ་དང་བལ་བ་རྒྱ་བའི་ཆ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མ་ལ་ཡ་ནས་……
 འོངས་པའི་རྒྱང་འདིས་བདག་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདྲོད་པ་ནི་སྤྲ་ལྟོག་
 པས་མི་བཟད་པའི་ཀྱག་གི་རྒྱུ་ལྟོ་ཞིང་འབྲེལ། ཁང་པོ་དང་བྱེ་མ་གཉིས་
 གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ནི་རྒྱ་མ་ནི་རྒྱ་ཕྱེ། བི་ཁ་ར་མ་ན་རྒྱ་མི།
 ལྷ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཤུམ། ཏ་ཏ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། བོད་སྐད། བདག་བཞེན་མི་
 འདྲོད་ཁེངས་པ་ཅན། རྒྱ་ཤལ་དང་ལྷན་ལྟོག་བྱེད་མ། ལྷས་མེད་ཁྱོད་གྱི་དོང་
 པ་ཉིད། ལྷ་ལྷར་བདག་ལྟོགས་བདེ་རྒྱས་མཛོད། འདྲོད་ལྷན་བདག་བཞེན་
 པར་མ་འདྲོད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་ལྷན་ཅིང་ཡིད་
 ལྟོག་པར་བྱེད་པ་མོ། བཞིན་རས་དང་། མིག་དང་། འཇུག་དཀར་སྤགས་ལྷས་

མེད་འདྲིང་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་དོང་པར་གྱུར་པའི་མངོས་
 མ་འདི་ཉིད། ཆགས་པས་ཕྱ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་བདག་དང་འགྲོགས་པའི་
 བདེ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ར་
 ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཁེ་རྩ་མྱ། བ་ཀ་ཐི་ན་ཀ་ཐི་ཚི་རྟ། ཀ་མ་ལི་ཀ་མ་ལི་ཀྱམ། ད་ལི་མད་ད་
 ལི་མཐི་ཡེ། བོད་སྐད། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་བདག་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ཡི་རྒྱན་གྱུར་
 བྱང་བ་ཅན། །འདབ་ལྗན་པར་གཏམ་མེད་ལས། །ཇི་ལྟར་མི་རྒྱལ་བདག་དགའ་
 མ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་བདག་གཏམ་སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉྱེད་བར་བྱ་བྱས་
 བས། ཆུའི་རྒྱན་ཅམ་བྱ་གྱུར་བ་བྱང་བ་གཡོ་བ་ཅན། འདབ་མ་དང་ལྗན་པའི་
 པར་གཏམ་སྟེ་བ་མེད་པ་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་རྒྱལ་ཉི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བདག་གི་དགའ་མཛོ། །རྒྱང་པ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྗན་ནི། རྒྱ་
 དཔེར། ར་མ་ཐི་ར་མ་ཐི་ལྷ་མེ། སྤ་ཏྲ་ལི་སྤ་ཏྲ་ལི་སྤ་ཀྱ། སྤ་ཅ་ཐི་སྤ་ཅ་ཐི་ཐུ་ཏྲ།
 སྤ་ར་ཐི་སྤ་ར་ཐི་སྤ་རྟ། བོད་སྐད། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དམར་གྱུར་པའི། །ཆུ་ལྷ་མ་
 བཞིན་སྤ་ཏྲ་ལ། །དམར་བའི་གོས་ཅན་དྲི་བཟང་གནས། །བདག་གི་དགའ་མ་
 དགའ་བར་བྱ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དམར་པོར་གྱུར་པའི་རུབ་
 རྒྱགས་ཆུ་ལྷ་མ་བཞིན་བྱ། ཤིང་སྤ་ཏྲ་ལའི་མེ་རྟག་ལྟར་དམར་བའི་གོས་འཆང་
 བ་ཅན། །ཁ་དང་ལུས་ལས་ཀྱུ་ལྷ་དང་། ག་སྤར་སྟགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོ་ལྷང་བའི་
 གནས། བདག་གི་དགའ་མ་འདི་ནི་ཀྱན་གྱིས་དགའ་བར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་དོན་
 བལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་པའི་ཚོག་མ་ཡི། །བྱང་ལྗན་བར་ཚད་མེད་ནམ་རྟག །དེ་

ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ།

གཉིས་པ་བར་ཆད་པའི་བྱང་ལྷན་ལ། དམ་བཅའ། དཔེར་བརྗོད། རྟོག་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་དམ་བཅའ་ནི། ད་ནི་བར་བྱ་ཆད་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་འགའ་
ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །ད་ནི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་བྱ་ཆད་པའི་བྱང་
ལྷན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྒྱུ་
པ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་ལ་ཡོད་པ། བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །
རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། རྒྱ་དཔེར། མ་རྩུ་རེ་ཏ་
འི་ཤི་ལྷ་ནི། མ་རྩུ་རེ་ཏ་སུ་གཞི་ན། ས་སྐྱ་སྐྱ་རྩྭ་མེ་ནི་བ། ཤུ་ཤེ་ཤི་ཀ་རི་ཕྱ་ཏི།
ཐོད་སྐད། ས་སྐྱ་སྐྱ་ར་ལས་འབྲངས་ཉིད། །ཡིད་འོང་བྱི་བཟང་ལྷན་པ་ཡིས། །
དབྱིད་ཀྱི་ཨེན་འེ་མིག་ཅན་གྱི། །ཁེངས་པ་སྤྲི་ཡི་ལྷག་མར་བྱེད། །ས་སྐྱ་སྐྱ་རའི་
ཤིང་ལས་འབྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་རྩུ་འོང་བའི་བྱི་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིས།
དབྱིད་རྩུ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་མིག་ཅན་གྱི་བྱུད་མེད་རྣམས། མཛའ་པོ་ལ་མི་
འདུད་པའི་ཁེངས་པ་སྤྲི་ཡི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་དང་
གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཀ་རྩ་ཏི་ཏྲ་མོ་རྩ་ལྷ་མ། ཏ་རྩ་ཏྲ་རྩ་ན་
བི་རྩ་མི། ཀ་རྩ་ཏི་པཱྱྱ་ཀ་རྩ་ཏྲ། ཤ་བ་ཐོད་ལ་ཏྲ་རྩ་ནི། ཐོད་སྐད། དགའ་མའི་
ལག་པ་ཤིན་རྩ་དམར། །རྒྱུད་མངས་ལ་བསྟན་རྣམ་འབྲུལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལྷན་
པར་མཛའ་པོ་ལའང་། །རྣ་བའི་ཤུའྲུལ་གྱིས་སྟུན་བྱེད། །དགའ་མའི་ལག་པ་

དཀར་ལ་ཤིན་ཏུ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་སར་མོས་རྒྱད་མངས་ལ་རེག་ཅིང་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། སྤག་དོག་པའི་ངང་ཚུལ་ལྡན་པར། མཛའ་པོ་ལ་
 ཡང་དགའ་མའི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་མས་རྒྱན་པར་བྱེད་དོ་...
 ཞེས་རྒྱད་མངས་བརྒྱངས་ཤིང་འགྲམ་པ་སྦྱར་བ་ལ་རབ་བཀྲགས་སུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ས་ཀ་ལྷ་ས་སྤྱི་པ་ན་ཡུ། ཀ་
 ལ་སི་རྩ་རྩ་ཐི་ཅ་ཏི། མེ་སྤྱི་ལྷོ་ནི་རྩ་ཐི་ཐི་ཏི། ས་ཀ་ལྷ་ས་པི་ཐི་རྩ་ཐི་ཏི། བོད་སྐད།
 རྒྱང་གིས་གར་བསྐྱར་སྤྱི་བྱེད་། །མཐའ་དག་རྩ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། །དེ་རྗེས་
 མཚུག་མ་རབ་བསྐྱངས་པའོ། །མཚུག་སྤྱི་ལྷན་པ་གར་དག་བྱེད། །རྒྱང་གིས་
 བརྒྱན་པས་གཡོ་ཞིང་གར་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་བྱེད་བ་དེས། རྒྱགས་མཐའ་དག་
 རྩབ་པའི་རྩ་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཚུག་
 མའི་སྤྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་མཚུག་སྤྱི་ལྷན་པ་མ་བྱ་རྣམས་དགའ་བས་
 གར་དག་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་
 ཡ་མེ་བ་ག་ལ་སྤྱི་ན། ཀ་ལི་ལྷ་ལི་ནི་ཏི་མ་ན། ཀ་ལི་ལྷ་མ་སྤྱི་པ་སྤྱི། དི་རྩ་ལྷོ་རྩ་
 རྩ་ཤིན་ཤི། བོད་སྐད། འདྲོད་ལྷན་མ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིད། །ཁེངས་ཆོད་རང་ཉིད་
 ཉམས་འགྱུར་ཏི། ལྷོ་པའི་ལྷ་ལི་ལྷ་མཛོང་ན། །གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འགྱུར་
 རམ། །ཁྱོད་འདྲོད་ལྷན་མ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལང་ཆོས་ཁེངས་པས་བདག་པོར་མི་
 འདུད་ཅིང་ཆོད་པས་ནི། རང་ཉིད་འདྲོད་པས་གཟིར་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏི། དབྱར་གྱི་རྩབ་ཤིང་རྩི་པ་སྤྱི་ཀ་དཔལ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་པའི་ལྷ་ལི་ལྷ་སྤྱི་མེ་

346

དེ་སྐབས་པོ་ནས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས། བརྟུན་པའི་ཁྲག་ནི་རབ་
 ཟགས་པ། རྟུན་མཚམས་དག་གི་སྒྲིན་བཞིན་མཛེས། གཡུལ་ཏུ་དབྱའི་སྐང་པོ་
 ཆེ་ནས་ལ་དཔའ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གཤམ་ཆེའི་ཤུགས་ཀྱིས་.....
 བརྟུན་པས། ཁྲག་གི་རྟུན་ཟགས་པ་ནི་ལྷན་མཚམས་དག་གིས་དམར་བའི་སྒྲིན་
 བཞིན་ཏུ་མཛེས་སོ། །འཕྱར་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐང་ཞེས་པ་རྩ་ཆེ་མཛེས་སམ་སྐང་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། རྐང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་
 དཔེར། པ་ར་ག་ཏ་ཏུ་ཁྲ་ཆེ་བ། རྩ་ཏི་རྩ་ལྟ་ཆུ་འུ་ཆུ་ལྟ་ལྟ། པ་རྩ་ག་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བ། པ་
 རྩ་ག་ཏ་ཏ་མཐུ་རྩ། བོད་སྐད། རྒྱང་གིས་རི་ཡི་ཤིང་ཕྱིང་བཞིན། གཞན་གྱི་ཐེ་ནི་
 དཔའ་པོས་བཅུ། མཐའ་ནི་ག་ཤིང་སྐང་བ་བཞིན། རྩལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 རྩལ་པར་ཕྱར། རྩལ་པོའི་རྒྱང་གིས་རིའི་སྒྲིན་ཤིང་གི་ཕྱིང་བ་བཅུ་པ་བཞིན་
 ཏུ། གཞན་ཐེ་མཐའ་དག་ནི་དཔའ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་མཚམ་ཞིང་། མཐའ་ནི་ག་ཤིང་
 དེ་གར་སྐང་མེད་པ་བཞིན། རྩལ་གྱིས་བར་སྐང་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱར་
 ཏོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ས་ཏུ་བོ་རྩ་ག་མ་ཆི་ཆུ། པ་
 རྩ་ན་ས་ལྟ་བུ་ཆུ་ཏི། པ་རྩ་ན་བ་ཀྱ་ལྟ་ཆུ། པ་རྩ་ན་བ་ར་ད་ཆི་ཆུ། བོད་སྐད།
 ལེགས་ལྟ་ཆུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད། ལྟ་མིན་དག་གི་རིགས་ཉམས་བྱེད། །
 ཆང་ལྟ་སྐང་པོ་མཚོག་བཅུ་པ། རྩལ་འཇུག་དེས་ཁྱིད་ཅན་ཏུ་སྐྱངས། ཁྱི་
 ལེགས་ལྟ། ཆུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད་ལྟར་ནག་པས་ལྟ་མིན་དག་གི་རིགས་
 ཉམས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆང་དང་ལྟ་པ་ལྟ་མུས་པའི་སྐང་པོ་མཚོག་

348

ཅ་རྟེ་ར་སེ་ད་ཁྱི་ཆེ། བོད་སྐད། གཞན་གསལ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྐད་དང་ནི། ལྟོ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་། བདག་ཡིད་སྒྲགས་
 ས་མ་ཉ་མ། ཁྱེ་མ་ཉ་མ། གཞན་བྱ་རྒྱ་གིས་གསལ་པར་གྲགས་པ་ཁྱེ་བྱག་
 ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྒྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མགིན་ཏུ་
 གཉེར་བའི་སྐད་འཇམ་པ་དང་། ལྟོ་ཡི་སྒྲགས་མ་ལ་ཡ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུ་བཞེས་
 བ་དག་གིས་ཀྱང་། བདག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲགས་སོ། མོག་མཐའ་
 གཉིས་འདྲ་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བའི་མོག་མར་ཆོད་པ། རྒྱ་དཔེར། ལུ་རྩ་ཇི་ཏ་ཇི་
 ཡ་ཡ་རྩི། ཏ་ཏུ་མ་རྩུ་པ་ཏེ་སྤྱི་ཡམ། ཏ་ཏུ་མ་རྩུ་ཁྱ་ར་སྤྱེད། ལུ་རྩ་ཇི་ཏ་ཏུ་ཁ་སྤྱེ་བམ།
 བོད་སྐད། རྟེན་པ་སྤྱི་ཞིང་རྒྱལ་ཟགས་པས། གདོང་གི་རྩ་བ་རབ་མཛེས་པ། ལུད་
 མེད་ཆང་གིས་ངོ་ཆ་བཅོམ། རྩེས་པའི་ལྷན་ལ་འཛེག་པར་བྱེད། རྟེན་པ་སྤྱི་ཞིང་
 རྩེས་ལ་འདོད་པས་རྒྱལ་བའི་རྩུ་ཟགས་པས། གདོང་གི་རྩ་བ་ཡང་ཡང་བཀྱས་
 ནས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ། ལུད་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་ཆང་གིས་རྩེས་པས་ངོ་ཆའི་གནས་
 སྐབས་བཅོམ་ནས། རྩེས་པའི་ལྷན་ལ་འཛེག་ཅིང་འཁྱུད་པ་དང་། འཛིང་ཞིང་ཅེ་
 བ་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། ལུག་པ་དོན་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་ཆོད་
 ཟུང་ལྡན་གྱི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བཟུན། དེ་ལྟར་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་མོག་
 མའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བཟུན་ནོ། ཡང་གི་སྐྱས་པར་མ་ཆོད་
 པ་གོང་མ་དག་ལྟར་པའོ།

གཞུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ། དམ་བཅའ་བ། དཔེར་

རྗེའི་གདོང་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བཟུ་བར་རུས་ཏེ་མི་རུས་སྟེ། །བཞི་ག་ལ་
 འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་མ་ལྷ་མ་མ་ཡུལ་རྩི་རྒྱ། ལྷ་
 མ་ལྷ་མ་ར་རྩི་ནི་གྲ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྩི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་མི་ཏེ་བ་གྲ། བོད་མང།
 རྒྱན་གསུམ་དབང་ལྟར་རིང་བ་ཡི། །མཚན་མོ་འདི་ཡིས་བདག་ཤི་ཅིག་གང་ལ་
 བདག་སངས་སྤྱི་གཟིར་འགྲོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་བདག་གིས་བཅོམ། །སྤྱོད་དང་གྲང་
 དང་མོ་རངས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་ལྟར་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་མཚན་མོ་
 འདི་ཡིས་བདག་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་ཤི་བར་ལྟར་ཅིག་སྤྱི་གས་གང་ལ་བདག་
 སང་ཡང་བྲལ་བའི་གདུང་བས་སྤྱི་གཟིར་ཏེ་ལ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ། བདག་གི་
 དགའ་མ་དེ་ནི་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་བཅོམ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་
 འགྲོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ན། ཞེས། རྒྱང་པ་དང་པོའི་བྱང་ལྡན་གྱི། །རྣམ་
 རྟོག་ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་ཉི། །བཤད་ཟིན་རྒྱང་པའི་དང་པོ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་
 བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷགས་ནི་སྤྱི་མ་རུ་ཅ་གཅིག་པ་འདི་འདྲ་བཤ། །
 གཉིས་པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་པཤ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཁོ་ན་བྱང་ལྡན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གཞན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རོ། །སྤྱི་པས་འཇིགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ནི། །མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་དེ། །དེ་ལ་བྱ་དཀར་མངོན་འདོད་གང་། །འགའ་ཞིག་དག་ནི་བཟུན་པར་
 བྱ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་ནས། བར་དང་། མཐའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། །གཞུང་མང་བའི་སྤྱི་པས་འཇིགས་

352

མཐུན་སར་སའི་ལྷ་ཉེ་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་ཞལ། ཆང་གིས་མ་བཅོམ་པ་མ་ཚུས་
 པས་གཙང་ཞིང་བདེན་ལ། གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་ནོར་གྱིས་མཛེས་པ་ཉེ་ཆོམས་
 བས་རབ་རུ་བཟོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རུ་གསལ་བར་ཆགས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ནི། རྩེ་པོ་ཡོད་དག་ཅོག་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་ཉིད་རུ་འབྱུར་བ་དེ།
 ལྷའི་གནས་ནམས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་མེད་ཏེ་འགྲོ་ལ། །གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་
 པས་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཏ་བ་ཤི་ཡ་པ་རྩ་རི་ཏུ་བྲམ་མ་རྩ་ལ། བི་རྩ་ཁ་ཉི་རྩ་མ་མི་
 ཉི་ཤ་མ་རྩ་ལ། ར་རྩ་བ་མ་དེ་མེ་ཤི་ཁ་མ་རྩ་ལ། བ་མེ་ལ་ལི་གི་ཅ་ན་ཀའི་མ་རྩ་ལ།
 བོད་སྐད། དམ་པའི་རྩུད་ལ་བག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་གང་། །དགའ་བའི་
 དགའ་རྩོན་དགའ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཚུས་མ། །དེ་ཡིས་འདིར་ནི་འོད་ལྡན་རྒྱན་
 ནམས་གཟུང་བར་འོས། །བདག་ལ་མཛེས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་
 མེད། །དམ་པའི་རྩུད་ལ་བག་མེད་པར་འདས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་གང་ཞིག་
 དགའ་བའི་དགའ་རྩོན་འབྲིག་པའི་དགའ་བས་བྱད་པར་རུ་ཚུས་མ་དེ་ཡིས།
 འདིར་ནི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ནམས་གཟུང་བར་འོས་.....
 མོད། ཚུལ་བཟང་མ་བདག་ལ་ནི་ལྷས་མཛེས་ལྡན་ཉིད་རུ་བྲམ་པའི་འབྲས་བུའི་
 དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཉ་ཤ་
 འི་ཤ་ན་ཐ་ན་རྩ་ན་ཏེ་ན་ཏེ། ར་སྟེ་པུ་ཉི་ལ་ལྷ་སྟན་ཏེ་ན་ཏེ། ཡ་ལེ་བ་ཤི་རྩ་ཤི་
 ར་ཤ་ན་ཏེ་ན་ཏེ། ཅ་རྩ་ལ་རི་རྩ་ར་སེན་ཏེ་ན་ཏེ། བོད་སྐད། མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ལྷས་རུད་པའི་རོ་ནི་མི་མཁྱེན་ཏེ། །དམན་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དག་ནི་རེས་

པར་འགལ། གང་ཞིག་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཁྱད་ལ་མགས་འདུང་ཅིང་། དེ་དག་
 ཁོ་ན་དམན་པའི་རོ་དེས་མཆོག་ཏུ་གྱུ། གྱེ་མགོན་པོ་ཁྱད་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ཞིང་དུང་པའི་རོ་ནི་མི་མཁྱེན་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་དམན་པ་དང་མཆོག་ཉིད་དག་
 ནི་དེས་པར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ནི་
 ཁྱད་ལ་མགོ་བོས་འདུང་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཁོ་ན་དམན་པའི་རོ་མུང་བ་
 དེས་མཆོག་ཏུ་ངལ་བས་རྒྱུ། གསུམ་པ་བར་མཐའ་ན་ཡོད་པས་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་
 དཔེར། ལི་ལྷ་སྤྱི་ཏེན་ཤུ་ཅོན་མི་ཏུ་ཚོད་ཏེན། ལྷ་ལྷ་གེ་ཏེན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་བ་ཏེན་
 ག་ཏེན། བྱ་ཚོ་སྤྱི་ཏེན་ཇ་སྤྱི་ཏེན་ཅ་ད་ཚི་ཏེན། ལྷ་ཏེན་ཏེན་ག་ལི་ཏི་མ་མ་ཚོ་
 བེ་ཏེན། བོད་སྐད། རྩལ་པའི་འཕྱམ་དཀར་དང་ནི་འཇམ་པོར་སྤྱོད་བྱ་དང་། །
 རྒྱུ་དུའི་ལྷ་བ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་འགྲོ་བ་དང་། གཏུ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་དང་ཇ་སྤྱི་ཏེན་དག་
 སྤྱི་པ་དེས། བསྐྱེད་པ་དེས་ན་བདག་ནི་འཆོ་བ་དམན་པར་གྱུར། རྒྱུ་དུ་བག་
 དང་བཅས་པས་རྩལ་བའི་འཕྱམ་དཀར་དང་། དག་འཇམ་པོར་སྤྱོད་བྱ་དང་། རྩ་
 ཆས་དུང་པའི་མིག་བྱུར་རྒྱུ་དུས་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དལ་བྱུར་འགྲོ་
 བ་དང་། འདོད་སྤྱོད་གྱིས་གཏུ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ཇ་སྤྱི་ཏེན་བྱེད་
 གྱི་ཞེད་པའི་མདུན་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི། ཡོད་སྤྱོད་པས་གྱི་མཆོན་ཆའི་སྤང་པོས་བསྐྱེད་
 པས་བདག་གི་འཆོ་སྤྱོད་དམན་པར་གྱུར་ཏོ། བར་མཐའ་ན་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་
 མ་ཆོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷི་སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན་མ་ར་བསྐྱེད་སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན། མཐུ་ཏེན་མ་ཏེན་
 ག་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན། ལྷི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན། ལྷི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན།

བྱི་ཉི་ལྷ་ན་ལྷ་ནི། བོད་སྐད། དཔལ་ལྷན་མི་ཤོང་བརྟན་ལྷན་གང་གི་བདག་ཉིད་
 རི། །འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་པའི་ཚད་ལྷན་རབ་རྟུང་པའི། །འགྲོ་བ་རྒྱས་བྱེད་
 མཚན་ལྷན་ཚད་མེད་མིང་ཅན་ནི། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མེད་མང་པོ་བཀོད་ལ་ཕྱག་
 དག་མཛོད། །དཔལ་རྩ་མ་ལྷན་པའམ་ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་
 པས་མི་ཤོང་བར་རྟག་རྟུ་གནས་པས་བརྟན་ལྷན། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པས་ཚད་ལྷན། རབ་རྟུ་རྟུང་པའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཀྱང་གྱིས་
 མཚན་པས་མཚན་ལྷན། ཡན་ཏན་གྱི་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་མིང་ཅན། འདི་
 དུས་གོམས་པས་ས་གསུམ་འཇལ་བས་འཇལ་བྱེད་དེ། རྟུང་པར་དགྲ་དང་ལྷན་
 པའི་ཡན་ཏན་ཚད་མེད་ཅིང་། འཇུག་པ་བརྩ་སྟགས་ནམ་འབྲུལ་མང་པོ་བཀོད་
 པའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལ་ཕྱག་དག་མཛོད་ཅིག བཞི་པ་རྒྱང་བཞིའི་ཐོག་བར་
 གྱིས་ཚད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ར་ཡརྩ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་མ་ཡན་ནི། ལྷ་ར་རྩ་ཏ་ལྷ་ར་ལྷ་
 ར་རྩ་རྩ་ཏྟ། ལྷ་ར་ས་རྩ་གྱི་ཏ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་མེ། ལྷ་ར་ལྷ་ཡན་མ་ལྷ་ར་མ་ལི་ཏྟ། བོད་
 སྐད། བརྩད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྲང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་
 བརྩད་མང་རབ་རྟུ་འཛོན། །བཞད་ཀྱི་རྩིས་མཚའས་སྣ་ལྷན་བྲིལ་རྩེད་ཅན། །
 དེས་ནི་བརྩད་ལེན་སྟིང་པོ་མེན་པར་རིགས། །བརྩད་ལ་རྟེ་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ། རྩ་མའི་ཁྱར་དང་བཅས་པའི་བྲང་གིས་མཛོད་པོ་དགའ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་བརྩད་མང་པོ་རབ་རྟུ་འཛོན་པ། རྩ་བྱ་བཞད་དཀར་

གཡལ་ཏུ་དག་ནི་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་རིགས། །མཚུངས་མེད་མྱེ་བའི་མཚན་
 དང་ལྡན་པའི་གཡལ་ཏུ། ལྷ་མ་ཡིན་སར་སྐྱེས་ཀྱང་གང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནས་
 པའི་དཔལ་པོ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ན། ཉེ་མ་བཞིན་གཟི་བུ་དང་དྲག་ཤལ་
 ཆེ་བའི་འཕྲིག་བྱེད་དམ་ལྷ་བྱབ་འཇུག་འདིའི་མཛུགས། །འཇིགས་སུ་ཅུང་བའི་
 གཡལ་ཏུ་དག་ནམས་ཤན་པའི་གདོང་གི་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་རིགས་ས། །
 བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། མ་ཡུ་མ་ཡུ་ལ་སྤྱུ་ཀ་ལྷ་
 མ་ཡུ་མ་ཡུ། མ་ཡུ་མ་ཡུ་ཏུ་བྱ་བེ་ར་མ་ཡུ་མ་ཡུ། མ་ཡུ་མ་ཡུ་རྩྭ་ནི་ཤ་ཡུ་མ་ཡུ་མ་
 ཡུ། མ་ཡུ་མ་ཡུ་རྩྭ་ཀ་ཏུ་ཤ་མ་ཡུ་མ་ཡུ། བོད་སྐད། མཚན་མ་ཚད་མེད་ཐུན་ལྡན་
 དཔལ་མེད་ཚད་མེད་ཅིང་། །མཐར་ནི་བཤོད་བྱ་མིན་པས་ཟད་ནད་ལ་བརྟེན་
 པ། །ཆ་ཡི་རང་བཞིན་ནད་ཅན་འབྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར། །སྐལ་ལྡན་མ་འདི་
 སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ཁྱེ་གྲོགས་ཁྱོད་སང་བས་མཚན་མ་
 གཉིད་དང་བྲལ་བས་ཚད་མེད་པའི་ཐུན་དང་ནི་ལྡན། ལུས་རིད་པས་ལང་ཆའི་
 དཔལ་ཡང་མེད། གཏུང་བ་ཚད་མེད་ཅིང་མཐར་ནི་བཤོད་བྱ་འཁྲིག་བདེ་མུང་
 བ་མིན་པས་ཆེ་ཟད་པར་ཉེ་བའི་ནད་ལ་བརྟེན་པ་ཆའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 ནད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་དགའ་མ་སྐལ་
 ལྡན་མ་འདི། སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག
 དྲག་པ་གནས་གསུམ་གའི་བྱང་ལྡན་ལ་གཉིས། གསུམ་གའི་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་
 ནི། རྒྱ་དཔེར། མ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ཏུ་མ་ཏུ། མ་ཏུ་པ་ལ་རྩྭ་གི་མ་ཏུ་རྩྭ་ལ་མ་

རྒྱ། མ་རྒྱ་པ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ། མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ། བོད་
 སྐད། ངལ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མཉམ་ཉིད་བསྒྲག་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲོ་མེད་རྒྱུ་
 མི་མཐུན་འགྲོ་མ་ཡིན། །གཏུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་མཚེག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཉིད། །
 དགའ་མེད་འདྲིང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དག་ལས་རྒྱལ། །གཞན་དོན་ལ་ངལ་
 བ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་བསྒྲག་པ་
 རྒྱགས་རིས་མ་ཡིན། ཐེག་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་དང་རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བའི་གཏུང་བ་མེད་པར་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྦྱེས་བྱ་མཚེག་
 གི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིང་བདེར་དགའ་བ་དང་འདྲིང་བ་མེད་པ་དགའ་
 ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རང་དོན་ཞི་བདེ་སྦྱབ་པ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡ། །
 གནས་གསུམ་གཤི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། གྲ་ལ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་གྲ་
 ལ་ཕུ་ཁ་གྲ་ལ་གྲ་ལ། གྲ་ལ་གྲ་ལ་པ་ན་གྲ་ལ་གྲ་ལ་མ་ན་གྲ་ལ་གྲ་ལ། གྲ་ལ་གྲ་ལ་
 བི་ཏ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་ལ་ནི་གྲ་ལ་གྲ་ལ། གྲ་ལ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་ཏ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་ལ་ལ་གྲ་ལ་གྲ་ལ།
 བོད་སྐད། ཏུས་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་མགོན་ནག་དོན་ནག་པོ་ཉིད་དག་འཛིན། །སྟན་
 རྒྱགས་དག་གིས་རྒྱག་བྱེད་བྱང་ཚོགས་སྤྱིན་ནག་ཏུས་ལྟར་ནག །ཏུས་ཀྱིས་མི་
 གཟུང་ཏུས་ཆའི་གཙོ་པོ་ཆུ་འཛིན་གྱིས་མཛེས་སྤྱ། །དགའ་བས་འཚོ་བའི་བྱང་
 མེད་ལན་བུའི་ཐུང་བས་མགོ་ནག་བཞེན། །ཏུས་ཀྱི་ཏུས་ནི་ཏུས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དབང་ཕྱག དེའི་མགོན་པ་ནག་པོ་དང་དོ་ཉིད་གདོང་ནག་པ། རྒྱ་མཚེག་ནག་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དག་འཛིན་པ་ནི། རྒྱ་སྟན་རྒྱགས་པ་དག་གི་རྒྱག་བྱེད་རིམ་

བྱང་པའི་ཚེགས་སམ་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོའི་རྩ་ལྟར་ནག་ཅིང་། འཆི་བའི་རྩ་
 གྱིན་མི་གཟུང་བ་རྩ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེ་ནི། རྩ་འཛིན་གྱིས་
 མཛེས་པ་གང་ས་པོའི་བརྟེན་ནས་ལྷ། དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་པས་འཆི་བའི་བྱང་
 མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་སྒྲའི་ལན་བྱའི་ཐུང་བས་མགོ་པོ་ནག་པོ་བཞེན་ནི། རྩ་པ་བཤད་
 གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྟེན་དོ། །
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ནི། །རབ་སྐྱར་བྱང་ལྷ་གནས་སྐབས་འདི། །
 བརྟེན་པའི་ཁོངས་ལྷ་འདུས་མོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ། །
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མའི་མཐའ་དང་ཐུ་མའི་ཐོག་མ་གཟུགས་འདྲ་བར་རབ་རྩ་
 སྐྱར་བ། བྱང་ལྷ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་བརྟེན་ཐིན་གྱི་ཁོངས་ལྷ་སྐྱར་འདུས་
 མོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་བཤད་དོ། །དཔེར་བརྟེན་ནི། རྩ་
 དཔེར། ལྷ་པོ་རྩ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་མ་དེ་ན་ལ། མ་དེ་རྩ་ལྷ་མཆོ་ར་ལེན་ཡོ་རྩི་ཏ། ལ་
 ཡོ་རྩི་རྩ་ལྷ་མ་ནམ་ལྷ་ལེན། ག་ལྷ་ལེན་པ་ཡ་མ་ལྷ་ས་ལེན་ཡ་ཏེ། བོད་སྐད་ཚུས་
 པས་ཆགས་པ་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་བྱང་མེད་དེས། །བདག་ཉིད་མ་སྐྱར་བདག་གི་
 ཐིག་པས་ཁྱོ་བ་ཡི། །རྩ་དང་སྐྱར་ཏེ་ལུས་མེད་དག་གིས་གཏུངས་ཐུར་ཀྱང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཉིད་གཏུང་བའི་སྐད་རྩ་མ་བཤད་དོ། །ལང་ཚོས་ཚུས་པས་ཆགས་
 པའི་གཏུང་བ་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་། བྱང་མེད་ཁོངས་ལྷ་མ་དེས་བདག་ཉིད་ལ་
 མ་སྐྱར་བའི་རྩ་བ་བདག་གི་ཐིག་པའི་བསམ་པས་ཁྱོ་བའི་རྩ་ཉམས་དང་སྐྱར་ཏེ།
 དགའ་མ་དེ་སྐར་ལུས་མེད་འདྲོད་པའི་ཐེས་གཏུངས་པར་ཐུར་ཀྱང་། ཐུར་གྱི་

འཁོན་ལན་བདག་གིས་ནི། ཡུན་འདི་མྱོད་ཅིག་གཏུང་བར་བྱ་བའི་སྤང་ཏུ་རང་
 བྱིམ་ཏུ་མ་བཅད་དོ། རྒྱས་བཤད་བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་ལ་གསུམ། ཀྱང་པ་
 བསྐྱུང་པ། ཚིགས་བཅད་བསྐྱུང་པ། བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། འདྲ་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
 པ་དང་། ས་སར་བཤད་པ་ལ། འདྲ་པོ་ནི། བྱང་བསྐྱུང་ཡང་དག་སྐྱར་བ་ཡིན། །
 འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདོད། ཀྱང་པ་བསྐྱུང་པ་འདྲ་ཏུ་མ་ཡི། བདག་ཉིད་དེ་
 དག་དཔེས་གསལ་བྱ། ཚིགས་བཅད་བྱང་དེ་ཀྱང་པ་གཉིས་བསྐྱུང་པ་ནི། ཡང་
 དག་སྐྱར་བ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 ཀྱང་པ་རེ་རེ་བསྐྱུང་པ་འདྲ་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་དཔེས་གསལ་
 བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། འདྲ་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱུང་པ་ནི།
 རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་སྤྱི་རྩིས་ཏུ་ཡུ་བརྩིས། པ་ར་སྤྱི་ཡ་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡུས། རྒྱ་སྤྱི་མེ་ཡུས་ཏུ་ཡུ་
 བརྩིས། པ་ར་མ་ཡ་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡུས། བོད་སྐད། རྒྱུས་བྱ་བ་ཅན་གང་སྤྱིང་སྤྱི་བས་ཅན། །
 ཁེངས་པ་རབ་སྤངས་སྤང་བྱ་ཞེ། རྒྱུང་གིས་མཚོག་ཏུ་འབད་པ་ཡིས། ཡིད་
 བཅན་བྱའོ་འབད་མེད་མ། རྒྱུས་བྱ་སྤྱི་བཅན་པ་གང་སྤྱིང་སྤྱི་བས་དང་བཅས་པ་
 དེས་ཀྱང་། ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་སྤང་བྱར་བྱས་ན། རྒྱུང་གིས་ཀྱང་ཁེངས་
 པ་གཞིམ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འབད་པས་མཛའ་བོ་ལ་ཡིད་བཅན་པར་བྱའོ། འབད་
 མེད་མ་ནི་སྤར་མ་གྲས་པ་མཚོན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་
 བསྐྱུང་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་རྩི་རྩི་མ་ན་ན་ཡ་ས་མེ་བྱ། རྒྱ་རྩི་རྩི་མ་ན་ན་ཡ་
 ས་མེ་བྱ། བི་རྩི་མི་རྩི་བི་རྩི་མ་ན་ན་པ་ནི་ན། བི་རྩི་མི་རྩི་བི་རྩི་མ་ན་ན་པ་ནི་ན། བོད་

སྐད། ཁྱོད་ཀྱི་བཤོད་པ་ཁྱབ་བདག་གཟི་བྱན་གྱིས། ཡང་ཡང་རབ་ཐུར་མངོས་
 པ་མེད་པ་ཡི། མི་ནམས་རྩལ་དང་ར་རྩལ་ཉམས་བྱས་ནས། བཅོམ་ཞིང་གྲེ་མ་
 བྱས་ཆོས་ནམ་པར་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གི་བཤོད་པ་ཁྱབ་བདག་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་
 ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱན་གྱིས། གཞོད་པ་ཡང་ཡང་རབ་ཏུ་ཐུར་བས་མངོས་པ་
 མེད་པའི་མི་ནམས་ནི། དཔའ་པོའི་རང་རྩལ་དང་ར་རྩལ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་
 བཅོམ་ཞིང་རོ་ནམས་ནི་གྲེ་མ་བྱ་གཅན་གྱིས་ཆོས་མཐར་ནམ་པར་ཞིག་གོ། དང་
 པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་ནི། ཟུང་པེར། ཀ་ལྷ་པི་ནི་རྩ་ཅ་
 ཏ་ཡ་པ་ཡམྱི། བིརྩ་ནི་ལྷ་པོ་རྩ་རྩ་ག་མ་རྩ། བིརྩ་ནི་ལྷ་པོ་རྩ་རྩ་ག་མ་རྩ། ཀ་
 ལྷ་པི་ནི་རྩ་ཅ་ཏ་ཡ་པ་ཡམྱི། བོད་སྐད། སྤྱི་ཐུན་བཤོད་དབྱར་སྐྱེས་མ་བྱ་ཡི། །
 ཆོགས་ནམས་མངོས་པ་ཉིད་རྟ་ཉེ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་གི་ཆོགས་སྤྱག་བྲལ་བ་རྒྱར་
 སྤྱགས་ཀྱི། ཆོགས་ཀྱང་སྤྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རྟ་འགྱུར། སྤྱི་ཐུན་མཁའ་ལ་
 བཤོད་པ་དབྱར་རྟས་སྤྱེས་པའི་མ་བྱ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་ནམས་མངོས་པའི་
 ནམ་འགྱུར་ཆོས་པ་ཉིད་རྟ་ཉེ་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་གི་ཆོགས་སྤྱག་པོ་དང་བྲལ་
 པའི་ཆར་གྱིས་རྒྱར་སྤྱགས་དང་པའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱ་དང་བྲལ་བར་.....
 ཐུར་རྟོ། །འདི་ལ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གིས། འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོལ་ས།
 ཐུལ་པ་ལ། ལྟོན་བྱ། དབྱར་སྐྱེས་ལམ་ཆར་སྐྱེས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དེས་ན་སྐབས་
 འདིར་ཐུན་ལ་བསྐྱར་ན་དོན་གཅིག་གི་སྤྱོད་རྟ་འགྱུར་བས། ཐུལ་པར་བསྐྱར་ན་
 ལེགས་ཤིང་འབྲེལ་ལོ་གསུངས་མོད། ལྟོན་བྱ། ཐུལ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་གཞུང་

འདིའི་རྒྱ་དཔེར་སྐད་དོད་མ་བྱུང་ན་དང་། འབྲེལ་པ་རྣམས་སྲུང་བྱུང་སྐྱེས་སྤྱིན་
 ལ་བསྐྱར་པ་འང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤལ་པ་ངེས་པར་བཞུན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གྱུང་མི་ལྟར་ངོ་སྟོན་པ་ནི་ཁོ་པོའི་རྣམ་རྟོག་གོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་ལན་གཅིག་
 ལན་གཉིས། ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ། རོན་བལྟ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། དང་པོ་
 གཉིས་པར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། བ་མརྒྱ་ལྷ་བཟེ་ཏ་ལྷ་ན་ལྷ་མ་ལྷ། བ་མརྒྱ་ལྷ་
 བཟེ་ཏ་ལྷ་ན་ལྷ་མ་ལྷ། ལྷ་ར་ལྷ་ས་ལྷི་པ་རྒྱལ་རྒྱ་ར་ལྷ་ལྷ། མ་ལྷ་ས་ལྷ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་བེ་
 ཏི་ཤ་རུ། བོད་སྐད། འཆོ་བའི་དབང་བྱུག་འདུད་པའི་བྲང་ལ་ཁོ་མོ་ནི། །དམན་
 ཞིང་ཁེངས་པ་ངེས་པར་སྐབ་པའི་དབང་བྱུར་མ། །བཅེ་བ་སྤངས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིད་ཀྱི་འོ་མ་འཛིན། །གཉིས་པོ་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀྱན་ཏུ་མ་འཁྱུད་དོ། །
 ཆགས་པས་སྤྱིག་འདོར་བ་ལས་འཆོ་བའི་དབང་བྱུག་མཛེའ་བོས་བདག་ལ་.....
 འདུད་པའི་བྲང་ལ། ཁོ་མོ་ངོ་ཆ་དམན་ཞིང་ཁེངས་པ་ངེས་པར་སྐབ་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱུར་མ་དེས། བཅེ་བ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས། འོ་མ་འཛིན་
 པ་རྒྱ་མའི་སྤར་གཉིས་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུད་པར་མ་བྱས་པ་ནི་.....
 བདག་འཁྱུད་དོ་ཞེས་བྲལ་བས་ཉེན་པ་མོས་སྤྱོད་སོ། །དང་པོ་གསུམ་པར་ལན་
 གཅིག་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ས་རྒྱ་སྲུ་ར་རྒྱ་མ་བ་ལྷ་བི་རྒྱ་ཁྱིའུ། ལྷ་ཁྱི་རྒྱ་སྲུ་ར་
 ཏི་མི་རྒྱ་ལ་ནི་མ་ལེ། ས་རྒྱ་སྲུ་ར་རྒྱ་མ་བ་ལྷ་བི་རྒྱ་ཁྱིའུ། བི་རྒྱ་ར་ཡི་རྒྱ་བི་ཤ་སྤྱོད་
 དེ་སྲུ་ར་མ། བོད་སྐད། ལྷ་རྣམས་འདུན་པ་སྟོབས་མེད་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་ནི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པད་ཅ་དྲི་མ་མེད་པས་འཛོགས། །དེ་ནི་ཕྱི་ནས་གྲོང་བཟང་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས། །བརྒྱན་པའི་བྱང་མེད་དག་དང་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་
 སྦྱོང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྟོབས་མེད་དེ་ལྷའི་བྱང་མེད་ཆས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་ལྷའི་ཅ་བ་ལྷར་དཀར་བ་དྲི་མ་
 མེད་པས་འཛེགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཕྱི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱན་བྱ་མས་བརྒྱན་པའི་བྱང་མེད་མཛེས་མ་དག་ལ་རྣམ་པར་
 ཅེ་ཞིང་ཁོངས་སྦྱོང་དོ། །དང་པོ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཀ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟོ་
 ཏ་ཏུ་མ་རྩུ་རྩུ་མི་ལྷ། ལྷ་ན་རྩུ་ཡི་ཅ་རྩུ་དྲི་ཏེ་ན་ཏ་རྩུ་ཏེ། བ་ལྷ་ཏི་རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ་ཏེ་རྩུ་
 ལ་རྩུ་ལ། ཀ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟོ་ཏ་ཏུ་མ་རྩུ་རྩུ་མི་ལྷ། བོད་སྐད། ལྷ་ན་པར་སྦྱོང་དང་ལྷ་སྟེ་
 བྱང་དང་ཏུ་གཉིས་མས། །རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཞིག་མ་བཅོམ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་པོ་ལྷས་ལྷན་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བ་རྒྱུད་ལ་སོགས། །བགྲང་བ་ལ་ནི་མིང་མེད་
 ཉེ་བར་འགོ་མ་ཡིན། །གང་སྟན་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱང་པའི་ཏུ་
 གཉིས་མས། དབང་པོ་བྱལ་བ་རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཞིག་མ་བཅོམ་ལྟེ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོ་ལྷ་སྟེ་སྦྱོང་བྱའི་ལྷས་དང་ལྷན་པའི་ནང་ན་སྦྱོན་
 ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུད་དེ། སོགས་པའི་བགྲང་བྱའི་མིང་མེད་ལ་ཉེ་བར་འགོ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཡ་ཤརྩུ་ཏི་དཔུ་
 ར་རྩུ་མི་ནི་ལྷ། བི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྩུ་ས་མ་རྩུ་ཤི་ཤི་ཡ་རྩུ། བི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྩུ་ས་མ་རྩུ་ཤི་ཤི་
 ཡ་རྩུ། རྩུ་རྩུ་ཅ་ཀྱ་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་སྟོ་ན། བོད་སྐད། རྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཁྱབ་
 འབྲུག་ལྷ་བྱས་གོ་བཤོས་པ། །མཚོན་རྩུ་ལྷན་པ་དཔལ་པོ་དག་གིས་སྦྱོགས་

རྣམས་ཀྱི། གྲགས་པ་དང་ནི་རྩལ་དག་རྒྱུ་ཕྱིད་གཡལ་གྱི་ནི། དྲག་རིགས་ལྷན་
 བལ་གཟི་མེད་རྒྱགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བྱབ་
 འབྲུག་གཡལ་རྩེ་ཆས་པ་ལྟ་བུ། བཅན་པོའི་གོ་བོས། མཆོད་རྟོག་པོ་ལྟ་བུའི་
 དཔའ་བོ་དག་གིས། རྒྱགས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་གྲགས་པ་དང་རྩལ་
 དག་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་གཡལ་གྱི་དྲག་རིགས་མཐའ་དག་ལྷན་སྒྲིག་བལ་བས་……
 གཟི་བྱན་མེད་དེ། རྒྱགས་ཤིང་ཁེངས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཞི་
 པར་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། བི་རྩྱ་རྩ་མི་བ་ལ་ཡི་རྩ་རྩོ་ན་ཏེ། རྩ་རྩོ་ག་ཡོ་སྒྲ་སྒྲ་
 ར་ཏེ་མ་དམི་རྟོ། མི་རྩ་ལྟ་མི་ཀི་སྒྲ་ཡ་མེ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩོ་ག་ཡོ་སྒྲ་སྒྲ་ར་ཏེ་མ་
 དམི་རྟོ། བོད་སྐད། དན་ལྟ་བདག་ལས་མན་པའི་ཆོག་གཅིག་གསན་པར་
 མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དཔལ་དང་ལྟན་ཅིག་ལག་འཁྱེད་ཡིས། །ས་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་འཛོན་དེ་བྱིར་ས་གཞི་འཛོན། །རང་ལག་རིགས་ནས་རྒྱགས་པ་རྒྱས་
 པར་ཡངས་མ་བྱེད། །ཁྱེད་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བོད་ནས། བདག་ལས་མན་པའི་ཆོག་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དཔལ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོགས་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལག་འཁྱེད་སྒྱེ་སྒྱེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟག་མ་ཅན་གྱིས་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་……
 འཁོར་རྣམ་པར་འཛོན་ལ། དེའི་བྱིར་ས་གཞི་འཛོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པར་
 རིགས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡངས་སུ་མ་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ་
 བཞི་པར་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། སྒྲ་རྩ་ན་ཡོ་སྒྲ་ན་བི་བརྩྱ་རྩོ་ཡམ། པ་ནི་བ་རྟོ་ཏེ་
 ཀི་མ་སྒྲ་ཀ་རྟོ་ཏེ། ས་མརྩྱ་རྩ་མ་ར་སི་སྒྲ་ཏེ་ན། ས་མརྩྱ་རྩ་མ་ར་སི་སྒྲ་ཏེ་ན།

བོད་སྐད། འདྲ་པའི་མེ་གང་ཁེངས་པས་རབ་བསྐྱབས་པ། །སྐད་ཅིག་དང་
 མཉམ་ཀྱས་ཏེ་པར་འཛིན་མི། །རྩ་མེད་ཁྱད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། །ཀུན་ནས་ཉམས་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་བྱེད། །འདྲ་པ་ནི་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལྟ། དེ་ཉིད་
 ཡང་ཆོད་ཁེངས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་དང་མཉམ་པར་ཆེས་
 ཆེར་ཀྱས་ཏེ། །པར་འཛིན་མིག་ཅན་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁྱད་ཀྱི་
 བདེ་བའི་ནམ་པ་དེ་དག་ནི། ཀུན་ནས་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། །
 ཡན་གཉིས་བསྐྱས་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གསུམ་ལ་བསྐྱས་པ་ནི། ཟུང་བེད། ས་
 ལྷ་བ་ཏྲོ་རྩ་མ་ན་བྲ་ས་བ་ཟ། ས་ལྷ་བ་ཏྲོ་རྩ་མ་ན་བྲ་ས་བ་ཟ། སྤི་ལྷ་བ་ཏྲོ་རྩ་མ་ན་
 བྲ་ས་བ་ཟ། སྤི་ཆོཉི་ར་སྤི་ལྷ་ཡེ་མེན་པ་ཟ། བོད་སྐད། མ་ཏུང་ཁྱད་ནི་འཇིག་རྟེན་
 བདག་གུར་ཆོ། །མཐུ་ཡིས་མཐུ་ལྡན་རིན་ཆེན་མང་གིས་བཏུད། །དེ་ཕྱིར་གསར་
 པའི་བཏུང་ལྡན་མཆོད་སྦྱིན་ནི། །ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སྤྱ་ལ་
 ཡང་མ་ཏུང་པ་ཁྱད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཆོ་བསྙད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
 ཡིས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་རིན་ཆེན་མང་ཉི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བཏུད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ལྷན་མེད་བཏུད་ཅི་གསར་པའི་བཏུང་བ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི། དེས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཉི་ཀུན་ཏུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དང་པོ་གསུམ་བཞེར་བསྐྱས་པ་ནི། ཟུ་
 དེད། བ་རྩ་རྩ་ལ་བ་ལ་བྲ་ར་རྩ་རྩ། རྩ་སྤི་སྤི་སྤི་སྤི་སྤི་ལ་ཏུ་རྩ་བ། བ་རྩ་
 རྩ་ལ་བ་ལ་བྲ་ར་རྩ་རྩ། བ་རྩ་རྩ་ལ་བ་ལ་བྲ་ར་རྩ་རྩ། བོད་སྐད། དཔུང་གི་ཐང་
 ས་ནམས་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྟོབས་ལྡན་སྐྱོ་སྐྱོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཡིས། །

བང་ལ་རུལ་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་། །གཡལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱོག་
 མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱག་། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་ནམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་
 གཞན་དང་གཞན་མང་པོའི་སྟོབས་ལྡན་པ། མུས་པས་སྤྲོསྲོགས་གིང་རབ་ཏུ་
 བརྒྱད་ནས་བཤོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། བང་ལ་རུལ་ཚུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་
 ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་ཅིང་འགྲོག་པར་བྱེད་ལ། །གཡལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱག་གོ། །གཉིས་ཉིད་གསུམ་བཞིར་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར།
 བ་བཞེ་བ་ཅ་མ་ལྷམི་བྱ། ཟ་བ་དྲི་ཚ་རྩ་མ་ས་སྤ་ཉི་ཏྲ་ལྷོ། ཟ་བ་དྲི་ཚ་རྩ་མ་ས་
 སྤ་ཉི་ཏྲ་ལྷོ། ཟ་བ་དྲི་ཚ་རྩ་མ་ས་སྤ་ཉི་ཏྲ་ལྷོ། བོད་སྐད། ཁྱོད་ལྟ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་གིད་པར་ནི། །ནམ་གཉིས་མི་མཉམ་པན་པ་མེད་ནམས་ཚོག་ །ཡོག་པར་
 རྩར་ལ་སྐབ་བྱེད་མི་མཉམ་པ། །སྐབ་བཤོད་མཚུངས་ལ་མི་དད་རོ་ཆ་མེད། །ཀྱི་
 རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྱོད་ལྟ་བུས་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། སྤྱིད་པར་ཆགས་
 སྤང་ནམ་གཉིས་མི་མཉམ་པས་ཀྱན་ལ་ཡན་པ་མེད་པ་ནམས་ཚོག་འབྲས་ཡོག་
 པར་རྩར་ལ། སྐབ་བྱེད་མི་མཉམ་པ་དག་དང་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ། གཡོ་
 དང་སྐྱས་འཁྱོག་ཕྱིར་སྐྱལ་གྱི་བཤོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་མི་དད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། སྐྱ་ཉི་ཉོ་སྤ་ན་མ་ར་རྩ་སེ་ན།
 སྐྱ་ཉི་ཉོ་སྤ་ན་མ་ར་རྩ་སེ་ན། སྐྱ་ཉི་ཉོ་སྤ་ན་མ་ར་རྩ་སེ་ན། སྐྱ་ཉི་ཉོ་སྤ་ན་མ་
 ར་རྩ་སེ་ན། བོད་སྐད། དག་ཡི་མཛོས་ཉམས་རྒྱལ་པོའི་ལྗེ་ཡིས་བཏུད། །སྐྱེས་
 མཚོག་ལྷ་མས་པན་རྩེ་དཔལ་མེད་མིན། །གོ་བཤོས་ལྷ་མས་བཏུད་པ་སྐྱ་འདྲ་ཉེ། །

མཚོད་ཚོབ་དམ་པ་རྩལ་མེད་མི་མཛེས་མིན། ། ཁྱེད་ནི་དགའི་མཛེས་པ་ཉམས་
 ཤིང་རྩལ་པོའི་ཐེ་ཡིས་བརྟུང་པ་སྟེས་བུའི་མཚོག་ཉེ། ཟུ་མས་ཕན་པ་ལྟའི་རྩེ་
 དབང་རྩུག་གི་དཔལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མིན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་གོ་བོས་པ་ཟུ་
 མས་བརྟུང་པའི་གཙུག་ན་ཆ་བ་འདྲ་ཉེ། གུན་གྱིས་མཚོད་པ་ཚོབ་པའི་དམ་པ་
 ཁྱེད་ཆགས་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་མཐོང་ཡང་མི་མཛེས་པ་མིན་ན། །བཞི་པ་
 རྣམ་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་ལན་གཅིག་དང་། །གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་
 བརྒྱས་པ་བཟུན། །དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་ལན་གཅིག་དང་། །གཉིས་དང་། །གསུམ་ཡང་
 བརྒྱས་པའི་དཔེ་བཟུན་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱས་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དོན། །
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཆོགས་བཅད་འདྲ་བ་གཉིས་བཞིན་
 རྣམ་ཐ་དད་ལྟན་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞིན་ནི། རྩེ་
 དཔེར། བི་རྣ་ཡ་གེན་ཆ་ལ་ལྷ། བི་རྣ་པ་ཅི་ཏ་ལྷ་ལྷ་རྣ། ལྷ་མི་རྣ་རྣ་རི་རྣ་ལྷ་ལྷ་རྣ།
 བི་རྣ་ཡ་མ་ཅུ་མ་བྱི་ཏ། བོད་སྐད། ལྷ་མ་ཞིང་རྩལ་པའི་ལག་པ་ཅན། །ཤོགས་མིན་
 རབ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྣམ་འདྲེན་ཁྱེད་གྱིས་བཞེན་པའི་ས། །མི་མཚུངས་པ་
 འདི་འཇིགས་པ་མེད། །ལྷ་མ་ཞིང་རྩལ་པའི་ལག་པ་འམ་དཔུང་པ་སྟོབས་དང་
 ལྟན་པས། །ཤོགས་མིན་པ་ཉེ་དགའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྩལ་
 པོ་ཁྱེད་གྱིས་བཞེན་པའི་ས་འདི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉེ། །འདི་ལ་འཇིགས་
 པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདྲ་བ་གཉིས་པའི་བོད་སྐད། །འདྲེན་པ་

དག་དང་བྲལ་མཉམ་ཅིང་། ལག་པ་ལྷོག་ཁང་ཉེ་མཉམ་པ། རང་གྲོགས་ཀྱིས་བཏང་
 དག་ཡིན། མཚུངས་མེད་པ་འདི་མཛོན་པར་བཞེན། རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་དག་
 རྣམས་རང་གི་འདྲེན་པ་དག་དང་བྲལ་པར་མཉམ་ཅིང་། ལག་པ་ལྷོག་རྣམས་སྤང་
 བ་ལ། དེའི་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་མཉམ་པ། རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་བཏང་བའི་དག་འི་
 ཆོགས་ཤི་བ་རྣམས་ནི། མཚུངས་པ་མེད་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་འདི་མཛོན་པར་
 བཞེན་ནོ། གསུམ་པ་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀླང་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་གང་། བྱང་ལྡན་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལའང་བརྒྱུས་པ་མཐོང་ཉིད་པེར། བྱང་ལྡན་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཀླང་
 བཞིའི་ཡི་གེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་གང་དེ་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པ་དང་བྱང་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཀླང་པ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཕྱ་ཕྱི་བར་མ་ཆོད་པ་རེ་ཡོད་པ་བྱང་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། དཔེར་
 བརྗོད་ནི། རྒྱ་དཔེར། ས་སྤྲ་ན་ལྷ་ས་སྤྲ་ན་ལྷ། ས་སྤྲ་ན་ལྷ་ས་སྤྲ་ན་ལྷ། ས་སྤྲ་ན་ལྷ་
 ས་སྤྲ་ན་ལྷ། ས་སྤྲ་ན་ལྷ་ས་སྤྲ་ན་ལྷ། བོད་སྐད། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་མཚུངས་
 མེད་མ། ཁེངས་ལྡན་ངལ་བ་དག་དང་ནི། ཁེངས་པ་མཉམ་ལྡན་ཚུལ་མེན་
 དག རྟོར་བའི་ཆོད་འདིས་འགྲོགས་སུ་རྒྱག མཛེས་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པས་མཚུངས་མེད་མ། ཁེངས་ལྡན་མ་བྱུང་འདྲ་གཏུང་གིས་
 ངལ་བ་དག་དང་ཁེངས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྡན་ཏེ། ཁེངས་པ་ཚུལ་མེན་རྟོར་བའི་
 ཆོད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པས་མཛེས་པོ་ལ་འགྲོགས་སུ་རྒྱག་ཅིག རྒྱས་བཤད་ལྷ་པ་

འདྲེས་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། ཟུང་པེར། ཏྲ་རྩ་ཏྲ་རྩ་ཀ་ར་ཏྲ་རྩ་ཏྲ་རྩ་ལྷོ་རྩོ། ཟུང་པེར་
 པ་རྩ་མ་རྩོ་ན་པེ་ག་མམ། ག་ལྷ་བ་ཏཱ་མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ལ། ར་ལྷ་རྩ་མ་རྩ་ཏྲ་
 ར་བ་ལ་ལྷོ་ནམ། བོད་སྐད། འཛིན་མ་འཛིན་མའི་ནམ་འཛིན་འཛིན་མ་སྦྱང་
 ནམས་ཀྱི། ལག་པ་ནམ་གཞོན་མི་དམན་འཕལ་ལ་དག་འཛིན་མས་པ། ཟུར་བ་
 དང་ལྡན་མཚན་པའི་ཁྱར་ནི་བཞུན་པ་ཡིས། ལག་ཞི་དག་ནི་རིམ་པས་བསྐྱང་
 བར་བཟོད་པ་ཡིན། འཛིན་མ་ནི་ས་གཞི། དེ་འཛིན་མ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་
 ཅན། དེའི་ནམ་པ་འཛིན་པ་ནི་མའི་བདག་པོ་ཁྱད་དེ། དེས་འཛིན་མ་ལ་ལོངས་
 སྦྱང་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལག་པ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་སྟོབས་མི་དམན་
 པ། འཕལ་ལ་དག་པོ་འཛིན་མ་རྩས་པའི་ཟུར་བ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཀྱན་གྱིས་
 མཚན་པའི་ཁྱར་ནི་བཞུན་པ་དེ་ཡིས་ས་གཞི་མཐའ་དག་ནི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་
 བསྐྱང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་བཤད་དུག་པ་བརྒྱན་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཟུར་བཞུན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བཟོད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཀྱང་ཕྱེད་
 ཆོགས་བཅད་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། ལྷགས་ལས་བརྒྱན་པས་བསྐྱར་བ་ནི། ཟུང་ལྡན་
 ལྷགས་ལས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཀྱང་པ་
 དང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱེད། ཆོགས་བཅད་རངས་པོའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ལྷགས་
 ལས་བརྒྱན་པས་བསྐྱར་བ་གསུམ་ནི། ཟུང་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡི་གེ་ལྷགས་
 བརྒྱན་ཏུ་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཀྱང་པ་བརྒྱན་པ་ནི། ཟུང་པེར། ལྷ་མ་རྩ་ག་གི་རྩ་ལྷ་སྤྱི་

ཡུ་ཏུ་གི་ཤ་ཏུ་མ་ཡུ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཀ་ཏུ་ཉི་ཉུ། སྤྱ་ཉི་ཉ་ཀ་ར་རྒྱ་མ་རྒྱ། བོད་སྐད།
 གང་ལ་འབད་བྱས་ཕྱ་མོ་ཉིད། རྟེན་ཅི་བདག་གིས་ཐོབ་མཛའ་བོ། རྟེན་འདྲིང་མེད་
 པས་བྱེད་མེད་ལྟ། བསྟོད་ནས་འོང་བྱོད་འགྲོ་བྱུར་ཅིག། གང་ལ་ཐོབ་འདྲིང་གི་
 རེ་བས་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས་ལུས་རྒྱ་ཆོས་ལྟར་ཕྱ་མོ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ལོ་
 གིས་ཐོབ་མོད། ད་ནི་མཛའ་བོས་རེ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཀྱང་འདྲིང་
 པ་མེད་པས། བྱེད་པ་མེད་པ་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་བསྟོད་ནས་འོང་བ་བྱོད་གང་དགར་
 འགྲོ་བར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་དུས་བཏབ་ཡོལ་བའི་བྱེད་མེད་འགས་སྐྱས་སོ། གཉིས་
 པ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་བརྒྱག་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་དེ་ནི་ཉི་མ་ད་རྒྱ་རྒྱེ་སྤྱ། བ་མེ་
 ཀ་ཙ་ན་ལྟ་མི་རྒྱ། རྒྱ་མི་ལྟ་ན་ཙ་ཀ་མེ་ན། ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་ད་མ་ནོ་དེ་རྒྱ། བོད་སྐད། རྒྱ་ད་
 ལྟ་ན་བདག་རང་གི་སྤྱ། རྒྱས་མིན་འདྲིང་པ་འགའ་ཡང་མེད། རྒྱལ་བ་འཛམས་
 པའི་འདྲིང་པ་ཡིས། རྒྱ་ད་བཅད་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་མེད། ཞི་བ་པའི་གཞུང་
 ལས། རྒྱ་ད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་བྱེད་བྱག་ཉི། དེ་དང་ལྟ་ན་པ་བདག་རང་གི་སྤྱ་བྱག་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མིན་ཅིང་། ལྷལ་ལ་གཡོ་བའི་འདྲིང་པའི་ཆ་འགའ་ཡང་མེད་
 ལ། ཆངས་སྤྱད་གི་རྒྱལ་བ་འཛམས་པ་འདྲིང་ལྟའི་རང་དབང་དུ་བྱུར་པའི་
 གཏུང་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། གསུམ་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱག་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཡུ་
 བ་སྤྱ་ན་ཡུ་སྤྱ་ར་བི། ཀ་ཤོ་རྒྱ་ན་ཇོ་ན་ས་རྒྱ། ཡུ་སྤྱ་རྒྱ་ར་ཤ་རྒྱ་རྒྱེ་རྒྱ། སྤྱ་ཡུ་སྤྱ་ཡ་
 མ་རྒྱ་དེ་སྤྱ། བོད་སྐད། ཡིད་འགྲོ་བཏུང་སྤྱང་ལྷག་མི་དམན། གང་ཞིག་དབང་
 བྱུར་སྤྱེ་བོ་འཛམས། གང་ལ་བདག་ཅགས་སྤྱེ་བོ་བརྒྱའི། དབང་བྱུར་དེ་ལ་བྱོན་

ཞེས་སྒྲུབ། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་འགྲོ་བའི་བརྟན་འདོད་ལྷན་སྦྱང་བ། གཞན་ཡིད་
 བསྐྱལ་བའི་ལྷག་མི་དཔལ་པ། གང་ཞིག་དེའི་དབང་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྒྲེ་བའི་རྣལ་བ་
 འཛོམས་པའི་མངོས་མ་གང་དེ་ལ་བདག་ཡིད་སང་ནས། སྒྲེ་བོ་བརྒྱའི་གཉེར་
 བའི་དབང་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །རྒྱ་དཔའི་འབྲུ་
 ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཆོགས་བཅད་འོག་མ་འབྲུབ་ལ། བོད་སྐད། ལྷན་འདི་
 ཡིས་ནི་གཟིར་ལྷུང་ཅིང་། །བལྟན་མི་ཤེས་མ་དེ་ཡིས་ནི། །ཉིན་མའི་ནད་དག་མ་
 སོབ་མིན། །ཟུང་ན་འབྲལ་སྐད་ཁེངས་མ་བྱེད། །ལྷན་རྣམས་རྣལ་མེད་པའི་ཉི་འདྲ་
 འདིས་ནི་གཟིར་བར་ལྷུང་ཅིང་། །བལྟན་པ་བཞིན་མི་ཤེས་མ་དེས་ནི། །ཉིན་མའི་
 ནད་རྩལ་ཅིང་གཟུང་བ་དག་མ་སོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཙམ་བོ་ཁྱད་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟུང་ན་དེ་དང་འབྲལ་བའི་སྐད་རྣམས་འཛོམས་བོ་ཁྱད་ཁེངས་པ་མ་བྱེད་ཅིག

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱད་པར་གཞན་བལྟན་པ་ལ་གཉིས། བ་
 གྲང་གཅིན་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ། བ་གྲང་གཅིན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 དཔེར་བཅོམ་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། །གཅིག་གིས་བར་
 ཚད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་བྱ་དཀའའི་དེ་ཉིད་རིགས། །བ་གྲང་གཅིན་ཞེས་
 སྒྲེ་ཉིད་པེར། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་མ་བྱེད་འོག་རྒྱ་བྱིས་པ། རེས་མོས་
 གྱིས་འཁྱོག་འགྲོས་སྤྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་རེ་རེས་བར་རྒྱ་ཚད་པར་བསྐྱགས་པ་……
 དང་། ཉིང་འོག་རང་སར་དཔྱུས་སྤྱི་བསྐྱགས་པ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲུང་བ་དེ་ནི། བྱ་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བ་གྲང་

གཅིན་ནམ། མང་པོའི་འགྲོས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། བ་ལང་གི་འགྲོས་དང་ལྷན་ཅིག་
 བར་གཅིན་བཏང་བའི་རྩ་རིས་དཔེར་བྱས་ཏེ་རེུ་མིག་བཀོད་པའོ། །དཔེར་
 བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེའི་རེུ་མིག་ཏུ་བྱས་པ་འདིའོ།

མ	ད	ན	མ	དི	ལྷ	ལྷ		མ	ལྷ	རྩ	ལྷ	རྩ	ལྷ	ད	ལྷ
མ	ད	ན	ལ	དི	ཏ	ལྷ	ཏ	མ	ལྷ	རྩ	ལ	ལྷ	ལྷ	ད	ལྷ

པོད་སྐད། ཆང་འདྲའི་མིག་ལྷན་བྱར་མིག་གི། །མཚན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་
 ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་མིག་ཟད་ན། །འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་མ་སྦྱར། །ཆང་གིས་
 ལྷས་པ་འདྲ་བའི་ཐམ་བུའི་མིག་ལྷན་མཛེས་མའི་བྱར་མིག་གི་མཚན་གྱིས་.....
 འདོད་པའི་རྩ་འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་སྦྱོང་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཚོལ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིག་པ་དེ་ཟད་པ་ཞིག་
 ཅ། འདོད་པའི་རྩ་སྦྱོང་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཐལ་མ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྦྱར་བལྟན། བྱ་ཐག་དཔེར་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་འཁོར་ན། །བྱེད་ཏུ་འཁོར་བ་
 ཞེས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཀྱང་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་
 འདོད། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བཞི་བཅེགས་མར་བྱིས་པ། བྱེད་དཔྱུས་དང་

འོག་རྩ་འཁོར་ཞིང་ཕྱིད་མཐའ་ནས་ལྷགས་བསྐྱོག་དང་འོག་ནས་འཁོར་བ་ནི་
 ཕྱིད་རྩ་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བརྟུན་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་བཅེགས་མར་བྲིས་པ་
 དེ་སྟོག་ཚུལ་ཕྱིད་འཁོར་བཞིན་ལ། བྱད་པར་ཕྱིད་མ་ཕྱིའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 བསྐྱོག་ཡང་འདྲ་ཞིང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བར་ཀྱན་རྩ་འཁོར་བ་ནི། ཀྱན་
 རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་བྱ་དཀར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཕྱིད་འཁོར་གྱི་དཔེར་བརྟུན་ལྟ་དཔེར་འཁོར་ལོར་བཀོད།

མ	ན	ཟ	ཤ		འ	འ	འ	ཀ
ན	ད	ལ	ཡ		ན	ལ	ན	འ
ཟ	ལ	ད	མ		ལ	ལ	ལ	འ
ཤ	ཡ	མ	ན		མ	ལ	ན	འ

བོད་སྐད། མ་རྩད་ཡིད་བྱུང་ཁྱེད་དར་ཕྱིར། །ཞེ་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཡིན་མིན། །
 ཡང་ན་འཇིགས་ལས་དཔག་མེད་ན། །བདག་ཅག་གིས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྱི་
 ལུ་ལ་ཡང་མ་རྩད་པའི་ཡིད་བྱུང་ཉེ་འདོད་པའི་ལྟ་ཁྱེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 རྩ་ཞེའམ་དབྱང་ནི་ཁེངས་ལྡན་ལང་ཆོ་མ་རྣམས་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ལ།
 ཡང་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སྐབ་པའི་ལས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ནས། བདག་
 ཅག་གི་གིས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འཁོར་གྱི་རྩ་དཔེར་

འཁོར་ལོར་བཞོད།

ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ
ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ
ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ
ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ		ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ

བོད་མངའ་སྡེ་དང་ནང་དེར་ཅིས་མེད་གང་། དགའ་མ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་ལྷ། །
 བཞོད་བཞོད་དག་མེད་དཔལ་མེད་མ། ལྷ་བས་ལྷ་ལྷ་གནས་འཆི་སྤྱད་ཏེ། །
 མཛེས་མ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་ཤར་བ་དང་། འདྲོད་པའི་ནད་དག་ཅིང་ལྷ་རིང་
 བས་གཏུང་བ་ཅིས་མེད་ཏེ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དགའ་མ་འདི་ནི་བཅུད་འདྲོད་
 ལྷ་རི་རྒྱུ་མ་ལྷ་བ་ཞིག་སྟེ། བཞོད་པ་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་བཞོད་ཅིང་། ཆགས་
 པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་ལ། ཅེ་དགའི་དཔལ་ཡང་མེད། ཁེངས་པ་ལྷ་བས་ལྷ་ལ་
 གཡོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་འདི་བདག་འཆི་བ་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱད་ཏེ་འོངས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱངས་སྟགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས། བྱ་བྱ་དཔེར་བཞོད། དོན་བསྟུ་བའོ། མཚན་ཉིད་ནི།
 དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་རྣམས། ཁེས་པ་གང་འདི་བྱ་དཀའ་ལ། བཞི་ལ་
 སྟགས་པ་རབ་བསྟན་འདི། གཞན་ནི་བྱ་སྤྱོད་དག་ཏུ་འདྲོད། །ཨ་ལྷ། ཡི་ལྷ། ལྷ་ལྷ།

བཅུད་རྒྱུ་མ་ལྟར་བཅོད་བསྐྱོག་མ། །སྤྱི་མེད་སྤྱོད་ས་ལྡན་སྤྱོད་ཅེན་ཏེ། །ཟླ་དང་
 ལྡན་ཅིག་འཆི་སྤྱད་ཏུ་ལོ། །ཞེས་དཔང་འབྱུར་བདེ་ཤེ། འདོད་པའི་ནད་རིང་པོ་
 འབྱུར་བ་མེན་པའི་དགའ་མ་འདི་བཅུད་འདོད་ལྡན་རྒྱུ་མ་ལྟར་བ་ཞིག་ཤེ།
 བཅོད་པ་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱོག་ཅིང་དེའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མེད་ལ། ཁེངས་པ་
 སྤྱོད་ས་ལྡན་ལ་གཡོ་སྤྱོད་ཅེན་པ་ཞིག་ཤེ། ཡིད་སྤྲོགས་ཀྱང་འཁྲོགས་པར་མི་
 དབང་བ། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་བདག་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་
 འོངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ན་ཡ་རྒྱ་
 ན་རྩ་རྩ་ནེ། ན་ཁྲ་ཏ་ག་ཏ་ཤ་ལི་ནི། ཨ་ལྷ་ནེ་ག་ག་ནེ་དེ་སྤྱི། རྒྱ་ནེ་དེ་ཡ་རྒྱ་པ་
 གྱི། བོད་སྐད། འདེན་བྱེད་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་མ། །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ནམས་
 དག་གི་གནས། །སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་ལྟས་ཅན་མ། །ལན་ཅིག་མིག་ནི་སྤྱི་པར་
 མཛོད། །འདེན་བྱེད་དེ་མིག་ཀྱན་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་
 ནམས་དག་གི་གནས་དང་། །སྤྱི་མེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། མཛོས་པའི་ལྟས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིག་སྤྱི་པ་ཉེ་བལྟ་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ངོ་དཔངས་དམའ་བའི་མཛོས་མ་ལ་བཞད་གད་བྱས་སོ། །ན་ར་
 ལ་ས་སོ་དང་། ཁྲ་ཏ་རི་ཏ་སྤྱི་པོ། ཨ་ག་ག་ལྷ་མགྲིན་པ། ཡ་རྩ་ཤ་རྒྱན་ཏེ་བཞིར་
 རེས་པའོ། །གནས་གསུམ་ཏུ་རེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཨ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་ག་ལ་རྟ། ཀཱ་
 ཏ་རྩ་ལྷ་ནེ་ལྷ་ནེ། ལྷ་ནེ་རྩ་ནེ་ལྷ་རྩ་ལ། ན་ཡ་རྩ་ཤ་ཤི་གཉི་དེ། བོད་སྐད། ཏུ་
 རྒྱག་ཁྱོད་གདོང་ལན་བྱ་ཡི། །འཁྲི་ཤིང་བྱང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་། །འདེན་བྱེད་པསྤྱོད་

གཞུགས་བརྟན་ཅན། ཟླ་ལྟར་མངོས་པས་སྤྲུམ་བཅོམ། ལྷ་མའི་དབྱིལ་ལའོར་
 ལྷག་པར་རྒྱས་པ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བ་སྤྲུལ་ན་བུའི་འཁྱིམ་བུང་བའི་ཁ་དྲག་
 ལྟར་སྤྲིང་། འདྲོན་བྱེད་དེ་མིག་གཉིས་ཡས་པ་བརྒྱའི་གཞུགས་བརྟན་ཅན། ཟླ་
 བ་ལྟར་དཀར་བའི་བཞིན་རས་མངོས་པས་སྤྲུའིག་མ་བཅོམ་ཉེ་ཐམས་ཅད་.....
 བཅོམ་མོ། ཞལ་ག་ལྟ་ཏ་རྣམས་མགིན་པ། ཏ་ན་ལ་རྣམས་སྤྲུལ་ག་ཤར་ཏེ་གསུམ་
 ཏུ་རེས་སྤྲུལ། གནས་གཉིས་སྤྲུའེས་པ་ནི། ཟུང་པེར། ཞལ་རྒྱ་ལྟ་ན་ལྟ། ལྷ་ལྷ་
 ཏུ་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་ལྷ། པ་ལྷ་ན་ལྷ་པ་ལྷ་ན་ནི། ལྷ་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ། བོད་སྤྲུལ། ལྷག་ཏུ་
 མིག་མེད་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ ལྷས་ཏུད་དག་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས། བཅོན་མོ་
 ལྷས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། འཇིགས་པ་ཏུ་མས་རེག་པར་སྤྲུར། ལྷག་ཏུ་མིག་པ་
 མེད་པ་ཀྱན་དགའ་བས་སྤྲུལ་པའི་མཆོག་ཁྱོད། ལྷ་མའི་ལྷར་གྱིས་ལྷས་ཏུད་པའི་
 གཞིན་ལྷ་མ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས། རང་གི་བཅོན་མོ་ལྷས་མེད་
 ཀྱིས་འགོངས་པ་ཉེ། འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་འཇིགས་པ་ཏུ་མས་རེག་པར་སྤྲུར་
 ཏེ་ཞིས་བཞད་གད་ཏུ་བྱས་པ་ཉེ། ཞལ་ག་ལྟ་ག་མགིན་པ། ལྷ་ལ་ས་ད་ཏ་སྤྲུལ་གཉིས་
 སྤྲུའེས་པ་ལོ། གནས་གཉིས་ཏུ་རེས་པ་ནི། ཟུང་པེར། ཞལ་ལྷ་ལྷ་གཞུང་ལྷ་ལྷ། ཏ་ག་
 ལྷ་ག་ལྷ་ག་ལྷ། ཞལ་ལྷ་ཏྲི་ག་ལྷ་གཞུང་། ཀྱི་ལྷ་ག་ལྷ་ག་ལྷ། བོད་སྤྲུལ། ཏ་ཏ་མི་
 རྒྱགས་མཁའ་འགྲོས་མཆོན། རི་འགྲོ་དབང་འཁྱོག་ལྷན་མ་ཆགས། འཁྱོག་
 རྒྱགས་གཞུང་ཆུར་འཁྱོག་མིག་ བྱ་རྒྱག་འཇོམས་པ་མཆོ་རིས་འགྲོ། ཏ་ཏ་ཞིས་
 སྤྲུ་ཅར་མི་རྒྱགས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཉེ་ཉེ་མས་མཆོན་པའི་རི་ལྷན་པའི་ཆེར་ཡང་

གཤམ་པ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་པོ་མིག་སྤྲུལ་པ་ལ་འབྱུག་པོའི་ངན་སྦྱང་ལྟ་
 ལ་མ་ཆགས་པ། འབྱུག་ཅིང་སྤྲུལ་པ་གསྐྱེ་ཆུ་པོར་ཁྲུག་ལ་འབྱུག་པ་ཞིང་།
 སྤྲུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ནག་པོ་འཛམ་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བཟོ་
 ཞེས་མགྲིན་པ་གཅིག་ཤར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ངེས་པ་ལ། ཡི་གེ་བཞིར་
 ངེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རེ་རེ་རྩ་ཅ་ཅ་རྩ། ལྷ་གོ་གཉེ་གི་ག་གོ་ཉེ་ག་གྲ། ཀི་ཀེ་གྲ་
 གྲ་གྲ་ཀུ་གྲ་ཀོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་མ་ལྷ་མ་མ། བོད་སྐད། གྲེ་གྲེ་སྤྲུལ་པ་ཅ་ཅའི་བྱང་། །
 འཛམ་པ་སྤྲུལ་པ་འི་རི་ཆར་འགྲོ། །ང་ཅན་མ་འང་བདག་གི་མ། །བྱ་རྒྱུ་མ་བྱའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱར་ཅི། གྲེ་གྲེ་སྤྲུལ་པ་འི་སྤྲུལ་པ་འི་རི་ཆར་ཅ་ཅའི་བྱང་འཛམ་པ།
 སྤྲུལ་པ་ཅན་པ་ལྷེ་རྩོན་པ་འི་རྩམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་ཞིང་ང་ཅན་ཅ་
 མ་འང་ཞིག བདག་གི་མ་རྩམས་འཛམ་པ་ཞིང་ནི་བྱ་རྒྱུ་གིས་མ་བྱའི་སྤྲུ་
 བསྐྱར་པ་ཅི་ཤད་པར་མི་ཅུང་ངོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ཅ་ཅའི་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། རེ་སྤྲུ་
 རྩོན་རྩོན་ཅོ་ཅོ། རོ་ད་རོ་ལེ་ད་ཅི་ཅི་རྩོན། རི་ལི་ཅ་ལྷ་བ་ལྷ་དེ་ན། ལྷ་ལེ་ལྷ་ན་བ་
 ལེ་རྩོན། བོད་སྐད། ལྷ་རྩམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ། །རིག་བྱེད་ལ་སྤྲུང་
 འགོག་པ་པོས། །ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་པ་ཅོམ་པ་ན། །སྤྲུ་ཡིས་མཐོ་རིས་གང་བར་
 ལྷར། །ལྷ་རྩམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷུ་པ་འབྱུག་ཆེན་པོའི་རིག་བྱེད་ལ་སྤྲུང་
 པ་རྩམས་འགོག་པ་པོ་དེས། ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་ཅ་རི་ཅ་ཅུ་ཀ་ཤི་སྤྲུང་ང་། ཀེ་ལྷ་
 ལྷ་སྤྲུལ་པ་ཅོམ་པ་ན། རྒྱུག་པས་ལྷུང་བའི་ལེང་གེའི་སྤྲུལ་པ་དེ་བཅོམ་མི་ཞེས་
 པའི་སྤྲུལ་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་བར་ལྷར་ཏོ། །ཡི་གེ་ད་བ་ན་གསུམ་ཅ་

དེས་པའོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། ལྷ་དཔེར། ལྷ་རིམ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ས་རི། ལྷ་རམ་
 ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་ལྷ་མ། ལ་ལྷ་ར་ས་ར་སྤིམ་སྤི་རི། ལ་ལྷ་རམ་ལྷ་ར་ར་སི། བོད་སྐད།
 མཁས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ། །འགྲོ་སྟོབས་ལྷན་པའི་བྱིན་ལེགས་ཅན། །ཆང་གི་ར་
 ལྷན་གཤོལ་འཛིན་དེ། །བཞད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷན་མཚོ་རུ་སོང་། །རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ལྷན་པ། བྱིན་པ་ལེགས་ཤིང་
 མཛེས་པ་ཅན། ཆང་གི་ར་ཆུང་བ་དང་ལྷན་པ་གཤོལ་འཛིན་ནམ། སྟོབས་བཟང་
 ཞེས་པ་བྱབ་འཇུག་གི་ལུ་ཤོ་དེ་བཞད་དཀར་ཀྱི་སྤྲོ་དང་ལྷན་པའི་མཚོར་ཅེ་.....
 དགའ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཆེད་རུ་སོང་ངོ་། །ས་ར་གཉིས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ཡི་གེ་གཅིག་
 ཏུ་དེས་པ་ནི། ལྷ་དཔེར། ལྷ་ན་མ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་ནི་ན། ལྷ་ནི་ན་ལྷ་ན་ལྷ་ནི་ལྷ་མ། ལྷ་
 ལྷ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནི། ལྷ་ནི་ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷ་མ། བོད་སྐད། འདི་ཡིས་བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །བཞིན་གྱིས་དེས་པར་མ་བཅོམ་མིན། །བདག་སྤྲོ་དམན་མིན་
 འདི་དང་སྦྱར། །རྩེ་ཤོ་སྤྲོས་མིན་ལྷན་ཅན་དེས། །འཐབ་བྱའི་སྤྲོས་བྱ་འདི་ཡིས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས། །ཁོའི་བཞིན་རས་ངམ་ཞིང་ཁྱོ་བའི་ཐུལ་གྱིས་
 མ་བཅོམ་པ་མིན་ཏེ་བཅོམ་ན། བདག་ཅག་གི་སྤྲོ་སྟོབས་མི་དམན་པའི་དཔལ་
 ཤོ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ལ་སྦྱར་བ། །རྩེ་ཤོ་སྤྲོད་བཅེ་བ་དང་བུལ་བས་
 སྤྲོས་བྱ་བཟང་ཤོ་མིན་ཏེ་ལྷན་ཅན་ཏུ་དེས་སོ། །ན་ཡིག་ཁོ་ནར་དེས་པའོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་བསུ་བ་ནི། དེ་ལྷར་བྱ་དཀའི་ལམ་ལ་ཡང་། །རིམ་པ་རུང་བཟང་ཀྱན་
 ཏུ་བཞུག། །དེ་ལྷར་བྱ་སྤྲོ་བར་མ་བཟང་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་། །རིམ་པ་

མདོར་བསྟུས་ཏེ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ནི། །སྒྲིའི་རྒྱན་བཤད་
ཟིན་ཏི།

གསུམ་པ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་བཞི་སྟེ། དམ་བཅའ་བ། དགོས་པ་དངོས་
བཤད་པ། མཐུག་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཆོག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །
ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་དག་གི་རྣམ་པ་ལམ་མཚན་
ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་
ནི། ཅེད་མའི་མདུན་སར་བཞད་གད་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སྤྱ་གསང་སྤྲ་དང་། །
ཡ་རོལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིངས་བྱེད་ལ། །གཤམ་ཆོག་དག་གི་ཉེར་མཁོ་ལྟན། །ཅེད་མའི་བྱ་
བ་ཙམ་པའི་མདུན་སར་བཞད་གད་ཀྱི་དོན་དང་། །དེ་ཤེས་པ་དག་པན་རྒྱན་
ཆོགས་སྤྱ་གསང་བའི་གཏམ་སྤྲ་བ་དང་། །ཡ་རོལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མགོ་སྒྲིངས་པར་
བྱེད་པ་ལ། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་དང་ལྟན་
པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། །རེ་རེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་
དང་། །འག་གི་དཔེར་བརྗོད་མཉམ་ཏུ་སྒྲིངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། །ཆོག་མཚམས་སྤྱར་བས་དོན་སྤྱས་པ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་
པར་བརྗོད། །ཆོག་སེ་སྤགས་དང་ཏི་སྤགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དག་མཚམས་སྤྱར་
བས། །སྤྲ་འབྲེས་པའི་བརྗོད་དོན་སྤྱས་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་
པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། །མ་ཡུ་གོ་རུ་ལེམས་ཀྱིས་
ནི། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཤོ། །གནས་མེན་ཏུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཅི་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་

མིག་དམར་མ། མེ་བདག ཨ་གས་གནོད་པ། རས་རྩ་བ་ལྟེ། རིམ་པ་ལས་མ་
 འདས་པས་སྤལ་བར་བྱའོས། མེ་ལས་སྒྲིག་ཨེ་སྤལ། ཨེ་ཡིག་དེས། ཨ་གས་ཀྱི་ཨ་
 ཡིག་མཐོང་བས་ཨེ་ལ་ཡ་རྩ་སོང་། ཨ་ཡིག་མཚམས་སྒྱར་བས། མ་ཡ་གས། རེ་ལ་
 དང་ས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོས། ས་རྣམ་བཅད། དེས་རས་ཀྱི་ར་
 མཐོང་ནས། ཨ་དང་སྒྲ་ལྟན་དག་གིས་འང་ངོས། རྣམ་བཅད་ཟུ། ལུའི་ཡི་གེ་ལ་
 ཨོ་འོས། ག་ལས་སྤལ་བའི་ཨ་ཡིག་ཨོ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དྲངས། བ་རྩ་
 ལུ་དབྱ། ག་རས། ས་རྣམ་བཅད། མ་ཡ་ག་རུ་གྲུབ། གྱེ་མིག་དམར་མ། བདག་གི་
 གནོད་པའི་རྩ་བའི་མེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ཅིའི་སྤྲད་རྩ་ཁྲོ་ལྟེ། གནས་
 མིན་པ་ལ་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཆགས་སྒྲིས་ཀྱིས་མིག་དམར་བའི་མཛེས་
 མ་ལ་བཞད་གད་རྩ་བྱས་པ་དེ། མ་ཡ་བདག ག་བ་ལང་། རས་རྩ་བ་ལྟེ།
 བདག་གི་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ཞེས་པར་འབྲལ་ཞིང་སྤྲོས་སུ་འཇུག་པས་ན།
 ལུན་རྩ་ཆོགས་པའི་གབ་ཆོག་གོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་
 པའི་སྒྲ་དག་གིས། གང་རྩ་བ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བྱེད་ཉིད། གང་ས་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 སྒྲ་ཉོབས་ཆེ་བ་དག་གིས་སྒྲགས་མཐུན་གྱི་མིང་གང་གཞན་རྩ་གོ་ནས་སྒྲ་བྱེད་གྱི་
 གབ་ཆོག་ལྟེ། དཔེར་བཞིན། ལུ་བཞེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། གང་ལ་བ་ཇི་ལྟར་
 འཁེལ་བྱུར་པ། འཆེ་མེད་བྱ་མར་ཅ་འདི་ལ། མི་མ་སྤྲད་པས་དེ་ལྟ་མིན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མེད་མཛེས་མ་འགའ་ཞིག་བཞེན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་
 ཇི་ལྟར་འཁེལ་བར་བྱུར་པ་ནི། འཆེ་མེད་ལྟ་ལྟ་མར་ཅ་འདི་ལ། མིའི་བྱ་མ་

ཡངས་སྤྱད་པས་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཚུ་ལ། གཤམ་སྤྱ་
 གཉའ་སྤྱར་བའི་བྱད་མེད་ལ་ཡངས་སྤྱ་གསལ་པའི་བྱར་གྲུལ་ཀ་བྱེད་པར་.....
 འབྲུལ་ནས་སྤྱ་བར་བྱེད་པས། སྤྱ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆོག་གྱི། ཀལ་སྤྱ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 བྱི། སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཆོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་བ་ཉྱ། ཆོག་གི་
 སྤྱར་བ་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་བྱི། རིམ་པ་
 བྲལ་བའི་གལ་ཆོག་གྱི། ཉམས་བརྗོད། ལྷ་བར་འོ་བྱེད་པད་ཅན་གྱིས། ཁང་པ་
 ཆོར་མ་རྩལ་པོ་ཅན། བཞེན་ལ་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱོགས་བྱེད་ཅིང་། ལྷས་ནི་འདར་བར་
 བྱེད་ཅིང་མཆུས། ཁང་པ་བཞེན་རས་སམ་ཁ་ལ་སྤྱ་སྤྱན་པོ་སྤྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷས་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར་བར་བྱེད་པས་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཆོར་མ་རྩལ་པོ་ཅན་
 ལ་མཆུས་འོ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་ཚུ་ལ། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་བྱི་གྱི་རིམ་ཤིན་ཏུ་
 འབྲུགས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་ཉྱ། རིམ་པ་བྲལ་བའི་གལ་ཆོག་གྱི། བཞེན་
 པའི་མཆོན་ཉིན་བྱི། གང་ལ་དོན་རྟོགས་དགའ་བ་ཡི། ཆོག་ཐེང་དེ་ནི་རབ་
 བཅོམ་ཡིན། སྤྱར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཆོག་གི་ཐེང་བས་དོན་
 དེ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་བྱི། རབ་བཅོམ་ཞེས་པའི་གལ་ཆོག་ཉྱ། དཔེར་
 བརྗོད། ལྷ་མོ་ཐུང་གི་རྒྱང་མཛེས་ལ། རྒྱང་གཏུབ་རྒྱས་པ་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱོགས། མཛོན་
 ལྷམ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པ་འདིར། བདག་གི་སྤྱོག་ནི་བཙན་མ་ཡིན། གྱེ་ལྷ་མོ་ཐུང་གི་
 རྒྱང་པ་མཛེས་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་གཏུབ་རྒྱས་པ་སེལ་ཐོལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱན་
 པར་སྤྱོགས་པ་མཛོན་ལྷམ་བྱུར་པ་འདིས། ཆགས་པ་དྲག་པོས་བདག་གི་སྤྱོག་ནི་

འཇིག་ཉེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གོ་དགའ་བར་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་ཞིག་པ་ཉེ། དཔང་རྟེན་ཏུ་འདིའི་དཔེར་བཞིན། ཏ་ཏ་མི་སྒྲིགས་མཁའ་
 འགྲོས་མཚན། །ཞེས་པའི་རག་ལྟ་བུ་ནམ་པ་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སལ་པའི་དོན་བཞོད་ཆོག་དག་གིས། །
 བཞེབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས། །སལ་པའམ་བཏགས་པ་བའི་དོན་
 བཞོད་པའི་ཆོག་དག་ཏུ་བཞེབས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས་
 གྱི་གབ་ཆོག་ཉེ། དཔེར་བཞིན། གང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ། །མེ་རྟོག་དོག་པ་
 ལྷམ་པ་ཅན། །འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ནི། །སྐྱེད་མས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་
 མཐོང་། །གང་གི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་། །སར་མོ་ལ་ཡལ་འདབ། །སེན་མོ་ལ་མེ་
 རྟོག་གི་དོག་པ་ལྷམ་པ་ཅན། །བུད་མེད་ཡན་ལག་ལྷ་ཅན་ལ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་
 འདབ་ལྷ་པར་བཏགས་ནས། །དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་མས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་དཔང་ལོས། བསྐྱས་པ་བཞིན་པའི་རྒྱན་དེ་གསུང་བ། དོན་
 ཉིད་དམ་ནི་སྤྲ་ལ་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་པ་སྤར་བཞིན་ནས། །གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་
 རབ་བསྐྱགས་པ། །དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དཔེར། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་
 ལགས་སམ། བསྐྱས་བཞིན་ནི། བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཆས།
 ལྷན་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱས་ནས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 སལ་པའམ། བཏགས་པ་བའི་དོན་བཞོད་པ་ཉེ། འཁྲི་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་
 ལ་ཡོད་པར་མ་རེས་ཀྱང་། ལྷན་རག་མཁན་གྱིས་བཏགས་པ་ཉེ། བུད་མེད་ལ་

ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁྱིལ་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ཞེས་གསར་དུ་
 བཏགས་པར་བཟད་པའི་བྱིང་། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲགས་ཟིན་བཞིན།
 མཁས་པའི་དབང་པོས་དངོས་བཏགས་འབྱེད་པར་མཛད་རིགས་སོ། །འགྲེལ་པ་
 གཞན་དག་ནི་བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་གོ། རྟུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོག་དང་། ལྡན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོ་འོ། །མཚན་ཉིད་
 བཤད་རྒྱུ་ཅེས་བྱིས་པའི་ངེས་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ མི་གསལ་ཞིང་ཉམས་དང་
 བྲལ་བས་རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ལྟེ། དཔེར་བརྗོད། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རྩ། །སོ་
 སའི་འོད་ཀྱིས་དལ་བྱར་རྒྱ། གྲི་བཟང་རྒྱུ་བྱར་ལྟོས་བྱས་པ། གྲེ་རྣམས་ད་ནི་
 གན་མོ་བཞིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཆང་བྱེད་པ་མོ་དང་། གྲི་
 བཟང་རྒྱུ་བྱར་ཆང་གི་ཆོགས་ལ་ལྷ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཆང་མ་རྣམས་ཆང་
 ཁང་དུ་སོ་སའི་བྱ་བ་ལ་དལ་བྱས་རྒྱ་ཞིང་། ཆང་གིས་ལྟོས་པར་བྱས་པ་དེ་
 རྣམས་གཏམ་འཁྱེར་ཞིང་ལུས་ཚུགས་མི་བྱལ་པས་ད་ནི་གན་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རྩ་སོ་སའི་རང་འོད་ཀྱིས་འཆོ་བས་དལ་
 བྱར་རྒྱ་ཞིང་། གྲི་བཟང་བའི་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱར་དགའ་བས་ལྟོས་པ་དེ་རྣམས་ད་
 ནི་གན་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་རྩལ་མོའི་ཆོག་གིས་གཤམ་པས། རྩལ་མོའི་
 གཤམ་ཆོག་གོ། བཟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་དུ་གངས་ཀྱིས་ཀྱན་མོངས་པར། །
 བྱེད་པ་གངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། གང་དུ་ཡི་གེའི་གངས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་གངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཤམ་ཆོག་ལྟེ། དཔེར་བརྗོད། ལྷ་ལྡན་དཔུགས་

གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ཁྱང་ཁྱར་འགའ་
 ཡོད་གང་ཞིག་ན། མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོ་ཉ་
 ཡིག་དབུས་ན་གནས་ཤིང་། ཀ ཅ། ས། ར་སྟེ་གསལ་བྱེད་བཞིས་བརྒྱན་པའི་
 ཁྱང་ཁྱར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཀལ་ཕུ་རི་ཞེས་པའོ། གང་ཞིག་དེ་ན་མིའི་བདག་
 ས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཆོགས་པ། ཀལ་ཕུ་རི་སྒྲ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡི་
 གའི་གངས་ཀྱིས་གབ་པས། གངས་ཀྱི་གབ་ཆོག་གྱི། བརྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི།
 གང་ཏུ་ངག་དོན་རྣམ་པ་གཞན། ལྷང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཡིན། གང་ཏུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངག་གི་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ལྷང་བ་དེ་
 ནི། རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད། ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་
 འབྲུལ་བ་དང་། མག་པོ་ཏུ་ཅིང་མིག་དམན་པ། འདུག་ཀྱང་འདར་ལྷན་
 བདག་ལ་ནི། ཀན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། སྒྲོང་བའི་ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྲུལ་
 བ་དང་། ལྷམ་པས་མག་པོ་ཏུ་ཅིང་མིག་དམན་པ་དང་། འདུག་ཀྱང་ལྷས་
 འདར་བ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཅས་དབུལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆགས་ཅན་གྱི་
 འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་བཏགས་ཤིང་། བྱིན་པའི་སྒྲ་ཕུན་ཆོགས་ཅན་ལའང་
 འདུག་པ་དེ། ཀན་མོ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། ཀྱ་རེ་བྱེད་པར་གབ་པས། སྒྲོང་མོ་
 པའི་སྒྲོད་པ་སྤྲས་པ་དེ་ནི། རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་གྱི། དཔེར་ལ་ཆེན་པོས།
 འདི་ནི་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡང་རོ་གཞུང་བ་མི་ལེགས་ཏེ། འདིར་བསམ་དོན་འབྲུལ་
 ཏུ་གཞུག་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་དོན་ཤིན་ཏུ་མིན་

ཅིང་། ཡིན་ན་དོན་གཅིག་གི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
 ཏུ་མིང་ལ་སྒྲ་ཚེགས་དོན། །བཏགས་ཏེ་མིང་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད། །གང་ཏུ་བརྗོད་
 ཟུའི་མིང་གཅིག་ལ། སྒྲ་ཚེགས་པའི་དོན་ཏུ་མར་བཏགས་ནས་གཤམ་པ་ནི། མིང་
 ཏུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚེགས་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྟན་འགའ། །
 དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པར་སྒྲགས། །ས་རྩ་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་
 འཇུག་མིན། །ཀྱེ་མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་བོད་དེ། ས་ལྟན་ནི་སའི་བདག་པོའམ། ས་
 ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅེས་ངེས་བཟུང་མ་བྱས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི།
 དང་པོ་རྩ་ཇ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་ཡང་སྒྲགས་ལ། ཡང་། ས་རྩ་ཏ་ན་ཁྱབ་འཇུག་
 གི་མིང་ངམ། ཡང་ན། ས་བཅས་པ། ཨ་ཏ་ན་མ་རྒྱས་པ། དེའི་ཕྱོད་ཏུ་དགག་པའི་
 བཏུ་བཞག་ རྗེས་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བས། ས་རྩ་ཏ་ན་ཁྱབ་པ། མ་
 རྒྱས་པ་མིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བས་རྒྱས་པ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱབ་འཇུག་གྱུང་མིན་
 ཞེས་དགག་པ་ན། རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 གོ་བས། དེ་ནི་བར་བཅད་པའི་མིང་མང་ཏུ་འདུས་ནས་གོ་དགོས་པའི་བྱིར།
 མིང་གིས་བར་བཅད་པའམ། མིང་ཏུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚེགས་སྟེ། །དཔེར་བརྗོད་ན།
 འདི་ནི་སྦྱར་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་སྤངས་སྟེ། དགོས་དཔང་གིས་སྦྱར་
 སྦྱར་བ་འདྲ་བར་བྱང་ཡང་། དངོས་དོན་སྦྱར་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ལ། དགག་པ་
 མང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་

མ་མཛད་པ་ཉེ། ལྷུང་བ་ངེས་པ་ཅན་ལ་ནི་དེ་འབྲ་བ་མེད་དོ། །བརྩ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཚིག་ནི་ཚོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། རྟོན་གཞན་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབས་པ་འོ། །
 བཏུན་བྱའི་ཚིག་དེ་ནི་ཚོས་མཚུངས་གཞན་ཞིག་ལ་རེག་པས་རྟོན་གཞན་བཏུན་
 བྱ་དེ་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྒྲིབས་པའི་གལ་ཚིག་གོ། །དཔེར་བཞིན། རྣམ་བཤལ་མི་ནི་
 བཏང་བྱས་ནས། རྟོར་ལྡན་ནམས་ཅན་བཞུད་པ་གང་། །ལྷ་ཚོགས་སྦྱོགས་
 བརྒྱས་འཇིག་རྟེན་འགྲུགས། །གཟུང་དཀའ་སྤང་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དང་
 བཤལ་བའི་མི་ནི་བཏང་ཞིང་རྟོར་བར་བྱས་ནས། རྟོར་ལྡན་ནམས་གནས་པ་ཅན་
 ཏུ་བཞུད་པ་གང་འདི། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྦྱོགས་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཇིག་
 རྟེན་ནམས་འགྲུགས་ལ། རང་དབང་ཏུས་སྤྱུས་བྱས་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་བ་ཉེ།
 ཚོས་འདི་དག་སྤྱུང་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་འཆོང་
 མའང་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་བཞིན་པ། དངོས་ཡིན་ཞེས་པར་
 འབྲལ་ཏེ་ཚོས་མཚུངས་སྤང་འཆོང་མ་ལ་རེག་པས། བཏུན་བྱ་དཔལ་བསྒྲིབས་
 པ་ནི། བསྒྲིབས་པའི་གལ་ཚིག་གོ། །བརྩ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲ་ཡི་རྣམ་
 གངས་བཀོད་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲ། །མིང་མཐུན་པའི་སྒྲའི་
 རྣམ་གངས་ཏུ་མ་འབྲེས་པར་བཀོད་པས་བསྒྲུབས་པ་དག་ནི། མཐུན་པའི་སྒྲའི་
 གལ་ཚིག་གོ། །དཔེར་བཞིན་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་ཕྱུར་སྒྲ་
 མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡི་དང་བདག་མཚན་ཏུ་ནི། །ཁྱེད་ལྡན་བྱེད་དོ་སྟན་
 སྦྱོགས་མ། །ཀྱེ་སྟན་པར་སྦྱོགས་མ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚུའི་དམར་བ་བྱ་ཏུ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་

དེས། དེ་གི་རྒྱུ་ལ་བདག་གི་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པ་དེ་གལ་པ་ལ། རྟ་ར་འཛིན་མ་ཉེ་ས། རྟ་ར་དགག་པའི་ཨ་བཞག་པས་ས་
 མིན། དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ནི། ཨ་རྟ་ར་ཉེ་མཆུལ། །དེ་བཞིན་པ་རབ་དང་། ལྷ་
 ལ་སྦྲེལ། །དེའི་མིང་ཅན་ནི་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་བྱ་ཅ་ཡིན་པས། མིང་དེ་ལ་མཐུན་པའི་སྦྲ་
 གཞན་ཏུ་མས་བསྐབས་པ་ནི། མཐུན་པའི་སྦྲའི་གལ་ཆོག་གོ། །བརྟ་གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་མངོན་ལུས་དོན་བསྟན་ཡང་། །སྤངས་ཕྱིར་དེ་ནི་
 སྤངས་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་མངོན་ལུས་དོན་བསྟན་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་སྤངས་
 པའི་ཆེད་དམ་འབྲུལ་རྒྱར་སང་བ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཆོག་གོ་ཉེ།
 དཔེར་བརྗོད། འདོད་ལྡན་དག་ནི་མལ་ཉན་ལ། །ཁྱོད་བས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཉལ་བར་
 བྱུར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྦྱར། །འདོད་
 ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ནི་མལ་ཉན་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོད་ནས། ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཉེ་བྱ་བ་བསྟན་
 བས་ཉལ་བར་བྱུར་ལ། ཆགས་པས་ཀྱང་ཉལ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཉལ་ཏེ།
 དལ་བྱའི་སྦྱད་པ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡང་།
 འདིའི་མལ་ཉན་ལ་ཁྱོད་བས་ལན་ཚུན་ཁྱོད་བས་ལ་སྤངས། ཕྱིར་ལྡོག་ཅེས་པ་སྤོ་སྤོ་བྱ་བ་
 སྦྱད་ཏུ་སྤངས། ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉལ་བ་ཆགས་པས་ཕྱིར་ལྡོག་ཏུ་ཁྱོད་ལྡན་
 ཉལ་སྟམ་པར་སྤངས། །ཁ་དག་སྦྱར་བ་བྱུ་བ་སྦྱད་ནས་ཁ་ཁྱོད་སྦྱར་སྟམ་ཏུ་
 ཡང་སྤངས་པས། སྤངས་པའི་གལ་ཆོག་གོ། །བརྟ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
 ལ་སྦྱར་སྟེན་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ཡངས་ལྟ་སྟགས་ཞེས་བྱ། །གང་ཏུ་ཆོག་སྦྱར་

མང་པོའི་ཕྱང་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་དྲན་བྱ་མ་བྱ་མས་སྤྲུགས་པ་ལྟར་དུ་གཤམ་པའི་……
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། ཡངས་སུ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་ཆོག་ལྟེ། དཔེར་
 བརྗེད་ནི། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྦྲེས་དག་ཡིས་ནི། །སྤྲམ་འཛི་འདྲ་གྱིས་བཙམ་སྦྲེ་བ། །ཁ་
 འཛམས་གྲགས་མིན་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱབ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །བྱ་
 བྱི་མཁའ་ལྡིང་། རྒྱལ་བ་ནི་དེས་སྦྲན་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་སྦྲེས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྲུགས་
 པས་སོ། །བདུད་ཅི་དེའི་ཟས་ཅན་བརྒྱ་བྱིན། དེ་ལས་སྦྲེས་པ་སྤྲིད་སྦྲུབ། དེའི་དག་
 ཀུམ་པ། དེའི་སྤྲམ་མ་ཉི་མ། དེའི་འདྲ་གྱིས་བཙམ་པའི་སྦྲེ་བོ་ནམས་ནི། ཁ་བ་
 འཛམས་པ་མེ། དེའི་གྲགས་མིན་པ་ནི་དག་ལྟེ་ཆུ། དེ་འཛིན་པ་སྦྲིན་ཡིན་པས་
 དེས་བྱབ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞེས་ཡངས་སུ་སྤྲུགས་གྱི་གཤམ་ཆོག་གོ།
 བརྒྱ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་དུ་རྟེན་ནི་རབ་སྤྲས་ནས། །བརྟེན་པ་གསལ་
 བྱས་གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། །གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྤྲས་ཤིང་། །བརྟེན་པ་
 ཡན་ལག་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ།
 དཔེར་བརྗེད་ནི། རྣམ་ཡང་མཚོན་དང་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྩ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 མ་རེག་། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། །ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། །དུས་ནམ་
 ཡང་མཚོན་ཆ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག་པས་ལག་པའི་
 བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟེ་དྲི་ཟའི་ལག་པའི་
 མིང་ཅན་ཤིང་ཨེ་རུ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མིན་ནོ་ལོ། །འདིར་མི་མ་ཡིན་པ་
 འགའ་ཞིག་ནི་ཞེས་རྟེན་དྲི་ཟ་གཤམ་ནས། །བརྟེན་པ་དེའི་ལག་པར་གྲགས་པ་ཤིང་

ཡི་རྩ་གསལ་བར་བྱས་པས། གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གྱི། །བཙུ་ལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པར་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལ། །
 གང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པར་པ་དེ་ནི། གཉིས་
 ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད། ལྷ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །ཚོལ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རྩལ་དག་ཏུ། །གལ་ཏེ་མཚོང་ན་
 འདྲོར་བར་བྱེད། །ལྷ་ཞིག་གང་དང་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཟུང་པེ་ལ་ལར། ཀེ་ན་
 ཀུང་དང་། ལ་ཅིག་ཏུ། ཀོ་ན་ཤ་ཞེས་འབྱུང་བ། ཀེ་ན་དང་ཡི་ཤ་མཚམས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བྱིས་པའི་ཀེ་ཤ་སྤྱོད་པར་པས། ལྷ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི། གང་མགོ་བོ་དང་
 འགྲོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་དང་། ཤད་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེ་
 བར་ཚོལ་ཅིང་། ཟས་ཀྱི་རྩལ་དག་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་ཉག་རེ་མཚོང་ན་ཡང་འདྲོར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀེ་ན་ཚངས་པ་དང་། ཡི་ཤ་དབང་སྦྱག་ཏུ་གཤམ་ཀྱང་བྱང་
 ངོ། །འདྲིར་རྟེན་མགོ་བོ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀ་སྤྱོད་པ། གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་གྱི། །བཙུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་
 ཆོགས་འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །གང་ལ་སྤྱོད་བཟུང་བ་ས་སའི་
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེས་པ་ན། ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བརྗོད། ཏ་ཡ་ག་ང་ཆ་ཏ་ཅན། རྟེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །སྤྱི་ཏེ་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་
 རྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟན། །ཏ་ཞེས་པས་བྱོ་བ། ཡས་མཐར་གནས། གས་ཀ་
 རྟེ། རས་ཅ་ལྟེ། རས་པ་ལྟེ། རས་ཏ་ལྟེ་གོ་ལ། རྟེ་སྐད་དོད་སེ་རྟེ་སེ། ས་བཅས་པ།

ཡིན་ཡི་གེ་སའི་སྲོག་གི་ཨ་དང་ཡིན་འཛམ་མཉམ་བས་མེད་ཡིག་གིས་ཏ་
 རྩེ་མཚན་པས། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལས་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན་
 རྩེ་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་རྩེ་ཡི་གེ་འདི་ཕྱི་མ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པས། རེད་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ཨལ་ར་ཞེས་པ་འབྱུར་མེད་དེ་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་པོར་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱལ། ཏ་ཡ་རྟ། ཀ་ཇ་ལྷང་པོ། རྩེ་ཏ་དཔའ་པོ་རྩེ་དབྱང་བྱ་རྒྱུང་། མེ་རྩ་ལྷེ་
 རྩེ་དབྱང་གི་ཚོགས་ལས་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་མ་མེད་པའི་རེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཡི་
 གེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་པོར་བས་ས་ཞེས་པ་གོ་ནས་གསལ་པོ། །དེ་བཤད་ཅིང་
 བཟུ་བ་ནི། དེ་ནི་མིང་རྩ་འདུས་པ་བསྟེས། །བསྟེས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་གཞན་གྱི་ཡང་། །འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་ལྷ་མ།
 ཏ་དང་ཡ་སྟགས་དོན་གཅིག་མིན་ཐ་དད་པར་བཏགས་པའི་མིང་རྩ་འདུས་པ་
 བསྟེས་ཤིང་། བྱེད་བྱི་མ་ལྷ་ཏི་ཀ་མེད་མྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་། ཨལ་ར་རིག་
 བྱེད་རྟག་པར་འབྱུར་མེད་རྩ་གོ་བས། བསྟེས་པའི་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ལ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྩ་གསལ་ཚོག་གཞན་དང་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་མཚུག་དོན་བཟུ་བ་ནི། འདི་རྣམས་གསལ་ཚོག་བཅུ་དྲུག་རྩེ། རྩོན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཏྲན། །གསལ་ཚོག་རན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །བཅུ་བཞི་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། །རན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ། །རྩོན་གྱིས་ཡོངས་
 བཟང་བྱ་མིན་པར། །རིག་ནས་སྤྱར་ཡང་བདག་ཅག་གིས། །ལེགས་པ་ཁོ་ན་
 བརྗོད་པར་བྱ། །གོང་རྩ་བཏྲན་པ་འདི་རྣམས་གསལ་ཚོག་བཅུ་དྲུག་རྩེ། རྩོན་གྱི་

སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་མ་ཤམ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །གཤམ་ཆོག་ངན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བཅུ་བཞི་ཡང་ཉ་ར་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་……
 བརྒྱད་མོད། ངན་པ་གཤམ་ཆོག་མཆན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་གྲངས་ལ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བྱ་མིན་པར་རིག་ནས། སྒྲར་ཡང་
 དབྱུག་པ་ཅན་བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟུས་ཏེ་……
 བརྒྱད་པར་བྱ་ཉླེངན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྒྲིབ་སེལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་
 པ། བེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲ་ཉམས་གཅོད་མཆོམས་ཉམས་པ་དང་། །
 རྟོན་སྒྲ་ཉམས་དང་མཆོམས་སྒྲར་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྒྲ་ཅལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །
 ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་ཉླེ། །སྒྲིབ་བཅུ་དེ་དག་སྟན་ངག་ལ། །སྟན་ངག་
 མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་ཉམས་པ། །ཁྲིས་པ་
 འདི་ཡང་སྒྲིབ་མིན་ནམ། །ལལ་ཆེར་དབྱེད་པར་དཀའ་བ་ཉིད། །སྒྲར་བ་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཅི། །དོན་ཉམས་དང་། དོན་འགལ་དང་། དོན་གཅིག་དང་། བེ་ཆོམ་
 ཅན་དང་། རིམ་པ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲ་ཉམས་པ་དང་། གཅོད་མཆོམས་ཉམས་པ་
 དང་། རྟོན་སྒྲ་ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་སྒྲར་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་དུས་སྒྲ་ཅལ།
 འཇིག་རྟེན། ལུང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དྲུག་གཅིག་ཏུ་བྲས་པའི་སྒྲིབ་བཅུ་
 པོ་དེ་དག་སྟན་ངག་གི་སྒྲར་བ་ལ་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཉམས་པ། གཏན་ཆོགས་ཉམས་པ། དཔེ་ཉམས་པ་ཞེས་
 པ་འདི་གསུམ་ཡང་སྦྱོར་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟོག་གེ་ལས་ལམ་འདི་ལ་མ་
 གྲགས་པས་སལ་ཆེར་དབྱང་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཅི་
 ཉེ་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་ལ་
 མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོགས་པའི་
 དོན་གྱིས་སྦྱངས་པ་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། །ཐྱོས་པ་སྦྱོར་པ་
 བྱས་པ་ཡི། །བརྗོད་ལས་གཞན་པ་དེ་སྦྱོར་ནོ། །ཆོག་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 དོན་གྱིས་སྦྱངས་པ། སེུ་བར་པའི་རག་བཞིན་གྱར་པ་དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་
 པར་འདོད་དེ། ཆང་གིས་ཐྱོས་པ་དང་། གདོན་གྱིས་སྦྱོབ་དང་། བསམ་པ་མ་བྱེ་
 བའི་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་ལས། གཞན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོས་ལུས་བརྗོད་པར་བྱས་
 བ་དེ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུང་བྱེད་དེ། །བདག་ནི་
 དེ་རིང་ཆས་པས་གཟིར། །ཐུན་འདི་རབ་ཏུ་སྤྲུག་བྱེད་དེ། །འཕྲུག་བྱེད་ས་སྤང་
 དག་ལ་དགའ། །སྦྱོས་ལུ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུང་བར་བྱེད་དེ། །བདག་ནི་དེ་རིང་
 ཆས་པའི་གདུང་བས་གཟིར་ལ། །ཐུན་འདི་ཡང་འབྲུག་གི་སྤྲུ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པར་
 བྱེད་ཅིང་། །འཕྲུག་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་དག་ལ་དགའ་ལོ། །
 རག་དེ་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་བརྗོད་དོན་བཟུང་བྱ་མེད་པས་ས། །
 དམིགས་བསལ་ནི། འདི་སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པས། །མངོན་པར་བརྗོད་ལ་
 སྤང་མིན་ཏེ། །གཞན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས། །སྦྱོར་རག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་སྦྱར། །

འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ནལ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུས་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ན།
 དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་
 འབྲེལ་མེད་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ངག་མཁན་པོ་སྤྲིན་སྒྲིན་ཏེ་
 མི་སྒྲིན་རྟེ། གཉིས་པ་དོན་འགལ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་
 གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ངག་གཅིག་གིས་ནི་རབ་སྒྲུར་ལ། ལྷ་མས་བྱི་མ་གཞན་
 འཛམས་པ། འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན། དོན་འགལ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་
 བརྟེན། ངག་གི་རྒྱན་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བ་གང་ཞིག ལྷ་མའི་རྒྱས་པས་བྱི་
 མ་གཞན་འཛམས་པ་ནི། འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ། དོན་འགལ་ཞེས་
 པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་དོ། དཔེར་བརྟེན་ནི། དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛམས་པ་
 དང་། ལྷ་ཆོགས་ཁྱར་འདི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བ་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་དག་ནི་སྤྲི་ཡང་མེད། དག་འདི་རིགས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛམས་པ་དང་། ལྷ་
 ཆོགས་པའི་ཁྱར་དང་ལྷན་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་
 པོ་སྤྲི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ། གཞོད་
 སེམས་འཆང་བའི་དག་ནི་སྤྲི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དག་འཛམས་པ་དང་། ཀྱན་ལ་
 བཙེ་བ་འགལ། དག་འཛམས་པ་དང་། དག་སྤྲི་ཡང་མེད་པ་འགལ་བས་དོན་
 འགལ་ལོ། དམིགས་བསལ་ལ། སྐབས་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བརྟེན་པའོ། དང་
 པོ་ནི། མངོན་པར་ཆགས་ལྷན་སེམས་ལ་ནི། སྐབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། གང་
 ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི། ཆོག་གྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་འབྱུར། །

བྱད་མེད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་
 པས། ལྷ་ཙམ་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེ་འདྲའང་འགའ་ཞིག་རྩ་ཡོད་པས་ན། གང་དེ་
 ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་
 བརྗོད་ནི། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྲེད་པ། །འཕགས་པ་དག་ནི་ག་ལ་རིགས། །དེ་
 ཡི་སྤྱོད་གཡོ་བ་དག །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཁྱུང་འགྱུར་རམ། །གཞན་གྱི་བྱད་
 མེད་ལ་སྲེད་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ཡ་རབས་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་དག་གིས་ག་
 ལ་རིགས། ཡིད་འོང་མ་དེའི་སྤྱོད་ལྟེ་མཆུ་སྤྱོད་གཡོ་བའི་སྤྱང་ཅི་ཞེས་པ་
 བདག་གིས་ནམ་ཞིག་འཁྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་འཕྲོར་……
 ཆགས་པས་དབང་མེད་རྩ་ཆོག་འགལ་བ་འཛོན་པ་སྟེ། ཆགས་པ་བྱུལ་བྱུང་སྟོན་
 པས་སྟོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་
 བསལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི། དོན་ཉིད་དམ་ནི་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་པ་སྤར་
 བརྗོད་པ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་རབ་བསྐྱགས་པ། །དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་
 དཔེར། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་སྤྱོད་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་བ་མེད་པར་སྤར་བརྗོད་
 པ་ཉིད་གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་རབ་རྩ་བསྐྱགས་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་པའི་སྟོན་ཡིན་……
 པར་འདོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ནི། སྲེད་པ་སྲེད་བྱེད་བྱ་མ་ནམས། །དེ་ཡི་ལན་བྱའི་
 འད་ཟེར་ཅན། །རྩ་འཛིན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཟབ་མ་སྤྱོད་གསལ་འདི་དག་
 ག །བྱ་མའི་སྲེད་པ་ནི་ཆགས་པ། །དེ་ལ་སྲེད་པར་བྱེད་པ་བྱ་མ་ནམས། །དེའི་ལན་
 བྱའི་འད་ཟེར་ཅན་རྩ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་སྟོན་པོ། །སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྤྱོད་ཟབ་

མི་སྒྲིག་པ་ཡང་ཉེ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་འདི་དག་གོ། །འདིར་མེད་པ་དང་མེད་
 བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅུ་འཛིན། གྲག་ལུན། ཟབ་མོ་སྒྲིག་པ་ནམས་ཀྱང་མྱིན་
 ཏུ་གཅིག་པས། དོན་གཅིག་གི་རྒྱན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ལ། སྐབས་བལྟན་པ་
 དང་། དཔེར་བཞིན་པས། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱོད་བཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱད་པར་ལས། །གལ་
 ཉེ་འགའ་ཞིག་བཞིན་འདོད་ན། །ཡང་བཞིན་པ་ལ་རྒྱན་མེད་དེ། །འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་
 རིགས་པ་ཡིན། །རྗེས་སྤྱོད་བཅེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་མཆར་བ། །ཁྱོད་པ་དག་འ་
 བ་ཉེ། བྱེད་པར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་བཞིན་པར་འདོད་ན། སྐར་ཡང་བཞིན་པ་
 ལ་རྒྱན་མེད་དེ། བརྒྱད་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་མཆར་བ་དང་ཅོད་པ་དང་། །
 །ཁྱོད་དང་ལྷན་དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དང་དང་དགའ་བ་ནམས་ལ་ནི། །ཆོག་
 གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དཔེར་བཞིན་ནི། འདོད་པ་སྐབས་མིན་འཁོན་པ་ཡིས། །བྱེད་མཆོག་དེ་
 བཅོམ་པར་གྱུར། །ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར། །འཇམ་པར་སྒྲིགས་མ་
 བཅོམ་པར་གྱུར། །འདོད་པ་སྐབས་མིན་དེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཁོན་ཞིང་དགའ་གྱུར་
 པས། མཛེས་མ་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཆོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་
 མཛེས་པ་ཉེ་བཅོམ་པར་གྱུར་རོ། །དག་འཇམ་པོར་སྒྲིགས་པ་ཉེ་བཅོམ་པར་གྱུར་
 རོ་ཞེས་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཡང་ཡང་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བཞིན། དམིགས་བསལ་ལ། །མཆན་ཉིད་ནི།
 རེས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་གྱུར་བའི། །ཆོག་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཉེ་ན། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱེད་

པར་བྱེད་ན་འདི། བེ་ཚམ་ཅན་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད། །བརྒྱད་དྲན་རེས་ཤིང་རྟག་
 པའི་དྲན་རབ་རྒྱ་ཐུར་པའི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བེ་ཚམ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་ན། བེ་ཚམ་ཅན་ཞེས་པར་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་དོ། །དཔེར་བརྒྱད་ནི། རེ་འདྲ་
 དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩ་ལ་མིག་གཡོ་གྲགས་མོ་དག །རྒྱང་ན་འདུག་པའི་མ་མ་
 འདིས། །འདི་འདྲ་བ་ལྟ་བར་བཟོད་མ་ཡིན། །འབྲིག་པའི་ཡངས་སྤྱོད་རེ་ཞིང་
 འདྲ་བའི་དགའ་བ་དག་ལ་ཆགས་པའམ། མཛའ་བོ་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་མིག་བྱུར་
 གཡོ་བའི་གྲགས་མོ་དང་མཛའ་བོ་དག །རྒྱང་ངམ་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་མ་མ་
 འདིས་ཀྱང་། བྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བག་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ལྟ་བར་བཟོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དཔེར། བྱི་ཡ་དགའ་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་བ་དང་། མཛའ་
 བོ་ལ་འཇུག་པས་བེ་ཚམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་རྩ་ཏྲ་རྒྱང་རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་ལའང་
 འཇུག འདིས་ཞེས་པའང་། ལ་དས་ལས་བསྐྱབས་པས་མངོན་གྱུར། རྒྲིག་གུར་
 གང་ལའང་འཇུག་པའི་བེ་ཚམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནོ། །དམིགས་བསལ་ལ། སྐབས་
 བཏུན་པ། དཔེར་བརྒྱད་པ། དྲན་བཤད་པལ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་བེ་ཚམ་སྐྱེད་
 ཉིད་ཏུ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཐུར་ན། །དེ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལ་
 སྤྱོད་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོར་བ་འདི་འདྲ་བ་བེ་ཚམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཉིད་ཏུ་གལ་ཏེ་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཐུར་ན། །དེ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྤྱོད་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་བརྒྱད་ནི། མ་སྐྱེད་དེ་ནི་ལྷས་སྐྱེས་གྱི། །
 འཇིགས་བསམ་གཟིར་ཞིང་རྩལ་མོ་ཡི། །རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བ་མཛོང་། །

བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཅི། །མ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་སྒྲིན་མེད་པའི་ལང་ཚོ་མ་དེ་ནི། ལུས་
 རྒྱུས་འདྲོད་པའི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པས་གཟིར་ཞིང་། ལྷུབ་མོ་འཆི་བའི་རུས་ཉིད་
 གྱིས་གཞུང་བར་མཐོང་སྟེ། ད་ནི་བདག་ཅག་མཛའ་པོ་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་སམ། ཡང་ན། ལུས་མིན་སྒྱུས་ཞེས་ཏེ། བྱི་རྩ་འབྱུང་བ་ལས་སྒྱུས་པའི་ཚ་
 གཏུང་ལྷུབ་མོས་གཞུང་ཞེས་པར་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་བཤད་པ་ནི། འདྲོད་
 པས་གཟིར་རམ་ཚ་བས་གཏུང་། ཞེས་པ་དེས་མེད་བྱེད་པའི་ཆོག ཟེད་འཇོས་
 རྒྱུས་སུ་འབྲུག་པར་ནི། བྱ་བྱིར་ཕོ་ཉ་མོས་སྐྱས་སོ། །དེ་ལྟ་སུ། འདྲོད་པས་གཟིར་
 རམ་སོས་ཀའི་ཚ་བས་གཏུང་ཞེས། དེས་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྩ་བྱེད་པའི་ཆོག ཟེད་
 འཇོའི་སྒྲིན་སྒྱུས་སུ་ཡིད་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་ཕོ་ཉ་མོས་སྐྱས་སོ། །ལུ་པ་
 རིམ་པ་ཉམས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་ལོ། །མཚན་
 ཉིད་ནི། མདོར་བཅུན་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་དོན། ཀལ་ཏེ་རྩེས་བཅུན་མ་བྱས་ན། །
 རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་བརྗོད་པའོ། །སྒྲིན་རྩ་དེ་ནི་བཤད་དེ་དཔེར། མདོར་
 བཅུན་པའི་ག་རིམ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་གྱི་ག་རིམ་གང་ཡིན་རྩེས་སུ་
 བཅུན་པར་མ་བྱས་ན། རིམ་པ་ཉམས་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རྩ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ལྷུལ་དང་
 འཇིག་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ། བདེ་འབྱུང་སྤེད་མེད་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱི། རྒྱུ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་
 རྣམས་སྤངས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་རྩ་གནས་པ་དང་། ལྷུལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྩད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། མ་རྒྱུས་པ་བདེ་འབྱུང་ཉེ་དབང་བྱུག་དང་།

མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་འཇུག་དང་། ཅུ་ཕྱི་པ་ལྟ་བུ་གནས་ཅན་ཚངས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ཀླུ་མས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་གནས་པའི་རྒྱ་བྱ་བ་འཇུག་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་
 ཚངས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 འབྲུགས་པའོ། དམིགས་བསལ་ལ། སྐབས་བཅུན་པ་དང་། དཔེར་བཞིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར། གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བྱས་ན། །
 རིམ་པ་འདས་ཀྱང་རྒྱན་མིན་པར། བཤམས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་དཔེར། རྣོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར། གང་དེ་འདྲ་བར་ཡང་གལ་ཏེ་
 འབད་པར་བྱས་ནས། རིམ་པ་འདས་ཀྱང་རྒྱན་མིན་པར་བཤམས་པ་རྣམས་སྤྲོ་བ་
 རྟེ། དཔེར་བཞིན་ནི། གཉེན་གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་དང་། དུལ་གཏོང་ཞེས་
 པ་གསུམ་པོ་ལ། དང་པོ་མཐའ་མ་ཉོན་མངས་རིང་། བར་བ་སྐད་ཅིག་གཏུང་
 བའོ། གཉེན་གཏོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་གཏོང་བ་འཆིབ་དང་།
 དུལ་གཏོང་བ་འདུག་གནས་འདྲར་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་དང་མཐའ་མ་ནི་ཉོན་
 མངས་པའི་གཏུང་བ་རིང་ལྟ་བུ་འཆིབ་དང་། བར་བ་ལུས་གཏོང་བ་ནི་སྐད་
 ཅིག་ཅེས་གཏུང་བའོ་ཞེས་གཏུང་བ་རིང་ལྟ་བུ་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རྒྱན་མེད་དོ། རྟུག་པ་སྤྲོ་ཉམས་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཞིན། དམིགས་བསལ་
 གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་ལམ་མ་མཚན། ཆོག་སྦྱར་
 མཚན་མིན་འདྲ་པ་ནི། སྤྲོ་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མཚན་རྣམས་དག འདྲེད་པ་ཉིད་
 ནི་རྒྱན་མ་ཡིན། མཚན་བྱའི་དོན་དང་མཚན་ཉིད་སྤྲི་རྩིས་ལྟ་བུ་བཅུན་པ་ལས་

401

བརྗེད་ནི། ལྷ་ཡི་རི་ལས་ཉེར་བརྟུང་པའི། རྒྱང་གིས་ཕྱ་ཏའི་རྒྱང་འཁྱུང་ནི། །
 ཡལ་འདབ་རྩལ་པར་བརྟུང་པ་ཡིས། ལྷ་གྲུ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། ལྷ་ཡི་རི་
 བོ་མ་ལ་ཡལས་ཉེ་བར་བརྟུང་དེ་འོངས་པའི་རྒྱང་གིས། ཕྱ་ཏའི་རྒྱང་འཁྱུང་ཉེ་
 ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་རྩལ་པར་བརྟུང་པས་ལྷ་གྲུའི་ཆོགས་རྣམས་མཛེས་པ་ཅན་
 ཏུ་བྱེད་དོ། ལྷན་མེད་ཏུ་སྤྱབ་ཚུལ་ནི། ཅེས་སོགས་བསྟན་བཅས་བདག་ཉིད་ཆེ།
 ལྷ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་ལྷན་ལ། ལྷ་ཉམས་བཞིན་ཏུ་སྤང་མོད་ཀྱི། སྤྲེལ་བཟང་
 རྣམ་ཡང་གཏོང་མ་ཡིན། ལྷ་ཡི་ཞེས་སོགས་སྤྲེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲེལ་ཉམས་པ་བཞིན་སྤང་མོད་
 ཀྱི། ལྷ་ཡི་རི་ལ་ཞེས་སོགས་མར་བརྟུན་པ་དང་། དེ་ལས་འོངས་པའི་དོན་གྱིས་བྱེ་
 རྣམ་ལྷ་པ་ཐོབ་པ། ཀ་ལྷ་པའི་མིང་ལེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་ས་རྩལ་
 ལོ་ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་སྤྲེལ་བ་བཟང་པོ་རྣམ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟུན་པ་ངལ་བསའི་གཙོད་མཆམས་ཉམས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྗེད།
 དམིགས་བསལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་ནི། ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་
 གནས། ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་ངལ་བསའ་རིགས། །དེ་ཉམས་གཙོད་མཆམས་
 ཉམས་པ་ཉེ། ཉན་པོ་དགའ་མིན་བསྐྱེད་དེ་དཔེར། །ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་ཐེབ་སྦྱར་ཡོད་པས། ཐོན་དམ་ངལ་བས་
 ངེས་ངའི་གནས་ཡོད་དེ། ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་སྤྱང་ལ་བས་བར་རིགས་ལ། དེ་
 ཉམས་ནས་མིང་ཆོག་གི་ཐོག་མའམ་དབྱུས་སྤྱང་ལ་བས་བའི་གཙོད་མཆམས་

ཉམས་པ་ཤི། ཉན་པ་དགའ་བ་མིན་པ་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱད་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཚེ་ག་རྩ་ཉམས་མེད་ལ་འདིར། །མཚོག་རྣམས་
 དང་འགྲོགས་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་འདིས་ལྟ་བུར་ཅེས་སྐད་སྒྲིག་
 མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚེ་ག་ནི་སྤྱད་དང་གར། དེ་ལ་སྟན་
 པའི་རྩ་དང་སྒྲིག་སྐད་ཀྱི་ཉམས་མེད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་མཚོག་རྣམས་དང་
 འགྲོགས་པའི་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་སྐད་ལས་བྱང་བ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བར་.....
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། སྤྱི་ཁྲི་སྤྱི་ཁྲི་བི་རྟི་མ་ཡ་ལྟ་དེ་ཅུ་
 བི་ཤོན་རེ་རྒྱུ། ས་བྱ་ཅུ་ཉ་སྟེན་ར་ས་མི་ཉ་ཤིནྱེ་ར་མི་ཅུ་དེ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཐེབ་
 སྒྲུར་ནི། མ་མན་སྤྱ་ར་ར་མ་རྣམས་མཚོ་དུས་འཛིག་རྟེན་དལ་འགྲོ་ཅན་ཞེས་
 དང་པོར་མཚོ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་ཏི་བྱག་པ་དང་། དེ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་བདུན་པའི་མིང་མཐའ་ཁོ་ནར་ངལ་བསོད་གོས་ཀྱང་། འདིར་
 སྤྱི་ཁྲི་སྤྱི་ཁྲི་དང་སྤྱི་མཚམས་མིང་གི་དབྱས་སྤྱང་ལ་བསོས་ཤིང་། ལྟ་དེ་ཅུའི་ལྟ་
 དང་དེའི་དབྱས་སྤྱང་དང་བི་ཤོན་མིང་དབྱས་སྤྱང་ལ་བསོས་པ་སྐད་སྒྲིག་གཅིང་.....
 མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཚང་མ་དང་
 ལ་ལྟགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུར་ཅིང་། །མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་གྱུར་ས་འཛིན་
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཡོད། །བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱང་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། མི་བདག་ཀྱལ་པོ་འདི་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་ལ་འང་མིང་དབྱས་སྤྲུང་ལ་བས་བ་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། ཟུང་པེར། གྲ་ཁྱ་
 གྲ་ཁྱ་ཐུ་ཡ་མ་བི་ཀ་ལ་ཐུ་ག་མེ་ཧི་བ་ས་བྱན། བ་ཐུ་ཐུ་བི་མི་ཏི་མི་ཐུ་ཡི་ཐུ་ཧི་ཙེ་
 བ་སྤྲུལ་གཤ། ཞེས་པའི་གྲ་ཁྱ་ཧི་ཞེས་པའི་ཡ་ཡིག་ལ་བཅད་པ་སྦྱོན་མིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཇི་ལྟར་ཆོག་མཐའ་ཕྱིས་པ་ལ། །ལྷག་མ་ཆོག་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ། །དེ་བཞིན་
 མཚམས་སྦྱར་ནམ་འགྱུར་མཐའ། །ཆོག་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ན། ཅུགས་དང་ནམ་དབྱེད་དབང་གིས་ཆོག་མཐའ་ཕྱིས་པ་ལ་ལྷག་མ་ཆོག་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ནམ་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཡང་ཆོག་
 ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནམས་གྱིས་བརྗོད་དོ། །བྱ་མིན་ནམ་ཞེས་པའི་ཨ་གྲ་ཁྱ་
 མིང་གི་ཆ་དང་། ཧི་ནམ་དབྱེད་བར་ཏུ་བཅད་པ་སྦྱོན་མིན་ཏེ། གྲ་ཁྱ་ཐུ་ཞེས་པ་
 མཚམས་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ན་བར་རྩལ། །སྟན་ངག་མཁན་
 ནམས་མི་སྦྱར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཏྲིག་གིས་ཆུ་འཛོལ་བསྐྱལ་ཞེས་
 འདིའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་མི་བདེ་བ་དང་། ན་བར་རྩལ་པས་སྟན་ངག་མཁན་
 ནམས་མི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེས་མཐོ་
 བའི་ཏྲིག་གིས། ཆུ་འཛོལ་ཐུན་གྱི་ཆོགས་ནམས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྦྱང་པར་བྱས་ས་
 ཞེས་པའི་ཟུང་པེར། རྩ་ཇི་ལྷོ་ཏུ་ཕྱ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ཏུ་དེ་ལྟ་ཇི་ལ་དེ་ཏུ་དམ། ཞེས་གེ་
 ཏུའི་གེ་ཉིད་རྒྱང་པའི་མཐའ་ལ་ཡོད་ཅིང་། བདུན་པའི་ཆོག་མཐའ་ཡིན་པས་
 སྦྱོན་མེད་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཏུ་ཡིག་ཆད་ལྷག་དང་། །ཕྱི་

ཡང་ཇི་ལྟ་བཞིན་མི་གནས། །དེ་ནི་ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་པ་ཉི། །སྦྱར་འདི་ཤིན་ཏུ་
 མྱད་པ་ལྟ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གནས་གང་ཏུ་ཡིག་ཆད་ལྷག་དང་། ལྷེ་ཡང་
 ཐེབ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་གནས་པ། །དེ་ནི་ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་པ་
 ཉི། །སྦྱར་འདི་སྦྱར་ངག་གི་ལས་ཉམས་པས་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱར་བྱར་པ་ཉི། །འདི་ལ་
 དམིགས་བསལ་བྱང་མེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད། །སྐུ་བའི་འདྲ་བའི་རབ་བསལ་
 བས། །རིག་ཅེས་ཡིག་ཏུང་བ་ཉིད། །ས་སྐྱ་ཀླ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་པ་རྣམས། །
 ལྷམ་ཞེས་ཡིག་ལྷག་པ་ལྟ། །ཡིག་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྟགས་ཀྱི་ཐེབ་སྦྱར་ལ། །སྐུ་
 བའི་འདྲ་བའི་རབ་བསལ་བས། །རིག་ཅེས་པ་ལ་རྒྱ་དཔེར་ཡིག་བརྒྱན་ལས་
 མེད་པས་ཆད་པ་དང་། །ས་སྐྱ་ཀླ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་པ་རྣམས། ལྷམ་ཞེས་པ་ལ་
 ཡིག་དགུ་ཡོད་པས་ལྷག་པ་ཤོད་སྐད་ལའང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །འདྲོད་པས་
 མདའ་རྣམ་པོ་རྣམས་མིག་ཅན་ལ། །རྣམ་པར་འཕངས་ཞེས་ལྷེ་བ་ཇི་བཞིན་མིན། །
 མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ལྷོས་བྱེད་ཀྱི། །མདའ་རྣམ་ལྷང་ཞེས་ཡང་བ་ཇི་
 བཞིན་མིན། །འདྲོད་པའི་ལྷས་མེ་ཉྱག་གི་མདའ་རྣམ་པོ་རྣམས་མིག་ཅན་མ་
 ལ་རྣམ་པར་འཕངས་སྐུ་ཞེས་དང་། མཛེས་པའི་མིག་ཅན་མ་དག་ལ་ལྷོས་བྱེད་
 འདྲོད་ལྷའི་མདའ་རྣམ་པོ་ལྷང་བར་གྱུར་ཅེས་ཐེབ་སྦྱར་ཉིད་བར་དོ་རྗེ་ལ། །དང་
 པའི་ཡིག་ཡང་བ་དགོས་རྒྱ་ལྷེ་བ་བྱུང་ལ། །ལྷེ་མའི་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷེ་བ་དགོས་
 རྒྱ་ལ་ཡང་བ་བྱུང་བས། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་མིན་པ་ལྷེ་དེ་བཞིན་ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་
 པའི་དཔེལ། །དགུ་པ་མཆན་སྦྱར་ཉམས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། །དཔེར་བརྗོད།

དམིགས་བསལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་མི་འདོད་ཅིས། །
 ཆོག་ལ་མཚམས་སྦྱར་མེད་པ་དང་། །ཡ་ཕྱིས་ལ་སོགས་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ནི་
 མཚམས་སྦྱར་བྲལ་ཞེས་བཤད། །བསྐྱེད་པ་མཚམས་སྦྱར་བ་བརྒྱུད་པར་མི་
 འདོད། ཆོག་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས། མཚམས་སྦྱར་སྟོབ་ཀྱང་མེད་པ་བྱས་
 པ་དང་། ཞེ་ཞེ་ཡ་ཅུ་བསྐྱར་པའི་ཡ་ཕྱིས་པའི་རྗེས་ལ་སོགས། རང་བཞིན་ལ་
 འཛོག་པའི་སྒྲུ་མཚན་མེད་པར། མཚམས་སྦྱར་སྟོབ་པར་མ་བྱས་ན། མཚམས་
 སྦྱར་བྲལ་པའི་སྦྱོན་ཏུ་བཤད་རྟོ། །དཔེར་བརྒྱུད་ནི། མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་
 ལ་ཡང་། །རྒྱང་ནི་དལ་བྱར་སྒྲུ་བ་ཡིས། །བྱད་མེད་འགམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 རྩལ་གྱི་ཚུ་རྩལ་སེལ་བར་བྱེད། །ནམ་མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱང་དེ་ནི་དལ་བྱར་སྒྲུ་བ་དེས། །བྱད་མེད་ཀྱི་འགམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཆགས་གཏུང་གི་རྩལ་ཚུ་རྩལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དཔེར། ཅ་ར་ཏུ་ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཨ་རྒྱ་ན་ཞེས་འབྱུང་བ། ཅ་རྩལ་པར། ཨ་རྒྱའི་ཨ་རྒྱ་མ་རིང་པོའོ་
 ཞེས་དང་། ཀ་ལྷ་པར་མཚུངས་འདྲ་བའི་ཆོགས་མཚམས་སྦྱར་སྟོབ་ཀྱང་མ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་ནི། མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། མཚན་མོ་འདི་ལ་
 ཞེས་འདི་འདྲ། །མཁའ་པས་ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། །མཚན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་
 པའི་ལྷ་སྤྱར་ཉི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཆོགས་བཅད་སྟེ་མའི་མཐུག་གི་ཞེ་ལྟ་
 བྱ་མཚམས་མ་སྦྱར་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དེ་ཉིས་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པས་དང་། ཆོགས་
 བཅད་བྱེད་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་འང་རྒྱང་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་གནས་

མིན་པས། འདི་འདྲ་མཁས་པས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །བརྩ་
 པ་ཡུལ་འགལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། འགལ་བ་བྱག་གི་མཚན་ཉིད། ས་སར་དཔེར་
 བཟོད། དམིགས་བསལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །འགལ་བ་བྱག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རི་
 ཅགས་ཡུལ་འཁོར་ལ་སྟགས་ཡུལ། ཉིན་མཚན་ཏུས་བྱག་ལ་སྟགས་ཏུས། འདྲོད་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། གར་དང་མུ་སྟགས་སྟུ་ཅལ་ཏེ། འབྲུང་པོ་རྩུ་དང་མི་
 རྩུ་བའི། འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཅན་ནོ། །རིག་པ་གཏན་ཆོགས་རིག་བདག་
 ཉིད། རྩོས་བཅས་གསུངས་པ་ཡུང་ཉིད་དེ། །སྟན་ངག་མཁན་པོ་བག་མེད་
 ལས། དེ་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་བྱུགས་ན། འདི་
 ནི་ཡུལ་སྟགས་འགལ་ཞེས་བཟོད། མ་ལ་ཡ་སྟགས་རི། ཀ་ལི་རྟ་སྟགས་ནགས། ལྷ་
 རྩུགས་སྟགས་ཡུལ་འཁོར། གཞན་ཡང་རྩུ་པོ་དང་འབྲུང་ཁྲུངས་སོ། ཉིན་མཚན་
 དང་། བམ་སྟུང་ཏུས་བྱག་སྟགས་ཏུས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་། མོར་ནི་དོན་
 ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གར་དང་མུ་བས་རྩལ་མོ་ནི་སྟུ་ཅལ། འབྲུང་པོ་རྩུ་བ་སེམས་
 ཅན། མི་རྩུ་བ་འབྲུང་བ་བཅའ་པའི་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །རིག་
 པ་གཏན་ཆོགས་ཏེ་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡུང་ནི་ཚོས་པ་
 རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟེ། སྟན་ངག་མཁན་པོ་ཤེས་རྒྱུ་མ་བག་མེད་འགས་དེ་
 དང་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་བྱུ་བྱུགས་ན། དེ་ནི་
 ཡུལ་སྟགས་དང་འགལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་རབ་བྱུ་བཟོད་དོ། །ས་སའི་དཔེར་
 བཟོད་ལ། དང་པོ་ཡུལ་འགལ་ནི། ག་བྱར་རྟུང་འབྲུང་ལ་རེག་པའི། མ་ལ་ཡ་

རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་ཅན། །ཀ་ལི་ཀླུ་ཡི་ནགས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་པོ་དག་ནི་རི་དྲགས་
 རིགས། །ཙོ་ལ་ཀ་མེ་རི་རོགས་ལ། །ཨ་ག་ཅ་ནི་ནག་པོས་སྒྲ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་
 འགལ་བ་ཡི། །ཚོག་གི་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་ཉེ། །ག་བྱར་གྱི་ཀང་འབྱུང་ཉེ་ཤིང་ལ་
 རིག་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་འདི་ཀྱི་བཟང་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་ན་ག་བྱར་གྱི་ཤིང་
 མེད་པས་རིའི་གནས་ལྷགས་འགལ་ལོ། །ཀ་ལི་ཀླུ་ཡི་ནགས་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་
 དག་ནི་རི་དྲགས་གྱི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤང་པོ་རྩ་དྲུའི་རིགས་ཡིན་པས་ནགས་གྱི་
 གནས་ལྷགས་འགལ་ལོ། །སྟོ་སྐྱུགས་ཙོ་ལའི་ཆུ་རྒྱང་ཀ་མེ་རིའི་འགྲམ་རོགས་ཨ་
 ག་ཅ་ནག་པོའི་ལྗོན་པས་སྒྲོ། །དེར་ཨ་ག་ཅུའི་ཤིང་མེད་པས་སྤྱངས་དང་ཆུ་
 རྒྱང་གི་གནས་ལྷགས་འགལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་ཚོག་གི་འཇུག་
 པ་འདི་འདྲ་བའོ། །འདིར་པཎ་ཆེན་སུཾ་གླི། འོ་ན་ཅུ་ལྷ་ཡོད་པས་ཅི་བྱ་སྟུ་
 བ། ཅུ་ལྷ་ཀྱན་ལ་ག་བྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ག་བྱར་འབྱུང་བ་ནི་ཏ་རི་ཅུ་
 གཅིག་པོར་ངེས་སོགས་ཀྱང་བ་མི་བདེན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། ཏི་ལ་
 པཎི་གོ་ཤིས། ཏ་རི་ཕྱུ་ལྷ་ལྟེ། ཞེས་པ། ཏི་ལ་འདབ་ཅན་དང་ས་མཚོག་དང་། །ཏ་རི་
 ཅུ་ལྷ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་ལས། ཅུ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་
 མིང་གསུམ་གསུམ་ཉེ། ཏི་ལ་པཎི་ཀ་ཏི་ལ་མར་འདབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཅུ་ལྷ་རི་
 བོ་མ་ལ་ཡའི་སྐྱུགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་བའོ། །གོ་ཤིས་ས་མཚོག་གས་བ་ལང་
 མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། བ་ལང་མགོ་ཡི་ནམ་པ་ཅན། །མ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱུགས་སྐྱེ། །ཞེས་
 པའོ། །ཏ་རི་ཕྱུ་ལྷ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལ་ཏ་རི་ནི་སྤུལ་པ་ཉེ། དེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་བོ་

ཞིག་ལ་སྐྱེས་པས་ཏ་རི་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐུ་ལྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐུ་ལ་
 རྣམས་ཉིན་པར་ཆ་བས་གདུངས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་གནས་པས་སྐུ་ལྱི་
 སྒྲིང་པོ་ལྟར་བྱུང་བས། འདྲ་བ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ག་
 དུར་ནི་ཅན་ལས་མི་འབྱུང་ཉེ། འདི་ཐད་རྩ་དཔེར། ཀམ་ར་སྤྲ་ད་སྤྲ་སྤྲི། ཞེས་
 ཀམ་ར་ཞེས་པའི་ཤིང་ལས་འབྱུང་བར་གསལ་ཐོར་བཤད་པ། དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་
 འདྲིང་འཛོལ་ས། ཀམ་ར། ལུས་ང་དང་ལྟན་པའི་ག་དུར་ཏེ། གི་ཕ་ལུས་པ་ལ། ལྟ་
 ར་རྩེན་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་ལུས་ལྟན་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་གྱི་ཀ་ཏུ། དེ་
 བཞིན་རྩེ་བཙུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱག་གི་བཟོད་པ་བརྒྱ་པར། བད་
 སྐྱེས་རལ་པའི་ནགས་ཉལ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་ཞབས་སེན་སེང་གེ་དེས་བྱུང་
 སྐྱུངས། ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ནགས་སྐྱག་སེང་གེས་བསྐྱུངས་པའི་རི་
 རྒྱགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེང་གེ་ནགས་ལ་གནས་པ་ལ། གངས་ལ་
 ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡང་རི་དང་འགལ་བས་གསུངས་མོད། སེང་གེ་རིགས་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། གངས་ལ་གནས་པ་དང་། ནགས་ལ་གནས་པ་དང་། འདམ་སེང་དུ་
 གནས་པ་དང་། སེང་གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་ཉེ། རྩ་ར་ཏར། རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་
 བྱེན་མིག་ཅན། །ཤ་ར་རྩ་ནི་ནགས་ལ་སྤྱོད། །སེང་གེ་འཛོམས་པར་ཡང་དག་
 འགྲ། །ཐུབ་པ་དེར་ནི་དེས་པར་ཞུགས། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་ར་རྩ་ཡང་ཟེར་རོ། །
 ཐུན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཡང་དེའི་ཆོ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པའི་སེང་གེའི་རྒྱལ་
 པོ་རིན་ཆེན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སེང་གེའི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་སྐྱག་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་

ཏུ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བའི་མདོར། གངས་ཀྱི་རི་བོའི་རོས་ལས་སེང་གའི་སྤུ་
 བྱ་དག་འོངས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ལྷལ་དང་འགལ་ལོ་གསུང་གང་། གཉིས་པ་རྩས་
 འགལ་ནི། པར་ཅན་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས། ཉིན་པར་ཀྱ་སྤང་ལྡན་པ་གསལ། དབྱིད་
 ནི་ནི་རྩལ་རབ་རྒྱས། །སྟེང་ཀ་དག་ནི་སྤྱོད་གྱིས་གཏིབས། །ངང་པའི་སྤྱོད་ནི་
 དབྱར་ཉན་འོས། །སྟོན་ནི་ཆ་བྱ་མུས་པ་ཉེ། དབྱན་སྟོང་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད། དབྱན་
 ནི་ཅན་ལ་བསྟགས་པར་འོས། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྩས་དང་ནི། །འགལ་བའི་
 ལྟགས་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །པར་ཅན་ཏེ་ཉི་མ་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་པར་
 ཀྱ་སྤང་ལྡན་པ་ཉེ་སྟེ་བ་འོད་གསལ་བ་དང་། དབྱིད་རྩས་སྤྱོད་ནི་རྩལ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་ལ། །སྟེང་ཀ་དག་ནི་ཆར་སྤྱོད་ལྟག་པོས་གཏིབས་ཤིང་། །ངང་པའི་སྤྱོད་ནི་
 དབྱར་རྩས་སྤྱོད་ཉན་པར་འོས་སོ། །སྟོན་འབྲུག་སྤྱོད་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་དགའ་བས་
 མུས་པ་ཉེ། དབྱན་སྟོང་སྤྱོད་དང་རྩལ་གྱི་རྩས་ཉི་མ་མེད་པ་དང་། དབྱན་བསལ་
 བའི་རྩས་ནི་ཅན་ལ་བསྟགས་པར་འོས་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྩས་དང་འགལ་.....
 བའི་ལྟགས་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ཅལ་དང་འགལ་བ་ནི། སྟེ་ཅལ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ལམ། །ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་བྱེད་པེར། །དཔའ་བ་སྟེག་
 པ་དག་གི་དངོས། །གནས་བཅས་ཁོ་བ་ལ་མཚན་ནོ། །དབྱངས་བརྟན་རྫོགས་པ་
 འདི་དག་ནི། །ཐ་དད་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག །འདི་ལྟར་སྟེ་ཅལ་བྱུག་ཅུ་བཞིར། །
 འགལ་བ་ལྟགས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། །སྟེ་ཅལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་པ་ལས། །དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གསལ་བར་འབྱུར། །སྟེ་ཅལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ་ཅུང་ཟད་

ཁྱད་བཅུན་པར་བྱ་ཞི། དཔེར་ན། དཔལ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དག་གི་དངོས་
 སྟོན་འབྱུར་བ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་ན་རིམ་པས་ཁྱོ་བ་
 དང་། ཡ་མཚན་ཏེ་ངོ་མཚར་བའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། དཔལ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་
 འབྱུར་བ་ནི་སྒྲི་བ་དང་དགའ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བརྟུན་པ་སྦྱ་ཅལ་དང་...
 འགལ་ལོ། །དབྱངས་ནི་དྲང་སྟངས་། ས་འཛིན། དྲག་སྒྲིལ། བར་མ། སྒྲི་གསལ། ལྷ་པ།
 འཁོར་ཉན་བརྟན་རྟོགས་པར་ཚང་བའམ། འདི་དག་གང་ཅུང་ཐ་དད་པ་སྔ་
 མའི་ལམ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་ཞི། སྒྲི་བྱི་
 གཙུག་ལག་ལས། ཅེད་མོ་སྒྲོམ་པར་སྒྲང་བ་ནི། །ལྷ་པ་དང་ནི་བར་མའི་
 དབྱངས། །དཔལ་པོ་དྲག་པོ་ངོ་མཚར་དུ། །དྲག་སྒྲིལ་སྒྲི་མཚན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་
 འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས། །སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་ལ་སྒྲང་བར་བྱ། །འཐབ་མོ་
 འཇིགས་དང་བཅས་པ་ལ། །སྒྲི་གསལ་དབྱངས་ནི་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་འཇུག་
 ཡུལ་དང་འཇུག་བྱེད་བྱི་དབྱངས་འབྲེལ་དགོས་པས། །སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་སྒྲི་
 གསལ་བྱི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཅལ་དང་འགལ་བས། འདི་ལྟར་སྦྱ་ཅལ་དྲག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་དང་འགལ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ལྷ་ར་
 བརྟུན་ཐིག་ལ། །སྦྱ་ཅལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལེན་བཞི་ཡོད་པ་སྒྲི་བ་དཔོན་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཇིག་
 ཉིན་དང་འགལ་བ་ནི། །སྒྲང་པོ་དག་ནི་རལ་པ་གཡོ། །རྩ་ཡི་ར་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེ་
 ར་རྩ་འདི་སྒྲིང་པོས་སྒྲི། །ཁེང་ལྡོང་སྒྲི་བ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་

རྟེན་པ། གྲིང་དང་འགལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱང། ཁྲང་པོ་ཆེ་དག་ནི་རལ་བ་གཡོ་
 ཞིང་། ཉ་ཡི་ར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། ཤིང་ཨེ་ར་རྩ་འདི་ནི་སྤྱིང་པོས་ཕྱེ་བ་
 དང་། སེང་ལྷེང་སྦྱན་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་ཆེད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དེ། མཁས་སྤྱན་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་པར་བྱ་
 བའོ། །དཔང་རྒྱུག་ལས། དེ་བཞིན་སེང་གེ་ལ་གཡུ་རལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདྲ་སྟེ།
 འདུལ་བ་རྩ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སེང་གེའི་སྦྱ་སེར་སྦྱར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པ་འདྲ་།
 སྦྱ་མ་བཞིན་སེང་གེ་ལ་རིགས་མང་བས། སྦྱ་ཡང་གཅིག་ལས་སེར་སྦྱ་བཤད་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རིགས་པ་
 ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉྟན་པར་བྱ། རིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བའི་རྩལ་བ་ཉྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ལ་ནང་པ་དང་། བྱི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཇིག་པར་ནི། །གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་
 ན་འདྲ་། ཅེ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་མ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ད་དུང་གནས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་
 ཞེས་འཇིག་པར་གསུངས་པ་བདེན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ཅེ་ཀོ་རའི་མིག་ཅན་
 མ་དེ་ནི། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ད་དུང་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནང་པའི་རིགས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སེར་སྦྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་སྦྱིབ་ར་
 ཉེ་བར་བརྗོད། །མེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་གིས། །རབ་ཏུ་སྦྱིབ་ར་མཐོང་གང་

བྱེད། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལྷགས་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཏྲ་བར་བྱ། །དང་
 སྤང་མེར་སྤྱི་སྤྱོད་མ་གངས་ཅན་པ་དག སྤར་ནས་དངོས་པོ་གནས་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རྩ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་མོད། མི་བདེན་ཏེ། སྤར་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་གིས་བྱས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་མཐོང་བ་གང་གི་བྱེད་རྩ། །འདི་
 ནི་གངས་ཅན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས། །ལྷགས་འདི་དག་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བཏྲ་བར་བྱ་བའོ། །དྲུག་པ་ལྷང་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྷང་དང་འགལ་བ་
 ཡི། །འདྲུག་པ་དག་ནི་བཏྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དཔེར་བརྒྱུད་ལ།
 མཚན་སྤྱོད་བྱི་ལྷང་འགལ་དང་། རིག་བྱེད་བསྐྱག་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མེ་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སུ་སྤྱོས་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི། །སྤྱོད་
 པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། །ལེ་ཤ་ན་རྩི་མཚན་སྤྱོད་བྱེད། །རིག་བྱེད་ལས་གང་
 མེ་བཞག་པ་སུ་སྤྱོས་པ་ནམས་ལེ་ཤ་ན་རྩི་ལ་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཏེ་རང་སྤྱོས་ཏུས་ཀྱི་མེ་དེའི་རྒྱན་བཞག་ནས། དེ་ལ་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་
 བྱང་། མེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སུ་སྤྱོས་པའི་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པས་
 བརྒྱན་པ་འདི་དག ལེ་ཤ་ན་རྩི་ནི་མེའི་མིང་། དེ་ལ་མཚན་སྤྱོད་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་སུ་མཚན་སྤྱོད་བྱི་ལྷང་དང་འགལ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆོག་མ་བྱས་
 བྱང་། །སྤྱོ་མ་དག་ལས་རིག་བྱེད་བསྐྱགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། །
 །འདྲ་བྱེད་གཞན་ལ་སྤྱོས་པ་མེད། །རིག་བྱེད་ཏུ་ཆོག་བྱས་ཏེ་རིག་བྱེད་ནམས་
 བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྤྱོས་སུ་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་

གའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་སྤྱད་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 བྱེད་བསྐྱགས་སོ། །དེའི་སྤྱབ་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཤེལ་དང་ནོར་བུ་
 དག་ནི་བདར་ཞིང་དབྱེ་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་
 རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པའི་ཁྱད་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་སྐབས་
 བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་
 ཡང་། །རེས་འགའ་སྦྱོན་དག་མཁན་མཁས་པས། །སྦྱོན་གྱི་གྲངས་ལས་རབ་
 འདས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །འགལ་བ་རྒྱག་གི་སྦྱོན་མཐའ་
 དག་འདི་ལ་ཡང་། །རེས་འགའ་ཉེ་སྐབས་སུ་སྦྱོན་དག་མཁན་མཁས་པས་གར་
 བབ་རྒྱ་རྒྱར་ཤེས་ན། སྦྱོན་གྱི་གྲངས་ལས་རབ་རྒྱ་འདས། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ལ། །དང་པོ་ཡུལ་འགལ་གྱི་
 དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་ཡི་སྦྱེད་ཚལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།
 སྦྱོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་དམར་དང་། །ལྗན་པ་དག་གི་གནས་སུ་བྱུར། །རྒྱལ་པོ་
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། །དེའི་སྦྱེད་ཚལ་ཚལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འདུའི་
 སྦྱོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་དམར་པོ་དང་ལྗན་པ་དག་གི་གནས་སུ་བྱུར་རྟོ་ཞེས་མི་
 ཡུལ་རྒྱ་ལྟའི་ཤིང་བྱང་བ་འགལ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་འཆད་རྒྱས་མི་
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་འགལ་གྱི་དམིགས་བསལ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་
 བྱེད་པ། །ཀ་དམུ་ཡི་རྒྱལ་དང་འགྲོགས། །འདབ་བརྟན་ལས་འབྲུངས་སྦྱོད་བྱེད་
 ཅིང་། །དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱང་དག་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་ཉེ་འཆི་བའི་རྒྱས་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཤིང་ཀ་དཔལ་མེ་རྟོག་རྩལ་དང་འགྲོགས་པའི་འདབ་མ་
 བརྟན་པའི་ཤིང་ལས་འཁྲུངས་པའི་མེ་རྟོག་སྦྱང་པར་བྱེད་ཅིང་རྩལ་ཅིང་དྲག་
 པའི་རྒྱང་དག་ཀྱང་རྒྱལ། །ཀ་དཔལ་མེ་རྟོག་དབྱར་དང་། འདབ་མ་བརྟན་པའི་
 མེ་རྟོག་སྦྱང་འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་རྩལ་འགལ་ཡང་། ལྟས་ངན་པ་སྦྱང་རྩལ་མི་
 འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྦྱ་ཅལ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། རྟོགས་ཀྱིས་རབ་
 བསྐྱལ་སྐྱག་པ་ཡི། སྦྱོལ་བྱེད་མེད་ཁས་བཟོད་ལྷ། ལྟབས་མི་མཉམ་པས་འདྲོད་
 ལན་གྱི། ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །རྟོགས་ཏི་འདྲི་བ་སྦྱང་པ་སྦྱར་
 བས་རབ་རྩ་བསྐྱལ་བས་སྐྱག་པའི་སྦྱོལ་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁས་
 བཟོད་པའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་དང་། བར་མ་སོགས་སྟབས་མི་མཉམ་པས་ཀྱང་། འདྲོད་
 ལན་གྱི་ཆགས་པ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། སྦྱིར་སྦྱ་སྟབས་མི་མཉམ་པ་ན་བར་
 རྩལ་ཅིང་མི་སྦྱང་ཀྱང་། ཆགས་པ་སྦྱལ་བྱུང་སྦྱང་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། རྩ་བའི་འདྲོད་ཟེར་རབ་བསལ་
 བས། །བསྐྱེད་བྱ་འཇིན་པ་འདྲོད་ལན་ནི། བྱེད་མེད་དང་བྲལ་ཉན་མངས་ཀྱིས།
 འཁྲུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད། རྩ་བའི་འདྲོད་ཟེར་རབ་རྩ་བསལ་བས་བསྐྱེད་
 བྱ་འཇིན་པ་མེ་ཉིད་རྩ་འདྲོད་ལན་བྱེད་མེད་དང་བྲལ་བའི་ཉན་མངས་ཀྱིས་……
 སེམས་འཁྲུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད་དོ། རྩ་བ་བསལ་བར་མེར་འཇིན་པ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་། བྲལ་བས་ཉན་པའི་འདྲོད་ལན་ལ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །
 རྩ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་

མིན། །ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་བཅས་མིན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །
 ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཁྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལ་སྐྱེས་པ་རི་སྟེང་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཆ་
 ལྡན་ཡིན་ཡང་། དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཆ་དང་བྲལ་བས་ཆ་བཅས་མིན་
 ཅོ། །རྟག་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པས་
 གཅིག་ཉིད་མིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཁྱད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་འགལ་བ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་རིགས་པ་
 དང་འགལ་ཡང་ལྟ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འགལ་ལོ། །བྱུག་པ་ལྷང་དང་
 འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། སྐྱ་ཁེང་བུ་ལྟ་དག་གི་ནི། རྒྱང་མ་ལྟ་ལེན་བུ་མ་ལྟ། །
 དག་པ་ན་མས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་སྐབ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཁེང་
 གི་བྱར་གྲགས་པའི་ལྟ་ནི། འཐབ་བརྟན་ཚས་གྱི་བྱ། འཇིག་ལྟ་རྒྱང་གི་བྱ། སྤྱིང་
 སྐབ་དབང་པོའི་བྱ། རིགས་མེད་དང་ལྟར་བཅས་གཉིས་སྐར་མ་ཐ་སྐར་བུའི་བྱ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་ཐུན་མིང་གི་རྒྱང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བྱ་མ་རྩི་པ་རྩི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འཆོལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་དག་
 པ་བདག་པོའི་བརྒྱལ་བྱགས་མ་ན་མས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ལྟའི་
 སྐབ་བྱེད་དམ་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། སྐྱ་བཁེང་བུ་
 ནི་བརྗོད་བྱས་ན། །བསྟོད་ན་མས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྟེ། །གང་ཞིག་བཞུད་མིན་

བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནམས་ཁྱོད་ནི་བཟུན་ལ་སྒྲད། །ཅེས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་
 ཡང་ལྟའི་མཐུ་གསལ་བས་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲི་དོན་རྒྱན་ནི་བཟ་
 བ་དང་། །བྱ་སྒྲི་བྱ་དཀའ་དག་གི་ལམ། །སྒྲི་དག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན། །དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྟུས་ནམ་པར་བྱེ། །སྒྲི་དང་དོན་གྱི་ཡུས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
 གྱི་བྱེད་པར་རྟུ་མས་བཟ་བ་དང་། །བྱ་སྒྲི་བ་དང་བྱ་དཀའ་བས་བསྟུས་པའི་ལམ་
 སྟལ། །སྒྲི་དག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དམ་བཅས་པ་དེ་ལྟར་
 མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་ནམ་པར་བྱེ་བའོ། །ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་རྟུ་གསལ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །སྒྲི་བྱེད་བཟུན་པའི་ལམ་འདིས་སྒྲིན་དང་
 ཡོན་ཏན་དག །རབ་རྟུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཅན་སྐལ་བཟང་དབང་ལྗུར་པའི། །ཆོག་
 དང་མངོན་པར་འགྲོགས་བྱས་ཆང་མིག་མ་དག་དང་། །ལང་ཆོ་ཅན་བཞིན་
 དགའ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲི་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོ་ག་བཟུན་པའི་ལམ་འདིས་སྤང་བྱ་སྒྲིན་དང་སྤང་བྱ་ཡོན་ཏན་དག་རབ་
 རྟུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཅན། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་རྟུ་ལྗུར་པས་རྩམ་པའི་ཆོག་
 ཅམ་དང་མངོན་པར་འགྲོགས་པར་བྱས་པ་ཡང་ཆང་མིག་མ་དེ་མིག་ཟི་ཟི་པོས་
 ཟིམ་བྱར་ལྟ་བའི་མཛེས་མ་དག་དང་། །ལང་ཆོ་ཅན་གསར་རྟུ་འགྲོགས་པ་བཞིན་
 ལྟང་ལ་དགའ་བ་དང་། །གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པ་ཐོབ་ལ། །མཐར་
 ཐུག་ཅི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་ལྗུར་ཏེ། །སྒྲི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་
 ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་པར་གྲགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་

ཉེ། ལྷན་དག་གི་མེ་ལང་ལས་བྱ་དཀའ་བའི་ནམ་པར་བཅད་པ་ཉྱེ་ལེའུ་གསུམ་
པའི་དོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ལྷན་དག་གི་མེ་ལང་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་.....
ཇོགས་ས་ཞེས་མཛད་པ་པོ་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་འཕྱར་བྱང་རྟོགས་པར་.....
བྱུང་། ལེགས་བཤད་དབྱངས་སུ་ཉེར་འབབ་ཆངས་པའི་མཚོ། ཉམས་བརྒྱད་
གར་གྱི་སྒྲུབས་ཐུང་གཡོ་བའི་དབུས། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་བ། །
དུས་འདིར་བདག་གི་སྟིང་གི་དགའ་མར་བྱར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
མེ་ལང་དུ། ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་སང་བའི་ཆོས་མཛད་ལས། དག་གི་དབང་
པོ་སངས་རྒྱས་ཉེར་བ་ལ། ལམས་ཤིང་གྲུབ་པ་དོན་ཇི་འཆང་བའི་སྒྲ། སྒྲས་མཚོག་
རིག་པའི་གནས་གྱི་ཡང་སྲིད་ལྟར། ཆོས་དཀར་དྲི་མེད་གཡས་སུ་འབྱིལ་བཞད་
པས། རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྲིན་འཛམས་དང་སྔངས་པའི་རིམས། འཕྲག་པའི་བྱེད་པོ་
སྒྲ་མེད་དུས་འཁོར་ཞབས། རྟེན་དག་གསུང་རྒྱན་ལེགས་བཤད་རྩལ་རེར་ཡང་། །
སྟོན་རབས་ཆད་མའི་བཞེད་པ་རྩལ་སྟེད་དུ། འཆར་བའི་བཤད་སྟོལ་སྟོན་མེད་
གར་ཆེ། ཐོས་འཛིན་འདི་ཡང་སྒྲལ་བ་བཟང་པོས་འཐུང་། དུན་དབང་ལྷ་མའི་
ནམ་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི། བཞེད་དགོངས་ཡང་དག་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་
ཤེས། རྟོག་པའི་རབ་རིབ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡང་། བྱིས་ནས་གཟིགས་མོར་མཉན་དུ་
མཛར་བར་བཀོད། ལམས་སྒྲུབ་ལྟག་མའི་མེ་རྟོག་འབར་བྱར་པའི། ཡིན་སྒྲུབ་
ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཅིས་ཁ་མཛེས་བྱང་། ཆོག་དོན་མངར་བའི་རོ་བཅུད་བྱངས་

མ་ཐག །ཡིད་ལ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་མཐོང་ནས། །བརྗོད་དོན་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཚུན་རིས་སྟུ། །གསལ་བའི་རྒྱན་མང་མངོས་བཟླ་དབང་པོའི་གཞུ། །
 མ་འདྲེས་ནམ་དཔྱད་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲགས་པ་ལ། །མཁས་པའི་སྤྲིང་སྤྲུབ་གཉིས་པ་
 འདིར་འངས་བཞིན། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འཆི་མེད་དབྱངས་ལྡན་མས། །མངོན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་རེར་རྟལ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་
 མེ་ཁོང་ལ། །ལྷགས་པར་བཤད་པའི་བྱ་དོར་འབྱམ་གྱིས་གཙང་། །དེ་ལྟའི་ཚོངས་
 ལྷན་འཕྲོག་རྟལ་ལྷང་བའི་གཏེར། །སྟན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དྲི་བུ་ཡི། །འཇིག་
 རྟེན་ཡོངས་སྟུ་རྣམས་པའི་སྤྲུ་ལེན་པས། །སྤྲིང་པ་གསུམ་འདི་ཉག་ཏུ་ཤེས་བྱར་
 ཅིག །ཤེས་བྱ་མ་མཐའ་མེད་པའི་ལང་ཚོ་ཡི། །ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བའི་ནམ་དཔྱད་
 མིག་གི་དབྱུས། །རིང་པོ་རྟལ་གསུམ་མཐའ་ལ་རེག་ཀྱང་རང་། །གཏན་ཏུ་བདེ་
 བའི་ཁོངས་ལ་སྦྱེད་བྱར་ཅིག །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ཡོན་
 ཏན་དྲི་བཟང་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །ཁྲུབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་ཡལ་ག་སྦྱགས་
 ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །ཡང་དག་བསམ་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་འདབ་གངས་མེད་འགྲོ་
 ལ་བསེལ་སྦྱོན་པ། །སློན་མེད་པའི་ས་མཚོག་སྡོན་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དཔལ་ཚོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་མེད་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་
 བདག་ཉིད། །སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མེ་ཁོང་གི་བཤད་སྐྱར་དཔྲིའི་
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་གསུམ་འགྲན་སྒྲ་དང་བུལ་བ་དཔལ་འབྱུག་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་མཚོག་སྤུལ་པའི་སྤྲུས་བཀའ་

འབྲིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཅད་པ་ན་ཆེས་མྱེ་བ་སྤྱི་པོར་འགོད་པ་དང་ལྷན་མཉམ་པ་
 ཅིག ཞབས་བྱང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ངག་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒྱུར་པ་
 ལ་མཆོལ་མིག་ནས་སྡེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་མགྲིན་དབང་སྤྱག་དང་། རང་གི་ཉེ་བར་
 གནས་པ་པད་དཀར་དབང་པོས་རེས་མས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྱལ་མ་བཏབ་
 ཟླ། བྱང་སྤྱགས་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྣན་ངག་མཁན་པོད་མཁས་པ་མི་ལམ་དག་
 ལེགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཆ་གཅིག་པ་ས་པོ་རྣའི་ལོ་ས་མོ་
 གས་ཉ་བ་རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཆེས་ལ། རྒྱལ་བུ་དཔལ་གྱི་
 རྟེན་འགྲོའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་ལུས་ནམ་གཞག་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་
 ཞིང་གི་བདེར་བྱ་བྱིར་སྤྱག་མ་ངག་འདོམས་པས་འབྲུ་འབྲལ་མེད་ཏུ་མནན་མོད་
 བས། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷང་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་
 ཆར་ཏུ་དངར་བའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ན་མ་སྤྱར་སྤྱི། གང་གི་
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་མེད། །རྣྟ་པས་དབེན་པ་བདེ་བའི་རོ་ཉིད་
 ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་བུ་མོ་དེ། །དགའ་བས་ཅེན་པ་དཔལ་ལྷན་
 ད་མེའི་ཞབས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སྣན་ངག་དམ་པའི་གཞུང་། །ནམ་པར་
 དག་པའི་མེ་ལོང་དེ་ནང་ཏུ། །སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 བཀྲག་ཏུ་ཆེ་བ་རོ་མཆར་ལྷད་མའི་དབྱིད། །འོན་ཏེ་གཞུང་དོན་ངེ་བཞིན་དཔྱད་
 པའི་མིག །གསལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །ཡང་དག་མཐོང་བར་

དགའ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །འགེལ་པའི་བདུང་ཅི་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་
 བྱང་། །དེ་ལས་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་དབྱུག་པ་ཅན། །ཀློལ་ཤ་རིར་འོངས་སྐྱམ་
 བོད་མཁས་པ། །མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒར། །གྲགས་པས་བྱས་
 པའི་འགེལ་བཤད་ཚན་པོ་གསུམ། །འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་
 དང་། །གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །བསྟན་པ་ཚོས་གྱི་བགྱི་
 བས་སྦྱང་བ་དེས། །བཀའ་ལྷང་དགོས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ། །དེ་ཚེ་ལྷེ་
 བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་ཁྲི། །དགེ་བའི་སྦྱང་པས་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ། །ཀྱན་
 དགའ་སྦྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐར་གས་ཅན་ཡངས་བྱབ་པའི་ལྷེ་ཞེས་
 པ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་པན་པར་བྱགས་བསྦྱང་གྱི། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྒྲང་
 བས་བྱང་བའི་བཅུད། །ཆོས་གྱི་ཐུན་པའི་འད་དགར་སྟགས་བཅུ་ན། །སྔ་བྱེད་
 པར་གྱི་རྩ་བ་གསར་པ་བསྐྱུན། །དགེ་བས་བྱང་རྩབ་བར་གྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན། །ཀྱན་
 བཞུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་། །ལྷང་དོན་ཇི་བཞིན་སྤྲུལ་མཁས་པའི་
 དབང་། །དབང་བཅུ་ལྡན་པ་འདྲ་བར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་པར་བྱང་
 འདི་ཡང་བཅུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་སངས་མཛྲ་ཡི།

༡༡། །སྒྲན་ངག་མེ་ལྷང་གཞུང་གིས་བསྒྲན་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མ་ལྷ་གེར་བུར་བརྗོད་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉེར་ཚད་
 མེད་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཁྱིད་ཞིའི་མཚར་སྤྱག་རྗོགས་པའི་རང་ལལ་
 བསྒྲན་པའི་དཔལ་མོ་བཞད་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་
 ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་སྤྱར་ལེན་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱེ་མགིན་པའི་ཚལ་
 འདིར་བྱུན་ལ་རྩལ་ཅེད་མཛོད། །དེ་ཡི་རིག་པའི་བྱད་པར་དམྱི་ཡི། །རྒྱུད་ལས་
 འཕྲོས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁྲུལ་འདབ། །ནམ་དཔྱད་ཉི་ཟེར་སྒྲིང་གིས་བྱེ་ཉེ་སྤྱར། །སྒོ་
 གསལ་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ལྷངས། །རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་དེ་དང་དེ་དག་གི།
 གནད་དོན་གར་སང་མ་དམིགས་བཞིན་ཏུ་ཡང་། །སྒྲན་པར་མངོན་སྒྲོམ་དཔེར་
 བརྗོད་བྱེད་རོམ་པ། །ར་གན་གསེར་ཏུ་བརྒྱ་བས་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །སྒྲིགས་མའི་
 ལུན་པར་འཕྱན་པའི་མཁས་སྒྲོམ་གྱི། །སྤང་མ་སྤང་པའི་སྤྲད་གྱིས་སྤྲ་ཅོར་སྤྱ།
 དབྱད་གྱིན་སྒྲིང་པོས་དཔེན་ནམས་བག་བྱས་ལ། །སྤྲན་བྱུན་ལ་པཎ་དམ་པའི་

ལྷགས་འདི་ཉིན། །ཅེས་བདེ་ལེགས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
མཉུན་བསྐྱུང་། །འདིར་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མེ་ལང་གཞུང་
ལས་བྱང་བའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་
བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ།

དེ་ལས་ལེའུ་དང་པོ་ལམ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བྱ་ན་
མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན། དངོས་སྟོང་སྟོགས་པའི་དར་དང་། བསྐྱེད་པ་ཤར་སྟོགས་གོ་
རྒྱུ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བཅུ་ཉི། ལྷར་བ་རབ་དྲངས་
མཉམ་ཉིད་དང་། །སྟན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བ། །བརྗོད་དང་མཛེས་དང་རིང་ལོ་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟར་ལས། དང་པོ་སྟར་བའི་
ཡོན་ཏན་ལ། མ་ཡིག་བསྐྱར་བ་རྗེས་ཤིད་ཀྱི་སྟོན་གོ་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ་སྟར་བའི་
ཡོན་ཏན། ཉི་མའི་འོད་མིན་ནང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མ། །སྟེ་རིག་འོད་ལྡན་མ་གཅིག་སྟོ་
གཉེར་མ། །ཁྱེ་མ་མ་ལ་ཡིད་ནི་མ་དགའ་བའི། །མ་མ་ཀུན་ལ་མ་གཡེལ་བཅེ་བར་
མཛོད། །སྟར་བ་ཕྱི་བ་པའི་དར་ལོ་འདོད་པ་སྟར་བའི་ཡོན་ཏན། གེ་ལ་ཤ་རིའི་
མགུལ་གྱི་སྟན་དངགས་མཁན། །ཕལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་ནམ་བཅུའི་འཇུག་པ་ཡིས། །
ཆོག་སྟོར་ས་ཆེན་འདེགས་ཆོ་རི་མོ་ལ། །བྲིས་པའི་སྟོན་མེ་མཚུངས་པར་གསལ་
ཆས་དཔེན། །པེ་དར་ལོ་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན། བ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནམ་
མཁའ་སྟོང་བསངས་མར། །བཞོད་པའི་སྟོང་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྒྲུབ་ཅན། །སྟན་
པའི་གོ་འཕང་འཇིག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །དོ་མཚར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་

གསལ། །ཀྱོང་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷང་མིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ལ་བཅེ་
 བའི་གཉེན། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་བརྒྱས་ཡངས་གང་ཚུ་ལས་སྐྱེས། །འགྲོ་འདིས་
 ལེགས་བྱས་ཀྱིས་དྲངས་ལྷ་ཅེན་མར། །རྩལ་འདི་ཆངས་པའི་བྱ་ཡི་གར་འོང་། །
 བེ་དརླའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷ་ལྷང་ལྷ་གུའི་འདབ་དང་ཀ་མ་ལ། །ནམ་
 བག་དབྱར་གྱི་དཔལ་མ་ཡིད་འོང་མར། །འཁྲིལ་བྱུར་སྐྱོན་ཆོགས་སྒྲགས་ལ་
 འབྲུག་སྤྲུལ་ཡིས། །སྒྲིག་ནམས་སྤྲུལ་གདུགས་སྐྱེད་ཞིང་གར་བསྐྱར་རྟ། །ཀྱོང་པའི་
 མཉམ་ཉིད། ཉི་འོད་དལ་བས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཡང་ཡང་ཉལ་བ་བྱང་
 བའི་བྱ་མའི་སྤྲུལ། །ལེན་ཚུལ་གཏུབ་ཡི་སྒྲིག་མ་ལ། །ཅ་འདྲིར་བྱེད་འདི་དབྱིད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །སྐྱུན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཉམས་ལས། ཆོག་མཚུངས་ཉེ་བའི་
 ཉམས། བསྐྱེད་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་བྱ་མ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་
 རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། །ཤེས་འདོད་ནམ་དབྱུང་ལང་ཆོ་ཡངས་གང་ནམས། །ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ཡང་དག་དོན་ལ་སེམས། །ཡང་ན། སྤྲུ་རི་ཀ་དག་དང་སྐྱེ་བའི་དཔལ། །
 རྒྱ་ཆེ་ཁེངས་འཕྲག་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ཕྱག །ནོར་བུའི་རྒྱུད་མངས་འབྱུང་
 ཞིང་འཁྲིལ་བའི་སྤྲུལ། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་སྤྲོ། །ཀྱང་བ་ལ་བསྐྱོར་
 བའི་རྒྱུ་ཤིང། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྤྲོམས། །རྒྱ་ཆེ་སེམས་ཅན་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲུག །རྒྱའམ་འཆིང་བ་ལས་ནི་ནམ་གྲོལ་བྱེད། །རྒྱ་མཆོ་ལས་
 ལྷག་གཏིང་མཐའ་ཟད་མི་ཤེས། །ཆོག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ཤིང། །ལེགས་བྱས་ལས་
 གྲུབ་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག །རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་རའི། །སྤྲོ་

དབྱངས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིག་ལྟར་ལྟེ་བུ་མོས། རིང་འདིར་ཚས་དོན་འདྲ་ན་མས་
 རིས་འཛིན་འཚལ། ཡི་གེ་རིང་པོར་བསྐྱར་བའི་རིས་བྲིད། ཡིད་སྤྲུག་འབྲུག་
 གྱིས་སྦྱར་བ་འདྲ་བ་ལཱེ། ལྟར་ལྟར་མཛེས་ལྷག་རྒྱགས་པའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །
 ཆེ་འདིར་རབ་བསྐྱས་སྒྲིག་གི་མར་མེ་བཞིན། །ཡལ་མཐར་ནས་སྒྲིན་ལྟར་ཆེ་
 འབྱུང་པས་གཏུངས། ཤར་པ་ཁོན་འདྲ་པའི་རིས་བྲིད། གྲང་བས་ཐེབས་
 འཕགས་པ་པའི་ཐུང་བུ་ཐུང་ཅིས་ཅི། །བཀྲོན་པས་ཐེབས་(ལྷགས་པ)པའི་ལག་
 ཐུང་(སྐར་མ་བ)འབྲིག་པས་ཅི། འདྲ་སྦྱས་གཞོན་རྒྱས་ཚས་འདུལ་འདྲ་གྲང་
 ཅི། ཆོས་དོན་མཐོང་མིན་འདྲ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། སྤང་བུ་དོན་གྱི་གྲང་པའི་
 ཆོག་ཀྱན་གྱི་མྱིང་ཏུ་ལྷག་པའི་བུ་མོ་བྲིད། མཐོང་བས་ཁོ་བོ་ཆགས་པ་ལྷག་པར་
 ཐུས། རོ་དང་འབྲུང་པས་འབྲིག་པའི་བུ་བ་ལ། མཉམ་ཏུ་འབྲུག་འདི་ཡིད་སྦྱོན་
 གནས་མིན་ནམ། སྤང་བུ་གྱི་ཉམས་ངེ་ལྟར་སྦྱོན་པ། རྒྱ་བཞིན་མ་གྱེ་འདྲ་
 པའི་ཚུ་གཉེར་ལ། འབྲོ་བའི་བ་དན་ལྟར་དཀར་བྲོད་ལུས་གྱིས། ཡིད་སྤྲུག་
 མཚོན་གྱིས་རིག་ལ་སེམ་སྟེར་བའི། རྩངས་སྦྱང་གསར་པ་འགའ་ཞིག་མི་སྦྱེའམ། །
 སྤེལ་གྲང་པ་ཆོག་གི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ལྷགས་པ། རིགས་དང་ལང་ཆོར་ལྟར་
 པའི་བུ་མོ་མཚན། རྟམ་པའི་ལམ་རབ་བསྐྱེད་ལ་མཁས་པའི་རྟགས། བཟང་བ་
 ཚད་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟགས་པའི་ཆོས་ལྟར་གང་འདི་མཚར་
 ཆེད། རྟག་ཆོག་གི་དོན་ལ་ལྷགས་པའི་གྲང་པ། ཐུས་པའི་དམར་བས་བཞིན་
 རས་གསལ་བྱས་ཤིང་། རྟགས་དྲག་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་གདེངས་པ་རྩི་པའི། ལུས་ལ་ལན་

བརྒྱུན་པའི་ཚེ་ག་དེས། ཟུག་ཏུ་བཞག་པར་མ་བཟོད་འགའ་ཞིག་འཁྱུན། །
 དམིགས་བསལ་སྒྱུན་མེད་ནི། གང་ཞིག་སྟེང་བྱེད་མ་མའི་འདོད་པའི་དོན། །
 བསྐྱབ་བྱུང་འོས་པ་བྱ་ལས་གཞན་མིན་མྱེད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་སེམས། །མི་འདོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཉགས། །ཁི་དཔྱའི་ཤིན་ཏུ་
 གཞན་པའི་ཡོན་ཏན། བསྐྱའི་ཚལ་དང་ལོ་འདབ་ཡངས་པའི་ཤིང་། །ཀྱན་ཏུ་རྩ་
 ཞིང་སྟན་པའི་སྤྲུལ་ལེན་མཁན། །སྤང་ཅིས་སྦྱས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། །
 དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བདེ་བར་རྒྱ་ནམས་སོ། །གོ་ཁ་པའི་འདོད་པ་བཟོད་དཀའ་བ།
 སྤང་ཅིའི་དྲི་ཡིས་རབ་དྲེགས་རྩ་མ་རུ། །བརྒྱ་ཀ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་འགམ་པར་ཅེ། །མ་
 བྱ་བྱགས་པའི་གྲོ་འཁྱུར་སྒྲིག་པ་ཡང་། །འཁྱུག་པའི་མགོན་ལྡན་གྱི་རྩ་སྤྲ་རས་
 ཉན། །ཤར་སྦྱགས་འདོད་མཐུན་དོན་གསལ་བྱི་ཡོན་ཏན། །གཡོ་སྦྱས་རབ་སྦྱར་
 སྤྲང་བའི་ཚེ་ག་མཁན། །མིའུ་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་བྲབ་འཇུག་ཆོག །མ་
 བཙགས་རེ་བ་ལས་སྟག་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །སའོག་འཆིང་བའི་འབྲས་ཐོབ་སྦྱིན་
 སྦྱོས་བྱ། །ཤར་པ་རེས་འགའ་ཅམ་འདོད་པ། །སྤྲང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 གཏོང་བའི་སྒྲ། །འགོག་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བ། །ཅི་འདོད་སྦྱིན་
 པས་ལག་བྲེལ་དུ་བྱའི་བྱ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་འཛིན་མའི་འོག་ཏུ་འཆིང་། །ཁི་
 དཔྱའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། །ཨེ་མ་རལ་གྱིའི་གཉེན་ལྱར་གང་གི་མཚན། །ཆ་ཅམ་
 རྒྱབ་བྱར་སྒྲིག་ཆེ་གཞན་བྱི་ཐེའི། །ཆེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་མ་ནམས་འདྲེན་བྱེད་ནི། །
 རབ་དམར་དོགས་ལས་མཆི་མའི་ཆབ་རྒྱན་འབྱུང། །གོ་ཁ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་

ཏན། མེ་རྟག་འཁྲི་ཤིང་གིས་གང་སྐྱེད་ཚལ་དུ། རིན་ཆེན་གདུབ་ཀྱི་ར་འཁྲུལ་
 པའི་མཛེས་མ་ཞིག་ནམ་བུ་ལྷོ་རྩེ་སྐྱ་རགས་ལས་དབྱངས་པའི། གསེར་གྱི་
 དྲིལ་ཚུང་སྟན་པའི་ཅ་ཅ་སྟེག། གློ་ར་པའི་བརྩེད་པའི་ཡོན་ཏན། མཛེས་མ་
 བཞིན་གྱི་རྩེ་རྒྱས་མཚར་བ། གཤུར་ཟེར་ཟེར་གྱུ་ལྟུང་ལ་བཞིན། འཛུམ་དཀར་
 བ་རྩལ་བ་དེར་སྟེན་ན། ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་ཅི་ཕྱིར་མི་དགོང། བེ་དརྟའི་བརྩེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། ལ་དྲོག་རྩེ་བ་ཚུ་ཤེལ་བཞིན་དུ། དཀར་ལ་མཛེས་པའི་སྟེ་
 དབྱངས་ལྟ་བུ། མ་ལ་བདག་སྟགས་སྟེ་མའི་ལུས་ཅན། ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅི་ཕྱིར་
 མི་གཡོ། བེ་དརྟའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ། ཟུང་འཇུག་རྟགས་
 པའི་གར་མཁན་མི་ལ་རྩེ། རས་དཀར་སྒྲ་གོས་བརྒྱངས་པའི་འཕྱར་ཕྱིང་གིས། ལན་
 མང་གཤེགས་ནས་ཤིས་པ་སྦྱབ་པའི་མཁའ། འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་ཞེས་
 བརྩེད་དོན་དང་ལྟན། བེ་དརྟའི་མཛེས་པ་བཟླས་པ་ལ་སྦྱར་བ། གར་དགའི་
 ཉམས་གྱི་སྟེག་འཆང་གཏུམ་(སྟེ་བཅེགས་)པོ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའི་དངོས་པོ་
 ལམ་ཟས་ཀྱ། བྱེད་པའི་འཛིགས་ཞལ་དྲག་པོར་སྐལ་(གདངས་བའམ་གཡལ་བ་ལ་ཟེར་)
 པའི་བྱོན། ཡངས་པའི་བཞིན་རས་མཐའ་ལ་རྩོགས་མ་སྦྱར། གློ་ར་པའི་མཛེས་
 པ་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ། རས་དཀར་འདབ་མ་རབ་བརྩྭད་མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལན་
 གཅིག་མིན་པར་གཤེགས་ཤུལ་རྩེ་པའི་མཁའ། དག་པའི་སྦྱང་བ་རབ་འབྱམས་
 འོག་མིན་ཞིང་། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་བཟུལ། གློ་ར་པའི་
 མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟླས་པ་ལ་སྦྱར་བ། མེ་དབྱང་དབུས་ཀྱི་གར་དགའི་

ཉམས་ཀྱི་རོལ། །རབ་དབྱེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་གཡུལ་འཛོམས་ལྷ། །ཁྲོ་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཞལ་ཆེར་གདངས་པ། །སྒྲིང་གསུམ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ལའང་ཅི་སྟེ་
 ཤོང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སྤྱིར་བཏོན་པ། གྲང་རེག་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བ་མཚན་ཏུས་ཀྱི། །ཐུན་པ་འཁྱུངས་པས་རྩ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་བླ། །གཅིག་ཕུར་མི་སྦྱོ་
 རྒྱང་བྱེད་བདག་པོའི་མིག་ །འོད་ཟེར་སྒྲིང་གི་ཕུར་མས་འབྱེད་ལ་ཁྱེགས། །ཆོས་
 གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དབྱེད་དཔལ་ཡོངས་སུ་དར་བའི་ཆུན་དོད་
 རྒྱན། །ཟགས་ནམས་འཁྱུངས་པས་རབ་ཕྱོག་གོ་བྱ་གཤི། །འཁྱེད་ཤིང་རང་ལུས་
 སྟེག་པས་དམར་བའི་རྒྱལ། །ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ཟགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆོས་
 ཏུ་མ་བཀོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཉིན་མའི་འཁྱུང་གནས་འོད་ཀྱི་རྒྱབས་གཡོ་
 བས། །དྲི་བཟང་ཁང་བ་དཀར་པོ་ཁ་ཕྱེ་ཆོ། །སྤང་ཅིའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་པ་ཀྱན་
 གཉིད་སངས་ལ། །ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཅེད་འཁྱུང་དོན་གཉེར། །ཞེས་པ་ནི་
 ལམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཉི་དང་པོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་
 སུ་དབྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཙ་ལུ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་
 བཏོན་པ་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཞེས་དབྱེ་བ་བཞི་ལས།
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཏོན་པ་ནི། སུམ་བྱུང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱི་
 མངའ་ཞིང་། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཀྱན་
 མཁྱེན་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས། །དུས་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་བཏོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པར་

གཟིགས། །བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་སྦྱ་བས་བྱངས། །གཞིམ་མེད་
 གསུང་གིས་ནམ་གྲུལ་ལམ་སྟོན་པ། །གདུལ་དཀའ་ཞིང་འདི་ཡངས་བཟུང་
 རྒྱུའི་རྟོག །ཡོན་ཏན་བརྟུང་པ། རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དེ་བསྟེན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །སྒྲིངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་དང་སྒྲ་ཡི་
 མཚོག །ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་བྲལ་གྱུར། །རྟུང་བརྟུང་པ། ཤེས་རབ་
 རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འཕྱར་ཞིང་། །སྤྲུལ་ཉེ་བར་སྦྲུམས་ཐུགས་སྒྲིགས་
 བས་འཆང་། །མཐིང་སྟོན་ཟུར་ལུང་ལྷ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་ལྷན་བཏན་
 པའི་འཁོར་ལ་ཞིང་འདིའི་དཔལ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ། ཆོས་དཔེ་དངོས་པོ་བསྟོག་པ་དང་། །ལན་ཚུན་
 དཔེ་དང་རིས་མེད་བཟུས། །ལུལ་བྱང་རབ་བཏགས་མད་བྱང་སྒྲིངས། །ཐེ་ཆོས་
 གཏན་འཁེབས་སྦྱར་བ་དང་། །མཉམ་ཉིད་སྦྱང་དང་བཟུགས་པའི་དཔེ། །
 བརྟུང་འདྲིང་འགལ་བ་དགག་དང་མཛེས། །དེ་ཉིད་བརྟུང་དང་ཐུན་མིང་མིན། །
 བྱང་མིན་སྲིད་མིན་མང་བ་དང་། །ནམ་འགྱུར་ཕྱིང་བ་དག་དོན་གཉིས། །སྒྲ་པོ་
 དངོས་པོ་མཚུངས་སྦྱར་དང་། །རྒྱ་ཡི་དཔེ་ཉེ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལྟ་གཉིས། །ཞིས་པ་ལྟར་ལས།
 ཆོས་དཔེ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི། །ཞལ་(དཔེ་ཅན)ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱས་(དཔེ)བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཡིད་འཕྲག་པའི་
 འཇུམ་དཀར་ཅན། །བདག་གི་མིག་ལ་མཛོན་སྤྲུལ་སྤྲུང་བར་མཛོད། །འདི་ཡང་
 ཆོས་དཔེ། རེབ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་བྱིས་འདྲར་སྟོ། །མེ་རྟོག་ཕྱིང་མཛེས་སྐར་

ཚུགས་བཞིན་ཏུ་བཟ། །བྱང་བའི་མགོན་མཆོད་མངས་ལྟར་སྟན་པའི། །དཔྱིད་
 གྱི་རྒྱས་འདིར་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བྱུང་མཛེས། །དངོས་པོའི་དཔེ། འོ་མའི་རྩ་གཏིར་དང་
 མཚུངས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར། །སྟུན་བྱང་ལྷུང་ལ་མཐིང་གའི་དཔལ་འཕྲུག་དེས། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་འཁྱག་བྱང་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟའི། །ལྷ་མོ་བྱང་ནི་དཔྱིད་གྱི་སྟན་
 ཚུགས་(དཔྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན)འདྲ། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ། ས་གཞི་སྐྱེད་བ་བྱང་གྱི་གཟི་
 བྱན་བཞིན། །ཉིན་མར་བྱེད་འདི་སྤང་བ་ཆེས་བདོ་ལ། །གང་གི་བཀའ་བྲིམས་
 དང་མཚུངས་གོ་ལའི་འགྲོས། །མཁའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་འདི་མཐོང་ངམ་གྱུ། །
 ཡན་རྩེན་དཔེ། ལྷ་བ་རྒྱུས་(རྣམ་པ་རྣམས་)གཅོས་རི་སྟེན་སུ་མོ་བཞིན། །ཐར་པ་འདྲོད་
 རྣམས་དཔེན་པའི་རི་ཐོར་ཏེ། །འདུ་འཛེས་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཞིན། །
 རི་དྲགས་རྣམས་ནི་བས་མཐའི་ཚལ་ན་བདེ། །དེས་པའི་དཔེ། མཐའ་དང་ཟད་
 ཏུ་མེད་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་རྟག་ཅན་མཚོ། །ཁོ་
 བའི་རྩེས་སུ་རྒྱང་པ་འཛོག་པ་ཉི། །དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
 མེད། །དེས་མེད་དཔེ། རྟེན་དཀའ་བརྒྱུ་ལམ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བ། །དལ་བའི་རྟེན་
 འདི་འཛོག་པོའི་གཙུག་གྱུན་དང་། །རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་མཐུན་མོད་དེ་འདྲ་བའི། །
 དངོས་གཞན་གྱིད་ན་མཆིས་ཀྱང་རྩེས་སུ་འགྲོ། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ། ལུས་ཕྲ་མ་
 བྱང་མཚར་སྟུག་ལྷན་ཁོ་ནས། །ཐིག་ལེ་མཚག་མའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་
 ཡིད་བསྐྱར་འདྲོད་པའི་གར་མཛེས་པའི། །སྐྱེད་མས་ཚལ་འདིར་ཤིས་པ་
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །ལུལ་བྱུང་དཔེ། བྱང་གྱི་འདྲན་བྱེད་དཔལ་ནི་བྱང་གདོང་

ལ། །མཐོང་ཞིང་ལྷན་ལ་ནགས་ཀྱི་མིང་སུར་རྟེ། །གཞན་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་
 ཚས་ཞིབ་མའི་སྒྲིག། །ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སྤྱོད་མིན་ནོ། །རབ་
 བརྟགས་དཔེ། །ལུས་ཅན་མཛའ་བའི་མཐའ་ཀྱན་མི་བརྟན་པར། །མཚན་ཕྱིར་
 སྒྲིག་གི་ཀྱང་ཕྱུས་སྟེམས་མ་བྱེད། །སྒྲིག་གར་མ་ལན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ལའང་། །གཡོ་བའི་ཚས་དེ་ངས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མད་བྱང་དཔེ། །ཉ་རི་
 ཅན་མེན་པར་མཚམས་སྒྲིག་གིས། །འཁྱུང་ནས་དལ་སུའི་འགྲོས་གིས་རྒྱ་བྱེད་
 ལ། །སྒྲིགས་ལ་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདྲིམས་ཤེས་ན། །ཚངས་པར་སྤྱོད་ལྡན་
 བྱོང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཚྲོངས་པའི་དཔེ། བྱོང་ལུས་འཕྱགས་བྱེད་རྒྱང་
 བཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །འཁྱི་ཤིང་གཞོན་རྒྱར་རབ་འཁྱུལ་མཛེས་ལྷག་ཅན། །
 གང་གིས་གཟུགས་ལ་མངོན་ཆགས་སྐྱེད་ཚལ་གྱི། །གསར་འཁྱུངས་མེན་པའི་
 མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཚུལ་མོ། །འདི་ཡང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཚལ་ན་རྣལ་པའི་སྒྲིག་
 འཆང་གཟུགས། །གཡོ་ལྡན་པ་སྤྲའི་སྤྱོད་སུར་རྣམ་བརྟགས་ནས། །མཛེས་ལྡན་
 དགའ་མའི་རིག་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིག། །བྱ་རྩ་རི་ཀའི་ཆུ་བར་འཁྱུང་ལ་རིངས། །ཐེ་
 ཚུལ་དཔེ། །འདྲོད་དགུ་ཕྱིན་པའི་ས་བརྟེན་མེན་པ་ལ། །བྱན་མཚམས་ཆུ་འཛིན་
 གཞོན་རྒྱས་མཛེས་སམ་ཅི། །ཡང་ན་རྣམ་འབྲེན་བྱོང་སྤྱོད་ཕྱིར་སྒྲིག་གིས། །འཁྱུང་
 པ་ལགས་སྒྲིམ་བདག་ཡིད་འཁྱུང་མ་ཁྱུག། །གཏན་ཐེབས་དཔེ། །སྤྱིང་གསུམ་
 མཛེས་པའི་དཔལ་ཀྱན་ཐིལ་གཞོན་པའི། །བྱོང་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མཚོག་གི་
 འབྲས་སུ་ཡང་། །བདེ་སྒྲིག་ཕྱིན་ཕྱིར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་མིན་རྟེ། །དེས་ནི་འཁོར་

བའི་ལུན་ཚོགས་སྒྲེར་རྒྱས་ཙམ། །སྤྱར་བའི་དཔེ། དཀར་གསལ་དྲི་མས་སྤངས་
 བའི་བཞིན་རས་ཙམ། །ཆགས་ལྡན་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་བའི་རྩ། །སྤྱན་
 བྱེད་ལང་ཚའི་འཕེལ་བ་ཚུམ་པ་ཡི། །བདག་གི་གྲགས་དེ་སྐྱོ་ཆོས་གསར་པ་
 བཞིན། །མཉམ་ཉིད་དཔེ། རྣམ་འདྲན་ངག་གི་དབང་སྤྱད་བྱུང་འཕྲུལ་མ། །མ་
 རྟེན་གདངས་ཙམ་བདག་པོའི་ངོ་མཚར་བཞིན། །ལུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་
 དབང་ཆུང་། །སྤྱན་མཚོག་རྣམ་བཞི་འབབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །སྤྱད་པའི་དཔེ།
 ལྷ་ཡི་མིང་རིང་སྒྲིང་ཡང་རིག་ཆས་དཔེན། །ཆུ་གཏིར་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་བ་
 ཚས་རྟོགས། །ཡོངས་འཛིན་བྱུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་། །ཚུལ་དེས་ཇི་
 བཞིན་གཞལ་སྤྱར་ག་ལ་ཞིག །བསྐྱགས་པའི་དཔེ། །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱགས་ཆ་
 གཞལ་མི་ཤོད། །རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས། །དེ་དག་ཉིད་དང་
 འདྲན་པ་བྱུང་གྱི་སྤྱགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་མེ་སྤྱེམ། །བརྗོད་འདོད་
 དཔེ། སྤྱིབ་དང་སྤལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ། །གལ་ཏེ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པ་
 འཛིན་ཀྱང་ཅུང་། །བྱུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་། །མཚུངས་ཞེས་
 བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་གནས། །འགལ་བའི་དཔེ། རབ་འབར་བསྐྱལ་
 པའི་ཞུགས་དང་རྟ་གདོང་རི། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གྱི་རལ་ཚོགས་རྣམས། །
 གཅིག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །ངང་ཚུལ་འདི་དང་འགལ་བར་
 བདག་སེམས་སོ། །དགག་པའི་དཔེ། ཡི་གེ་གསལ་མིན་སྒྲིང་པོས་དཔེན་པའི་སྤྱེམ། །
 གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་ཟུང་གྱི་རྒྱལ་མའི་གསུང་ལ་

འགན་དོ་བའི། སློབས་པ་རྩལ་ཕན་ཙམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། འདི་ཡང་དགག་
 དཔེ། སྤང་འོས་འདམ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་རྩལ་གྱིས་ཉམས། མཛེས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 ཀྱན་ལ་འདུ་བྱེད་བཤམ། ལྷུ་མ་རའི་པར་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། ཆ་ཙམ་
 མཚན་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་མིན་ནོ། མཛེས་པའི་དཔེ། མཛུ་ཕྱི་སྤྱོད་པམ་རལ་
 གྱིས་མཚན། ཀྱན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེ་ཕུལ་ཀམ། ཁོ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་
 ཡོ་བརྟན་གྱུར་མོད། མཚུངས་པའི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱན་མོང་གྱུར་ལ་སྟོན། འདི་ཡང་
 མཛེས་དཔེ། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་
 ས་གཞི་སྤྱོད་བ་ཁྱོད། ཡངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་བྱེད་ཞིག་མངའ་ཡང་དེང་། སྤྱོ་
 དགའི་སྤྱོད་མཐའ་གཟིགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། རྟེན་ཉིད་བརྗོད་དཔེ། འདི་ཉིད་
 དཔལ་ལྷན་ཤུག་མེད་གཞི་སྤྱོད། ཡིན་མོད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིར་གྱི་རྩལ་བཅེགས་
 མིན། མཚམས་སྤྱོད་གསར་པས་བསྐྱབས་མིན་ཏུར་སྤྱོད་གི། ཆོས་གོས་ནམ་
 གསུམ་འཛེབས་པར་གསོལ་བ་ལགས། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ལྷ་ཏུའི་འཁྱི་
 ཤིང་གསར་པའི་མཚན་སྤྱོད་ལས། རྣམ་པར་འགོངས་པ་བརྗོད་ལྟ་རྟེན། ཁྱོད་
 སྤྱོད་དཔེ་རྣམ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ན། མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་
 བརྟན་ལ་འདུད། སྤྱོད་མིན་དཔེ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཡོ་ཆོགས་པ་མ་ལྷན་ཀྱན། །
 གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཛེགས་སྤྱོད་ཏུང་བའི་དབྱངས། བཟུང་མེད་སྤྱོད་རབ་
 འགེམས་ཕྱིར་སྤྱོད་དེ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་གཞོན་པའི་ལྷ་ཞེས་གསལ། སྤྱོད་
 མིན་དཔེ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་ལས་མེ་མེད་ཕྱིར་བ་དང་། བསེལ་བྱེད་རྣམ་པའི་

434

འཕགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོངས་དང་། །མཁས་ཁྱད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟན་ངག་རྩ། །
 དེས་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་སྒྲ་བ་དན་ནམས་དང་། །ཁྱད་ཀྱིས་མ་རིག་འཐིབས་བྱ་ཡོངས་
 ལུ་འདུལ། །རྩའི་དཔེ། ཁྱད་སྒྲ་མཛེས་པས་པར་འབྲི་ཤིང་དང་། །ཁྱད་གསུང་
 སྟན་པས་རྒྱང་པ་དུག་པའི་ལྷ། །ཁྱད་ཐུགས་ནམ་པར་བཟྱ་བས་ཟ་འོག་གི། ལྷར་
 བྱིས་མཚུངས་པ་ཁྱད་ལ་བདག་དགའ་འོ། །དཔེའི་སྟོན་སེལ་ལས་རྟགས་ཐ་དད་
 གུང་སྟོན་མེད་པ། འཇམ་མགོན་ཁྱད་ནི་གཞུང་དཔལ་མ་ལྟར། །འགྲོ་བའི་དག་
 བྱེད་ཚད་མར་ལྷར་པ་ཉ། །ཁྱད་ཡུམ་རྩི་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་། །སྒྲ་བ་
 བཞིན་ཏུ་མྱོད་པའི་ཐུན་འཛུམས་ཉིད། །ཆོག་ཐ་དད་གུང་སྟོན་མེད་པ། འདྲན་
 པ་མཚོག་ཁྱད་ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་ནམས་དང་། །ཆོས་སྒྲ་བྱངས་མེད་འབྱེད་ལ་
 མཐུན་པ་ཉ། །མཛད་འཐིན་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཚུལ་ནམས་གུང་། །སྟོན་
 མཚན་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལུས་མཚན། །དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་བྱང་
 ཡང་སྟོན་མེད་པ། དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །དཀར་ཐུབ་ཅན་ཁྱད་
 གཤེགས་པའི་སྟབས་མཛེས་ལ། །ཞི་ཞིང་ཏུལ་བས་འཚམ་པར་འཆག་པའི་
 ཚུལ། །ཏར་བའི་འགྲོས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཡིགར་འོང་། །སྟོར་མ་ཤེས་ན་གོང་
 གསལ་ནམས་གུང་སྐབས་འགར་སྟོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ། དཔལ་ཕོ་ལྷ་བྱར་
 དྲིགས་ལྷན་མཛེས་མ་ཁྱད། །སྒྲ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་མདངས་བཞིན་དཀར་བའི་
 གདོང་། །སྒྲང་བུའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པའི་ལག་པར་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་མེས་
 ས་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སྟན་ལེན། །

གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་རྒྱན་ལ། བཟུང་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་བཟུང་པ། །
 བཟུང་ཤིང་མ་བཟུང་མཐའ་དག་དང་། །ཆ་ཤས་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡན་ལག་
 གཅིག་སྟགས་ལྡན་ལྡན་མིན། །མི་མཉམ་བྱུང་པར་འགལ་དང་བྱ། །སྤར་བ་དཔེ་
 བརྒྱུག་འགོག་པ་དང་། །མཉམ་འཛིག་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། །བརྟོན་
 རྟོན་གཞུགས་ཅན་དང་ཉི་ཤུ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། བཟུང་པའི་གཞུགས་ཅན།
 རྟོན་ཞལ་པར་མཆར་སྟག་འདབ་ཡངས་པ། །ཆོས་སྤང་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་
 བ་གཡ། །ལང་ཆོ་མདྲ་བྱང་དཔྱིད་དཔལ་དར་བ་མོ། །དབྱངས་ལྡན་མཐོ་རིས་
 རྟེན་ཆལ་དེ་ཁོ་ན། །མ་བཟུང་གཞུགས་ཅན། །ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འཁྱུག་པའི་ཅེར་
 རྟོན་པའི། །རལ་པའི་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །འབྱང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་
 ཀམ་ཀམ་གཡ། །ཀན་པའི་རྟེན་ཆལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་དང་། །བཟུང་ཤིང་མ་བཟུང་པ།
 ཅེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་རྟོན་གདོང་པར་དཀར། །སྤང་གེ་སར་ཆོགས་པའི་ཆར་
 དངར་ལ། །མིན་མ་འཁྱུག་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱང་། །འདོད་པའི་སྤང་ཅིས་
 རྟོན་པའི་གར་བསྐྱར་རོ། །མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན། །འབྲིལ་ལྡེས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 རྟན་ཡིད་འོང་ཅེར། །མཆར་སྟག་རྟོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་རྟོག་དགོད། །བྱར་
 མིག་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་འབྱར་ལྡིང་བཅས། །ལུས་མཆོག་ཡངས་འདུའི་རྩན་
 པར་འཁྱུང་དེ་སྟ། །ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། །དཀའ་བྱུང་ལྡན་པས་སྤར་གྱུར་ལག་
 པ་ཡི། །མཚུབ་ཅེ་པར་སྤང་པས་ཉེར་བབྱང་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་བགྱང་སྤང་
 མཛེས་མ་འདི་དག་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གྲོགས། །ཆ་ཤས་

གཞུགས་ཅན། རྒྱུ་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱན་
 གཞར་ཡང་མི་གནས་པའི། རྣམ་རྟོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། རྣམ་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་ལྡང་ཞིང་འཇུག །ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས། འདྲོན་པ་ཁྱོད་
 གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ལྷགས་བཤད་སྟན་པའི་སྒྲིང་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པས། །
 གཏུལ་བྱ་རང་རང་སྐལ་བར་འཆོས་པའི་ཆོས། །སྟོན་པར་རུས་པ་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་
 བོད། །མིགས་ཁོངས་ནས་བྱུང་བ་གཉིས་གཞུགས། མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ལྷགས་བཤེས་
 ཟད་རྒྱན། །མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་འབར་བའི་ཆ་རེར་ཡང་། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་
 ཟིལ་དངར་འབྱམ་འཛག་པ། །མགོན་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཡངས་པ་ཇེས་སྟུང་ན། །
 གསུམ་གཞུགས། མཛེས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་པད་ཆལ་ན། །མཛེས་བའི་གསང་
 གཏམ་བྱང་བའི་ན་རྩེང་མ། །སྟན་འཕྱར་མགོན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲིང་བ་འདིས། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་རྩྭས་དེར་དྲངས། །ལྡན་གཞུགས། རྒྱུད་ལུས་ས་སྒྲ་
 ཀླ་རའི་འབྲི་ཤིང་གི །ལང་ཆའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན། །ལྷར་བྱ་རུ་མའི་
 འབྲས་བུ་དྲུང་འཕྱར་ཞེས། །ཤེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་ཆོགས་འདི་ཅ་ཅ་རྒྱགས། །
 ལྡན་མིན་གཞུགས། རྒྱུད་གདོང་ངམ་གནག་སྟན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །སྒྲིན་འཁྱུག་
 བསྐལ་མེས་རབ་འཇུང་སྟུན་གྱི་ཉི། །གཟིགས་པའི་གར་རེས་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་
 རོ། །སྒྲིན་སྒྲིར་དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་དེ་ཆོགས་བདག་ལྟོད། །མི་མཉམ་པའི་གཞུགས།
 ལྷ་ཡི་ལྷམ་གཅིག་རྒྱུད་ཞལ་ལྷ་ན་སྟུག །ཡིད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆོག་སྒྲིབ་པ་སྒྲའི་སྒྲབས། །
 མཛེས་བྱེད་ཆོམས་ཀྱི་གེ་སར་ངང་མའི་བླ། །དཀར་བའི་སྟན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་

བཟ་ལྡན་ནི། །བྱང་པར་གཞུགས་ཅན། ཆོས་ལྡན་ཀླུ་པོའི་རྒྱུ་ལེན་ཕྱགས་ཀྱི་
 བོ། །དྲིགས་ལྡན་གཞུག་གི་ལ་ཚོད་གཡེ་བའི་ཅེར། །བཀོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་
 དགའི་ཀླུ་མཚན་ཆེར། །བཞུགས་པས་སྤྱད་པའི་བྱོན་འདི་ལྷུང་ལྷུར་ཅིག །
 འགལ་གཞུགས། འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་ལབ་ཅིང་། །དབང་ལྷག་རལ་
 པའི་སྟོ་བར་མ་བཞུངས་པ། །རྣམ་འདྲན་བྱོང་གསུང་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་འདིས། །
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས། །རྒྱའི་གཞུགས་ཅན།
 བྱོང་ནི་ལན་པས་སྟོམས་ཐུར་ཉི་མ་དང་། །བཏུད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་འཛམས་པས་
 དཔའ་བོ་ཉྱ། །འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་ལྟང་འཆེལ་བའི་རྟེན། །ཡིད་ལ་རེ་བ་
 ལྟར་བའི་ནོར་བུའང་ལགས། །སྤྱར་གཞུགས། ཀྱ་ཡེ་མཛོས་མ་བྱོང་ལུས་ཆོལ་འདི་
 བ། །རྟོག་བལ་པར་ཅན་ཀྱི་ལང་ཆོ་འབར། །རྩ་ཡི་མཛོས་སྤྱིར་ལྷན་སྐྱེས་རུལ་བ་
 བའི། །དགའ་བའི་རྩལ་ཅེད་ཅི་ཡང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་། །དཔེ་གཞུགས། རྩ་རྩེའི་
 འདོད་ལ་ཆགས་པས་སྦྱོས་དམར་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བྱོང་ལྷན་པར་འདི་
 འདབ། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་བྱ་དྲིགས་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱེས། །དམར་བའི་ལུན་ཆོགས་
 དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་རྒྱལ། །བརྒྱག་གཞུགས། རྒྱང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་རྩ་སྐྱེས་བརྒྱད་
 འབྲངས་ལ། །བདག་གིས་བྱོང་ཞལ་པར་འདི་མཛོས་ལྷག་འབྲངས། །པར་དེ་ནི་
 གདོས་བཅས་བཅ་ཆས་ཏེ། །བྱོང་ཀྱི་ཞལ་ནི་རྣང་སྟོང་སྒྱ་མའི་འཕུལ། །འགོག་
 གཞུགས། རྣམ་པར་འདྲན་མཚོག་བྱོང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕུལ། །མ་ཉམས་སྟིང་རྩེའི་རྩ་
 ཆོས་འརྱུལ་རྒྱབས་ཀྱིས། །འདོད་པའི་དབང་ལྷག་སྟིང་ལ་བརྒྱག་དགའི་ལུན། །

རྟེན་ཕྱིར་རྒྱ་པའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འབྱུང། །མཉམ་འཛིག་གཟུགས། མངོས་
 མ་ཁྱོད་ལྷན་ཏེ་རི་ཅན་ནའི། །འཁྱི་ཤིང་དཔྱིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ལ་ཞུགས་པས། །
 བདག་ཡིད་སྲེག་འདི་མངོས་པ་ལྷུང་བར། །མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་པས་
 གཟིར་བས་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། གང་གི་མཁྱེན་དཔྱད་ནམ་
 མཁའི་སྐྱེད་མས་ཚལ། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཏོག་བཞད་ལྡན་པའི། །ལེགས་
 བཤད་འོད་ལྡང་རྒྱང་ཕྱིར་ཟེགས་མ་ཅམ། །ཐོབ་པའི་སྒོ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་བ་
 བཟང་། །བསྟོན་དོར་གཟུགས། འདི་ནི་ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །
 གཞུང་མིན་དྲི་ཟའི་སྤྱིང་བྱས་རྒྱུར་བའི་དབྱངས། །ཁྱོད་ཞུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་མིང་
 རིང་ཉིད། །མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒྲ་མ་དུན། །

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། །རྣམས་
 ཀྱི་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་། །རིགས་དང་བྱ་བའི་བར་གསལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 རིགས་དང་བྱ་བ་མཐའ། །ཐེང་བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་པ། །རྒྱར་བའི་གསལ་
 བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཚོག་མའི་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་
 བྱེད་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་པས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད། །ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་
 ཉག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ནམས་ཡིད་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱང་། །ལྷག་མ་
 མེད་པར་དྲངས་ནས་འབྱིན་ལ་དབང་། །བྱ་བ་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད། །ལྡང་བར་
 བྱས་སོ་མཚར་ལྷག་རྫོགས་པའི་བཞིན། །རྟོག་བྲལ་དབྱལ་གྱི་མེ་ཡོང་དྲངས་པར་
 ཉེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ལའོ། །འདི་ཡང་། རྒྱལ་པར་བྱས་སོ་གུར་འཛིན་གསུང་ཆེ། །
 བཞེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛིན་པའི་སྐུ་བས་ཏེ། །སྒོ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐུར་མས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ།
 དམར་མེར་ཉིད་དོ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཁྱོན། །ཐུན་མཆོམས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 གསར་པས་ཏེ། །འབྲུང་པོ་འཛིན་བྱེད་ལྷམ་གྱི་ཕང་བ་ཡང་། །ཁྱེད་སྤྲིན་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྩལ་བརྗོད་ཐོག་མ། རྒྱུ་པོའི་གཏེར་འདི་སྐབས་
 གྱི་སྤྱང་བ་མང་། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ། །རིང་ནས་ན་བའི་
 གྲགས་འབར་དོན་མཐུན་ཆོགས། །རེ་བ་སྤྱིང་ལ་བཀོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས། །
 རིགས་བར་གསལ། རྒྱ་འབྲས་བྲང་དོར་ཚུལ་ལ་ཆེར་སྦངས་ཤིང་། །འབྲལ་ལྷང་
 འདྲོད་བདེ་བསྐབ་ལ་བཀླམ་ཞིང་ཆགས། །སྤྲིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ངན་རྣམས་གཡོ་
 དང་སྐྱུས། །ངན་འགྲོའི་འབབ་སྤྲིགས་གཞིལ་ལ་སྤྱིང་པོར་སེམས། །བྱ་བ་བར་
 གསལ། །འདིར་སྒྲུང་འབྱུར་པའི་བུན་ལོང་རྣམ་པ་མང་། །ཐར་པ་འདྲོད་པ་
 རྣམས་ལ་དུག་དུ་འབྱུར། །ལྷས་ཕྱ་མ་ཆོགས་རལ་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཡང་། །བཙེ་
 བལ་འཛིགས་དུང་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུའོ། །ཡོན་ཏན་བར་གསལ། །བྱ་བའི་ཁྱུར་
 མང་བརྗོད་པའི་ཐུ་བྱུང་གྱིས། །ལྷས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ལས་དཔྱངས་བྱི་ཁ་ཤི་ལམས་
 ཅ། །སྤྱོ་སྐྱུར་སྒྲུང་དོ་གང་དང་ཆ་བའི་རྒྱན། །འཐུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞིན་རས་ཀྱང་། །རྩལ་བར་གསལ། །སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་མཆོར་ཅན་གྱི་མགྲིན་པར་རྒྱན། །
 ལག་ཅིས་མཁན་པོའི་བགྲང་བྱའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་ཉིད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་

བསྟེན་ཏུས། སྟིང་པོའི་ཐུགས་ཚིག་དབྱངས་སྤྱལེན་པའི་རྣམས། རིགས་མཐའ་
 གསལ། འགའ་ཞིག་ཚུམ་འཆད་ཚད་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན། ལ་ལ་མི་སྤྲོད་བེན་
 པའི་ནགས་འདབས་བསྟེན། གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྟེན་
 པ་འཛིན་པ་འདི་ཀུན་དམ་པའི་མགོན། བྱ་བ་མཐའ་གསལ། འབྱུང་འབྲུགས་
 ནད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་ལུས་ལུང་ཉེ། རྣམ་གཡིང་ཐག་ཞགས་དམ་པོས་དེ་བཞིན་ཡིད། །
 གཞན་དབང་སྟོག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས། གཞན་ཏུ་འཆུག་པ་མེད་
 པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས། ཡོན་ཏན་མཐའ་གསལ། དབྱར་སྤྲིན་ཆུ་དང་བཅས་
 པས་འཆི་མེད་ལམ། རྩ་ལྗང་ལྷ་གྲ་གསར་པས་འཛིན་མའི་ཁོངས། ལང་ཚོ་རྣམས་
 པའི་ཚོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཡི། ལུས་དང་གདོང་གི་པར་རྣམ་པར་སྟོ། རྣམ་མཐའ་
 གསལ། འབྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཅ་ཅ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། སྟོབས་དང་གྲགས་དང་
 གཟི་མདངས་ཉམས་པའི་རྒྱ། བག་མེད་ཚད་དང་འབྲུག་ལོང་མཐའ་དག་གི།
 གཞི་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཆད་ཉིད་དོ། བྲིང་བའི་གསལ་བྱེད། འཇམ་མགོན་སྟོ་
 མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་སྟོ། རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉེ། དེས་
 བྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ། །
 འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་རྣམས་པ། །
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣང་བརྟན་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད། དད་སྟོབས་འབར་བའི་སྤྱོད་
 ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། ཆགས་དང་སྟག་པའི་ལུས་སྟེས་ཉམས་པར་བྱས། དོན་གཅིག་
 གསལ་བྱེད། ཕྱིས་སྤྱིའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་། ར་རྒྱལ་དབྱགས་རྟོན་སྟོད་

ཏུ་ཆེར་བཅེགས་ཤིང་། །གཞན་ལ་ཁྱད་གསུང་ལུང་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན། །
 ཆོས་སྤང་དམ་པ་སྦྱང་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །སྤྱང་བའི་གསལ་བྱེད། །ཁོར་ཡུག་
 བསྐྱང་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་དགར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་ལ་ཅི་འདྲིས་སྤྱུལ་བའི་དཔག་
 བསམ་དབང་། །ལྡོག་པའི་མཆོག་དེ་ཡོངས་འདུའི་ཆོལ་ནང་བརྒྱུད། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་དེ་མས་པ་རྒྱ་མཚའི་ངོར། །

ལུ་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ། རྟོན་བསྐྱར་ཆོག་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་བསྐྱར། །ཞེས་
 གསུམ་ལས། རྟོན་བསྐྱར་ནི། རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་རྒྱའི་གེ་སར་གསལ། །འོད་སྤྱང་
 ལྡན་པས་པད་དཀར་འདབ་རྒྱ་གྲོལ། །མངོས་མའི་ཁ་ཕྱས་བ་ཀྱ་ལ་དབྱེ་ཞིང་། །
 ཀར་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་མེ་ཉྱག་དགོད། །ཆོག་བསྐྱར། གང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་
 རྟོན་བྱའི་ཕྱང་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྤྱོ་ཡིས་བརྟག་པར་(བསམ་པར་)
 དཀའ། །དཀའ་སྤྱད་ནམ་པར་ཐར་པའི་རྩལ་བཟང་པོ། །བསྐྱར་འཛིན་ཆེན་པོར་
 སྤྱོམ་ཆོས་བརྟག་པར་(བརྟོག་པར་)དཀའ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ། སྤྱིད་པས་ཡིད་
 བྱང་ཐར་པ་རྟོན་གཉེར་བའི། །འདུན་པས་ཁོ་བོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ། །
 གནོད་པ་མེད་ལ་འདྲེར་མཐོང་བྱིས་མཆོས་རྣམས། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་
 བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ། །

དུག་པ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། བྱང་བ་མདོན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་
 འགོག །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་འགོག །ཇིས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་
 དང་། །ཤིས་བརྗོད་རྩལ་མོ་གྲགས་འབད་པ། །གཞན་དབང་ཐབས་དང་ཁྱོ་ཕྱ་

ངན། །འབྱོར་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤྱར་བ་དང་། །དོན་གཞན་རྒྱས་འགོག་གི་ཤུགས་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལས། བྱང་བ་(འདས)འགོག་པའི་རྒྱན་ནི། མཉམ་མེད་སྤྱབ་པ་མཚོག་
 དེས་བྱམས་པའི་མཚོན། །གཅིག་ཤུས་དཔུང་དང་ཐེར་བཅས་དྲེགས་པའི་བདུད། །
 བཙམ་པའི་རྫོན་བྱང་གཏམ་འདི་ཁྱད་པོ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ནམ་འཕྲུལ་
 བསམ་མི་བྱབ། །ད་ལྟར་བ་འགོག་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི། །འགྲོ་འདིའི་ཚོངས་
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་རྒྱས་སོ། །
 འབྱུང་འབྱུར་(མ་ཐོངས་པ)འགོག་པ། འདྲན་པ་མཚོག་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་
 ལ། །དགེ་སེམས་ཆེར་རྫོམ་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བཅུད། །ཁངས་མེད་ལྷག་པར་
 རྫོམ་ན་དད་ལྡན་ནམས། །ཡི་ཆད་མིག་གིས་སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་མི་འབྱུར། །འདི་
 ཡང་། ས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གི་བང་མཛོད་ཅམ། །འགོངས་ཕྱིར་རང་གི་ཆབ་
 འོག་འཛིན་ཞུགས་ན། །འབད་པས་བསགས་པའི་ཁངས་སྤྱོད་ཁྱུང་ཟུང་འདི། །
 བསྐྱང་སྤྱོད་ཁོ་བོའང་ཡུལ་གཞན་ཅིས་མི་འབྱུང། །ཆོས་འགོག་པ། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྱིན་
 མཛོད་པ་རྩུབ། །གཞན་ཏུ་འདོད་ལྟའི་སྤྱིང་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི། །ལྷ་ངན་ཆར་
 བ་དྲག་པོས་ཅི་ལ་གདུངས། །ཆོས་ཅན་འགོག་པ། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་
 རྟ་མཚོག་དཔལ། །གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས། །དཔག་པར་
 དཀའ་ཉེ་ཏུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ། །འབར་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་ཉིད་མངོན་སུམ་

མིན། །ཐུ་འགྲོག་པ། ཟངས་ལྷན་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར། །གཤིན་
 རྗེའི་ཕོ་ཉལ་རྩལ་མའི་མཚན་བཟུང་རྟེ། །འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲགས་ཀྱང་མི་
 དགའི་ལས། །མ་སྤྱང་བྱིར་ན་བདག་སེམས་ག་ལ་གཡོ། །འབྲས་བུ་འགྲོག་པ། ལང་
 ཚོ་བདེ་ལས་ལྷན་མེད་ལྷན་ལྷགས་ཤིང་། །ཉིན་བྱིད་དབང་པོ་འཁྲིག་པའི་བྱིམ་
 ཏུ་ཅེན། །གཞོན་ཅུ་མ་ནམས་མངོན་འདོད་ཏུས་འདེབས་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱབ་
 གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོང་མ་རྩལ། །རྗེས་གནང་འགྲོག་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་
 རྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་བཞིན་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །རྩུ་བུར་
 དང་མཚུངས་སྟིགས་མའི་ལྷན་ཅན་འགལ། །བྲལ་བའི་གདུང་བས་ལྷན་རིང་
 འཆོ་མི་འགྱུར། །དབང་གིས་འགྲོག་པ། རྣམ་པར་འདྲེན་རྒྱུད་གང་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་སར། །གདུལ་བྱར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་བསམ་མི་བྱབ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་འརྱག་པའང་དེ་འདྲ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བལྷགས་
 ཤིག་གྱ། །མ་གྲས་པས་འགྲོག་པ། བདག་ནི་ཐུབ་པས་བཅས་བྱིམས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ཚོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །ཤོགས་རྒྱུད་གནས་འདིར་
 གཟིམས་སམ་མི་གཟིམས་ཀྱང་། །རང་གི་གནས་རྩལ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིང་བར་ཟད། །
 ཤིས་བཛོད་འགྲོག་པ། རྒྱུད་ཉིད་འཆོ་བའི་ལྷག་ཀྱན་ཐ་སྙད་ལ། །བསྐྱེལ་བར་
 བཞེད་ན་བསྐལ་བརྒྱར་བལྷགས་ལྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་སྒྲིང་པོ་དོན་ཟབ་འཆོལ་
 བ་རྣམས། །བྱི་བྱག་བགྱིས་རྟེ་དབེན་གསུམ་བཞེན་པར་སྦྲོན། །རྩལ་མས་འགྲོག་
 པ། མགོན་རྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་བདེན་ན། །ཞིང་འདིའི་བཟུན་པ་

འཛིན་རྒྱལ་གཞན་འགའ་ཆོལ། །བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བྱའང་བཞེན་པ་ཀུན། །
 ལུ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ཞོགས་ཀྱིས་འགོག་པ། ཞོགས་ཁྱོད་
 སངས་སྤྱད་བཞེད་ན་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །གཟིགས་ཆད་བྱི་བ་བཞེན་དུ་སྒྲིག་
 གསོག་འཆལ། །ཁྱིས་ནི་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤབ་རྒྱགས་ཀྱིས། །ཁབ་ཅམ་
 འཁྱེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མཆིས། །འབད་པས་འགོག་པ། ཁྱོད་ནམས་
 དགེས་ཁྱིར་བག་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །སྤྱིང་བར་སེམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ཁྱི་བས། །ཀུན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྱད་པ་དག་སྤྱངས་ཞེས་ཆོག་གཞན་ཐོན་
 ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཞན་དབང་འགོག་པ། བཟད་ལྷང་ཁྱོ་ལུ་ཐུགས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཁྱུར། །སངས་ཞེས་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་ཆར་དུ་པལ། །བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞིའི་བློ་ནད་ཀྱི། །ཁྱིས་ལགས་དེ་དང་ཁྱོད་ཉིད་བསྟོ་བར་འཆལ། །ཐབས་
 ཀྱིས་འགོག་པ། །སྒྲོ་གས་གཞོན་ཡང་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཕྱིད་པ། །འདེགས་པའི་
 གཏུང་བ་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་བགྱི། །འཕེལ་བཟད་འཁྱུགས་པ་ཀུན་གཞིལ་ཤི་བ་
 ཡང་། །སྤྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་བཏུད་ཅི་ཅུང་ཞིག་སྤྱོལ། །ཁྱོ་བས་འགོག་པ། །དེར་དུས་སྒྲོ་
 ཅུང་འགའ་ཞིག་བཟད་བྱིང་གི། །ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོང་ལ་ཁྱི་བས་བྲེལ། །ད་ཀྱི་
 ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བྲིད་འདེབས་ཀྱང་། །ཤེས་པར་ལྡན་པ་ལྟ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་
 འཁྱུར། །ཁྱུ་རན་ནམ་སྤྱིང་རྗེས་འགོག་པ། །མཛོད་སྤྱན་མ་སྤེལ་སྤྱན་པའི་ཆར་མ་
 པལ། །གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྟུབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱད་པར་མ་ཤོད་
 དུ་ཅུ་རྒྱ་ཐའི་མཛོད། །ལྟད་ཀྱིས་སྤྱངས་པར་ཁྱུར་འདིའི་རྣང་ཚུལ་གཟིགས། །

འབྱུང་པས་འགོག་པ། རྩལ་གནས་ཁྱིམ་གྱིས་ལུས་ངག་མ་བཟུངས་ཤིང་། །
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚར་རང་སློ་མ་སྦྱངས་ལ། །དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛིག་
 ལའང་མ་གོམས་པས། །གཉིས་མེད་མེད་གེར་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་ཆོར། །ཐེ་ཆོམ་
 འགོག་པ། ཅི་འདི་འཕགས་བྱེད་ངོས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་ངམ། །ཡང་ན་མཛོས་སྟག་ཅན་
 དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ། །དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི། །རྣམ་
 འགྱུར་མཛང་བྱུར་དེ་ནི་འཁྱི་ཤིང་མིན། །སྦྱར་བས་འགོག་པ། རབ་གཙང་དྲི་
 མས་ཡངས་བཏང་སྡེ་བསངས་གདོང་། །གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོའི་ཀུན་གསལ་
 ཡིད་འོང་མ། །ཁྱེད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱངས་འདི་མཛང་བཞིན། །འདབ་
 ལྷན་ལམ་གྱི་རྩ་མཛངས་དེས་ཅི་བྱ། །དོན་གཞན་འགོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་བྱགས། །ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་ལ་རིངས་འདི་ཅི། །
 འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་རྩ་བོའི་གཏེར། །རྟག་ཏུ་རྩ་བཅན་མ་ལུས་སྦྱང་ལ་
 ལྷོས། །རྒྱས་འགོག་པ། དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཕོད་སྦྱིང་གི་སྟོབས་ཉིད་དུ། །གསོས་པས་
 བྱུར་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཏོར་རྟོ་ཞེས། །མི་བདག་ཁྱེད་ལ་བཟུགས་བཅོལ་སྟེ་ཞིག་
 སྟབ། །སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོར། །

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཏོད་པའི་རྒྱན་ལ། །ཀུན་ཁྱབ་ཁྱེད་པར་ལ་གནས་
 དང་། །སྦྱར་བ་རབ་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག་།
 འོས་ཤིང་མི་འོས་དེ་བརྟེན་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་
 བཏོད་པ། གྱེ་མ་སྟོན་གྱི་རྩལ་རབས་མཚན་ལྷན་པ། །མཐའ་དག་མི་སྦྱན་སྦྱེ་བོས་

ཅད་ནས་ཕྱང་། །འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པའི་ཚོས། །མཁས་ཀྱང་
 གཞན་ཏུ་བསྐྱར་པར་ག་ལ་བཟོད། །ཁྱད་པར་ལ་གནས། མགོན་ཁྱེད་རང་བདེའི་
 དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པར། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་མཛད། །
 མངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དགེས་པ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རང་
 བཞིན་ཡིན། །སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། །ཁྱེད་ཉིད་དབེན་པའི་རི་ཕོར་བག་
 གཉེས་པ། །འདུ་འཇོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལགས། །གཉིས་སྐྱེས་
 དབང་ཕྱག་དྲངས་པའི་མཁར་བསྐྱོད་ལ། །སྒྲིགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འགལ་བ་ཅན། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་ཡོངས་དམན་བུ་ཕྱོན་རྗེས། །
 གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག །ཁེམ་ཕོར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་
 དགའ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁྱད་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ། །མི་འོས་པའི་
 དོན་གཞན་བཀོད་པ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བསྐྱབ་པ་ནམས། །ཀུན་གྱི་
 ར་བ་ས་སོར་ཐར་པ་ཞེས། །གསུངས་ཀྱང་ན་བར་ཁབ་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐལ་
 བས་མངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷིག་འདི་འདྲ། །འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། །སྙིང་
 རྒྱལ་མཛོས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་སོར་གྱིས། །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལུས་གཏུང་བར་
 བྱེད། །དམར་བའི་བདག་ཉིད་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བས། །བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་
 རིགས་པ་ལགས། །འོས་ཤིང་མི་འོས་པ། །ཁྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྙིང་
 འཕགས་མོད། །བཅེ་ཞིང་གཙུགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་འཕགས། །རབ་རྩལ་
 མཚོན་ཆ་རྣམས་བྱེད་པའི་ལས། །འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱེད་འོས་

མཐུ། །འདི་ཡང་། མོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉོན་མངས་སྤེལ་བྱེད་མིང་། །དམ་ཆོས་ཐོས་
 ཞེས་བྲེགས་པ་འཆང་འོས་སམ། །ཐུན་པས་ཕྱང་བ་འགོག་པའི་འོས་ཡིན་གྱི། །
 ཕྱང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་ན་ཐབས་གཞན་མེད། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པ། གཞུང་
 ལུགས་ཤེས་ནམས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་བྱེད། །ནམ་འཕྱར་ཕྱོད་ན་སྒྲིབ་ནམས་
 ཅིས་མི་འོས། །མི་ཡི་འགྲོ་བར་ལྷུང་ཁྱད་ཀྱིས་ཟ་ན། །སྒྲིབ་མོངས་ཀྱང་འགྲོས་གང་
 རྟོག་ཤེས་པ་དཀའ། །འདི་ཡང་། དཔེན་པ་བསྟེན་ཁྱད་ལུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་ན། །
 ཆོགས་ནང་སྒྲེ་བོ་འདྲོད་ལ་ཅིས་མི་སྤྱེད། །བསེལ་ལུན་སྒྲིབ་མོས་ཆོལ་ཀྱང་ལུས་
 ཆོག་ན། །ཐུང་མ་ཐང་ཀྱང་གཏུང་བར་འོས་པ་ལགས། །

བརྒྱད་པ་བརྒྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། གཅིག་བརྒྱུག་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུག་པ་
 ཅན། །སྐྱར་དང་འགོག་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། །སྐྱས་བྱིན་པ་ཡི་དཔེར་བརྟེན་
 ལ། །དབྱེ་བ་ཅམ་དང་ལྷག་པ་ཉིད། །སྐྱ་མཚུངས་པ་དང་རྟོགས་པར་མཚུངས། །
 རིགས་མཐུན་ལྷག་པ་ཅན་དང་བཅུ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་གཅིག་བརྒྱུག་ནི། ཡིད་
 འཕྲོག་མངར་བའི་དྲི་ལུན་འཇམ་ཞིང་མཉེན། །དཀར་མངོས་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་གཟུགས་སྐྱ་དང་། །ཕྱུ་རི་ཀ་མཚུངས་མིང་ཐ་དད་པའི། །འབྱེད་ཆོས་ཆོས་
 སྐྱ་ནམ་འཕྱར་ལུན་པས་སོ། །གཉིས་བརྒྱུག་ ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མགོན་ཁྱོད་
 གཞུང་། །ལྷན་ཅིང་བརྟེན་ཆགས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། །དེས་ནི་སྐྱམ་ཅེན་གནས་
 གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། །ཁྱོད་གཞུང་ཁམས་གསུམ་གཏུལ་བྱའི་ན་བར་འཇུག །སྐྱར་
 བའི་བརྒྱུག་པ། དཔལ་ལུན་མཁས་པ་ཁྱོད་དང་མི་ཡི་དབང་། །འཇིགས་བྲལ་

གནས་ལྟར་བྱང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱན་ཤེས། སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་
 དང་། མི་ཡི་དབང་ཕྱག་དེས་ནི་རང་སྲིད་སྦྱང་། །འགྲོག་པ་ཅན། མཐོན་པོར་
 གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཞན་དོན་ལ་དགེས་
 ཀྱང་། །རང་ཉིད་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྦྱང་ལ་
 འབྲན་ཅུས་མིན། །གཏན་ཆོགས་ཅན། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་གཟི་བུ་འཛུངས་པ་
 མེད། །ཀྱན་ལ་ཕན་པས་སྦྲུམས་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཡང་། །སྤྱན་ཅིང་འཆར་ཅུབ་དབང་
 དུ་བྱུར་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྦྱང་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དམན། །དོན་གྱི་གོ་བ་
 ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དབྱེ་བ་ཅམ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྦྱང་གི་མཛེད་སྤྱ་
 དང་། །སྦྱོན་མཚན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་ཀྱི། །འབྱེད་ཆོས་དེ་ནི་སྦྱང་
 ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་དང་། །རི་བོང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་གནས་པས་དབྱེ། །དཔེ་ཅན་
 ལྷག་པ། །རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཆོ་སྦྱོས་དང་། །རྣམ་བཤའི་མིག་བྱུར་གཡོ་
 བས་མཚན་པ་མེད། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མཛེས་
 པའི་བྱང་ཆོས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཛུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 ཅན། ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་བྱུང་དང་པར་དཀར། །འཇམ་མཉེན་རིག་ན་བདེ་བའི་
 དཔལ་ལྷན་མོད། །ཕྱག་སོར་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་མངས་སྤྲུལ་འབྱེན་ཞིང་། །པར་བྱུང་བའི་
 ན་རུང་སྤྱ་ལེན་ནོ། །འབྱེད་བྱེད་ཅན། །དབང་པོའི་གཞུང་སྤྱི་འཁྱོག་པོ་རྣམ་མཁའི་
 རྒྱན། །རྣམ་བཤའི་ཆོག་སྦྱར་འཁྱོག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན། །མཁའ་འདི་དངོས་པོ་ཀྱན་
 ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཅིང་། །བདག་ཡིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟུགས་སྤྱ་འཛིན། །རིགས་

མཐུན་བསྐྱོག་པ་ཅན། གཙང་བྱེད་འབར་བའི་བྲེང་བས་ཆོག་མིན་ཞིང་། །རབ་
དྲངས་རྩ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འདག་པ། །ཡང་ཤོར་སྒྲིལ་དྲི་མ་རན་པ་འདིས། །
རང་བཞིན་དགེ་བཅུའི་སྦྱོད་བཟང་རང་གིས་བསྒྲིབས། །

དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ལ། བྱི་དང་
ནང་གི་ཁྱད་པར་གཉིས། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ལ། གཅིག་སྟེ་སྲིད་པ་ཅན་ལ་
གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས། བྱི་དུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་མཐོན་ཀའི་
ནོར་གསེང་གཞིར། །མ་བཀྲམ་ལྷ་ཆོགས་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུས་མཛོས། །བསྐྱལ་བ་
མིན་ཁྱད་བྱང་བའི་མགིན་དབྱངས་གྱིས། །མ་སྒྲགས་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་
དཔལ། །ནང་ལང་ཆོ་ལ་སྦྱར་བ། མ་བཀྲས་དཀར་བའི་མདངས་འསྐྱ་གཙུག་སྦྱང་
དང་། །མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཁེལ། །མ་བཟུས་པར་ཡང་སེམས་
ཀྱི་འསྐྱ་འདུ་ཀྱན། །ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ལང་ཆོ་བདག་གིས་ཐོབ། །རོ་བོ་ཅམ་
སྟོན་པ། མ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །མ་བྲིས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས། །མ་
བཟུང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སྦྱོབ་པ་ལ། །

བཅུ་པ་བཟུས་བརྫོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། བྱི་དང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་དང་། །ཁྱད་
པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །སྟོན་མེད་བཟུས་པ་བརྫོད་དང་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་
ལས། བྱིའི་བཟུས་བརྫོད་ནི། རྒྱན་ཆོགས་འབྲས་བུའི་ཁྱར་ལྡན་རབ་འཛོར་
འཕགས། །གྲིབ་བསེལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་སྟོན་པ་ཆེ། །རིང་དུ་བཏང་ནས་

ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་ལ། །འགའ་ཞིག་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་བ་མཐོང་། །ཁྱད་གཞི་
 བ་དད་ཁྱད་ཚུལ་གཅིག་པའི་བལྟས་བཟོད། །འབྲིལ་ལྗོངས་རྣམ་བཟླ་མངོས་པའི་
 རྩ་བར་བརྟེན། །འཇམ་མཉེན་འདབ་མའི་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུང་ཞིམ། །གེ་སར་
 ལུན་ཚོགས་པད་དཀར་ཚོང་བྱ་འདི། །ཁོ་བོའི་ཉེར་སྦྱང་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲ། །
 ཁྱད་ཚུལ་བ་དད་མི་དད་པ། །ལུས་གྲིམས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་ཤ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 ཏུས་ཀྱན་གཞུང་ལར་འགྱུང་རམ་རམ་འདྲ། །དོན་གྱི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལོ་པའི་
 དངོས། །དེ་འདྲར་མཚར་ཏུ་འཛིན་རྣམས་བྱིས་པའི་སྒྲ། །ཚུན་མེད་བལྟས་བཟོད།
 ལག་འགྲོ་གཏུག་པའི་འབྲིལ་བག་མི་ལྟན་ཞིང་། །རྩལ་མའི་ཚེར་མ་དག་ཀྱང་མི་
 རྒྱང་བའི། །རབ་བསེལ་གཏུང་བ་འཕྱག་པའི་ཅན་ཤིང་། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་
 ལྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་ཐོབ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ལ། ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཚོམ་ངེས་པ་དང་། །
 གྲགས་པ་བཟོད་པའི་ལུལ་བྱང་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཁྱད་འཕགས་བཟོད་
 པའི་ལུལ་བྱང་ནི། །རབ་དམར་བའི་ཡི་ཡ་ལད་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་། །འཆར་ཀའི་
 མདངས་ལྟན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེར། །དམར་བའི་ཆེབས་ལྟན་དོ་རྩེ་
 བདུད་འདུལ་སྒྲ། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ལུལ་
 བྱང་ནི། །ཁྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཏུ་མ་སོང་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་
 དོན་ཕྱ་མོ་འགའ། །འཁོར་དང་ལྷ་དང་འདས་པའི་ཡུལ་གར་ཡང་། །ཡོད་མེད་ཅི་
 ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཉུག་། །ངེས་པའི་ལུལ་བྱང་། མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་མཚོག་

དེ་ད་རུང་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་སྐྱར་བའི། རྣམ་འགྱུར་
 མཐོང་འདིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱའི་ཆོས། ད་རུང་ངེས་པར་གྲིང་ལ་སྡེ་མི་ཆོས། །
 གྲགས་པ་ལུལ་བྱང་། རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད་ལྷགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི། ཡོན་
 ཏན་ལུང་པོས་མངོན་པར་ཁེངས་པའི་ཕྱིད། །གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་
 པའི་ནོར་འཛིན་མ། རྩ་གཉེར་སྒྲོང་རྒྱ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་ན། གྲིང་པར་
 འཆོལ་མོ་ཅག་གི་མི་དགའི་ལས། དལ་མེད་བཀྱིས་པ་རྣམ་སྟོན་ཁུར་ཕྱི་བ། །
 ཐོགས་ཁྱོད་གྱེན་རྒྱ་འདེགས་བཟོད་འཛིན་མའི་སྒྲ། །ངལ་བའི་འཁྱུན་བྱ་མི་
 འབྱིན་ལ་མཚན་ཆེ།

བརྩ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། དོན་གྱི་སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་གཉིས། །
 རྒྱ་ཡིས་སྟམ་དང་དོགས་དང་ངེས། འདྲ་དང་མིན་ནམ་བཞིན་ཞེས་བྱུག །ཅེས་
 པ་ལྟར་ལས། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་སྟམ་རྒྱ་ཅན། གངས་སྒྲོངས་བསེལ་བའི་རེག་
 བྱས་དབྱངས་སྒྲ་མོ། ཁྲང་བས་ཉེན་ཏེ་ཁོ་པོའི་སྟིང་དབུས་སྟ། གྲི་ཟའི་འཇིག་
 ཉེན་རྟོགས་པའི་སྟན་ཆོག་སྟ། ཡེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་བག་མཐ་གནས་སམ་སྟམ། །
 དོགས་རྒྱ་ཅན། གང་གི་མིག་གི་མཛོས་པ་ལུལ་བྱང་བ། དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མའི་
 མཚར་སྟག་བང་མཛོད་ལས། བརྒྱས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱག་པའི་ཁྱུའ་དང་། རི་
 དྲགས་རྣམས་ནི་དགས་སྟ་བྱོས་པར་དོགས། །ངེས་རྒྱ་ཅན། མཛོས་མ་ཁྱོད་གྱི་
 བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། བག་མེད་བབྱང་བའི་པར་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། གང་
 གི་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་བཅིངས་མཐོང་ལྟེ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འཛོག་པར་

དེས། །འདྲ་བའི་སྐྱ་ཅན། དབྱིད་དུས་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཆགས་པ་ཡི། །ལུས་རྒྱད་
 འབར་བའི་རྩལ་ཐིགས་ཟགས་པའི་རྒྱན། །སྒྲིག་རྒྱའི་དྲ་བར་འཛིངས་ཆེ་པ་རྒྱ་
 རམས། །སྤྱོད་རབ་གསལ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །མིན་ནམ་སྐྱ་ཅན། མིག་
 སྐྱན་མདྲིག་འཆང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱ་མེན་མས། །ཉི་གཞོན་དུམ་བུར་གདུབས་པའི་སྤྱེ་མ་
 ཀྲན། །མཁའ་ལ་ལྷེར་བ་མིན་ནམ་སྐར་ཆོགས་རམས། །རང་རང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །བཞིན་སྐྱ་ཅན། གཡེམ་ལ་རྩེས་ཆགས་སྤྱོད་བསངས་མཁའི་བུ་
 མའི། །རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པའི་ཆོ། །སྐྱ་རེངས་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་སྤྲོད་
 པའི་མིག། །བཟད་ནས་སྤྲིང་བཞི་ཀྲན་ཏུ་འཆོལ་བཞིན་སྤྱ།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ། རྒྱ་ནི་དངོས་པོར་ལྷུར་པ་དང་། །རམ་གྲངས་
 འགའ་ཡིས་དངོས་མེད་དུ། །བཟད་བྱའི་རྒྱ་དང་མཆར་རྒྱ་འོ། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་
 བྱེད་པོ་དང་། །ཤེས་བྱེད་རམ་པ་གཉིས་སྤྲོད། །བྱེད་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ། །
 འབྲུབ་བྱ་རམ་འབྲུར་འཕྲོབ་བྱེད་དོ། །འབྲུབ་བྱ་ལ་འང་རམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲོད་
 བྱེད་རྒྱ་དང་ཉམས་བྱེད་སྤྱ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བྱེད་དང་ནང་གི་
 ཤེས་བྱེད་རྒྱ་འོ། །དངོས་མེད་རྒྱ་ནི་མེད་དགག་བཞི། །མ་ཡིན་དགག་པ་གཅིག་
 དང་ལ། །ཐ་ནས་མེད་དང་ཞིག་ནས་མེད། །ལན་ཚུན་མེད་དང་སྤངས་ནས་མེད། །
 བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་རམས་སོ། །རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས། །དེ་བཞིན་
 འབྲས་མ་ཐག་སྤྲོས་དང་། །རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །མཆར་བའི་རྒྱ་
 ནི་རེ་ཞིག་ལ། །དེལ་བས་རྒྱ་རྒྱན་བཅུ་དུག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལས། །སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ།

རྒྱུ་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱི། །ཆས་སུ་ལེགས་བཅུག་ཡན་ལག་ལྔ་
 རྒྱུགས་པ། །ཉམས་འགྱུར་གསར་དུ་རྩལ་པའི་སྤངས་སྤབས་ཅན། །རྫོས་པའི་གར་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དགར་བྱེད། །ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །ལང་ཚོས་ཁེངས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་དག་དང་། །འཚམ་པར་ཡངས་བསྐྱབས་གོས་དང་རྒྱན་དེ་
 ཡིས། །རབ་སྤྱངས་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་གར་མཛོས་པས། །ཐར་འདྲིང་སྟིང་གི་
 དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས། །ནམ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་
 དང་ཅེ་བའི་ནགས། །ལུས་སྤྲ་མ་ནམས་འཛོ་སྟེག་རྩལ་པའི་གར། །བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་དཔལ་དང་འབྱུར་པའི་ལྗེ། །དེས་འབྱུང་རྒྱས་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཆལ་འདྲར་
 རྒྱང་། །འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །ཕན་པར་འདྲིང་ནམས་ཚེ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བསྐྱལ་
 པའི་སྟིང་གཏམ་ན་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་
 འཁྱྱག་པའི། །བསམ་དང་སྦྱར་བའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བརྩམས། །འདི་ཡང་། །ཁྱད་ཉིད་
 འདྲིང་ལ་སྟེང་བ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །གོགས་དག་རང་གི་བདག་པོའི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་མའི། །གམ་དུ་བཀོད་དེར་མཛོས་ལྡན་གཞོན་ལུ་ཞིག །རབ་དུ་འཕྱུ་
 བཅས་མིག་ཟུར་འཕེན་པར་བྱེད། །སྦྱིའི་དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །འཛོན་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱམ་བག་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཉལ་འགྲོ་མ་ནམས་ཆབ་རྩམ་གྱར་དུ་ཕྱིབས། །
 ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱམས་པའི་དུས། །བདག་ཀྱང་མལ་རྩུང་གྱ་
 བཞིར་མཉམ་པར་འཛོག །ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །གོགས་ཁྱོད་སྟིང་པའི་རྒྱ་མས་
 ཡིད་བྱུང་བ། །འདིར་རྒྱང་ཅེད་འཛོའི་རྩལ་པས་མི་ཁྱགས་ཤིང་། །མཛའ་

གཅུགས་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བས་མི་གསལ་བའི། །དོ་འཇུག་གཏིང་ནས་དཀར་བ་
 མིན་འདིས་རྟོགས། །མ་ན་མེད་པའི་དངོས་སྒྲུ། མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བཤོད་པར་མ་
 བྱས་ཤིང་། །གཞོན་ཅུའི་བསྐྱེད་འཁྱིལ་ཤིང་མ་བསྐྱབས་ལ། །ཡལ་འདབ་ལྡ་པའང་
 ངལ་བར་བྱས་མིན་པར། །དྲན་པའི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ་འདིས་སྒྲུང་བ་སྟོ། །ཞིག་ནས་
 མེད་པའི་བྱེད་སྒྲུ། སྤྱིང་ལ་རབ་ཆགས་དཔྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། །ལང་ཆོའི་
 རིམས་ལས་འབར་བའི་གདུང་བ་ཡལ། །ཡལ་གྱི་རྩེས་སྒྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །
 འགྲིབ་ཕྱིར་སྤང་མའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལེམས། །ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་སྒྲུ།
 མཁོ་དག་ཆང་བའི་དྲ་ཡང་རྒྱལ་སྤིང་མིན། །ལུས་འཁྱུད་སྒྲོམ་ཐག་སྒྲར་ཅིག་རྒྱང་
 མའང་མིན། །མཉམ་གཞག་གཉེན་འཁོར་སྦྱང་བའི་འོག་འལྱལ། །འབྱམས་པ་
 མིན་འདིས་སྦྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །འདི་ཡང་། རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གོས་
 བཟང་གོ་བྱེད་མིན། །ལྷང་དང་རིགས་ཚུལ་བཟང་པོ་མཆོན་ཆ་མིན། །ལེགས་
 བཤད་སྒྲུབ་པའི་གྲུ་འདི་གཡལ་གྱི་ངོ་། །མ་ལགས་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ལེམས་དགའ་
 འོ། །སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་སྒྲུ། ཟག་བཅས་འདྲིང་ལ་ཆགས་སྦྱས་འཛིན་པའི་
 ལེམས། །དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡོད་མིན་པས། །རྒྱ་དེས་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱད་ལ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱན་ངང་གིས་འཁེལ། །
 བསྐྱོག་པ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་གཙང་ཆད་མའི་ལམ་བཟང་པོར། །
 ལང་ཆོའི་རྩལ་སྒྲུ་མ་ཞུགས་པ་མིན་ན། །ལྷང་རིགས་བྱང་བའི་རྫོམ་འཆང་གཉེར་
 མའི་བྱུན། །འཛིན་མཁས་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་བྲལ། །རིང་འབྲས་སྒྲུ།

དག་གི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུ་ཡིས། །སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་འཕྱར་བའི་ལུང་
 རིགས་ཟིལ། །མ་བཟོད་ལུབ་བརྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲིར། །འབྲིང་བའི་མཁའ་
 སྤོབ་གཉིས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆག །ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱ། རྣམ་འདྲེན་དག་གི་
 དབང་པོས་དབྱངས་ལྷ་མོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁབ་རྩ་བག་མར་ཕྱིན་པ་དང་། །མཉམ་ཏེ་
 ལྷན་ཆོག་སྦྱར་བའི་སྒྲོགས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་
 ལྷར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྲ་བ། །རྩལ་བྲལ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་མངོས་གཞོན་རྩ་
 མས། །མར་ཉིད་འཁྱུད་དེ་སྒྲོན་གྱི་མས་མཐུར་ངེས་ནས། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཡན་ལག་རྩལ། །སྤང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། །རིགས་མིན་
 ལྷ། མཁས་མང་བཞེད་པའི་རྒྱུ་དམིགས་ཡིས། །ཆོག་རྒྱན་འཁྱུག་པོར་ལྷར་པ་མ་
 བཟོད་པའི། །ཉམ་རྩལ་སྤོངས་པས་གཞུང་དོན་དང་པོ་བྱ། །བསྐྱང་བའི་དཔེར་
 བཟོད་འབྲུབ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །རིགས་པའི་རྒྱ། རྒྱུས་ཐོབ་གསལ་བའི་སྒྲོ་
 དམ་པ་ཡི། །མགོན་གྱིས་ཟིན་པས་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་ཀྱན། །ལྷར་ལྷར་
 ལྷབ་ལྷབ་མ་ཡིན་མཐའ་ཆོད་པར། །འབྲེལ་རྩལ་འདི་ཡང་རིགས་ཤིང་འོས་པ་
 ཉིད།

བརྩ་བཞི་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ལ། །ལྷར་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པའི་དོན། །སྤྱི་
 ལྷར་ཕྱ་མོ་ཞེས་པར་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྷར་ལས། ལྷར་གྱི་ཕྱ་མོ་ནི། ཆོགས་དབྱུགས་
 ལང་ཆོར་བ་རྣམས་རྒྱ་བཞིན་མས། །དབྱལ་དཀའ་བའི་མེད་ལས་བསྐྱབས་བཞིན་
 གྱི་རྣམས། །མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འབྲེལ། །ཀྱུ་རྒྱའི་མེ་རྟོག་

བྱང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ། བྱང་མེད་སྦྱ་མའི་ཚུལ་མཐོང་
གཞན་ཏུ་དེའི། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན། །གཡོ་མེད་
ལྷ་ཡི་རྗེས་སོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །མཐོང་ནས་སྦྱིང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་
བྱས། །

བཙུ་ལ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ། རང་ལུགས་རང་བཞིན་གསལ་སྒྲིབ་ལ། །འོས་པའི་
ཆ་དང་མི་འོས་ཆ། །གཞན་བཞད་ཆ་ལས་སྦྱང་དང་བསྟོད། །ཅེས་པ་སྦྱར་ལས།
ཐོལ་གྱིས་སྦྱང་པའི་འོས་པའི་ཆ། ཆོགས་དབུས་གསུང་རབ་དཀའ་བའི་གནས་
དག་ལ། །འབེལ་མཆིད་སྒྲིང་ཆོ་ལྷབ་ལྷིབ་སྦྱ་གཞན་དང་། །སྒྲོ་འགོག་ལུང་པ་ལུ་
འདི་བྱང་ཁོག་བྱམས། །རྣག་གིས་ཐོས་པའི་རང་ཉམས་སྤྱ་རྒྱས་སམ། །མི་འོས་
པའི་ཆ། ཆས་བཟང་མཛེས་མའི་དབུས་སྤྱ་དཀའ་བྱུང་ཅན། །བཞིན་ཉམས་ལུས་
ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འདར་བ་ཡང་། །ཇེས་འབྱུང་གསར་པ་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །རང་
བཞིན་དྲན་པས་ལགས་མོད་གཞན་ཏུ་ཅི། །སྦྱང་པའི་ཆ། སྦྱིགས་དུས་འདྲེན་པ་
མཆོག་འདིས་ཡང་ཆོའི་དུས། །ཐ་སྦྱང་རིག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱངས། །ནང་
གི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལའང་མ་ཆགས་པར། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་བྱ་བས་རྒྱལ་
བསྟན་འཛིན། །ཆ་ལས་བསྟོད་པ། བཤོན་ཁྱིམ་ཐ་སྦྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱ་
གཟིགས། །འབྱོར་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚོམ། །དབེན་པར་གབ་པའི་
ཡང་དག་འཛིག་ཚུལ་འདིས། །ད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡལ་ཏུ་དོགས། །

བརྩ་བྱག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། བཟང་བྱའི་ཁྱར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་ངལ་

ལྟར་པའི། །ལུས་ཅན་ཁྱད་གྱི་མག་སྒྲིལ་འདྲན་བྱེད་ལུས། །ཁྲ་ཉི་ནམ་མཁའ་མེ་
མང་ཡངས་བཞུ་བའི། །ཞུན་མས་བྱགས་པར་རེས་སྔ་བཞེས་པ་ལགས། །

བརྩ་བརྟན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ། དངོས་པོ་ཐོབ་དང་གཟུགས་བརྟན་
ལས། །བྱང་བའི་དགའ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དངོས་ཐོབ་གྱི་
དགའ་བ། །འབྱར་མེད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤེས་ལེགས་པོ། །སྒྲིང་གི་གྲོགས་
ཁྱད་བདག་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡི། །དགའ་བ་འདི་ཅམ་གཞན་གྱིས་སྟེར་རུས་སྟ། །ད་
དྲང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྟོན་པོ་རྟོག །གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། །སྒྲིགས་
བརྩ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་འདུས་ཞལ་སྒྲེ་བའི་བླ་མ་
རྟོག །ཀྱན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡངས་འདུའི་དབང་པོའི་ཞལ། །ལེགས་བྱས་
ཡངས་པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། །

བཙ་བརྟན་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་རྒྱུའི་འགྲེལ་པ་ལས།
དགའ་བ་དགོད་སྟོ་ཐུང་ན་དང་། །ཁྱོད་དང་སྟོ་དང་དེ་བཞིན་འཇིགས། །སྒྲུག་སྟོ་
ངོ་མཚར་ཞེས་པ་རྣམས། །གནས་བྱེད་འབྱར་བར་རབ་རྩ་གྲགས། །འབྱར་བར་
དེ་འཕེལ་ཉམས་ཡིན་རྟེ། །སྒྲིག་དང་དགོད་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །དྲག་པོ་དཔའ་བ་
འཇིགས་བྱེད་དང་། །མི་སྒྲུག་མད་བྱང་མིང་ཅན་ཞེས། །བརྟན་རྣམས་གར་གྱི་
ཉམས་སྟ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། །འདིར་གཞུང་ལས་བྱུང་བ། །དགའ་བའི་འབྱར་
འཕེལ་སྒྲིག་དང་དྲག །དཔའ་བ་དང་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ཉམས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་
མི་སྒྲུག་དང་། །བཞད་གད་མད་བྱང་འཇིགས་བྱང་བརྟན། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས།

གྲིག་པའི་ཉམས་ནི། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཚེགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས། །བསྐལ་པར་
 བསྐྱབ་འོས་རང་ལེམས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཆེ་འདི་
 གར། །ཚེགས་མེད་མངོན་ཏུ་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དག་ཤལ་གྱི་ཉམས་ལ། རབ་
 འཛིགས་བརྒྱད་གྱི་མགོན་པོ་མེད་གཤི་ཞལ། །དམར་བའི་རྒྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་
 ལྟ་བུ་ཡི། །མཉུན་སར་ཉམས་པ་བརྒྱན་ལྟན་བརྒྱན་པའི་དག། །སྤྱི་ཅན་རྩེ་རྩེ་
 སོང་ཡང་རྒྱགས་སམ་ཅི། །དཔའ་བའི་ཉམས་ལ། སོ་མང་སྐྱབ་པའི་ཁང་པར་མ་
 ཡིབས་ཤིང་། །རྒྱའི་ཕྱིང་གོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ། །རལ་པའི་ཁྱར་དང་སྒྲ་
 རའི་རྒྱན་མེད་པར། །བརྒྱན་དག་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །འདི་ཡང་།
 འཇམ་མགོན་བསྟེན་པའི་གསང་སྤགས་མ་བཟུང་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་
 རྟག་པར་འགྲུག་མིན་ཀྱང་། །གཞུང་ལུགས་འབྲམ་མེད་རང་རྒྱལ་མ་འདྲེས་
 པར། །གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སྒྲ་མིག་འདི་ཅི་ཞིག་སྟིང་རྩེད་ཉམས་ལ། དར་ཟབ་
 མལ་ཏུ་བདེར་མནལ་རྩེ་ཡབ་གྱིས། །བསལ་བའི་ཏུས་སྒྲ་སྒྲོང་བ་མའི་དབང་
 ལྷག་གཞོན་ཤ་ལྟག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི། །མེ་མེ་འབྲུག་པའི་ཆལ་ཏུ་རྩི་
 ལྟར་གཟིམས། །མི་སྤྱུག་པའི་(རྒྱག་ཐོབ)ཉམས་ལ། །སྒྲ་བརྩེས་སྤུབ་ལྟར་རབ་གདངས་
 ཁ་ཡི་སྟོར། །རང་གི་ནང་ཁྱོལ་ཕྱིར་ཕྱང་སྒྲར་ཟ་བའི། །རོ་ལངས་ཚེགས་རྣམས་
 སེར་སྒྱའི་ཁྲུང་པ་དག་ལུགས་ཀྱང་འབྲམས་ཤིང་འབྲམས་ཤིང་གར་བསྐྱར་རོ། །
 བཞད་གང་གྱི་ཉམས་ལ། །ཆངས་པར་སྦྱོང་ལྟན་ཁྱོད་ཉིད་ལེ་བཟན་གྱི། །སོ་མར་
 དགྲེས་པའི་མེ་རྟག་ཐོས་པ་འཛིན། །སེར་སྐྱར་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རང་རིགས་

གྲང་། ཁྱོད་པན་སྤྱོད་མཛེས་པས་སྒྲིབ་པར་མཛོད། ཁྱེད་བྱུང་གི་ཉམས། ལྷ་
 དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་དཔེན་པ་འདིར། ལྷན་སྒྲུག་གོར་མནོར་བུའི་ཁྱི་
 འཕང་དང་། ཁྱེད་འཛིན་གཏུགས་དཀར་བམེར་བུའི་རྩ་ཡལ་གཡོབ། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་མཛོད། འཇིགས་རུང་གི་ཉམས། ཏུག་ཆེན་འབྱུང་
 འབྱུང་སྒྲུ་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ། ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་གདངས་ལལ་ཏ་ཏར་བཞད། །
 མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་ཕྱག་རྒྱ་ཐིམ་གནོན་ལྷ། མཐོང་ཆོ་ཁྱོད་ཐོད་ཆོགས་ཀུན་
 ལག་ཆ་འབྱུལ།

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བུ་ཅིན་གྱི་རྒྱན་ནི། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་མེད་གོ་ཁོ་
 བོད་མཛུན། བྱིར་སྐྱོལ་ལག་ལྷན་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་འགེམས་ཞེས། བག་འབྲུམས་མི་
 འོས་ཁོ་བོད་ཞབས་སྒྲིབ་རུལ། སྤྱི་བོར་འཆིང་ནམས་སྤྱོད་པས་པ་མཆོག་ཏུ་དག།

ཉི་ཤུ་པ་ནམ་གངས་བཟོད་པའི་རྒྱན་ནི། ཁོ་བོ་དཔེན་པའི་ཡན་ཏན་བཟླ་
 བའི་བྱིར། ཞག་འགའ་རི་བོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ། གྲོགས་དག་ཡིད་འོང་བྱིས་
 འདིར་རུས་དེ་སྤྱིད། ཁྱོད་དང་བག་བརྒྱངས་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་འཆོལ་ལ།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡན་པའི་རྒྱན་ནི། དན་འགྲོའི་གནས་ལྷགས་ཐོས་
 པས་སྤྱོད་གཡའ་ཞིང་། རང་གི་ལས་རྩལ་བྱན་པས་ཞེ་འཆོར་རུས། འབྱུ་བ་སྤྱོ་
 བུར་འབྲུགས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ནད། ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱོ་ལས་བྱིན།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ། བསམ་དང་སྤྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་གཉིས། ཞེས་
 པ་ལྷན་ལས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། བཟླ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་ཅི་བསྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་

བྱིར། །འགྲོ་མང་རྩལ་གྱི་ཁ་སྒྲོར་འདུག་སྟོབས་པ། །རིག་ཐུགས་འཆང་དེས་རྒྱ་
 འབྲས་ངང་ཚུལ་ལ། །གཟིགས་ནས་བསྟན་དག་འགའ་ཞིག་བྱང་གྲོལ་བཞོད། །
 འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཡོངས་ཟུབ་གཞལ་མེད་གྱི། །ཁང་པར་
 རབ་དབྱེས་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་མགོན། །གཅིག་ཉིད་ཀུན་རྩ་འཆར་ཡང་
 འབྲལ་མེད་དུ། །གང་རྩང་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉན་འདུས་པའི་ཤེ། །འདི་ཡང་། །རིན་
 ཆེན་བྱེ་བ་ལས་ཟུབ་གཞུང་ལ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །རང་
 གཟུགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་སུ། །དེས་གྱིས་འཆར་བ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་།།

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི། ཆོས་ལ་བསྟན་དང་ཡུལ་ལ་བསྟན། །
 རང་བཞིན་བསྟན་དོར་གསུམ་རྩ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། ཆོས་ལ་བསྟན་པ་
 ནི། རྣམ་འདྲེན་རྩལ་ལཁར་ཞབས་དེའི་མཁྱེན་རབ་ནི། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཀུན་རི་ལྟར་གཟིགས། །ཤེས་བྱར་གང་སྲིད་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་
 པས་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱང་བཞལ། །ཡུལ་ལ་བསྟན་པ། །ཟུར་ཐུད་ལྟ་ལྟ་
 ལྟག་པའི་སྟ་འདི་ཉིད། །ཟུ་ཉེགས་བྱེ་བ་སྟང་གི་སྟོ་གྲས་ལ། །ཟུན་པའི་དངོས་པ་
 གསར་རྩ་བྱིན་པོ་ཉི། །གཞན་རྩ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྟ་ཞེས་གསལ། །རང་
 བཞིན་ལ་བསྟན་པ། །དགའ་བ་གསར་པ་གསར་པ་འཁེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་རྗེས་
 མཐུན་ལ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་པོད། །བཞིན་ངན་ཅ་རྣམས་འདི་མཐོང་མ་ཐག །
 དབང་མེད་ཡི་ག་ལྟག་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །

ཉེར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ནི། རྣམ་གཉིས་ཚོག་གི་གཙང་མཚམས་གཅིག།
 གཙང་མཚམས་ཐ་དད་ཚོག་འདྲ་དང་། །འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་
 པ་བྱ་བ་འགའ་མིན་ཡོད། །འགའ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། །སྐྱར་བ་ངེས་
 པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །ངེས་པར་འགོག་པའི་གཟུགས་བཟོད་དང་། །འགའ་མིན་
 འགའ་བ་ཅན་དང་དགྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། གཉིས་
 གླུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །མཐོན་ཐོན་ཅན་གྱི་གཙུག་ཕུང་ལ་
 གནས་པའི། །ཡིད་འོང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆགས་པ། །དཔལ་འདི་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡིག་ར་འོང་། །ཐ་དད་ཚོག་འདྲའི་སྐྱར་བ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་
 ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ། །ཡང་དང་
 ཡང་རྩ་སྤྱིད་པར་འཁོར་འགྲོ་བ། །འདི་དག་ནམས་ལ་གཏད་སྤྲི་རྟ་ཡོད། །བྱ་
 བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། །རང་བཞིན་མི་བཟན་གྱི་ཐུང་བཟོད་པ་ཅན། །ཀྱན་
 གྱི་ཐུན་མོང་སྤྱད་བྱར་བྱར་པའི་ཡུལ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་སྤང་རབ་རྩ་རྒྱས་པ་དང་། །
 ལང་ཆོམས་ཀྱང་སྐྱོ་ཐོ་སྐྱར་རྩ་འདྲིན། །བྱ་བ་འགའ་བའི་སྐྱར་བ། །བདུད་ཅིང་
 རང་བཞིན་དྲི་མར་བྱར་པ་ནམས། །དག་བྱེད་ཚད་མས་འགྲོ་བའི་ཡིད་བསེས་
 བ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་
 བཟན་པར་བྱ། །འགའ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། །ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་ཉལ་བའི་
 རྩས་པ་ཡིས། །ལུས་སྐྱེས་གཡོ་སྤྱོད་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་པ། །འདྲིང་ལ་ཆགས་
 པ་དེ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས། །ཡོན་གནས་མཚོག་ལ་དད་པ་རབ་རྩ་འཁེལ། །ངེས་

པ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། གེ་ས་ར་དང་རྩེ་ལ་འབྲེལ་ཀའི་ཀའ། བརྒྱན་ཅིང་བདུན་ཅི་
 བརྟེན་ལས་གཉིས་སྟེན་ལྟེན། མཛེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ རྟིང་རྟུག་
 འདི་ཡི་ལུས་ལ་ངེས་པར་གནས། ཇིས་པ་འགྲོག་པའི་སྤྱར་བ། རྟུགས་འདིར་
 སྟེང་ལྡན་ཁྱེད་གྱིས་མ་བཤོད་པའི། ལུས་ཕྱ་སྟེ་བའི་ལམ་རབ་སྟེར་བའི་མ། འོན་
 ཀྱང་མ་ངེས་སྟེ་མེད་ཆོས་ལྡན་པའི། རྩེ་བསངས་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་
 མཐོང་། འགལ་མེད་གྱི་སྤྱར་བ། པ་རྣམས་ཆོས་གནས་ལས་བལྟམས་རང་བྱུང་སྟུ། འགྲོ་
 བའི་རྟོག་ཁྱེད་འཁོར་ལོས་སྟུག་བྱང་མཛེས། འཆི་མེད་དབང་སྟུག་བདུན་
 ཅི་སྟེ་བའི་ལྟ། རྟེང་འཕུར་རྒྱལ་པོས་སྟུག་བཅེགས་གྲོང་བྱིར་འཇིག འགལ་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཆགས་ཀྱན་རྟོག་སྤངས། མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་སྟུག་ཡིན་ཀྱང་ལག་འགྲོར་ཅེ། ཤེས་པ་རྟེ་སྟེ་མཆོག་གཅོད་མི་
 བྱེད། རྩེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན།

ཉེར་ལྟ་པ་བྱུང་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ལ། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐུག།
 རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱུང་པར་
 བརྟེན་པ། ཆངས་པར་སྦྱང་ལྡན་ཁྱེད་གྱི་སྟོགས་ནི། མཁྱེགས་མིན་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
 མཁྱེག་པའང་མིན། ཇི་ལྟར་ཡང་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་གྱིས། མཆོན་ཆར་ཇི་ཅམ་
 སལ་ཀྱང་བཞི་མ་ལགས། རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ། རྒྱ་ཅལ་
 མཁན་འདི་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཀྱ་ཤེས་གྲོང་ན་སྦྱང་པའི་རིགས་མིན་
 ཡང་། འདི་ན་ལང་ཆོའི་སྟོབས་ཅན་སྟེ་མས་འཆང་ཀྱན། ར་སྟེན་གཞོན་ནུའི་

ལང་ཚར་མངོན་པར་སྦྱར། །བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། མཛེས་པའི་
 མིག་བྱར་འཕྲིག་པོས་མ་བཟུབ་ལ། །ཡིད་འོང་འཇུག་པའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་
 ཤིང་། །ཁེབས་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་གྱིས་བྲིད་མིན་པར། །བདག་ཡིད་དབང་མེད་
 འཕྲིག་མཁས་མར་སྟོན་རྗེ། །རྣམས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། དཔལ་བའི་
 དམག་དབུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། །སྲ་ཞིང་རྩ་བའི་ག་མཚན་མི་ལུན་
 ཡང་། །རིག་སྤགས་ཅམ་གྱིས་ཉེ་དུའི་རྩལ་བཟུང་བའི། །དབྱ་ཚེགས་དུས་གཅིག་
 གཞོམ་མཁས་ཐོས་པ་དགའ། །རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། དཀའ་ཐུབ་
 གདུང་བས་ལྷན་གྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། །གྲོགས་མེད་གོ་མཚན་ལྟ་ཅི་གས་ཀྱང་
 དམན། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རྗེས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་
 བཅས་ཀྱན་བྱིལ་གྱིས་མནན། །

ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྦྱར་གྱི་བྱན་ལ། བསྟོད་དང་སྦྱང་པའི་དབྱེ་བ་ཡི། །
 མཚུངས་སྦྱར་བྱན་འདི་ནམ་པ་གཉིས། །ཞིས་པ་ལྟར་ལས། བསྟོད་པའི་མཚུངས་
 སྦྱར། སྟོན་བྱོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔྱིའི་ཞབས། །ཁོད་འདིར་འཇིགས་བྲལ་
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ། །ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་ཚས་གྱི་གྲགས། །སྟོན་ཚེག་སྦྱ་
 བའི་སྒྲ་འདི་ནམ་པར་འཛིན། །སྦྱང་པའི་མཚུངས་སྦྱར། །སྒྲེ་པོའི་མིག་ལྟར་འབྱེར་
 ལེགས་རྩལ་འཚོས་བྲིམས། །ལས་འབྲས་མི་བསམ་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་ཚས། །སྟོང་
 པའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དབང་པོའི་གཞུ། །མཛེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྟིང་པོའི་
 རང་མཚང་སྟོན། །

ཉེར་བརྒྱན་པ་འགལ་བྱུང་ལ། རྩད་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ། །གཞི་གཅིག་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་འགལ་དང་། །ཇམ་འགལ་ཇམ་དང་ལས་འགལ་བ། །བྱ་བ་
 འགལ་དང་སྦྱར་འགལ་དུག །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། རྩད་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་
 འགལ་བ། ཐར་པ་འདྲིང་ནམས་དྲི་མེད་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱན། །སྦྱིང་ལ་སེམས་པས་
 རབ་དགའི་སྒྲིང་བ་རྒྱས། །ལུས་མེད་སྦྱགས་སྦྱར་ནག་པོའི་ཙ་ལག་ནམས། །
 དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་རབ་སྒངས་བྱ་ངན་འཛིན། །གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་
 འགལ་བ། དེས་པར་ནམ་བཟ་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །ཆར་ཏུ་དངར་བས་
 ཐར་པའི་བྱ་བ་ནམས། །འབྲུལ་པ་མ་རྟོགས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཡི། །ནམ་པར་
 གཡེང་བའི་ཆོགས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཁེལ། །ཇམ་འགལ་བ། མགོ་སྦྱོས་རབ་ཏུ་
 དཀར་ཡང་བཞིན་རས་སྒྲ། །ཡན་ལག་རྒྱང་ཡང་རྩལ་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་མཉེན། །
 ལུས་ཉིད་འཁྱོག་གྱང་རང་སེམས་དྲང་པོ་ཏུ། །བསྐང་བ་ཆན་པོའི་ལང་ཆོས་སྤྱོད་
 མ་བཅོམ། །ཇམ་དང་ལས་འགལ་བ། མ་བྱའི་མཆུག་སྦྱོའི་བྱར་ལུང་རྒྱ་བའི་
 བཞིན། །བསྐྱའི་མཆུ་སྦྱོས་རྒྱ་སྐར་ལྷིང་བའི་ཆོམས། །རི་དྲགས་མིག་དང་ལྗན་
 པའི་ལུས་སྤྱ་མས། །བདག་ཅག་འཁོར་བའི་མལ་ཏུ་ཅི་བྱེད་འཆིང་། །བྱ་བ་འགལ་
 བ། དགུན་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་དང་། །འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་
 རྟོད་གྱི་རྒྱང་ངར་ལས། །ལུས་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་དོན་མཐུན་ལྟ། །བཞིན་ཉམས་
 བ་སྤྱིའི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བར་འགྱུར། །སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་འགལ་བ། །རྩལ་པའི་
 གནས་སྤྱོད་རབ་འབྲངས་ཏ་རི་ཏམ། །འཆི་མེད་བདེ་བ་བྱིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །རེ་

ཞིག་བརྒྱད་མི་ལྟན་པའི་དབང་ལྱུང་ཆོ། ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་པི་བུར་ཁུ་ཞིག།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱན་ནི། གཞན་ལེམས་བསྐྱར་
བའི་ཁྲལ་མེད་རང་དབང་ཅན། འི་ལྟན་མེ་རྟག་གསར་པའི་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆོ། །
བར་སྒྲུང་ཡངས་པོར་བདེ་བའི་སྒྲུང་སྤྱོད་ལོར། ཡིད་འོང་སྤང་ཅིའི་བྱ་འདི་
སྦྱིད་པ་ལ།།

ཉེར་དགུ་པ་ཟླ་བ་བརྟན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཐུ་དང་དཔའ་བ་ལུན་ཆོགས་ཏེ། །
སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ལུན་ཆོགས་དང་། ཟླ་བ་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ལས། མཐུ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བརྟན། ལོས་བྲལ་མི་བྱ་བྱང་གིས་
ས་གསུམ་པོ། མནན་ནས་སྟོབས་ལྟན་འཛིན་མའི་འག་རྩ་བཅིངས། རྒྱལ་པོ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་གྱིང་སའི་དཀྱིལ་ལོར། དབང་རྩ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁེངས་མི་
འཆོལ། དཔའ་བ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བརྟན། སྤྱུ་མཁས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་པའི་
སྟོབས་པ་ཀྱན། སྤྱོད་ས་ནས་འདར་ཞིང་ཁྱུ་པ་ལ་སྦྱར་བ། ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་
གཟིགས་པ་མི་དམན་པའི། རྒྱུའི་སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཅི། སྟོབས་
ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བརྟན། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཆོགས་རང་པའི་བྱ་མ་ཡི། ཁེངས་སྦྱོར་
ཀྱན་དང་ལུན་མོང་ཉིད་ལྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཞབས་བཞེན་ལས་སྤྱོད་བཞི། ཆེན་
པོར་ལྱུར་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ།།

སྤྱུ་རྩ་པ་རིས་བཟན་གྱི་རྒྱན་ལ། དཔེ་ཡི་འཇུག་པ་དོན་དེ་ཉིད། མཆོག་
གམ་མཆོག་མིན་སྟན་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་ལས། མཆོག་གི་རིས་བཟན། དག་

ལ་ངག་གི་དཔལ་ལྷེར་དབྱངས་ལྟ་མོད། །ལང་བར་རབ་མཛེས་ཤེལ་གྱི་ཏུ་
རར། །ལེན་མོས་བཏབ་བསྐྱད་ཡིད་འོང་ལྟན་སྒྲིགས་པ། །བཅེ་བས་ཡོངས་བསྐལ་
ཆས་དོན་སྒྲ་བ་མཆོད། །མཆོག་མིན་ངེས་བཟུང་། །ལང་ཆོ་ལྟན་མ་དེ་ཡི་བྱང་གི་
གཞིར། །རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཐོང་ཤེལ་བུམ་བྱང་མཛེས་པ། །སྒྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པས་གང་
གི་དབང་གྱུར་ལ། །ནམ་ཞིག་མྱོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ངེས་པར་ཉོན། །

སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལ། ཡོན་ཏན་ལས་ནམས་ལྟན་ཅིག་
བརྒྱད། །གཞི་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་པ་ལྟེ། །ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ལས་བྱང་པའི་
གཟི་མདངས་དང་། །ཡིད་འོང་པ་སྒྲ་གཞོན་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་མཛེས། །གང་གི་སྒྲོ་དང་
སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དྲི་བཟང་ཁང་པའི་རྒྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བཟ། །ལས་ལྟན་
ཅིག་བརྒྱད་པ། །ཀྱེ་མ་འབྱུང་འཁྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་དང་། །ལྟན་ཅིག་འཇམ་
ཆོགས་མདུད་པ་ནམ་པར་རྒྱས། །ལྟས་ཀྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཆོགས་
ནམས་དང་། །ཆོངས་པའི་སྒྲིགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་ཏུ་ཡལ། །བྱ་བ་གཅིག་པའི་
ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པ། །སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་དང་། །ཐར་པའི་ཡོན་
ཏན་འཇམ་པའི་དད་པ་དང་། །དེ་རྒྱ་དགེ་ལ་འདུན་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ཏེ། །གསུམ་
པོ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར། །

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བཛེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། ལྟན་རས་གཟིགས་མགོན་སྤྱོད་གྱིས་
འགྲོ་ནམས་ལ། །ལན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་སྐྱེལ་ནས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་སྤྲོགས། །

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་འདས་བྱུང་
འབྱུག་གི་ །ཡེ་ཤིས་རང་ག་བྱུགས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡང་། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་
ངར་དེ་སྟེང་སྤྲུལ། །རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུངས། །

སོ་བཞི་པ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་པའི། །
སྐལ་མ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་གཉིས། །ཞིས་པ་ལྟར་ལས། སྐྱབ་བྱེད་
འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་རབ་སྟེལ། བསྐྱབ་གཞིན་ཅུའི་དཔལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་
ལྟའི། །བཞིན་རས་མ་བྲིས་མཚན་དཔའི་རི་མོ་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་གེ་ས་རས་
མཚན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཀྲ་དགའ་སྟེང་པ་ལྷན་སྟེས་རང་བཞིན་ཡིན། །སྟོབས་
མཚུངས་རབ་སྟེལ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་སྤྱ། །རལ་པའི་
ནགས་སྤྱ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོད་སྐམ་ཐོལ་གྱིས་མ་བོས་པར་འདུས་
པ། །དཔལ་གྱི་མགོན་པོས་དག་བཞུགས་ལྷན་ཅིག་བྱལ། །

སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། ལྷན་ངག་མཁན་པོའི་ཆོག་གི་རྒྱན།
སྦྱར་བའི་བསམ་པས་བསྟན་བཅོས་དེ་གྲུབ་པའི་བར་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ལ་བྱུང་
པ། ངག་ནམས་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན། དགོས་དོན་དང་
བྲལ་བའི་ཆོག་སྤངས་པ། བསྟོད་པའི་གནས་འོས་པ་ཁོ་ནར་བསྟུགས་པ། བརྗོད་
པའི་ཤུགས་ལས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟོ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་ཅུས་
པ་དེ་ནམས་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱན་དེ་འབྱུང་བས། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་

བའི་རྒྱན་མིན་ཏེ། སྐབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷན་གི་འགྲེལ་པར་དེ་ནི་གཞུང་གི་
 རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ཉེ་བར་གསལ་ལོ་ཞེས་དང་། དཔང་ལོས། དང་པོ་དང་།
 བར་དང་། ཐ་མ་ནམས་སུ་རྒྱན་ལ་རྩེས་སུ་འབྲུག་པས་འདི་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ཡང་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལོགས་པར་བཤད་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །

སྐྱ་ཡི་རྒྱན་ལ་བྱ་སྐ་བ། །བྱང་ལྡན་དང་པོ་གནས་གསུམ་གྱི། །བར་མ་ཆོད་
 དང་བར་ཆོད་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་བྱད་པར་ལས། །ཀླང་པ་གཅིག་གཉིས་
 གསུམ་བཞེལ། །རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞེར། །བར་མ་ཆོད་པའི་
 བྱད་པར་གྱི། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཙུ་ལོད། །ཐོག་མའི་བར་མ་ཆོད་ཀླང་པ་དང་
 པོར། །ལྡེམ་ལྡེམ་ཤེལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི། །ཆོན་དང་བཅས་པར་མཆན་
 དཔའི་འདྲ་རིས་ནམས། །ཆངས་ཆོན་ཡིད་གྱིས་གྱིས་འདྲའི་མཆར་ལྷན་ཅན། །རྩ་
 རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྩེས་སུ་བྱུངས། །ཀླང་པ་གཉིས་པར། །སྐྱ་རྒྱན་པེ་རླུ་
 དཀར་པོའི་ཏུམ་ར། །སྟན་སྟན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འདྲིན་འཛུ་མཁན། །དག་གི་
 དབང་མས་ཡོངས་བརྟན་མཁས་པའི་མགྱོན། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 བཞེན། །ཀླང་པ་གསུམ་པར། །ཤེས་བྱའི་རྩེས་སང་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ། །
 ཆོས་ཚུལ་རྩོགས་ལྡན་སྤྱན་ལུང་ཅན་དབུས་ན། །དིར་དིར་ལོགས་བཤད་ལྷ་ཡི་
 ཏུམ་ཉི། །ཐོས་པའི་ན་བ་དོན་ལྡན་ཉིད་ཏུ་བྱེད། །ཀླང་པ་བཞི་པར། །མེ་ཉོག་

འབྲས་བུའི་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བུའི། །འཁྱི་ཤིང་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བྱ་མཛོད་
 འགྲམ། །ཚངས་པའི་དྲང་སྤང་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པ། །ཟིམ་ཟིམ་ལྟ་བུ་དྲ་
 དབང་པོའི་ནམ་འབྱུར་བུལ། །བར་མ་ཚོད་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་དང་པོ་གཉིས།
 ལིང་ལིང་འཕྱར་ཞིང་ཤིང་བའི་འདབ་ཆགས་ལྟ། །ཡུར་ཡུར་མགུན་པའི་སྤིང་བུ་
 བསྐྱར་མཁས་ནམས། །དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ལས་བཞིན་སྐལ་བཟང་གི། །ན་བ་
 བུད་ཅིའི་ཁང་པར་སྐབ་པར་བྲེལ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པར། །ཉལ་ཉལ་
 གདོངས་ཅན་དབང་པོའི་འོད་ཚགས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡིད་
 བཞིན་མཚོ། །ཆེལ་ཆེལ་སྐབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་ནམས། །ལྷ་ཉིག་རྡོ་ཤལ་ཐག་
 པ་ཆད་པ་བཞིན། །དང་པོ་དང་བཞི་པར། །འཇུམ་འཇུམ་ལྷ་ཤིང་རབ་གསལ་ཟླ་
 བ་དང་། །ཟིལ་ཟེགས་རྩ་སྐར་ལུང་པོར་འཁྲལ་འཛིན་པའི། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་
 དང་ཉྩན་ཏུས་དག་པའི་མཁའ། །གསལ་གསལ་འབྱེད་ཚས་མཚོ་དམན་གནས་
 ཀྱིས་དབྱེ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར། །དལ་བུའི་རྒྱང་གིས་འཇུམ་པའི་བ་སྐབས་
 ཤིང་། །ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱར་བས་ལུས་གཤེར་བ། །སྟན་སྟན་མགུན་པའི་རྩ་
 ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བརྟུང་མཁས་རྩ་བུ་འབུམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན། །གཉིས་པ་དང་
 བཞི་པར། །གསེར་གྱི་ཁྲ་བས་བྲན་པའི་འོད་ཀྱི་སྐབས། །འབྲེལ་འབྲེལ་འབར་བའི་
 པ་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རི་ཀ་ལྷ་ལྷལ་ཀྱི་ལྷ་དང་། །འགྲིག་འགྲིག་ཚར་བུ་
 དང་ར་བས་ཀུན་ནས་བརྒྱན། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པར། །དཔལ་གོས་རལ་བར་
 རོམ་པའི་མཚར་སྐྱག་དང་། །དྲི་བསྐང་ཞིམ་པོས་གཙུག་པ་བུང་བའི་ལྟ། །ཟིར་

ཕྱིར་སྒྲན་པའི་སྤྱལ་ལོན་འདབ་མ་བྱུང་། །ཡིང་ཡིང་གཡོ་ཞིང་འཕུར་བའི་སྤྱམ་
 ཅེན་ནོ། །བར་མ་ཆོད་གསུམ་པ་ཡོད་པར་དང་པོ་གསུམ། །འཁྱུག་འཁྱུག་མགེན་
 པ་རྒྱག་པའི་ཕྱི་མིག་གིས། །ཡང་ཡང་དུལ་བར་བལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ། །འཇམ་
 འཇམ་སྒྲ་ལྡང་མལ་ན་སྤུ་གུར་བཅས། །བག་བག་དངས་པའི་མཆོ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་
 བཞིན། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར། །འབྱུལ་འབྱུལ་མདངས་འོད་འབར་
 བའི་སྒྲོ་ཆོགས་ནམས། །མཛེས་མཛེས་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་གདུགས་མཆར་པོ། །
 བསྐྱར་པ་མ་བྱའི་བྱ་མ་རྒྱན་དགའི་མིག་ཡིང་ཡིང་ཆར་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་དབུས་ན་
 བལྟ། །དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། །ལྡང་ལྡང་འཕུར་ཁུགས་ཇོགས་པའི་མགེན་
 པའི་སྤྱ། །དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་ཁྱ་བྱག་བྱ་མའི་ཆོགས། །ལྡང་ལྡང་མཚན་ལ་མའི་
 གོས་ལྱན་པའི། །ཁྲིམ་ཁྲིམ་འཁྱེ་ཤིང་གཞོན་ཅུར་འཁྱུད་ལ་དགའ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལ། ཅན་ཅན་ཨ་ཀ་རུ་སྤགས་བཟང་པའི་དྲི། །འཕུལ་འཕུལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པའི་
 འགམ་པ་ལ། །མཛེས་མཛེས་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་དྲི་གཞོན་ནམས། །ཁོར་ཁོར་
 རིག་འཛིན་དགའ་བའི་ནགས་དེར་རྒྱ། །བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། མཆར་
 མཆར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ཡང་དུ། །དུང་དུང་དད་པས་ཡིད་རྩོར་ཤར་བའི་
 ལྟ། །མཛེས་མཛེས་མཆན་དཔེའི་སྤྱེ་མཆེད་ཇོགས་པའི་ཞལ། །ཡང་ཡང་བལྟ་བར་
 འཆལ་ལོ་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །ཐོག་མའི་བར་མ་ཆོད་པའི་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔའོ། །བར་
 དུ་ཆོད་པ་རྒྱང་པ་ནི། །གཉིས་རེར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་དུག །གསུམ་རེར་ཡོད་པ་
 ནམ་གསུམ་དང་། །བཞི་ཡོད་གཅིག་ཉེ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་

གསུམ། །བར་རྩ་ཚད་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །བར་རྩ་ཚད་པའི་རྩུང་ལྡན་ལས།
 ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས། དཀར་འཇམ་ཡིད་འཕྱག་པ་ལྷན་ཉེ་བ་བྱ། །དཀར་བསེལ་
 འདྲི་ལྷན་མེ་ཁང་ལྷང་འབྲ་བའི། །ཁི་བོང་འཛིན་པ་འདྲ་གྱི་འཕྱ་འབྲུ་ཅན། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ལང་ཚོ་གང་བར་མཚན། །དང་པོ་གསུམ་པར། ཡིད་འོང་
 སྒྲིག་ཅིང་འབྲིང་བཅས་ཅོག་སྤའི་སྟབས། །མཛེས་པའི་ཞབས་སྐར་བཀྲམ་དེས་
 པད་ཅ་མིའི། །ཡིད་འོང་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་ཆེ་པ་ལྷན་དུ། །རབ་དགའི་འོད་ཟེར་
 སྤེང་དགོད་པ་བཞིན། །དང་པོ་དང་བཞི་པར། འཇམ་མཉེན་སྐར་མའི་གདུ་
 བུ་འཁྲུལ་བའི་སྒྲ། །ལྷན་པར་སྒྲིགས་ལ་རབ་འཁྲུ་བེ་རྒྱུའི། །རྒྱུད་སྤོང་པང་བར་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཇམ་མཉེན་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་
 འདྲམས། །བར་པ་གཉིས། མིག་སྒྲན་ཆར་གྱིས་བསྐྱན་པའི་རྩུང་ལྷན་ཅེ། །ཡིད་
 ཅམ་ལྷེས་པར་བྱས་ལ་ནོར་བུ་དང་། །ཡིད་འོང་མེ་ཉྱག་བྱེང་བའི་རྒྱན་བཀོད་
 པས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཛེས་སྟུག་འཕྱག་པ་བཞིན། །གཉིས་བཞིར། རྣམ་
 བཀྲ་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་དཔེ་
 འབར་བའི་གཟི། །མི་འགོག་སྤིང་པས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་རྣམས། །ཀྱན་ནས་
 མོག་པོར་བསྐྱར་པའི་བཙེ་སྒྲག་མཁའ། །བྱི་མ་གཉིས་ལ། རྟོག་བྲལ་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཚོར་ལན་སྤོང་བྱ། །ཉ་རྒྱས་སྐུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲས་པ་བཞིན། །དཀར་
 མཛེས་བྱི་མས་དབེན་པའི་བཞིན་རས་དང་། །དཀར་མཛེས་ཆོམས་གྱི་བྱེང་བ་ལྷ་
 ན་སྟུག །བར་རྩ་ཚད་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གསུམ་ལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲིན་

མའི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲུག་ལྡན་ཅིང་། །རྣམ་བཤའི་སྤྱན་རས་གཟུང་མདའ་འཕངས་
 པའི་མོད། །རྣམ་བཤའི་སྒྲི་ཡི་མཆོག་སྤྱན་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །དུས་ཀྱན་ཁྱེད་ལས་
 གཞན་པའི་སྐབས་གནས་སྟེ། །དང་པོ་དང་གསུམ་བཞིར། །རབ་དམར་མཆུ་སྒྲིས་
 ཕྱི་ཅུའི་ཚལ་ནང་དུ། །སྤྱན་པའི་ཆེམས་དཀར་ཕྱ་ཉིག་སྤེང་བ་ཅན། །རབ་དམར་
 རྒྱགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བས། །རབ་དམར་སྒྲིག་གི་འབྲུལ་ལ་སྤྱངས་པ་སྤྱིན། །
 ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། །ལྷ་དེའི་མགུར་གྱི་ཕུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །སྤྱན་འབྱུར་ཆོས་
 ཀྱི་རལ་མོར་འབབ་པའི་སྟེ། །སྤྱན་འབྱུར་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བས་དྲི་བ་ཡི། །སྤྱན་འབྱུར་
 མ་ལུས་སྤྱགས་དེར་པོས་པ་བཞིན། །བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ། །བདག་སྐགས་འཁོར་
 བའི་འཁོར་མོར་འབྱམས་རྣམས་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འཁྲི་ཤིང་
 བགས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་གཙོད་ཅུས་མཐུ། །བདག་གི་ལྷ་མཆོག་
 ཁྱེད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་གཉིས་
 མཚུངས་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱན་
 གཟིགས་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་ན་ཡང་། །འབྲུལ་པའི་ཡིད་ངོར་རྟག་བརྟན་
 ཐེར་བྱག་དུ། །འབྲུལ་པ་བདག་འདྲར་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །དང་པོ་
 གསུམ་དང་གཉིས་བཞིར། །གྱ་གྱུའི་བླ་ཆུབས་འབྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །རྟོག་མ་
 ཅན་གྱིས་གང་བའི་དུས་མཐའ་ན། །གྱ་གྱུ་སྤངས་པ་དྲང་པོའི་བརྒྱལ་བྱགས་པས། །
 རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རི་ལྷར་ཐོབ། །ཐོག་མཐའ་འདྲ་ཞིང་བར་པ་གཉིས་
 འདྲ། །དཔེན་པའི་རི་བོ་ལྷ་དང་དཀར་ཕུབ་པས། །ཡོངས་བཞེན་བག་ཐེབས་རི་

ཡི་བྱ་སྦྱིབས་དང་། །ཡོངས་འདུའི་ཁེངས་འཕྲག་ལྡན་པའི་གྲིབ་བསལ་ལས། །
 དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་མལ་ཏུ་འདུག་ལ་དགལ། །བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་
 བརྩ་གསུམ་སྟེ། །ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ཡིས་གསུམ། །མུ་མ་གཉིས་འདྲ་བྱི་མ་གཉིས། །
 སེལ་སེལ་སྟན་ཆ་གཡེ་ཞིང་བསྐྱར་པ་མས། །སེལ་སེལ་བྱག་གི་གདུབ་ཀོར་འཐབ་
 པའི་སྟེ། །སྟན་སྟན་འཁྲལ་དང་སྟན་ཅིག་ཚོས་བྱི་སྟེ། །སྟན་སྟན་ན་པའི་དབྱིད་ཏུ་
 འཛེ་ཞིང་ཉེར། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་པ་གཉིས། །ཡིང་ཡིང་དྲན་པའི་སྟེ་
 མས་བསྐྱར་པ་ཡིས། །ཁྱར་ཁྱར་ཁྱ་ཡི་རིག་བྱེད་དང་སྟན་ཅིག །ཁྱར་ཁྱར་ལུས་བྱི་
 འཁྱར་བག་དེ་དང་དེ། །ཡིང་ཡིང་སྟན་འདི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཚོས། །
 ཀླང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ། །མཚར་མཚར་སྲིད་གསུམ་མཛེས་པའི་སྟིང་པོ་
 ཀྱན། །མཚར་མཚར་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འདྲ་བ། །མཚར་མཚར་མཚན་
 དཔེའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་མས། །མཚར་མཚར་ཉམས་བརྒྱའི་རྒྱུད་མངས་སྟེང་
 བར་མཛེད། །ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་བྱི་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གྱོ། །གནས་གཞན་
 ཡོད་པའི་བྱ་དཀའ་ལ། །བཞི་གའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་དང་
 བར་མཐའ་དང་། །ཐོག་བར་དག་དང་ཐོག་མཐའ་གཉིས། །གནས་གསུམ་མཉམ་
 པར་ཡོད་པ་ལ། །བར་ཚད་ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་པ། །གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བས་བརྩ་
 གཉིས་སྟེ། །ཞེས་པའི་བཞི་གའི་དབུས་བྱིས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚད་པ། །ལྷ་མཚོག་
 འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟའི་བྱ་མར། །རབ་དབྱེས་གསུང་དབྱངས་
 དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །ཉེར་ཞིའི་སྟེ་དབྱངས་དབྱངས་བྱི་རྩ་མཚོ་ན། །

འབྲེལ་པའི་རྩ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱན་སྒྲ་ན་མཐོ། །བཞི་གའི་དབུས་ཀྱིས་ཆོད་པ།
 བྱོད་ཞལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ། །ཡོད་པའི་མཛེས་སྟག་མཛེས་
 པ་མིན་བབྱིད་ཕྱིར། །གང་དེའི་མཛེས་ཆོས་མཛེས་པ་མཐའ་དག་ལས། །འདས་
 པའི་མཛེས་ལྡན་མཛེས་མ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ། །ཀར་པ་བཞིའི་མཐའ་ཆོད་པ། བྱོད་
 སྒྲའི་མཆར་སྟག་འགྲོ་བའི་མིག་ངར་འབབ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟན་འཕྱར་ན་
 བར་འབབ། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་འབབ། །འཕྲིན་ལས་
 རུ་པོ་བསྐལ་པའི་ལམ་གསུམ་འབབ། །བཞི་གའི་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ།
 ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་ལ་སྦྱོད་པའི་གསུང་སྟན་སྟན། །ཕྱག་སོར་གདུ་བྱ་འཐབ་པའི་སྒྲ་
 སྟན་སྟན། །དྲི་ཟའི་ཕི་ལང་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟན། །ཀྱན་ནས་སྒྲོ་མཆོག་
 སྒྲལ་བའི་གཤམ་སྟན་སྟན། །བར་མཐའ་ཆོད་པ། རྒྱལ་སྒྲུ་མཆོན་དཔའི་མཆར་
 སྟག་རྒྱགས་པ་མཆར། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཆར་པོའི་རྒྱན་འདི་མཆར། །བསམ་
 ལས་མཛོད་འཕྲིན་མཆར་པོའི་དཔལ་འདི་མཆར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆར་
 པོའི་མགོན་བྱོད་མཆར། །བར་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ཟླ་བའི་སྒྲུ་མཛེས་
 མཛེས་ལྡན་ཞལ་མཛེས་མཛེས། །སྟེ་མཆོད་རབ་མཛེས་མཛེས་མའི་སྦྱོད་མཛེས་
 མཛེས། །རྒྱུད་མངས་ཕྱག་མཛེས་མཛེས་བཀྲའི་རྒྱན་མཛེས་མཛེས། །དབྱངས་
 ཅན་ལྟ་མཛེས་མཛེས་མའི་ཅེར་མཛེས་མཛེས། །ཐོག་བར་དུ་ཆོད་པ། རབ་དཀར་
 ཟླ་བ་རབ་དུ་ཕྱིས་པའི་ཞལ། །རབ་བཀྲའི་རྒྱན་ཟུར་རབ་འཁྱོག་མིན་མའི་གཞུར། །
 རབ་དུ་བཀྲའ་དེས་རབ་མང་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི། །རབ་རིབ་མཐའ་དག་རབ་དུ་བཅོམ་

པར་གྱི། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་བཞིའི་ཐོག་བར་གྱིས་
 ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། མཚར་མཚར་པར་དཀར་པོའི་དཔལ་མཚར་མཚར། །
 མཚར་མཚར་རྒྱ་བས་མཚར་མཚར་འོད་འགྲེམས་པའི། །མཚར་མཚར་གདན་ལ་
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མཚར་མཚར། །མཚར་མཚར་མཛད་པས་མཚར་མཚར་འགྲོ་བ་
 འདུལ། །བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་བར་ཚོད་པ། དཀར་མཛེས་པད་མཚར་ངང་པའི་
 རྒྱབས་མེད་དཀར། །དཀར་བེལ་ཉར་མ་འཛོར་དབུས་རྩ་བྱ་དཀར། །དཀར་
 བའི་གཉིས་འཐུང་ཁྲུས་བསྐྱར་གདན་པད་དཀར། །དཀར་མཛེས་སྤེང་ན་མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་དཀར། །བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་བར་ཚོད་པ། །ལྡེམ་ལྡེམ་གཞོན་
 ལྷ་ཚོར་བུའི་སྐྱ་ལྡེམ་ལྡེམ། །ལྡེམ་ལྡེམ་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་འབྲིང་ལྡེམ་ལྡེམ། །ལྡེམ་
 ལྡེམ་རལ་གྱི་འཐུར་བ་སྔ་ལྡེམ་ལྡེམ། །ལྡེམ་ལྡེམ་ཡོན་པའི་ཚོར་རྩྱལས་འཁྱུག་ལྡེམ་
 ལྡེམ། །གནས་གསུམ་གའི་ཚོད་པ། །སྤང་བྱེད་བདག་པོའི་སྤང་བས་ཐྱུགས་ཀྱན་
 སྤང་། །སྤང་གསལ་སྦྱོན་མའི་སྤང་བས་རང་བྱིམ་སྤང་། །སྤང་མཚོག་ཚས་ཀྱི་སྤང་
 བས་ཐར་ལམ་སྤང་། །སྤང་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤང་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་། །གནས་
 གསུམ་གའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། །སྟན་སྟན་འདབ་ལྡན་ཁྲུ་ནས་སྟན་སྟན་ཁྲ་
 རྒྱག་ཐྱོས་པའི་གདངས་སྟན་སྟན། །སྟན་སྟན་རྩལ་མའི་ནང་ནས་སྟན་སྟན་ལྟ་ཡི་
 ར་ཆེན་སྟན་སྟན། །སྟན་སྟན་སྐད་དབྱངས་ཚོགས་ན་སྟན་སྟན་རབ་དགའ་བྱི་
 ཟའི་སྟན་སྟན། །སྟན་སྟན་མིད་གསུམ་ཀྱན་ན་སྟན་སྟན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་
 སྐགས་སྟན་སྟན། །མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བའི་བྱང་ལྡན། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤང་

བོས་རབ་མངོས་སྤྱ། མངོས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཡིད་རྩེ་རྩེ་བཞིན། ཁྲ་བཞིན་ནམ་
 པར་རྒྱས་པའི་སྤྱ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། ཡང་ན། ལེགས་
 བྱས་ཐད་བྱང་རིམ་བཀ་བའི་ལུལ། ལུལ་བྱང་མཆར་ལུག་རྒྱ་མཆོད་ཉིང་པོར་
 མིན། མིན་ལེགས་ངག་གི་དབྱིད་འདྲི་དབྱངས་ཅན་ལ། ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་
 བར་རྩེ་བྱངས་ཤིག བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྷན་ལ། སྤྱི་བཟུངས་ཡང་དག་སྤྱར་
 བ་ཡི། དབྱེ་བ་གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན། ཀྲང་པ་ལན་གཅིག་བཟུངས་པ་དུག །
 ལན་གཉིས་བཟུངས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ལན་གསུམ་བཟུངས་པ་གཅིག་ཉི་ཤུ། །
 ཆོགས་བཅད་བཟུངས་པ་གཅིག་ནམས་སོ། ཞེས་སྤྱི་བཟུངས་ཡང་དག་སྤྱར་པ་ལ།
 ཀྲང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བཟུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྤང་
 བོས་མངོན་མཐོ་རྩྭ་ཀུ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅི་འདྲི་ཆར་ཏུ་འབེབས། ཡོན་
 ཏན་སྤང་བོས་མངོན་མཐོ་རྩྭ་ཀུ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅི་འདྲི་ཆར་ཏུ་
 འབེབས། དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟུངས་པ་ནི། རབ་དཀར་
 རི་དྲགས་མཆན་མས་མངོས་པའི་ལྷ། རབ་དཀར་རི་དྲགས་མཆན་མས་མངོས་
 པའི་ལྷ། ཀུན་པ་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་སྒྲུབས་ཅན། ཀུན་པ་ཀུན་
 སེལ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་སྒྲུབས་ཅན། དང་པོ་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་
 པར་བཟུངས་པ། དཀར་མངོས་ལང་ཆོས་སྤྱི་པའི་པུ་ཅན། སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 ལ་བདེ་བ་ཉིད། སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཉིད། དཀར་མངོས་ལང་ཆོས་
 སྤྱི་པའི་པུ་ཅན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྲང་པ་ལ། ལན་གཅིག་བཟུངས་པའི་བྱེ་

བྱག་དང་པོ་གཉིས་པར་བཟུངས་པ། དཀར་མཛེས་ངང་པའི་བྱ་མ་ཡིད་འོང་མ།
 དཀར་མཛེས་ངང་པའི་བྱ་མ་ཡིད་འོང་མ། །འདབ་ལྗན་མ་དེ་པལྒའི་མིང་བྱ་
 དང་། །དག་དབང་ལྷ་མོ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཚར་རྩལ། །དང་པོ་གསུམ་པར་
 བཟུངས་པ། ལྷ་ཅིང་བཞིན་ཆགས་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱེན་མཁས། །ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱགས་འཆང་ལྟེ། །ལྷ་ཅིང་བཞིན་ཆགས་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱེན་མཁས། །དག་གི་
 དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་རྟོ་མེད་གསུང་། །དང་པོ་བཞི་པར་བཟུངས་པ། རབ་
 འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱད། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་ལྟེ།
 བམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཤུཅ་རི་ཀ་ཡང་། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱད། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཟུངས་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་
 བའི་གདུང་འཕྲོག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་གང་།
 །ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་གང་། །རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་
 མཚོའི་མོས་རོར་འཆར། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བཟུངས་པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་
 གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །དེ་
 བཞིན་ཚས་ཀུན་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་ཡང་། །ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག །གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟུངས་པ། རྟག་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 རོན་གཟིགས་ནས། །ལྷ་བརྒྱའི་དབྱུང་ན་འདྲོད་བཞིན་ཚས་སྟོན་པ། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བཙེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ལན་གཉིས་བཟུངས་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་

གསུམ་པར་ཡང་བསྐྱུང་པ། རབ་དཀར་མངོས་པའི་དཔལ་ལྡན་གཉིས་སྒྲིལ་
 དབང་། །རབ་དཀར་མངོས་པའི་དཔལ་ལྡན་གཉིས་སྒྲིལ་དབང་། །རབ་དཀར་
 མངོས་པའི་དཔལ་ལྡན་གཉིས་སྒྲིལ་དབང་། །དབྱངས་ཅན་ཆོས་དཀར་སྟོན་
 སྐྱེ་དང་པོའི་བྱུང་། །དང་པོ་ཉིད་གསུམ་བཞིར་ཡང་བསྐྱུང་པ། བསྐྱེད་ཞིམ་ངད་
 ལྡང་མཚག་གི་ཉེར་སྤྱད་འོས། །ཁྱོད་ལུས་པད་དཀར་ཉ་རི་ཅན་ལང་། །བསྐྱེད་
 ཞིམ་ངད་ལྡང་མཚག་གི་ཉེར་སྤྱད་འོས། །བསྐྱེད་ཞིམ་ངད་ལྡང་མཚག་གི་ཉེར་
 སྤྱད་འོས། །གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་བཞིར་ཡང་བསྐྱུང་པ། །ཁྱོད་ཞལ་རི་བོང་ཅན་
 ངང་པར་དཀར། །མཚར་སྤྱག་ཆ་ཚོགས་ཀྱན་དགའི་རོ་དང་ལྡན། །མཚར་སྤྱག་
 ཆ་ཚོགས་ཀྱན་དགའི་རོ་དང་ལྡན། །མཚར་སྤྱག་ཆ་ཚོགས་ཀྱན་དགའི་རོ་དང་
 ལྡན། །གསུམ་པ་ལན་གསུམ་རྩ་ཡང་བསྐྱུང་པ་ནི། དཀར་མངོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་
 བྱུར་པར་དཀར། །དཀར་མངོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་བྱུར་པར་དཀར། །དཀར་
 མངོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་བྱུར་པར་དཀར། །དཀར་མངོས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་བྱུར་
 པར་དཀར། །ཆོགས་བཅད་བསྐྱུང་པ་ནི། གཅིག་རྩ་འཕན་མེད་(རྩན་མེད་མེད)ས་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །རྩས་ཀྱན་འབྲུག་པོར་བསྟོད་པའི་ཕྱེ་གཉིས་པ། །ལྷ་ར་
 ལྷང་ཁ་དོག་ཅམ་གྱིས་མངོས་པ་ལ། །ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིན་
 པ། །གཅིག་རྩ་འཕན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །རྩས་ཀྱན་འབྲུག་པོར་
 བསྟོད་པའི་ཕྱེ་གཉིས་པ། །ལྷ་ར་ལྷང་ཁ་དོག་ཅམ་གྱིས་མངོས་པ་ལ། །ཡིད་བརྟན་
 འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིན་པ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལྡན་ཆེན་པོ་གཅིག་དབང་བྱུག་

མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ། |དབང་ལྷག་
 མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ། |དབང་ལྷག་
 མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ། |དབང་ལྷག་
 མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བཞེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ། |ལྷ་པ་འདྲེས་
 པའི་ཐུང་ལྷན་གཅིག མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ནང་ནས་མཛེས་པ་མཛེས་པའི་
 དབྱིད་ལྷལ་ལྷང་། |ལྷལ་ལྷང་དམ་པའི་ཅེར་འཛེག་དམ་པའི་སྦྱོད་རྩལ་གྱིས་
 མཛེས་མ། |མཛེས་མ་ཁྱོད་གསུང་སྟན་ཚིག་གསུང་སྟན་དམ་ཚོས་སྦྱ་དབྱངས་
 ཅན། |དབྱངས་ཅན་སྟ་མོ་ཁྱིད་ཞིའི་སྟ་མོ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལགས་སོ། |བྱག་པ་
 བསྐྱག་པའི་ཐུང་ལྷན། |ལྷགས་བསྐྱག་རྒྱང་པ་གཅིག་བསྐྱག་དང་། |ཚིགས་བཅད་
 ཁྱོད་བསྐྱག་ཚིགས་བཅད་ནི། |རངས་པོར་བསྐྱག་པ་ནམ་གསུམ་འདྲོད། |དང་པོ་
 རྒྱང་པ་གཅིག་བསྐྱག་པ། ཐར་པ་ཁྱུབ་དང་མཁས་པས་རིག་ཉིད་དེ། |དེ་ཉིད་
 རིག་པས་མཁས་དང་ཁྱུབ་པ་ཐར། |འབྲུལ་པ་ཁྱུན་དང་བྱིས་པས་རྟོགས་མི་ཁྱིད།
 |ཁྱིད་མི་རྟོགས་པས་བྱིས་དང་ཁྱུན་པ་འབྲུལ། |ཚིགས་བཅད་ཁྱོད་བསྐྱག་ ལྷན་
 བྱིར་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་མེད་བཞིན་སྟངས། |དངོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་སྟངས་ཉེ་ཟུང་དོན་
 རིག་ |རིག་དོན་ཟུང་ཉེ་སྟངས་ཉིད་དེ་ཀྱན་དངོས། |སྟངས་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་
 ཉིད་དེ་བྱིར་རྟོག། |ཚིགས་བཅད་རངས་པོ་བསྐྱག་པ། ཤེས་པར་ལྷན་པ་མཛེས་
 ཤིང་མཁས་ལ་གསལ། |བཅུན་ན་རྩལ་དང་དེས་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ། |ཁེངས་ཤིང་
 ཆགས་ལ་ནོར་འདྲོད་རན་ལ་སྟངས། |ཁྱུན་པོས་འབྲུལ་བྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་

མིན། མིན་པ་མཐོང་ཉིད་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་པས་སྒྲིན། ཁྲང་ལ་ངན་འདྲིང་ནོར་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཁེངས། །འཇམ་ཁིང་ཁི་ལ་དེས་དང་རྩལ་ན་བཅུན། །གསལ་ལ་
 མཁས་ཤིང་མཛེས་པ་ལྡན་པར་ཤེས། སྦྱིད་ན་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི། བྱད་
 པར་གཞན་དག་བསྟན་པ་ལ། སྒྲང་པོའི་འགྲོས་དང་བྱད་འཁོར་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྒྲང་པོའི་འགྲོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤོར་འག་དྲང་
 པོར་བསྐྱག་པ་དང་། །འབྲུག་པོར་བསྐྱགས་པས་གཞུགས་གཅིག་འབྱུང་།།

ཀྱན་	དགའི་	དཔལ་	ལྡན་	སྒྲ་	བའི་	ཤིང་	མ་	ཁྱོད་
རབ་	དགའི་	དབྱིད་	ལྡན་	སྒྲ་	བའི་	སྒྲ་	མ་	སྟེ་
རབ་	དཀར་	བཅུད་	ཅིའི་	འོད་	ཤིང་	སྒྲ་	མཁས་	མ་
ཆོས་	དཀར་	སྒྲང་	ཅིའི་	མིགས་	ཤིང་	སྒྲུལ་	མཁས་	ཀྱེ་

ཀྱན་	མཁྱེན་	མཆོག་	ཁྱོད་	དཔལ་	ལྡན་	གྲགས་	སྟན་
མཁྱེན་	ཀྱན་	ཁྱོད་	མཆོག་	ལྡན་	དཔལ་	སྟན་	གྲགས་
མཆོག་	ཁྱོད་	ཀྱན་	མཁྱེན་	གྲགས་	སྟན་	དཔལ་	ལྡན་
ཁྱོད་	མཆོག་	མཁྱེན་	ཀྱན་	སྟན་	གྲགས་	ལྡན་	དཔལ་

འདི་ནི་བྱད་རྩ་འཁོར་བ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་སྟེང་འག་བྱད་བྱད་འབྱུང་། །

མཚོག་	བརྟེན་	རྒྱལ་	དབང་	ཀྱན་	དགའ་	དཔལ་	འབྱུང་	འབྱུང་	དཔལ་	དགའ་	ཀྱན་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་
བརྟེན་	མཚོག་	དབང་	རྒྱལ་	དགའ་	ཀྱན་	འབྱུང་	དཔལ་	དཔལ་	འབྱུང་	དགའ་	ཀྱན་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་
རྒྱལ་	དབང་	མཚོག་	བརྟེན་	དཔལ་	འབྱུང་	ཀྱན་	དགའ་	དགའ་	འབྱུང་	དཔལ་	འབྱུང་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་
དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་	འབྱུང་	དཔལ་	དགའ་	ཀྱན་	དགའ་	འབྱུང་	མཚོག་	བརྟེན་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་
ཀྱན་	དགའ་	དཔལ་	འབྱུང་	མཚོག་	བརྟེན་	རྒྱལ་	དབང་	དབང་	འབྱུང་	མཚོག་	བརྟེན་	དཔལ་	འབྱུང་	ཀྱན་	དགའ་
དགའ་	ཀྱན་	འབྱུང་	དཔལ་	བརྟེན་	མཚོག་	དབང་	རྒྱལ་	རྒྱལ་	འབྱུང་	མཚོག་	བརྟེན་	དཔལ་	འབྱུང་	ཀྱན་	དགའ་
དཔལ་	འབྱུང་	ཀྱན་	དགའ་	དབང་	མཚོག་	བརྟེན་	འབྱུང་	འབྱུང་	མཚོག་	དགའ་	ཀྱན་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་
འབྱུང་	དཔལ་	དགའ་	ཀྱན་	དབང་	མཚོག་	བརྟེན་	འབྱུང་	འབྱུང་	མཚོག་	དགའ་	ཀྱན་	དབང་	རྒྱལ་	བརྟེན་	མཚོག་

འདི་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱར་གྲགས། ཁྲོག་ལྷགས་
 རེའུ་མིག་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ཆ་གཉིས་བྱེད་ཇུ་བྱི། གཡས་གཡོན་ཉིད་
 འོག་གོ་རིམ་བཞིན། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བསྐྱབ་སྟེལ་མར་འཁོར། ཟུར་རྒྱགས་
 རེ་རེ་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་གྱུ་ཚད་པན་ཚུན་རྒྱགས་ཆ་མཚུངས། ལེགས་པའི་ཆ་
 ཤས་གཞན་ཡང་མང། རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པས་གཉེར་བྱ་ལ། དབྱངས་སྟགས་
 དེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ། དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱིད་གསུམ། རེ་རེར་
 བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་གི། དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འདྲིད། ཅེས་པས།
 དབྱངས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞིར་དེས་པ། བརྒྱ་རབ་ཡངས་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་
 ནས། རི་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། འགྲོ་ཆོགས་མོས་
 རོར་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་རྣམས་བསྐྱར། དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དེས་དེས་
 ལེགས་ཉིད། ཨི་ཨ་ཨུ་གསུམ་ཏུ་དེས་པ། གཉིས་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་མི་དམིགས་
 དབྱིངས་ཐིམ་ཞིང་། ལ་དང་ལམ་རྣམས་མཐར་མཛད་བག་ཆགས་ཟད། ཏུས་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྟལ་བྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ། ལན་པར་མཛད་པ་གང་ལ་བདག་
 ཅག་དད། ཨི་ཨ་གཉིས་སུ་དེས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་ཞིང་སྲིད་ཞི་རི་བཞིན་
 གཟིགས། ཡིད་གཉིས་སྒྲིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་ཉིད་དྲིན་གྱིས། དགེ་ལེགས་མེ་ཆེན་
 ཆེར་འཕེལ་བདེན་ཞེན་བསྟེན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བརྟེན་མཛེས་དེ་
 བརྟེན། ཨ་གཅིག་ཕྱར་དེས་པ། བསགས་པ་རབ་འཛད་གནས་པ་མཐར་
 འགགས་པས། ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཞག་ནས་ཡང་དག་ལས། ཉུག་ཆད་

484

[illegible]

གཞུག་པ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ། གུན་ཆོག་ས་སྤྱིའི་རིམ་པ་བྲལ། །རབ་
བཅོམ་མ་ཐུན་གཞུག་ས་རྒྱུ་མེད་ཆོག་། །བྲངས་དང་རབ་བཏགས་མེད་ཏེ་
འདུག། སྤྱིའི་དང་མ་ཐུན་སྤྱི་ཆོངས་པ་དང་། །ཡོངས་འཕྲིག་གཅིག་སྤྱིའི་གཉིས་
ཀ་སྤྱིའི། །ཡོངས་སྤྱི་འདྲིམ་དང་བཏུ་བྱས་ཀྱི་ །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། གུན་ཏུ་ཆོག་ས་
པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བཞེན་བཟང་བ། །སྤྱིའི་ལ་
འབབ་དེ་མ་མ་ལགས་ཀྱང་ནི། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་སྤྱིའི་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །བདག་
ཡིད་འཆིང་བ་སྤྱབ་ཕྱིར་དགའ་མ་ཡིན། །སྤྱིའི་ཕྱི་གཤམ་ཆོག་ དཔལ་གྱི་འབྲས་
ཏུ་རྣམ་པར་མཆོན་པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་ཡི་གར་འོང་བའི་མ་ལགས་དང་། །མཛོས་
པའི་ཟེའུ་འབྲུ་མ་ཉམས་པ་སྤྱིའི་འཕྲུམ། །མཛོང་བས་སྤྱིའི་ལྡན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་
འཕེལ། །རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ འདྲན་པ་ཁྱོད་སྤྱགས་ཟབ་ཡངས་འཛིག་
ཉིན་ན། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་འཕྲུག་ལས། །སྤྱང་དོར་བཅས་
ལྡན་བཟང་པའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །རིགས་ཅན་གཤམ་བྱ་འདུལ་ལ་བཞུན་པའི་
ཞབས། །རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ སྤྱིའི་གྲོགས་ཅན་ཉན་ཕྱིད་རྒྱུ་ཤིན་པའི། །
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་འོག་པག་བཞེས་འཕྲུད་པ། །ཕྱག་རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་བཞུགས་

པའི་ཕུ་གི་རྟི། །ལུས་མེད་སྤྱི་ཡིས་གནས་ཀྱི་འོད་སྤང་བཞིན། །མཐུན་གཟུགས་
 གལ་ཆོག་འདབ་ཐེང་སྤྲ་ལུས་ཡོངས་འབྱུང་ཡལ་གའི་ལྷག །འཇམ་མཉེན་སྟན་
 པའི་དབྱངས་འབྱེན་ཁྱ་བྱག་ཅན། །མདངས་མཚར་མེ་རྟོག་མཆོག་གཅིག་ཅེར་
 དགོད་པའི། །འབྲིལ་ལྡེམ་གསར་པའི་ལྷན་ཤིང་དེ་རིང་མཐོང་། །རྩལ་མའི་གལ་
 ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་ནམས་རྩལ་མཚར་ལུས་བཞེན་ནས། །རབ་རྩ་དཀར་པའི་འཇམ་
 བཅས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལྷ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཤིས་པ་སྦྱབ་པའི་སྤྱལ། །ཀྱན་ཡིད་
 འབྲུག་དེ་གདོས་བཅས་ལེམ་པོའི་ཆོས། །གངས་ཀྱི་གལ་ཆོག་སྤྲ་ལྷན་དབྱས་
 གནས་ཐེག་པ་རིམ་གསུམ་གྱིས། །ཅེར་སོན་འགྱུར་མེད་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཚང་
 པའི། །མཁས་པ་འགའ་ཡོད་གང་གི་ལེགས་བཤད་ནི། །དབྱལ་རྩའི་ཐིགས་ཐེང་
 སར་མོས་བཅོམ་པ་བཞིན། །ཡང་ན། །ལག་པའི་ཆོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་ཡོན་
 ཉན་སྤྱ། །མངའ་བས་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །མཛད་པའི་རྩལ་ནི་ཉི་མར་
 བཞུན་དབྱས་ན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་རྩ་བསྐྱར། །རབ་བཀྲགས་ཀྱི་
 གལ་ཆོག་ཡིད་ཀྱི་ཤིས་པ་རྣལ་དུ་ཐེབས་བྲལ་ཞིང་། །རིག་རིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བའི་
 ཉུངས་ཞན་པ། །ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འདར་ལྷན་སྦྱབས་མེད་ལ། །མཚན་མོ་སྤྱད་པ་
 ཁྱོད་ཉིད་བཅེ་བར་རིགས། །མིང་དུ་འདུས་པའི་གལ་ཆོག་ལང་ཆོས་ཁེངས་ལྷན་
 ཁྱོད་འཇམ་ཉག་སྤན་ཅན། །ཐོག་མར་སུལ་ཀ་ཞེས་སྟན་སྒྲོགས་པ། །བནག་
 དཀའི་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་པོ། །དཔའ་བོ་མ་ཡིན་གེ་སར་ཅན་ཡང་མིན། །
 རྒྱལ་པའི་གལ་ཆོག་གུན་རྩ་དྲངས་པའི་བྱ་བ་རབ་དཀའ་ཞིང་། །འབད་པ་མེད་

གྲང་ཐུར་ཏུ་རང་གིས་འཇུག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཀྱི་ལྷུ་འུམ་ལྟོས། །
 གུན་ཏུ་སྟོན་དེ་འབབ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་སྤྲི་གབ་ཆོག དེ་གེ་བཟང་
 སྤེའི་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཡི། །ཁམས་ལས་ཡངས་ཀྱི་བ་རྒྱན་གྱིས་ན་མ་མཛེས་
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གེ་སར་མིང་མཐུན་ཤར་གྱི་རིར། །ཉིན་མར་བྱེད་པ་འཕྲོས་འདྲས་
 བདག་ཡིད་འཕྲོག །ཆོངས་པའི་གབ་ཆོག བྱིས་གྱིས་ཡིད་བྱུང་དེས་པར་བསྐྱབ་
 གཞིའི་ལྷུ་ལ། །རང་གིར་མཛོད་པས་ཏུལ་བ་རང་ཏུ་བཞེས། །དེ་ལྷུ་མ་ཉམས་
 མཛོན་འདོད་ལས་སྐྱེས་པའི། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཆུ་ཡི་སྤང་ཆང་གཞིབ། །
 ཡངས་འཕྲོག་གི་གབ་ཆོག །རི་ཡིག་སྐྱེས་མགོན་དགྲ་སྤེའི་ཁ་བཟས་ཀྱི། །ཅ་ལག་
 ལས་འོངས་བཅུད་གྱིས་འཆོ་བའི་བྱ། །ཁ་འཇམ་གྲོགས་མིན་འཛིན་ལ་དགའ་
 རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྟུང་དང་རྣོས་གར་འགྲན་པ་བཞིན། །གཅིག་སྐྱིབ་པའི་
 གབ་ཆོག སྤར་རགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་འདས་ཀྱིར་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་མི་སྤང་
 སྟོང་པ་ཅང་མེད་མིང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་ལའི་གཟུགས་མཛར་བ། །བར་སྤང་
 ཁམས་ལ་དབང་སྤེའི་གཞུ་བཞིན་སྟོན། །གཉིས་ཀ་སྐྱིབ་པའི་གབ་ཆོག སྤར་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །གང་གིས་སོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་ལ། །སྐྱིན་པ་
 ཡང་དག་སུལ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་སོ། །ཐོས་པའི་ན་བ་དེ་ཡང་དོན་ལྡན་བྱེད། །ཡངས་
 འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་གེ་སར་མིང་ལྡན་པ། །མཛོད་པར་བྱ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །མི་ཡི་འཁྱུད་དེས་སྤྲིད་པས་བྱས་པའི་སྐྱོན། །ཁུ་བོ་ན་མས་
 ལས་དེས་པར་སྐྱོལ་བར་བྱེད། །གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་ན་མས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྦྱོན་ལེལ་ལ། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། ཁེ་
 ཚམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། སྦྱ་དམན་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། རྩེ་བ་
 སྦྱར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱར་བྲལ། ལྷལ་དུས་སྦྱ་ཅལ་འཇིག་རྟེན་དང་། ལུང་
 རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། སྦྱོན་བཅུ་འདི་དག་སྦྱན་ངག་ལ། སྦྱན་ངག་
 མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། ཞིས་པ་ལྟར་ལས། དོན་ཉམས་སྦྱོན་ནི། རྒྱ་པོ་འདི་
 རྣམས་ཐུར་དུ་མཁྱུགས་པར་རྒྱག། བེམ་པོའི་དངོས་ཀྱན་ནམ་རྟོག་གྲུ་གྲུ་མེད། །
 སྦྱོན་ཀ་ཆེ་བའི་རང་འོད་ལྷག་པར་གསལ། །ཁོ་བོ་སྦྱང་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་
 འདོད། དོན་འགལ་སྦྱོན། རྟེན་བཀུར་ནོར་བུའི་ཁྲིར་འཁོད་སྦྱགས་དང་སྤྱིང་། །
 ཀུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་འབྱུར་པས་མི་ངོམས་པ། རྒྱལ་ཁྱོད་ཆོག་ཤེས་ག་ཕུར་འཐུལ་
 བའི་དྲིས། འདུ་འཛི་བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་རིང་དུ་བཏང་། དེའི་དམིགས་བསལ།
 འདོད་ལྡན་སྟེག་མའི་གཟུགས་གསར་དབང་པོའི་གཞུ། མངོས་ཀྱང་འཇིག་པའི་
 ཆས་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས། ཡིད་འོང་སྟེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་བཞེན་བཟང་མ། བྲམ་
 ཞིག་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཐུང་འཐུར་རམ། དོན་གཅིག་སྦྱོན། གསར་སྟེས་སྦྱོན་
 ཤིང་སྤྱང་པོའི་གེལ་བའི་ཅེར། སྦྱན་པའི་སྤྱ་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཐུར་ཁྱགས་
 ཅན། འདབ་ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཀོ་ཀི་ལ། རྩ་ལྡང་འདབ་གཤོག་སྦྱོ་ཆོགས་ངོམ་
 བཞེན་གྱ། དེའི་དམིགས་བསལ། ཐར་པ་འདོད་པས་ཡིད་དྲངས་དཔེན་པའི་
 བགས། ལྟ་དང་གྲུབ་པས་བཞེན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན། བག་ཐེབས་སྦྱོན་པའི་གྲིབ་
 བལེལ་ཡིད་ལ་དྲན། གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱན་བདེར་འབབ་ཡིད་ལ་དྲན། ཁེ་ཚམ་

ཅན་སྒྲོན། སྒྲིང་མས་ཚལ་ནང་སྤང་ཅིའི་མོ་ཉ་འདི། །འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཡན་
 ལག་ནམ་འགྱུར་གྱི། །མངོན་འདོད་བསྐྱབ་པ་ལྟེར་མོད་དེ་རང་ཉིད། །སྔག་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཚལ། །དེའི་དམིགས་བསལ། ཡི་གེ་ཁུལ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་རྒྱང་དག་འགྲོ་འོང་ལས་བྱེད་པའི། །གཉིས་སྒྲིབ་འདི་
 དག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས། །མི་རྟག་གཡེ་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་
 བྱས། །རིམ་པ་བྲལ་སྒྲོན། བདུད་འདུལ་བྱབ་པའི་དབང་དེས་གདུལ་བྱ་ཡི། །མོས་
 པ་མཚོག་དམན་འབྲིང་པོའི་ལམ་གསུམ་ཏུ། །འཚམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཐར་
 པ་དང་། །བྱང་ལེམས་སྒྲགས་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་དེ་བཞེན། །དེའི་དམིགས་བསལ།
 གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་འདོད་བྱིར། །སྒྲིན་ཚུལ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་
 བམོད་ནམས་གྱི། །སྔག་མཐའ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་གཞན་སྒྱབ་བྱང་། །བར་མ་ཁོ་
 བ་དལ་འབྱུར་ཉེན་གྱི་སྒྲ། །སྒྲ་ཉམས་སྒྲོན། །སྒྲ་ཤར་སྒོ་བཟང་མ་བྱོད་དོ་རའི་
 རྒྱན། །སྒྲ་ཤར་ཡངས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲ་བུ་མའི་གཙོ། །རྒྱང་སྒྲ་བདེ་བར་འབྱུག་པའི་
 སྒྲ་གཞས་གྱིས། །ལྟ་ཡུལ་མངོས་མའི་ཁེངས་པ་སྔགས་གྱིས་དྲིགས། །དེའི་དམིགས་
 བསལ། ཅེ་དགའི་ས་གཞིར་ལུས་ཕྲ་མཚར་སྒྲ་ཅན། །བྱོད་མཐོང་མིག་ལ་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་འབབས་པ། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་ཡངས་རྫོགས་འདི། །རྒྱན་
 དང་གོས་གྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་མིན། །གཙང་མཚམས་ཉམས་སྒྲོན། །རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་མཚོག་བྱུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ། །མངོས་སྒྲ་དཔལ་ལུན་ཚོགས་པ་གང་དེ་
 ཡི། །ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱན་ཏུ་ར་དབྱངས་གྱི། །སྔག་པ་འཛིན་བདུད་ཅི་ཡི་

ཁེངས་པར་མཛོད། རྟེན་དམིགས་བསལ། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་ལུས་རྩ་རྩེ་
 དབྱངས་ལྟ་མོ། མཚན་དཔེ་རབ་ཚྲགས་མཛོས་པའི་ཕྱག་སར་གྱིས། འགྱང་ཁིང་
 བསྐྱར་པ་བྱི་ཟའི་ཕི་ལང་སྐྱས། ཁོས་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཁང་པར་བགྱིད་འཚལ་
 ལ། རྩེབ་སྦྱར་ཉམས་པའི་ཆད་ལྟག་གི་དཔེ། ཟིན་མེད་འདིར་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
 བྱ་བྱིད་མང་། རྒྱ་མཚོ་རྩ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུར། འཇད་མེད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་
 རྩམ་འཕེལ་ལ། བཏང་ནས་ཞི་བའི་ནགས་འགྲོ་དེ་འདྲ་བསྐྱགས་འོས། མཚམས་
 སྦྱར་ཉམས་སྦྱོན། བསྐྱར་ནམས་མཐུ་ལས་རྩ་ཡི་ཤུ་ར། ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་
 གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་ཁྱོན། མ་ལུས་དགེ་བ་རྩམ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི།
 ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་དེ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ། རྟེན་དམིགས་བསལ། འགྲོ་བའི་
 རྟོན་གཟིགས་རྒྱལ་རྩམས་མཐུ་སྟོབས་གཟུགས། གསང་བའི་བདག་སོར་རྩམ་
 སྐལ་ཀྱ་ལྟ་ར། ཡིན་པ་རའི་མདངས་འོད་འཕྲོག་ཁྱོད་གྱིས། བར་ཆད་བདུད་གྱི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ཡུལ་འགལ་སྦྱོན། ལྟ་མོན་ནགས་གྱི་འཕྲོང་བུ་ར་
 སྦྱོན་དང་། བྱང་ཕྱགས་ཁ་བའི་རི་རྒྱུད་སྐང་ཆེན་གཉིས། བེ་དར་ཡི་ཆོང་ཁྲའི་
 ནགས་ཁྱོད་ན། རྩྭ་ཉིའི་མེ་ཉྱག་མཛོས་པའི་དཔལ་ལ་ཆགས། ཏུས་འགལ་སྦྱོན།
 མཚན་གྲུང་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོན་པའི། དགུན་གྱི་པར་ཡིད་འོང་གེ་སར་
 ཅན། ཁོས་ཀའི་ལྷན་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་དང་། དབྱར་ཏུས་སྐྱོད་དྲངས་
 པས་ཟིལ་གྱིས་མནན། རྩུ་ཅལ་དང་འགལ་སྦྱོན། དྲག་ཤལ་འཛིགས་གྲུ་བྱང་བ་
 གར་གྱིས་རོལ། དཀོད་ཅིང་ཅེ་བའི་འཕྱར་བ་རྩམ་འཕེལ་བའི། མགིན་པར་སྦྱ་

ཡི་རེས་པ་ལྟ་པ་དང་། །བར་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲིན་བྱེད། །
 འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་རྒྱུན། ལུན་པའི་ཁ་དྲིག་འཛིན་པ་ཁ་བའི་རིར། །གདོང་
 ལྟ་ལུན་པའི་སྒྲོ་བསངས་རྩ་རྩོ་བས། །བ་ཡང་མཆེ་བ་བཅག་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །འོན་
 པའི་རྩ་བས་ཡང་ནས་ཡང་རྟ་སྟོས། །ནང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱུན། །ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟལ་འབའ་ཞིག་པར། །མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ལན་མང་
 གསུངས་མོད་ཀྱང་། །མཚར་སྟག་སྟིང་པོ་བྱེན་པའི་སྟོན་ལེགས་མའི། །ལྷས་སྟེན་
 རེག་པའི་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེ། །བྱི་རྩལ་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱུན།
 སྟིང་པའི་བྱི་མ་གཞིལ་སྒྲ་འཇུག་རྟོགས་སྟ། །དག་བྱེད་ལྷས་ཀྱི་རིལ་བ་སྟེང་
 བརྩན་མོད། །ལྷས་ཉིད་བཀྱས་ལས་རང་སེམས་དག་པའི་རོས། །འབྱུང་བ་མིན་
 པར་བདག་ཡིད་མཛོན་སྟུམ་མཛོང་། །འདུལ་བའི་ལུང་དང་འགལ་རྒྱུན། །རེས་
 པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་བཟུང་མིན་པར། །ཞེ་ལྟ་བསྟུང་བྱའི་ཕ་ཞིབ་རྣམ་ཐུ་
 བས། །རྒྱུན་བྲལ་ཚངས་པར་རྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཁྱེགས་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 དཔལ་ལ་རང་གིར་རྒྱུད། །མདོ་ལུང་དང་འགལ་རྒྱུན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཆས་
 ལ་མ་རག་པར། །སྒྲི་བྱར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྩལ་རེས་མེད་རྟོན། །སྐས་ལ་རིམ་གྱིས་
 འཛིགས་མིན་འཛར་བྱེད་བྱ། །ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་སྟོག་བབས་ལྟ་བུར་རྒྱུད། །
 དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཡུལ་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ། །ཟག་ན་པར་ཅན་
 གཤེགས་དཔུལ་བའི་གནས། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་དཀྱིགས་འཇམ་པའི་
 སྟ། །སྟོགས་པ་པར་རྒྱུ་མིང་བྱ་ཡིད་འོང་གིས། །ཡོངས་བསྟེན་ཆར་བེམ་དལ་གྱིས་

འབབ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་འགལ་སྦྱོན་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་རག་གི་དབང་སྤྱུག་བྱུང་འེ་
 ཞབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བར་གཞིལ་ལ་མངོན་སྦྱགས་ཆོ། །དགུན་རྒྱལ་ཁ་བའི་
 རྒྱལ་ཟགས་དང་འགྲོགས་པའི། །མི་རྟོག་གསར་བྱ་དགོད་པའི་ངོ་མཚར་
 མཐོང་། །མུ་ཙལ་དང་འགལ་ཡང་སྦྱོན་མེད། །ལང་ཆོའི་ཆང་གིས་རབ་སྦྱས་ག་
 རིམ་དག །འབྲུགས་ཤིང་སྤངས་སྤངས་བྲལ་བ་གྲོང་ཁྱེར་མའི། །ཁྱི་ནར་སྦྱོད་པའི་
 སྤྱ་དང་གར་གྱིས་ཀྱང་། །ཆགས་པར་ལྡན་པའི་ཡི་ག་འབྲུགས་པར་བྱེད། །འཇིག་
 རྟེན་དང་འགལ་བ་སྦྱོན་མེད། །རྒྱལ་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་སྦྱགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བས། །
 རིག་ཅམ་ཉིད་ནས་ས་འོག་སྤུན་པའི་སྤྱ། །ཁོང་བ་ཡིས་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་
 མཐོང་ཞིང་། །མྱོངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཆེ་རབས་བྱན་པ་ཐོབ། །རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་སྦྱོན་མེད། །སྒྲོས་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲོས་པ་མང་བྱུང་གང་། །འབད་ཙལ་མེད་
 བཞིན་འབད་པ་ཀུན་སྦྱོན་པ། །གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་སྦྱིར་ཡང་། །
 འཆར་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་བ་བསམ་མེ་བྱབ། །ལུང་དང་འགལ་བ་སྦྱོན་མེད།
 བཅས་མའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཁྲང་དང་དོར་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་
 འགའ་མ་གཟིགས། །སྦྱོད་པ་བསམ་མེ་བྱབ་པའི་གར་གྱིས་རྩལ། །འཕགས་ལྷལ་
 གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བདག་དང་ངོ། །ཞེས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་
 པའི་སྐབས་ཉི་གསུམ་པའོ།

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ། །འཆར་བཅོད་སྤུན་རག་
 བསྤུན་བཅས་མེ་ཁོང་གི །རྒྱན་གྱི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་མཚན་པ། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །གཞུང་དོན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་། །མང་ཡང་ཁྱད་ཚོས་ཚོན་མདངས་མ་འདྲེས་པ། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐིམ་དངར་ཅན། །སྒྲོ་གསལ་བྱུང་བའི་ཉེར་འཚོ་ཤིན་ཏུ་
 མཐོ། །ཀྱི་ཏུད་སྒྲིགས་ཏུས་གཟུ་པོར་གནས་པ་དགོན། །ཚོངས་པའི་ཆོག་གིས་
 གཞུང་དོན་འཁྱོག་པོར་འགྲེལ། །རྒྱན་ཀྱན་འཚོལ་བ་ཐགས་ཆ་འཛིངས་འདྲར་
 ལྷུར། །དེ་འདྲར་ལེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་རི་ལྟར་འཆའ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་
 རྩ་ཉ་བཞིན། །གཟུར་གནས་ཤེས་པར་ལྟན་འགའ་དེང་མཆིས་ན། །ལྷགས་པར་
 བཤད་པ་འདི་ལྟས་དབྱེས་ལྷུར་ཏེ། །གཞན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་པ་
 བཅན། །སྲིད་པ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་མོས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཏུ་ཁའི་ཚོར་བ་ཉེར་ལེན་པའི། །
 ལྷ་ལྷུང་མེ་རྟོག་གེ་སར་ཆོགས་ལ་ཏུས་ཀྱི་བྱུང་བས་ཁམ་ཟས་སྟ། །བྱིད་པའི་
 འབྱུང་འཁྲུག་ཟུག་ཏུས་མནར་ཡང་སྟག་བསམ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩལ་
 འདིར་འབད་པའི་ལྷགས་བྱས་གང་ཐོབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ལྷུར། །
 དེ་ལྟར་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལྷགས་པར་.....
 བཤད་པ་སྤྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཞིས་བྱ་བ། བསེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟན་
 ངག་སྤྱོད་བ་པོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལྷགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟགས། །ལམ་
 འདིར་འཇུག་པ་གསར་བུའི་སྒོ་ཅན་འགའི་དོན་ཏུ་ལྷགས་པར་སྤེལ་བའོ།

༄། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་

རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱུག་

ཅུ་ཙ་ལའི་དཔེར་བརྗོད་རང་བྱུང་

དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མའི་མགིན་

སྤྱ་བལྟགས་སོ།།

༄། །ན་མོ་སྤྱ་གཞུང་བུ་བརྗོད་པ། དབྱངས་ཅན་བྱིན་སྤབས་ཉི་ཟེར་ཁྱ་བས་
ཡོངས་སྟོན་བདག་སྤོའི་ཤུལ་ལའི། །ཁོ་སར་སྟོང་པོའི་ཆང་གིས་དགའ་ལྡན་སྤལ་
བཟང་སྤང་ཅིའི་ཁ་ཟས་ཅན། །ལྷག་བསམ་མངར་བའི་བྱི་བསྟང་གིས་བསྟུས་
མགོན་ཏུ་གཉེར་ལ་མི་ངལ་བ། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཆོག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་
དག་ངས་འདིར་རྣམ་པར་དབྱེ། །གང་ཞིག་གསལ་བྱེད་དོར་བུའི་སྟོན། །བསྟོད་
ཆོག་ཡོད་གོར་རབ་ཆགས་པ། །འདི་ཉིད་བཟུང་རྣམས་དཔེ་རྒྱན་གཟུགས། །མིག་
གི་བདུད་ཅིར་འཐུངས་ལ་དབང་། །དེ་ཡང་གོང་དཔང་སྟགས་ལོ་ལྷ་པ་སྟོན་
མས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱ་འདི་རྣམས་སྤོ་སྟེ་ཉའི་སྤང་སོར་བཞག་པ་...
མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གངས་ཏུག་ཅུ་ཙ་གཞུང་ཏུ་བཤད་པ་སྟུང་། །ཐུག་སོར་སྟུང་
ཐང་ལོ་ལྷ་པ་སྟོན་པ་སྟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྟུར་ཅིང་གངས་ཏུང་...

དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་འང་ལྟེ་ཚན་བཞིར་སྟེ་ཉེ་དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅ་བརྒྱད། དཔེ་
 རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐགས་པའི་སྤྲ་བཅུ་པོ་རྣམས་བཙྴམས་པས་
 དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཆོག་སྦྱར་གང་དང་གང་ཏུ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་.....
 དཔེར་བྱ་དག་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པའི་ལྟེ་ཚན་དང་པོར་ནི། སྟན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་ཏུ། བཞིན་ལྟར་ལྟ་
 བུ་རི་ལྟར་སྤྲ། མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། ཡང་དག་གསལ་
 དང་ངེས་པར་གསལ། རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འོད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་
 དག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་དང་འགལ་དང་འདྲ། བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྟུ་བ་
 དང་། རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྤྲ་བ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་དཔེར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འཕགས་པ་རྣམས་འབྲེན་
 རེའི། གཟུགས་སྤྱི་རྩི་མཚར་འཆི་མེད་ལྟོན་པ་བཞིན། ཚངས་པའི་དབྱངས་
 ལྟར་སྟན་འཛེབས་རྩི་རྗེའི་གཞུང་། རྒྱངས་ཀྱིན་བཟང་བ་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྟ་བུ། །
 ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་ཡངས་རི་ལྟ་བུའི། སྤྱིབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ས་མཐའ་
 གཞལ་མི་ཤོད། གང་གི་གྲགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 བའི་བྱི་བཞོན་གང་། ཁྱོད་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ཚོས་མཐུན་ལ། བྱག་
 བ་པསྟོ་ཅན་མཚུངས་བཅེ་བའི་ཐུགས། རྩི་རྗེ་འཛིན་དང་ཡང་དག་མཚུངས་
 ཅུས་མཐུས། མཚོག་བརྟེས་ཁྱོད་དང་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ། ཁྱོད་

ལྷགས་དཀར་བས་སྐྱ་བ་ཡང་དག་གསལ། །འཇམ་སྟབ་པ་སྒྲེའི་འདབ་ཡངས་
 དེས་པར་གསལ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་པས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་རབ་གསལ། །ཚོས་ཀྱན་
 འདྲ་འཛོལ་ནི་ལུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲ་གས་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མའི་གཉེན་པོར་གྲུབ། །
 བརྒྱལ་ལྷགས་ཚངས་པའི་དྲང་སྤང་དག་སྐྱར་ཆས། །དྲི་བཟང་ཡངས་འདྲའི་
 དྲང་དང་སོ་སོར་རྟོག་དྲར་སྒྲིག་ཐུན་མཚམས་སྒྲིན་དང་ལན་ཚུན་འགལ། །ཟབ་
 རོན་འཆད་མཁས་སྐྱ་འཕྱལ་སྟེན་འདྲ་ཞིང་། །ཚོད་དག་རྩམ་གྱི་རྟེན་ཚུལ་ལ་ལྟ། །
 ལྷ་མེད་མཇད་འཕྱིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བཅས། །དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མངས་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོག་རྒྱན་མཁན། །སྐྱེ་མཁས་སྤྱོད་ནི་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་རིགས། །སྐྱུན་
 རྩིག་ཕུལ་བྱང་དཔའ་པོའི་རྩེས་གྲུ་སྒྲ། །འདྲེན་མཚོག་སྒྲ་མར་བཟྱགས་པའི་དཔེ་
 རོན་ཚུལ། །གསལ་བྱེད་དང་པོའི་ལྷེ་ཚན་དེ་ལྟ་བུ། །མེ་ལོང་གཞུང་ལས། །གཟུགས་
 བརྒྱན་དང་ནི་སོ་སོར་ལྟེན། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ། །
 མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་སྒྲིགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་
 རྟོག་དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲ་དང་སོ་སོར་བརྒྱུག་
 རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་རོན་ཅན་ཆོག་
 ཅེས་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། །བཅོམ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞི་བའི་ཞལ་གཅིག་སྟོན་སྒྲའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན། །ཚོས་
 ཀྱན་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ཡངས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །དེ་དྲགས་མཚན་མའི་དཔལ་
 དང་སོ་སོར་ལྟེན། །མཚུ་སྒྲོས་པ་སྒྲའི་གཟུགས་མཚུངས་དམར་པའི་མདངས། །

བེལ་འཛིན་ཆལ་དང་མཉམ་པའི་མངོས་སྤྱུག་ཅན། །དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཆོས་ས་
 གྱི་ཨ་བ་ལེས། །རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་ཀུན་ཡང་དག་གཞལ། །སྤུང་ཡངས་
 ལྷག་ས་གྱི་མངོས་པ་སྤུམ་ཅེན་གྱི། །པར་ལེ་ཀའི་གས་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །
 མཐུར་ཆོས་ཡིད་འོང་དཀར་དམར་མདངས་གསལ་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་པད་
 དཀར་གཞོན་ཅུའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་ཡོངས་ལ་སྤྱད་པའི་མགོན་
 མངོས་པ། །སྤྱོད་པ་ལྷ་པའི་རུང་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །འོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་གཡོ་
 ལྷན་སྒྲན་ཤལ་གྱི། །མཐུན་སྦྱགས་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཉིད། །བྱང་
 པའི་མདངས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་རི་པོ་ནི། །བརྒྱུད་ཆགས་རལ་པའི་ཐོར་ཅག་དཔེ་རྩ་
 བྱས། །འོད་གྱི་པ་ཉར་རབ་འབར་ཉིན་མའི་མགོན། །སྤྱོད་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་ཅོད་
 པན་བཟང་བའི་དཔེ། །ལྷ་ལྷན་ན་བཟའི་ལྷ་བཟུལ་རྣམ་མང་པོ། །དབང་པོའི་
 གཞུ་ཡི་སྤྱན་ཆོག་ས་དག་ལ་རྟོག །སྤྱུར་རི་ཀའི་འབྲི་ཤིང་འདམ་ལྷ་བཞུང་། །
 འཕུན་པས་བྱོད་སྤྱིའི་དཔལ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན། །རི་པོང་མཚན་མས་རྟོག་མ་
 བྱས་བྱུར་པས། །ཁྲ་བ་བྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །ཆོས་ཀུན་རྒྱ་དའི་རང་
 སྤྱིར་འདོམས་པའི་གསུང་། །འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྤྱ་རབ་ཏུ་སྤྱ། །
 སྤྱུགས་དང་རྩ་མཚེ་རིན་ཆེན་གཞུགས་མང་དང་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྤྱང་པོ་
 ས་སོར་བརྒྱན། །མདོར་ན་གསལ་བ་བཏབ་བཞིན་འདོད་པའི་འབྲས། །སྤྱིན་རྒྱས་
 བྱོད་ནི་ནོར་བུའི་རིགས་སྤྱ་མཐུན། །ལྷ་མཚན་བྱོད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས། །སྤྱན་པའི་སྤྱུག་རུམ་གཞོམ་ལ་མཚན་ཏུ་དཔལ། །ཆོས་དང་གྲིབ་མ་སྤྱན་

མིང་སྐྱེས་ཀྱང་མཚན། །འདྲ་བ་གསལ་བྱེད་ལྟེ་ཚན་གཉིས་པའི་དཔེ། །ལྟེ་ཚན་
 གསལ་བ་ཡང་གཞུང་ལས། རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སྐྱེས། །འབྲུ་མང་པོ་
 ཡི་ཆོག་ལྟེད་དང་། །འབྲུན་དང་རྒྱལ་དང་ལྷང་བ་དང་། །འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །དམའ་འབེབས་བྱེད་དང་
 དམོད་པ་དང་། །ཚེ་འདྲི་བ་དང་འགྲོག་པ་དང་། །དགོད་དང་ཕྱག་དྲིག་མི་
 བཟོད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་དཔེར་བཟོད་པ་ནི། རྩ་བའི་
 བཞིན་ལེགས་བིམ་འུ་རྒྱས་འཛུམ། །ཁྱུལ་རྩུན་ཡངས་བྱར་མདའ་འཕེན་
 མཁས་མ། །འཁྱི་ཤིང་ཕྱག་གིས་རབ་བསྐྱལ་ཏུ་རེ། །སྒྲུ་ལྷན་ལྷ་དེ་དྲན་པས་
 མིང་ནས་བོད། །ཁྱོད་སྒྲུ་མཛེས་པས་བདེ་སྐྱེས་ལྷ་མོར་འབྲན། །སྐྱེག་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་མི་ན་ཀ་ལས་རྒྱལ། །མཚར་སྐྱག་ལང་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མཛེད་
 འབྲས། །ཡིད་འོང་ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་དཔལ་ལ་ལྷང་། །གངས་རིའི་དཀར་བ་ལ་
 འཁྱུ་ཁྱོད་ཞལ་དང་། །ཁྱུལ་དཀར་པོ་སྒྲུ་མཛེས་མི་མཐུན་རྒྱགས། །བྱ་ཅའི་
 དམར་བ་དང་འཐབ་མཐུ་རྒྱས་ཁོངས། །ཆེམས་དཀར་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཏིག་འབྲས་
 བྱར་འཕྱ། །ལྷགས་ཀྱིས་པར་འོད་ཡངས་དམའ་འབེབས་བྱེད། །རྩུན་རས་
 ཁྱུལ་མཐིང་གའི་ཚལ་ལ་དམོད། །གཏུབ་ཀོར་འོད་ཀྱིས་ཉེ་རྩར་ཅ་འདྲི་བ། །
 ཁྱོད་སྒྲུའི་རིག་བྱས་ལྷ་གོས་མཉེན་འཇམ་འགྲོག །རྒྱུད་མངས་དང་སྒྱར་ལེགས་
 བཤད་སྒྲན་པའི་ཟླ། །དྲི་བའི་དབྱངས་དང་ནམ་མདུན་ལ་མོར་དགོད། །མཁྱེད་
 ཞིང་རབ་ཏུ་གང་བའི་རྩ་འབྱར་བྱང་། །རབ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱར་ཕྱག་

དྲི་ག་བྱེད། །ལང་ཚའི་སྟེམས་ལྡན་འཆི་མེད་བུ་མའི་ཚགས། །ཁྱོད་སྤྱི་མཚར་
 ལྷག་མི་བཟོད་ནམ་འགྱུར་མང་། །དེ་ལྟར་ངག་དབང་ལྡོ་མོར་དཔེ་ཡི་བྱན། །
 གསལ་བྱེད་ཤིང་བས་བསྟོད་ན་དེ་འདྲ་ལོ། །ཞེ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་། གཞུང་དེ་ཉིད་
 ཏུ། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འསྟོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱམ་བྱེད་དང་། །དེ་དང་
 འགྲན་ལས་ཚར་གཙོད་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་
 རྩེས་སྤྲ་རྒྱུ་འཛིག་དང་། །དེ་ཡི་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྩེས་འགྲོ་རྩེས་སྤྲ་
 འཆིང་། །དེ་ཡི་ངང་རྩལ་དེ་འགྲོག་དང་། །དེ་ཡི་རྩེས་སྤྲ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྤྲ་
 རྩལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩལ་དཔེར་བཞིན་ན།
 མཚན་མའི་རྟེན་གྱིས་མི་གཡོ་བཞིན་ཆགས་སྤྱོད། །གངས་ཅན་རི་པོའི་སྐལ་
 བཟང་འསྟོག་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོད་ཡངས་གཟི་བྱན་སྟོབས། །
 འབར་བས་ཉི་མའི་རྣང་བ་བྱམ་པར་བྱེད། །མཚུ་སྟོས་གཡོ་ལྡན་དྲག་པོར་
 གདངས་པའི་ཁས། །གནམ་སའི་བར་ཚད་ལ་འགྲན་ཚར་བཅད་མཐར། །སྤྲ་ཚེས་
 དང་མཚུངས་དཀར་རྒྱུ་མཆེ་བ་བཞི། །བདུད་བཞིའི་རྒྱ་མས་དཀྱིས་པས་ལྷག་
 པར་མཛེས། །འབྲུང་པོའི་ཁྱག་བཅས་ལྷུར་བའི་ལྷགས་བསྟོད་པ། །སྟོག་ཕན་འཕྱ་
 བའི་རྩེས་སྤྲ་རྒྱུ་པ་འཛིག །ཏ་ཏར་དགོད་པའི་དབྱངས་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ། །འབྲུག་
 སྟོང་མིར་བའི་རྩལ་པ་ལ་རབ་འཇུག །འཛིག་རྩལ་ཉི་མའི་རྩེས་འགྲོ་སྤྲ་གསལ་
 གྱི། །དམར་འོད་སྟོག་པའི་བསྐལ་པའི་རྩེས་སྤྲ་འཆིང་། །ཨག་ཚམ་དང་བཅས་
 མིན་འཁྱོག་རྩལ་གྱི་མཐའི། །མེ་ལུང་རྩ་རིས་ཅན་དེའི་ངང་རྩལ་འཛིན། །གྱེན་

བཛེས་དམར་མེར་རལ་པ་རྒྱར་པོས་ཀྱང་། །རྟ་གདོང་མེ་རི་འབར་བའི་ཁེངས་
 པ་འགོག་མི་ཤེས་ཏུ་མ་བྱར་གཙང་པ་རལ་གྱི་མཚོན། །ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོའི་འདབ་
 ཡངས་ཇེས་འགྲོར་བྱེད། །དེ་ཅམ་འདིར་བསྟན་ཆ་སྟོགས་སྟུན་སྟོ་སྟགས། །མཐའ་
 ཡས་ཕྱིར་ན་བརྗོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངལ། །སྟོ་གསལ་ནམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་རྟོགས་
 འགྱུར་སྟམ། །གཞུང་དོན་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་འདིས་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཚིག་རྒྱན་ཤེལ་
 གྱི་རྒྱད་མངས་ལས་ཐོན་པའི། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུག་ཅུ་ཙུའི་སྟུགས། །
 ཡོན་གནས་ནམ་བཞི་བསྟགས་ལས་གང་ཐོབ་པ། །དགེ་དེས་ངག་གི་དབང་སྟུག་
 གྲུབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་རང་བྱུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི། །སྟིང་གི་མཛའ་པོར་
 ཡོངས་གྲུབ་སྟན་ངག་མཁན། །ལེགས་བཤད་སྟུང་བའི་སྟོ་བ་པོད་མཁས་པ། །མི་
 བམ་དགེ་ལེགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྟུར། །

